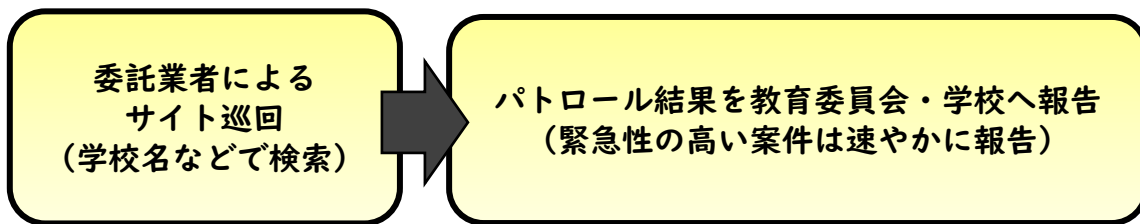


ネットパトロールとは？

掛川市では、市内の小中学生を対象にネットパトロールを実施しています。公開されているSNSなどにトラブルにつながる書き込みが行われていないかをチェックしています。

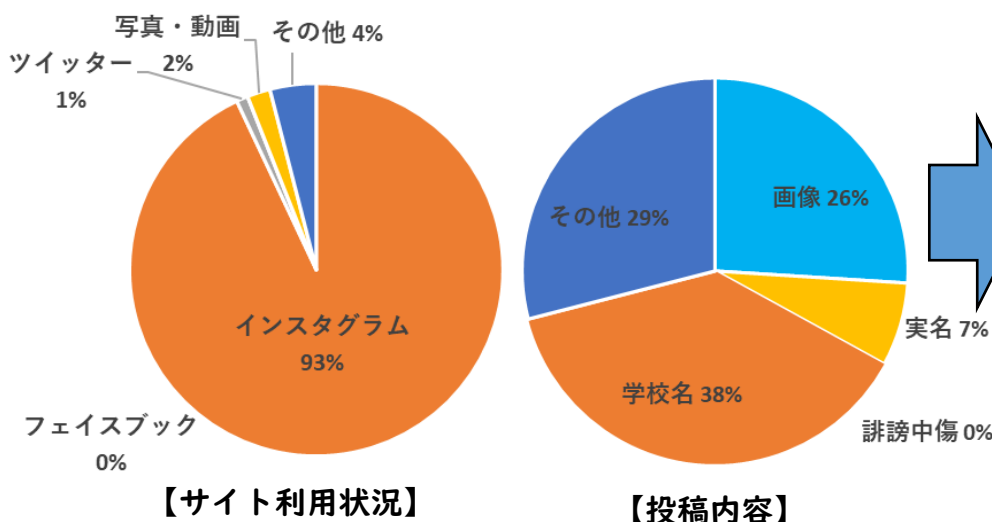
トラブルの早期発見に努めることで、被害が拡大する前に児童生徒へ配慮することができます。また、ネットパトロールを実施しているということ自体が、不適切な書き込み等に対する抑止力になるという効果もあります。



LINEなどのメッセージアプリをチェックすることはできません。あくまでも誰でも見ることができるSNSやサイトをパトロールしています。

※SNS：ソーシャル・ネットワーキング・サービスの略

5月のネットパトロール結果



サイト利用では、インスタグラムがほとんどを占めています。友人との集合写真にタグ付けされた投稿が多く見られました。複数人の個人情報特定されてしまう恐れがあるので、投稿には注意が必要です。



STOP!! スマホの使い過ぎ

こんな経験あるかな・・・？

友人とのトークが連日深夜まで続き

遅刻や居眠りをするようになってしまった



メッセージアプリで友人とのやり取り（トーク）をするのが大好きな A さん。
話を終わらせるタイミングがわからず、夜遅くまでスマホを使う毎日でした。

朝起きるのがつらくなり、眠たくて授業にも集中できなくなりました。体調や成績にも影響が出ているのですが、友人とのトークはやめられません。

考えてみよう！

- スマホの使い過ぎによる悪影響を考えてみよう。
 - ・ 学校で居眠りする
 - ・ 体調が悪くなる
 - ・ 授業が理解できなくなる
- なぜやめられない？
 - ・ 楽しいから
 - ・ 友達の話についていくため
 - ・ 気持ちがまぎれる

💖 スマホの使い過ぎは日常生活に支障があるだけでなく、特に「寝る前スマホ」は、健康面でも睡眠障害の原因となるなどマイナスです。

友達同士や親と、終わりの時間を決めるなどルールを作って、適度にスマホを使用しましょう。



どうしたらスマホを適切に利用できるか考えてみよう！

ネットトラブルの相談窓口

文部科学省 24 時間子供 SOS ダイヤル 0120-0-78310 (24 時間受付)

掛川市青少年相談窓口 0537-21-1189 (火・木・金曜日 9:00~16:00)

こころの相談ノート iPad から送信 (24 時間受付)

ネットパトロールだよりは掛川市のホームページに掲載しています。こちらから→

