

広報かけがわ Kakegawa

あなたの夢、描いたつづきは掛川で。



6

2023
No.274

掛川と家康

今川・武田との決戦の地



©茶のみやきんじろう

掛川市公式LINEで、手軽に情報をキャッチ!

子育てや観光、防災など役立つ情報が手軽に入手できます。
ぜひ友だち登録をお願いします。



友だち追加用
QRコード

カーボンニュートラルの社会を目指して

～ 掛川市地球温暖化対策実行計画を改定 ～

二酸化炭素をはじめとする温室効果ガスの排出増加により、世界的に気温が上昇し、各地で異常気象や災害が起っています。これらの影響を少しでも緩和するためには、地球の気温上昇を工業化以前に比べて1.5℃以下に抑える必要があるとされており、国は2050年までにカーボンニュートラル※を達成する目標を掲げています。

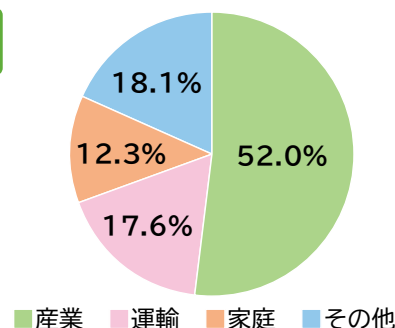
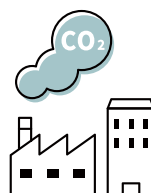
こうした動向を踏まえ、市では「地球温暖化対策実行計画」を改定。市民・企業のみさんと連携して脱炭素社会の実現に向けた取り組みを行っていきます。

☎環境政策課 (☎21-1218)

CO₂ 市の温室効果ガスの排出量は124万t

掛川市の温室効果ガス排出量は、年間で124万t-CO₂です。

部門別では、産業部門からの排出が52%を占め、次いで、運輸部門17.6%、家庭部門12.3%という割合になっています。

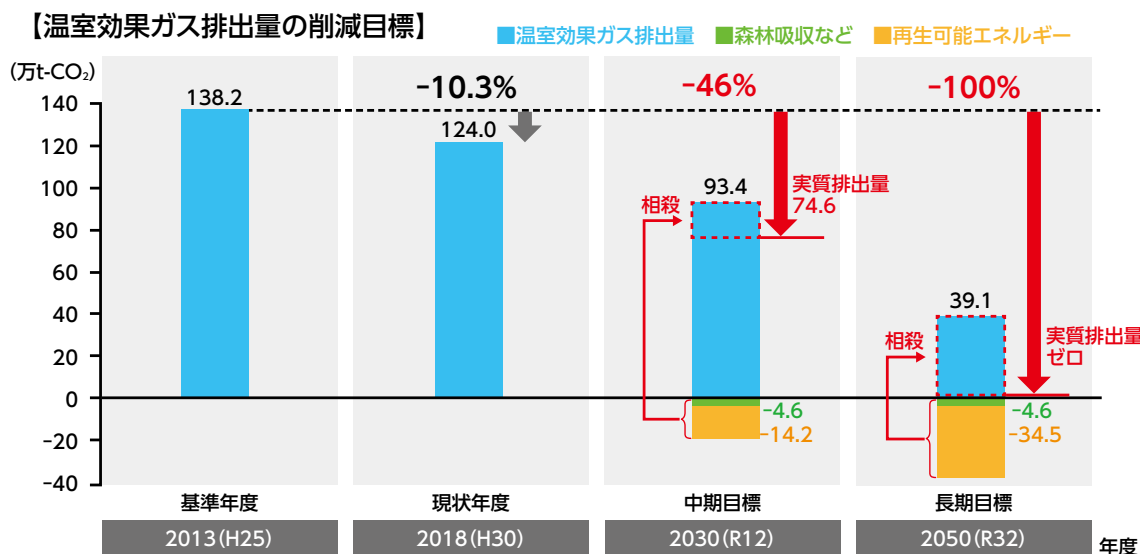


CO₂ 長期目標は2050年度カーボンニュートラル達成

中期目標 ▶ 2030年度：2013年度比46%削減

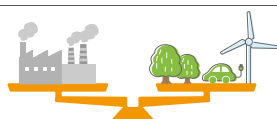
長期目標 ▶ 2050年度：カーボンニュートラル

【温室効果ガス排出量の削減目標】



※カーボンニュートラル

二酸化炭素をはじめとする温室効果ガスの「排出量」から、植林、森林管理などによる「吸収量」を差し引いた合計がゼロになること(実質排出量ゼロ)。



計画の詳細は、ホームページで確認できます。

CO₂ 2つの重点プロジェクトと6つの基本目標で取り組みを推進

重点プロジェクト

①脱炭素型ライフスタイル転換プロジェクト

- ・市民への脱炭素型ライフスタイルの普及促進
- ・ナッジやAIを活用した行動変容
- ・事業者の地球温暖化対策の促進
- ・ごみ減量の取り組み



②掛川版地域循環共生圏プロジェクト

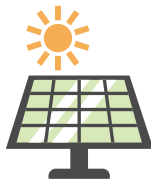
- ・地域新電力を中心とした環境にやさしいまちづくり
- ・再生可能エネルギーの導入促進と地産地消の推進
- ・事業者の創エネ、省エネ支援
- ・脱炭素地域づくりとSDGsの推進



基本目標

①地球にやさしいエネルギーをつくる

太陽光、風力、小水力、バイオマスなどの地球にやさしいエネルギーの導入を促進するとともに、地域新電力の活用などにより再生可能エネルギーの総合的な普及を図ります。



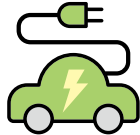
②エネルギーを賢く使う

省エネのための行動や省エネ機器への転換を促進し、スマートハウスやスマート公会堂などを市全体に拡大していきます。また、輸送などによるエネルギー消費を減らすため、地産地消を推進します。



③脱炭素のまちをつくる

次世代自動車など環境に配慮した自動車の導入を進めるとともに、公共交通機関の利用促進を図ります。また、協働による森づくり、地元材の利用、緑化の推進などにより、二酸化炭素の吸収源を増やします。



④資源を循環させる

ごみの減量やリサイクルを推進することにより、ごみ処理から発生する温室効果ガスの低減を図ります。また、「おむつリサイクル・ごみ減量推進会議」を設置し、資源循環の仕組みを研究します。



⑤みんなで知る・学ぶ・協力する

地球温暖化に関する環境教育や環境学習を推進します。さらに、市民や事業者が行う活動への支援、市域の温室効果ガス排出量などの情報を周知していきます。



⑥気候変動に適応する

農林業、自然生態系、自然災害、人の健康や生活などの分野において、気候変動による影響を把握するとともに、実施可能なものから適応策を講じていきます。



CO₂ 私たちも身近なところから脱炭素を実践

カーボンニュートラルの達成のため、私たちにも取り組めることがたくさんあります。次の身近な例を参考に、みなさんも脱炭素の取り組みを実践してみてください。

- ・太陽光発電など再生可能エネルギーを導入する
- ・家電製品の買い替え時には省エネ機器を選ぶ
- ・食品ロスを減らすため、食べ物は残さず食べる
- ・事業所は省エネ診断などを活用し、事業活動の省エネ化を図る
- ・プラスチックの利用を減らす
- ・敷地内の緑化を推進する など



持続可能な循環型まちづくり

～さらなるごみの減量、資源化に向けて～

今年もごみ減量日本一に

市は、環境省の一般廃棄物処理実態調査のリデュース（減量）部門（人口10万人以上50万人未満の自治体）において、2年連続（令和2、3年度）で年間1人1日当たりのごみ排出量が最も少ない自治体となりました。自治体役員やクリーン推進員による集積所における分別指導をはじめ、市民協働によるごみ減量の取り組みを進めてきたことが大きな要因であり、市民や事業者のみなさんの取り組みに感謝します。

☎環境政策課（☎21-1145）



おむつリサイクル・ごみ減量推進会議を設置

さらなる高みを目指して、「環境の持続性」と「豊かな暮らし」を同時に実現するため「おむつリサイクル・ごみ減量推進会議」を設置しました。

同会議では、限りある資源の循環利用や市民・事業者のみなさんの行動スタイルの変革など、新たな社会の仕組みづくりに向けた検討を進めていきます。

【具体的な取り組み】

- ①ごみを燃やさず、資源化するための仕組みの検討（使用済み紙おむつ、生ごみ、製品プラスチック、剪定枝・落ち葉など）
- ②さらなるごみ減量施策の検討
- ③市民などが施策を実行するための方策の検討
- ④掛川SDGsプラットフォームとの連携

【構成】

委員8人（地域組織、市民活動団体、子育て世代、介護関係者など）、アドバイザー2人（学識者）、コーディネーター1人



第1回会議を5月15日（月）に開催しました。市のごみ処理の現状や今後の目指す姿を共有し、委員やアドバイザーとの意見交換を行いました。



SDGsプラットフォームで検討

掛川SDGsプラットフォームで募集している共創事業「環境の持続性と豊かな暮らしの同時実現～焼却と埋め立てに頼らないゼロエミッション社会の構築～」に事業提案する事業者と協力し、具体的な仕組み構築の検討を進めます。

※掛川SDGsプラットフォーム

行政だけではなく企業やNPO、教育機関などが協力し、SDGsの目標達成に向けてともに未来へのチャレンジを行うためのつながりの場。



事業者との連携

市は「脱炭素および循環型まちづくり」に向けて、宮城県南三陸町をはじめ、国内で未利用資源の活用に取り組んでいる「アマタホールディングス株式会社」と協定を締結しました。同社には、推進会議のコーディネーター役を担っていただきます。

また、持続可能性の実現には、地域内において「環境と市民生活と経済」が好循環することが重要です。「地域のことは地域が担う」を基本に、地元事業者と連携を進めていきます。



募集 **太陽光パネル・蓄電池の共同購入参加者募集中!**

電気代高騰で困っていませんか。静岡県では、太陽光パネル・蓄電池をみんなでおトクに購入する共同購入キャンペーン「みんなのうちに太陽光」の参加者の募集を行っています。電気代の削減が期待でき、災害時の電気の確保にも役立ちます。

おうちでできるSDGs! この機会におトクに購入しませんか。

参加登録期間 8月31日(木)まで
 詳細はホームページをご確認ください
<https://group-buy.jp/solar/shizuoka/home>



静岡 みんなのうちに太陽光 **検索**

お問い合わせ

静岡 みんなのうちに太陽光事務局
 ☎0120-752-300 (固定電話・携帯電話)
 受付時間 午前10時～午後6時(土・日・祝日を除く)

募集 **中小企業などが対象
省エネ設備の導入を支援します**

中小企業などの省エネ設備の導入を支援することによって、古くなった設備の更新やエネルギーの効率利用を促進し、企業のコストダウンや地球温暖化の防止につなげていきます。

対象者 年間エネルギー使用量が原油換算で1,500KLに満たない法人および個人事業主
対象事業 CO₂排出量を5%以上削減できる空調・給湯・換気・照明設備などの省エネルギー設備(生産設備は除く)の導入で、本年度、県の中小企業等省エネ設備導入促進事業費補助金の交付を受ける事業
受付期間 6月20日(火)～令和6年1月31日(水)
補助額 補助対象経費(設計費、設備費、工事費)の3分の1(上限30万円)

詳細は市ホームページをご確認ください。



お問い合わせ

環境政策課 (☎21-1218)

お知らせ **環境資源ギャラリーのごみ搬入ルールが変わります**

環境資源ギャラリーでは、土日や繁忙期(ゴールデンウィーク、お盆、年末年始)を中心に、搬入車両の増加による混雑が発生し、持ち込みに2時間以上待つことがあります。混雑緩和のため7月1日(土)から「事前予約制」および「家電4品目の受入れ廃止」を導入します。みなさんのご理解とご協力をお願いします。

☎環境資源ギャラリー (☎23-2273)

環境資源ギャラリー事前予約制

■対象者

- ①家庭系ごみ搬入者
- ②収集許可業者以外の事業系ごみ搬入者

■予約必要日

次の期間に環境資源ギャラリーへ搬入を行う場合は予約が必要です。

①休日受入日

7月以降の休日受入日(第2土曜日・第4日曜日)

②お盆期間

8月10日(木)・14日(月)～18日(金)

③年末年始

12月25日(月)～28日(木)
 令和6年1月4日(木)～5日(金)・9日(火)

■予約方法

持ち込み日の1週間前から前日まで受け付けています。1人1日2回まで予約できます。

①予約システム利用の場合

(7月1日(土)予約受け付け開始)

パソコンまたはスマートフォン、タブレットなどの端末から次のURLまたは二次元コードへアクセスして予約(24時間利用可)

<https://gallery-yoyaku.rsvsys.jp>

②予約電話利用の場合(☎29-5070)

(7月3日(月)予約受け付け開始)

月曜～金曜日(祝日、年末年始を除く)
 午前9時～午後4時まで



家電4品目の受け入れ廃止

次の4品目について環境資源ギャラリーでの受け入れを廃止します。処分方法などは広報かけがわ4月号または市ホームページをご確認ください。

対象品目 ①エアコン②テレビ③冷蔵庫・冷凍庫④洗濯機・衣類乾燥機



問 こども政策課
(☎21-1211)

新婚生活を応援します

新居住宅費などを補助

結婚・出産・育児に希望を
持てる社会の実現に向けて、
結婚に伴う新生活のスタート
アップにかかる費用（新居の
住居費や引っ越し費用など）
の支援を行います。

補助対象費用

- 住宅の取得費用
- 住宅の賃借費用
- 住宅のリフォーム費用
- 新居への引っ越し費用

補助対象世帯

次の全てに該当する世帯が
対象です。

- 令和5年3月1日から令和
6年3月31日の間に婚姻届
が受理された夫婦
- 夫婦ともに婚姻日の年齢が
39歳以下
- 夫婦の所得を合算した額が
500万円未満の世帯

補助額

対象費用を合算した額
（上限額は夫婦ともに29歳以
下の場合60万円、それ以外30
万円）

補助要件

県が実施する「結婚、妊

娠・出産、子育てに温かい社
会づくり・機運の醸成に資す
る講座」の受講など

申請受付開始日

6月15日(木)

※予算がなくなり次第終了

必要書類、補助要件などの
詳細は、かけっこホームページ
をご確認ください。



かけっこホームページ



問 健康医療課
(☎23-8111)

保健活動推進委員活動がスタート

みんなでのばそう健康寿命

令和5年度の活動開始

地域の健康づくりを推進す
るため、「みんなでのばそう
健康寿命」をスローガンに、
保健活動推進委員（保健委
員）による令和5年度の活動
が始まります。

地域の健康に取り組み保健委員

保健委員は健康に関するさ
まざまな研修会に参加し、市
内の健康状況について知識を
深めます。各地域の健康課題
から健康講座を企画・運営す
るなど、行政と一緒に1年間
健康づくりに取り組みます。

健康度がアップする講座を実 施

6月頃から各地域で市民を
対象に講座を実施します。内
容は次のとおりです。
・睡眠や生活習慣病など健康
づくりに関する話
・姿勢勢を目標しての運動
（体操やストレッチなど）
・アロマ
・カラーセラピー
その他にも、健康度がアッ
プする情報を盛りだくさんお
届けします。チラシの回覧や

配布などでお知らせしますの
で、ぜひご覧ください。

講座に参加して豊かな人生を 目指しましょう

普段の生活に健康づくりを
取り入れられるよう、地域の
保健委員が企画、開催する講
座にぜひご参加ください。ご
自身はもちろん、家族や地域
も健康で、豊かな人生を目指
していきましょう。

講座は参加無料です！
みなさまの参加をお待ちしています。



▶保健委員のみなさん

問 危機管理課
(☎21-1131)
中部電力パワーグリッド
(☎0120-977-230)

台風シーズン前の備えが大事

停電対策できていますか



原因
停電の多くは飛来物や倒木が原因
地球温暖化の影響などから、台風の大型化や頻発などが予想されます。市は、市民、地域、行政、電力事業者などとの協働により、飛来物や倒木による停電への影響を減らす事前対策や、早期復旧を目指す事後対策などに取り組んでいます。

7日分の備えを
日ごろから食料や水など
停電の発生原因は台風だけではなく、地震災害をはじめ、あらゆる災害に備えて7日分の食料や水、カセットコンロなどの防災備蓄品やマスク・消毒液などの衛生用品を準備しましょう。

停電による影響が大きい場合は、非常用発電機の設置もご検討ください。



① 飛来物の対策
台風の接近で強風の恐れがあるときは、所有する軽量物や看板、トタン板、ビニールハウスの飛散防止などの事前対策に努めましょう。

② 倒木の対策
所有する土地・山林の樹木の枝払いや伐採など適切な管理に努めましょう。

地域、行政、電力事業者などから伐採の依頼や助言などがあった場合には、ご協力をお願いいたします。



中部電力パワーグリッド株式会社
掛川営業所 渡邊さん

問 健康医療課
(☎23-8111)

熱中症に注意

予防で楽しい夏を



○保冷剤、氷、冷たいタオルなどで、体を冷やす



○天気の良い日は日陰の利用、こまめな休憩



○遮光カーテン、すだれ、打ち水を利用

日常生活から熱中症を予防しましょう!

厚生労働省資料より抜粋

近年、地球温暖化に伴い、熱中症による救急搬送者数や死者数が多い状態が続いています。

熱中症にならないように左の図のことに気を付け、楽しい夏を過ごしましょう。



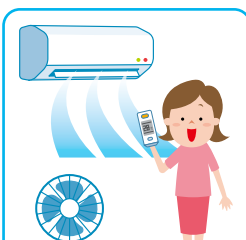
○室内でも外出時でも、のどの渇きを感じていなくても、こまめに水分・塩分などを補給



○吸湿性・速乾性のある通気性の良い衣類を着用



○外出時には日傘や帽子を着用



○扇風機やエアコンで温度をこまめに調節

い夏を過ごしましょう。

熱中症予防のための食事について、「保健師だより」(P16)に掲載しています。併せてご覧ください。

④ 長寿推進課
(☎21-1363)

補聴器購入に最高5万円 6月から40歳以上を対象に助成

難聴の早期改善で認知症予防

6月1日(木)から補聴器購入の助成制度を新設します。

「難聴」は認知症の危険因子といわれています。補聴器の早期利用は、聴力の低下防止や家庭内での孤立防止、外出の促進により、認知症予防の効果が期待できます。ぜひ本制度をご活用ください。



助成額

補聴器購入費の2分の1以内

- ・65歳以上は上限5万円
- ・40～64歳は上限2万円

※1回限り

対象者(全てに該当する方)

- ① 市内に住所を有し、現に居住している方
- ② 満40歳以上で、市民税所得

割が46万円未満の方

③ 身体障害者手帳(聴覚障害)の交付対象とならない方

④ 両耳の聴力が30デシベル以上70デシベル未満の方(耳鼻咽喉科の医師証明が必要(有料))

⑤ その他の補聴器購入費の助成を受けていない方

⑥ 補聴器購入後、利用状況の調査などに協力できる方

申請の流れ

- ① 申請書とアンケート用紙を、市ホームページ、市役所、支所、ふくしあなどで入手
- ② 耳鼻咽喉科を受診し、「医師の証明」(有料)を依頼
- ③ 市指定の補聴器販売店に見積書を依頼(販売店は、①の各所または、長寿推進課で確認できます)
- ④ 3か月以内の医師の証明が記載された申請書、見積書、アンケート用紙を市へ提出
- ⑤ 市から給付券が届いたら、給付券を見積り依頼した店舗に提出し購入(助成額を除いた代金の支払い)

④ 企画政策課
(☎21-1208)

無意識の偏見に気付こう 6月23日～29日は男女共同参画週間

今年度の男女共同参画週間のキャッチフレーズは「無くそう思い込み、守ろう個性。みんなでつくる、みんなの未来。」です。それぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」を実現するためには、みなさん一人ひとりの取り組みが必要です。

無意識の偏見で傷つけていませんか

無意識の偏見や思い込みは、「アンコンシャス・バイアス」と呼ばれます。今まで育った環境や経験から形成され、誰もが持っています。

こんな思い込みはありませんか
◇血液型で性格を想像する 例：A型の人はいじめっ子
◇性別により得意なことや役割を判断する 例：男性は理系、女性は文系の科目が得意
◇性別でセクシャリティを決めつける 例：男性の恋愛対象は女性

日常生活で相手を攻撃しているかも

日常生活で無意識に、相手を攻撃していることがあります。これらは「マイクロアグレッション」と呼ばれ、悪意はないが、相手に不快な思いをさせてしまうことです。

こんな言動はありませんか
◇「男性なのに育児を頑張っていて偉いね」
◇「女性でも頑張れば正当な評価がされます」
◇「日本語がお上手ですね」
◇大盛りの料理を注文すると、無言で男性の前に運ばれる

無意識の偏見や思い込みで相手の「自分らしさ」を否定すると、相手を不快にしたり、傷つけてしまうだけでなく、やる気や自信を奪ってしまうことがあります。

私たちにできること

- ・誰にでも無意識の偏見があることを知る
- ・間違いに気付いたときには真摯に反省する
- ・自分の普通や、当たり前を相手に押し付けない
- ・「女性だから…」 「日本人は…」などと主語を大きくして話さない

無意識の偏見に気付く、自分事として考えることは、誰もが住みやすいまちにするためにとても大事なことです。この機会に、自分や周りを振り返ってみませんか。

問 福祉課
(☎21-1140)

保護司の活動を紹介します

7月1日は更生保護の日



▲令和4年「社会を明るくする運動」

地域の安全を守る「更生保護」

更生保護とは、罪を償い、社会の一員として再出発しようとする人を指導・援助することです。立ち直りを支える取り組みです。犯罪や非行の再発を防ぎ、地域の安全を守っています。更生保護に取り組む人たちの中に「保護司」がいます。

市内で39人の保護司が活動中

保護司とは、法務大臣から委嘱された無給の民間ボランティアです。市内では、6月1日現在39人の保護司が、主に次の活動を行っています。
・犯罪や非行予防のための「社会を明るくする運動」などの地域活動
・立ち直りのための保護観察や生活環境の調整

社会を明るくするためにできることから

「社会を明るくする運動」は、全ての国民が、犯罪や非行の防止と立ち直りについて考え、それぞれの立場で力を合わせ、犯罪や非行のない安全で安心な明るい地域社会を築こうという全国的な運動です。

毎年7月1日の「更生保護の日」に合わせて、市や保護司をはじめとした地域の団体が、7月上旬に街頭啓発活動などを行います。

犯罪や非行のない地域をつくるために、一人ひとりが『自分なら何ができるか』を考え『できることから始める』きっかけをつくることを目指しています。

掛川城をライトアップします

7月1日(土)～7日(金)の期間に、更生保護のシンボルカラーである黄色で掛川城をライトアップします。この機会に、社会を明るくする取り組みについて考えてみませんか。

問 市税課
(☎21-1136)

個人住民税(市税・県税)

税額通知をお送りします

毎年6月に前年中の所得を基に計算された「住民税額」を通知しています。

原則、その年の1月1日現在の住所地で課税されます。

令和5年度個人住民税

①均等割

・市民税 3500円
・県民税 1900円

均等割には、防災や減災のための臨時特例(市民税500円、県民税500円)、森林づくり県民税(400円・令和7年度まで)を含みます。

②所得割

市民税6%・県民税4%
不動産や株式の譲渡所得など、ほかの所得と分離して税金を計算する所得は、所得割税率が異なります。

住民税が課税されない方

- ・障がい者、未成年者(18歳未満)、寡婦、ひとり親に該当し、合計所得金額が135万円以下の方
- ・扶養している人がいない場合、合計所得金額が38万円以下の方
- ・扶養している人がいる場合

合計所得金額が28万円×(1+扶養の人数)+26万8千円以下の方

納付の方法

①給与からの特別徴収

6月から翌年5月まで、毎月給与から勤務先の事業主が引き去り、納付します。

②年金からの特別徴収

4月1日時点で、65歳以上の年金受給者の方で、前年中の公的年金所得に係る住民税額を公的年金から引き去り、年金保険者が納付します。

③普通徴収(自分で納付)

納付書または口座振替で、原則、年4回、自分で納付します。

お勤めの方は確認を

【自宅へ納税通知書(納付書または口座振替通知書)が郵送された方】
毎月給与収入がある方で、郵送で住民税の納税通知書が届いた方は、給与から特別徴収されません。至急事業主に申し出てください。

不明な点は、届いた通知をお手元に市税課へお問い合わせください。

長年にわたる功績に光 おめでとうございます

長年にわたりさまざまな分野で活躍・尽力されてきたみなさんが、このたび荣誉に輝かれました。

高齢者叙勲

瑞宝双光章 (教育功労)



中山良夫さん
(大和田)

昭和33年から37年間、中学校の教職員を務められました。また、市内公立幼稚園の幼児教育にも尽力されました。

春の叙勲

旭日単光章 (中小企業振興功労)



枝村康生さん
(倉真)

昭和50年から48年間力ワサキ機工に勤められ、平成17年から29年には社長として新たな製茶機械の開発・普及に尽力されました。

春の叙勲

瑞宝双光章 (教育功労)



高林弘さん
(緑ヶ丘)

昭和50年から中学校の教員を務められ、小学校の理科支援員配置を推進するなど、生徒の健全な学び場づくりに尽力されました。

健康医療課
(☎64-5671)
コールセンター
(☎050-2018-7455)

新型コロナウイルスワクチン接種

予約前には接種対象を再確認

令和5年度接種の対象となる方

春開始接種 (5月8日～8月)	高齢者(65歳以上)(※)
	基礎疾患を有する方(5～64歳)(※) 医療従事者・介護従事者など
秋開始接種 (9月～予定)	5歳以上の全ての方 期間内に1回接種可能

(※)65歳以上の方や基礎疾患のある方には、春開始接種と秋開始接種の1回ずつの接種をお勧めしています。初回接種も引き続き実施しています。

●お手元の接種券は保管してください。

予約前に接種対象を再確認してください

64歳以下で基礎疾患がない方、医療・介護などの従事者でない方は、春開始接種の対象ではありません(初回接種を除く)。

接種券の発送について

オミクロン株対応ワクチンなどの接種から3か月以上経過した次の方に接種券を発送しています。

- ・5回目接種完了者
- ・65歳以上の方

接種を希望する方は予約してください。届いた接種券は、

現時点で令和6年3月31日まで有効(予定)です。
5回目接種が完了していない5～64歳の基礎疾患を有する方、または医療従事者・介護従事者などの方で、お手元に接種券がなく接種を希望する場合は、電子申請、または窓口(德育保健センター)で申請してください。

集団接種は予約割り当て

75歳以上で5回目を今年1月までに集団接種で受けた方に予約を割り当てます。予約日時は郵送した接種券に記載してあります。指定の日時で都合が悪い方や個別医療機関で接種を希望する方は、キャンセルや変更をお願いします。

接種は自らの判断で

令和5年度も自己負担なしでワクチン接種を受けられますが、接種は強制ではありません。効果と副反応を考慮し、接種を希望する場合は期間内に接種を受けてください。

詳細は市ホームページをご覧ください。





7・8・9月 相談の窓口

相談名	とき	ところ	問い合わせ先
行政相談	7/14、8/4、9/8(金) 13:00～16:00	市役所4階会議室	広報・シティプロモーション課 (☎21-1123)
	7/28、8/25、9/22(金) 13:00～16:00	大須賀支所1階多目的ホール	
こころの健康相談 (予約制)	7/5、9/6(水) 9:20～11:20 8/2(水) 13:20～15:20	市役所4階会議室	福祉課 (☎21-1139)
女性相談	7/4・11・18・25、8/1・8・15・22・29 9/5・12・19・26(火) 電話10:00～12:00 面接10:00～16:00	電話相談 女性相談室直通(☎21-1119)	企画政策課 (☎21-1208)
		面接相談(予約制) 市役所4階会議室	
結婚相談(登録制)	7/2・16、8/6・20、9/3・17(日) 13:00～16:00(受付15:30まで)	あいり～な東館1階 開催当日は(☎23-3036)	社会福祉協議会 (☎22-1294)
大須賀建築士すまいの 研究会住宅無料相談	7/16、8/20、9/17(日) 10:00～12:00	清水邸本宅(清水邸庭園東側)	大須賀支所地域支援係 (☎48-1000)
司法書士無料相談 (予約制) ※市内居住者に限る	6/1(木)～予約受付 7/19、8/16、9/20(水) 15:00～17:00	市役所4階会議室	福祉課 (☎21-1140)

相談名	ところ	掛川市役所	大東支所	大須賀支所	問い合わせ先
人権の上相談 13:00～16:00		7/7・21、8/4・18、 9/1・15(金) 4階会議室	7/14、9/8(金) 3階ミーティングルーム	7/28、8/25、9/22(金) 1階多目的ホール	福祉課 (☎21-1140)
弁護士無料法律相談 (予約制) ※市内居住者に限る		6/23(金)～予約受付			
		7/12、8/9、9/13(水) 13:30～15:30 4階会議室	7/14、8/4、9/8(金) 13:30～15:30 4階403会議室	7/28、8/25、9/22(金) 13:30～15:30 1階相談室	
心配ごと相談 13:00～16:00 (受付15:30まで)		7/7・21、8/4・18、 9/1・15・29(金) あいり～な東館1階 開催当日は(☎23-3036)	7/14、9/8(金) 1階相談室 大東ふくしあ(☎72-1135)	7/28、8/25、9/22(金) 2階ミーティングルーム 大須賀ふくしあ(☎48-5531)	社会福祉協議会 (☎22-1294)

相談名	とき	ところ・問い合わせ先
青少年相談	火～金 9:00～16:00	市教育委員会1階 (青少年補導センター ☎21-1189)
教育相談	平日 9:00～16:00	市教育センター(大東支所4階) (☎72-1345)
家庭児童相談 (大東・大須賀支所は予約制)	平日 8:30～17:15	市役所1階こども希望課こども家庭総合支援室 (☎21-1190) 大東支所1階相談室、大須賀支所1階相談室
内職相談	月 9:30～16:00	市役所4階会議室 (産業労働政策課 ☎21-1125)
消費生活相談	平日 8:30～17:00	市役所3階産業労働政策課 (消費生活センター ☎21-1149)
交通事故相談(予約制)	平日 9:00～16:00	市役所1階危機管理課 (☎21-1131)
高齢者安全運転相談(予約制)		
NPO法人設立相談(予約制)	平日 8:30～17:15	市役所3階生涯学習協働推進課 (協働センター ☎21-1129)
犯罪被害者相談(予約制)	平日 8:30～17:15	市役所1階危機管理課 (☎21-1131)
ボランティア相談	平日 9:00～17:00	ボランティアセンター(あいり～な2階☎24-6263)、各ふくしあ内社協
ふくしあ[医療・保健・福祉・介護] 総合相談	平日 8:30～17:00	各ふくしあ(東部☎61-2900、中部☎28-9713、西部☎29-5977、 大東☎72-1116、大須賀☎48-1007)
発達に関する相談(予約制)	平日 9:00～16:00	発達相談支援センターのびる～む(中部ふくしあ内 ☎28-8017)

※相談日が休日と重なる場合、相談は原則お休みします(内職相談は翌平日に実施)。 昼休み中の相談は、極力ご遠慮ください。

催し物・教室

事業名	とき・ところ	対象・参加料	内容・申込方法など
第19回 出土文化財展 ㊤文化・スポーツ振興課 (☎21-1158)	6/7(水)～18(日) 9:00～17:00 (6/7(水)・8(木)・14(水)・15(木)は19:00まで) 中央図書館(掛川)	どなたでも 入場無料	令和4年度に発掘調査を行った吉岡原遺跡の出土品や調査時の写真を展示します。また、台風15号の災害復旧工事の際に史跡横須賀城跡内で発見された遺物、市指定文化財松ヶ岡(旧山崎家住宅)の修復工事の様子についても展示します。 ㊤直接会場へ
子ども田植え体験 ㊤㊤たまり～な (☎24-2722)	6/11(日)13:00～15:00 (雨天の場合は6/18(日)) たまり～な(満水)	年少～小学6年生(小学3年生以下は保護者同伴) 20人 500円/人 (保護者無料)	たまり～なにある田んぼで、無農薬のもち米を育てます。昔ながらの手植えを一緒に体験しませんか。 ㊤6/10(土)までに電話で申込(申込順・火曜休館)
お仕事応援相談会 ㊤㊤こども政策課 (☎21-1211)	6/11(日)9:00～12:00 Zoomによるオンライン相談 ※端末の準備が難しい方はご相談ください	保育士、幼稚園教諭などへの就職を考える方	市内の保育園・認定こども園などの保育施設での就職を考えている方を対象にオンラインによる相談会を実施します。 ㊤二次元コードから 
里親相談会 ㊤西部児童相談所 (☎0538-37-2852) ㊤こども希望課 (☎21-1190)	6/14(水)14:00～16:00 市役所1階こども希望課	里親制度に関心のある方 相談無料	里親制度とは、さまざまな理由で家族と離れて暮らす子どもたちを家庭環境の下で養育する制度です。里親ってどんな人になるの?受け入れ期間はどのくらい?少しでも関心のある方は相談会へお立ち寄りください。 ㊤直接会場へ
ビジネスチャンス相談 ㊤㊤産業労働政策課 (☎21-1125)	①6/24(土) ②7/9(日) 9:30～、10:30～、11:30～ 中央図書館(掛川)	市内在住または在勤(在学)の方 3人 相談無料	起業を考えている方、経営でお悩みの方の相談に応じます。※オンラインでの相談も応じます(メールアドレス、インターネット環境が必要です)。 ㊤電話(申込順)
掛川市×資生堂共創事業【これからも輝き続けるメイクレッスンセミナー】 ㊤㊤企画政策課 (☎21-1127)	6/25(日) ①10:30～12:30 ②14:00～16:00 資生堂企業資料館(下俣)	市内在住の50歳以上の夫婦(パートナー) 各回7組(14人×2回) 参加無料	掛川から日本全国を元気にする「掛川GENKIプロジェクト」第1弾。いつまでも輝き続ける自分らしいメイクなどを美容と健康のプロによるアドバイスが受けられます。 ㊤申込フォームまたは電話(申込順) 
花と緑の学習塾(全4回) ㊤㊤維持管理課 (☎21-1154)	7/5、9/20、11/8、R6/1/24の水曜日 9:30～11:30 (1月のみ9:30～12:00) 生涯学習センター(御所原)ほか	初めての方 30人 3,000円 (材料費)	草花などの基礎知識を分かりやすく説明。花の寄せ植えなどの体験学習・施設見学などを行います。 ㊤6/19(月)までに電話(申込多数のときは抽選)
中部環境先進5市サミット「TASKIサミット」 ㊤㊤環境政策課 (☎21-1218) kankyo@city.kakegawa.shizuoka.jp	7/7(金)14:00～ 美感ホール(亀の甲)	どなたでも 参加無料	中部環境先進5市(岐阜県多治見市・愛知県安城市・愛知県新城市・長野県飯田市・掛川市)の首長が集まりサミットを開催します。各市の環境施策や取り組みについて意見交換を行います。興味のある方はぜひお越しください。 ㊤電話または、氏名・住所・連絡先をメール
郷土研究講座「周恩来の恩師 松本亀次郎の生涯」 ㊤㊤大須賀中央公民館 (☎48-1012)	7/8(土)13:30～15:00 大須賀中央公民館(西大淵)	中学生以上 30人 参加無料	掛川市土方出身の偉人「松本亀次郎」について学びます。生立ちから教育活動を通じて日中友好の基礎を築くまでを、詳しく解説します。 ㊤6/7(水)～電話または来館(申込順・月曜休館)
保育出張相談会 ㊤しずおか保育士・保育所支援センター(福祉人材センター内) (☎054-271-2110) ※県委託事業	7/12(水)13:30～15:30 ハローワーク掛川(金城)	保育の仕事を探している方、保育の仕事に興味のある方	保育職のためのミニセミナーや、保育施設説明会、就職相談を行います。 ㊤直接会場へ

催し物・教室

事業名	とき・ところ	対象・参加料	内容・申込方法など
大ホールでフルコンサート ピアノを弾こう! ㊤㊤文化会館シオーネ (☎72-1234)	7/21(金)、8/15(火)・ 16(水)・19(土)、 9/18(月・祝) 各日9:00～16:20 文化会館シオーネ(大坂)	どなたでも (中学生以下 保護者同伴) 1区分60分 1,500円/区分	反響板を組んだ大ホールの舞台上でフルコンサートピアノ「ヤマハ CFⅢS」を思う存分弾いてみませんか。 ㊤6/14(水)10:00～電話または来館(受付17:00まで・月曜休館)。予約後窓口にて料金前払い
おやこクッキング ㊤㊤健康医療課 (☎23-8111)	7/28(金)9:30～12:00 徳育保健センター(御所原)	年中児と保護者 12組 500円/組 (当日集金・お釣り不可)	～ポリ袋1つでつくる簡単パン～ ※材料に卵、牛乳、小麦を使用します。 持ち物 エプロン、三角巾(バンダナ)、ふきん2枚、水筒、手拭きタオル、筆記用具 ㊤6/16(金)9:00～7/14(金)17:00に右の二次元コード(申込順) 
親子で楽しむクラシック 名曲コンサート こどもオペラ「ブレーメンの音楽隊」 ㊤㊤文化会館シオーネ (☎72-1234)	8/12(土)11:00～ 文化会館シオーネ(大坂)	大人1,500円、 3歳～高校生 1,000円 (3歳未満で席が必要な場合 有料、当日は 100円増)	クラシックの名曲・童謡・手遊び歌を聴いて、目で見て、体で感じて楽しめる参加型コンサート。約60分。全席自由。 ㊤窓口(9:00～17:00)またはホームページでチケット購入(月曜休館・祝日の場合は翌日休館)
令和5年度第1回狩猟免許 試験実技講習会 ㊤(一社)静岡県猟友会 事務局 (☎054-253-6427) ㊤㊤農林課(☎21-1147)	8/19(土) 静岡労政会館(静岡市 葵区)	一種銃猟、網・ わな猟の資格 取得を目指す方 8,000円 (テキスト代 など・申込時 に支払い)	鳥獣の知識・判別、わなの知識・判別などの実技を学びます。(学科はテキストで各自学習) ㊤6/12(月)～7/20(木)に申込書(農林課で配布)に必要な事項を記入し、市役所3階農林課へ提出

伝言板	とき・ところ	対象・参加料	内容・申込方法など
三木つばき世界選手権優勝 報告会 ㊤中根(☎090-1565-6220)	6/10(土)19:00～21:00 (開場18:30) たまり～な(満水)	どなたでも 参加無料	写真・動画による活動報告をします。お楽しみ抽選会もあります。 ㊤直接会場へ
親子英会話 ㊤オーディオロー (☎070-7636-4759)	6/13・27の火曜日 10:00～10:45 つくし会館(長谷)	6か月～3歳 の幼児とその 保護者15組 300円/組・回	オーストラリア出身の先生と英語の歌を歌ったり、踊ったりして楽しめます。 ㊤電話
子育てママのリフレッシュ ㊤城北地区まちづくり協 議会(☎080-8976-2057)	6/21、7/19、8/2、9/20、10/18 の水曜日9:30～12:00 城北地区ふれあいセンター	未就学児を持 つママ 各回5人程度 700円/人	お子様を地区サポーターが預かり、ママのリフレッシュなど自由時間を応援します。 ㊤前日までに電話(申込順)
鉄道写真展in掛川 ㊤岡田(☎090-7305-2033)	7/7(金)～23(日) 9:00～17:00 月曜休館 大東図書館(大坂)	どなたでも 入場無料	過去から現代の鉄道写真を展示します。 ㊤直接会場へ
掛川少年少女合唱団 団員を募集します ㊤白石(☎23-0932)	毎週土曜日9:30～11:45 第一小学校音楽室(掛川)	市内小・中学生 3,000円/月	合唱やミュージカルもやります。 歌の好きな子、あつまれ! ㊤電話または直接会場へ
掛川合唱団 団員を募集します ㊤鷺山(☎090-3157-3869)	毎週土曜日10:00～11:30 水垂公民館(水垂)	どなたでも 3,000円/月	みなさんも私たちと一緒に楽しく歌ってみませんか。 ㊤電話
シオーネ混声合唱団 団員を募集します ㊤水野(☎090-2770-1766)	毎週土曜日18:40～20:40 文化会館シオーネ(大坂)	中学生以上 2,000円/月	一緒に合唱を楽しみませんか。 まずはお電話を。 ㊤電話

まちづくり協働センターfacebookでは市民活動に関する情報を掲載しています。
掲載を希望する場合は右の二次元コードをご確認ください。



**児童手当支給日は
6月14日(水)**

☎こども希望課(☎21-1144)

2月～5月分の児童手当を、届け出のあった金融機関に振り込みます。入金の確認は翌日以降にお願いします。

支給額(月額)

0歳～3歳未満	15,000円
3歳～小学校修了前(第1子、第2子)	10,000円
3歳～小学校修了前(第3子以降)	15,000円
中学生	10,000円

※所得制限限度額以上は月額5,000円/人、所得上限限度額以上は0円
※高校卒業前(18歳になった後の最初の3月31日まで)の子どものうち、年長者から第1子と数えます。

**住宅を新築・増改築などする方
住宅ローンをご利用ください**

☎☎労働金庫掛川支店(☎24-5111)
労働金庫小笠支店(☎72-7111)
☎産業労働政策課(☎21-1125)

市内にご本人が居住する住宅を新築、増改築または建て売り住宅、中古住宅、住宅用土地を購入する方が利用できる低利な住宅ローンです。

対象 次の全てを満たす方

勤労者で同一事業所に1年以上勤めている、市税を完納している

融資条件 ①住宅の新築(購入含む)、増改築の場合:床面積が40平方メートル以上②土地購入の場合:400平方メートル以下で5年以内に建築できる

融資金額 500万円まで(100万円以上10万円単位)

融資利率 返済期間5年:年0.85%(固定)、返済期間10年以上:年1.00%(当初10年間固定)

返済期間 5年または10年～40年(1年単位)

**「水道水 安心・安全 これからも」
6月1日(木)～7日(水)は第65回「水道週間」**

☎水道課(☎21-1717)

古くから水資源の確保に苦勞してきた歴史のある掛川市も、現在では年間を通して安心・安全で安定した給水を行っています。

日常生活に欠かせない水道水と、その水源である大井川の恵みへの感謝の気持ちを忘れず、大切に使いましょう。

**低所得の子育て世帯に
対する給付金**

☎☎こども希望課(☎21-1144)

食費などの物価高騰の影響を特に受ける低所得の子育て世帯を支援するため、給付金を支給します。

■ひとり親世帯の方(要申請)

対象者 ①公的年金などを受給していることにより、令和5年3月分の児童扶養手当の支給が全額停止された方
②物価高騰の影響で家計が急変するなど、収入が児童扶養手当を受給している方と同じ水準となっている方

■ひとり親世帯の給付金を受給されない世帯の方(要申請)

対象者 ①対象児童を養育する父母などで住民税均等割が非課税の方
②物価高騰の影響で家計が急変するなど、住民税均等割が非課税相当の収入となった世帯の対象児童を養育する父母など

給付額 児童1人あたり5万円

申請期間 令和6年2月29日(木)まで

受付場所 市役所1階こども希望課、大東ふくしあ、大須賀ふくしあ

**ファミリー・サポート・センター
講習会を開催します**

☎☎こども政策課(☎21-1211)

ファミリー・サポート・センターでは、子育てを応援していただける方を募集しています。

対象 子どもが好きな方

※資格の有無は問いません。

応募方法 事前に市役所1階こども政策課で会員登録をしてください

応募締切 6月15日(木)

※会員登録した方は、5日間で24時間程度の講習および2時間程度の託児実習を受講していただきます。

とき 6月26日(月)・27日(火)・28日(水)、7月5日(水)・6日(木)

ところ 市役所4階会議室ほか

**納期限情報
納税は口座振替が便利です**

市県民税第1期

納期限は7月5日(水)

☎納税課(☎21-1206)

市役所、支所、金融機関、コンビニエンスストア、アプリ決済、地方税お支払サイトのホームページから納付できます。口座振替の方は口座残高をご確認ください。※PayPayでのお支払い方法がPayPayマネーのみに変更されました。詳細はアプリをご確認ください。

**不正大麻・けし撲滅運動
発見したらご連絡ください**

☎県西部保健所掛川支所(☎22-3262)
kfseibu-eiyaku@pref.shizuoka.lg.jp

不正けしは、麻薬(あへん)の原料となるため、法律で栽培・採取が厳しく規制されています。許可無く栽培していた場合、観賞用でも、処罰を受けることがあります。自宅や近所の庭などで、不正大麻・けしと疑われるものを発見した場合は、西部保健所へご連絡ください。また、メールで生育場所と写真を送付していただければ鑑定します。



**中東遠総合医療センター
開院10周年記念
土曜日健診を開催**

☎☎中東遠総合医療センター
人間ドック・健診センター(☎28-8028)

検査内容:日帰り人間ドック、協会けんぽ生活習慣病健診、企業健診

オプション検査:一部に申し込みができない検査があります。申込時にご確認ください。詳細はホームページに掲載しています。

とき 7月8日(土)

受付期間 6月1日(木)～23日(金)までに電話

受付時間 午前9時～午後4時30分



お知らせ・募集

海上保安学校学生を募集

㊦海上保安庁総務部教育訓練官付試験募集係(☎03-3580-0936)

令和6年4月採用の海上保安学校の採用試験を実施します。受験申し込みはインターネットから。詳しくは人事院、海上保安庁ホームページでご確認ください。

申込期間 7月18日(火)~27日(木)

風水害・地震・津波対策寄付金 多くのご支援 ありがとうございます

危機管理課(☎21-1131)

令和5年5月1日現在の寄付金額

区分	件数	金額(円)
個人	4	106,000
法人	57	26,711,432
団体	38	1,433,405
合計	99	28,250,837

みなさんからいただいた寄付金の最新情報などは、二次元コードまたは市ホームページ下部の「注目ページ」からご覧いただけます。



令和4年度公文書開示状況

㊦行政課(☎21-1133)

公文書の開示 (件)

実施機関	件数	内訳		
		全部開示	部分開示	不開示
市長	149	121	20	8
教育委員会	13	13	0	0
消防長	5	4	1	0
市議会	1	1	0	0
合計	168	139	21	8

個人情報の開示 (件)

実施機関	件数	内訳		
		全部開示	部分開示	不開示
市長	28	28	0	0
合計	28	28	0	0

「刈り草」を活用しませんか

㊦国土交通省浜松河川国道事務所
平田出張所(☎73-2051)

菊川・下小笠川の刈り草を無料提供します。畑などの敷き草などに活用したい方は、お問い合わせください。

とき 7月末まで(秋刈りも9~12月に予定)

農業者年金に加入しませんか?

㊦㊦農業委員会事務局(☎21-1147)

次の3要件を満たす方は加入できます。
①20歳以上60歳未満
②国民年金1号被保険者(保険料納付免除者は除く)
③年間60日以上農業に従事している方

年金の特徴

- ・積み立て方式の終身年金
- ・保険料の全額社会保険料控除
- ・保険料の額は20,000円~67,000円の間で自由に決められます

掛川花の会会員募集

㊦㊦維持管理課(☎21-1154)

花が大好きな方やガーデニングに興味や関心のある方を募集します。

活動内容 花苗などの寄せ植えや花壇づくり学習会、花の種子や苗のあっせん、花や緑を楽しむ視察研修、菊花展など緑化イベントへの参加など(各支部により活動内容は異なります)

年会費 掛川1,000円、大東・大須賀500円



英 Multilingual version of the "Public Information Magazine of Kakegawa" is now available on a "Digital Book"!

ポ A versão em português do Informativo de Kakegawa se tornará "Digital Book"!

「広報かけがわ」多言語対応 ポルトガル語や英語で読める!聞ける!

English、簡体中文、繁體中文、한국、ภาษาไทย、Português、Español、Orang indonesia、Tiếng viet nam

カタログポケット



★事業の詳細は、各連絡先にお問い合わせください。

市公式Facebook



広報担当が取材した記事を中心に更新

市公式Twitter



市のイベントや防災情報などを発信

市防災メールマガジン



土砂災害警戒情報や大雨情報などメールで受信

子育て情報サイト「かけっこ」



健診・予防接種、イベント、子育てアドバイスなど幅広い情報満載

宅地内の水道修理の連絡先 (土・日・祝日) 6/3~7/2

※宅地内の水道修理は有料です。㊦水道課(☎21-1717)

北 部 (掛川区域)			
6/ 3(土)	協和水道(株)	(☎26-1331)	
4(日)	(株)巧栄水道	(☎24-7661)	
10(土)	(株)掛川水道設備	(☎24-8055)	
11(日)	(株)まつだ配管	(☎26-3261)	
17(土)	(株)浅岡工業	(☎24-2611)	
18(日)	(有)諸星配管	(☎22-2975)	
24(土)	(株)トダックス	(☎26-2161)	
25(日)	(有)松井管工	(☎23-0581)	
7/ 1(土)	(株)マツイ建設	(☎23-8691)	
2(日)	協和水道(株)	(☎26-1331)	

南 部 (大東・大須賀区域)			
6/ 3(土)	(有)浅岡管興	(☎48-4221)	
4(日)	(有)エイケイ赤堀工事	(☎74-3340)	
10(土)	(有)大城配管	(☎72-4685)	
11(日)	(有)大澄設備	(☎48-4476)	
17(土)	(有)北端工務店	(☎74-2445)	
18(日)	シンワ設備(株)	(☎24-3322)	
24(土)	(有)静管興業	(☎72-4705)	
25(日)	(有)土屋設備	(☎48-2093)	
7/ 1(土)	網取管興	(☎48-2004)	
2(日)	(有)林配管	(☎72-5515)	



平日夜間・休日の救急診療はまず 小笠掛川急患診療所

希望の丘内・中部ふくしあ棟2階（入口別・杉谷南1-1-30）

※急病以外は、通常の診療時間内に開業医を受診してください。
※急患診療所では、交通事故と労災の診察をお受けできません。

月～金曜日（平日夜間） ●受付時間 19:00～21:30

診療科：内科、小児科

土曜日 ※急患診療所は休み・市内の開業医へ

診療案内 中央消防署（☎21-0119）
市役所日直（☎21-1111）

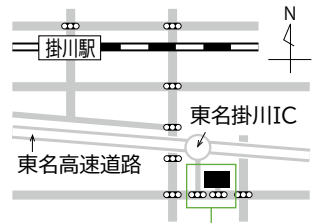
日曜日・祝日 ●受付時間 9:00～11:30、13:00～16:30

診療科：内科、小児科、外科、歯科（午前のみ）

各医療機関の診療案内は令和4年7月号折り込みの「保存版」
または市ホームページ「救急医療」（右二次元コード）で検索



**受診前に
連絡を!**
☎61-1299



静岡子ども救急電話相談 #8000

急な発熱や病気、けがで夜間または休日に受診を迷ったとき、
まずはお電話を。小児科医や看護師が相談に応じます。

■固定電話（プッシュ回線）・携帯電話 ⇒ ☎#8000
■固定電話（ダイヤル回線）・IP電話 ⇒ ☎054-247-9910
年中無休 24時間対応

※中東遠総合医療センター（☎21-5555）の救急医療は原則、入院や手術の必要な重症患者が対象です。
また、初診の方で、紹介状のない方は特定初診料7,700円（税込み）がかかります。



7月の子育て・健康案内

徳育：徳育保健センター（御所原）
大東：大東保健センター（三俣）

- ・健診、講座の問い合わせ 健康医療課（☎23-8111）
- ・子育てコンシェルジュへの相談 こども政策課（☎21-1211）

保健師だより

熱中症予防には食事も大切です

熱中症予防に効果的な栄養素と食品を紹介します。
食事をしっかりとって、熱中症を防ぎましょう！

○ビタミンB1（豚肉、玄米、大豆製品、うなぎなど）

糖質をエネルギーに変える際に必要なビタミンです。エネルギーを十分に作ることで、疲れを感じにくくしてくれます。特に運動後の疲労回復に効果的です。

○アリシン（玉ねぎ、長ねぎ、にんにく、にらなど）

玉ねぎやにんにくの匂いの素になる成分です。ビタミンB1の吸収を良くし、糖質の代謝を促進します。

○たんぱく質（肉類、魚介類、鶏卵、大豆製品など）

血液や筋肉、内臓、骨、髪の毛、血液などを作るのになります。また、代謝に必要な酵素やホルモンを作るのに欠かせない原材料にもなります。

○ビタミンC（ブロッコリー、ピーマン、オレンジなど）

皮膚や細胞のコラーゲンの生成をする働きがあります。疲労回復・免疫機能向上の効果があり、暑さ疲れにも最適です。

○クエン酸（梅干し、柑橘類、お酢など）

胃酸の働きを助けて食欲を増進、疲労物質である乳酸の分解効果があります。

事業名称・受付時間	日	曜	対 象	会場
健診・相談・予防接種説明会 案内はがきに記載	5	水	令和 5年 5月出生児	徳育
6か月児健康相談 9:15～9:45	7	金	令和 4年12月 1日～10日出生児	徳育
	18	火	令和 4年12月11日～20日出生児	
	20	木	令和 4年12月21日～31日出生児	
1歳6か月児健康診査 13:00～13:30	6	木	令和 3年12月 1日～10日出生児	徳育
	12	水	令和 3年12月11日～20日出生児	
2歳2か月児健康診査 13:00～13:30	14	金	令和 3年12月21日～31日出生児	徳育
	7	金	令和 3年 4月 1日～10日出生児	
	13	木	令和 3年 4月11日～20日出生児	
3歳児健康診査 13:00～13:30	18	火	令和 3年 4月21日～30日出生児	徳育
	10	月	令和 2年 6月 1日～15日出生児	
	19	水	令和 2年 6月16日～30日出生児	
パパママセミナー （詳しくは編9:15～9:30）	21	金	令和 2年 3月～6月出生児	大東
	26	水	出産を控えた夫婦（予約制） （ホームページから申し込み）	徳育
離乳食教室 もぐもぐ教室 9:15～9:30	26	水	生後4～8か月児の親（予約制） （ホームページから申し込み）	徳育
親子でにこにこ教室 9:00～9:30	25	火	令和4年7～8月出生児とその親（予約制） （ホームページから申し込み）	徳育

●各健診とも上記の日程で都合のよい日に受けてください。

※転入された方へ 高校3年生相当年齢以下の子どもがいる保護者の方で、まだ予防接種の手続きを済ませていない方は、母子健康手帳と保護者の本人確認書類を持って徳育保健センターへお越しください。

図書館へ行こう



図書館
ホームページ

- 中央図書館(☎24-5921)
午前9時～午後5時(水・木曜日は午後7時まで※)
7月の休館日:毎週月曜日、28日(金)
- 大東図書館(☎72-1143)
午前9時～午後5時(木曜日は午後7時まで)
7月の休館日:毎週月曜日、28日(金)
- 大須賀図書館(☎48-5269)
午前9時～午後5時(金曜日は午後7時まで)
7月の休館日:毎週月曜日、27日(木)

※ 祝日は午後5時まで

「郷土ゆかりの部屋」

大東図書館2階の「郷土ゆかりの部屋」では、日中友好の懸け橋となった松本亀次郎の史料や、五塚山古墳、高天神城跡の出土品などを展示しています。月に1回、職員による展示説明も行っています。



▲郷土ゆかりの部屋の様子

ワクワク・ドキドキ♪ 今月紹介する話題の本

3 BOOKS



短歌の
ガチャポン

穂村弘/著
(小学館)



子育て
神フレーズ

横山洋子/著
(永岡書店)



かみなり

妹尾堅一郎/監修 音羽電機工業
「雷写真コンテスト」/協力(ポプラ社)

歌人・穂村弘が選んだ、明治から現代までの短歌100首を、穂村弘の鑑賞文とともに収録。楽しい歌、悲しい歌、ヘンな歌…、何が出てくるかわからないガチャガチャのように、思いがけない短歌と出会えます。

生活、食事、遊び、対人、学習、マナー、それぞれの場面で、怒らずに子どもを育てられるように、保育士たちが実践して効果があった言葉などを「神フレーズ」として紹介します。「神フレーズ」の考え方も掲載。

まぶしい稲妻とともに、はげしく鳴りひびく雷。その決定的瞬間をとらえた写真とともに、雷の正体や秘密にせまる写真絵本です。巻末の解説ページでは、雷が鳴ったときの対処法や、雷の疑問にも答えます。

催し物・展示

★は各館へ申し込み、■は直接会場へ

- 掛川特別支援学校児童生徒作品展 **中央**
とき:7月27日(木)～8月2日(水)正午まで

- 郷土ゆかりの部屋展示 **大東**
期間:6月10日(土)～9月3日(日)
6月25日(日)午前10時～11時に職員が展示説明を行います。
①松本亀次郎コーナー「まなびやの亀次郎Ⅱ～青雲の志・師範学校の日々～」
内容:ふるさと土方を旅立ち、静岡で学ぶ亀次郎の日々を貴重史料で見る。
②遠州国学コーナー「【いろいろ展】～ミニ企画 もうちよつと家康～」
内容:徳川家康に関する史料と季節の掛け軸を中心とした展示

市内29か所へ! 移動図書館



小学校、公民館などを巡回しています。どなたでも利用できます。日程は図書館へ問い合わせるか、図書館ホームページをご覧ください。



北部
おおぞら号



南部
コスモス号

絵

本のおよみかせと楽しい手遊び

対象:乳幼児と保護者
中央:7月 **7日**・14日(金) 午前10時30分～11時
大東:7月 7日・**14日**(金) 午前10時30分～11時
大須賀:7月 **21日**・28日(金) 午前10時30分～11時
※□のおはなし会では子育てコンシェルジュが育児相談などを行っています。

よみかせ会 ひまわりのおはなし会

中央:毎週水曜日 午後3時～

絵本のおよみかせと簡単な工作

対象:幼児から小学校低学年
中央:7月 8日・22日(土) 午後3時～3時30分
大東:7月 1日・15日(土) 午前10時30分～11時
大須賀:7月 8日・22日(土) 午後3時～3時30分

おすすめ絵本の紹介「え(ほ)んむすび」

対象:家庭でよみかせをしたい方
中央:7月21日(金) 午前10時30分～11時

久保田市長の第23回 全力投球



おむつリサイクル・ごみ減量推進会議
を設置しました！

今年3月に環境省が発表した令和3年度一般廃棄物の実態調査では、人口10万人以上50万人未満の自治体の部で、掛川市はごみ排出量が少ないランキング全国1位を2年連続で達成しました。

これは、報徳と生涯学習の精神が根付いている市民のみなさんによる継続的なごみ分別への協力の賜物たまものでありますが、現状に満足することなく、さらにごみ減量を進めていく必要があると考えています。そこで、市民や環境分野の専門家などで構成される「おむつリサイクル・ごみ減量推進会議」を5月15日に立ち上げました。

燃やさないで資源化できないか

なぜなら、ごみの量が他よりは少ない掛川市でも、水分をたっぷり含んだ紙おむつや生ごみ、またリサイ

クルに回らないプラスチックごみなどが、焼却炉で燃やされているからです。世界的なサーキュラーエコノミー（循環型経済）の潮流からすれば、これらも近い将来、資源化が義務付けられる可能性が高いと思えます。

ごみ処理には多額の費用がかかっている

ごみの処理費用は自治体財政を圧迫する大きな要因となっています。掛川市でもごみ処理に年間10億円以上かけていますが、これは中東遠総合医療センターに毎年支出している運営費と同じくらいの額となっています。新たな焼却炉の建設計画を進めています。ごみは少ないに越したことはありません。

ごみ排出量を抑えて資源化を進めることは、持続可能な資源循環社会の形成に加え、限りある予算を有効活用することができます。豊かなまちづくりにつながります。ごみ減量へさらなるチャレンジを続けていきますので、ご協力のほどよろしくお願ひします！

お茶の未来創造

VOL.7

◎お茶振興課 ☎21-1216

これからの暑い時期は「水出し緑茶」がおすすめ

「水出し緑茶」は、冷たい水や水で時間をかけてじっくりと淹れたお茶のことです。お湯で淹れた緑茶との違いに注目し、その魅力を見ていきましょう。

うま味が引き立つ「水出し緑茶」

お茶には、いろいろな成分が含まれています。その中でも「お茶の味」を決めている成分はアミノ酸、カテキン、カフェインの3つと言われています。その味の特徴は、次のとおりです。

- ・うま味：アミノ酸（テアニン）
- ・苦味：カテキン
- ・苦味：カフェイン

「水出し緑茶」は、渋味や苦味がほとんどなく、より一層うま味を感じられるという特徴があります。

冷たい水や氷水で淹れることで、緑茶に含まれる苦渋味の成分であるカテキン（EGCG）が浸出されにくくなります。また、苦味成分のカフェインの浸出もお湯で淹れたときの半分以下となり、カフェインの摂

取が気になる方にもオススメです。一方、うま味の成分であるアミノ酸は低い温度でもじっくり浸出されるので、渋味や苦味が減った分、うま味が引き立ちます。おいしいだけでなく、ストレスを軽減させる効果や自然免疫機能をアップさせる効果がより期待されます。

簡単に作れる「水出し緑茶」

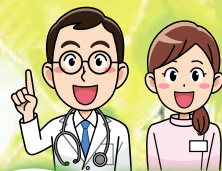
作り方は簡単。ポットに茶葉と冷水を入れ、そのまま冷蔵庫で冷やすだけです。ポイントは、じっくり時間をかけることです。一時間以上置きましょう。茶葉の量は少し多め（水1杯に対して茶葉10〜15g）のほうがおいしくいただけます。

頑張りたいときはカテキン、カフェインを多く含み頭が冴える「お湯で淹れた緑茶」、休息のときは日頃のストレスを解放して抵抗力をアップさせる「水出し緑茶」と飲み分けることもお茶を楽しむコツです。これからのストレスフルな蒸し暑い時期は、簡単、おいしい、冷たい「水出し緑茶」がおすすめです。



～食事・治療・歯・薬・介護を考える～

教えて！ 健康のコツ



小笠掛川歯科医師会 その56
(☎22-6120)

虫歯はどうしてなるの？ 〜ニューブランの4つの輪から原因を考えよう〜

虫歯は、口腔内に生息する細菌（ミュータンス菌）が糖質を分解して酸を産生することで、歯の表面を溶かしてできる穴のことです。虫歯の原因について、古くから研究されている『ニューブランの4つの輪』という考え方があります。この考え方に沿って虫歯の原因をみていきましょう。



▲ニューブランの4つの輪

虫歯の原因を4つに分けて考える

歯質（歯のむし歯菌に対する弱さ）、細菌（むし歯菌の量）、糖分（砂糖の摂取量）、時間（歯磨きまでの時間）の4つの因子で悪条件が

重なるとう虫歯になるという考え方です。4つの因子の大きさは人それぞれ異なりますが、それぞれの要素をコントロールすることにより、虫歯の予防につながります。

4つの因子のコントロールで虫歯予防

- 4つの要素それぞれに対しての対処方法を知ることが大切です。
- 歯質：フッ素入りの歯磨き粉を使って歯質の強化をする。POSS-CaやCPP-ACPなどの歯の石灰化を促す成分を含むガムを使用する。小学校などでフッ素洗口をしてもらう。
- 細菌：歯ブラシだけでなくデンタルフロス、糸ようじ、歯間ブラシなどの清掃器具を使って隅々まで掃除をする。むし歯菌を減らすとされるキシリトールが配合されたガムを使用する。自分でできないと思ったら定期的に歯科医院を利用し、プロの歯科衛生士に綺麗にしてもらう。
- 糖分：砂糖の摂取を控えたり、代用甘味料を使用したりする。

・時間：食べたらずくに歯磨きをする。夜寝る前に食べない。

このようにそれぞれの因子を細分化して考え、コントロールすることが虫歯予防につながります。

虫歯をつくらないために口腔内の環境を知る

むし歯菌がいるだけでは虫歯にはならず、個人のさまざまな環境が絡み合って虫歯になります。『唾液検査』という、より詳しく自分の口腔内の環境を知ることができる検査の可能な設備を持っている歯科医院もあります。虫歯になったから歯科医院に行くのではなく、虫歯をつくらないうちに身近な相談相手としてかかりつけ歯科医院を利用してみませんか。

「かかりつけ医」を持ちましよう。
掛川市内のお医者さん案内は「広報かけがわ電子版」で

4/24 韓国・横城郡守が掛川訪問 交流再開に向けて懇談



▲お茶を味わう金郡守(左から2番目)

姉妹都市である韓国横城(フェンソン)郡の金明起(キムミョンギ)郡守ら7人が市を訪れました。東山いっぶく処でお茶を味わった金郡守は「さっぱりした味でおいしい」と話しました。

その後、掛川市役所を訪れ久保田市長らと懇談。「今回の訪問がきっかけで、また協力しあう関係になることを願う」と金郡守が述べ、久保田市長も賛同しました。

4/20 包括連携協定締結 脱炭素社会を目指して協働



▲協定書を交わした参加者

市と照明器具メーカーの株式会社ホタルクス(東京都港区)は、SDGs達成などに向けた包括連携協定締結式をすこやかこども園(宮脇)で行いました。市の目指す脱炭素社会やカーボンニュートラルの推進のため同社に協力いただきます。

当日、併せて贈呈式が行われ、バッテリー内蔵により停電時にも使用できる防災用LED照明が同社から同園へ寄贈されました。

5/1 田んぼでれんこん植え付け 和田岡小3年生が体験



▲れんこんの植え付けを行う児童

和田岡小学校の3年生が和田岡地区の有志の農家で作る「蓮華の郷」でれんこんの植え付けを体験しました。

児童はぬかるんだ田んぼで、泥だらけになりながら楽しくれんこんを植えていきました。宮崎実結さんは「上手に植えられた。これから大きくなるのが楽しみ」と話しました。

10月ごろには収穫体験を行う予定です。

4/29 JDリーグホーム初戦で白星 レッドファルコンズ好発進



▲スタンドのファンに記念ボールを投げる選手

日本女子ソフトボールトップリーグのJDリーグが開幕し、市内を拠点に活動するNECプラットフォームズレッドファルコンズが、いこいの広場野球場で行われたホームゲーム初戦で、大垣ミナモトを下して勝利を飾りました。

会場周辺には飲食ブースが設けられ、観戦に訪れたファンは試合とともに会場周辺でも楽しみました。

5/9

掛川茶のPRに活用 掛川茶商組合が新茶贈呈



▲久保田市長に新茶を贈呈する堀内さん(左から2番目)

掛川茶商協同組合代表の堀内知久さんら5人が掛川市役所を訪れ、今年の新茶2キを手渡しました。贈呈された新茶は、来客にふるまうなどしてPRに活用するほか、市役所で、来庁者に呈茶サービスが行われます。堀内さんは「高品質なお茶ができた。有機茶にも力を入れたい」と話し、久保田市長は「良いお茶ができてうれしい。今後も掛川茶をPRしていく」と話しました。

5/6

月夜の茶摘み会 県内外から約100人集まる



▲幻想的な雰囲気での茶摘みを楽しむ参加者

掛川茶振興協会が「月夜の茶摘み会」を五明の茶園で開催しました。「満月の夜に摘んだお茶はおいしい」という評判をもとに始まったイベントで、今年で14回目。県内外から集まった約100人の参加者が、ランタンや竹灯籠で灯された幻想的な雰囲気の中で茶摘みを楽しみました。

この日摘まれた茶葉は、後日製茶され、参加者に届けられます。

5/15

アマタHD(株)と協定 循環型まちづくり実現へ



▲協定書を交わした末次さん(左)と久保田市長

市は、環境問題ソリューション事業を手がけるアマタホールディングス(株)と持続可能な循環型まちづくりの推進に関する協定を締結しました。市が目指す紙おむつなどの再資源化や、さらなるごみの減量化などに向けて連携を図ります。

同社代表取締役社長の末次貴英さんは「新しい社会システムの構築に協力できることをうれしく思う」と市との連携に期待を寄せました。

5/11

そよ風こども園春の行事 親子いちご狩り



▲いちごを採る親子

おおぶちそよ風こども園は市内観光農園「赤ずきんちゃんのおもしろ農園」でいちご狩りを行い、4～5歳児34人と保護者33人が真っ赤に実った紅ほっぺを味わいました。

園児らは「大きくて甘いいちごがおいしい」「たくさん食べて、おなか一杯」と満面の笑顔で話しました。いちご狩りの後は親子で仲良く手をつなぎながら園に帰りました。



掛川歴史探訪⑧

徳川家康と掛川三城⑥

武田勝頼の高天神城攻め 家康の苦難は続く

文化・スポーツ振興課 (☎21-1158)



元龜3年(1572)に三方ヶ原の戦いで生涯最大の失敗を喫した家康ですが、さらに試練の時期が続きます。今回は、武田勝頼の高天神城攻めについて紹介します。

三方ヶ原の戦いに勝利した武田信玄は、翌年病で亡くなり、四男の勝頼が武田家を引き継ぎます。これを機に家康は遠江から武田方の勢力を排除しようとする一方、勝頼は信玄の意志を継いで遠江・三河を制しようと考えます。遠江の覇権を巡って両氏が手中に収める必要があったのが、高天神城でした。

ついに天正2年(1574)5月、勝頼が2万5千の軍勢を率いて甲府を出発。侵攻中に軍事拠点として小山城(吉田町)、相良城(牧之原市)を整備し、国安に高天神城攻めの本陣を置きました。瞬間に攻撃を開始し、5月下旬には本丸、二の丸、三の丸を攻略。6月には堂の尾、西の丸を攻め落とします。

このときの激戦で、徳川方の武将であった本間氏清、丸尾義清の兄弟が討ち死にしました。

二人の供養塔は、二の丸と堂の尾曲輪の間にある馬出曲輪に建てられています。

高天神城主の小笠原氏助は家康に援軍を依頼。それを受けて家康は織田信長に援軍を求めますが間に合いませんでした。6月半ば、氏助は一万貫の所領と城兵の助命と引き換えに武田方に下り、高天神城は落城します。

このとき、武田方につくことを拒んだ家康の家臣である大河内正局は、城内の石窟に幽閉されます。正局は、高天神城が家康によって取り返される天正9年まで、石窟で生活を送ったとされています。

家康にとつて、高天神城を取られてしまったことは、遠江を支配するうえで大きな痛手となりました。

徳川方から武田方に移った高天神城は、どのような構造だったのでしょうか。今回は、守る側、攻める側からみた高天神城を紹介いたします。

献血 ④福祉課 (☎21-1140)
 と き 7/18(火)9:15~16:00
 ところ 市役所北側駐車場
 ※使用している薬(外用薬を含む)の名前を伺います。

精神保健福祉総合相談
 ④④西部健康福祉センター掛川支所 (☎22-3263)
 と き 6/6(火)、7/5(水)、13:30~(事前予約制)
 ところ 西部健康福祉センター掛川支所(金城)

ごみの休日受け入れ
 ④環境資源ギャラリー (☎23-2273)
 と き 6/10(土)・25(日)、7/8(土)・23(日)、9:00~11:30
 ※7月からの受け入れは事前予約が必要です(p5)

編集後記

4月に入庁し、広報広聴係に配属されました。社会人になって初めてのゴールデンウィークは、学生時代の友人に会いに名古屋に行きました。同じく新たな環境で頑張っている友人の話を聞くと、自分も頑張ろうという気持ちになりました。

新たな環境や生活に少しずつ慣れてきましたが、「もっと勉強しなければ!」と思うことのほうがまだまだ多いです。アンテナを高く張り、様々なことに興味を持っていききたいと思います。

(齊)

市の人口(5月1日現在)	人数世帯数(前月からの増減)	男	女	世帯数
住民基本台帳人口	115,678人 (+89)	58,263人 (+46)	57,415人 (+43)	47,282 (+138)
日本人	110,834人 (+19)	55,809人 (+13)	55,025人 (+6)	44,750 (+74)
外国人	4,844人 (+70)	2,454人 (+33)	2,390人 (+37)	2,532 (+64)

市へのご意見はこちら



かけがわ この人

(116)

The person of Kakegawa

サンライズ
掛川SANrise代表

三谷 真史さん
(久保)

ポジティブな力で足元から掛川市を変える

ジョギングをしながらごみ拾い（プロッカアップ）を行う一石二鳥のエクササイズ「プロギング」。市内でこの取り組みを行う市民団体「掛川SANrise」の代表を務めるのが三谷真史さんです。月に1回、掛川城や掛川駅を中心にプロギング活動を行っています。誰でも参加できるようにウォーキングでのごみ拾いも併せて実施。毎回15人ほどの参加者が、2時間で約15kgのごみを拾います。



趣味はランニングとスキー。静岡県スキー技術選手権に毎年出場し、スキーインストラクターの資格を持つ。

三谷さんがプロギングを始めたきっかけは趣味のランニング中、道に落ちているごみが気になったことでした。個人的に走りながらごみを拾うことをしばらく続けていくと、それがプロギングと呼ばれること、世界中の人が同じ取り組みをしていることを知りました。「ポジティブな力で足元から世界を変える」というプロギングジャパンの言葉に共感し、同団体のプロギングリーダー資格を取得。令和3年6月には市内で活動団体を立ち上げます。

それからの活動を振り返り「活動を継続できるのはみなさんの協力のおかげ。拾ったごみの処理を引き受けてくれる店舗の協力で活動をスタートできた。また、毎回市内外からいろんな立場・年齢の人が参加してくれている」と感謝を語ります。

今後について、活動を継続して、多くの人にこの活動を広めたいと語る三谷さん。「普段まぢがきれいなのは、掃除やごみ拾いをしている人のおかげということを知ると、きつと行動が変わる」と話します。SDGsに前向きな企業などと連携して、多くの人に活動に参加してもらうことも計画しています。

気軽に立ち寄れて、お手軽で本格的な料理レッスン♪

作った料理で
楽しいランチ会♪

自分へのご褒美 &
パーティーメニュー

今流行りの料理が
作れる♪

レパートリーが
増えた!

生徒募集中



あぐりきっちゃん

supported by ABC Cooking Studio



「おいしい料理を作る楽しさ」をテーマにした、誰でも参加できるオープンな料理教室です。人気のパン教室に加え、毎月変わる料理レッスンも注目が集まります。本格的な内容にも関わらず料金もお手頃。小学4年生から参加OK。ひとりでも、友達でも、親子でも、いつでも気軽に参加できます。

今月は
何作る? 毎月変わる♪ 楽しい料理レッスン

出たい時だけ
1レッスン

特別料金
通常 5,500円 →

3,850円 (税込)

特典
レシピ集
プレゼント

6月

チャーハン×天津飯と
海老ワンタンで町中華!



★チャーハン天津飯
★冷製海老ワンタン

プレゼントレシピ

- カリカリ中華サラダ
- ジャスミンピーチゼリー

6/10(土) 11(日)

19(月) 20(火)

10:30~12:30頃
(試食時間含む)

7月



～初夏の
イタリアン～

- ★トマトとほたての冷製パスタ
- ★豚肉のサルティンボッカ

プレゼントレシピ

- 焼きとうもろこしのスープ
- ドライフィグのビスコッティ

開催日は6月後半以降に
公開します

★詳しくはウェブまたは
電話で確認ください

定員各12名(定員に達し次第終了となります)

「あぐりきっちゃん」ってどんなところ?



JAさが市に隣接するJA掛川市が運営する料理教室です。日々の生活を豊かにする、身近でワンランク上の料理を気軽に学べます。料理未経験でも安心、和気あいあい楽しく参加できると好評です。

- ★新しくして広々、おしゃれで快適なキッチン
- ★地元で手に入る旬の食材を使用
- ★全国提携インストラクターがレクチャーするから親切丁寧

ご予約 & お問い合わせは

あぐりきっちゃん
JA掛川市 supported by ABC Cooking Studio

TEL.0537-22-6285

掛川市弥生町234 (さが市構内)
営業時間 9時~16時
定休日 水曜日、金曜日



パンレッスン

体験レッスン
受付中

通常3,850円のレッスンが
初回 1,000円! (税込)

★初心者でもすてきなパンに仕上がります
★新しいことを始めるきっかけ作りに

6月

午前の部 10:00~12:15頃
午後の部 13:30~15:45頃

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
				1	2	3 AM PM
4 AM PM	5 AM	6 AM	7	8 AM	9	10 料理
11 料理	12 AM	13 AM	14	15 AM	16	17
18 AM	19 料理	20 料理	21	22 AM	23	24 AM PM
25 AM	26 AM PM	27 AM PM	28	29 AM	30	

- ジェノベーゼ (6個)
- コーヒーブレッド (2個)
- フィグオレンジ (2個)
- 柚子マロン (5個)



ジェノベーゼ フィグオレンジ コーヒーブレッド 柚子マロン

7月以降の予定は随時更新中。詳しくはウェブまたは電話で確認ください。

広報かけがわ 令和5年(2023)6月

発行 掛川市役所(〒436-8650 掛川市長谷一丁目1番地の1)
編集 広報・シティプロモーション課(広報広聴係)
TEL.0537-21-1123 FAX.0537-21-1167



登録番号2609
環境対応型植物油・インキを使用しています。

