

# 広報かけがわ Kakegawa

10  
2023  
No.278

あなたの夢、描いたつづきは掛川で。



特集 **アート×カケガワ**  
中学校の新制服を紹介

英語を使って  
自然とアートを  
楽しむ子どもたち



©茶のみやきんじろう

**掛川市公式LINE**で、手軽に情報をキャッチ!

子育てや観光、防災など役立つ情報が手軽に入手できます。  
ぜひ友だち登録をお願いします。



友だち追加用  
二次元コード

# アート×カケガワ

アートって難しい。どう楽しめば良いのか分からない。  
正解はなくて、どれも正解だと言えますが、自分の視点で見ることで、  
自分なりの答えと出会うことができるかもしれません。  
芸術の秋を掛川で楽しみませんか。  
市内のアートイベントを紹介します。

西村 卓「HARAISM」(原泉アートデイズ！2022)



▲2022年ちっちな文化展

## 無料シャトルバス運行します

10月21日(土)・22日(日) 所要時間約40分  
掛川駅南口→大須賀支所 8:30~16:15の間  
大須賀支所→掛川駅南口 9:30~17:20の間

## 第23回 遠州横須賀街道

# ちっちな文化展

市南部・遠州横須賀地区街道沿いの古民家や軒先  
など55か所の会場に約80人のアーティストによ  
る作品やパフォーマンスが町並みを彩ります。

【観覧料】 無料

【会 期】 10月20日(金) 13:00~17:00  
21日(土) 9:00~21:00  
22日(日) 9:00~17:00

【問合せ】 プラザ大須賀 ☎48-0190  
9:00~16:00(水・木曜日休館)

「ちっちな文化展」は  
作家さんと直接ふれあえ  
ることが特徴です。ア  
ートの敷居が高いと感じて  
いるあなた。「ちっちな  
文化展」でその敷居を  
越えてみませんか。



原泉アートプロジェクト

制作：王墨石 (オウ ボクセキ) 写真：松浦由美子

# 原泉アートデイズ! 2023

原泉アートプロジェクトは、原泉地区を舞台に、国内外からアーティストが一定期間滞在し、作品制作を行う『アーティスト・イン・レジデンス』を主軸としたアート活動を展開する団体です。毎年秋に作品発表の場として「原泉アートデイズ!」を開催しています。

## 【観覧料】

ドネーション式 (寄付制)

## 【会期】

10月12日 (木) ~11月26日 (日)  
※期間中の木、金、土、日のみ

## 【開催時間】

10:00~16:00

## 【受付場所】

- ・旧原泉第2製茶工場 (萩間702)
- ・旧田中屋 (黒俣545 - 1)

## 【問合せ】

haraizumiart@gmail.com



自然とアートで  
秋を満喫

原泉アートプロジェクト  
代表 羽鳥 祐子さん

「原泉アートデイズ!」は現代アートの  
展覧会です。原泉地区のみなさんに支え  
られて、今年6年目の開催となります。  
旧茶工場やお寺などを活用し、原泉全  
域が展示会場に生まれ変わります。豊かな  
自然の中でアートに触れることで、き  
つと新たな出会いがあるはずです。

## 滞在 制作中



絵画、彫刻、パフォーマンスなど  
多様なジャンルのアーティスト  
11組が原泉へ滞在しながら、作  
品制作や稽古を行っています。滞  
在中には作品制作以外にも、地域  
内を回って自然と触れ合い、地域  
のみなさんと交流するなど、目一  
杯原泉を満喫しています。

- ① ② 柯明 (カメイ) ③ 松島家 (誠・礼・花)  
④ 施琦 (シキ) ⑤ 明石 雄

2019年以来となる海外からの渡航アーティストを迎えています。

## 10月号の表紙

原泉で開催された講座「ENGLISH ART IN NATURE」  
(講師:ロビン・オウィグス)の様子

# 中学校の新しい制服を紹介します

市内の小中学生やその保護者の意見をもとに作られた新しい制服が、令和6年4月から導入されます。市内共通のデザインで、生徒自身で着こなしを選べるようになりました。

☎教育政策課 (☎21-1109)



NEW  
デザイン

生徒や保護者の  
意見が反映されました

試着した

## 生徒にインタビュー

**スラックスとスカートを選ぶことについてはどうですか？**

普段、スカートを履かない人もいたので、自分で選択できることはとてもよいと思います。

**新しいジャケットの着心地はどうですか？**

これまでの詰襟は、襟の部分が窮屈でした。このジャケットは首回りがすっきりしていてとても楽です。

**ベストやカーディガンなどが着用可能になりますが、どう思いますか？**

夏はエアコンが効きすぎて寒いことがあるので、ベストやカーディガンで調整できることはとてもよいと思います。



大須賀中学校 小川乃々花さん



城東中学校 村松幸哉さん



西中学校 高木心桜さん



ジャケット



ベスト



選べる  
スカート・スラックス



カーディガン



ポロシャツ



西中学校 生活向上委員会  
委員長 荒井菜々さん

これからの西中学校に期待することは何ですか？

校則について、これからは新しい考え方が取り入れてほしいです。長年変わらなかった校則も、生徒の力で変えることができました。みんなが納得できる校則にすることが大切だと思います。

校則の見直しは進めようとしている他の学校へメッセージをお願いします。

一度に全てを変えられなくても、声を上げていけば、少しずつ変えることができます。生活しやすく、多様性を認め合える学校をつくってほしいと思います。

校則の見直しのきっかけは何ですか？

先生方が校則について考える機会を与えてくれたときの、生徒からのさまざまな意見がきっかけです。学校でも個性を尊重しようとか、認め合おうということを知ることが、実際に校則で制限されて個性を出すことができません。矛盾しているなという意見が出ていました。

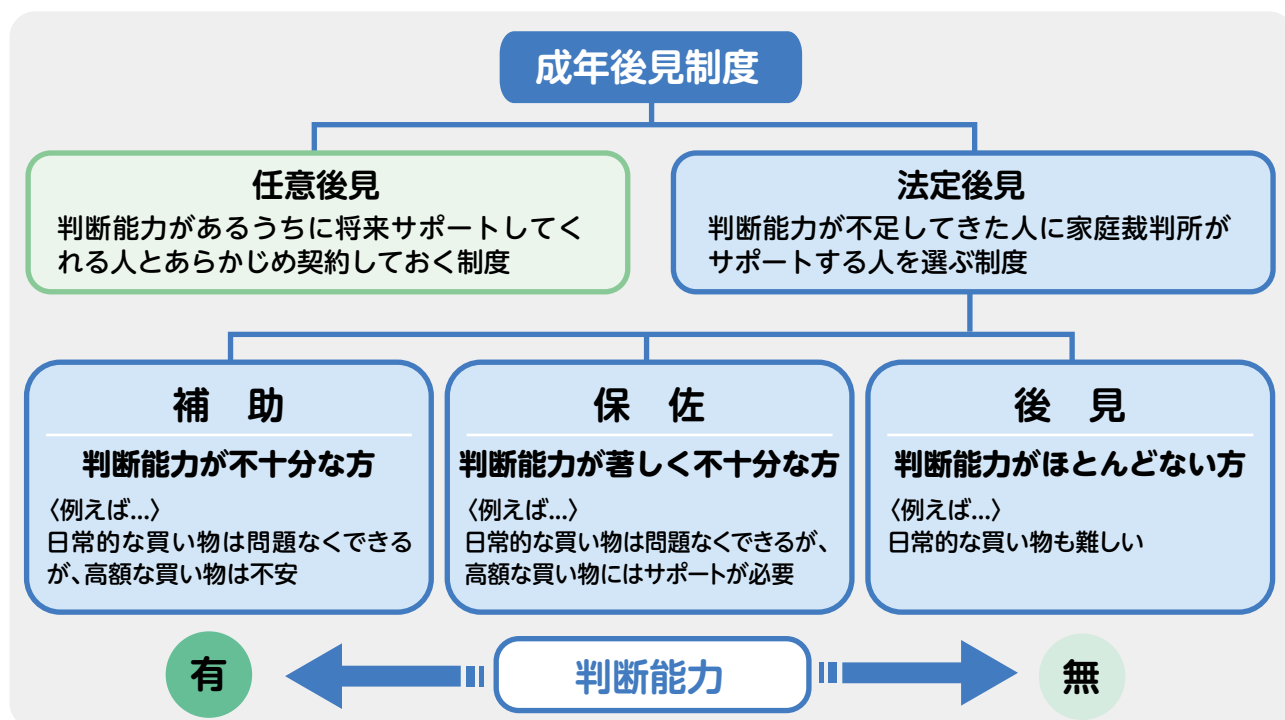
**生徒が主役の校則改革**  
「みんなが納得できる校則を目指して」  
現在、市内全ての中学校が校則改革に取り組んでいいます。生活向上委員会が中心となって、靴下や靴の色などの校則を変えた西中学校の委員長に話を聞きました。

# 成年後見制度って何だろう？

☎長寿推進課(☎21-1364) 福祉課(☎21-1215)

## 成年後見制度とは

認知症、知的障がい、精神障がいなどによって物事を判断する能力が十分でない方は、銀行の利用や福祉サービスの契約手続きなど、日常生活で困りごとや心配ごとが起こることがあります。成年後見制度は、そのような方たちが自分らしく安心して暮らせるよう、本人の気持ちに寄りそいながら、生活や財産を守ったり契約を行ったりするなど、法的にさまざまな支援を行う制度です。家庭裁判所に申し立て、裁判官が成年後見人などを選ぶことによって、はじめて利用することができます。



## 成年後見人などができること・できないこと

### できること

- ① 身上保護
  - ・ 病院の受診や入退院の手続き
  - ・ ケアマネジャーや相談支援事業所との契約
  - ・ 定期的な訪問や見守り
- ② 財産管理
  - ・ 通帳、印鑑、保険証書、年金手帳などの保管
  - ・ 公共料金、福祉サービス利用料、医療費などの支払い・振り込み
  - ・ 遺産分割、行政上の手続き、税の申告

### できないこと

- ・ 食事、入浴、着替えなどの介助や炊事、洗濯、掃除などを行うこと
- ・ 手術、注射などの医療行為の同意をすること
- ・ 身元引受人や連帯保証人になること
- ・ 結婚・離婚・遺言などを本人に代わって行うこと
- ・ 本人の住む場所を指定すること

相談窓口		連絡先	
掛川市役所 長寿推進課	☎21-1364	掛川市役所 福祉課	☎21-1215
東部ふくしあ	☎61-2900	中部ふくしあ	☎28-9713
西部ふくしあ	☎29-5977	南部大東ふくしあ	☎72-1116
南部大須賀ふくしあ	☎48-1007	掛川市社会福祉協議会	☎22-1294

令和5年度 市のがん検診はまもなく終了します

# 受診券をお持ちの方は、お急ぎください！

健康医療課(☎23-8111)

お手元の受診券と検診日程を確認し、受診してください。



肺がん・胃がん・大腸がん検診 受診券



子宮頸がん・乳がん検診  
(医療機関用)



子宮頸がん・乳がん検診  
(検診車用)

## がん検診は

早期発見・早期治療を目的としています。  
受診したら必ず結果を確認しましょう。



まさか自分が子宮頸がん  
になるとは思わなかった。  
20代

結果を放置しなくて良かったね。  
やっぱり精密検査って大事なんだね。  
30代



※今年度の受診券の申し込みは終了しました。  
令和6年度の検診の申し込み情報は、令和6年1月の広報に掲載予定です。

健康医療課  
(☎64-5671)  
コールセンター  
(☎050-2018-7455)

# 新型コロナウイルス

## 秋開始接種は9月20日から実施中

### 令和5年度秋開始接種実施中

秋開始接種を9月から令和6年3月まで実施します。

対象は、前回接種から3か月経過した生後6か月以上の全ての方です。

ワクチンは原則XBB対応型ワクチン（ファイザー社・モデルナ社）を使用します。

### 接種券の発送について

お手元に未使用の接種券がない方へ前回接種から3か月以上経過後、随時接種券を発送します。未使用の接種券がある方には送付しませんので、そちらを使用してください。

接種券を紛失した方は、市ホームページからの電子申請または本人確認書類を持って徳育保健センター、大東・大須賀ふくしあで手続きをお願いします。

### 接種会場・接種予約について

接種は、各医療機関、集団接種会場で受けることができます。接種を希望する方は、お手元に接種券を用意し、各医療機関、市ホームページまたはコールセンターで予約してください。

集団接種は、10月21日(出)・28日(出)・29日(日)、11月12日(日)に、市内3会場で実施します。

### 転入者は手続きを

市へ転入した方は、接種した記録が分かる書類と本人確認書類を持って徳育保健センター、大東・大須賀ふくしあで手続きをお願いします。

### 初回接種について

初回接種の方もXBB対応型ワクチンを接種できます。接種可能な医療機関については、市ホームページまたはコールセンターでご確認ください。また、生後6か月を迎える方には、順次接種券を送付します。

### 接種は自らの判断で

接種は強制ではありません。効果と副反応を考慮し、接種を希望する場合は期間内に接種を受けてください。令和6年3月末まで自己負担なしで接種を受けられます。

最新情報は、市ホームページをご確認ください。



市ホームページ

問 中央図書館  
(☎24-5921)

# 秋の読書週間にフェスティバル

## すてきな出会いを図書館で

毎年10月27日から11月9日は秋の読書週間です。

本との出会い、人との出会い、新しい自分との出会いなど、図書館がさまざまな「すてきな出会い」の場になるよう、秋の読書週間に合わせて「かけがわ図書館フェスティバル」を毎年開催しています。

期間中、図書館活動グループなどのみなさんと一緒に、子どもから大人まで楽しめる催しを行います。ぜひすてきな本と出会いに来てください。

※スケジュールは図書館ホームページをご覧ください。



**図書館フェスティバル 2023**

とき 10月28日(土)～11月12日(日)

ところ 中央図書館、大東図書館、大須賀図書館

内容 おはなし会、講演会、手作り講座、公開講座、作品展示など



**子どもとしゃかんまつり**

さまざまな催しを行います。ご家族どうぞ。

とき 10月29日(日)午前9時20分～正午

ところ 大東図書館

内容 よみきかせ、工作など

**講演会**

内容 「静岡県の小説家」～奈良から浜松へ 執筆に関するエピソード～

講師 いぬじゅんさん

とき 11月11日(土)午後1時30分～3時

ところ 中央図書館

定員 100人

申し込み 中央図書館へ来館または電話

問 教育政策課  
(☎21-1109)

# かけがわ教育の日開催

## 創ろう！私たちのミライ

**初のハイブリッド開催**

市教育委員会では、毎年市民のみなさんと教育について考える機会を持つため、「かけがわ教育の日」を開催しています。今年度は、会場とオンライン配信によるハイブリッド開催とし、ウェブ上にもコンテンツを配信します。

「子どもが主役の教育の日」をコンセプトに、子どもを中心に置き、私たちの「ミライ」を創るこれからの掛川の教育について、それぞれの立場でできることを一緒に考えてみませんか。

**会場開催**

とき 11月18日(土)午前9時30分～正午

ところ 生涯学習センター(御所原)

申し込み 電子申請(申込順、定員に達しない場合は当日参加も可能)

詳細は、特設ページでご確認ください。



市ホームページ内



◆基調講演 汐見稔幸さん(東京大学名誉教授)

「教えから学びへく夢中で遊ぶように自ら学ぶ子を育てるには」

◆「我が家の『宝もの』」優秀作品発表と表彰

応募総数5832点の中から選考された14作品の発表と表彰を行います。

**ウェブコンテンツ**

市ホームページ内特設ページで順次コンテンツを配信します。令和6年3月上旬まで公開予定です。

◆「我が家の『宝もの』」作品情報  
募集したみなさんの「宝もの」について作品の情報を配信します。

◆我が園・校の「宝もの」  
市内園・小中学校が作成した自園・校の自慢や特色を紹介する動画です。



問 中東遠総合医療センター  
経営戦略室  
(☎21-5555)

# きんもくせいミニ通信 vol.3

## 災害時には命を守るための拠点となります

### 災害拠点病院

中東遠総合医療センターは、静岡県から「災害拠点病院」として指定を受けています。これは、災害発生時に災害医療を行う医療機関のことで、傷病者の受け入れや医療救護チームの派遣などを行います。

### 災害医療のプロフェッショナル、DMAT

当院には、医師や看護師、それ以外の医療職や事務員で構成されている災害派遣医療チーム、※DMAT（ディーマット）が配置されています。DMATは、専門的な訓練を受けており、災害急性期に機動性をもって活動できる医療チームです。新型コロナウイルスの感染者が確認された令和2年2月のダイヤモンド・プリンス号の船内での医療行為や、院内でのクラスター発生時でもDMATが活躍しました。

### 命を守るための拠点に

「災害時には命を守るための拠点となります」これは当院の基本方針の一つです。掛川市と袋井市の市立病院

が統合して誕生した当院は、

「24時間365日質の高い医療を提供できる病院になって欲しい」「あらゆる災害に対して両市民の命を守り、命をゆだねられる病院になって欲しい」という両市民の期待が込められています。これから、さまざまな事態を想定した体制の整備に努め、もしものときに、地域のみなさまの命を守ることが出来る病院であり続けます。

### ※Disaster Medical Assistance Team

頭文字を取り、略して「DMAT（ディーマット）」



▲出動するDMATの様子

問 福祉課  
(☎21-1215)

# ひきこもりに関する講演会開催

## 生きづらさを抱えている方やそのご家族様へ

### 焦らず受け止めることが大切

ひきこもり状態にある方は、生きづらさを抱えています。

ひきこもり状態になっていてる方を責めないで受け入れてください。その方にとっては自己防衛のためにやむを得ない選択だったと受け止めることが大切です。ご家族が否定的にみていると、それを感じ不安定な状態から脱出できないこともあります。原因を厳しく追及したり、変えようと焦ってしまったりとすると追い詰め、関係性を悪くしてしまうこともあります。

生活の雑談などを交えて会話ができる関係づくりを心がけましょう。

### 講演会開催

講師にKHJ全国ひきこもり家族会連合会のソーシャルワーカー深谷守貞さんを招きます。深谷さん自身の経験をもとに、「ひきこもりへの理解と対応」をテーマとした講演会を開催します。



▲深谷守貞さん

とき 11月9日(木)午後2時

ところ 文化会館シオーネ

大会議室1・2 (大坂)

対象 ひきこもり状態にある方や生きづらさを抱えている方、ご家族、関心がある方など、どなたでもご参加できます。

定員 100人

### 申し込み方法

左の二次元コードから電子申請、電話、FAX (21-1163) またはメール (fukusi@city.kakegawa.shizuoka.jp) FAX、メールの際は次の

6点を記載

①氏名

②住所

③お立場 (ひきこもり状態にある方や生きづらさを抱えている方、ご家族、支援者、その他)

④連絡先 (電話番号、メールアドレス)

⑤配慮事項 (手話通訳、要約筆記、車いす利用など)

⑥講師の先生に聞きたいこと

申込フォームは

コチラから▼



消防総務課  
(☎21-6102)

# 消防団員・ラッパ隊員を募集

団員の協力で安全安心な地域へ

消防団員の存在は地域防災の大きな力となっています。大切な人、大好きな地元を守るため、消防団に入団しませんか。

### ■地域防災のエキスパート

消防団は「自分たちの地域は自分たちで守る」という郷土愛の精神に基づき、地域の安全と安心を守る非常勤の地方公務員です。普段はそれぞれの仕事に従事しながら、災害時には地域の特性を熟知した防災のエキスパートとして活動します。

### ■消防団員の活躍で迅速な消火活動に

火災現場では、消防署員が最前線で消火活動を行います。その間の交通整理、防火水槽や消火栓からの水の確保などの後方支援は、消防団員が担っています。消防団員と消防署員がともに協力することで、安全で迅速な活動が可能となります。

### ■消防団員の活動

- ・ 火災時の対応
- ・ 大雨や台風などにより発生

する土砂風水害の対応  
・ 地区内の夜間パトロールのほか、それぞれ地域の特性に応じた活動  
・ 災害に備え倒壊家屋からの救出を想定した訓練や救急法講習など

### ■女性が活躍しています

今年度新たに女性消防団員が1人入団し、現在12人です。女性消防団員は、市内の幼保こども園での花火教室などの防火指導のほか、津波避難劇などを通して地域の防災力向上に努めています。

### ■ラッパ隊の活動内容

ラッパ隊は、消防出初式など各種式典で、ラッパの吹奏で進行を促しています。また、練習は月に2回程度行っています。

### ■入団条件

市内に居住または勤務する18歳以上の健康な方であれば入団できます。興味のある方は、市消防本部消防総務課へお問い合わせください。

文化・スポーツ振興課  
(☎21-1159)

# スポーツ用具貸し出し

気軽にスポーツを楽しもう

市では、市民のみなさんに気軽にスポーツを楽しんでいただくために、スポーツ用具の貸し出しを行っています。

### ■対象者

掛川市民  
(学校、地区、職場、サークルなど)

### ■貸し出している用具

ボッチャ	4セット
ペタボード	4セット
スカットボール	1セット
スカットボールII	1セット
バツゴ	1セット
ディスクコン	2セット
ラダーゲッター	2セット
モルック	2セット
ニチレクボール	5セット
アキュラシー	5セット
ドッジビー	20枚
フライングディスク	30枚
ディスクゲッター9	2セット
輪投げ	2セット
スリーアイズ	1セット

### ■貸出期間

概ね1週間以内(要相談)

### ■料金

無料

### ■用具貸し出しの流れ

- ①事前に電話などで希望日の空き状況などを問い合わせ
- ②市役所3階文化・スポーツ振興課窓口またはオンラインで申請(希望日の1週間前まで)
- ③貸し出し日に用具を受領
- ④返却日までに用具を返却

### ■その他

用具に損傷を与えた場合や紛失した場合は、原形に修復してから返却してください。不明な点は、お気軽にお問い合わせください。



▲モルック



▲ボッチャ

文化・スポーツ振興課  
(☎21-1159)

# 市スポーツ推進委員募集中

## 市民のスポーツライフを支援

少子高齢化や地域コミュニティの希薄化が進む昨今、スポーツに期待される役割が拡大しています。

市では、市民のスポーツライフを支援し、地域スポーツを振興するため、スポーツ推進委員を募集しています。国のスポーツ基本法に基づいて、市が委嘱する非常勤公務員で、現在市内で24人（男性15人、女性9人）が活動しています。あなたも市スポーツ委員として活動してみませんか。

### ■主な活動内容

- ・ 各地域・団体へのスポーツ指導講師派遣事業
- ・ ニュースポーツ教室の開催（ラケットテニス講座など）
- ・ 市関連イベントへの協力（市民スポーツ交流フェスティバルなど）
- ・ 実技、指導力向上のための研修参加
- ・ 月1回スポーツ推進委員定例会出席
- ・ ウォーキングイベント開催（春・秋）



▲地域の子ども会で缶釣りリレーを指導する推進委員

### ■任期

2年間

### ■対象

- ・ 18歳以上でスポーツ・地域貢献に関心のある方
- ・ 仲間とともにスポーツをすることが好きな方

### ■報酬

市の規程により手当を支給

### ■応募方法

電話（活動見学も可能です）

## 催し物・教室

事業名	とき・ところ	対象・参加料	内容・申込方法など
開館25周年記念交流出張展 吉岡彌生ミニ展示 ☎吉岡彌生記念館 (☎74-5566)	10/3(火)~11/19(日) 9:00~17:00(入館16:30 まで) 二の丸美術館(掛川)	どなたでも 当展示は入場 無料	今年、二の丸美術館と吉岡彌生記念館はともに開館25周年を迎えました。この節目を記念し、出張展示を開催します。 ☎直接会場へ(月曜休館・祝日の場合は翌日休館)
二科会写真部静岡支部 選抜作品展 ☎観光交流課(☎21-1121)	10/5(木)~22(日) 9:00~17:00 大須賀図書館(西大淵)	どなたでも 入場無料	6月に県立美術館で開催された公募展で応募作品465点の中から選ばれた約100点がずらりと並びます。 ☎直接会場へ(月曜休館)
大河ドラマテーマ曲ベスト10オーケストラ公演 ☎生涯学習センター (☎24-7777)	10/9(月・祝)14:00~ 生涯学習センター(御所原)	一般3,000円 高校生以下 1,000円	特設WEBサイトで「どうする家康」「鎌倉殿の13人」などから人気投票を実施。上位10曲を富士山静岡交響楽団が演奏します。未就学児入場不可。 ☎8/5(土)10:00~窓口でチケット購入
里親相談会 ☎西部児童相談所 (☎0538-37-2852) ☎こども希望課(☎21-1190)	10/11(水)14:00~16:00 市役所1階こども希望課	里親制度に興味のある方 相談無料	さまざまな理由で家族と離れて暮らす子どもたちを家庭環境の下で養育する里親制度に関心がある方に、制度説明を行います。 ☎直接会場へ
ビジネスチャンス相談 ☎産業労働政策課 (☎21-1125)	10/14(土)・22(日)、11/11(土) 各日9:30~、10:30~、 11:30~ 中央図書館(掛川)	市内在住または在勤(在学)の方 3人 相談無料	起業を考えている方、経営でお悩みの方の相談に応じます。※オンラインでの相談も応じます(メールアドレス、インターネット環境が必要です)。 ☎電話(申込順)
懐かしのフォークソングを一緒に楽しもう! ☎大須賀中央公民館 (☎48-1012)	10/19、11/16、12/21、 R6/1/18の木曜日、2/4(日) 10:00~11:30 大須賀中央公民館(西大淵)	一般 20人 1,000円(初回 集金)	懐かしいフォークソングを歌います。ギターを弾ける方は一緒に弾いて楽しみましょう(全5回)。 持ち物 ギター(持っている方)、筆記用具、飲み物 ☎10/7(土)~電話または来館(申込順・月曜休館)

## 催し物・教室

事業名	とき・ところ	対象・参加料	内容・申込方法など
<b>第13回だいたう・おおすか軽便ロマンウォーク</b> ㊤㊤掛川観光協会大東支部・大須賀支部(☎21-1121)	10/28(土)9:00~15:00 リバティールリゾート大東温泉(国安)	300人 500円/人(保険料など)小学生以下無料	むかし軽便鉄道が走った道を歩きます①15*。コース(石津駅~大東温泉)②7*。コース(し~すぼ~大東温泉)(小学生以下は保護者同伴) ㊤10/20(金)までに電子申請または電話(申込順) 
<b>押し花教室</b> ㊤掛川森林果樹公園(☎23-8102)	10/28(土)10:00~13:20 (所要時間30~60分) 掛川森林果樹公園(下俣)	どなたでも 200~500円	子どもから大人まで気軽に楽しめるワークショップ。親子で体験してみませんか。当日受付は直売所へ。 ㊤直接会場へ
<b>稲刈り体験</b> ㊤㊤たまり~な(☎24-2722)	10/28(土)13:30~15:00 (雨天時は翌日に順延) たまり~な(満水)	年少~小学6年生 500円/人	6月に植えたもち米を収穫します。(小学3年生以下は保護者同伴、保護者無料) ㊤電話(火曜休館)
<b>親子で作るピザ講座</b> ㊤㊤大須賀中央公民館(☎48-1012)	10/28(土)9:30~13:00 大須賀中央公民館(西大淵)	年長~小学生とその保護者 12組 1,000円/組	ミックスとデザート2枚のピザを焼きます。 <b>持ち物</b> ふきん3枚、エプロン、三角巾、手拭きタオル、子ども用上靴、持ち帰り用袋 ㊤10/7(土)~21(土)に電話または来館(申込順・月曜休館)
<b>スクエアステップ講演会</b> ㊤㊤長寿推進課(☎21-1364)	10/30(月)13:30~15:00 市役所4階会議室	市内在住のおおむね65歳以上40人 参加無料	歩く脳トレと言われているスクエアステップの初心者向けの講演・体験会です。体力向上や転倒予防効果が期待できます。 ㊤電子申請または電話(申込順) 
<b>親子体操教室</b> ㊤㊤たまり~な(☎24-2722)	10~12月の土曜日 9:00~10:00 たまり~な(満水)	1~3歳の未就園児とその保護者 1,100円/回	親子で一緒に体を動かしましょう。3、5、7回のコースから選び、参加日を決められます。 ㊤電話(火曜休館)
<b>e~ら、ふるさとinおおすか</b> ㊤大須賀市民交流センター(☎48-1002)	11/5(日)9:00~13:00 大須賀支所周辺施設(西大淵)	どなたでも 入場無料	各種団体の展示、体験、販売コーナーのほか、健康測定、もち配布、スタンプラリーも開催。 ㊤直接会場へ
<b>発達凸凹理解講演会「PCITから学ぶ子育てのヒント」</b> ㊤発達相談支援センターのびる~む(☎28-8017)	11/8(水)10:00~11:15 中部ふくしあ(杉谷南)	小学校低学年までの子がいる保護者など 50人 参加無料	精神科医・加茂登志子先生がPCIT(親子相互交流療法)を取り入れた子どもとの関わりについてお話しします。 ㊤電子申請(申込順) 
<b>松木安太郎さん講演会</b> ㊤産業労働政策課(☎21-1125)	11/8(水)18:30~ (開場17:45) 生涯学習センター(御所原)	どなたでも 入場無料 (要整理券)	東遠地域労働者福祉協議会主催。元サッカー日本代表でサッカー解説者の松木安太郎さんによる講演「人生というゲームの中で」です。 ㊤10/10(火)~産業労働政策課で整理券配布(電話などでの取り置き不可)
<b>かけがわ消防フェア2023</b> ㊤予防課(☎21-6104)	11/11(土)10:00~14:00 中央消防署(掛川)	どなたでも 入場無料	消防車・救急車の展示や、ミニレスキュー体験、VR機器による防災体験、防火ポスター展示を行います。 ㊤直接会場へ
<b>インターナショナルフェスタ2023</b> ㊤掛川国際交流センター(☎24-5595) ※市補助事業	11/11(土)・12(日) 10:00~18:00 ららぽーと磐田(磐田市)	どなたでも 入場無料	磐田・袋井・掛川各市の多文化共生の取り組みや国際交流団体の活動紹介、日本人・外国人相互理解を深めるための来場者参加型イベントもあります。 ㊤直接会場へ
<b>かけがわ茶エンナーレ2024クラシックコンサートVol.2~葵トリオ~</b> ㊤Gala工房(☎21-1893) ※市委託事業	11/11(土)14:00~16:00 文化会館シオーネ(大坂)	一般3,500円 (前売り3,000円) 学生1,000円 (前売り当日共通)	ピアノ三重奏団『葵トリオ』による演奏会。この機会に是非、世界の音色に触れてみませんか。11/12(日)ユースオーケストラコンサートとのペア券あり。 ㊤シオーネ、生涯学習センター、Gala工房でチケット購入
<b>かけがわ茶エンナーレユースオーケストラコンサート</b> ㊤Gala工房(☎21-1893) ※市委託事業	11/12(日)13:30~15:30 文化会館シオーネ(大坂)	一般2,500円 (前売り2,000円) 学生800円 (前売り500円)	市内外から集まった小学生~大学生で結成。市出身ピアニスト佐藤元洋さんらとともに演奏します。11/11(土)クラシックコンサートとのペア券あり。 ㊤シオーネ、生涯学習センター、Gala工房でチケット購入
<b>高天神ウォーキング</b> ㊤㊤文化・スポーツ振興課(☎21-1159)	11/12(日)9:00~11:45 大東北公民館(下土方)	成人以上30人 100円/人(保険代込み)	高天神城跡周辺約5*。を市スポーツ推進委員と楽しく歩きませんか。小雨決行 ㊤11/2(木)17:00までに電話(申込順) 

## 催し物・教室

事業名	とき・ところ	対象・参加料	内容・申込方法など
<b>ワンコイン講座「はじめてのつまみ細工」</b> ㊤㊤生涯学習センター (☎24-7777)	11/14(火) ① 9:30~12:00 ②13:30~16:00 生涯学習センター(御所原)	一般 各回8人 500円※材料費込み	ピンセットを使い、小さな布を折りたたんだものと組み合わせ、美しい飾り物を作ります。講師はセンター職員の鈴木源子さん。 ㊤10/13(金)9:00~電話(申込順)
<b>掛川市×資生堂共創事業「魅力アップとハッピー育児」</b> ㊤企画政策課(☎21-1127)	11/19(日) ①10:00~12:00 ②13:30~15:30 カンガルー室掛川(下俣)	市内の妊娠中・0~2歳を子育て中の夫婦など 各回5組 参加無料	男性が育児参画する重要性や子どものスキンケアについての座学、パパママの自分磨きのスキンケアや時短メイクなど(会場内にキッズスペースあり) ㊤11/13(月)までに申込フォームまたは電話(申込順)
<b>第9回音楽会の日コンサート</b> ㊤吉岡彌生記念館 (☎74-5566)	11/23(木・祝) 14:00~15:00 吉岡彌生記念館(下土方)	どなたでも 25人 入場無料	いろいろなジャンルの音楽をフルート、バイオリン、コントラバスでお届けします。 ㊤10/14(土)~電話または申込フォーム(申込順)
<b>劇団たんぽぽ公演inシオーネ「100万回生きたねこ」</b> ㊤文化会館シオーネ (☎72-1234)	11/26(日)14:00~ 文化会館シオーネ(大坂)	前売り 一般1,500円、 3歳~中学生 1,200円	劇団たんぽぽが命の大切さや生きる喜びを、歌とおどろいっばいの舞台上で伝えます。 ㊤窓口またはホームページでチケット購入(月曜休館・祝日の場合は翌日休館)
<b>楽しいクラフトバンド</b> ㊤大須賀中央公民館 (☎48-1012)	11/26、12/17、R6/1/21 の日曜日(全3回) 10:00~11:30 大須賀中央公民館(西大淵)	一般 8人 2,100円(材料費込み)	初心者向けのカゴバッグ作りの講座です。 持ち物 はさみ、ボンド、洗濯ばさみ10個、メジャー、筆記用具 ㊤10/7(土)~31(火)に電話または来館(申込順)

伝言板	とき・ところ	対象・参加料	内容・申込方法など
<b>行政書士無料相談会</b> ㊤県行政書士会掛川支部 (☎23-3174)	10/14(土) 13:00~16:00 大東図書館(大坂)	どなたでも 相談無料	相続、成年後見人、会社設立、農地転用、その他許認可など相談できます。 ㊤直接会場へ
<b>フーバ体験会</b> ㊤掛川市フーバ協会・鈴木 (☎090-2133-0813)	10/26(木)19:30~21:30 第一小学校体育館(掛川)	50歳以上 100円	柔らかいビニール製ボールを使った中高年向けの4人制バレーボールです。 ㊤直接会場へ
<b>司法書士・税理士相続相談会</b> ㊤県司法書士会掛川支部 (☎73-5037)	10/28(土)13:30~16:00 あいり~な(掛川)	どなたでも 相談無料	相続に関する登記、税務相談会 ㊤直接会場へ
<b>第7回シニアクラブ大東寄席</b> ㊤シニアクラブ掛川大東支部・宮崎 (☎72-7171)	10/28(土) 13:30~(開場12:30) 文化会館シオーネ(大坂)	どなたでも 1,000円	落語 瀧川鯉昇、太神楽 鏡味味千代 ㊤老人福祉センター山王荘または10/4(水)~シオーネ窓口で購入
<b>子育てママのリフレッシュ</b> ㊤城北地区まちづくり協議会 (☎080-8976-2057)	11/1・15、12/20、R6/1/17、 2/21の水曜日9:30~12:00 城北地区ふれあいセンター (城北)	未就学児を持つママ 各回5人程度 700円/人	子どもを地区サポーターが預かり、ママのリフレッシュなど自由時間を応援します。 ㊤前日までに電話(申込順)
<b>カケオケフェスタ2023</b> ㊤掛川市民オーケストラ 芝宮(☎090-9223-5002)	11/5(日) 14:00(開場13:30) 生涯学習センター(御所原)	どなたでも 入場無料	第1部は映画音楽特集。第2部は踊りがテーマのクラシック。 ㊤直接会場へ
<b>「いい遺言の日」講演会</b> ㊤静岡地方法務局掛川支局 (☎22-5538)	11/15(水) 9:30~11:40(開場9:20) 生涯学習センター(御所原)	どなたでも 40人 参加無料	遺言制度、遺言書保管制度、相続登記申請義務化について公証人、法務局職員が説明 ㊤10/25(水)~11/8(水)に電話(申込順)
<b>高校生医療体験教室</b> ㊤f.a.n.地域医療を育む会 (☎090-4662-0538)	11/23(木・祝) 10:00~12:00 中部ふくしあ(杉谷南)	掛川市などに 居住する高校生 40人 参加無料	中東遠での医療体制の実際、専門職の生の声、現場の紹介 ㊤10/31(火)までに電子申請
<b>持ち込みLPレコード鑑賞会</b> ㊤名曲鑑賞サークル・石橋 (☎090-6643-9463)	11/23(木・祝) 14:00~16:30 中央図書館(掛川)	どなたでも 参加無料	お手持ちのLPレコードを持参。事前にアルバムタイトルなどをお知らせください。 ㊤電話
<b>吹奏楽・合唱指導者募集</b> ㊤NPO法人掛川文化クラブ (☎090-2348-4684)	合唱 土曜9:00~10:30 吹奏楽 水・土曜18:00~20:00 生涯学習センター(御所原)ほか	指導経験がある方、経験してみたい方	吹奏楽・合唱の地域部活指導者を募集。詳しくはクラブホームページで確認。 ㊤電話

まちづくり協働センターfacebookでは市民活動に関する情報を掲載しています。  
掲載を希望する場合は右の二次元コードをご確認ください。



## お知らせ・募集

### はかりの定期検査を実施

㊟産業労働政策課(☎21-1125)  
県計量協会(☎054-278-8308)

取引・証明に使用される計量器は2年に1度の定期検査が義務づけられています。期間中に必ず検査を受けましょう。

受検者には、検査日の10日前までに計量協会から通知書を送付します。新規に事業を始めた方やはがきが届かない方はお問い合わせください。

検査期間 11月13日(月)～30日(木)  
※検査日程の詳細は、市ホームページをご覧ください

### 10月開始早めの接種を 高齢者のインフルエンザ予防接種

㊟健康医療課(☎23-8111)

高齢者はインフルエンザにかかると重症化しやすいといわれています。予防接種の有効性を高めるために、早めに接種しましょう。

助成対象 接種日に次のいずれかを満たす掛川市民①65歳以上②60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能障害、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害で身体障害者手帳1級および同等以上

自己負担額 1,600円(助成は年度内1回。2回目以降は全額自己負担)

※生活保護受給者は、事前に福祉課(☎21-1140)へ申請してください。

申込方法 かかりつけの医療機関へ予約(かかりつけが市指定医療機関でない場合は事前に健康医療課へ申請)

接種期限 令和6年1月31日(水)

### 高齢者の実態把握調査を実施

㊟長寿推進課(☎21-1364)

高齢者が住み慣れた地域でいつまでも元気に暮らせるよう、下記対象者の自宅を民生委員が訪問します。

期間 10～11月末

対象 昭和17年4月2日～昭和18年4月1日生まれの独居・高齢者のみの世帯※施設入所者は除く

内容 生活状況を伺い、救急医療情報キットの配付と地域見守り活動に関する関係組織への情報提供の意思確認を行います。

### 商工まつりに伴う一部交通規制

㊟掛川商工会議所(☎22-5151)  
産業労働政策課(☎21-1125)

掛川商工まつりのため、交通規制を行います。

とき 11月3日(金・祝)午前9時～午後3時

ところ 掛川駅北口商店街

### 児童手当支給日は10月13日(金)

㊟こども希望課(☎21-1144)

6～9月分の児童手当を届け出のあった金融機関に振り込みます。入金の確認は翌日以降にお願いします。

### 木曜日夜間窓口一部業務休止

㊟市民課(☎21-1141)

システムのメンテナンス作業のため、夜間窓口の一部業務を休止します。

とき 11月2日(木)

休止業務 マイナンバーカードに関する業務、住所の異動

### 津波災害警戒区域 指定に関する説明会

㊟危機管理課(☎21-1131)

将来にわたって安心して暮らすことのできる安全な地域の整備、利用および保全を総合的に推進するため、県が津波災害警戒区域の指定について説明会を開催します。

とき ①10月26日(木)午後7時～8時(午後6時30分～受付)②10月27日(金)午後7時～8時(午後6時30分～受付)

ところ ①大須賀市民交流センター(西大洲)②大東市民交流センター(三俣)

対象 市民、不動産業者、津波浸水想定区域内にある社会福祉施設・学校・医療施設

定員 各回80人程度

内容 指定の目的や対象範囲、スケジュールなどの説明。県・市による津波防災地域づくりの取り組みの説明  
※お住まいの地区に関係なく、どちらの会場にも参加できます

その他 指定についてのお問い合わせは県河川企画課(☎054-221-2458)へお願いします。

### 納期限情報

納税は口座振替が便利です

#### 市県民税第3期

#### 国民健康保険税第4期

納期限は11月6日(月)

㊟納税課(☎21-1206)

市役所、支所、金融機関、コンビニエンスストア、アプリ決済、地方税お支払サイトのホームページから納付できます。口座振替の方は口座残高をご確認ください。

### 視覚障がいについて学ぶ講座

㊟福祉課(☎21-1215)

視覚障がいについて学びませんか。座学やアイマスク体験、視覚障がいの方との交流を行います。

とき 11月25日(土)午後1時～4時  
(午後0時30分～受付)

ところ あいり～な(掛川)

対象 一般(高校生以上)

定員 20人

参加料 無料

申込方法 11月10日(金)までに電話

### 学童保育所入所募集

㊟教育政策課(☎21-1109)

令和6年度に学童保育所への入所を希望される方は申し込みが必要です。

対象 中央小、西山口小、第二小、第二小つくし、土方小、佐東小、大坂小、千浜小

※中小学校の児童は、佐東小学童保育所で受け入れを行っています

※上記以外については、市ホームページを確認してください

申込方法 市ホームページでダウンロードまたは、9月29日(金)から教育委員会2階教育政策課、南部大東・大須賀ふくしあで配布する申込書を各窓口へ提出

申込期間 10月10日(火)～27日(金)  
※継続利用者には、学童保育所で申込書を配布

### 10月のけっトラ市は 21日(土)9:00～正午

㊟実行委員会(☎61-1151)



# お知らせ・募集

## 大井川農業用水の断水

㊟大井川右岸改良区(☎35-2413)  
農林課(☎21-1146)

大井川農業用水の水路やトンネルの調査などに伴い、下記のとおり断水します。不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

対象 菊川幹線、菊川右岸幹線、掛川幹線

期間 11月7日(火)～10日(金)  
11月28日(火)～12月1日(金)

## 風水害・地震・津波対策寄附金 多くのご支援 ありがとうございます

危機管理課(☎21-1131)

令和5年9月1日現在の寄付金額

区分	件数	金額(円)
個人	5	107,000
法人	59	31,975,292
団体	42	1,594,452
合計	106	33,676,744

みなさんからいただいた寄付金の最新情報などは、二次元コードまたは市ホームページ下部の「注目ページ」からご覧いただけます。



## ファミリーサポートセンター 講習会

㊟㊟こども政策課(☎21-1211)

子育て応援会員をしていただける方は講習会の受講をお願いします。

とき 10月31日(火)、11月1日(水)・6日(月)・8日(水)・16日(木)・17日(金)(全6回)

※上記のほか託児実習の受講が必要  
ところ あいり～な(掛川)ほか

応募方法 事前に市役所1階こども政策課で会員登録

応募期限 10月19日(木)

## シルバー人材センター会員募集

㊟㊟掛川市シルバー人材センター  
(☎22-0088)

10月は事業普及促進月間。技能や経験を生かした仕事をしませんか。詳細はホームページをご覧ください。

応募資格 市内在住のおおむね60歳以上で、働く意欲のある健康な方

申込窓口 掛川事務所(あいり～な内 ☎22-0088)、南部事務所(山王荘内 ☎72-1660)

掛川市シルバー人材センター  検索

## 子育て総合案内サイト「かけっこ」 広告主募集

㊟㊟こども政策課(☎21-1211)

かけっこトップページに掲載する広告主を募集します。仕様などはホームページをご確認ください。

広告掲載料 18,000～30,000円

申込方法 かけっこ内の申込書に必要事項を記入・押印し、こども政策課へ直接提出、または郵送  
(〒436-8650 長谷1-1)

申込期限 10月31日(火)



## 第28回報徳サミット 御殿場市大会へ参加しませんか

㊟㊟文化・スポーツ振興課(☎21-1126)

二宮尊徳の教えである報徳仕法を学びませんか。当日は基調講演や報徳学習発表、パネルディスカッション、大会宣言などが行われます。

とき 11月11日(土)午前9時開場

ところ 御殿場市民会館(御殿場市)

定員 25人(申込順)

参加料 参加人数により変動

申込方法 電話

申込期限 10月20日(金)午後5時

英 Multilingual version of the “Public Information Magazine of Kakegawa” is now available on a “Digital Book”!  
ポ A versão em português do Informativo de Kakegawa se tornará “Digital Book”!

「広報かけがわ」多言語対応 **ポルトガル語**や**英語**で読める！聞ける！

English、简体中文、繁體中文、한국、ภาษาไทย、Português、Español、Orang indonesia、Tiếng viet nam

カタログポケット



★事業の詳細は、各連絡先にお問い合わせください。

### 市公式 Facebook



広報担当が取材した記事を中心に更新

### 市公式 X(旧Twitter)



市のイベントや防災情報などを発信

### 市防災メールマガジン



土砂災害警戒情報や大雨情報などメールで受信

### 子育て情報サイト「かけっこ」



健診・予防接種、イベント、子育てアドバイスなど幅広い情報満載

宅地内の水道修理の連絡先 (土・日・祝日) 10/1～11/5

※宅地内の水道修理は有料です。㊟水道課(☎21-1717)

北 部 (掛川区域)		
10/ 1 (日)	(株)掛川水道設備	(☎24-8055)
7 (土)	(株)まつだ配管	(☎26-3261)
8 (日)	(株)浅岡工業	(☎24-2611)
9 (月・祝)	(有)諸星配管	(☎22-2975)
14 (土)	(株)トダックス	(☎26-2161)
15 (日)	(有)松井管工	(☎23-0581)
21 (土)	(株)マツイ建設	(☎23-8691)
22 (日)	協和水道(株)	(☎26-1331)
28 (土)	(株)巧栄水道	(☎24-7661)
29 (日)	(株)掛川水道設備	(☎24-8055)
11/ 3 (金・祝)	(株)まつだ配管	(☎26-3261)
4 (土)	(株)浅岡工業	(☎24-2611)
5 (日)	(有)諸星配管	(☎22-2975)

南 部 (大東・大須賀区域)		
10/ 1 (日)	(有)大城配管	(☎72-4685)
7 (土)	(有)大澄設備	(☎48-4476)
8 (日)	(有)北端工務店	(☎74-2445)
9 (月・祝)	シンワ設備(株)	(☎24-3322)
14 (土)	(有)静管興業	(☎72-4705)
15 (日)	(有)土屋設備	(☎48-2093)
21 (土)	網取管興	(☎48-2004)
22 (日)	(有)林配管	(☎72-5515)
28 (土)	(有)豊設備	(☎72-5630)
29 (日)	(株)横山設備	(☎48-6561)
11/ 3 (金・祝)	(有)浅岡管興	(☎48-4221)
4 (土)	(有)エイケイ赤堀工事	(☎74-3340)
5 (日)	(有)大城配管	(☎72-4685)



平日夜間・休日の救急診療はまず

# 小笠掛川急患診療所

希望の丘内・中部ふくしあ棟2階（入口別・杉谷南1-1-30）

※急病以外は、通常の診療時間内に開業医を受診してください。  
※急患診療所では、交通事故と労災の診察をお受けできません。

月～金曜日（平日夜間） ●受付時間 19:00～21:30

診療科：内科、小児科

土曜日 ※急患診療所は休み・市内の開業医へ

診療案内 中央消防署（☎21-0119）  
市役所日直（☎21-1111）

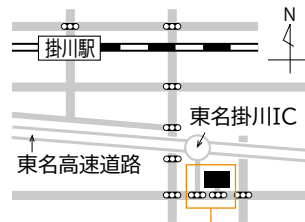
日曜日・祝日 ●受付時間 9:00～11:30、13:00～16:30

診療科：内科、小児科、外科、歯科（午前のみ）

各医療機関の診療案内は令和5年7月号折り込みの「保存版」  
または右の二次元コードから市ホームページをご覧ください



発熱などの  
症状がある方は  
受診前に連絡を！  
☎61-1299



## 静岡子ども救急電話相談 #8000

急な発熱や病気、けがで夜間または休日に受診を迷ったとき、  
まずはお電話を。小児科医や看護師が相談に応じます。

■固定電話（プッシュ回線）・携帯電話 ⇒ ☎#8000  
■固定電話（ダイヤル回線）・IP電話 ⇒ ☎054-247-9910  
年中無休 24時間対応

※中東遠総合医療センター（☎21-5555）の救急医療は原則、入院や手術の必要な重症患者が対象です。  
また、初診の方で、紹介状のない方は特定初診料7,700円（税込み）がかかります。



## 11月の子育て・健康案内

徳育：徳育保健センター（御所原）  
大東：大東保健センター（三俣）

- ・健診、講座の問い合わせ 健康医療課（☎23-8111）
- ・子育てコンシェルジュへの相談 子ども政策課（☎21-1211）

### 保健師だより

#### 秋の健康管理～冷えを改善しましょう～

日中はまだまだ暑い日が続きますが、朝晩は少しずつ秋の涼しさが感じられるようになってきました。本格的に寒くなる前に冷えの改善を始めませんか。

冷えは肩こり、腰痛、頭痛や不眠、疲労感など全身に不調を引き起こします。免疫力や治療力を低下させて病気にもかかりやすくなる可能性があります。

#### 〈改善のポイント〉

- ・毎日ぬるめのお風呂に10分くらい入り体を温める
- ・お腹、腰、太もも、首を中心に体を温める服装をする
- ・体を温める食べ物、飲み物をとる（さ湯、しょうが、にんにく、ねぎ、根菜類など）
- ・三食、規則正しくバランスよい食事をとる
- ・ウォーキングや筋トレなどを続けて適度に筋肉をつける
- ・睡眠をしっかり取る
- ・ストレスをためず、発散する

事業名称・受付時間	日	曜	対 象	会場
健診・相談・予防接種説明会 案内はがきに記載	1	水	令和 5年 9月 出生児	徳育
6か月児健康相談 9:15～9:45	7	火	令和 5年 4月 1日～10日 出生児	徳育
	10	金	令和 5年 4月 11日～20日 出生児	
	14	火	令和 5年 4月 21日～30日 出生児	
1歳6か月児健康診査 13:00～13:30	8	水	令和 4年 4月 1日～10日 出生児	徳育
	13	月	令和 4年 4月 11日～20日 出生児	
	17	金	令和 4年 4月 21日～30日 出生児	
2歳2か月児健康診査 13:00～13:30	7	火	令和 3年 8月 1日～10日 出生児	徳育
	10	金	令和 3年 8月 11日～20日 出生児	
	14	火	令和 3年 8月 21日～31日 出生児	
3歳児健康診査 13:00～13:30	9	木	令和 2年 10月 1日～15日 出生児	徳育
	15	水	令和 2年 10月 16日～31日 出生児	
	20	月	令和 2年 7月～10月 出生児	大東
離乳食教室 もぐもぐ教室 9:15～9:30	29	水	生後4～8か月児の親（予約制） （ホームページから申し込み）	徳育
親子でこここ教室 9:00～9:30	22	水	令和4年11～12月 出生児とその親（予約制） （ホームページから申し込み）	徳育

●各健診とも上記の日程で都合のよい日に受けてください。  
※転入された方へ 高校3年生相当年齢以下の子どもがいる保護者の方で、まだ予防接種の手続きを済ませていない方は、母子健康手帳と保護者の本人確認書類を持って徳育保健センターへお越しください。



# 図書館へ行こう



図書館  
ホームページ

- 中央図書館(☎24-5921)  
午前9時～午後5時(水・木曜日は午後7時まで※)  
11月の休館日:毎週月曜日、24日(金)
- 大東図書館(☎72-1143)  
午前9時～午後5時(木曜日は午後7時まで)  
11月の休館日:毎週月曜日、23日(木・祝)、24日(金)
- 大須賀図書館(☎48-5269)  
午前9時～午後5時(金曜日は午後7時まで※)  
11月の休館日:毎週月曜日、23日(木・祝)、30日(木)

※ 祝日は午後5時まで

## 「朗読」を学んでみませんか?

日々使う日本語に感情をのせ本を読み上げる「朗読」。声の出し方をはじめ、基本的な朗読のノウハウを、堤腰和余さんより学びます。初回は11月17日(金)。受講料2,000円で全4回の朗読講座です。詳しくはチラシまたはホームページをご覧ください。



▲講師 堤腰和余さん

## ワクワク・ドキドキ♪ 今月紹介する話題の本

3 BOOKS



旅する世界史

佐藤幸夫/著  
(KADOKAWA)

世界史のターニングポイントと観光地を国、地域別に紹介し、名所を「世界史の目」で解像度高く楽しめる1冊。絶景が生まれた背景や人気観光地の押さえておきたい歴史ポイントも解説します。



図解城の間取り

日本史の謎検証委員会/編  
(彩図社)

日本のお城の間取りからは、そのお城のさまざまな実態が読み解けます。江戸時代の絵図や復元図を元にして、豪華で堅ろうなお城、名城に施された仕掛けの数々を解説します。市内の高天神城も紹介されています。



寝るのが楽しくなる睡眠のひみつ

ヴィッキー・ウッドゲート/文と絵  
山崎正浩/ほん  
訳 (創元社)

不思議な眠りの世界を探検しましょう。あなたは眠るときはどんな姿勢? 夢は一晚で何回見る? 眠りの歴史や神話、人間や動植物の眠りについてイラストとともに解説されています。

## 催し物・展示

★各館へ申し込み

- ★手作り講座「花と動物の白い切り絵」 [大東]  
とき: 11月1日(水)午前9時30分～11時30分  
定員: 大人10人  
申込: 10月18日(水)午前9時～電話(申込順)
- ★手作り講座「牛乳パックでつくる素敵な布箱」 [中央]  
とき: 11月8日(水)午前10時～11時30分  
定員: 大人10人  
申込: 10月18日(水)午前9時～電話(申込順)
- ★手作り講座「ビーズアクセサリーを作ろう」 [大須賀]  
とき: 11月12日(日)午前9時30分～11時30分[ブレスレット]  
25日(土)午前9時30分～11時30分[ネックレス]  
定員: 各日大人8人 参加費: 100円  
申込: 10月18日(水)午前9時～電話またはカウンター(申込順)

## 市内29か所へ! 移動図書館



小学校、公民館などを巡回しています。どなたでも利用できます。日程は図書館へ問い合わせるか、図書館ホームページをご覧ください。



北部  
おぞら号



南部  
コスモス号

## 絵

### 本のおみきかせと楽しい手遊び

対象: 乳幼児と保護者  
中央: 11月 3日(金祝)・10日(金)午前10時30分～11時  
大東: 11月 3日(金祝)・10日(金)午前10時30分～11時  
大須賀: 11月17日・24日(金)午前10時30分～11時  
※□のおはなし会では子育てコンシェルジュが育児相談などを行っています。

### おみきかせ会 ひまわりのおはなし会

中央: 毎週水曜日 午後3時～

### 絵本のおみきかせと簡単な工作

対象: 幼児から小学校低学年  
中央: 11月11日・25日(土) 午後3時～3時30分  
大東: 11月 4日・18日(土) 午前10時30分～11時  
大須賀: 11月11日・25日(土) 午後3時～3時30分

### おすすめ絵本の紹介「え(ほ)んむすび」

対象: 家庭でよみきかせをしたい方  
中央: 11月17日(金) 午前10時30分～11時

# 全力投球



## 希望の丘マルシェと旧市立病院

掛川東病院主催の「希望の丘マルシェ」が9月10日に初開催されました。宮地紘樹院長によると、来場者数はファミリー世帯を中心に2200人以上。好天にも恵まれ、ほぼ全ての飲食販売は完売したとのこと。同病院に入職したばかりの20代の女性が実行委員長を務めたというから「すごい」の一言。市消防からも「はしご車」が出勤して実演を行い、子どもたちに大人気でした。

### 「つながり」が地域を豊かに

この行事は、同病院の他、掛川特別支援学校、ぴのほーぷ、ラースール掛川、かけがわのぞみ保育園、子育てセンターひだまり、デイサービスセンターはるかぜ、中部ふくしあの希望の丘8事業所と、多くの企業や団体が協力して開催されました。今回のマルシェのテーマは「つながり」。病気になるったら行くところではなく、住民が気軽につながることが出来る地域のハブ（拠点）に。宮地院長

のそんな思いを市はこれからも応援していきます。

### 旧市立病院跡地に健康福祉の一大拠点

私が子どもの頃には、この杉谷地区には市立病院がありました。昭和59年から平成25年までの約30年間、市の地域医療を支えた同病院は、袋井市立病院との「全国初の公立病院の統合」を経て、中東遠総合医療センターに引き継がれました。本年は平成25年に開院した同センターの設立10周年にあたり、先月記念イベントを実施したところです。

旧市立病院8畝の広大な跡地を利用して、医療、介護、福祉、保健、教育の多機能施設を集約して、市民協力のもと健康福祉の一大拠点として「希望の丘」が計画されました。この構想は順調に進展し、地域のみなさんにも愛され、今回協働でマルシェを開催するまでに至りました。

ここまでの道のりと、現在、地域福祉の最前線で奮闘されている方々を思うと、敬意と感謝で胸がいっぱいになります。みなさん、引き続き、地域福祉活動に応援とご協力をよろしくお願いします！

# お茶の未来創造

Vol.9

◎お茶振興課(☎21-1216)

## 緑茶は百薬の長

昔から「お茶は百薬の長」「養生の仙薬」などと言われていました。人々は、科学的な根拠がない時代から、お茶が体によいことを自らの経験から知っていました。今では、その効果が科学的、医学的に明らかになってきています。

市でも多くの市民の協力のもと、緑茶の健康増進効果を調査するため、「掛川スタディ」と呼ばれる研究が行われました。

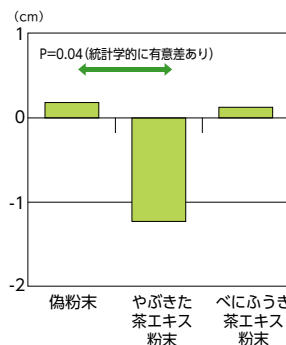
## お茶の生活習慣病予防効果が明らかに

この研究では、参加者を3グループに分け、それぞれ次の3種類が入ったカプセルを毎食後12週間にわたって摂取してもらいました。

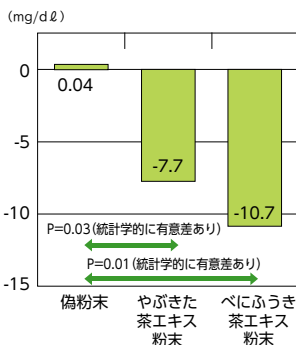
- ①掛川産やぶきた茶エキス粉末
- ②べにふうき茶エキス粉末
- ③緑茶成分の含まれない偽粉末

その結果、やぶきた茶エキス粉末を飲み続けた方は、悪玉コレステロールが減少、またウエストも平均1・2センチ細くなり、生活習慣病予防効果が明らかになりました。

■ウエストの変化



■LDL-コレステロールの変化



この研究を主導した大学の教授は「これだけの効果が、運動や食事制限を伴わずに得られるのは、病院で処方される薬並み」とコメントしています。

このように素晴らしい研究結果が出たことで、テレビ番組などさまざまなメディアで取り上げられ、掛川茶が一躍有名になりました。

この「掛川スタディ」以外にも緑茶にはさまざまな健康効果があることが分かっています。もう一度、健康増進効果に注目して、お茶を毎日の健康習慣にしてみよう。

Igarashi, Y. et al., Food Nutr Res. 61, 1334484(2017).

中東遠総合  
医療センター

掛川市  
介護支援専門員  
連絡協議会

シリーズ  
病診連携

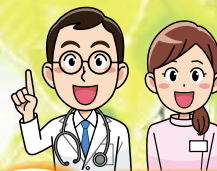
小笠  
医師会

みんなの健康づくり

小笠掛川  
歯科医師会

小笠袋井  
薬剤師会

# 教えて! 健康のコツ



小笠袋井薬剤師会 その57  
(☎22-7120)



## 運動がもたらすさまざまな効果

### 運動で生活の質を向上

厳しい暑さが和らいできました。スポーツの秋ともいわれるこの季節、少し体を動かしてみませんか。運動を行うことで心身ともに健康で豊かな生活を送ることができ、生活の質の向上につながります。

習慣的な運動により、虚血性心疾患、高血圧、糖尿病、肥満、骨粗しょう症、結腸がんなどのり患率や死亡率が低下し、メンタルヘルスや生活の質の改善をもたらすことが認められています。また、収縮期血圧を2～5 mmHg、拡張期血圧を1～4 mmHg低下させるともいわれています。さらに、血中脂質値に好影響を及ぼしたり、脳の神経伝達のバランスを整える神経物質の1つであるセロトニンが活性化して不安や抑うつ感などを改善したりすることが分かっています。

### 3種の運動で健康づくり

健康づくりの運動の種類を3つ紹介します。

#### 有酸素運動

全身を使った運動によって酸素を取り込み、筋肉を働かせることで身体を動かすための基本的な体力や持久力を身につけ、心肺機能も鍛えられます。

具体的には早歩きウォーキング、ジョギング、自転車、ラジオ体操、水泳、エアロビクスなどの「楽に行える」～「息が弾みややきついと感じる」強度の運動です。

#### ストレッチング

筋肉の柔軟性を高めることは、運動時におけるけがの予防や運動後の疲労回復に役立ったり、血行が促され肩こりや腰痛などの改善やリラックスマ効果もあつたりします。

反動をつけずに伸ばす筋肉を意識するのがポイント。伸びていると感じるところで静止して、息を止めずにリラックスしながら10秒間伸ばします。

#### 筋力トレーニング

運動を行うための筋力の向上、歩行・立位などの姿勢を保つための筋力の維持を図ることができます。いすから立ち上がる運動やつま先立ちをして下ろす運動、スクワットなどがあります。

#### 無理のない範囲で取り組みを

運動は健康に大事と分かっていますが、なかなか運動する時間が取れないかもしれません。無理のない範囲で日常に組み込んでみましょう。日ごろから速く歩く、乗り物やエレベーターなどを使わずに歩くようにするなど、ちよつとしたことでも体を動かすことができます。

「かかりつけ医」を  
持ちましよう。  
掛川市内のお医者さん案内は  
「広報かけがわ電子版」で



8/24



熱中症で倒れている高齢男性を救った高校生2人に、市消防長から感謝状が手渡されました。迅速な通報や、救急車両到着までの適切な応急処置、救急隊への的確な情報伝達などが評価され、救急救護における市内で初の表彰事例となりました。

8/16



かけがわ茶エンナーレ2024 音楽プロジェクトの一環で、市民参加のユースオーケストラが活動をスタートしました。市内外から25人のメンバーが集まり、掛川出身のピアニスト佐藤元洋さんから若手実力派奏者を講師に、初めての合奏練習を行いました。11月12日にコンサートを開催予定です。

8/24



掛川桜木女子ソフトボール部が第37回全日本小学生女子ソフトボール大会で、見事3位に入賞しました。極めて優秀な成績を取めた同チームに、久保田市長から「市スポーツ特別賞」が贈られました。

8/20



掛川西高校と袋井商業高校の茶道部が初めて合同で茶会を開催しました。大日本報徳社で実施し、日々の稽古の成果を披露したり、お茶菓子や茶掛けの説明をしたりして来場者をおもてなしました。

8/25



第77回全国茶品評会深蒸し煎茶の部で掛川市が4年連続通算25回目の産地賞を受賞し、山東茶業組合が同部で最高の農林水産大臣賞を2年連続受賞の快挙を達成しました。これを記念して、市役所に受賞横断幕を掲げて万歳三唱で喜びを分かち合いました。

8/20



第44回掛川合唱祭が4年ぶりに開催されました。合唱団が市内外から19団体集まり、それぞれも素敵なハーモニーを響かせました。オープニングでは、来場者と一緒に「掛川市歌」を歌いました。

9/6



市は女子ラグビーチーム「アザレア・セブン」を運営するアザレア・スポーツクラブと包括連携協定を結びました。今後はともにラグビーの魅力を伝え、市民のスポーツへの参加や健康づくり向上を目指し連携事業を展開していきます。

8/26



車いすで街中を移動し、拾ったごみの量や気付いたバリアの数などで点数を競うスポーツ「車いすスポーツGOMI」が掛川駅周辺で行われ、60人が参加しました。掛川東高校の佐野夢果さんが企画。バリアフリー視点の気づきをとおして誰もが住みやすいまちにつながる事が期待されます。

9/10



掛川出身のヴァイオリニスト長尾春花さんのアウトリーチコンサートが「ぴのほーぷ」で開催されました。サンサーンスの白鳥やモンティのチャルダッシュなど7曲が演奏されました。会場いっぱいに美しい音色が響き、施設入所者など約60人の観客に生の音楽が届けられました。

8/26



掛川葛布事業組合が葛布づくりの体験教室を行い、県内外から9人が参加しました。市の伝統工芸品である手織葛布の生産過程を一から体験するこの教室。1日目に葛の採取や煮込み、乾燥作業を行い、2日目はそれらを糸にして、テーブルクロスやコースターを織りました。

9/11



城東中学校で防災学習が行われ、3年生生徒が災害図上訓練に取り組みました。自宅や避難所などの場所を地図上に落とし込み、災害時の行動をイメージすることで、利用可能な資源、危険箇所、必要な備えなどを確認しました。

8/26



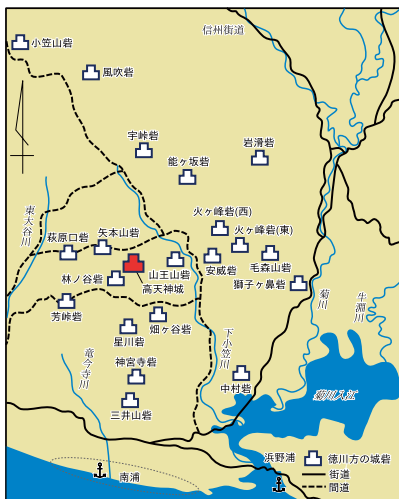
いとくり通りサマーフェスティバルが4年ぶりに開催されました。メイン会場では、中東遠地域から集まった団体が、よさこいや吹奏楽の演奏を披露し会場を盛り上げました。

# 掛川歴史探訪④

徳川家康と掛川三城⑩

## 高天神城包囲網 取り囲む砦群

問文化・スポーツ振興課 (☎21-1158)



▲高天神城周辺の砦群図

天正9年(1581)の徳川家康による武田方の高天神城奪還のための戦いでは、城の周囲に多くの砦を築き、城を孤立させることにより、食料や弾薬の補給を遮断させる戦略を取りました。築かれた砦の中でも、主となる6つの砦(小笠山砦、中村砦、能ヶ坂砦、火ヶ峰砦、獅子ヶ鼻砦、三井山砦)については、「高天神城六砦」と呼ばれています。

砦は、高天神城を包囲するために効果的な位置に築かれました。はじめに家康は、永禄11年(1568)の掛川城攻めの際にも砦として使用した小笠山砦の改修を行います。標高約250mの小笠山山頂付近に築かれたこの砦からは高天神城を遠望でき、家康も布陣したとされます。その後、能ヶ坂砦、火ヶ峰砦、獅子ヶ鼻砦、三井山砦は、陸路での敵の監視目的で、中村砦は物資搬入搬出の目的で築かれました。これは当時、中村砦の南側には菊川入江が広が

がっており、さらに高天神城周辺では小川や湿地を利用した水運での物資運搬が可能であり、港としての役割があったためと考えられています。またその他にも補給路遮断を徹底するために神宮寺砦や林ノ谷砦、畑ヶ谷砦、星川砦など合わせて大小20もの砦が築かれました。

江戸時代に書かれた『三河物語』には、高天神城の周囲に堀や土塁、高い塀をめぐらし、7重・8重の柵を設け、一間(1・8m)につき、兵を一人ずつ配置し、見張りをさせたことと記されています。徹底した包囲の様子は「城中からは鳥も通わぬ」と物語の形で表現されています。

今回紹介した小笠山砦、中村砦などは、現在でも、砦としての痕跡を見ることができ、兵士の駐留や物資の保管をしたであろう曲輪や堀切・土塁・横堀などの良好な遺構が残されています。

次回は、徳川・武田による熾烈な争奪戦を繰り広げた高天神城。いよいよその落城について紹介します。

### 編集後記

秋になりました。熱中症を警戒して、しばらく屋外での活動を控えていた方も多いのではないのでしょうか。

私は京都一周トレイルの続きや槍ヶ岳登山、ロードバイクでの伊豆半島一周など、いろいろなことをやりたくて日中の暑さが和らぐのを心待ちにしています。近年、季節の変化が極端に思える中で、気持ちよくレジャーを行える季節がとて貴重に感じます。それぞれすてきな秋を楽しみましょう。

(山)

高天神城特設サイトはこちら



献血 問福祉課 (☎21-1140)

とき 11/21(火)9:15~16:00

ところ 市役所北側駐車場

※使用している薬(外用薬を含む)の名前を伺います。

精神保健福祉総合相談

問西部健康福祉センター掛川支所 (☎22-3263)

とき 10/4(水)、11/21(火)13:30~(事前予約制)

ところ 西部健康福祉センター掛川支所(金城)

ごみの休日受け入れ(前日までに要予約)

問環境資源ギャラリー(予約専用☎29-5070)

とき 10/14(土)・22(日)、11/11(土)・26(日)  
9:00~11:30

■市の人口(9月1日現在)

人口・世帯数(前月からの増減)

	合計	男	女	世帯数
住民基本台帳人口	115,557人(+69)	58,244人(+39)	57,313人(+30)	47,384(+73)
日本人	110,633人(-8)	55,742人(+7)	54,891人(-15)	44,804(+14)
外国人	4,924人(+77)	2,502人(+32)	2,422人(+45)	2,580(+59)



市へのご意見はこちら



# かけがわ この人

119

The person of Kakegawa

美術家

あかし ゆう  
明石 雄さん  
(土方)

## 自然豊かな環境でアートを

掛川を拠点に現代アートの制作活動をする明石雄さん。石や砂を用いた、絵画や彫刻など既存の概念にとらわれない作品制作を行い、県内の美術イベントで作品発表をしています。今年3月、新進気鋭の若手アーティストらの作品を展示する『ARTISTS・FAIR KYOTO 2023 マイナビART AWARD』に出展し、優秀賞を受賞しました。



趣味は温泉、ラーメン。  
10年前に拾ったハチワレの猫をなでたり、移動のために乗る原付バイクを運転しているときに感じる「日常」や「今、この瞬間」を大切にしている。

自由な世界」と衝撃を受け、美術系の大学院まで進学しました。卒業してから茨城を拠点に活動を行っていた明石さんは、自然豊かな環境で制作活動をしたいと考え10年前に地元である掛川に拠点を移しました。「石や砂に着色して制作していたが、掛川の豊かな自然に囲まれた環境で制作することで素材が持つ自然の色の複雑さや美しさに改めて気付いた。美しさの原点は自然だと思ふ。固定観念にとらわれず、創りたいという気持ち大切にしたい」と語る明石さん。アートへの挑戦は続きます。今年は最新作品を『原泉アートデイズ!』で発表予定です。  
(関連2・3ページ)

過去の作品



Gray sunflower 2023

広告

# 創業 44年

# 地元密着



# 原田のリフォーム

## 安心のリフォームは 原田工務店におまかせ!!

お家に関するお困りごと  
あんなことも、こんなことも…**まるっと解決!!**

- 窓を開けずに換気をするこつてできるの?
- 暖房費をもう少し節約できるといいな。
- ドアやふすまの動きをスムーズにしたい!
- 太陽光や蓄電池などをうまく活用した生活ができればいいな。
- お庭の草むしりが大変!なんとかならない?
- 外壁を適正なタイミングで塗り替えたい! などなど



小さなご相談でもお気軽にお声掛けください。  
営業は苦手だけど…  
「お手入れや工事はおまかせ!」の現場監督がすぐに対応します!

**現場調査・お見積りなどは無料**で対応いたします!

お客様の声/



掛川市K様

担当のスタッフが気やすく相談にのってくれ、リクエストに答えてくれて助かりました。大工さんはすばらしい職人さんでした。業者の皆さんも明るく丁寧な仕事をしていただき、とても満足しています。数年後は外壁塗装をお願いする予定です。

施工等に対し、きめ細やかな対応をしていただきました。また現場監督は好感度が高く、会社の信頼度を高めていると感じました。職人任せにすることなく、日に何度も来ていただくことから多方面にわたり管理していたと思います。



掛川市A様

また掃除等も徹底されていました。施工業者すべての方は仕事が早くそれぞれのプロであると感じました。対応も満足です。

お家のことなら  
どんなことでも  
ご相談ください!!

経験豊富なスタッフがたくさん在籍! 住宅のプロ集団として、家のことを知り尽くしている工務店だからこそ、皆様のお家のいろいろなお困りごとにも迅速かつ的確に対応いたします!!

0120 FreeDial **0120-452-881**



イメージキャラクター  
は  
**建ちゃん**

大工さんがはじめた正直な工務店  
**株式会社 原田工務店**

掛川市杉谷南2丁目17-11 TEL:0537-62-3022

建設業許可番号: 静岡県知事許可 般-1 第26039号  
宅地建物取引業: 静岡県知事(5)第11514号

原田工務店 掛川



ぜひお登録してね!

**原田工務店 LINE公式アカウント**

見学会の開催情報や住宅に関する情報をお届け! LINEでのお問い合わせもOK!  
@107fshog

広報 かけがわ 令和5年(2023)10月  
「広報かけがわ(音声版)」をご希望の方は、お問い合わせください。

発行 掛川市役所(〒436-8650 掛川市長谷一丁目1番地の1)  
編集 広報・シティエプロム・シヨウノチ原田工務店  
印刷 株式会社 原田工務店  
TEL:0537-21-1123 FAX:0537-21-1167



登録番号2609  
環境対応型植物油インキを使用しています。