

どこに相談しよう。

しずおか妊娠SOS

(静岡県子ども家庭課)

☎ 080-7206-2409

WEBサイト

<http://www.s-ninshin-sos.jp>

(火・土 13:00~17:00)

思春期健康相談室「ピアーズポケット」

(静岡県子ども家庭課)

☎ 055-952-7530

✉ shishunki@poem.ocn.ne.jp

(水 13:00~17:00、土・日 10:00~17:00)

家庭児童相談

(掛川市子ども希望課子ども家庭総合支援室)

☎ 0537-21-1190

(対象者:18歳未満)

(月~金 8:30~17:15)

性被害にあったら

性犯罪被害110番

性犯罪被害相談電話

「#8103 (ハートさん)」

(静岡県警察本部捜査第一課)

☎ 0120-783-870

または

#8103



性暴力被害相談

(静岡県性暴力被害者支援センターSORA「そら」)

☎ #8891

インターネット(チャット)相談

<https://sorachat.jp/>



チャットは月~金14:00~20:00返信

親や周囲の大人からの暴力

児童相談

(西部児童相談所)

☎ 0538-37-2810

(対象者:18歳未満)

(月~金 8:30~17:15)

児童相談所虐待対応ダイヤル

(近くの児童相談所)

☎ 189

(対象者:18歳未満)



児童相談所相談専用ダイヤル

(虐待以外・近くの児童相談所)

☎ 0120-189-783



御守り

Amulet
of
Heart.

一人で悩んで
いませんか?

掛川市 福祉課

相談先一覧

365 年中無休 24h 24時間 v0 通話無料

いじめのこと。助けてほしい。

24時間子供SOSダイヤル
(静岡県総合教育センター)

☎ 0120-0-78310

(対象者: 小学生・中学生・高校生)



「いじめ・暴力対策」メール
(静岡県教育委員会)

kyoui_seisaku@pref.
shizuoka.lg.jp

(対象者: 小学生・中学生・高校生)

こころや体が重く、生きるのがつらい。消えてしまいたい。

静岡県うちあけダイヤル
LINE相談

(対象者: 39歳以下の若者)
(平日 14:00~22:00)
(土日祝日 14:00~21:00)



SNS相談窓口
(NPO法人自殺対策支援センターライフリンク)

LINE: @yorisoi-chat

チャット: <https://yorisoi-chat.jp/>

(月・水・金 11:00~22:30 (22:00まで受付))
(火・木・日 17:00~22:30 (22:00まで受付))
(土 11:00~16:30 (16:00まで受付))



若者こころの悩み相談窓口
(静岡県障害福祉課)

☎ 0800-200-2326

(対象者: 39歳以下の若者)



こころの電話相談
(精神保健福祉センター: 休日、夜間は
静岡・浜松いのちの電話へ転送)

☎ 0538-37-5560

(月~金 8:30~11:45、13:00~16:30)

いのちの電話
(一般社団法人 日本いのちの電話連盟)

☎ 0120-783-556

(毎日 16:00~21:00)
(毎月10日のみ 8:00~翌日 8:00)



家族や友達、学校の悩み。進路や将来の不安。

チャイルドライン
(NPO法人チャイルドライン支援センター)

☎ 0120-99-7777

(対象者: 18歳まで)
(毎日 16:00~21:00)



子どもの人権110番
☎ 0120-007-110

(月~金 8:30~17:15)



教育相談ハロー電話「ともしび」
(静岡県総合教育センター)

☎ 0537-24-8686

(対象者: 幼児から高校生)
(月~金 10:00~17:00)

子どもと親の教育相談
(掛川市教育センター)

☎ 0537-72-1345

(対象者: 幼児から高校生)
(月・火・木・金 9:30~15:00)
(水 9:30~12:00)

