

# ペアレント・プログラムに参加しませんか？

お子さんの困った行動にお悩みではありませんか？

この講座でみんなでおしゃべりしながら、お子さんの個性に合った育て方を学びませんか？

素敵な親子関係をつくりたい方、子育てを楽しみたい方、ぜひご参加ください。一緒に子育てのヒントを見つける機会になれば嬉しいです！

講師：発達に凸凹のある子どもと親のサークル「ITTA」

宮城 真由子（特別支援学校教員免許 公認心理士）

	日 程	内 容
第1回	11月9日（木） 9：00～10：00	現状把握を書いてみよう！
第2回	11月16日（木） 9：00～10：00	行動で書いてみよう！
第3回	11月24日（金） 9：00～10：00	同じカテゴリーを見つけよう！
第4回	12月1日（金） 9：00～10：00	ギリギリセーフを見つけよう！
第5回	12月7日（木） 9：00～10：00	ギリギリセーフをきわめよう！
第6回	12月14日（木） 9：00～10：00	ペアプロで見つけたことを確認する！

※全6回連続講座です。継続参加をお願いします。

対 象：満3歳以上の子どもを子育て中の方  
※託児あり（無料）

定 員：6名

場所：おおさかこども園 会議室

申込期限：令和5年10月25日（水）

※申込みが定員に達した時点で募集を締め切ります。

申込先：下記フォームにてお申込みください

URL <https://logoform.jp/form/r3tv/399054>

問合せ先

おおさかこども園 榛葉

TEL 0537-72-2607



楽しい子育てのための  
**ペアレント・プログラムに  
参加してみませんか。**

- 子どもの困った「行動」に  
お悩みではありませんか？
- できるところをみつけて、  
ほめるコツを学びませんか？

このペアレント・プログラムは、  
子育てに難しさを感じる保護者の方が  
お子さんの「行動」の理解の仕方を学び  
**楽しく子育てをする自信をつけること**  
**子育ての仲間をみつける機会とすること**を  
目的とした全6回のプログラムです。  
ぜひ、ご参加ください。

**ポイント**  
**行動**  
考える

行動のしくみを理解して  
子どもに具体的にどのように  
行動したらよいかを導くコツを  
覚えましょう！

**ペアレント・プログラムの  
目標**  
キーワードは  
**ほめる  
対応**

がんばっているところ、努力している  
ところに注目！ほめ上手になって  
子どもと接してみましょう！

**シェアしよう  
仲間  
づくり**

同じ悩みを持つ保護者どうしで  
子育てとともに考え、アイデアを  
出し合って毎日の生活に  
役立てましょう！

ペアレント・プログラムは「子育ての応援プログラム」  
です。保護者が子どもの特性を知って、かわり方を  
工夫することで、子どもの発達にプラスの効果をも  
たらすことを目的としています。

保護者どうしがベアを組んで話し合いながら進めま  
すから、同じような悩みを持つ保護者が体験を共有  
することで、自分自身の理解も深まり、これからの子  
育てのパワーになっていきます。