

ペアレント・プログラムに参加しませんか？

お子さんの困った行動にお悩みではありませんか？

この講座でみんなでおしゃべりしながら、お子さんの個性に合った育て方を学びませんか？

素敵な親子関係をつくりたい方、子育てを楽しみたい方、ぜひご参加ください。一緒に子育てのヒントを見つける機会になれば嬉しいです！

講師：発達に凸凹のある子どもと親のサークル「ITTA」

宮城 真由子（特別支援学校教員免許 公認心理士）

	日 程	内 容
第1回	11月9日（木） 9：00～10：00	現状把握を書いてみよう！
第2回	11月16日（木） 9：00～10：00	行動で書いてみよう！
第3回	11月24日（金） 9：00～10：00	同じカテゴリーを見つけよう！
第4回	12月1日（金） 9：00～10：00	ギリギリセーフを見つけよう！
第5回	12月7日（木） 9：00～10：00	ギリギリセーフをきわめよう！
第6回	12月14日（木） 9：00～10：00	ペアプロで見つけたことを確認する！

※全6回連続講座です。継続参加をお願いします。

対 象：満3歳以上の子どもを子育て中の方
※託児あり（無料）

定 員：6名

場所：おおさかこども園 会議室

申込期限：令和5年10月25日（水）

※申込みが定員に達した時点で募集を締め切ります。

申込先：下記フォームにてお申込みください

URL <https://logoform.jp/form/r3tv/399054>

問合せ先

おおさかこども園 榛葉

TEL 0537-72-2607



楽しい子育てのための
**ペアレント・プログラムに
参加してみませんか。**

- 子どもの困った「行動」に
お悩みではありませんか？
- できるところをみつけて、
ほめるコツを学びませんか？

このペアレント・プログラムは、
子育てに難しさを感じる保護者の方が
お子さんの「行動」の理解の仕方を知り
楽しく子育てをする自信をつけること
子育ての仲間をみつける機会とすることを
目的とした全6回のプログラムです。
ぜひ、ご参加ください。

ポイント
行動
考える

行動のしくみを理解して
子どもに具体的にどのように
行動したらよいかを導くコツを
覚えましょう！

**ペアレント・プログラムの
目標**
キーワードは
**ほめる
対応**

がんばっているところ、努力している
ところに注目！ほめ上手になって
子どもと接してみましょう！

**シェアしよう
仲間
づくり**

同じ悩みを持つ保護者どうしで
子育てとともに考え、アイデアを
出し合って毎日の生活に
役立てましょう！

ペアレント・プログラムは「子育ての応援プログラム」
です。保護者が子どもの特性を知って、かわり方を
工夫することで、子どもの発達にプラスの効果をも
たらすことを目的としています。

保護者どうしがベアを組んで話し合いながら進めま
すから、同じような悩みを持つ保護者が体験を共有
することで、自分自身の理解も深まり、これからの子
育てのパワーになっていきます。