

カリスマ美尻トレーナー岡部 友さんが掛川にやって来る!!

男性も 女性も

みんなの 美尻フェスタ in 掛川

参加費
おひとり様
500(税込)円

体調改善のキーワードは“お尻”




“美尻”? 私には関係ないと思われる方、多いかもしれません。
実はお尻のたれの改善は腰痛や肩こりの改善につながる可能性大。
大殿筋を鍛えて「10年、20年後も元気でいられる理想の身体づくり」を目指しましょう。

岡部友さん関連グッズのプレゼントがもらえる抽選会もあります!

フィットネストレーナー 岡部 友さん

株式会社ヴィーナスジャパン代表取締役。幼少期に、約5年間、御前崎市で過ごす。
米フロリダ大学にて、プロアスリートに指導できるトレーナー資格を取得。
『プロフェッショナル 仕事の流儀』『アウト×デラックス』など出演番組多数。


開催日: 2024年5月12日(日) 初級者コース 10:30~12:30 ※お申込み時に
中級者コース 14:30~16:30 どちらか1コースのみを
お選びください。
会場: 掛川市南体育館 し~すぽ 〒437-1302 静岡県掛川市大淵14234番地の1

当日プログラム	<p>初級者コース</p> <ul style="list-style-type: none">●トークセッション 岡部 友さん × 掛川東病院 宮地 紘樹 院長●岡部 友さんによるフィットネス トレーニング初心者でも楽しく、しっかり体験できるコースです。	 <p>宮地 紘樹 院長</p>
持ち物	<ul style="list-style-type: none">●エクササイズゴムバンド (幅5cm、内周60cm程度のもの)●屋内シューズ ●ヨガマット <p>※ヨガマットは無料貸し出しもごさいます</p>	<p>岡部 友さんの ゴムバンドを 販売します! (1個500円)</p> <p>男女ペア参加でゴムバンド 1本プレゼント!</p>  <p>エクササイズゴムバンド</p>
申込み方法	 <p>◀こちらから申込みください! https://ck.it-builder.jp/app/kakegawa/bijiri ※応募多数の場合は抽選とさせていただきます。</p>	<p>申込締切日 4月14日(日)</p>

掛川東病院による
移動保健室
健康診断・相談・実施!
血圧測定を**実施!**

「アンチエイジング」に
効果!

岡部友さん監修
有機野菜セットを紹介
~宅配便での購入可能!~



■主催/医療法人社団 綾和会 掛川東病院、中部電力株式会社 ■後援/掛川市 ■お問い合わせ先/ kakegawa.bijiri@mbs2000.com
052-559-1323(平日10:00~17:00)

医療法人社団 綾和会
掛川東病院

中部電力