



※各種講座の写真・イラストはイメージです。

① 職人から学ぶシリーズ 木工教室～モザイクタイルで飾り付け～

6月8日・22日 9:30～12:00 全2回 **土**

講師 飛田クラフト
参加料 4,700円
定員 一般 15人
持ち物 汚れてもよい服装



引き出し付きの棚を組み立て、人気のモザイクタイルで飾り付けをします。
好きなタイルを自由に組み合わせてオリジナル作品に仕上げます。

② 筆ペンで笑顔になる己書教室

6月21日・7月19日・8月23日 全3回 **金**
10:00～11:30

講師 高田小百合
参加料 1,500円
定員 一般 10人
持ち物 筆ペン（黒中字）・薄墨筆ペン・ティッシュ



筆ペンで味のある字を描いてみませんか。字の上手い下手は関係ありません。
ちょっとしたコツで誰でもすぐに味のある字が描けるようになりますよ。

③ ウッドバーニング（焼き絵）教室

6月6日・7月4日・8月1日 全3回 **木**
10:00～12:00

講師 近藤保雄
参加料 1,100円
定員 一般 10人
持ち物 工具 ※お持ちの方




木の板に焼き付ける器具で作品を仕上げます。
あなただけのオリジナルに挑戦してみませんか。

④ スリランカ料理教室

5月18日・6月29日 9:00～12:00 全2回 **土**

講師 ラディティ、ニロージ・サンジイワ
参加料 3,400円
定員 一般 18人
持ち物 エプロン・三角巾・ふきん・マスク



スパイスを使って本格カレーやスリランカ料理を作ってみませんか。

⑤ シーサーをつくろう！

5月26日・6月30日 9:00～13:00 全2回 **日**

講師 野中幸一
参加料 1,600円
定員 一般 8人
持ち物 汚れてもよい服装・手拭き・ぞうきん




初めてでも楽しい陶芸。シーサーを2体「阿」「吽」を作ります。

⑥ 大人の健康運動

6月～11月 第3土曜日 全5回 **土**
10:00～11:30 ※8月休講

講師 スポーツ推進委員・柴田知子
参加料 400円
定員 一般 15人
持ち物 動きやすい服装・タオル・飲み物・上履き（雨天時）



ボールを使ってウォーキング、トランポックス、機能改善体操など。
いつまでも元気であるように、自分の健康は自分で作りましょう。

⑦ パソコン・スマホはコワくない！

6月～11月 第1・3火曜日 全12回 **火**
13:30～15:00

講師 福田智穂
参加料 1,000円
定員 一般 10人
持ち物 パソコン※Windows



文字入力から表や画像を使った文章作成など、覚えておきたい基本を
分かりやすく解説します。楽しく学んでみましょう。

⑧ ヨガ教室

6月～11月 第2木曜日 全5回 **木**
19:30～21:00 ※8月休講

講師 平野善保
参加料 1,000円
定員 一般 20人
持ち物 運動のできる服装・マット・タオル・飲み物



ねらいはあなたの体幹トレーニング。
骨盤のゆがみを整えて心身ともにリフレッシュします。

⑨ からだシャッキッと健康体操

6月～11月 第2金曜日 全6回 **金**
10:00～11:30

講師 露木裕子
参加料 1,000円
定員 一般 20人
持ち物 運動のできる服装・マット・タオル・飲み物




リンパ・足裏マッサージと足腰を鍛えバランスのとれた体を手に入れましょう。
正しい姿勢、歩き方を学び健康寿命を延ばしましょう。

⑩ 今から始める男の料理

6月～9月 第1土曜日 全4回 **土**
9:30～12:00

講師 小林佐和子
参加料 4,800円
定員 一般 12人
持ち物 エプロン・三角巾・ふきん・マスク




料理を習ってみたいけれど、女性が多い講座では気がひけるという方、
男性だけで気軽に料理の基礎から始めてみませんか。

⑪ 掛川の歴史あれこれ

7月～10月 第1金曜日 全4回 **金**
10:00～11:30

講師 佐藤收一
参加料 800円
定員 一般 20人
持ち物 筆記用具



掛川の歴史について映像を見ながら、気軽に学んでみませんか。
10月の最終回は、史跡めぐり(移動学習)を予定。

⑫ 一閑張り教室

7月18日・9月19日・10月17日 全3回 **木**
9:30～12:00

講師 太田和良
参加料 3,700円
定員 一般 10人
持ち物 ハサミ・布（綿、絹）・汚れてもいい服装



布を貼り糊液で仕上げる一閑張り。月日と共に色が変わり趣が増します。
洗ってモダンな雰囲気のかごバックや小物を作ります。

⑬ 初心者の陶芸教室

9月29日・10月27日・11月10、24日 全4回 **日**
9:30～12:00

講師 野中幸一
参加料 2,000円
定員 一般 8人
持ち物 汚れてもよい服装・手拭き・ぞうきん



土にふれて陶芸の基礎を学びます。
作って楽しむ、使ってみる、あなただけの作品です。

⑭ 初心者のクラフトバンド教室

6月～9月 第1火曜日 全4回 **火**
9:30～12:00

講師 前田純子
参加料 4,800円
定員 一般 10人
持ち物 メジャー・工作用ハサミ




再生紙から作られたクラフトバンドで、すてきなバックや小物を作ります。

⑮ 子どもワンパク体操教室

6月～10月 第3日曜日 全5回 **日**
10:00～11:00

講師 一葉貴之
参加料 1,000円
定員 15人 ※年中～小学3年生
持ち物 運動のできる服装・上靴・飲み物



マット・鉄棒・とび箱・トランポリンで楽しく運動しましょう。
運動が苦手な子も、とにかく挑戦してみよう。

受講のお申し込みについて

●申込期間 4/6 (土) 9:00～4/20 (日)

- ・申請フォームまたは来館で受付します。
- ・先着順に受付し、定員になり次第受付終了となります。
- ・申込みが少ない講座は開講しない場合があります。
- ・開講が決まり定員に達していない講座は申込期間以降も受付をします。
- ・受講生には後日担当より詳細を通知します。
- ・お申込みの個人情報は、講座・教室の運営のために利用します。