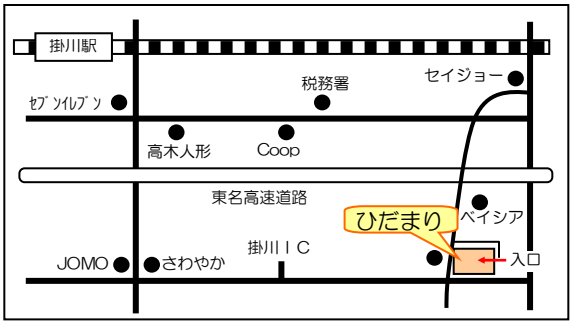
おひさまだより



令和6年4月

地域子育て支援センターおひさま
（子育てセンターひだまり内）
〒436-0030　掛川市杉谷南２-１-１
TEL:23-1771　FAX:23-2130
（担当：阿部・村田）

桜の木々もきれいな花を咲かせる季節となりました。散歩に行くと、つくしやたんぽぽが春の訪れを感じさせてくれます。暖かい春の日には、お外に出て外遊びをするのも気持ちがいいですね。今年度も、皆様にとって“ほっ”と安心でき、一緒にお子さんの成長を喜び合える場となっていきたいと思います。
今年度も引き続き『地域子育て支援センターおひさま』をよろしくお願いいたします。

開放時間について

月～金曜日　８：３０～１６：３０
※予約なしでご利用頂けます。ご都合の良い時間にお越し下さい。
（土曜・日曜・祝日はおやすみです。）

※受付にある来館者名簿に記入をお願いします。

予約について

要予約の講座は、予約が必要になります。

予約開始日
３月１８日（月）　９：３０～
（受付時間　９：３０～１６：００）
※電話での問い合わせ、予約の受付は
９：３０～16：００です。

ゆらりんタイム（妊婦さんいらっしゃい）（要予約）

日時）４月 24 日（水）10:00～11:30

助産師の宮城亜矢先生に「ママの身体について」お話しをして頂きます。妊婦の身体の変化、ホルモンバランス、身体のケア、パートナーシップなどについての話しです。個別相談の時間もあります。ぜひ、お気軽にご参加ください。妊婦さん以外の方も大歓迎です。

絵本のおはなし会（要予約）

日時）４月１８日（木）１０：００～１０：３０

図書館司書さんによる、読み聞かせや、絵本の選び方講座を行います。子どもたちは絵本を見る中で、喜んだり、悲しんだり、また驚いたりする経験をたくさん積んで、感性や想像力を育んでいきます。読み聞かせを聞きながら、色々な絵本にふれ、親子で絵本の世界を楽しみましょう。

リズム遊び

日時）４月 12 日（金）１９日（金）26日（金）

１回目9:30～　　２回目 10:30～

親子でピアノの音にあわせて体を動かします。ふれあい遊びをしたり、季節の歌をうたったりして楽しみます。親子共に動きやすい服装で、裸足になって行います。また、のども乾きますので水分補給できるものをご持参ください。

作って遊ぼう

日時）　４月１０日（水）１１日（木）

ひらひらチョウチョを作りましょう。可愛いチョウチョを作って遊んでね。

新年度になります。
初回利用時に、利用者登録カードの記入をお願いいたします。

4月の予定

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
		作って遊ぼう	作って遊ぼう	リズム遊び		
15	16	17	18	19	20	21
			絵本の おはなし会	リズム遊び		
22	23	24	25	26	27	28
		ゆらりんタイム		リズム遊び		
29	30					
昭和の日						

年齢別サークル

同じ年齢のお子さんとそのお母さん同士で集まる場となりますので、友だちづくりのきっかけとなったり、お母さん同士の出会いの場にもなりますよ。
※詳しくはおひさまスタッフまでお尋ねください。

各年齢　毎月１回
１０：００～１０：３０

◎すやすやサークル(０歳児)
令和５年４月２日～令和６年４月１日生まれ
◎よちよちサークル(１歳児)
令和４年４月２日～令和５年４月１日生まれ
◎ぐんぐんサークル(２歳児)
令和３年４月２日～令和４年４月１日生まれ

※５月より開始予定です。開催日は、毎月のおたよりをご確認ください。

《支援センターおひさまでこんな事もやっています》

・子育て相談　子育ての中で、聞いてみたい事や疑問、不安などありましたら、お気軽にご相談下さい。
・身体測定　お子さんの身体測定を行うことができます。ご希望の方はスタッフまでお知らせ下さい。
・本の貸出　絵本や育児書、離乳食の本の貸し出しを行っています。ご希望の方はスタッフまでお知らせ下さい。

園からのお願い

※駐車場は、東側が入口専用、西側が出口専用となりますのでご協力お願い致します。
※おひさま入り口は、西側の園庭大門です。スタッフが見えない時には、インターホンを押して下さい。
※お車の方は、必ずチャイルドシートの着用を、お願いいたします。
※未就園児のみの利用とさせていただきます。

※最新の情報は掛川市子育て総合案内サイト『かけっこ』をご覧ください。