

一般向け

	教室名	と き	内 容	定員
大東北公民館 (☎FAX 74-2200)	● 職人から学ぶシリーズ 木工教室～モザイクタイルで飾り付け～	6/8・22の土曜日 9:30～12:00	引き出し付きの棚を組み立て、人気のモザイクタイルで飾り付けをします。好きなタイルを自由に組み合わせてオリジナル作品に仕上げます。	15人
	● 筆ペンで笑顔になる 己書教室	6/21, 7/19, 8/23の金曜日(全3回) 10:00～11:30	筆ペンで味のある字を描いてみませんか。字の上手い下手は関係ありません。ちょっとしたコツで誰でもすぐに味のある字が描けるようになりますよ。	10人
	● ウッドバーニング (焼き絵) 教室	6～8月の第1木曜日(全3回) 10:00～12:00	木の板に焼き付ける器具で作品を仕上げます。あなただけのオリジナルに挑戦してみませんか。	10人
	● スリランカ料理教室	5/18, 6/29の土曜日(全2回) 9:00～12:00	スパイスを使って本格カレーやスリランカ料理を作ってみませんか。	18人
	シーサーをつくろう	5/26, 6/30の日曜日(全2回) 9:00～13:00	初めてでも楽しい陶芸。シーサー2体「阿」「吽」を作ります。	8人
	大人の健康運動	6～11月の第3土曜日(全5回) 10:00～11:30※8月休み	ポールを使ってウォーキング、トランポピクス、機能改善体操など。いつまでも元気であるように。自分の健康は自分で作りましょう。	15人
	パソコン・スマホは コワくない!	6～11月の第1・3火曜日(全12回) 13:30～15:00	基本を知ってもっと便利に。文字入力から表や画像を使った文章作成など、覚えておきたい基本を分かりやすく解説します。楽しく学んでみましょう。	10人
	ヨガ教室	6～11月の第2木曜日(全5回) 19:30～21:00※8月休み	ねらいはあなたの体幹トレーニング。骨盤のゆがみを整えて心身ともにリフレッシュします。	20人
	からだシャキッと健康体操	6～11月の第2金曜日(全6回) 10:00～11:30	リンパ・足裏マッサージと足腰を鍛えバランスのとれた体を手に入れましょう。正しい姿勢、歩き方を学び健康寿命を延ばしましょう。	20人
	今から始める男の料理	6～9月の第1土曜日(全4回) 9:30～12:00	料理を習ってみたいけれど、女性が多い講座では気がひけるといふ方、男性だけで気軽に料理の基礎から始めてみませんか。	12人
	掛川の歴史あれこれ	7～10月の第1金曜日(全4回) 10/4(金)史跡めぐり10:00～11:30	掛川の歴史について映像を見ながら、気軽に学んでみませんか。10月の最終回は、史跡めぐり(移動学習)を予定。	20人
	一閑張り教室	7～10月の第3木曜日(全3回) 9:30～12:00※8月休み	布を貼り柿渋で仕上げの一閑張り。月日とともに色が変わり趣が増します。渋くてモダンな雰囲気のかごバッグや小物を作ります。	10人
	初心者の陶芸教室	9/29, 10/27, 11/10・24の日曜日(全4回)9:30～12:00	土にふれて陶芸の基礎を学びます。作って楽しむ、使ってみる、あなただけの作品です。	8人
	初心者のクラフトバンド 教室	6～9月の第1火曜日(全4回) 9:30～12:00	再生紙から作られたクラフトバンドで、すてきなバッグや小物を作ります。	10人
▶参加料 1,000円、5回未満の講座は200円/回(材料費など実費必要) ▶㊤4/6(土)～20(土)に、申請フォームまたは来館(申込順・応募者多数のときは期限前に締め切る場合があります)※9:00～17:00、月曜日休館				
千浜農村環境改善センター (☎FAX 72-5028・FAX 63-3057)	● 初心者の色鉛筆画 教室	6～10月の第3土曜日(全5回) 10:00～11:15	色の使い方の基礎を学び、身近にある物を描いてみよう!	12人
	● 英会話教室	6～9月の第2・4土曜日(全7回) 9:45～11:00※9月は第2土曜日のみ	日常英会話が気軽に話せるように英会話の基礎を新たに学んでみませんか。	12人
	● 手打ちそば教室	9, 10月の第3・4土曜日(全4回) 9:30～12:00	日本古来の手打ちそばの作り方と奥深さを職人の方から教えていただきます。	10人
	● 初心者のビーズ アクセサリー作り	6/29(土) 7～10月第4土曜日(全5回) 10:00～12:00	ビーズを使った色々な技法で、毎回違うすてきな作品を作ります。	10人
	盛りだくさん教室	9/10, 10/1・22, 11/12の 火曜日(全4回) 9:30～11:30	陶芸教室では、少し凝った絵皿を作り、茶道作法を学んだ後、「初めてのお茶室体験」をします。	10人
	楽しく学ぶスマホ教室	6/14(金)・6/26, 7/10・24の水曜日(全4回) 10:00～12:00	基本の使い方をマスターして「アプリ」「LINE」を楽しく使ってみよう。	20人
	古典文学講座	6/1・29土曜日、8～10月の第1土曜日(全5回)9:30～11:30	『平家物語』(3回) 『高野聖』(2回)を解説を交えながら古典文学を学びます。	15人
	パソコン講座	11/1・8・22・29, 12/13・20の金曜日(全6回)9:30～11:00	パソコンの基礎知識およびワード・エクセルの使い方を習得し、簡単な文書を作成できるようにします。	10人
	どらえもんおばさんの 革小物教室	7～11月の第4金曜日(全5回) 9:30～11:30	革に刻印で模様をつけ彩色し、コースター・ブローチ・トレイ・ペンケース・小銭入れを作ります。	7人
	リフレッシュ ヨーガ	6～11月の第1火曜日(全6回) 10:00～11:15	日頃のストレスを解消したい、心身ともにリフレッシュしたい方、始めてみませんか。	15人
	暮らしに活かせる 筆文字	6～11月の第3水曜日(全6回) 10:00～11:30	筆を持ち慣れない方も安心、憧れの行書へ…字の変化を楽しみながら挑戦してみませんか。	12人
	寄せ植え教室	6/22, 12/14の土曜日(全2回) 13:30～15:00	季節の花を使って自分の思い描いている花の情景を鉢に表現してみます。	20人
	おもてなし料理	12/7土曜日 9:30～13:00 ※募集は11月になります。	気軽に楽しく学べる、便利で簡単な気取らないおもてなし料理!	12人
	▶参加料 1,000円、5回未満の講座は200円/回(材料費など実費必要) ▶㊤4/6(土)～30(火)に、スマホ、パソコン、電話またはFAX(FAXの場合は、講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を明記)(申込順)			