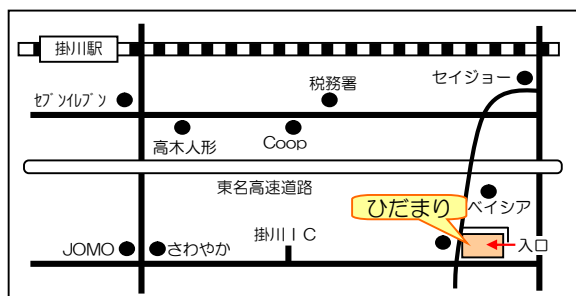


おひさまだより



R6年5月

地域子育て支援センターおひさま
(子育てセンターひだまり内)
〒436-0030 掛川市杉谷南 2-1-1
TEL:23-1771 FAX:23-2130
(担当 阿部・柴田)

晴れ晴れとした青空に、こいのぼりが気持ちよさそうに泳いでいます。可愛い子どもたちも、こいのぼりのように元気で健やかに育って欲しいですね。

5月は爽やかで、外遊びやお散歩に出掛けやすい季節です。アリやダンゴムシなどの小さな虫たちや、色とりどりの植物が咲き様々な発見があります。お子さんの話にゆっくり耳を傾けながら、身体をのびのびと動かして楽しく過ごせるといいですね。

開放時間について

月～金曜日 8:30～16:30
※予約なしでご利用頂けます。ご都合の良い時間にお越し下さい。
(土曜・日曜・祝日はおやすみです。)

※受付にある来館者名簿に記入をお願いします。

予約について

要予約の講座は、予約が必要になります。

予約開始日
4月22日(月) 9:30～
(受付時間 9:30～16:00)
※電話での問い合わせ、予約の受付は
9:30～16:00です。

ゆらりんタイム (妊婦さんいらっしゃい) (要予約)

日時) 5月22日(水) 10:00～11:30

助産師の宮城亜矢先生に「母乳とミルクについて」お話しをして頂きます。おっぱいのメリット・デメリット、おっぱいのケア、卒乳などについての話です。個別相談の時間もあります。ぜひ、お気軽にご参加ください。妊婦さん以外の方も大歓迎です。

～食育講座～ (要予約)

日時) 5月13日(月) 9:30～11:30

講師 中西香織先生

「野菜が苦手な食べられません」「食事中に何回も立ってしまいます」「離乳食はどう進めていったらいいですか?」という相談がよく聞かれます。食事に対する悩みや疑問を個別相談で伝えてみませんか。相談時間は、一家庭15分間とさせていただきます。



《ことばの相談》 (要予約)

日時) 5月15日(水) 13:00～15:00

当会の言語聴覚士がことばの相談を行います。おひさまの部屋に職員がいますのでその場で相談を受け付けます。ことばの発達で気になること、聞いてみたいことがありましたらお気軽にご相談下さい。

作って遊ぼう

日時) 5月1日(水) 2日(木)

こいのぼりを作りましょう。

リズム遊び

日時) 5月10日(金) 17日(金)
24日(金) 31日(金)

1回目 9:30～ 2回目 10:30～

親子でピアノの音にあわせて体を動かします。ふれあい遊びをしたり、季節の歌をうたったりして楽しめます。親子共に動きやすい服装で、裸足になって行きます。また、のども乾きますので水分補給できるものをご持参ください。

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
		作って遊ぼう	作って遊ぼう	憲法記念日	みどりの日	こどもの日
6	7	8	9	10	11	12
振替休日				リズム遊び		
13	14	15	16	17	18	19
食育講座 (要予約)	ぐんぐんサークル	ことばの相談 (PM) (要予約)		リズム遊び		
20	21	22	23	24	25	26
	よちよちサークル	ゆらりんタイム (要予約)		リズム遊び		
27	28	29	30	31		
	すやすやサークル			リズム遊び		



年齢別サークル

- ◎すやすやサークル(0歳児) 5月28日(火)
令和5年4月2日～令和6年4月1日生まれ
- ◎よちよちサークル(1歳児) 5月21日(火)
令和4年4月2日～令和5年4月1日生まれ
- ◎ぐんぐんサークル(2歳児) 5月14日(火)
令和3年4月2日～令和4年4月1日生まれ

受付 9:45～
時間 10:00～10:30

同じ年齢のお子さん・そのお母さん同士で集まる場となりますので、友だちづくりのきっかけとなったり、お母さん同士の出会いの場にもなりますよ。5月は、各サークルとも「はじめての会」を行います。お気軽にご参加ください。



《支援センターおひさまでこんな事もやっています》

- ・**子育て相談** 子育ての中で、聞いてみたい事や疑問、不安などありましたら、お気軽にご相談下さい。
- ・**身体測定** お子さんの身体測定を行うことができます。ご希望の方はスタッフまでお知らせ下さい。
- ・**本の貸出** 絵本や育児書、離乳食の本の貸し出しを行っています。ご希望の方はスタッフまでお知らせ下さい。

園からのお願い

- ※駐車場は、東側が入口専用、西側が出口専用となりますのでご協力お願い致します。
- ※おひさま入り口は、西側の園庭大門です。スタッフが見えない時には、インターホンを押して下さい。
- ※お車の方は、必ずチャイルドシートの着用を、お願いいたします。
- ※未就園児のみの利用とさせていただきます。

※最新の情報は掛川市子育て総合案内サイト『かけっこ』をご覧ください。