

やってみたらちょっとよかった！

# 子どもの生活を整えるコツ講座

テーマ①

## 生活リズム

生活リズムを整えると  
こんなお得なことが  
あります！

テーマ②

## トイレ トレーニング

いつ始める？どう始める？  
トイレのいろはを  
お伝えします！

テーマ③

## 運動発達

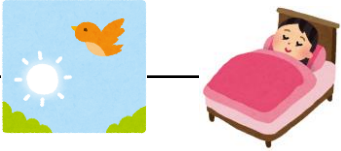


階段を上れる？  
スプーンはいつから？  
2歳前後にできるようになる  
こと、お子さんと楽しめる遊び  
をお伝えします！

- 開催日・場所  
下記年間予定表をご覧ください
- 時間  
午前10時から11時  
(後半30分は個別相談受付予定)

- 受講無料  
※託児はありませんので、お子さんと  
一緒にお聞きください
- 講師  
掛川市健康医療課 保健師

要申込

## 令和6年度 年間予定表

	生活リズム	トイレトレーニング	運動発達	
5月	31日(金) こあら (原谷)	13(月) さやのもり (掛川第五)		
6月	27(木) パンダひろば (倉真)	11(火) ちびっこ館 (桜木)	25(火) 上内田にこに こ広場 (上内田)	20(木) 大東児童館 (睦浜)
7月				
8月				
9月	30(月) おひさま (南郷)	25(水) わいわいランドおおさか (大東)	4(水) あいあい (桜木)	
10月	23(水) こりすのテーブル (掛川第一)	24(木) つくしなかよし広場 (掛川第五)	9(水) きしゃぽっぽ (西郷)	
11月	25(月) はじめのいっぽ (大淵)	26(火) 掛川児童交流館 (掛川第一)	29(金) はなえみ (掛川第五)	

※すべての講座が申し込み制となっております。お申し込みは施設へお問い合わせください。

お問い合わせの際は「育児力アップ講座の申し込み」とお伝えください。

※市内地図と施設連絡先は裏面を御覧ください。

主催／掛川市健康医療課

問い合わせ／電話0537-23-8111

# 【開催場所】子育て支援センター・児童館施設情報



- 児童館・交流館
- 支援センター
- つどいの広場
- 図書館

※お申し込みはその施設へお問い合わせください。  
 ※お問い合わせの際は「育児力アップ講座の申し込み」とお伝えください。

1	大東児童館	掛川市三俣620	大東保健センター2階	電話 72-7830
3	掛川児童交流館	掛川市掛川910-1	掛川市総合福祉センター3階	電話 24-0822
1	ちびっこ館	掛川市家代1761-1	桜木こどもの森内	電話 22-8159
2	おひさま	掛川市杉谷南二丁目1-1	子育てセンターひだまり内	電話 23-1771
3	あいあい	掛川市家代の里一丁目5-1	掛川こども園内	電話 61-3323
4	こあら	掛川市本郷623-1	こども広場あんり内	電話 26-0174
5	さやのもり	掛川市長谷1687-2	子育てセンターさやのもり内	電話 24-2251
6	きしゃぽっぽ	掛川市和光二丁目16-1	掛川中央幼保園内	電話 24-5501
7	パンダひろば	掛川市倉真3802-2		電話 28-0546
8	わいわいランドおおさか	掛川市大坂2805	おおさかこども園内	電話 64-7700
9	はじめのいっぽ	掛川市大淵4385-1	おおぶちそよ風こども園内	電話 48-5101
10	はなえみ	掛川市大池2305	子育てセンターとももり内	電話 25-6801
11	こりすのテーブル	掛川市仁藤町5-5	智光こども園内	電話 29-5333
1	つくしなかよし広場	掛川市大池504-1		電話 21-3636
2	上内田にこにこひろば	掛川市上内田773-1		電話 22-5253