

### どこに相談しよう。

しずおか妊娠SOS

(静岡県こども家庭課)

**☎ 080-7206-2409**

WEBサイト

**http://www.s-ninshin-sos.jp**

(火・土 13:00~17:00)

思春期健康相談室「ピアーズポケット」

(静岡県こども家庭課)

**☎ 055-952-7530**

✉ **shishunki@poem.ocn.ne.jp**

(水 13:00~17:00、土・日 10:00~17:00)

家庭児童相談

(掛川市こども希望課 こども家庭相談係)

**☎ 0537-21-1190**

(対象者:18歳未満)

(月~金 8:30~17:15)

※祝日・年末年始休み

### 性被害にあったら

性犯罪被害110番

性犯罪被害相談電話

「#8103 (ハートさん)」

(静岡県警察本部捜査第一課)

**☎ 0120-783870**

または

**#8103**



性暴力被害相談

(静岡県性暴力被害者支援センターSORA「そら」)

**☎ #8891**



チャット相談 ▶



チャットは月~金14:00~20:00対応

※祝日・年末年始休み

### 親や周囲の大人からの暴力

児童相談

(西部児童相談所)

**☎ 0538-37-2810**

(対象者:18歳未満)

(月~金 8:30~17:15)

※祝日・年末年始休み

児童相談所虐待対応ダイヤル

(近くの児童相談所)

**☎ 189**

(対象者:18歳未満)



児童相談所相談専用ダイヤル

(虐待以外・近くの児童相談所)

**☎ 0120-189-783**



一人で悩んで  
いませんか?

掛川市 福祉課

## 相談先一覧

 年中無休  24時間  通話無料

いじめのこと。助けてほしい。

24時間子供SOSダイヤル  
(静岡県総合教育センター)

**☎ 0120-0-78310**

(対象者：小学生・中学生・高校生)



「いじめ・暴力対策」メール  
(静岡県教育委員会)

kyoui\_seisaku@pref.  
shizuoka.lg.jp

(対象者：小学生・中学生・高校生・保護者)

こころや体が重く、生きるのがつらい。消えてしまいたい。

静岡県うちあけダイヤル LINE相談

(静岡県障害福祉課)  
(対象者：39歳以下の若者)  
(平日 14:00～22:00)  
(土日祝日 14:00～21:00)



SNS相談窓口

(NPO法人自殺対策支援センターライフリンク)

LINE:@yorisoi-chat

チャット:https://yorisoi-chat.jp/

(毎日 8:00～22:30【22:00まで受付】)



若者こころの悩み相談窓口  
(静岡県障害福祉課)

**☎ 0800-200-2326**

(対象者：39歳以下の若者)



こころの電話相談  
(精神保健福祉センター：17時以降は  
静岡・浜松いのちの電話へ転送)

**☎ 0538-37-5560**

(月～金 8:30～11:45、13:00～16:30)

※祝日・年末年始休み

いのちの電話  
(一般社団法人 日本いのちの電話連盟)

**☎ 0120-783-556**

(毎日 16:00～21:00)

(毎月10日のみ 8:00～翌日 8:00)



家族や友達、学校の悩み。進路や将来の不安。

チャイルドライン  
(NPO法人チャイルドライン支援センター)

**☎ 0120-99-7777**

(対象者：18歳まで)  
(毎日 16:00～21:00)

※年末年始休み



子どもの人権110番  
**☎ 0120-007-110**

(月～金 8:30～17:15)



教育相談ハロー電話「ともしび」  
(静岡県総合教育センター)

**☎ 0537-24-8686**

(対象者：幼児から高校生)  
(月～金 10:00～17:00)

※祝日・年末年始休み

教育相談  
(掛川市教育センター)

**☎ 0537-72-1345**

(対象者：小学生・中学生)  
(月～金 9:00～16:00)

※祝日・年末年始休み

