



# Myラボ



掛川市在住の義務教育終了後ひきこもり状態にある方や  
生きづらさを抱えている方などが  
自分の思う過ごし方ができる居場所です。

**開催日時** 月曜日～金曜日 13:30～16:30(祝祭日を除く)

**月 水 金** 対象にあたる方

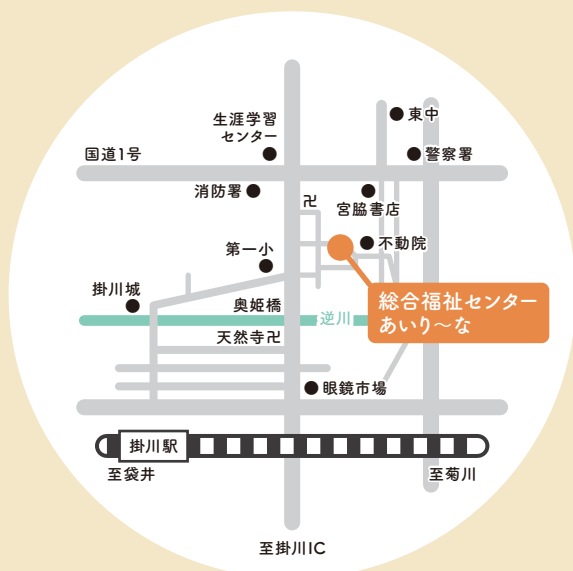
**火** 女性限定

**木** ふらっと(発達相談ができます。登録制)

**対 象** ・掛川市在住の義務教育終了後のひきこもりがちな方  
・生きづらさを抱えている方

**場 所** 掛川市総合福祉センター あいり～な 1階西側

時間内ならいつ来ても  
いつ帰ってもOK  
ぜひ、来てみてください♪



**問合せ先** 掛川市社会福祉協議会

☎ (0537) 22-1294

✉ my-lab@kakegawa-syakyō.or.jp





聞いてみたいことや  
好きなこととお話できます。  
悩みがあるときは声を掛けてください。  
一緒に考えましょう♪



静かに過ごしたいときは  
パーテーション内で  
過ごすこともできます



みんなでお話しながら制作したり…  
参加者さんと作ったアイロンビーズは  
R5年度ふれあい広場で  
景品として配布しました♪



この看板が  
目印です



Myラボでの様子など  
随時更新中♪

掛川市社会福祉協議会

HP

Facebook

Instagram

