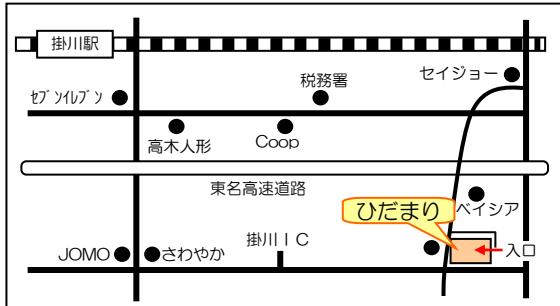




おひさまだより



R6年10月

地域子育て支援センターおひさま
(子育てセンターひだまり内)
〒436-0030 掛川市杉谷南 2-1-1
TEL:23-1771 FAX:23-2130
(担当:阿部・柴田)

日中はまだ暑い日がありますが、頬にあたる風や匂いが秋を感じさせてくれるようになり、外遊びや散歩が気持ちよい季節になりましたね。季節の変わり目で体調を崩しやすい時期でもあります。無理せず栄養や休息をしっかりと取り、体調に気を付けましょう。

開放時間について

月～金曜日 8:30～16:30
※予約なしでご利用頂けます。ご都合の良い時間にお越し下さい。
(土曜・日曜・祝日はおやすみです。)

※受付にある来館者名簿に記入をお願いします。

各講座の予約について

各講座については、予約が必要になります。

予約開始日

9月17日(火) 9:30～

(受付時間 9:30～16:00)

※電話での問い合わせ、予約の受付は

9:30～16:00です。

ゆらりんタイム (妊婦さんいらっしゃい)

日時) 23日(水) 10:00～11:30



助産師の宮城亜矢先生に「ママのからだについて」お話しをして頂きます。妊婦の身体の変化、ホルモンバランス、身体のケア、パートナーシップなどについてです。個別相談の時間もあります。ぜひ、お気軽にご参加ください。妊婦さん以外の方も大歓迎です。(要予約)

大ちゃん先生の親子運動

日時) 29日(火) 10:00～11:00
9:45集合

場所) 杉谷南公会堂(ベイシア北側 奥)

講師) スクスクキッズココロ代表 大ちゃん先生

大ちゃん先生と親子で一緒に体を動かして楽しみましょう。

※歩行の安定しているお友達が対象

詳しくはスタッフにお尋ね下さい。(要予約)

リズム遊び

日時) 4日(金) 11日(金)
18日(金) 25日(金)
1回目 9:30～ 2回目 10:30～

親子でピアノの音にあわせて身体を動かします。ふれあい遊びをしたり、季節の歌を歌ったりして楽しめます。親子共に動きやすい服装で、裸足になって行きます。また、のども渴きますので水分補給できるものをご持参ください。

作って遊ぼう



日時) 9日(水)・10日(木)

牛乳パックを使っておさんぽバックを作りたいと思います。出来たバックを持って、親子で秋探しや、ままごとを楽しみ、遊んでみませんか?



10月の予定



月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
	ぐんぐんサークル			リズム遊び		
7	8	9	10	11	12	13
	よちよちサークル	作って遊ぼう	作って遊ぼう	リズム遊び		
14	15	16	17	18	19	20
スポーツの日	すやすやサークル			リズム遊び		
21	22	23	24	25	26	27
		ゆらりんタイム (要予約)		リズム遊び		
28	29	30	31			
	大ちゃん先生の 親子運動(要予約)		3園お楽しみ会 (要予約)			

おひさま・さやのもり・はなえみ **3園お楽しみ会**

日時：10月31日(木)9:45集合 10:00~

場所：子育てセンター さやのもり 2F ホール

内容：3園の親子でお楽しみ会を開きます。

さやのもりホールにて各コーナーブースを回り、さやのもり・おひさま・はなえみのお友だちと一緒に楽しい時間を過ごしましょう。

※予約は、9月17日(火)開館時間~受付しています。詳しくはスタッフにお尋ねください。(要予約)

※当日おひさまは、通常開放しています。

年齢別サークル

時間) 10:00~10:30

◎すやすやサークル(0歳児) 15日(火)

令和5年4月2日~令和6年4月1日生まれ

◎よちよちサークル(1歳児) 8日(火)

令和4年4月2日~令和5年4月1日生まれ

◎ぐんぐんサークル(2歳児) 1日(火)

令和3年4月2日~令和4年4月1日生まれ

同じ年齢のお子さんやそのお母さん同士で集まる場となりますので、友だち作りのきっかけとなり、お母さん同士の出会いの場にもなりますよ。

10月は、「運動会ごっこ」を行います。
お気軽にご参加ください。

園からのお願い

※駐車場は、東側が入口専用、西側が出口専用となりますのでご協力お願い致します。

※おひさま入り口は、西側の園庭大門です。

スタッフが見えない時には、インターホンを押して下さい。

※お車の方は、必ずチャイルドシートの着用を、お願いいたします。

※未就園児のみの利用とさせていただきます。

《支援センターおひさまでこんな事もやっています》

- ・**子育て相談** 子育ての中で、聞いてみたい事や疑問、不安などありましたら、お気軽にご相談下さい。
- ・**身体測定** お子さんの身体測定を行うことができます。ご希望の方はスタッフまでお知らせ下さい。
- ・**本の貸出** 絵本や育児書、離乳食の本の貸し出しを行っています。ご希望の方はスタッフまでお知らせ下さい。

※最新の情報は掛川市子育て総合案内サイト『かけっこ』をご覧ください。