



日中は暑い日が続いていますが朝晩は風が少し涼しく感じられるようになりました。
今月も体調管理に気を付けながら楽しく遊びましょう！

開館日時 月曜日～金曜日 午前9時～12時 午後13時～15時 毎週木・金午後個別相談受付中

月	火	水	木	金
	1 園の体操教室の為 午前お休み	2 こいすのおはなしかい	3 体操教室の為 午後お休み	4 体操教室の為 午後お休み
7 こいすのおはなしかい	8 園の体操教室の為 午前お休み	9 こいすのおはなしかい	10 体操教室の為 午後お休み	11 体操教室の為 午後お休み
午後れもんグループ				
14	15 園の体操教室の為 午前お休み	16 こいすのおはなしかい	17 体操教室の為 午後お休み	18 園合同避難訓練 体操教室の為 午後お休み
21 こいすのおはなしかい	22 園の体操教室の為 午前お休み	23 育児力アップ講座 [生活リズムについて] 要予約	24 今関先生の 産後ケア 要予約 体操教室の為 午後お休み	25 ※9:00～11:00 の利用になります。 体操教室の為 午後お休み
午後ぶどうグループ				
28 こいすのおはなしかい	29 朋子先生の育児講座 午後お休み	30 みそ玉作り体験 要予約	31 体操教室の為 午後お休み	
午後みかんグループ				

お誕生日のお友達にお誕生日カードを
プレゼント♡
手形もおせます。
職員までお声掛けください。



予約について
要予約と記載されている日
のみ、予約が必要です。
予約は直接来館時に
お願いします。



今関先生の産後ケア

あかりクリニックの理学療法士、今関先生です。ストレッチポールを使って身体の悩みを解消しましょう。

肩こり、腰痛、骨盤の歪みなど・気になる方とてもオススメです！

持ち物 ヨガマット又はバスタオル ストレッチポール代 100円

10/24(木)10:00~

予約受付中

お子さんの託児もあります☆

朋子先生育児講座

あかりクリニック、菊川総合病院に勤務されている朋子先生の育児講座です。

子育てに関するアドバイスを教育や医療の両面からしてもらえます。

テーマ「こどものけが！誤飲誤嚥！」

10/29(火)10:00~



～育児力アップ講座～

「生活リズムについて」

生活リズムを整えるとこんなにお得なことがあります！を徳育保健センターの保健師さんがお話してくれます。

個別相談もできます。

10/23(水)10:00~

予約受付中



れもんグループ 0歳～1歳くらいまで

ぶどうグループ 1歳～2歳くらいまで

みかんグループ 2歳～3歳くらいまで



歳児別サークル

れもんグループ

10/7(月)

ぶどうグループ

10/21(月)

みかんグループ

10/28(月)

【13:00～15:00のご都合の良い時間

にお越しください】

同じ年齢のお子さん、保護者の

集いの場としてどうぞ♪

＊こりすのおはなしかい＊

手遊び、パネルシアター、触れ合い
遊びをして楽しみませんか？

10/2(水)7(月)9(水)16(水)

21(月)28(月)

10:30~

～みそ玉作り体験～

10/30(水)

詳細は支援センター掲示板にて

10月に掲示します。

予約開始 10/16~

今月はハロウィンの製作もできます。

作りたい方は職員までお声掛け

ください！
10/3(木)~

