広報かけがわ Kakegawa

10
2024
No.290

祝 掛川城天守閣開門30周年
さぁ、未来の門を開こう！

初回はじゃがいも!
公認地域クラブ
「報徳いもこじ農楽塾やさいクラブ」
活動スタート

特集

- 祝 掛川城天守閣 開門30周年
- かけがわ茶エンナーレ2024

©茶のみやきんじろう

読者アンケート実施中

いつも広報かけがわを読んでくださり、ありがとうございます。
広報広聴係では、より良い紙面づくりを目指しています。
みなさまのご意見・感想をお聞かせください。

10月号
読者アンケート

祝 掛川城天守閣 開門30周年

さぁ、未来の門を開こう

問文化・スポーツ振興課(☎21-1126)

掛川城天守閣は、掛川市民や市内企業をはじめとした方々からの熱い想いと寄付によって復元されてから、本年4月3日で30周年を迎えました。

掛川城は約500年前、今川氏の重臣朝比奈氏により築かれました。その後、山内一豊の入城により築造。明治以後、二の丸御殿が行政施設として使用され、今では桜の名所の都市公園として親しまれています。

昭和63年3月に新幹線掛川駅が開業したことを契機に、掛川城天守閣を復元する市民活動が活発化し、掛川市民の郷土愛は長年の念願であった天守閣復元へと進みだしました。そして、建設工事に5年をかけて全国初の本格木造天守閣として復元を果たしました。

また、周辺の復元工事に先立って城址の発掘調査を行ったことで、築城時の城郭主要部の登城路や虎口(こぐち)、三日月堀などのとても貴重な遺構が確認でき、全国各地の職人の技術により、これらを展示保存することができました。

かつて「東海の名城」と謳われた美しさをそのままに、掛川城公園内の豊かな自然に包まれた天守閣は、徳川家康、今川氏真をはじめ、数多の戦国武将が覇権争いを繰り広げた舞台であり、耳を澄ますとロマンに燃えた人々の鼓動が聴こえてくるようです。

開門30周年を迎えるにあたり、復元当時の白い壁漆喰と黒い廻縁、高欄、掛川城公園内の門、塀、登城路などの修復も実施しました。歴史と伝統が息づくまちとして、この天守閣がもたらしてきた恵みに感謝するとともに、その魅力を存分に生かした新たな歴史づくり・まちづくりを進めてまいります。

安村　井上

文化・スポーツ振興課　石川

参加方法・詳細など
最新情報はコチラから

10/19(土)

掛川城周辺　8:00〜9:30

掛川城プロギング(事前申込制/先着順)

ジョギングをしながらごみ拾い。心も身体も、まちも輝かせてお祝いしよう!

三の丸広場　9:00〜10:00　見学自由

掛川城天守閣開門30周年記念式典

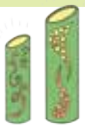
掛川城の「価値」について「再確認」し、未来のまちづくりにつなげる機会とします。

三の丸広場　10:00〜14:30

盛り上げブラバン!ステージ

中学校、高校、文化団体によるさまざまなパフォーマンスで30周年を盛り上げます。

掛川城周辺　13:00〜20:00



竹灯籠で掛川城を彩ろう!

オリジナル竹灯籠の灯りで、夜の掛川城を美しく彩ります。

ワークショップ有り

掛川城周辺　13:00〜20:00

夜空に舞い上がれ!スカイランタン

絵やメッセージを書いたランタンを打ち上げ、幻想的な世界を体験しよう。

ワークショップ有り

天守閣・御殿　13:00〜翌朝

掛川城泊キャンプ(事前申込制/先着順)

通常はキャンプができない掛川城エリアで、特別な体験ができます。

※ワークショップはいずれも申込不要。直接三の丸広場へお越しください。

10/27(日)

大日本報徳社・中央図書館　9:30〜11:30

30周年記念シンポジウム(事前申込制)

静岡大学名誉教授の小和田哲男氏を講師に、記念講演・パネルディスカッションを行います。

三の丸広場〜中心市街地　13:30〜15:00頃

記念パレード

さまざまな方が参加できる30周年を記念したパレードを行います。

(詳しくは、11ページをご覧ください)

10/19(土)〜11/17(日)

掛川城下町商店街クーポンキャンペーン

掛川城来場者にスクラッチカードを進呈(先着1万名様)。城下町対象店舗で使えるクーポン券(最大3,000円)が当たります。

※10/21(月)〜25(金)・28(月)・29(火)は配布対象外

11/9・10(土・日)

掛川城、三の丸広場 他　10:00〜15:00

掛川城大茶会(あちこち城茶会・かけがわ茶楽市)

天守閣などを舞台にした大茶会。
三の丸広場では体験型楽市が開催されます。

10/19(土)・20(日)・27(日)　三の丸広場

10:00〜15:00(19日のみ20:00まで)
キッチンカーなどが並ぶマルシェ開催。

かけがわ茶エンナーレ2024 Moving 日日是動日

問 文化・スポーツ振興課（☎21-1126）

「茶縁（茶を通じたコミュニケーションから生まれる人や地域とのつながり）」を深めながら、市民がさまざまな形で参加し、多種多様なアートの力で市の魅力を発掘・発信して、地域を活性化させていく、「協働のまちづくり芸術祭」かけがわ茶エンナーレ2024がスタートします。市内で行われる主なイベントを紹介します。

2024年 11月2日(土)～17日(日)

※掲載内容は2024年9月1日現在の内容です。予告なく変更することがあります。

茶文化創造プロジェクト

月夜茶会/星夜茶会 11/9(土)・10(日) ¥

会場 掛川城周辺

9日（土）は第15回目となる「月夜の茶会」を開催し、10日（日）は「星夜の茶会」を開催。新たな「飲む茶文化のカタチ」を創り出します。

茶工場×TIME EMIT 11/16(土)18:00～19:00 ¥

会場 東山茶業組合

リキッドライトペインティングで彩った茶工場を舞台に、タップダンサーと多目的打楽器奏者の演奏を体感できます。

アートペアリングプロジェクト 11/2(土)～17(日)

各プロジェクトのアート作品に合わせたお茶を用意し、そのお茶を飲みながら対話型鑑賞をするアートプロジェクトです。

茶の周囲としての急須群 vol 2 11/2(土)～17(日)

会場 竹の丸 ①

デザインスタジオUOによる作品や映像をとおし、新たなお茶の作法を発想します。

¥…参加、入場に料金がかかります。

掛川三城プロジェクト

メインオブジェ アフターニュートンアップル

11/2(土)～17(日)

会場 掛川城 二の丸御殿 ②

見て触って楽しめる、現代彫刻家・石上和弘氏のパブリックアートを展示します。

掛川三城市 in 掛川城　11/17(日)

会場 三の丸広場 ③

「掛川三城」をテーマにアーティストによるライブパフォーマンス、呈茶、マルシェなどを実施します。

KAKEGAWA ARTS COLLECTIVE かけがわ茶エンナーレファッションショー

11/17(日) 17:00～18:00

会場 掛川城 二の丸御殿 ②

大東区域の機屋と静岡デザイン専門学校がタッグを組み「茶縁」をテーマにしたファッションショーを開催します。

美術プロジェクト

ツクルバ･ダラ シンボルアート　11/2(土)～17(日)

会場 連雀1-3(the Port kakegawa西隣) ⑤

掛川各地から集めた草木を絵具に加工して制作した、絵画作品です。掛川の大地そのものを絵具ととらえ、個人・企業をはじめ多くの市民が関わり作り上げます。

ダラの部屋　11/2(土)～17(日)

会場 連雀ニューセンタービル2階 ④

ツクルバ・ダラのコンセプトとプロセスを展示。活動記録やオリジナルアニメーション、不定期開催のワークショップなどが集まる空間です。

OPEN STUDIO　11/10(日)

会場 the Port kakegawa ⑤

1日限りの展示イベントです。作家が読み解く街の人・歴史・文化を展示します。

舞台芸術プロジェクト

掛川城ものがたり×西郷の局　11/3(日)(祝) ¥

会場 三の丸広場 ③

市民参加型の舞台「ダンス時代劇」で、来場者も巻き込んだ五感を刺激する体感型野外ステージ。

アートパフォーマンスSHOW!　11/3(日)(祝)

会場 竹の丸､the Port kakegawa､蓮福寺 他

掛川のまちなかを舞台に、掛川で活躍するアーティストたちによる躍動感あるSHOWを繰り広げます。

未来創造プロジェクト

茶連自プログラム　11/2(土)～17(日)

会場 百観音､大日本報徳社､美感ホール

学生アーティストや市内小中高生たちによる作品、未来創造プロジェクトプレイベントで制作した作品などを展示します。

オープニング番組配信　11/2(土) 9:30～

オンライン配信

かけがわ茶エンナーレ2024の開催初日の朝、開幕直前情報をまとめたインターネット番組を配信します。

音楽プロジェクト

～お茶で乾杯!～佐藤元洋ピアノリサイタル ¥

11/2(土) 14:00～16:00(予定)

会場 茶の蔵かねもティーカルチャーホール ⑥

音楽プロジェクトで総監督を務める佐藤元洋によるソロピアノリサイタル。終演後には、茶文化創造プロジェクトの監修による、音楽とペアリングしたお茶をご用意。一服しながら音楽の余韻を楽しみましょう。

茶エンナーレコンサート2024 ¥

11/16(土) 開演:18:00～

会場 生涯学習センター ⑦

第1部は国内外で活躍する若手演奏家の演奏､第2部は彼らと一緒に練習を重ねた小～大学生､掛オケの方25名による演奏です。

公募アートプログラム

2024年 11月2日(土)～17日(日)

「Moving～日日是動日～」をテーマにしたインスタレーション作品※を展示します。
※インスタレーションとは、室内や屋外などにオブジェや装置を置いて空間を構成することで、その場所や空間全体をアート作品とする芸術です。

思い出茶隧道(ずいどう)【竹村有希】

会場 西郷ファーム ⑫

茶刈り袋を隧道に見立てたインスタレーション。茶刈り袋にはお茶にまつわるさまざまな言葉やお茶の葉を刺繍しています。

砦と境界～chain wall～【土井健史】

会場 掛川市役所(思惟の森・河田砦) ⑧ ※9/30より展示

自然の風景の中、ふらっと現れるプラスチックチェーン。時空を超えて顕在化した境界が、場所の意味や境界の必要性を我々に問いかけます。

森はまち、草は人～草木染めの心象～【天然寺草木染研究会】

会場 天然寺 ⑨

葛など掛川で身近な植物を主に使った草木染めをとおして、掛川の豊かな自然を描きます。

透かしを掛ける【日高恵理香】

会場 中町公会堂横 他 ⑩

街の骨格を使って街に透かしを掛けます。透かしは秋の眩しい光を柔らかく受け止め、爽やかな秋風に揺れ動きながら風景の中に佇みます。

還【森下 京】

会場 竹の丸 ①

茶製造工程で外される茶葉を版にした版画作品です。茶生産者でもある作家が作成する屏風のような半立体の作品を展示します。

街中の光と音楽の演奏会【山内啓司】

会場 旧松浦履物店 ⑪

掛川出身ピアニスト・佐藤元洋氏の音楽と光が融合。商店街の一角に、西洋文化、現代アートが織りなす特別な空間が誕生します。

※各プログラムの写真はイメージです。

茶エンナーレインフォメーション 11/2(土)～17(日)

会場 二の丸美術館ロビー 9:00～17:00(休館日5(火)・11(月)) ⑬

かけがわ茶エンナーレ2024のイベント・プログラム案内、情報発信を行います。各プロジェクトの説明や、これまでのプロセスを知ることができます。かけがわ茶エンナーレ(2017・2020+1)を振り返る写真パネルなどの展示もあります。

詳細はコチラから

X　ホームページ　Instagram

公式ガイドブックをGET

市役所本庁、大東支所、大須賀支所、二の丸美術館、ステンドグラス美術館、生涯学習センター、美感ホール、文化会館シオーネ、観光案内所（JR掛川駅）、各展示場所などで公式ガイドブックを配布しています。

タイアッププログラム

企業や団体がかけがわ茶エンナーレと連携して行うプログラムです。

イベント名［団体］	日時	会場
特別展「わたしの掛川城-過去から未来へ掛川城をめぐる旅-」［公益財団法人 掛川市文化財団］	10/5(土)～11/24(日) 9:00～17:00（入館は16:30まで）月曜休館（月曜が祝日の場合は開館し、次の平日が休館）	二の丸美術館（掛川1142-1）
原泉アートデイズ!2024～感覚を呼び覚ます～［原泉アートプロジェクト］	10/24(木)～11/24(日) ※期間中(木)～(日)開場	原泉地区(萩間) 受付:旧原泉第2製茶工場(萩間702)　旧田中屋(黒俣545-1)
刻の城(トキノシロ)～育つ庭、育てる庭～ 子角山インスタレーション:秘密基地をつくろう［第一小学童保育所 ひまわりクラブ］	会期中の土日(予定)	龍華院子角山公園（第一小学校 北側）
ねむの木こども美術館どんぐり、緑の中(常設展示)［社会福祉法人 ねむの木福祉会 学校法人ねむの木学園］	10:00～17:00（無休、入館は16:30まで）	ねむの木こども美術館 どんぐり(上垂木3399-1) 緑の中(上垂木3534-3)
吉行淳之介文学館(常設展示)［社会福祉法人 ねむの木福祉会 学校法人ねむの木学園］	10:00～17:00（無休、入館は16:30まで）	吉行淳之介文学館（上垂木3190-2）
茶室 和心庵(学園のこどもたちによるお点前)［社会福祉法人 ねむの木福祉会］	火、木、土、日曜および祝日 13:30～15:30(応相談)	茶室 和心庵（上垂木3190-1）
草木染めで五色幕をつくろう［天然寺草木染研究会］	11/3(日・祝)　9:30～	天然寺 本堂と裏庭（仁藤町5-5）
さわやかウォーキング［東海旅客鉄道(株)掛川駅］	11/4(月・振)	掛川駅周辺
本物を、知る、学ぶ、魅せる掛川城下町［和の扉～Japanese Door～］	11/4(月・振)　10:00～16:00	大日本報徳社（掛川1176）
世界農業遺産の茶草葉農法による掛川深蒸し茶展 他［ギャラリー風見鶏］	11/8(金)～12(火) 各日10:00～16:00	ギャラリー風見鶏（旭ヶ丘1丁目4-8）
ミュージアムminiコンサート「ブリリアントスターズ静岡ゴスペルLIVE」［ブリリアントスターズ静岡］	11/9(土)　14:00～14:30	ステンドグラス美術館（掛川1140-1）
カケガワミュージアムマーケットvol.9 特別企画「茶エンナーレ朝市」［公益財団法人 掛川市文化財団］	11/16(土)　9:00～13:00	二の丸美術館（掛川1142-1）

成年後見制度って何だろう?

問長寿推進課(☎21-1364)　福祉課(☎21-1140)

認知症、知的障がい、精神障がいなどによって物事を判断する能力が十分でない方は、銀行の利用や福祉サービスの契約手続きなど、日常生活で困りごとや心配ごとが起こることがあります。成年後見制度は、そのような方たちが自分らしく安心して暮らせるよう、本人の気持ちに寄りそいながら、生活や財産を守ったり契約を行ったりするなど、法的にさまざまな支援を行う制度です。家庭裁判所に申し立て、裁判官が成年後見人などを選ぶことによって、はじめて利用することができます。

成年後見制度

任意後見
判断能力があるうちに将来サポートしてくれる人とあらかじめ契約しておく制度

法定後見
判断能力が不足してきた人に家庭裁判所がサポートする人を選ぶ制度

補　助
判断能力が不十分な方
〈例〉
日常的な買い物は問題なくできるが、高額な買い物は不安

保　佐
判断能力が著しく不十分な方
〈例〉
日常的な買い物は問題なくできるが、高額な買い物にはサポートが必要

後　見
判断能力がほとんどない方
〈例〉
日常的な買い物も難しい

有 ← 判断能力 → 無

成年後見人などができること・できないこと

できること

❶身上保護
- 病院の受診や入退院の手続き
- ケアマネジャーや相談支援事業所との契約
- 定期的な訪問や見守り

❷財産管理
- 通帳、印鑑、保険証書、年金手帳などの保管
- 公共料金、福祉サービス利用料、医療費などの支払い・振り込み
- 遺産分割、行政上の手続き、税の申告

できないこと

- 食事、入浴、着替えなどの介助や炊事、洗濯、掃除などを行うこと
- 手術、注射などの医療行為の同意をすること
- 身元引受人や連帯保証人になること
- 結婚、離婚、遺言などを本人に代わって行うこと
- 本人の住む場所を指定すること

相談窓口　連絡先			
掛川市役所　長寿推進課	☎21-1364	掛川市役所　福祉課	☎21-1140
東部ふくしあ	☎61-2900	中部ふくしあ	☎28-9713
西部ふくしあ	☎29-5977	南部大東ふくしあ	☎72-1116
南部大須賀ふくしあ	☎48-1007	掛川市社会福祉協議会	☎22-1294

問 教育政策課
（☎21-1109）

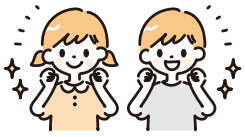
かけがわ教育の日 開催

創ろう！私たちのミライ

会場とオンデマンド配信のハイブリッド開催

市教育委員会では、毎年市民のみなさんと一緒に教育について考える機会を持つため、「かけがわ教育の日」を開催しています。会場とオンデマンド配信によるハイブリッド開催をするとともに昨年度と同様に、ウェブ上にもコンテンツを配信します。

「子どもが主役の教育の日」をコンセプトに、子どもを中心に置き、私たちの「ミライ」を創るこれからの掛川の教育について、それぞれの立場でできることを一緒に考えてみませんか。



【会場開催】

とき 11月16日(土)午前9時30分～正午

ところ 生涯学習センター（御所原）

申込方法 会場への参加はオンライン申し込み　申込順・定員に達し次第終了（詳細は、市ホームページから確認ください）なお、定員に達していない場合は当日参加も可能

◆基調講演

講演者 浅野大介さん
東京大学
公共政策大学院 講師

「自己調整の学び、探究の学び」
～経産省「未来の教室」と文科省「GIGAスクール」で構想したこと～

◆「我が家の〝宝もの〟」優秀作品発表と表彰

応募総数5544点の中から選考された14作品の発表と表彰を行います。

【ウェブコンテンツ】

市ホームページで11月1日(金)から、順次配信します。令和7年3月上旬まで公開予定です。

主なコンテンツ

◆「我が家の〝宝もの〟」作品情報

みなさんの〝宝もの〟について作品の情報を配信します。

◆我が園・校の〝宝もの〟

市内園・小中学校が作成した自慢や特色を動画で紹介。

教育の日
特設ページ

問 消防総務課
（☎21-6102）

二期に分け消防団を再編します

―持続可能な消防団組織へ―

■消防団の現状

消防団員は地域防災力の要です。しかし、新たに団員として参加する若年層が年々減少し、現役団員の年齢層・在籍年数が上がっています。団員数の減少と団員構成の変化が、消防団の運営に影響を及ぼしており適正な規模の団員確保をいかに図っていくかが、各地域・市の切実な課題となっています。

■再編計画の目的

消防団員の確保が困難な状況が続くことを見据え、持続可能な組織体制づくりと地域防災力の充実を図ります。安全・安心のまちづくりに繋げることを目的に、消防団再編検討委員会を立ち上げ消防団再編を進めています。

■再編の範囲および実施期間

二期に分け組織再編を行います。地域のみなさまに消防団再編の必要性をご理解いただく中で、各地域の課題についてさまざまなご意見をいただき、より良い再編を進めていきます。各地域の実情を鑑み再編可能な分団から段階的に実施し、最終的に現在の10方面30分団を6方面21分団へ再編を行う予定です。

第一期再編

令和7年4月1日運用開始
【東山口・日坂・東山】統合
【原谷・原田・原泉】統合
【大東地区】4つの分団へ統合
【大須賀地区】3つの分団へ統合
※慢性的に欠員が生じている分団および、定員数の統一を図るため、再編を優先的に行います。

第二期再編

令和8年4月1日運用開始
【第一・駅南・上内田・掛川・中央・粟本・西郷・倉真】
※再編範囲・分団消防センターなどの適正配置を考慮し継続協議を進めていきます。

市スポーツ推進委員募集中

市民のスポーツライフを支援

問 文化・スポーツ振興課（☎21-1159）

少子高齢化や地域コミュニティの希薄化が進む昨今、スポーツに期待される役割は拡大しています。

市では、市民のスポーツライフを支援し地域スポーツを振興するため、スポーツ推進委員を募集しています。

■スポーツ推進委員とは

国のスポーツ基本法に基づいて市が委嘱する非常勤公務員です。

現在、23人が活動しています（男性14人・女性9人）。

■主な活動内容

・各地域・団体へのスポーツ指導講師派遣事業
・ニュースポーツ教室の開催（ラケットテニス講座など）
・市関連イベントへの協力（市民交流フェスティバルなど）
・実技、指導力向上のための研修への参加
・月1回スポーツ推進委員定例会への出席
・ウォーキングイベントの開催（春・秋）

■任期

2年間

■対象

・18歳以上でスポーツ、地域貢献に関心のある方
・仲間とともにスポーツをすることが好きな方

■報酬

市の規程により手当支給

■応募方法

電話でご応募ください。（スポーツ推進委員の活動見学も可）

市ホームページ

高齢者の予防接種助成10月開始

インフルエンザ・新型コロナウイルス

問 健康医療課（☎23-8111）

高齢者は、ウイルスに感染し発症すると、重症化しやすいと言われています。予防接種の有効性を高めるために、早めに接種しましょう。

■助成対象

市内に住民登録がある方で、
①接種日当日に65歳以上の方
②接種日当日に60歳以上65歳未満の方で、心臓・腎臓・呼吸器の機能障害、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害で身体障害者手帳1級および同等以上の方

■自己負担額

●インフルエンザ予防接種
1600円
●新型コロナウイルス感染症
予防接種3200円
※助成は年度内各1回。2回目以降は全額自己負担。
※生活保護受給者は、事前に福祉課（☎21-1140）へ申請が必要です。

■接種当日の持ち物

①自己負担金
②健康保険証などの身分証明書
③（助成対象②の方）身体障害者手帳または診断書
④（生活保護受給者）予防接種自己負担金不徴収通知書
※予診票は各医療機関にあります。個別郵送はしません。

■予約方法

接種を希望する医療機関へ直接予約してください。
※掛川市指定医療機関以外を希望する場合は、事前に健康医療課へご相談ください。

■接種期限

令和7年1月31日(金)まで

【任意接種について】

助成対象とならない方で接種を希望する場合は、全額自己負担で予防接種ができます。接種費用は医療機関によって異なりますので、各医療機関へ直接お問い合わせください。

【接種は自らの判断で】

接種は強制ではありません。効果と副反応を確認の上、ご判断ください。

※最新の掛川市指定医療機関などは、次の二次元コードからご確認ください。

インフルエンザ

新型コロナウイルス

問 観光・シティプロモーション課（☎21-1121）

掛川城天守閣開門30周年記念パレード

節目をみんなでお祝いしましょう！

掛川城天守閣開門30周年を記念し、さまざまなジャンルのグループや、事前に申し込みのあった市民のみなさんと一緒に楽しくパレードします。ダンスや音楽などのパフォーマンスをぜひ、お楽しみください。

■キッチンカーの出店やパフォーマンスを披露！

天守閣東側の三の丸広場では、パレード当日の午前10時～午後3時まで「掛川城三の丸マルシェ」を開催します。

■交通規制が行われます

会場周辺は、午後0時30分～4時まで交通規制が行われ、混雑が予想されます。みなさんのご理解とご協力をお願いします。

10月27日㊐
交通規制予定時間／12：30～16：00
※状況により変更される場合があります
●小雨決行・荒天中止

◀◀詳細はコチラ 30thホームページ

メインMCは久保ひとみさん

時　間	場　所	内　容
10:00～15:00	三の丸広場	【掛川城三の丸マルシェ】キッチンカー、ゆるキャラ、掛川西高ダンス部、忍者トランポリン、若鳶会はしごパフォーマンスなど
13:25	緑橋	パレード・開会
13:30～14:10	緑橋～駅北市街地	【第1部】大名行列（西町）山内一豊&千代ご夫妻
14:10～15:10	緑橋	【第2部】総勢400人！いざ、出陣！！
	緑橋～駅北市街地	掛川東高吹奏楽部マーチング、徳川家康&西郷局ご夫妻、西郷局役、段ボール甲冑、忍者役、スポーツ選手、企業、団体、ファミリー、一般、掛川西高ダンス部
	駅北市街地	みんなで踊ろう♪ 総踊り

問 南部観光案内処（☎48-0190）

遠州横須賀街道ちっちゃな文化展

町並みと美の晴れ舞台

今回で24回目を迎える「遠州横須賀街道ちっちゃな文化展」。10月25日(金)～27日(日)の3日間、掛川市南部・遠州横須賀地区街道沿いの古民家などの会場に延べ100人のアーティスト（個人・団体）の作品が飾られたり、パフォーマンスが披露されたりして、町並みを彩ります。

この「ちっちゃな文化展」は作家さんと直接ふれ合えることが特色です。

アートというと敷居が高いと感じている方。遠州横須賀街道の普通の民家が展示会場である「ちっちゃな文化展」でその敷居を越えてみませんか。

ちょっと懐かしいノスタルジックな町並みへ、心を満たしにぜひお出かけください。

■開催日時
10月25日(金)午後1時～5時
26日(土)午前9時～午後9時
27日(日)午前9時～午後5時

■主催
遠州横須賀倶楽部
掛川観光協会
大須賀支部

市ホームページ

無料シャトルバス 時刻表

運行日／10月26日㊏・27日㊐
※25日(金)の運行はありません。
●所要時間片道約30分

●掛川駅南口▶大須賀支所【出発時間】

8：30	9：00	9：30	10：00	10：30	11：00	11：30	12：00
13：30	14：00	14：30	15：00	15：30	16：00	16：30	

●大須賀支所▶掛川駅南口【出発時間】

9：15	9：45	10：15	10：45	11：15	12：45	13：15	13：45
14：15	14：45	15：15	15：45	16：15	16：45	17：15	

催し物・教室

事業名	とき・ところ・対象・参加料	内容・申込方法など
二科会写真部静岡支部選抜作品展 問観光・シティプロモーション課(☎21-1121)	10/3(木)～27(日)9:00～17:00 大須賀図書館(西大渕) どなたでも/入場無料	第51回二科会写真部静岡支部公募展の応募作品418点から選ばれた約100点の展示。 申直接会場へ(月曜休館)
稲刈り体験 申問たまりーな(☎24-2722)	10/26(土)13:30～14:30※雨天時27(日)たまりーな(満水)/年少～小学6年生/1人500円/保護者無料	6月に植えたもち米の収穫。 ※小学3年生以下は保護者同伴。 申受付時間9:00～21:00(火曜休館)
酵素玄米&ベジカレー講座 申問大須賀中央公民館(☎48-1012)	10/31(木)9:30～11:30 大須賀中央公民館(西大渕) 一般12人/1,000円(材料費込み)	酵素玄米のお話とベジカレー作り。 持エプロン、三角巾、持ち帰り用タッパー、マスク。 申10/8(火)～26(土)電話または来館(申込順・月曜休館)
しずおかジョブフェア 申問しずおかジョブステーション西部(☎053-454-2523) 問産業労働政策課(☎21-1125)	10/31(木)12:30～16:00 浜松市福祉交流センター(浜松市) オンライン11/23(土・祝)13:00～16:00 35～54歳までの方/参加無料	約15社の企業とのマッチング会。 申電子申請またはしずおかジョブステーション西部へ電話(申込順)
「自分らしく生きるために」 問市立御前崎総合病院増田(☎86-8511)	11/2(土)10:00～12:00(受付9:30～) 中東遠総合医療センター(菖蒲ヶ池) どなたでも/定員50人/参加無料	題「自分らしく生きるために」講菊川市家庭医療センター所長　松田真和医師 申直接会場へ
「三遠ネオフェニックス」試合ご招待 申問(株)フェニックス(☎0532-35-7528) 問文化・スポーツ振興課(☎21-1159)	11/2(土)・3(日・祝)試合開始15:05～ 浜松アリーナ(浜松市)/市内在住の方 両日合計先着200人/無料	プロバスケットボールクラブ「三遠ネオフェニックス」の試合にご招待。対戦相手:広島ドラゴンフライズ 申10/7(月)12:00～試合当日16:00までに電子申請(申込順)
史跡磨き上げプロジェクト横須賀城跡 申問文化・スポーツ振興課(☎21-1158)	11/3(日・祝)9:00～12:00 史跡横須賀城跡(山崎) 小学生以上/定員30人/参加無料	横須賀城跡の低雑木などを撤去するプロジェクトの参加者を募集。作業後、城郭研究者の加藤理文先生による史跡の解説ツアーを実施。 申10/7(月)～電話または電子申請(申込順)
本物を知る、学ぶ、魅せる掛川城下町 申問和の扉～Japanes Door～(☎22-6411)	11/4(月・振)10:00～16:00 大日本報徳社(掛川) どなたでも/実演講座は前売り1,000円当日1,500円	日本髪の実演講座と工芸品や民芸品、着付け体験などの和文化出店を開催。日本髪実演講座は13:30～15:00 申電話(申込順)
ワンコイン講座「はじめてのつまみ細工」 申問生涯学習センター(☎24-7777)	11/5(火)①9:30～12:00 ②13:30～16:00/生涯学習センター(御所原)/各回8人 一般500円(材料費込み)	つまみ細工のブローチ作り。講鈴木源子さん 申10/7(月)9:00～電話(申込順)。予約後料金前払い
スクエアステップ講演会 申問長寿推進課(☎21-1364)	11/8(金)13:30～15:00 徳育保健センター(御所原) おおむね65歳以上の市民40人 参加無料	歩く脳トレと言われているスクエアステップの体験会など。持動きやすい服装、室内シューズ、飲み物、タオル、筆記用具 申電子申請または電話(申込順)
掛川市×資生堂共創事業 資生堂ハッピー“ベビースキンケア”セミナー 申問企画政策課(☎21-1127)	11/9(土)①10:00～12:00 ②13:30～15:30/カンガルーム(下俣) 市内在住の未就学児と保護者①0～2歳②3～5歳/各回7組/参加無料	ベビースキンケアについて案内し実践。時短メイク、家族で行う癒やしのタッチケアなど。 申10/3(木)～21(月)までに電子申請または電話(申込順)
かけがわ消防フェア2024 問消防本部予防課(☎21-6104)	11/9(土)10:00～14:00 中央消防署(掛川) どなたでも/参加無料	消防車・救急車の展示、ミニレスキュー体験、VR機器による防災体験、防火ポスターの展示。 申直接会場へ
寄せ植え教室 申問維持管理課(☎21-1154)	①11/9(土)14:00～15:00(子ども) ②10(日)10:00～11:00(一般) 生涯学習センター(御所原) 各回10人/1人2,000円	掛川市フラワーフェスティバルの会場内で寄せ植え教室を開催。持受講料、ビニール風呂敷、ビニール手袋など 申10/7(月)9:00～電話(申込順)
まちあるきで学ぶ防災in掛川 申問静岡理工科大学社会連携課(☎0538-45-0108)	11/10(日)13:30～16:00 松ヶ岡(旧山﨑家住宅)(南西郷) 高校生/定員20人/参加無料	専門家とのまちあるきを通じて、道路や橋がどのような状態なのか点検します。 申10/31(木)までに電子申請(申込順)

催し物・教室

二次元コードから各記事の詳細などをご覧いただけます

事業名	とき・ところ・対象・参加料	内容・申込方法など
お笑いコンビTIM ゴルゴ松本さん講演会 ㊐㊟産業労働政策課(☎21-1125)	11/13(水)18:30～(17:45開場) 菊川文化会館アエル どなたでも/入場無料 (要整理券、枚数制限あり)	題「命の授業」講TIMゴルゴ松本さん 申10/4(金)から市役所3階産業労働政策課、生涯学習センター、文化会館シオーネで整理券配布(なくなり次第終了)
第42回医療市民講座 ㊐㊟中東遠総合医療センター(☎21-5555)	11/16(土)9:30～12:00 中東遠総合医療センター(菖蒲ヶ池) どなたでも/定員120人/参加無料	題「健康寿命を延ばすための秘訣」 申10/15(火)～11/15(金)までに電話または電子申請(申込順)
掛川どぼく塾 ㊟土木防災課(☎21-1153)	11/16(土)10:00～15:00 市役所北側駐車場他(長谷) どなたでも(小学校低学年以下は保護者同伴)/参加無料	測量体験や重機の展示。 申直接会場へ
アバカでモノづくり(全3回) ㊐㊟大須賀中央公民館(☎48-1012)	11/17、12/15、R7/1/19の日曜日 13:30～15:00 大須賀中央公民館(西大渕) 一般10人/3,600円(材料費込み)	アバカ(マニラ麻)を使ってモノづくりをしよう!ファブリックボード、ポチ袋、ランプシェード、毎回1つ作品を作ります。持飲み物 申10/8(火)～電話または来館(申込順・月曜休館)
やさしいスマートフォン講座 ㊐㊟DX推進課(☎21-1341)	①11/21(木)10:30～12:30、14:30～16:30市役所(長谷) ②26日(火)14:30～16:30大東支所(三俣)③29日(金)14:30～16:30大須賀支所(西大渕)/スマートフォン初心者/各会場20人まで/参加無料	スマートフォンの電源の入れ方からLINEの使い方までやさしく・楽しく学べます。スマートフォンをこれから持ちたい方でもご参加いただけます(各回の内容は同一)。 申10/1(火)～11/11(月)16:00までに電話または電子申請(申込順)
「発達凸凹キッズがぐんと成長する子育て」 ㊐㊟発達相談支援センターのびる～む(☎28-8017)	11/22(金)10:00～12:00 中部ふくしあ会議室(杉谷南) 未就学児の保護者など/50人 参加無料	発達凸凹キッズの特徴、幼児期のかかわりの優先度、就学前にできる準備などのお話。 講言語聴覚士　三輪桃子先生 申10/1(火)～電子申請(申込順)
第6回掛川小中学生将棋大会 ㊐㊟文化・スポーツ振興課(☎21-1126)	11/23(土・祝)9:30～14:30頃 市役所(長谷) 市内在住の小中学生/80人 参加無料	将棋大会を開催。4クラスに分かれて1人5対局を予定。各クラスの1～3位には賞状と賞品の授与あり。 申10/7(月)～11/1(金)までに電子申請または電話(申込順)
第10回音楽会の日「コンサート」 ㊐㊟吉岡彌生記念館(☎74-5566)	11/23(土・祝)14:00～15:00 吉岡彌生記念館(下土方) どなたでも/25人 参加無料	いろいろなジャンルの音楽をフルート、ヴァイオリン、パーカッション、コントラバスでお届け。 申10/19(土)9:00～電話または電子申請(申込順)

伝言板	とき・ところ・対象・参加料	内容・申込方法など
行政書士無料相談会 ㊟県行政書士会掛川支部(☎23-3174)	10/20(日)13:00～16:00 大東図書館(大坂) どなたでも/相談無料	相続、成年後見人、会社設立、農地転用、その他許認可などの相談。 申直接会場へ
フーバ体験会 ㊟掛川市フーバ協会 鈴木(☎080-2107-5915)	10/24(木)19:30～21:30　月1回 第一小学校体育館(掛川) 50歳以上/100円	ルールは簡単。柔らかいビニール製ボールを使った中高年向けの4人制バレーボール。 申直接会場へ
第8回シニアクラブ大東寄席 ㊟シニアクラブ掛川大東支部(☎72-7171)	10/26(土)12:30開場、13:30開演 文化会館シオーネ(大坂) どなたでも/1,000円	落語:橘家圓太郎、三味線漫談:林家あずみ 申電話後、来館し購入(日・祝休み、9:00～17:00)
山岳写真・映写会 ㊟小川正育(☎090-7952-6856)	10/26(土)13:00～15:00 大須賀市民交流センター(西大渕) どなたでも/入場無料	山岳ガイドのかたわら撮影した、スナップ写真の映写。 申直接会場へ
市民交流ボッチャ大会 ㊟NPO法人掛川市民交流研究会(☎080-1563-8656)	11/17(日)①体験交流大会10:00～12:00②市民交流大会13:00～17:00 あいり～な体育館(掛川) ①64人以内、500円/人②16チーム以内、2,000円/組(4人)	障がい者・高齢者・子どもがともに楽しめるスポーツ「ボッチャ」で共生社会の実現を。 申携帯ショートメールまたは掛川塾ホームページを参照(申込順)
掛川市民グラウンドゴルフ大会 ㊟中山(☎080-8265-7115)	11/25(月)8:30～14:30※予備日27(水)/いこいの広場(細谷) どなたでも/1人700円	申11/1(金)・2(土)13:00～15:00 掛川B&G海洋センターロビー来館

まちづくり協働センターfacebookでは市民活動に関する情報を掲載しています。
掲載を希望する場合は右の二次元コードをご確認ください。

「しずおか遺産」スタンプラリーを開催

㊐しずおか遺産活用推進実行委員会事務局(☎054-221-3159)

「しずおか遺産」構成文化財など、県内50か所以上を対象としたスタンプラリーを開催します。

期10/1(火)～11/30(土)

10月17日から23日は「薬と健康の週間」

㊐県西部保健所衛生薬務課(☎0538-37-2247)

「かかりつけ薬局」を決めておくと、薬の飲み残しや副作用を薬剤師が継続的にチェックするので安心です。「子どもが飲むのを嫌がる」など困ったときに薬剤師に電話で相談できます。

令和7年度入学生母子父子寡婦福祉資金貸し付け

㊎㊐こども政策課(☎21-1144)

子どもが高校、大学などに入学予定のひとり親家庭を対象に県が無利子で資金を貸し付けます。審査により保証人が必要な場合があります。

【資金種別】
就学支度資金、修学資金

申11/1(金)まで

健康アプリ「きんトレ」コラボ企画「Vitality掛川ウォーク」開催

㊐健康医療課(☎23-8111)

住友生命「Vitality掛川ウォーク」を開催します。アプリに登録してウォーキングをすると、歩数目標達成でドリンクなどの特典が獲得できます。

期11/4(月・振)～12/1(日)対市在住・在勤の18歳以上の方400人(申込順)
費無料(通信料別)
申10/28(月)～11/3(日・祝)Vitalityアプリをダウンロードして登録

〈登録操作に不安な方向けの説明会〉

時10/28(月)13:30～15:30、29(火)10:30～12:00(随時受付)場徳育保健センター(御所原)申直接会場へ

商工まつりに伴う一部交通規制

㊐掛川商工会議所(☎22-5151)
産業労働政策課(☎21-1125)

時11/3(日・祝)9:00～15:00
場掛川駅北口商店街

10月はピンクリボン月間

㊐健康医療課(☎62-6151)

ピンクリボン運動とは、乳がんの正しい知識と早期発見・適切な治療の大切さを伝える運動です。早期発見・治療による10年後の生存率は90%以上です。特に40歳以上の方は、2年に1回、乳がん検診を受け、自分の健康を守りましょう。

市では「ブレスト・アウェアネス(乳房を意識する生活習慣)」を推奨しています。①自分の乳房を知る②乳房の変化に気を付ける③変化を感じたらすぐに病院へ④40歳を過ぎたら定期的に検診

外国人雇用・雇用予定企業向けウェビナー

㊎㊐企画政策課(☎21-1208)

外国人労働者を取り巻く環境の変化による影響を正しく理解するために企業向けウェビナーを開催します。

時11/12(火)場Zoomによるオンライン開催(または磐田商工会議所)申10/30(水)までに電子申請

職場のトラブルでお悩みではありませんか

㊐西部県民生活センター(☎053-452-0144)

労働相談、弁護士相談や県労働委員会のあっせん制度をご紹介します。

時月～金9:00～12:00、13:00～16:00
場西部県民生活センター(浜松市)
費無料※秘密は厳守されます

納期限情報

納税は口座振替が便利です

市県民税第3期・国民健康保険税第4期

納期限は11月5日(火)

㊐納税課(☎21-1206)

市役所、支所、金融機関、コンビニエンスストア、アプリ決済、地方税お支払サイトのホームページから納付できます。口座振替の方は口座残高をご確認ください。

10月2日(水)から、口座振替の申し込みが、インターネット上でもできるようになります。

停電のお知らせ

中東遠総合医療センター管理課
㊐施設庶務係(☎21-5555)

電気設備法定点検を行うため、一部停電いたします。救急診療は通常よりお待たせすることがあります。

時10/27(日)12:30～15:00

子育てを応援していただける方を募集

㊎㊐こども政策課(☎21-1211)

ファミリー・サポート・センターでは、子育てを応援していただける方を募集します。下記の講習および2時間程度の託児実習を受講していただきます。

対健康で子どもが好きな方
時10/29(火)・30(水)、11/1(金)・5(火)・7(木)・13(水)
場あいり～な(掛川)ほか申10/17(木)までに市役所1階こども政策課にて会員登録
他託児あり(無料)申込順

掛川市人権講演会「わたしのヤングケアラー」

㊎㊐福祉課(☎21-1215)

時11/30(土)13:00開場、13:30～15:00場文化会館シオーネ(大坂)
定200人講高橋美江さん
申10/1(火)～電話または電子申請

時日時 期期間 場場所 対対象 定定員 内内容 題演題・テーマ 講講師 費参加費・使用料など 持持ち物 申申込 他その他

二次元コードから各記事の詳細などをご覧いただけます

民生委員が高齢者宅を訪問 高齢者の実態把握調査

㊐長寿推進課(☎21-1364)

高齢者が住み慣れた地域で元気に暮らせるよう、対象者のお宅を民生委員が訪問し、実態把握調査を行います。

期10月～11月末

対令和5年度に80歳になった方(昭和18年4月2日～昭和19年4月1日生まれ)の独居・高齢者のみ世帯

※施設入所者は除く

風水害・地震・津波対策寄附金 多くのご支援 ありがとうございます

危機管理課(☎21-1131)

令和6年9月9日現在の寄付金額

区分	件数	金額(円)
個人	6	284,000
法人	69	41,425,292
団体	60	2,555,869
合計	135	44,265,161

みなさんからいただいた寄付金の最新情報などは、二次元コードまたは市ホームページ下部の「注目ページ」からご覧いただけます。

話し合おう臓器提供の意思表示 掛川城グリーンライトアップ

㊐(公財)静岡県腎臓バンク(☎053-435-3175)健康医療課(☎23-8111)

10月16日は、身近な人と臓器提供について話し合う日「グリーンリボンデー」です。それに合わせ、掛川城が移植医療のシンボルカラーのグリーンにライトアップされます。

期10/1(火)～17(木)

「掛川100景」を募集

㊍㊐掛川100景実行委員会(☎090-9632-8701)
生涯学習協働推進課(☎21-1129)

今年度、2002年に発行された「掛川36景」をバージョンアップした「掛川100景」を選定します。ぜひご応募ください。

申10/31(木)までに電子申請

「一日里親」参加者募集

㊍㊐静岡県西部児童相談所(☎0538-37-2852)

里親制度への理解を深めていただくイベントです。

時10/27(日)9:30～16:00予定

場磐田市内屋内施設

費中学生以上1,000円(昼食、保険料含む)

新棟建設工事を実施

㊐中東遠総合医療センター管理課(☎28-9502)

期10月～令和8年6月(予定)場中東遠総合医療センター正面玄関東側

病院整備計画工事に伴う通行制限、内容、開始時期については、病院整備計画特設ページをご覧ください。

「親子で学ぶ!もったいないエコツアー&動物園探訪」参加者募集

㊍㊐ 環境政策課(☎21-1145)

題「もったいないを親子で学ぼう」

内しずもーる沼上・日本平動物園(静岡市)を周り、環境について学ぶバスツアー

時11/30(土)8:45～17:00

対市内在住小学4年～6年生の親子

定14組費無料持昼食

申10/20(日)までに電子申請(応募多数のときは抽選)

■Multilingual version of the “Public Information Magazine of Kakegawa” is now available on a “Digital Book”!

ポA versão em português do Informativo de Kakegawa se tornará “Digital Book”!

「広報かけがわ」多言語対応　ポルトガル語や英語で読める！聞ける！

English、简体中文、繁體中文、한국、ภาษาไทย、Português、Espanol、Bahasa indonesia、Tiếng việt nam

カタログポケット

★事業の詳細は、各連絡先にお問い合わせください。

市公式 LINE
行政情報などを発信

市公式 X(旧Twitter)
市のイベントや防災情報などを発信

掛川市 子育て総合案内サイト「かけっこ」
健診・予防接種、イベント、子育てアドバイスなど幅広い情報満載

宅地内の水道修理の連絡先（土・日・祝日）10/5～11/4

※宅地内の水道修理は有料です。㊐水道課（☎21-1717）

北　部（掛川区域）		
10/　5(土)	(株)マツイ健設	(☎23-8691)
6(日)	協和水道(株)	(☎26-1331)
12(土)	(株)巧栄水道	(☎24-7661)
13(日)	(株)掛川水道設備	(☎24-8055)
14(月・祝)	(株)まつだ配管	(☎26-3261)
19(土)	(株)浅岡工業	(☎24-2611)
20(日)	(有)諸星配管	(☎22-2975)
26(土)	(株)トダックス	(☎26-2161)
27(日)	(有)松井管工	(☎23-0581)
11/　2(土)	(株)マツイ健設	(☎23-8691)
3(日・祝)	協和水道(株)	(☎26-1331)
4(月・振)	(株)巧栄水道	(☎24-7661)

南　部（大東・大須賀区域）		
10/　5(土)	シンワ設備(株)	(☎24-3322)
6(日)	(有)静管興業	(☎72-4705)
12(土)	(有)土屋設備	(☎48-2093)
13(日)	綱取管興	(☎48-2004)
14(月・祝)	(有)林配管	(☎72-5515)
19(土)	(有)豊設備	(☎72-5630)
20(日)	(株)横山設備	(☎48-6561)
26(土)	(有)浅岡管興	(☎48-4221)
27(日)	(有)エイケイ赤堀工事	(☎74-3340)
11/　2(土)	(有)大城配管	(☎72-4685)
3(日・祝)	(有)大澄設備	(☎48-4476)
4(月・振)	(有)北端工務店	(☎74-2445)

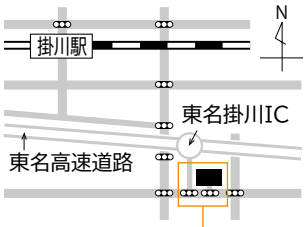
平日夜間・休日の救急診療はまず

小笠掛川急患診療所

希望の丘内・中部ふくしあ棟2階（入口別・杉谷南1-1-30）

※急病以外は、通常の診療時間内に開業医を受診してください。
※急患診療所では、交通事故と労災の診察をお受けできません。

発熱などの症状がある方は受診前に連絡を！
☎61-1299



月～金曜日（平日夜間）　●受付時間　19:00～21:30
- 診療科：内科、小児科

土曜日　※急患診療所は休み・市内の開業医へ
- 診療案内　中央消防署（☎21-0119）
  市役所日直（☎21-1111）

日曜日・祝日　●受付時間 9:00～11:30、13:00～16:30
- 診療科：内科、小児科、外科、歯科（午前のみ）

各医療機関の診療案内は令和6年７月号折り込みの「保存版」または右の二次元コードから市ホームページをご覧ください

静岡こども救急電話相談　＃8000

急な発熱や病気、けがで夜間または休日に受診を迷ったとき、まずはお電話を。小児科医や看護師が相談に応じます。

■固定電話（プッシュ回線）・携帯電話 ⇒☎#8000
■固定電話（ダイヤル回線）・IP電話 ⇒☎054-247-9910
年中無休　24時間対応

※中東遠総合医療センター（☎21-5555）の救急医療は原則、入院や手術の必要な重症患者が対象です。
また、初診の方で、紹介状のない方は特定初診料7,700円（税込み）がかかります。

11月の子育て・健康案内

徳育：徳育保健センター（御所原）
大東：大東保健センター（三俣）

- 健診、講座の問い合わせ　健康医療課（☎23-8111）
- 子育てコンシェルジュへの相談　こども政策課（☎21-1211）

保健師だより

かかる前、うつす前に、備えよう

秋の涼しさが感じられるようになり、感染症の流行に備えることが大切な季節となりました。感染症が流行する前に早めに備えましょう。

感染症予防に有効な５つの方法

1　流行前のワクチン接種
インフルエンザワクチンは、接種してから抗体ができるまで約２週間かかり、免疫の持続期間は５か月ほどです。流行のピークに備え、10～11月に接種をしましょう。

2　外出後の手洗い
15秒以上洗うことを意識するとしっかり洗えます。

3　適度な湿度の保持
空気清浄機などを活用し、湿度は40％以上にしましょう。40％以下になると、ウイルスが空気中を漂いやすくなります。

4　バランスの取れた栄養摂取
緑黄色野菜に多く含まれるビタミンAは皮膚や粘膜の増強を助け、免疫力を高める効果があります。

5　十分な睡眠時間の確保と余暇活動でリフレッシュ
身体を休め、ストレスを軽減することも感染症予防に有効です。

	事業名称・受付時間	日	曜	対象	会場
	健診・相談・予防接種説明会 9:45～10:00	6	水	令和 6年　9月出生児	徳育
予約制	6か月児健康相談 9:15～9:45	7	木	令和 6年　4月出生児	徳育
		12	火		
		15	金		
	1歳6か月児健診 13:00～13:30	8	金	令和 5年　4月出生児	徳育
		14	木		
		20	水		
	2歳2か月児健診 13:00～13:30	11	月	令和 4年　8月出生児	徳育
		15	金		
		21	木		
	3歳児健診 13:00～13:30	12	火	令和 3年　10月出生児	徳育
		19	火		
		22	金	令和3年7月～10月出生児	大東
	パパママセミナー 両親育児編 13:15～13:30	7	木	出産を控えた夫婦	徳育
	離乳食教室 もぐもぐ教室 9:15～9:30	27	水	生後4～8か月児の親	徳育

詳細・予約はこちら

※転入された方へ　高校3年生相当年齢以下の子どもがいる保護者の方で、まだ予防接種の手続きを済ませていない方は、母子健康手帳と保護者の本人確認書類を持って徳育保健センターへお越しください。

10月はデジタル月間

問企画政策課(☎21-1127)

毎年10月はデジタル月間、第1日曜日・月曜日は「デジタルの日」に設定されています。市は、「誰ひとり取り残されない、人に優しいデジタル化」を目指し、デジタルに触れて身近に感じてもらう機会を設けます。

デジタルを体験してみよう!

01 歩行年齢を測定してみよう

10/16(水)～18(金)　市役所本庁 1階ロビー
午前9時～午後3時(正午～午後1時を除く)
対象者:18歳以上(ズボンでご来場ください)
歩行の姿勢・年齢を測定します。姿勢の改善は健康維持につながりますのでこの機会にぜひ体験してみてください。

02 マイナンバーカードで楽々手続き

コンビニでの取得方法
動画

市民課で交付申請を簡略化するシステムの試行を10月末まで行っています。マイナンバーカードなどを端末に差し込むだけで必要事項が印字された申請書ができます。また、マイナンバーカードがあればお近くのコンビニで住民票などの証明書を取得できます。

03 ペッパーと会話してみよう

©SoftBank Robotics

10/8(火)～11(金)　市役所本庁 総合案内
チャットGPTを搭載したペッパーが市役所にやってきます。ペッパーに話しかけて会話を楽しみませんか。

04 VRで災害を疑似体験してみよう

10/26(土)　百鬼夜行にブース出展
対象者:13歳以上
VRゴーグルをつけて、災害の擬似体験をして防災意識を高めよう。

市ではデジタル技術やデータを活用して、みなさんの生活がより便利に快適になるよう取り組んでいます。
市役所に行かなくてもスマホやパソコンを使ってできることが増えています。
ぜひみなさんの暮らしに取り入れてみてください。

スマホで簡単! いま・どこ・バス

市の自主運行バスの現在地や遅延情報をインターネットでリアルタイムに確認できます。

オンライン申請ができる手続きが増えています

転出や保育園の入園申し込みなど利用頻度の高い手続きからオンライン化を進めて、現在138の手続きがオンラインで申請できるようになりました。

■10月スタート!　口座振替のオンライン登録
市税や利用料の口座振替の登録手続きをパソコンやスマートフォンからいつでもどこでも申し込みができます。

久保田市長の 第39回 全力投球

ユージン市へ感動的な初訪問

45周年を迎える姉妹都市交流

昭和54年に始まったユージン市との交流は、今年で45年を数えます。ふるさと、都会、海外の3つの土地勘をもった地球田舎人の理念を唱えた榛村純一市長の時代にこの交流が始まりました。この間に相互に訪問した人数は2千人を超えています。私も8月に初訪問することができました。

ヴィニス市長と朝食での会話

71歳の女性市長であるルーシー・ヴィニスさんの素敵なお宅にホームステイし、直接色々とお話しできたことは、忘れられない思い出となりました。

「タカシ、掛川で問題になってることは何？」「空き家が急増してきて、その対策に取り組んでいるよ。」「ユージンでは、住宅の数が足りなくて困っているわ。日本の鉄道はとても整っていてうらやましい。」

そんな会話を交わしました。私は、物価高や円安の中で、海外に出るハードルが上がっていることに触れつつ、掛川の若い世代にユージンの広大なオレゴン大学のフィールドや自然を感じてもらいたいと話しました。

姉妹都市を更に発展させていく共同宣誓書にサインし、姉妹都市委員会主催のディナーパーティを経てユージンを後にしました。

高校生たちに海外体験の機会を！

私は幸運にも29歳のとき英国に留学する機会がありました。英語で大変苦労しましたが、視野が広がり友人も増えました。

来年3月には高校生や中学生をユージンに派遣します。8月には別の姉妹都市コーニングにも中高生派遣を再開しました。今後も若い世代に素晴らしい海外体験の機会を作っていきます！

オーガニックなまちをつくろう

Vol.4

㊐オーガニックビレッジ推進協議会事務局（☎21-1216）

掛川市環境保全型農業生産推進会では、掛川の有機農産物を神嘗祭の日に伊勢神宮に奉納しています。

神嘗祭は伊勢神宮で一番大切なお祀りで、日本各地の農家と天皇陛下が刈り取った稲穂が納められます。現在はコンバインで刈った後に乾燥機にかけると新米としてすぐに食べられますが、本来は、神嘗祭で天照大御神（伊勢神宮）に稲穂を奉納した後に、1か月間をかけて太陽（天照大御神）によって天日乾燥され、脱穀と籾摺りをして新米となります。ですから、神嘗祭は食することではなく収穫できたことに感謝をするお祀りです。

そして、太陽によって乾燥され食せるようになった新米を、鎮守の神様（氏神様）に奉納するのが新嘗祭です。神嘗祭は10月16日前後、新嘗祭は11月23日です。現在は新嘗祭だけが勤労感謝の日となり祝日ですが、以前は両日とも祝日でした。

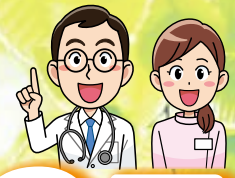
神嘗祭で収穫できたことに感謝し、新嘗祭で食べられることに感謝し、それからいただく。1年はその繰り返しです。暑かったり寒かったり、雨が多かったり少なかったりしますが、それらも全て天の恵みです。神様に捧げれば、まわりまわって神様が自分たちに届けてくれる。食事の前の「いただきます」は、神様に対しての感謝の言葉、神嘗祭と新嘗祭で伝えているのはそのようなことだと思います。

伊勢神宮は日本人の心のふるさとです。来年も掛川産の有機農産物を奉納できるように頑張ろうと思います。

（大角　昌巳）

～食事・治療・歯・薬・介護を考える～

教えて！健康のコツ



掛川市介護支援専門員連絡協議会　その48

掛川市介護支援専門員連絡協議会 防災広報部 椎名さん

筋力低下の予防をして、いきいき元気！

加齢とともに筋肉量は減少します

「サルコペニア」という言葉を聞いたことはありますか？

サルコペニアとは、「サルコ＝筋肉」、「ペニア＝喪失」を合わせた造語で、加齢とともに筋肉量が減少することです。超高齢化社会の日本において、要介護状態に至る要因としてサルコペニアは位置づけられています。

人の筋肉量は40歳を境に減少していき、60歳を超えると減少率が加速していきます。筋肉量の減少が関節への負担増、転倒や転倒時の骨折につながっていきます。そのため、より長く健康的にすごしていくためにはサルコペニア予防に取り組むことが重要です。

食事とサルコペニア予防

サルコペニア予防に食事と運動が果たす役割は大きいと考えられています。主に、筋力・筋肉量を増やすために必要な栄養素（たんぱく質、ビタミンD）を十分に摂取し、軽い運動を行うことが重要です。

食事でサルコペニア予防

肉、魚、卵や牛乳など良質なたんぱく質を豊富に含む動物性たんぱく質食品の摂取が重要です。日本人の食事摂取基準では、成人に比較し高齢者ではより多くのたんぱく質摂取量が必要とされています。

ビタミンDは体内のカルシウムを吸収し、骨を強くする働きがあります。ビタミンDは、魚類のサケ、キノコ類のきくらげなどに多く含まれると言われています。また、ビタミンDは皮膚で合成されるため、日光を浴びる機会を増やすことも大切です。良質なたんぱく質、ビタミンDを取り入れつつ、他の栄養素もバランスよく摂取することが望ましいです。

運動でサルコペニア予防

運動に関しては、低強度の有酸素運動が効果的です。例えば膝をついての腕立て伏せや、椅子から立ったり座ったりすること、ウオーキング時に歩幅を大きくすることなどを意識して取り組むことから始めてみましょう。

サルコペニア予防で健康に過ごそう

健康に過ごしていくためにも、必要な栄養素となるたんぱく質やビタミンDを含む食品を3食に含めてバランスよく摂取し、適度な運動を続けていきましょう。

「かかりつけ医」を持ちましょう。

掛川市内のお医者さん案内は「広報かけがわ電子版」で

すてきな出会いを図書館で

かけがわ図書館フェスティバル2024▸10/26㊏～11/10㊐

㊐中央図書館（☎24-5921）

フェスティバル　イベント一覧

■印は直接会場へ、★印は申し込みが必要

●中央図書館イベント（☎24-5921）

10/26(土)	13:30～15:00	■ビブリオバトル
	15:00～15:30	■おはなしじゅうたんスペシャル
10/27(日)	14:00～17:00	■名曲鑑賞会
10/30(水)	15:00～16:00	■ひまわり よみきかせスペシャル
10/31(木)	13:30～15:00	★手作り講座「おとなかわいいクリスマス飾り」
11/ 1(金)	10:30～11:00	■えほんのへやスペシャル
11/ 2(土)	10:00～11:00	■ストーリーテリング
11/3(日･祝)	13:30～15:30	★俳句講座
11/ 7(木)	13:30～14:30	■モモの会 よみきかせスペシャル
11/ 8(金)	10:30～11:00	■えほんのへやスペシャル
11/ 9(土)	13:30～16:00	■公開俳句会
	15:00～15:30	■おはなしじゅうたんスペシャル
10/26(土)～11/10(日)		俳句･短歌作品展

●大東図書館イベント（☎72-1143）

11/ 2(土)	10:30～11:00	■おにのパンツ おはなし会
11/ 6(水)	9:30～11:30	★手作り講座「白いリースのクリスマスボード」
11/ 8(金)	10:30～11:00	■おはなしたまごスペシャル
10/26(土)～11/10(日)		やまびこ 音訳活動紹介 あさかぜ 俳句作品展

●大須賀図書館イベント（☎48-5269）

10/26(土)	15:00～15:30	■おはなしきしゃぽっぽスペシャル
11/ 8(金)	10:30～12:00	■若草 よみきかせ
11/ 9(土)	15:00～15:30	■おはなしきしゃぽっぽスペシャル
10/26(土)～11/10(日)		俳句作品展
11/ 1(金)～10(日)		大須賀書道連盟作品展

●三館共通イベント

10/26(土)～11/10(日)	ひとりでちょうせん「どんぐりをつくろう!」

秋の読書週間

毎年10月27日から11月9日は秋の読書週間です。

市立図書館では、本との出会い、人との出会い、新しい自分との出会いなど、図書館がさまざまな「すてきな出会い」の場となるよう、秋の読書週間に合わせて「かけがわ図書館フェスティバル」を毎年開催しています。

期間中、図書館活動グループのみなさんと一緒に、子どもから大人まで楽しめるイベントを行います。ぜひ図書館ですてきな出会いを見つけてください。

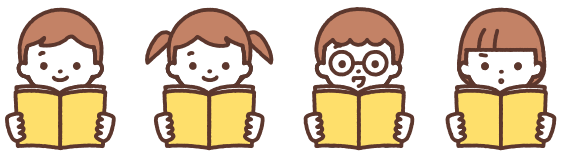
※詳しいスケジュールは図書館ホームページをご覧ください。

こどもとしょかんまつり

と　き　10月27日㊐ 9:45～12:00

ところ　大東図書館

内　容　よみきかせ、てあそび、パネルシアター、工作など



KAKEGAWA CITY LIBRARY

図書館へ行こう 11月

■中央図書館(☎24−5921)
午前9時～午後5時(水･木曜日は午後7時まで ※1)
11月の休館日:毎週月曜日、29日(金)
■大東図書館(☎72−1143)
午前9時～午後5時(木曜日は午後7時まで ※1)
11月の休館日:毎週月曜日、29日(金)
■大須賀図書館(☎48−5269)
午前9時～午後5時(金曜日は午後7時まで ※1)
11月の休館日:毎週月曜日、28日(木)
※1 祝日は午後5時まで

図書館ホームページ

夏休み工作講座を開催しました
職場体験実習受け入れをしています

今年も夏休み講座を行い大学実習生も参加しました。
他にも返却された本を書棚に戻す作業や、本に保護カバーを貼る作業、おすすめ本の特集コーナー作成など、初めての作業にも熱心に取り組んでいただきました。

ワクワク･ドキドキ♪ 今月紹介する話題の本

3 BOOKS

めぐりんと私。

大崎梢／著
(東京創元社)

60代の新人運転手と20代の司書のコンビが公園や団地などを巡回し本を届けている移動図書館。巡回先では、さまざまな悩みを抱える利用者と、本とをつなぐ出会いを描いた心温まる物語。

犬がそばにいてくれたから

三浦健太／著
(主婦の友社)

ドッグライフカウンセラー歴30年の著者による、老いる犬と飼い主の物語。来るべき愛犬の老後に関する知識を深め、犬とかけがえのない幸せな日々を過ごすためを考えることができる1冊。

おちばのほん

いわさゆうこ／著
(文一総合出版)

秋になると赤や黄色の落ち葉を見つけることが多いと思います。きれいな色の葉っぱは拾って持ち帰りたくなりますね。いろいろな葉の名前や、木のことも学べて親子で楽しめる絵本です。

催し物･展示

★は各館へ申し込み、■は直接会場へ

図書館フェスティバル2024 ※詳しくは20ページ参照

★手作り講座「おとなかわいいクリスマス飾り」 中央
とき：10月31日(木)午後１時30分～３時
定員：大人10人
申込：10月16日(水)午前９時～電話で申し込み(申込順)

★手作り講座「白いリースのクリスマスボード」 大東
とき：11月６日(水)午前９時30分～11時30分
定員：大人10人
申込：10月23日(水)午前９時～電話で申し込み(申込順)

その他展示

■防火ポスター展 中央
期間：11月19日(火)午後１時～12月３日(火)午後４時
内容：市内の小中学生が描いたポスターの展示

市内29か所へ! 移動図書館

小学校、公民館などを巡回しています。どなたでも利用できます。日程は図書館へ問い合わせるか、図書館ホームページをご覧ください。

北部 おおぞら号　南部 コスモス号

絵本のよみきかせと楽しい手遊び

対　象：乳幼児と保護者
中　央：11月 1日･ 8日(金) 午前10時30分～11時
大　東：11月 8日(金) 午前10時30分～11時
大須賀：11月15日･22日(金) 午前10時30分～11時
※□の日は、子育てコンシェルジュが育児相談などを行っています。

絵本のよみきかせと簡単な工作

対　象：幼児から小学校低学年
中　央：11月 9日(土)･23日(土･祝) 午後 3時 ～ 3時30分
大　東：11月 16日(土) 午前 10時30分～11時
大須賀：11月 9日(土)･23日(土･祝) 午後 3時 ～ 3時30分

よみきかせ会 ひまわりのおはなし会

中　央：毎週水曜日 午後 3時～

8/17

夏休み親子工作教室開催
自分だけのイスづくり

▲イスづくりを楽しむ子ども

合同会社nagomiさんによる市民チャレンジ公募事業、夏休み親子工作教室が下土方の551ホール（旧城東保育園）で開催されました。子どもたちは、プロの大工さんにサポートしてもらいながら、かなづちに挑戦。組み立てたイスはペンキ塗りして、自分だけのカラフルなイスが完成しました。

8/14

丸山製茶が喜びを報告
農林水産省から「フラッグシップ輸出産地」認定

▲認定証を掲げる丸山社長（中央左）と久保田市長（中央右）

市内茶商社の丸山製茶が、農林水産省から「フラッグシップ輸出産地」の第1回選定産地に認定されたことを久保田市長に報告しました。この認定は、継続的に輸出に取り組み、手本となる産地を同省が認定するもの。丸山勝久社長は「輸出を通じて、少しでも掛川のお茶振興の役に立てれば」と話しました。

Photo News

9/3

ジュビロ磐田がコーチ
倉真小でサッカー体験開催

▲ジュビロ磐田のコーチから指導を受ける児童

倉真小学校で、ジュビロ磐田によるサッカー体験が行われました。サッカーの楽しさや夢を持つ大切さを学んでもらおうと同校が実施。児童らはチームに分かれてゲームを楽しみました。また、コーチによる講話も行われ、児童代表の熊野谷吏矩（くまのやりく）さんは「将来、人の役に立つ人になって、何事にも挑戦していきたい」と話しました。

8/20

株式会社Cool the Earthと協定書を締結
災害時の電力供給支援を協力

▲電気自動車による電力供給実演

市は株式会社Cool the Earthと「災害時における電気自動車による電力供給に関する協定書」を締結しました。災害時において、外部給電可能な車両から電力供給などに協力いただきます。協定書の締結後、電力供給の実演も行われました。

9/6

地域の人たちと野菜を育てる 新たな公認地域クラブが活動開始

▲土を耕し、じゃがいもを植える親子

児童たちが地域の人たちと一緒に野菜を育てる、新たな地域クラブ『報徳いもこじ農楽塾やさいクラブ』の活動がスタートしました。初回は、植え方のポイントなどのレクチャーを受けて、じゃがいもの植え付けに挑戦しました。

9/4

大須賀中で合同防災訓練 生徒が園児の避難をサポート

▲園児の手を取り避難をサポートする生徒

大須賀中学校で合同防災訓練が行われました。こども園との連携で実施。生徒約260人と園児約160人が参加しました。地震発生時の津波警報発令時を想定し、中学生が園児の避難をサポートする訓練などが行われました。

市公式X（旧twitter）

［ 日々の出来事を発信しています ］

編集後記

掛川城天守閣開門30周年の記念イベントが10月からいよいよ本格的に開催されます。広報広聴係でも「インスタフォトコンテスト」をプレイベントとして開催しました。初めてのことだったので、企画当初は多くの不安がありましたが、文化・スポーツ振興課の石川さん、井上さんに手厚いサポートをしてもらい無事開催に至りました。本紙2・3ページでは30周年関連の特集を組み、2人にも登場していただきました。ぜひご覧ください。（近）

10・11月

献血　㊐福祉課（☎21-1215）
と　き　11/19(火)9:15～16:00
ところ　市役所北側駐車場
※使用している薬（外用薬を含む）の名前を伺います。

精神保健福祉総合相談
㊍㊐西部健康福祉センター掛川支所（☎22-3263）
と　き　10/2(水)、11/19(火)13:30～(事前予約制)
ところ　西部健康福祉センター掛川支所（金城）

ごみの休日受け入れ（希望日の1週間前から前日までに要予約）
㊍環境資源ギャラリー（予約専用☎29-5070）
と　き　10/12(土)・27(日)、11/9(土)・24(日)
9：00～11：30

■市の人口(9月1日現在)　**人口・世帯数**(前月からの増減)

	合計	男	女	世帯数
住民基本台帳人口	115,181人（+47）	58,049人（+28）	57,132人（+19）	48,001（+59）
日本人	109,927人（−17）	55,389人（± 0）	54,538人（−17）	45,167（+ 6）
外国人	5,254人（+64）	2,660人（+28）	2,594人（+36）	2,834（+53）

市へのご意見はこちらから

お詫びと訂正　広報かけがわ9月号24ページ上段
フォトニュース「7/10　遠州山中酒造株式会社　日本酒コンクールでプラチナ賞」の写真説明文に誤りがありました。
お詫び申し上げます。
対象の部分
誤:「受賞した「葵天下」」を掲げる山中さん(左)と森さん(右)」　正:「受賞した「葵天下」」を掲げる森さん(左)と山中さん(右)」

発行　掛川市役所(〒436-8650 掛川市長谷一丁目1番地の1)
編集　企画政策課 秘書広報室 広報広聴係
(☎0537-21-1123・FAX0537-21-1167)

VEGETABLE OIL INK
登録番号2609
環境対応型植物油インキを使用しています。

広告

原田工務店

創業45年 プロとして恥ずかしくない家づくり 気軽に相談できる 地元の皆様から頼りにされる工務店

掛川市の皆様へ

こんにちは！ 原田工務店代表の原田益夫です。地元掛川の皆様に支えられ、原田工務店は創業45年となりました。最初は大工の親方に入門をして基礎を学び、人として尊敬できる親方のそばで技と人間性を学びました。そして、住宅会社さん、不動産会社さん、建設会社さんの仕事…いろいろな家づくりを経験し、自分がプロとして恥ずかしくない家づくり、そして地元の皆様から頼りにされる工務店を目指してきました。

今でもこうして変わらずに地元掛川で元気にやっていられることは、皆様のおかげだと心から感謝しています。地元密着のお家づくり、リフォーム、お家に関わる相談事など、何でも「原田工務店に聞いてみよう！ お願いしよう！」と、気軽に言っていただける会社を今後も継続していきます。

そして皆様への日頃の感謝を込めて、「原田工務店45周年祭 ～秋の新築&リフォームフェア～」を開催します。皆様への感謝をお伝えし、私たち原田工務店の想いを皆様に感じていただくための場です。楽しいことが大好きな私たちが、皆さまを笑顔でお迎えします！ ぜひお越しください。

原田工務店 45周年祭
～秋の新築&リフォームフェア～

11/2(土) 10:00～17:00 ・ 3(日) 10:00～15:00

〈会場〉掛川市生涯学習センター

特別限定価格が目白押し!!

お得いっぱいの2日間!!

今気になる蓄電池や耐震・リノベーションなど
知ってトクする情報をゲットしよう！

11/2(土)は
起震車がやって来る!
こんなに揺れるの…?! 起震車に乗って震度7の揺れを体感しよう！

お子様が楽しめるイベントや美味しいものもありますよ～♪

45周年祭の詳細は
11/1(金)の新聞折込と
ホームページをチェック！

ご来場プレゼントも多数
ご用意してお待ちしています♪

ホームページ

しあわせを運ぶ座敷わらし
はらだだぞう
原田打造
原田工務店 イメージキャラクター

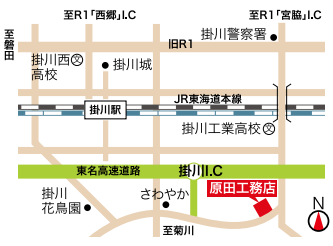
大工さんがはじめた正直な工務店

株式会社 原田工務店

0120-452-881　原田工務店　掛川　検索

掛川市杉谷南2丁目17-11 TEL:0537-62-3022

建設業許可番号:静岡県知事許可 般-1 第26039号　宅地建物取引業:静岡県知事(6)第11514号



原田工務店 LINE公式アカウント
見学会の開催情報や住宅に関わる情報をお届け！ LINEでのお問い合わせもOK！
@107fshog