

# 給食まんてん便り



19日は「食育の日」

令和6年10月

掛川市立〇〇学校給食センター

掛川市教育委員会 とも給食課 電話 25-6777 Eメール: saka-kyu@city.kakegawa.shizuoka.jp

## 身近な「SDGs」を意識してみませんか？

SDGsとは「持続可能な開発目標 (Sustainable Development Goals)」を略した言葉で、国際連合に加盟する193の国々が2030年までに達成すべき17の目標のことです。

掛川市では、毎月9日を「もったいないを考える日」としています。食品ロスの削減など考える機会にしましょう。

### 学校給食における SDGs 給食ではこんなことに取り組んでいます！

栄養バランスを考えた献立を提供しています



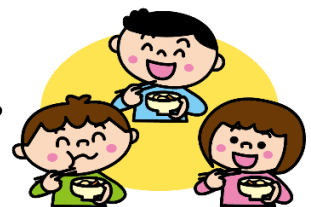
安心して食べられるよう衛生的に調理しています



地産地消を推進しています

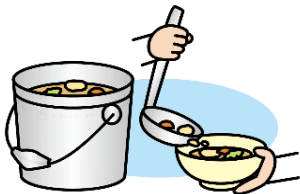


みんなで同じものを食べることができます



### 給食時間にできる SDGs の取り組み 一人ひとりが意識してみよう！

自分が食べられる量を考え、食べる前に調整する



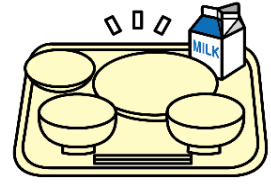
給食から、バランスのよい食事について学ぶ



食器を大切に使う



食べられる人は、なるべく残さず食べる



#### まんてんくんの給食レシピ

#### ☆ きんぴらごぼう ☆

##### <材料 4人分>

ごぼう	1/2 本
にんじん	1/2 本
こんにゃく	1/2 枚
油	適宜
しょうゆ	大さじ3
さとう	大さじ2
みりん	大さじ1

エコ料理を意識してみませんか。



- ① ごぼうとにんじんはしっかり洗う。
- ② こんにゃくは短冊に切り、下茹でする。
- ③ ごぼうは皮つきのまま笹がきにし、にんじんは皮つきのまま千切りにする。
- ④ フライパンに油を入れ、こんにゃくを炒め、ごぼうとにんじんを入れて、さらに炒める。
- ⑤ 調味料で味付けをする。

#### ☆今月のリクエスト献立☆

原野谷中学校のみなさんが考えてくれました。〇〇センターでは、〇日の給食で実施します。

#### 郷土料理 これど〜こだ



答えは献立表で！

四国のうちの1県で、うどん県と呼ばれています。〇〇給食センターでは、〇日の給食に登場します。