

掛川市高齢者 見守りネットワーク

第5号

通
信

令和6年12月発行
発行：掛川市役所長寿推進課
掛川市長谷1-1-1
電話：0537-21-1364

- 何度も同じものを購入する
- 支払いで混乱している、計算ができない
- つじつまの合わない話をする
- 話がかみ合わない
- 何度も同じことを聞く
- 季節に合わない服装をしている
- いつも同じ服を着ている、汚れている
- 約束を忘れる
- 身近な人が自分の物を盗ったと訴える
- 知っているはずの人や物の名前が出てこない
- 家が荒れている、ゴミが溜まっている
- 道に迷ったり場所がわからなくなったりする



こんな様子が気になる方はいませんか？
もしかしたら **認知症** かもしれません。
気になる場合は、下記窓口まで御相談ください。

高齢者の総合相談窓口

営業日：月曜日～金曜日（祝祭日、年末年始は除く）
営業時間：午前8時30分～午後5時15分

中部地域包括支援センター	☎ 0537-21-1338
西部地域包括支援センター	☎ 0537-23-8669
東部地域包括支援センター	☎ 0537-61-5050
南部大東地域包括支援センター	☎ 0537-72-6640
南部大須賀地域包括支援センター	☎ 0537-48-5370



緊急の場合は
消防署・警察署へ!!

認知症とは？

誰もがなり得る脳の病気で、様々な原因により脳に変化がおこり、生活に支障をきたした状態です。

高齢者の4人に1人が認知症またはその予備軍といわれています。

認知症の症状

脳の細胞が弱ったり、死んでしまったりすることによって直接起こる症状（認知機能障害）

- 覚えられない
- 忘れてしまう
- 時間や月日、場所、人がわからなくなる
- 考えるスピードが遅くなる
- 新しい電化製品が使えなくなる
- 計画を立てられない、予定どおりできなくなる



性格や環境、心の状態によって出る症状（行動・心理症状）

- 怒りっぽくなる
- 元気がなくなる
- 「ものを盗られた」と思いこむ
- 道に迷って家に帰れない



周りの人の助けがあれば
良くなることもある

認知症の方への接し方（7つのポイント）

- 1 まずは見守る
- 2 余裕をもって対応する
- 3 声をかけるときは一人で
- 4 背後から声をかけない
- 5 やさしい口調で
- 6 おだやかにはっきりした口調で
- 7 会話は本人のペースに合わせて

掛川市認知症ケアパス

認知症ケアパスとは認知症とともに生きる人、そしてその家族が、地域にある社会資源を活用しつつ、それぞれが望む暮らしの道筋を立てていく際に利用していただく情報ツールです。

