



子育て支援センターこあら



(こども広場あんり内)

〒436-0111 掛川市本郷623-1

TEL. 0537-26-0174 FAX.0537-26-9019

梅雨が明け、日に日に暑くなっていく季節※

衣類の調節やこまめな水分補給、室内の温度調節など気を付けていきましょう。

7月から「テラスでプール遊び」が始まります。いっぱい遊んで暑い夏を乗り切りましょう！

7がつのよてい

毎週月～金曜日 9:30～11:30, 14:00～15:30
開放しています。

(12:30～14:00はお昼寝タイム・育児相談の為午後の開放は14:00～)

※土曜日・日曜日・祝日はお休みです。

月	火	水	木	金
	1 睡眠についての 「育児講座」 10:15開放 10:30開始 【限定15組】 ※午後休み 予約開始 6/16～	2 赤ちゃん集まれ♪ 「アロマ教室」 10:15開放 10:30開始 【限定8組】 ※午後休み 予約開始 6/16～	3 ポコアポコさんの 「七タコンサート」 10:15開放 10:30開始 【限定20組】 ※午後休み 予約開始 6/16～	4
7 七夕の日☆ 「親子製作」 10:00開放 10:15開始 【限定15組】 ※午後休み 予約開始 6/16～	8 ※ありんこ「プレ幼稚園」があります こあらは自由開放です	9	10 今関礼章先生の 「産後ケア講座」 あか・ピンクサークル対象 10:15開放 10:30開始 【限定10組】※午後休み 予約開始 6/16～	11 ※ありんこ年長親子活動のため、駐車場が込み合いご迷惑をおかけします こあらは自由開放です
14 「プール開き」 全学年対象 ★詳細は裏面へ★ 身体測定週間 (いつでも測れます)	15	16 赤ちゃん、集まれ♪ 「ママピラティス」 10:15開放 10:30開始 【限定8組】※午後休み 予約開始 6/16～	17	18
21 海の日	22 午前は自由開放 ※午後は支援連絡会のためお休みです	23	24 「ピンクサークル 集まれ☆」 予約は不要です ★詳細は裏面へ★ ※午後休み	25 ※園行事のため 支援はお休みです
28 「6月7月生まれの 誕生会」 10:15開放 10:30開始 ★詳細は裏面へ★ ※午後休み 予約開始 6/16～	29 おはなし会始まるよ 自由開放の中で絵本の読み聞かせ	30	31	

大事なお知らせ！！ ※必ず読んでください※

◎自由開放日は、予約なしですのでお気軽にご利用下さい。

◎人数限定の行事は、電話での予約又は利用時に予約をお願いいたします。

◎感染症拡大防止対策の為、急遽お休み又はイベントを中止させて頂く事があります。



育児講座～睡眠について～

7月1日(火) 10:15 開放 10:30 開始 『限定 15 組』

予約開始 6/16(月)～ 30 分講座+30 分プチ相談会

赤ちゃんねんねの専門家、えなによる睡眠についての講座です。赤ちゃんのねんねに悩むママ集まれ！

ねんねの専門家に相談しよう♪ ※午後休み

赤ちゃん集まれ♪アロマ教室

7月2日(水) 10:15 開放 10:30～順次開始

『限定 8 組』 予約開始 6/16(月)～

ヒーリングハウス・アライズミの有泉由佳さんを講師にお招きして『あせもパウダー』を作ります。

※材料費 500 円を当日いただきます。 ※午後休み

ポコアポコさんのセタコンサート

7月3日(木) 10:15 開放 10:30 開始

『限定 20 組』 予約開始 6/16(月)～

こあらと一緒に生演奏を楽しみませんか？♪

今回は 7 名の演奏者の方が来て楽器の演奏をしていただきます。 ※午後休み

親子製作

7月7日(月) 10:00 開放 10:15 開始

『限定 15 組』 予約開始 6/16(月)～

親子でセタ飾りを一緒に作りませんか？完成したものは支援センターの中に飾ります。

みんなの願い事が叶いますように☆ ※午後休み



産後ケア講座

7月10日(木) 10:15 開放 10:30 開始

※あか・ピンクサークル対象

『限定 10 組』 予約開始 6/16(月)～

あかりクリニック理学療法士の今関礼章先生による講座です。肩こりや腰痛もすっきりしますよー！

※当日ストレッチポール使用料 100 円をいただきます。

※持ち物・飲み物 ※午後休み

赤ちゃん集まれ♪ママピラティス

7月16日(水) 10:15 開放 10:30 開始

『限定 8 組』 予約開始 6/16(月)～

皆川友紀子先生によるママピラティスです。

産後太り解消・運動不足解消・リフレッシュしたい方など、赤ちゃんをそばにおきながら行う体操です。

※持ち物・飲み物 ※午後休み

ピンクサークル集まれ

7月24日(木) ※ピンクサークル対象

予約なしの自由参加です♪

赤ちゃん達が集まって自由に遊びを楽しめる日です。

11:00 頃からは触れ合い遊びをしたり、月齢の近いお母さん達とお話をしたりして過ごしたいと思います。

※午後休み

6月7月生まれの誕生会

7月28日(月) 10:15 開放 10:30 開始

予約開始 6/16(月)～

こあらに遊びに来ているお友だちと一緒にお子さんの成長をお祝いしませんか？

先生からのプレゼントもあります。お楽しみに！

※事前に誕生日カードを作ります。予約の際には職員に声をかけてくださいね♡ ※午後休み

プールあそびについて

7月14日(月)からプール遊びを開始します！

今年度も一家族 1 つのタライを利用しての水遊びとなります。(混み具合を見て、お断りすることがあります)

日よけがありますので、日差しを気にせず遊ぶことができますよ☆

※とびひのような感染する皮膚疾患や感染症など、体調が悪いときは水遊びをやめておきましょう。(様子によってはこちらから入水をお断りさせていただく場合もあります)

※プールに入る日はお家で検温し、体調をご確認ください。 ※天候・気温によって当日プールがお休みになる日もあります

◎プール期間【7月～9月初旬】◎入水時間【10:00 準備体操をしてから 11:15 まで】※午後のプールはお休みです

持ち物・水着(布パンツ、水遊びパンツ可) 帽子、タオル、ビニール袋・水分補給のお茶など

