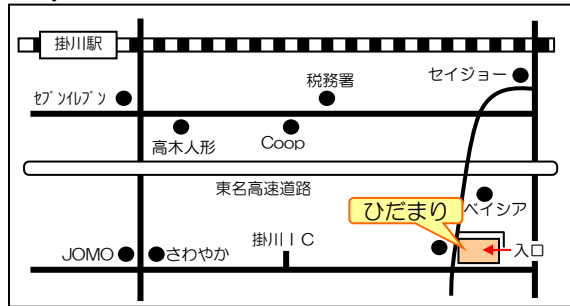


おひさまだより



R7年9月

地域子育て支援センターおひさま

(子育てセンターひだまり内)

〒436-0030 掛川市杉谷南 2-1-1

TEL:23-1771 FAX:23-2130

(担当: 阿部・竹田)

暑い日が続いていますが、子どもたちは元気いっぱいです。汗だくになりながらも、夢中になって遊びを楽しんでいます。日中との気温差から、夏の疲れが出てきたりと体調を崩しやすい時期でもあります。食事や休養をしっかりとって、元気に過ごしていけるといいですね。

開放時間について

月～金曜日 8:30～16:30
※予約なしでご利用頂けます。ご都合の良い時間にお越し下さい。

(土曜・日曜・祝日はおやすみです。)

※受付にある来館者名簿に記入をお願いします。

各講座の予約について

各講座については、予約が必要になります。

予約開始日

8月18日(月) 9:30～

(受付時間 9:30～16:00)

※電話での問い合わせ、予約の受付は

9:30～16:00です。

リズム遊び

日時) 5日(金) 26日(金)

各回 10:00～

親子でピアノの音にあわせて身体を動かします。ふれあい遊びをしたり、季節の歌を歌ったりして楽しめます。親子共に動きやすい服装で、裸足になっておこないます。また、のども渇きますので水分補給できるものをご持参ください。

～食育講座～

日時) 10日(水) 9:30～11:30

講師 中西香織先生

「野菜が苦手で食べてくれません」「食事中に何回も立ってしまいます」「離乳食はどう進めていったらいいですか?」という相談がよく聞かれます。食事に対する悩みや疑問を個別で相談もできます。相談時間は、1家庭15分間とさせていただきます。(要予約)

9月作って遊ぼう

日時) 9日(火)・11日(木)

敬老の日に向けて、おじいちゃん・おばあちゃんや大切な人へのプレゼントを親子で楽しく作りましょう。

あお向け遊びの日

日時) 8日(月) 13:30～

持ち物) バスタオル

まだ自分ではい出せない子が対象です。

あお向けで一緒に遊びましょう。

ぜひ、お気軽にご参加ください。



ゆらりんタイム(妊婦さんいらっしゃい)

日時) 24日(水) 10:00～11:30

助産師の宮城亜矢先生に「出産に向けて」のお話しをして頂きます。出産までの流れ、準備するもの、出産までの身体のケアについて、の話です。個別相談の時間もあります。

ぜひ、お気軽にご参加ください。妊婦さん以外の方も大歓迎です。(要予約)



◎ぶどうサークル(0歳児) 22日(月)
令和6年4月2日～令和7年4月1日生まれ

◎めろんサークル(1歳児) 8日(月)
令和5年4月2日～令和6年4月1日生まれ

◎りんごサークル(2歳児) 8日(月)
令和4年4月2日～令和5年4月1日生まれ

同じ年齢のお子さん・そのお母さん同士で集まる場となります。9月のサークルは「買い物ごっこ」をします。予約制ではないのでお気軽にご参加ください。

※めぐろん・りんごサークルは合同です。
※ぶどうサークルは、13:30～も開催します。ご都合の良い時間帯にご参加ください。

毎月うちの方とわらべうたをうたいながら遊んでいます。
絵本の読み聞かせもします。お気軽に遊びに来てください。

日時：10月31日(金)9：45集合 10：00～11：00
場所：掛川市総合研修ホール（予定）
（ドン・キホーテ南側駐車場近く）
講師：スクスクキッズ コッコロ代表 大ちゃん先生
対象：歩行が安定しているお友達
内容：3園の親子でお楽しみ会を開きます。
大ちゃん先生と親子で一緒に身体を動かして楽し
みましょう。

※予約は10月7日（火）開館時間～受付します。
各支援センター10組ずつの直接予約となります。
詳しくはスタッフにお尋ねください。

- ・**子育て相談**
子育ての中で、聞いてみたい事や疑問、不安などありましたら、お気軽にご相談下さい。
- ・**身体測定**
お子さんの身体測定を行うことができます。
- ・**本の貸出**
絵本・育児書・離乳食の本の貸し出しを行っています。
- ・**ベビーマッサージ**
オイルを使わず服を着たままマッサージをするので、いつでもできます。

☆ご希望の方は、スタッフまでお声掛け下さい☆

※最新の情報は掛川市子育て総合案内サイト『かけっこ』をご覧ください。