



さやのもりだより

令和7年10月

地域子育て支援センターさやのもり

〒436-0047 掛川市長谷 1687-2

<http://www.tenryu-kohseikai.or.jp>

TEL: 0537-24-2251

支援センター直通電話: 080-1626-6315

月～金曜日 午前8:30～12:00 午後13:00～16:30 (土、日、祝日はお休みです。)

☆12:00～13:00は換気消毒タイムとなっています。

(担当: 岡村・加茂下)

澄み切った青空が広がり、過ごしやすい秋の季節が近づいてきました。この時期は外遊びも活発になりますね! 旬の美味しい食べ物をたくさん食べて、心も体もまたひとつ大きく成長する季節です。秋をみんなで楽しみましょう!!

文責: 岡村 優子

リズムあそび

10日、17日(金) 9:45集合10:00～

歌を歌ったり、「うさぎ」や「かめ」などいろいろな動物に変身! 走ったり跳んだりハイハイをしたりと楽しみながら身体づくりをしていきます。

お子さんと一緒にお母さんも身体を動かしてみませんか。

*動きやすい服装でお越しください。

*リズムは親子で裸足で行います。

安心・安全に利用していただくためのお約束

☆出入口は、「正面玄関」をご利用ください。

☆子どもの飛び出し防止や不審者侵入防止のため
玄関入口(通用門)は必ずリングをかけてください。

☆靴箱上の「支援センター利用者証」を首から掛けて
園内へお入りください。

☆靴は支援センター用の靴箱にお入れください。

☆感染症対策のため、風邪症状(熱、咳、鼻水等)がある場合は、ご利用をお控えください。

つくるDAY

予約制

20日(月)、27日(月)

9:00～11:30、13:30～16:00

つくるDAYはお子さんの足型をとって製作をします。赤ちゃんから大きい子まで誰でも作れます。

お子さんの足型で可愛い飾りを作りましょう。

今月はハロウィンの足型製作です。

あかちゃんの日



2日、16日、30日(木) AMのみ

9日、23日(木) 10:00～/14:30～

つむぎ体操を行います。つむぎ体操は歌を歌いながら優しくお子さんの体を触る体操です。お子さんの身体にたくさん触ることで絆が深まり情緒の安定につながります。体操の後はお楽しみを行います。お子さんの対象は0～1歳くらいのお友だちです。



誕生会 10月29日(水) 10:00～

10月生まれの子の誕生会を行います。みんなで誕生日のお祝いをしましょう。誕生日カードは、かわいい飛び出すカードです。作りたい方はキットをお渡しするのでお声がけください。

身体測定 14日(火) 9:00～16:00

☆身長・体重計をご用意します。

時間内でしだいいつでも身長・体重を測ることができます。職員もお手伝いしますのでお声がけください。

出張のびる～む

日時: 10月3日(金) 10:00～11:30

「掛川市発達相談支援センターのびる～む」は発達に心配のある方が安心して生活できるように、お子さんから大人の方まで年齢を問わず、ご本人やご家族からの相談を受けている相談機関です。この日はのびる～むの保健師さん、公認心理師さんなどが支援センターへ出張相談に来てくださいます。お子さんの成長・発達について「なんとなく心配」「ちょっと聞いてみたいな」という事など気軽に相談できます。※この日は自由開放日です。どなたでも遊びに来ることができます。

※11月のおしらせ: 11/12(水) 赤ちゃん発達相談日(個別相談)



10月の予定



月	火	水	木	金
9/29	9/30	1	2	3
自由開放日	自由開放日	予約制 育児講座 AM:言葉の相談日 午前は相談の方のみのご利用となります。 ★午後は自由開放です。	AM:あかちゃんの日 10:00～ PM:自由開放	出張のびる～お 10:00～11:30 自由開放日
6	7	8	9	10
予約制 育児講座 親子ピラティス ピラティストレーナー 小杉 麻里 先生 午前は講座の方のみのご利用となります。 ★午後は自由開放です。	自由開放日	自由開放日	あかちゃんの日 10:00～/14:30～	リズム遊び
13	14	15	16	17
スポーツの日	身体測定 自由開放日	自由開放日	AM:あかちゃんの日 10:00～ PM:自由開放	リズム遊び
20	21	22	23	24
予約制 つくるDAY ☆お子さんの足型でハロウィンの製作をします	自由開放日	自由開放日 避難訓練	あかちゃんの日 10:00～/14:30～	自由開放日
27	28	29	30	31
予約制 つくるDAY ☆お子さんの足型でハロウィンの製作をします	自由開放日	10月生まれの誕生会 11/12 育児講座 予約開始日	AM:あかちゃんの日 10:00～ PM:自由開放	予約制 3園お楽しみ会 ★さやのもり支援センターは自由開放日です。

親子ピラティス

25組 **予約制**

10月6日(月) 9:45 集合

講師: ピラティストレーナー

小杉 麻里先生

産後の引き締めや骨盤に効くピラティスを教えて頂きます。小さな赤ちゃんから参加可能です。親子で楽しみましょう!! 動きやすい服装でお越しください。

★持ち物

- 水分補給ができる物(お茶か水)
- ヨガマット(持っていない場合はバスタオル2枚) ※必ずどちらかをお持ちください。

言葉の相談日

6組 **予約制**

10月1日(水) AM10:00～個別相談

当法人の言語聴覚士による言葉の相談日です。お子さんの言葉の発達や、心配なことなどを個別に相談する事ができます。

3園お楽しみ会

予約制

おひさま・さやのもり・はなえみ

日時: 10月31日(金) 9:45 集合 10:00～11:00

場所: 掛川市総合研修ホール(予定)

(ドン・キホーテ南側駐車場近く)

講師: スクスクキッズ コッコロ代表 大ちゃん先生

対象: **歩行が安定しているお友達**

内容: 3園の親子でお楽しみ会を開きます。大ちゃん先生と親子で一緒に身体を動かして楽しみましょう。

※予約は **10月7日(火) 開館時間～** 受付します。

各支援センター10組ずつの**直接予約**となります。

詳しくはスタッフにお尋ねください。

予約は電話受付ではなく直接来館での受付となります。