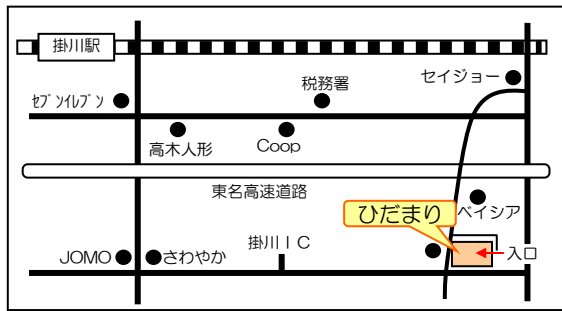


おひさまだより



R7年10月

地域子育て支援センターおひさま

(子育てセンターひだまり内)

〒436-0030 掛川市杉谷南 2-1-1

TEL:23-1771 FAX:23-2130

(担当: 阿部・竹田)

日中はまだ暑い日がありますが、頬にあたる風や匂いが秋を感じさせてくれるようになり、外遊びや散歩が気持ちよい季節になりましたね。季節の変わり目で体調を崩しやすい時期でもあります。無理せず栄養や休息をしっかりと取り、体調に気を付けましょう。

開放時間について

月～金曜日 8:30～16:30
※予約なしでご利用頂けます。ご都合の良い時間にお越し下さい。

(土曜・日曜・祝日はおやすみです。)

※受付にある来館者名簿に記入をお願いします。

各講座の予約について

各講座については、予約が必要になります。

予約開始日

9月16日(火) 9:30～

(受付時間 9:30～16:00)

※電話での問い合わせ、予約の受付は

9:30～16:00です。

ゆらりんタイム(妊婦さんいらっしゃい)

日時) 22日(水) 10:00～11:30

助産師の宮城亜矢先生に「ママのからだについて」お話しをして頂きます。妊婦の身体の変化、ホルモンバランス、身体のケア、パートナーシップなどについてです。個別相談の時間もあります。ぜひ、お気軽にご参加ください。妊婦さん以外の方も大歓迎です。(要予約)

あお向け遊びの日

日時) 20日(月) 13:30～

持ち物) バスタオル

まだ自分ではい出せない子が対象です。

あお向けで一緒に遊びましょう。

これから始まる離乳食についての話もしたいですね。

ぜひ、お気軽にご参加ください。

作って遊ぼう

日時) 8日(水)・9日(木)



牛乳パックを使っておさんぽバックを作りたいと思います。出来たバックを持って、親子で秋探しや、ままごとを楽しみ、遊んでみませんか？

リズム遊び

日時) 3日(金) 10日(金) 24日(金)

各日 10:00～

親子でピアノの音にあわせて身体を動かします。ふれあい遊びをしたり、季節の歌を歌ったりして楽しめます。親子共に動きやすい服装で、裸足になって行います。また、のども渇きますので水分補給できるものをご持参ください。

ことばの相談

日時) 16日(木) 9:30～11:30

(講話 10:00～10:30)

当会の言語聴覚士が、言葉についての講話、相談を行います。言葉の発達について、話しだす前からの大切な事を話して頂きます。講話の前後に、個別相談も行いますので、聞いてみたいこと等ありましたら、お気軽にご相談下さい。(要予約)

※個別相談を希望される方は、支援スタッフに声を掛けて下さい。



10月の予定



月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
				リズム遊び		
6	7	8	9	10	11	12
		作って遊ぼう	作って遊ぼう	リズム遊び		
13	14	15	16	17	18	19
スポーツの日		わらべうたと 絵本の日	ことばの相談 (要予約)			
20	21	22	23	24	25	26
AM:めろん・りんご サークル PM:あお向け遊びの日		ゆらりんタイム (要予約)		リズム遊び		
27	28	29	30	31		
ぶどうサークル				3園お楽しみ会 (要予約)		

年齢別サークル

時間) 10:00~10:30



◎ぶどうサークル(0歳児) 27日(月)

令和6年4月2日~令和7年4月1日生まれ

◎めろんサークル(1歳児) 20日(月)

令和5年4月2日~令和6年4月1日生まれ

◎りんごサークル(2歳児) 20日(月)

令和4年4月2日~令和5年4月1日生まれ

同じ年齢のお子さん・そのお母さん同士で集まる場となります。10月のサークルは「運動会っこ」をします。予約制ではないのでお気軽にご参加ください。

※めろん・りんごサークルは合同です。

※ぶどうサークルは、13:30~も開催します。ご都合の良い時間帯にご参加ください。

園からのお願い

※駐車場は、東側が入口専用、西側が出口専用となりますのでご協力お願い致します。

※おひさま入り口は、西側の園庭大門です。スタッフが見えない時には、インターホンを押して下さい。

※お車の方は、必ずチャイルドシートの着用を、お願いいたします。

※未就園児のみの利用とさせていただきます。

おひさま・さやのもり・はなえみ 3園お楽しみ会

日時: 10月31日(金)9:45集合 10:00~11:00

場所: 掛川市総合研修ホール

(ドン・キホーテ南側駐車場近く)

講師: スクスクキッズ コッコロ代表 大ちゃん先生

対象: 歩行が安定しているお友達

内容: 3園の親子でお楽しみ会を開きます。

大ちゃん先生と親子と一緒に身体を動かして楽しみましょう。

※予約は10月7日(火)開館時間~受付します。

各支援センター10組ずつの直接予約となります。

詳しくはスタッフにお尋ねください。

《支援センターおひさまではこんな事もやっています》

・子育て相談

子育ての中で、聞いてみたい事や疑問、不安などありましたら、お気軽にご相談下さい。

・身体測定

お子さんの身体測定を行うことができます。

・本の貸出

絵本・育児書・離乳食の本の貸し出しを行っています。

・ベビーマッサージ

オイルを使わず服を着たまままッサージをするので、いつでもできます。

☆ご希望の方は、スタッフまでお声掛け下さい☆

※最新の情報は掛川市子育て総合案内サイト『かけっこ』をご覧ください。