

平日夜間・休日の救急診療はまず 小笠掛川急患診療所

希望の丘内・中部ふくしあ棟2階（入口別・杉谷南1-1-30）

- 急病以外は、通常の診療時間内に開業医を受診してください。
- 急患診療所では、交通事故と労災の診察をお受けできません。

月～金曜日（平日夜間） ●受付時間 19:00～21:30

診療科:内科、小児科

土曜日 ※急患診療所は休み・市内の開業医へ

診療案内 中央消防署（☎21-0119）
市役所日直（☎21-1111）

日曜日・祝日 ●受付時間 9:00～11:30、13:00～16:30

診療科:内科、小児科、外科、歯科（午前のみ）

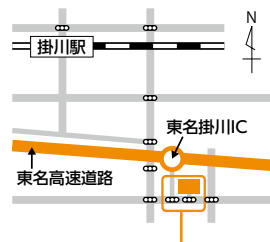
各医療機関の診療案内は令和7年7月号折り込みの「保存版」
または右の二次元コードから市ホームページをご覧ください



発熱などの症状は
受診前に連絡を！
☎61-1299



小笠掛川急患
診療所のご案内は
こちらから



急な発熱や病気、けがで夜間または祝日に受診を迷ったとき、まずはお電話を。医師や看護師が相談に応じます。

静岡こども救急電話相談 #8000

（おおむね15歳未満の方が対象）

- 固定電話（プッシュ回線）・携帯電話⇒☎#8000
- 固定電話（ダイヤル回線）・IP電話⇒☎054-201-9910
- 年中無休:24時間対応

静岡県救急安心電話相談窓口 #7119

（おおむね15歳以上の方が対象）

- 固定電話（プッシュ回線）・携帯電話⇒☎#7119
- 固定電話（ダイヤル回線）・IP電話⇒☎054-204-7119
- 年中無休:24時間対応

※中東遠総合医療センター（☎21-5555）の救急医療は原則、入院や手術の必要な重症患者が対象です。
また、初診の方で、紹介状のない方は特定初診料7,700円（税込み）がかかります。

12月の子育て・健康案内

徳育：徳育保健センター（御所原）

問 こども相談課 発達相談支援係（☎28-8017）

のびる～むだより

こどもの成長を支える褒め方のヒント

こどもを褒めることは、自己肯定感を育み、成長を支える重要なコミュニケーションです。褒める際には、結果だけでなく、そこまでの経過に目を向けることがポイントです。「どうしてうまくいったと思う?」と本人に返すことで、成功の理由を自分で考えるきっかけとなり、次のチャレンジへの意欲が高まります。

また、こどもが何かをやり遂げたときには、その瞬間を逃さずタイムリーに褒めることが重要です。例えば、「今、頑張っ て片付けたね!」とすぐに声をかけることで、こどもは自分の行動を認識しやすくなります。ただし、偶然成功した場合には、褒めすぎないことも意識しましょう。努力による成果を褒めることで、こどもは「頑張ればできる」という感覚を育むことができます。

褒め方の工夫も欠かせません。「私はあなたが頑張っている姿を見て、とてもうれしいよ」と親の気持ちを伝えると、こどもは安心感や愛情を感じることができます。

日々のちょっとした行動に目を向け、こどもの成長を温かく見守る姿勢が、親子の絆を深める第一歩です。

事業名称・受付時間		日	曜	対 象	会場
健診・相談・予防接種 説明会 9:45～10:00		1	月	令和 7年 10月出生児	徳育
予 約 制	6か月児健康相談 9:00～9:45	10	水	令和 7年 5月出生児	徳育
		19	金		
	1歳6か月児健診 13:00～13:30	10	水	令和 6年 5月出生児	徳育
		16	火		
		18	木		
	2歳2か月児健診 13:00～13:30	5	金	令和 5年 9月出生児	徳育
		11	木		
		19	金		
	3歳児健診 13:00～13:30	9	火	令和 4年 11月出生児	徳育
		12	金		
17		水			
離乳食教室 もぐもぐ教室 9:15～9:30	18	木	生後4～8か月児の親	徳育	
離乳食教室 かみかみ教室 9:45～10:00	3	水	離乳食の後期～完了期で お困りの方	徳育	



詳細・予約はこちら

※転入された方へ 高校3年生相当年齢以下の子どもが
いる保護者の方で、まだ予防接種の手続きを済ませてい
ない方は、母子健康手帳と保護者の本人確認書類を持っ
て徳育保健センターへお越しください。