

子育て支援センター

こいすのテーブル

令和7年度 12月号

掛川市仁藤町5-5 TEL 0537-29-5333



今年も残すところ1ヶ月となりました。朝晩の冷え込みが段々と厳しくなっていますね。

体調管理に気をつけながら年末をお過ごしください。

☆開館日時:月曜～金曜日・午前9時～12時・午後1時～3時半*毎週木曜・金曜午後個別相談受付☆

月	火	水	木	金
1 こりすの AM おはなしかい PM 自由開放	2 自由開放	3 こりすの おはなしかい	4 自由開放	5【要予約】 虹の音リトミック& クリスマス会 ぶどう・みかんG限定
8 自由開放 AM PM 自由開放	9 モモの会さんの おはなしかい PM 園行事準備の為 お休み	10【要予約】 園行事 パレットさん観劇 PM 自由開放	11【要予約】 今関先生の 健康美容姿勢教室 PM カワイ体育教室の為 お休み	12 自由開放 PM カワイ体育教室の為 お休み
15 AM こりすの おはなしかい PM 自由開放	16 自由開放	17【要予約】 高垣先生のリトミック& クリスマス会 フクちゃん、れもんG PM 自由開放	18 自由開放 PM カワイ体育教室の為 お休み	19 自由開放 PM カワイ体育教室の為 お休み
22 朋子先生の育児講座 AM PM 園行事準備の為 お休み	23 新入園準備物等説明会の 為、お休み PM 自由開放	24 自由開放 PM 自由開放	25 自由開放 PM 大掃除の為 お休み	26

モモの会さんのおはなしかい

掛川市内の読み聞かせボランティアグループ「モモの会」さんです。絵本やわらべうたなどの素朴さと優しさ、愛情に触れて、心を癒されほっこりする時間を楽しみましょう

12月9日(火) 10:00～

朋子先生の育児講座

あかりクリニック、菊川総合病院に勤務されているドクターであり、2児の母親の朋子先生です。プロジェクターを見ながらわかりやすく講話をしてくれますよ。講座後、個別相談あります。ゆっくりお話ができる機会かと思ひます。

今月のテーマ 「絵本の世界～想像の翼をひろげて～」
12月22日(月) 10:00～



ぶどう&みかんグループ限定 **【予約受付中】**

虹のリトミック&クリスマス会

佐藤先生&平尾先生による親子リトミックを、今回はクリスマスバージョンで行います。 みんなと一緒にクリスマスを楽しみましょう！

12月5日(金) 10:30～ 限定15組

***準備等の為、開館時間は10時になります。**

フキれもん&れもんグループ限定 **【予約受付中】**

高垣先生のリトミック&クリスマス会



“ピヨピヨ先生”こと高垣先生によるクリスマスバージョンリトミックを行います。

お友達と一緒にリトミックとクリスマス会を楽しみましょう！

12月17日(水) 10:00～ 限定15組

***パンの販売は11時頃を予定しています。**

***マイバッグをお持ちください。**

智光こども園父母の会主催

【予約受付中】

「パレット」さんの観劇をしよう！

智光こども園でおなじみの楽しい人形劇です。みんなと一緒に観劇を楽しみませんか？観劇は2部制です。こりすのテーブルでは1部（乳児向け）のみの観劇になります。

12月10日(水) 10:00～10:30

***準備等ありますので、開館時間は9:50～になります。**

支援センター内では遊べません。 限定10組

今関先生の

健康美姿勢教室

【予約受付中】

あかりクリニックの理学療法士、今関先生です。ストレッチポールを使って背中や腰などを伸ばして痛みや凝りを改善し、身体をスッキリさせましょう。託児ありますよ。

12月11日(木) 10:00～ 限定5組

***持ち物 ヨガマットまたはバスタオル ストレッチポール代100円**