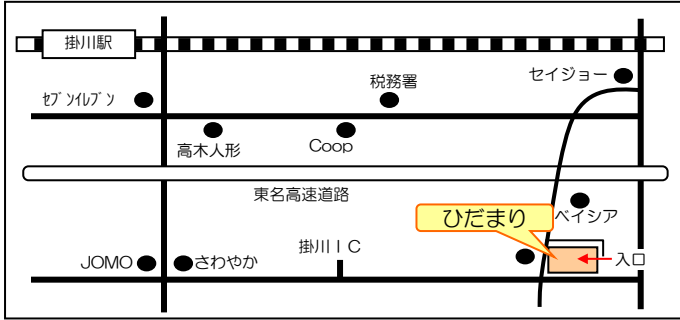




おひさまだより



R8年2月

地域子育て支援センターおひさま

(子育てセンターひだまり内)

〒436-0030 掛川市杉谷南 2-1-1

TEL:23-1771 FAX:23-2130

(担当:阿部・竹田)

暦の上では「立春」を迎えますが、まだまだ寒い日が続いていますね。おうちの中で過ごすことも多くなってしまいがちですが、“子どもは風の子”あたたかい時間を見つけ外遊びを楽しみ、丈夫な体を作っていきたいですね。感染症予防で手洗い、うがいをしましょう。

開放時間について

月～金曜日 8:30～16:30
※予約なしでご利用頂けます。ご都合の良い時間にお越し下さい。

(土曜・日曜・祝日はおやすみです。)

※受付にある来館者名簿に記入をお願いします。

予約について

要予約の講座は、予約が必要になります。

予約開始日

1月19日(月) 9:30～

(受付時間 9:30～16:00)

※電話での問い合わせ、予約の受付は

9:30～16:00です。

リズム遊び

日時) 2月6日(金) 20日(金) 13日(金)
各日 10:00～

親子でピアノの音にあわせて体を動かします。ふれあい遊びをしたり、季節の歌をうたったりして楽しめます。親子共に動きやすい服装で、裸足になって行きます。また、のども乾きますので水分補給できるものをご持参ください。

真野まり子先生のリズム体操

日時) 2月16日(月) 9:45 集合
10:00～11:00 開催

場所) 杉谷南公会堂(ベイシア 北側 奥)

講師) 未就園児の親子体操やエアロビ講師としてご活躍の真野まり子先生

真野先生と親子で一緒に身体を動かして楽しみましょう。ぜひ、お気軽にご参加ください。

※お子さんの年齢は問いません。(要予約)

ゆらりんタイム(妊婦さんいらっしゃい)

日時) 2月25日(水) 10:00～11:30

助産師の宮城亜矢先生に、「母乳とミルクについて」お話しをして頂きます。おっぱいのメリット・デメリット、おっぱいのケア、卒乳などについての話しです。個別相談の時間もあります。

ぜひ、お気軽にご参加ください。妊婦さん以外の方も大歓迎です。(要予約)

食育相談

日時) 2月4日(水) 9:30～11:30

講師) 栄養士 中西 香織先生



「野菜が苦手です食べてくれません」「食事中、立ってしまい困っています」「離乳食はどう進めていったらいいですか?」という相談がよく聞かれます。食事に対する悩みや疑問を個別相談で伝えてみませんか?

お一人様 15分の個別相談となります。聞きたいことを支援スタッフへお伝えください(要予約)



2月の予定



月	火	水	木	金	土	日
作って遊ぼう・節分の会 おにのお面の製作をします。 両日とも、10時からは節分の会もしますので、よかつたらこちらにも参加してくださいね。				日時) 2月2日(月) 3日(火)		1
2	3	4	5	6	7	8
作って遊ぼう 節分の会	作って遊ぼう 節分の会	食育相談 (要予約)	AM:さくらんぼ組 12:30~通常開放	リズム遊び		
9	10	11	12	13	14	15
めろん・りんご (1歳児)・(2歳児) サークル	ばななサークル 10:00~、13:30~	建国記念日		リズム遊び		
16	17	18	19	20	21	22
真野まり子先生の リズム体操 (要予約)		ぶどうサークル 10:00~、13:30~		リズム遊び		
23	24	25	26	27	28	
天皇誕生日	わらべうたと 絵本の日	ゆらりんタイム (要予約)		ことばの相談 (要予約)		

年齢別サークル

時間) 10:00~10:30

- ◎ぶどうサークル(0歳児) 18日(水)
令和6年4月2日~令和7年4月1日生まれ
- ◎めろんサークル(1歳児) 9日(月)
令和5年4月2日~令和6年4月1日生まれ
- ◎りんごサークル(2歳児) 9日(月)
令和4年4月2日~令和5年4月1日生まれ

同じ年齢のお子さん・そのお母さん同士で集まる場となります。2月のぶどうサークルは「リズム遊び」めろん・りんごサークルは「動物のお面作り」をします。予約制ではないのでお気軽にご参加ください。

- ※めろん・りんごサークルは合同です。
- ※ぶどうサークルは、13:30~も開催します。ご都合の良い時間帯にご参加ください。

《支援センターおひさまではこんな事もやっています》

・子育て相談

子育ての中で、聞いてみたい事や疑問、不安などありましたら、お気軽にご相談下さい。

・身体測定

お子さんの身体測定を行うことができます。

・本の貸出

絵本・育児書・離乳食の本の貸し出しを行っています。

・ベビーマッサージ

オイルを使わず服を着たままマッサージをするので、いつでもできます。

★ばななサークル(0歳児)

令和7年4月2日以降生まれの子



日時) 2月10日(火) 10:00~、13:30~
※午前と午後の2回開催しますので、ご都合の良い時間帯にご参加ください。

今年度生まれの子を対象としたサークルを行います。今回は「ベビーマッサージやふれあい遊び」を行いたいと思います。ぜひ遊びに来てください。

ことばの相談

日時) 27日(金) 9:30~11:30
(講話 10:00~10:30)

当会の言語聴覚士が、言葉についての講話、相談を行います。言葉の発達について、話したず前からの大切な事を話して頂きます。講話の前後に、個別相談も行いますので、聞いてみたいこと等ありましたら、お気軽にご相談下さい。(要予約)

※個別相談を希望される方は、支援スタッフに声を掛けて下さい。

園からのお願い

- ※駐車場は、東側が入口専用、西側が出口専用となりますのでご協力お願い致します。
- ※おひさま入り口は、西側の園庭大門です。スタッフが見えない時には、インターホンを押して下さい。
- ※お車の方は、必ずチャイルドシートの着用を、お願いいたします。
- ※未就園児のみの利用とさせていただきます。