



# 陸上競技

## 【クラブの指導方針と位置づけ】

掛川北・南陸上競技クラブは、陸上競技の練習を通して、体力・運動技能の向上を目指します。運動することの楽しみを全員で感じられるよう、初めて陸上競技にチャレンジする人や、大会出場を目指す人など、それぞれの目標に合わせて取り組めるように、経験豊かな指導者が丁寧に指導します。競技志向の児童生徒は掛川陸上クラブ、エンジョイ志向から競技志向の児童生徒は掛川北・南陸上競技クラブで活動することができます。

### 1 かけがわ地域クラブ一覧 ※現在活動中の公認地域クラブ

運営団体	クラブ名	主な活動場所	対象学年	参加範囲	活動日数	時間帯	会費	活動状況
市民団体	掛川陸上 ※1	安養寺運動公園 桜木小、他	小4～中3 男女	市内全域	週4日 月水金土(日)	平日 18時45分～ 休日 9時～	月 6,000円	活動中
市民団体	掛川トキワ	上内田小 東中	幼児～中3 一般、男女	市内全域	週2日 水金	水 16時～ 金 18時半～	水 月2,000円 金 月3,000円	活動中

※1 令和8年度以降、掛川陸上は掛川陸上クラブの強化クラブという位置づけで、陸上競技協会と連携し、競技力向上を目指した活動を展開します。

活動中のクラブの  
募集案内はこちら



タッチすると移動します

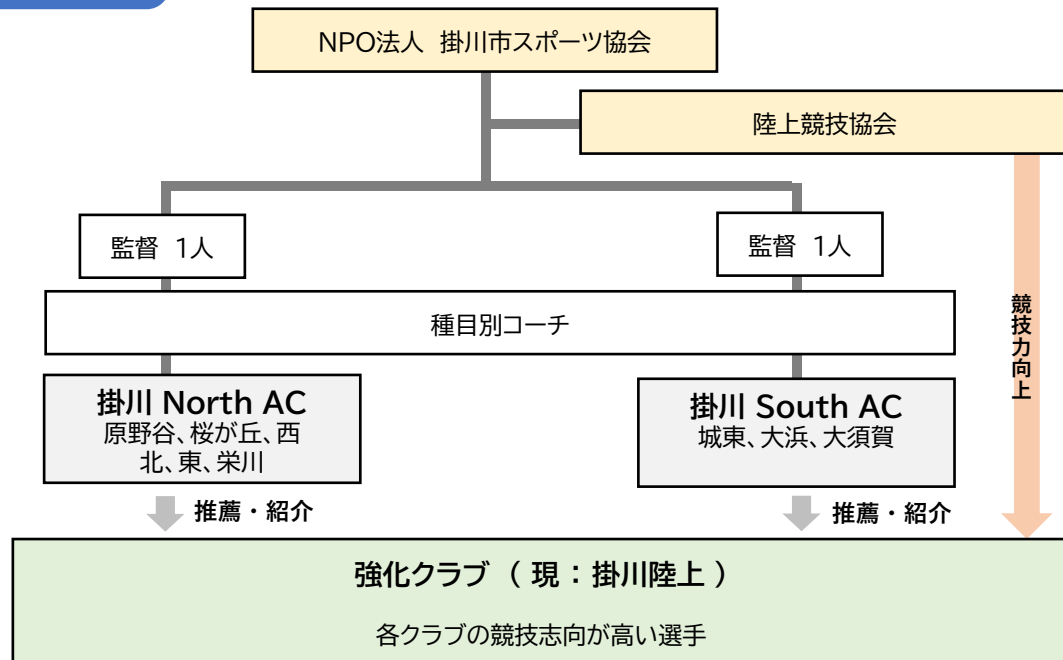
### 2 かけがわ地域クラブ一覧 ※令和8年夏以降に活動しているクラブ（会場、時間帯、会費などが変更になる場合があります）

運営団体	クラブ名	主な活動場所	対象学年	参加範囲	活動日数	時間帯	会費	活動状況
掛川市 スポーツ 協会	掛川 North AC	桜木小、東中、他	中1～中3 男女	原野谷、桜が丘、西 北、東、栄川	年200時間以上 週2日	平日 夜間 休日 日中	月6,000円	R8 夏創設
	掛川 South AC	大須賀中、他	小5～中3 男女	城東、大浜、大須賀	年200時間以上 週2日	平日 夜間 休日 日中	月6,000円	R8 夏創設

運営団体	クラブ名	主な活動場所	対象学年	参加範囲	活動日数	時間帯	会費	活動状況
市民団体	掛川陸上	安養寺運動公園 桜木小、他	小4～中3 男女	市内全域	週4日 月水金土(日)	平日 18時45分～ 休日 9時～	月 6,000円	活動中
市民団体	掛川トキワ	上内田小 東中	幼児～中3 一般、男女	市内全域	週2日 水金	水 16時～ 金 18時半～	水 月2,000円 金 月3,000円	活動中

# 令和8年度創設予定の掛川陸上(北・南)競技クラブ実施体制案

## 組織



対象者 中学1年生～中学3年生 男女

定員 定員なし

活動日数 平日1日、休日1日  
※大会やシーズンによっては、休日2日の場合もあり  
平日 19時00分～21時00分  
休日 9時00分～12時00分 または 13時00分～16時00分  
※記録会や大会の場合は終日の場合もあり  
※夏季は時間帯を変えて活動する場合もあり

年間総活動時間 200時間以上  
※雨天時等は、年間200時間を下回らないように振替調整

## 年間活動計画案

※ 大会出場においては、変更になる場合があります

- 4月 西部月例、エコパチャレンジ
- 5月 西部月例、**地域クラブ入会受付**
- 6月 西部通信、中学校選抜大会、小笠掛川陸上記録会  
**地域クラブ入会説明会**
- 7月 小笠総体、県通信 (中体連総体)
- 8月 **地域クラブ活動開始**
- 9月 西部新人陸上
- 10月 西部中学駅伝、小笠掛川陸上記録会、県新人陸上
- 11月 県駅伝、西部月例、エコパトラックゲームズ
- 12月
- 1月 西部駅伝、城下町駅伝
- 2月
- 3月

体験会の実施

## 会費

月会費 6,000円 年会費 3,000円

【内訳】

指導者謝金、消耗品費、事務局人件費、ナイター使用料など  
※用具費、大会参加費などは別途徴収します。

## 用具

スパイク、ユニフォーム、練習着は参加者が購入

# 活動場所案

## 一週間の活動

	曜日	活動時間	場所
掛川 North AC	火曜日	19:00~21:00	桜木小学校、他
	土曜日	13:00~16:00	東中学校、他
掛川 South AC	木曜日	19:00~21:00	大須賀中学校、他
	土曜日	9:00~12:00	大須賀中学校、他

- ・シーズンや大会日程によって、週の活動日数を変更することがある。
- ・土日の活動は、記録会や大会等によっては終日になる場合がある。
- ・土日の活動は、記録会や大会等によっては両日になる場合がある。
- ・暑さ指数（WBGT）が31を超えるような日には、活動開始時刻を変更して実施する。

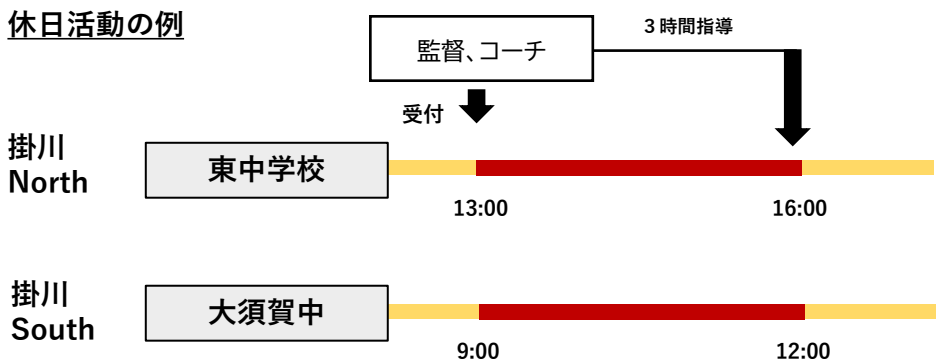
## 平日

平日活動の例



## 休日

休日活動の例



# 掛川陸上クラブ Q&A

## Q クラブの入会時期について

A 入会の受付期間は、4月27日～5月18日までと考えています。  
※部活動は、GW前に本入部となります。  
※5月18日以降でも入会はできますが、ユニフォームの発注や協会への登録等、諸々の手続きが遅れてしまいます。

## Q クラブの運営について

A 【送迎について】  
基本、「現地集合・現地解散」となります。  
【道具の運搬について】  
記録会や大会での道具の運搬については、指導者で行っていく。  
【大会の補助役員】  
大会によっては、補助役員を保護者に依頼することもあります。

## Q 出場する大会について

A 基本的には、部活動の時に出場していた大会と同じ大会に参加していきます。夏の中体連が主催する大会が最後の大会となります。

## Q ユニフォームについて

A 現在小学校6年生につきましては、地域クラブのユニフォームとゼッケンを購入していただきます。ユニフォームとゼッケンの費用は、1万五千元程度となるように検討をしています。部活動に加入した際に部活動のユニフォームは購入いたしません。  
現在中学校1年生につきましては、部活動の時に使っていたユニフォームを活用していきますので、新たに購入していただくことはありません。ゼッケンにつきましては、地域クラブのゼッケンを購入していただきます。  
ランニングシューズ、スパイク（土兼用）、平行ピンについては、各ご家庭で購入していただきます。こういった物を購入したらよいかわからない方につきましては、入会后、指導者から説明させていただきますので、ご安心ください。

## Q 用具について

A 部活動の時に使用していた用具を継続して使用していきます。  
購入しなくてはならない用具や消耗品につきましては、各クラブの実態を考慮して購入していきます。  
用具を保管する倉庫につきましても、部活動の時に使用していた部室を活用し、用具を保管していきます。

## Q 出欠、雨天時の連絡について

A 管理アプリを使い、「出欠の入力」、「会費の納入」、「雨天時の開催可否」、「活動スケジュールの共有」等を行っていきます。

## Q 「休会」に関する規約について

A 現在、モデルクラブとして掛川市スポーツ協会が4つのクラブを運営をしています。会員規約に休会の規定を設けてあり、1か月単位で休会することができます。休会期間中の月会費は発生いたしません。ただし、休会ができる理由が本人の怪我及び病気のみとなっています。今後は受験生である中学3年生の在籍も考えられるため、受験勉強に専念するなどの理由も認められるよう、休会の規定を見直していきます。

## Q クラブの加入条件について

A 原則は、市内の中学校に在籍していることが条件となります。  
市外、私立、国立の中学校に在籍している生徒につきましては、指導者、掛川市スポーツ協会、掛川市教育委員会で中体連の参加資格等を含め協議をした上でクラブ加入の可否を決定します。