

3月8日は国際女性デー！



パパの育休、ママの笑顔、家族の未来

# 助産師と考える 『産後クライシス』 を未然に防ぐ方法

2026. 3. 8 Sun

会場

徳育保健センター

〒436-0068

静岡県掛川市御所原9-28

「育児はママがするもの」から「家族みんなで育むもの」へ。  
産後の心身の変化や、生活のリアルを専門家と一緒に学び、夫婦が「最高のチーム」  
としてスタートを切るための特別講座です。

掛川助産師会有志



## 講座プログラム

### 【Lecture】産後のリアルと「育児の本音」

助産師が語る、ママの体の変化とパパにしかできないサポートのお話し

### 【Check】なんとなくを卒業！育児物品と環境づくり

本当に必要なモノ・コトを整理して、育児の不安を解消をしましょう

### 【Work】「わが家の家事・育児」可視化ワーク

オリジナルの可視化シートを使って、夫婦の役割分担をシミュレーションしよう

### 【Support】育休を「休み」にしないための活用術

産前産後・育児休暇の制度をどう使い、どう協力するか？

参加費

無料

申込〆切

2/27 (金)

開催時間

午前10時～正午

募集人数

先着 15 組  
託児あり

対象者

市内に居住する妊娠中（安定期～後期）  
産後2年以内のお子様をお持ちのご家族

申込方法



問合せ

掛川市役所 企画政策課  
電話 21-1208