

参考

ごはん・おかゆの水加減

米1合(180cc) ≒ 150g、米1カップ(200cc) ≒ 170g

種類	重量比 (米:水)	容量比 (米:水)	炊き上がり重量倍率 米の重量を1とした時
10倍がゆ(五分かゆ)	1:10	1:8	10倍
7倍がゆ(七分かゆ)	1:7	1:6	7倍
5倍がゆ(全がゆ)	1:5	1:4	5倍
軟飯	1:2~3	1:2	2.5~3.5倍
ごはん	1:1.5	1:1.2	2.2倍