

# 新米パパママセミナー

☆安心して出産を迎えられるよう、妊娠中から知っておきたい産前産後のポイントをお伝えします☆

対 象 掛川市在住の妊婦とその夫  
場 所 徳育保健センター  
参加費 無料

## 両親育児編

### パパもママも。赤ちゃんとの生活を楽しむコツ

開催日

令和8年 5月27日 (水)	11月25日 (水)
7月31日 (金)	令和9年 1月29日 (金)
9月30日 (水)	3月 5日 (金)



受付 13:15～  
時間 13:30～15:30頃  
定員 18組  
予約 右記フォームから入力



予約フォーム



## 歯科編

### 歯科医師おすすめ！ 虫歯を防ぐコツと歯科健診

開催日

令和8年 6月3日 (水)
10月22日 (木)
令和9年 2月3日 (水)



受付 13:15～  
時間 13:30～15:30頃  
定員 24人  
予約 右記フォームから入力



予約フォーム



※詳しくは裏面を御覧ください。

セミナー名	内容	おすすめポイント	参加者感想
<b>両親育児編</b> 	<b>★保健師の話</b> ・赤ちゃんの特徴 ・産後の過ごし方  <b>★体験実習</b> ・パパの妊婦体験 ・赤ちゃんのお世話（だっこ、おむつ替え） ・育児用品の紹介  <b>★パパママ同士でおしゃべりタイム</b>	・妊婦体験をすることで妊婦さんの大変さがわかるよ！  ・赤ちゃんの人形を使ってだっこやおむつ替えの練習をするよ！  ・わいわい新米パパママと情報交換できるよ！	「赤ちゃんのお世話が体験できて実感がわきました」  「赤ちゃんが泣く理由がわかり気持ちが楽になりました」  「パパと一緒に体験することでイメージできていい機会でした」  「同じ妊婦さんとお話しできて楽しかったです」
<b>歯科編</b> 	<b>★歯科医師の話</b> 妊娠中の歯の健康、丈夫な乳歯について  <b>★歯科健診</b>  <b>★絵本の紹介</b> 図書館司書による読み聞かせや絵本の選び方のアドバイス	・歯科医師から聞いてよかったという情報が得られる！  ・歯科健診が無料でできるよ！  ・絵本の読み聞かせでほっこり	「親に虫歯があると赤ちゃんにうつしてしまうことがわかりました」  「出生前からの虫歯や歯肉炎などの予防で生まれてくる子の口腔環境を守れることがわかりました」  「読み聞かせもあり素敵な時間が過ごせました。絵本選びの参考になりました」

### <持ち物>

母子手帳    筆記用具    飲み物（必要な方）



### <注意事項>

- ※ 歯科編ではパパ・ママの 歯科健診を受行います。事前に歯磨きをお願いします。
- ※ キャンセルは予約完了メールより可。

ただし、前日・当日のキャンセルや参加者人数の変更がある際は、お電話で連絡ください。

★問合せ★ 掛川市子ども相談課 おやこ保健係

TEL 0537-64-3100