

子育てコンシェルジュだより

令和8年

(33号)

徳育保健センターこども相談課（こども家庭センター）内 子育てコンシェルジュ

✉ kosodate@city.kakegawa.shizuoka.jp ☎ 0537-64-3100



子どもといっぱい遊んじゃおう！

おすすめのスポットを紹介します。（駐車場、トイレ 完備）

下垂木多目的広場 （ゆうゆうパーク）

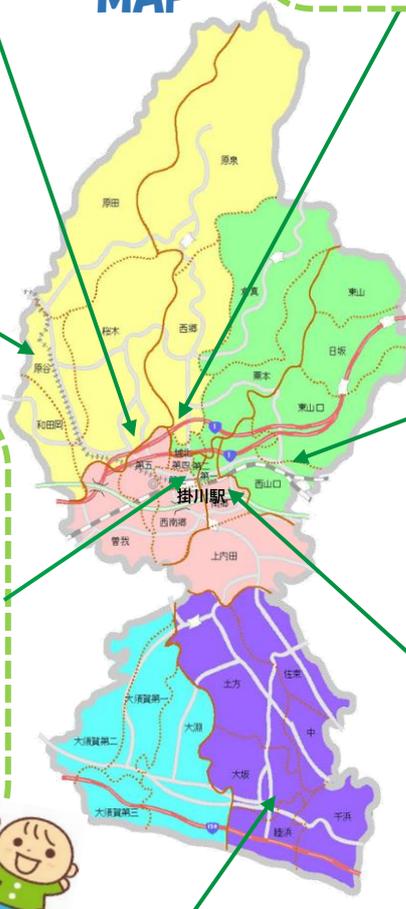
（下垂木2243番地の1）
遊具（大型遊具、ブランコなど）
多目的運動広場に隣接した公園。
遊具広場や芝生もあり、小さい子
も楽しめる。



SAIGO FARM （西郷ファーム）

（上西郷768番地の1）
ヤギ、ミニチュアホース、コールドック、ウサギとのふれあいや、エサやり体験ができる。
自然豊かで野菜の収穫体験や、森探検、ザリガニつりも楽しめる。

公園 MAP



原谷親水公園

（本郷 原谷小学校西山橋近く）
遊具（すべり台など）
芝生広場で体を動かしたり、ピクニックも楽しめる。広場からは天竜浜名湖線が見え、春は桜もきれい。

22世紀の丘公園

（たまりーな）

（満水1652番地ほか）
遊具（大型総合遊具、ブランコなど）
大きな公園で小さい子と大きい子の遊具エリアがある。広々とした芝生の広場があり、ボール遊びやおにごっこなど体がたくさん動かせる。
屋内遊び場の（みろっこ）もできたよ。

キッズランド UKIUKI

（駅前4番地の4 SKしんきんプラザ4階）
遊具（クッションブロック、はいはいトンネル、絵本コーナーなど）
お天気を気にせず遊べる屋内遊び場。窓から新幹線、屋上からはお城が見える。乳幼児トイレ、授乳スペース、調乳設備あり。
利用時間 9:00～16:00（水曜定休）
駐車場 屋上駐車場から直通で入場可。
（割引認証機にて2時間無料）



京徳池公園

（上張1535番地）
遊具（すべり台など）
大きな池の周りに遊歩道があり、ベビーカーや乗用玩具に乗って散歩ができる。芝生広場では走ったり、ボールで遊んだりできる。春は桜がきれい。

コミュニティ公園

（大坂423番地の1ほか）
遊具（すべり台、ブランコなど）
広々とした公園。草すべりや、虫探しも楽しめる。あずまやがある。



（乗用玩具）

その他にも各地域に大小の公園がたくさんあります。

各地域の公園は裏面の

「掛川市子育て総合案内
サイトかけっこ」より検索
できます。

お散歩ビンゴカードで いろいろ見つけてみよう！

大人にとって何気ない景色でも
子どもにとってはワクワクがいっ
ぱい。普段、車で通りすぎてしまう
道でも、お花や虫、乗り物など、
ビンゴカードに書かれたものを
探しながら歩いてみませんか？
見つけたものをチェックして
ビンゴをそろえてみましょう♪



ちょっと外に出掛けてみませんか？

赤ちゃんから歩けるお子さんまで、月齢や発達段階によって、お出かけやお散歩の方法は様々。「散歩に行かなくっちゃ」という義務感にとらわれず、それぞれのペースで楽しんだり、時にはベランダに出て深呼吸をしたり、外の景色を見るだけでも気分転換になります。お子さんにあった方法で楽しめるといいですね。

★体を動かして遊んだ後はお腹もすいて食欲アップ！

夜もぐっすり眠れ、生活リズムを整える手助けとなります。

★子どもと同じものを見ることで会話も弾み、言葉が豊かになります。

★小さなお子さんは遊具で遊ぶというより、広場などで外気浴をしたり、自由にハイハイやあんよなどの探索活動をしたりして楽しめるといいですね。歩き始めの頃は歩くことが楽しい時期です。安全な広い場所で自由に歩かせてあげましょう。

こんなことに気をつけよう！

★子どもは好奇心がいっぱいです。遊具からの転落や他の子どもとの衝突に気をつけて、側で見守りましょう。また、夏場はすべり台などの遊具などが熱くないか確認しましょう。

★赤ちゃんは何でも口に入れてしまう時期なので、小石、虫、動物のフン、タバコなどの誤飲に気をつけましょう。

★子どもは代謝がよいので暑い日はもちろん、室内や冬場でもこまめに水分補給をしましょう。

子育てに役立つ情報がいっぱい



掛川市
子育て総合案内サイト



かけっこちゃんねる



支援センターや保育園等の紹介
動画もアップしています。