

T1ラグビー体験会 in つま恋 開催!

参加無料

開催日：令和8年4月25日(土) 9:00-11:30

場所：つま恋第1スポーツ広場
(掛川市満水2000)

対象：小学校5年生から大人まで
ラグビー未経験者大歓迎!

定員：40名

T1ラグビーとは?



スクラムやラインアウト、ブレイクダウンを含むラグビー要素を取り入れたノンコンタクトラグビースポーツです。

年齢や性別を問わず、誰でもプレーすることができます。

当日は、講師が丁寧にレクチャーしますので、安心して御参加ください!

当日の予定

- 8時半～ 受付開始
- 9時～ ルール説明
- 9時半～ 体験会・交流試合
- 11時半 体験会終了
- 13時頃 セントパトリックカップ観戦
(女子7人制ラグビー)

※希望者にはお弁当(有料)を配布します

T1ラグビー体験後は、みんなで女子ラグビーの試合を観戦しよう!



主催

静岡県スポーツ振興課、(一社)静岡県ラグビー協会
問い合わせ先:054-221-2504

協力

(公財)日本ラグビー協会、(一社)アザレア・スポーツクラブ



参加申込

会場案内

TSUMAGOI RESORT SAINO SATO PLAY MAP

◆行き

つま恋北正面ゲート→P 8：赤線

◆帰り

P 8→つま恋北正面ゲート：青線
駐車場→グラウンド
(第1スポーツ広場)：点線



- ・会場まではお車がつ動きやすい格好（ジャージなど）でお越しください。
- ・駐車場は会場から徒歩約3分のP 8をご利用ください（会場で駐車無料券をお渡しします）。
- ・更衣室がありますので、着替え場所としてご活用ください。

T 1 ラグビーはこんな人におすすめです！

① 未経験者の方

ラグビー観戦が好きな方や家族・友達がラグビーをしているけれど、接触プレーは苦手という方は是非！

② 初心者の方

ラグビーを始めたばかりの方にとって、T 1 ラグビーは基本的なスキルを学ぶのに最適です。パス・ラン・キックといったプレーの技術から、試合運びや駆け引きの面白さまで、安全に楽しめます。

③ ラグビーから離れている方

以前ラグビーをしていたけれど、「もう激しいコンタクトラグビーは難しいかな」という方も安心してプレーできます！

T 1 ラグビー紹介動画

以下、QRコードから視聴可能です。

(日本ラグビー協会作成動画)



昼食を注文される方

- ・幕の内弁当（自己負担630円）を注文できます。
- ・ご注文は、参加申込から行ってください。