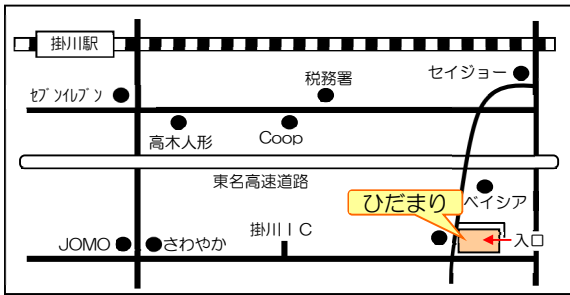


# おひさまだより



R8年5月

地域子育て支援センターおひさま  
(子育てセンターひだまり内)  
〒436-0030 掛川市杉谷南 2-1-1  
TEL:23-1881 FAX:23-2130  
(担当 阿部・竹田)

晴れ晴れとした青空に、こいのぼりが気持ちよさそうに泳いでいます。可愛い子どもたちも、こいのぼりのように元気で健やかに育って欲しいですね。

5月は爽やかで、外遊びやお散歩に出掛けやすい季節です。アリやダンゴムシなどの小さな虫たちや、色とりどりの植物が咲き様々な発見があります。お子さんの話にゆっくり耳を傾けながら、身体をのびのびと動かして楽しく過ごせるといいですね。

## 開放時間について

月～金曜日 8:30～16:30  
※予約なしでご利用頂けます。  
ご都合の良い時間にお越し下さい。  
(土曜・日曜・祝日はおやすみです。)

※受付にある来館者名簿に記入をお願いします。

## 予約について

要予約の講座は、予約が必要になります。

予約開始日

4月13日(月) 9:30～

(受付時間 9:30～16:00)

※電話での問い合わせ、予約の受付は

9:30～16:00です。

## ゆらりんタイム(妊婦さんいらっしゃい) (要予約)

日時) 5月27日(水) 10:00～11:30

助産師の宮城亜矢先生に「母乳とミルクについて」お話しをして頂きます。おっぱいのメリット・デメリット、おっぱいのケア、卒乳などについての話です。個別相談の時間もあります。ぜひ、お気軽にご参加ください。妊婦さん以外の方も大歓迎です。

## ～食育講座～(要予約)

日時) 5月25日(月) 9:30～11:30

講師 中西香織先生

「野菜が苦手な食べられません」「食事中に何回も立ってしまいます」「離乳食はどう進めていったらいいですか?」という相談がよく聞かれます。食事に対する悩みや疑問を個別相談で伝えてみませんか。相談時間は、一家庭15分間とさせていただきます。

## ことばの相談

日時) 7日(木) 9:30～11:30  
(講話 10:00～10:30)

当会の言語聴覚士が、言葉についての講話、相談を行います。言葉の発達について、話しだす前からの大切な事を話して頂きます。講話の前後に、個別相談も行いますので、聞いてみたいこと等ありましたら、お気軽にご相談下さい。(要予約)

※個別相談を希望される方は、支援スタッフに声を掛けて下さい。

## リズム遊び

日時) 5月8日 15日 22日 29日(金)  
各日 10:00～

親子でピアノの音にあわせて体を動かします。ふれあい遊びをしたり、季節の歌をうたったりして楽しめます。親子共に動きやすい服装で、裸足になって行います。また、のども乾きますので水分補給できるものをご持参ください。



## 作って遊ぼう

日時) 5月1日(金)

こいのぼりを作ります。  
10時から「こどもの日の話」もします。

## わらべうたと絵本の日

日時) 21日(木) 10:00～

親子で『わらべうた遊び』を楽しみましょう。  
絵本の読み聞かせもあります。お気軽にご参加ください。

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
				作って遊ぼう こどもの日の話		憲法 記念 日
4	5	6	7	8	9	10
みどりの日	こどもの日	振替休日	ことばの相談 (要予約)	リズム遊び		
11	12	13	14	15	16	17
ぶどう・めろん サークル				リズム遊び		
18	19	20	21	22	23	24
ばななサークル			AM:わらべうたと 絵本の日 PM:あお向け遊び	リズム遊び		
25	26	27	28	29	30	31
食育相談 (要予約)		ゆらりんタイム (要予約)		リズム遊び		



### 年齢別サークル

時間 10:00~10:30

- ◎ばななサークル(0歳児) 5月18日(月)  
令和7年4月2日~令和8年4月1日生まれ
- ◎ぶどうサークル(1歳児) 5月11日(月)  
令和6年4月2日~令和7年4月1日生まれ
- ◎めろんサークル(2歳児) 5月11日(月)  
令和5年4月2日~令和6年4月1日生まれ

※ぶどう・めろんサークルは合同です。  
※ばななサークルは、13:30~も開催します。  
ご都合の良い時間帯にご参加ください。

同じ年齢のお子さん・そのお母さん同士で集まる場  
となりますので、友だちづくりのきっかけとなつた  
り、お母さん同士の出会いの場にもなりますよ。  
5月は、各サークルとも「はじめての会」を行いま  
す。お気軽にご参加ください。

- 黄色名札 → ばななサークル
- 青名札 → ぶどうサークル
- 黄緑名札 → めろんサークル



### あお向け遊びの日

日時) 21日(木) 13:30~  
持ち物) バスタオル

まだ、自分ではい出す前の子が対象です。  
あお向けと一緒に遊びましょう。離乳食についてのお話  
もしたいですね。  
予約制ではないので、是非お気軽にご参加ください。

### 《支援センターおひさまでこんな事もやっています》

- ・**子育て相談** 子育ての中で、聞いてみたい事や疑問、不安などありましたら、お気軽にご相談下さい。
- ・**身体測定** お子さんの身体測定を行うことができます。
- ・**本の貸出** 絵本や育児書、離乳食の本の貸し出しを行っています。
- ・**ベビーマッサージ** 服を着たままマッサージをするので、いつでもできます。

☆ご希望の方は、スタッフまでお声掛け下さい

### 園からのお願い

- ※駐車場は、東側が入口専用、西側が出口専用となりますのでご協力お願い致します。
- ※おひさま入り口は、西側の園庭大門です。スタッフが見えない時には、インターホンを押して下さい。
- ※お車の方は、必ずチャイルドシートの着用を、お願いいたします。
- ※未就園児のみの利用とさせていただきます。

※最新の情報は掛川市子育て総合案内サイト『かけっこ』をご覧ください。