



# 子育て支援センターこあら



(こども広場あんり内)

〒436-0111 掛川市本郷623-1

TEL. 0537-26-0174 FAX 0537-26-9019

新緑の若葉にすがすがしさを感じる季節になりました。のびのびと泳ぐこいのぼりのように、心地よい風とおひさまの光をたくさん浴びて、テラス遊びや戸外遊びもしながら今月もこあらで楽しく過ごしましょう！



毎週月～金曜日 9:30～11:30、13:30～15:00  
開放しています。  
(12:30～13:30はお昼寝タイム・育児相談の為午後の開放は13:30～)  
※土曜日・日曜日・祝日はお休みです。

月	火	水	木	金
				1
4	5	6	7	8 ※園行事のため 午後休み
11	12 親子リトミック ☆きいろ・びんく サークル対象 4/20(月)～予約開	13 乳児園庭であそぼう♪ (10:40頃～)	14 ありんこがあります	15 4月5月生まれの 誕生会★ 4/20(月)～予約開
18 身体測定週間	19 おはなし会はじまるよ	20 ベビーダンス ☆みどりサークル対象 4/20(月)～予約開	21 コスモの親子体操 ☆きいろ・びんく サークル対象 4/20(月)～予約開	22
25	26 ちびっこ運動会 ☆きいろサークル対象 4/20(月)～予約開	27	28 産後ケア講座 ☆みどりサークル対象 4/20(月)～予約開	29 おでかけDAY! 西郷ファームへ行こう 4/20(月)～予約開

## 大事なお知らせ！！ 必ず読んでください

- ◎自由開放日は、予約なしですのでお気軽にご利用下さい。
- ◎初めてご利用の方は登録をさせていただきますので、自由開放日にお越し下さい。
- ◎人数限定の行事は、電話での予約又は利用時に予約をお願いいたします。
- ◎感染症拡大防止対策の為、急遽お休みまたはイベントを中止させていただくことがあります。  
(行事や講座等で予定が変更する場合は、電話連絡させていただきます。)
- ◎イベントの詳細につきましては、すべて裏面に記載しておりますのでご覧ください。

## 親子リトミック

5月12日(火) 10:15 開放 10:30 開始

「限定15組」 きいろ・ぴんくサークル対象

(歩行が確立しているお子さんからとなります)

佐藤淳子先生、平尾彩実先生を講師にお招きして「親子リトミック」を行います。

音楽が流れる空間で、親子で触れ合いながら楽しい時間を過ごしましょう。

お母さんも動きやすい服装で来てね♪ ※午後休み

## ちびっこ運動会

5月26日(火) 10:15 開放 10:30 開始

「限定15組」 きいろサークル対象

こあらに遊びにきてくれるお友だちと、小さな運動会を行いたいと思います。どんなことをするかはお楽しみに♡

※午後休み

## 4月5月生まれの誕生会

5月15日(金) 10:15 開放 10:30 開始

こあらに遊びにきているお友だちと一緒に成長をお祝いしませんか?

先生たちからのプレゼントもあるので楽しみに~!

※電話予約不可。利用時にのみ予約可能です。

ご予約時にお子さんの手形・足形をとらせていただきます。

※午後休み

## 産後ケア講座

5月28日(木) 9:45 開放 10:00 開始

「限定10組」 みどりサークル対象

いまぜき美容健康整体院の今関礼章先生を講師にお招きして行います。

ストレッチポールを使って、産後の体の様々な悩みを解消しましょう。赤ちゃんをそばにおいて受けられる講座です。

※ストレッチポール使用料100円を当日いただきます。

※午後休み

## ベビーダンス

5月20日(水) 10:15 開放 10:30 開始

「限定15組」 みどりサークル対象

(首の座った3カ月以上のお子さんからとなります)

今年度も皆川友紀子先生を講師にお招きして、ベビーダンスを行います。お子さんを抱っこ紐で抱っこしながら、音楽に合わせてダンスを楽しみましょう♪お母さん達の運動不足解消にもぜひどうぞ!

★抱っこ紐の調節もしてくれるので、普段お使いの物を持って来て下さい。

※午後休み

## おでかけDAY!

### 「西郷ファームへ行こう」

5月29日(金) 10:00 現地集合

「限定15組」

11:30 現地解散

掛川市西郷の桑田鉄筋工業所内にある、小さな牧場です。

やぎ、あひる、ポニー達と触れ合うことが出来ます。

新鮮な野菜もあり、収穫体験ができるかも?

(住所: 掛川市上西郷768-1)

★持ち物・・・帽子、水筒、着替え、ベビーカー等

※チャイルドシート着用で気をつけてお越しください。

※午後休み

## コスモの親子体操

5月21日(木) 10:00 開放 10:20 開始

「限定15組」 きいろ・ぴんくサークル対象

(歩行が確立しているお子さんからとなります)

コスモの体操教室の星野智也先生と一緒に、親子で運動遊びを楽しみましょう!!

動きやすい服装で来てくださいね。

※午後休み

## こあらからのお知らせ

2ヶ月に1回程、「おはなし会はじまるよ」があります。自由開放の中でこあら以外の職員が、手遊びや読み聞かせなどをしてくれますので、ぜひお越し下さいね!!

1回目が5月19日(火)です。