

平日夜間・休日の救急診療はまず 小笠掛川急患診療所

希望の丘内・中部ふくしあ棟2階(入口別・杉谷南1-1-30)

- 急病以外は、通常の診療時間内に開業医を受診してください。
- 急患診療所では、交通事故と労災の診察をお受けできません。

月～金曜日(平日夜間) ● 受付時間 19:00～21:30

診療科:内科、小児科

土曜日 ※急患診療所は休み・市内の開業医へ

診療案内 中央消防署(☎21-0119)
市役所日直(☎21-1111)

日曜日・祝日 ● 受付時間 9:00～11:30、13:00～16:30

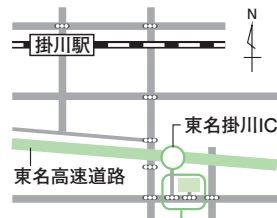
診療科:内科、小児科、外科、歯科(午前のみ)

各医療機関の診療案内は、令和7年7月号折り込みの「保存版」
または右の二次元コードから市ホームページをご覧ください

発熱などの症状は
受診前に連絡を!
☎61-1299



小笠掛川急患
診療所のご案内は
こちらから



急な発熱や病気、けがで夜間または祝日に受診を迷ったとき、まずはお電話を。医師や看護師が相談に応じます。

静岡子ども救急電話相談 #8000

(おおむね15歳未満の方が対象)

- 固定電話(プッシュ回線)・携帯電話 ☎ #8000
- 固定電話(ダイヤル回線)・IP電話 ☎ 054-201-9910
- 年中無休:24時間対応

静岡県救急安心電話相談窓口 #7119

(おおむね15歳以上の方が対象)

- 固定電話(プッシュ回線)・携帯電話 ☎ #7119
- 固定電話(ダイヤル回線)・IP電話 ☎ 054-204-7119
- 年中無休:24時間対応

※中東遠総合医療センター(☎21-5555)の救急医療は原則、入院や手術の必要な重症患者が対象です。
また、初診の方で、紹介状のない方は特定初診料7,700円(税込み)がかかります。

7月の子育て・健康案内

問 健康づくり推進課(☎64-5671)

☑ 保健師だより

「歯の健康について」

6月4日(木)～10日(水)は、「歯と口の健康週間」です。歯の健康は、食事や会話、表情づくりなど、毎日の暮らしの質と深く関わっています。歯を失うと噛みにくくなるだけでなく、話しにくさや、人前で笑うことへのためらいなど、心身の両面に影響が出ます。近年では、歯周病と全身の病気の関連も明らかになり、「お口の健康＝全身の健康」といっても過言ではありません。

《歯の健康を守る基本》

1 毎日のセルフケア

① 歯ブラシは、ペンを持つように軽く握る。② 歯と歯ぐきの境目に毛先をあてて、小刻みに「やさしく、細かく」動かす。③ 歯ブラシに加えて、糸ようじ(デンタルフロス)や歯間ブラシも使う。

2 定期的な歯科受診

痛みなどの自覚症状がなくても、半年に一度を目安に歯科医院を受診する。

一人ひとり「今ある歯を大切に」という意識を持つことが、将来にわたっておいしく食べ、笑顔で会話し、いきいきと暮らしを楽しむことにつながります。まずは今日の歯磨きから、できることを始めてみましょう。

徳育:徳育保健センター(御所原)
大東:大東保健センター(三俣)

事業名称・受付時間	日	曜日	対象	会場
健診・相談・予防接種説明会 9:45～10:00	7/3	金	令和8年 5月出生児	徳育
6か月児健康相談 9:15～10:00	7/7	火	令和7年 12月出生児	
	7/15	水		
1歳6か月児健診 13:00～13:30	7/8	水	令和6年 12月出生児	
	7/10	金		
	7/22	水		
2歳2か月児健診 13:00～13:30	7/7	火	令和6年 4月出生児	
	7/14	火		
	7/16	木		
3歳児健診 13:00～13:30	7/9	木	令和5年 6月出生児	
	7/15	水		
パパママセミナー 両親育児編 13:15～13:30	7/17	金	令和5年3月～ 6月出生児	徳育
	7/31	金	出産を控えた 夫婦	
離乳食教室・もぐもぐ教室 9:15～9:30	7/30	木	生後4～ 8か月児の親	



詳細・予約はこちら

※転入された方へ 高校3年生相当年齢以下の子どもがいる保護者の方で、まだ予防接種の手続きを済ませていない方は、母子健康手帳と保護者の本人確認書類を持って徳育保健センターへお越しください。