



# 子育て支援センターこあら



(こども広場あんり内)

〒436-0111 掛川市本郷623-1

TEL. 0537-26-0174 FAX 0537-26-9019

梅雨の季節を迎え、カエルやカタツムリは雨が降るのを待っているようです。カエルやカタツムリには嬉しい雨も、元気いっぱい子どもたちは外へ遊びにでられなくて残念ですね。そんな時は、支援センターへ遊びに来て下さいね。雨の日でも楽しめる遊びを用意してお待ちしています。

## 6がつのよてい

毎週月～金曜日 9:30～11:30、13:30～15:00  
開放しています。

(12:30～13:30はお昼寝タイム・育児相談の為午後の開放は13:30～)  
※土曜日・日曜日・祝日はお休みです。

月	火	水	木	金
1	2 乳児園庭で遊ぼう♪	3 おさんぽへ行こう🐾	4 産後ケア講座 ☆みどりサークル対象  5/18(月)～予約開	5
8 泡・しゃぼん玉遊び	9 泡・しゃぼん玉遊び	10 アロマ教室 ☆みどり・びんくサークル対象  5/18(月)～予約開	11 ハートオグリさんによる 後期離乳食講座 ☆ みどり・びんくサークル対象  5/18(月)～予約開	12 泡・しゃぼん玉遊び
15	16 赤ちゃん集まれ！ ベビーサークル ☆みどり・びんくサークル対象	17 ベビーマッサージ ☆みどりサークル対象  5/18(月)～予約開	18	19
22 身体測定週間	23 親子リトミック ☆びんく・きいろ サークル対象  5/18(月)～予約開	24 英語であそぼう ☆びんく・きいろ サークル対象  5/18(月)～予約開	25	26
29	30			

### 大事なお知らせ！！ 必ず読んでください

- ◎自由開放日は、予約なしですのでお気軽にご利用下さい。
- ◎初めてご利用の方は登録をさせていただきますので、自由開放日にお越し下さい。
- ◎人数限定の行事は、電話での予約又は利用時に予約をお願いいたします。
- ◎感染症拡大防止対策の為、急遽お休みまたはイベントを中止させていただくことがあります。  
(行事や講座等で予定が変更する場合は、電話連絡させていただきます。)
- ◎イベントの詳細につきましては、すべて裏面に記載しておりますのでご覧ください。

## 産後ケア講座

6月4日(木) 10:15開放 10:30開始

『限定10組』 ☆みどりサークル対象

いまぜき美容健康整体院の理学療法士、今関礼章先生による講座です。産後の肩こりや腰痛の改善にぜひご参加ください。講座の最後にお子さんの身体の動き等についての相談もできます。

※当日ストレッチポール使用料100円を頂きます。

★持ち物・・・バスタオル、飲み物 ※午後休み

## アロマ教室

6月10日(水) 10:15開放

10:30~と11:00~の2部制で行います。

(時間の都合がある方は、職員に相談してください。)

『限定8組』 ☆みどり・ぴんくサークル対象

ヒーリングハウス・アライズミの有泉由佳さんを講師にお招きしてアロマ教室を行います。

今回は、夏に活躍『あせもパウダー』を作ります。

※材料費500円を当日頂きます。 ※午後休み

## ハートオグリさんによる

## 後期離乳食講座

6月11日(木) 9:45開放 10:00開始

『限定10組』 ☆みどり・ぴんくサークル対象

森町の電気屋「ハートオグリ」さんによる、後期向けの離乳食講座です。

実際に離乳食を作りながら学ぶ事ができます。

★持ち物・・・エプロン(必要な方) ※午後休み

## 赤ちゃん集まれ!ベビーサークル

6月16日(火) ☆みどり・ぴんくサークル対象

予約なしの自由参加です♪

1歳半ごろまでの赤ちゃん達が集まって自由に遊びを楽しんだり、月齢の近いお母さん達とお話をしたりして過ごせる日です。新しいお友だちもできるかも?♡お気軽にご参加ください。 ※午後休み

## ベビーマッサージ

6月17日(水) 10:15開放 10:30開始

『限定15組』 ☆みどりサークル対象

(2ヶ月から10か月頃までのお子さん向け)

久保静香先生を講師にお招きしてベビーマッサージを行います。皮膚への浸透力が良く潤いを与えてくれ、新しい細胞に生まれ変わる助けをしてくれるセサミオイルを使います。

(初めてのおさんはパッチテストを行いますが、肌が敏感なおさんはオイルなしでもできます。)

※予防接種前後24時間以内のマッサージはできません。

★持ち物・・・バスタオル、飲み物 ※午後休み

## 親子リトミック

6月23日(火) 10:15開放 10:30開始

『限定15組』 ☆ぴんく・きいろサークル対象

(歩行が確立しているお子さんからとなります)

佐藤淳子先生、平尾彩実先生を講師にお招きして「親子リトミック」を行います。

音楽が流れる空間で、親子で触れ合いながら楽しい時間を過ごしましょう。

お母さんも動きやすい服装で来てね♪ ※午後休み

## 英語であそぼう

6月24日(水) 10:15開放 10:30開始

『限定15組』 ☆ぴんく・きいろサークル対象

「GLOBRIGHT」で講師のChie先生による英語であそぼうです。

絵本や手遊びを通して一緒に英語を楽しみましょう♪

※午後休み

## 泡,シャボン玉遊びについてのお知らせ

6月8日、9日、12日は自由開放の中で泡、シャボン玉遊びを楽しむことができます。

テラスに用意してありますので興味のある方はぜひお越しください。

※汚れてもいい服装でお越しください。

★持ち物・・・タオル、着替え

