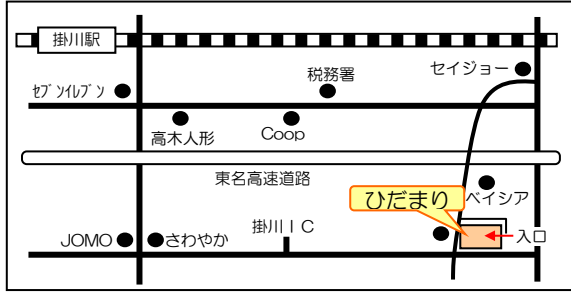


おひさまだより



R8年6月

地域子育て支援センターおひさま
(子育てセンターひだまり内)
〒436-0030 掛川市杉谷南 2-1-1
TEL:23-1881 FAX:23-2130
(担当 阿部・竹田)

6月に入り、雨の多い季節となってきます。雨の日は、部屋の中で外の雨音やカエルの可愛い鳴き声に耳をすませたり、触れ合いあそびをしたりと、親子一緒にゆったり過ごすのもいいですね。傘をさしての散歩も傘にあたる雨粒の音が聞こえ、綺麗なアジサイや、カタツムリなどの小さい生き物などの素敵な出会いがたくさんあって楽しいと思います。どんな出会いがあったか、また おひさまに来て聞かせて下さいね。

開放時間について

月～金曜日 8:30～16:30
※予約なしでご利用頂けます。
ご都合の良い時間にお越し下さい。
(土曜・日曜・祝日はおやすみです。)

※受付にある来館者名簿に記入をお願いします。

予約について

要予約の講座は、予約が必要になります。

予約開始日

5月18日(月) 9:30～

(受付時間 9:30～16:00)

※電話での問い合わせ、予約の受付は

9:30～16:00です。

ゆらりんタイム (妊婦さんいらっしゃい)

日時) 24日(水) 10:00～11:30

助産師の宮城亜矢先生に、出産までの流れ、準備するもの、出産までの身体のケアについてなど、「出産に向けて」お話をさせて頂きます。個別相談の時間もあります。ぜひ、お気軽にご参加ください。妊婦さん以外の方も大歓迎です。(要予約)

パパ限定の『ゆらりんタイム』

日時) 13日(土) 13:30～14:30

助産師の宮城先生と一緒に、「“トモイク”って何？」について話し合ってみましょう。パパ同士のグループワークを通して考えてみたいと思います。是非、お気軽にご参加ください。(要予約)

《お口の健康講座》

日時) 4日(木) 10:00～

歯磨きや虫歯などお口の中の健康について、地域の歯科衛生士さんが丁寧に分かりやすく、話をさせていただきます。個別相談もしていただけます。お子さんと一緒にお話が聞けますので、お気軽にご参加ください。(要予約)

わらべうたと絵本の日

日時) 22日(月) 10:00～

親子で『わらべうた遊び』を楽しみましょう。絵本の読み聞かせもあります。お気軽にご参加ください。

リズム遊び



日時) 5日(金) 12日(金) 18日(木) 26日(金)
各日 10:00～

親子でピアノの音にあわせて体を動かします。ふれあい遊びをしたり、季節の歌をうたったりして楽しめます。親子共に動きやすい服装で、裸足になって行きます。また、のども乾きますので水分補給できるものをご持参ください。

絵本のおはなし会 (要予約)

日時) 11日(木) 10:00～10:30

図書館司書さんによる、読み聞かせや、絵本の選び方講座を行います。子どもたちは絵本を見る中で、喜んだり、悲しんだり、また驚いたりする経験をたくさん積んで、感性や想像力を育てていきます。読み聞かせを聞きながら、色々な絵本にふれ、親子で絵本の世界を楽しみましょう。



6月の予定

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
		ぶどう・めろん (1歳児)・(2歳児) サークル	お口の健康講座 (要予約)	リズム遊び		
8	9	10	11	12	13	14
			絵本のおはなし会 (要予約)	リズム遊び	パパ限定 ゆらりんタイム (要予約)	
15	16	17	18	19	20	21
	ばななサークル (0歳児) 10:00~、13:30~		リズム遊び			
22	23	24	25	26	27	28
AM:わらべうたと 絵本の日 PM:あお向け 遊びの日	作って遊ぼう	ゆらりんタイム (要予約)	作って遊ぼう	リズム遊び		
29	30					

あお向け遊びの日

日時) 22日(月) 13:30~
持ち物) バスタオル

まだ、自分ではい出す前の子が対象です。
あお向けと一緒に遊びましょう。離乳食についてのお話もしたいですね。
予約制ではないので、是非お気軽にご参加ください。

《支援センターおひさまでこんな事もやっています》

- ・**子育て相談** 子育ての中で、聞いてみたい事や疑問、不安などありましたら、お気軽にご相談下さい。
- ・**身体測定** お子さんの身体測定を行うことができます。
- ・**本の貸出** 絵本や育児書、離乳食の本の貸し出しを行っています。
- ・**ベビーマッサージ** 服を着たまままッサージをするので、いつでもできます。

☆ご希望の方は、スタッフまでお声掛け下さい

園からのお願い

- ※駐車場は、東側が入口専用、西側が出口専用となりますのでご協力お願い致します。
- ※おひさま入り口は、西側の園庭大門です。スタッフが見えない時には、インターホンを押して下さい。
- ※お車の方は、必ずチャイルドシートの着用を、お願いいたします。
- ※未就園児のみの利用とさせていただきます。



年齢別サークル

時間 10:00~10:30

- ◎ばななサークル(0歳児) 6月16日(火)
令和7年4月2日~令和8年4月1日生まれ
- ◎ぶどうサークル(1歳児) 6月3日(水)
令和6年4月2日~令和7年4月1日生まれ
- ◎めろんサークル(2歳児) 6月3日(水)
令和5年4月2日~令和6年4月1日生まれ

※ぶどう・めろんサークルは合同です。
※ばななサークルは、13:30~も開催します。
ご都合の良い時間帯にご参加ください。

同じ年齢のお子さん・そのお母さん同士で集まる場となります。ばななサークルは「リズム遊び」をします。ぶどう・めろんサークルは、幼稚園の話を聞いたり、園内探検をします。お気軽にご参加ください。

- 黄色名札 → ばななサークル
- 青名札 → ぶどうサークル
- 黄緑名札 → めろんサークル



※最新の情報は掛川市子育て総合案内サイト『かけっこ』をご覧ください。