

# 広報 かけがわ

KAKEGAWA

【特集】

製品プラスチックの回収ルールが変わります

【TOPICS】

- ・第3期環境基本計画が完成
- ・男女共同参画週間
- ・春の叙勲
- ・市町対抗駅伝練習会参加者募集

# 掛川 X ゴミ減量



読者アンケート実施中

いつも広報かけがわを読んでくださり、ありがとうございます。  
広報係では、より良い紙面づくりを目指しています。  
皆様のご意見・感想をお聞かせください。



6月号  
読者アンケート

広報紙Web版に関するアンケート実施中

市では、「広報かけがわ（Web版）」を発行する試みを  
検討しています。  
皆様のご意見をお聞かせください。



広報紙Web版に  
関するアンケート

／令和8年10月1日(木)から／

(問) 環境政策課(☎21-1145)

# 製品プラスチックの回収ルールが変わります

ここが  
変わる

## 製品プラスチックも資源としてリサイクルできるようになります

現在、資源物として回収している「プラスチック製容器包装(卵のパック、白色トレイなど)」に加え、10月から「製品プラスチック」も分別収集の対象となります。これまで「燃えるごみ」として出していた50cm未満の製品プラスチックは、「プラスチック製容器包装」と一緒に、青いネットに入れてください。回収したプラスチックはリサイクルされ、ごみの減量につながります。

資源の活用をより一層進めるため、市民の皆さんのご協力をお願いします。

### 回収できるプラスチック

プラスチック製容器包装

今までどおり

製品プラスチック

令和8年10月1日(木)から

【対象】

- ① 100%プラスチックでできているもの
- ② 一番長い部分が50cm未満のもの
- ③ 土やカビなどの汚れがないもの

一緒に回収

プラスチック製容器包装と同じ青いネットで回収します

回収日時や回収場所は変わりません

### 回収できないプラスチック

プラスチック以外の素材が含まれているもの

汚れが付着して取れないもの

発火のおそれのあるもの

刃物

医療器具

乾電池・充電式電池・小型電子機器  
リチウムイオン電池使用製品



市ホームページ

回収ルールや回収品目一覧などを動画やチラシで公開しています。

市ホームページで **製品プラスチック 集積所** と検索してください。

もっと  
教えて!



Q1 製品  
プラスチックって?

Q2 青いネットに入れる  
ことができるか  
迷ったときは、  
どうすればいいの?

&

A

☑(プラマーク)のない、バケツや洗面器などの製品として使われるプラスチックのことです。

回収対象の3つの条件を確認してください。全て満たさない場合は、これまでどおり分別して出してください。詳しくは、市ホームページをご確認ください。

お答えします



環境政策課 職員

15年連続  
全国ベスト  
3位入り

掛川市は、市民の皆さんのご協力のもと、15年連続でごみ減量全国ベスト3位※に入ることができました。

今後もごみ減量をより推進するため、さまざまな取り組みを行っていきます。

※環境省一般廃棄物処理実態調査の結果より

問 環境政策課 (☎21-1145) 調査結果はこちら



## 「生ごみ」をそのまま捨てるのはもったいない

### 生ごみ

生ごみは、家庭から出される燃えるごみの約4分の1を占めており、そのうち約80%が水分です。そのまま捨ててしまうと、多くのエネルギーと費用がかかります。「3つの切る」を意識して、もったいないをなくしましょう!

① 使い切る

② 食べ切る

③ 水を切る

それでも生ごみが出てしまったら… 生ごみ処理機を使って、さらにごみ減量を進めませんか?

### 生ごみ処理機購入事業費補助金

令和8年度生ごみ処理機購入事業費補助金の申請受付を開始しています。生ごみ処理機を使用することで、「ごみ」の量を減らすことができます。

#### 補助対象

令和8年4月1日以降に購入した生ごみ処理機  
※電動式は1世帯につき1台、非電動式は1世帯につき2台まで補助対象

#### 補助額

購入費の2分の1  
電動式生ごみ処理機: 上限 20,000円  
非電動式生ごみ処理機: 上限 10,000円

#### 対象者

市内に住民登録がある個人

#### 受付期間

12月25日(金)まで ※予算が無くなり次第終了



生ごみ処理容器「キエーロ」



補助金情報はこちら

## まだ使えるものを捨てるのはもったいない

### リユース

「リユース」とは、使い終わった物や使わなくなった物を捨てずに**再利用**することです。「リサイクル」との違いは、形状や用途を変えずにそのまま使うところです。

市では、掛川SDGsプラットフォーム共創事業として(株)ECOMMITなどと連携し、回収したものを国内外で再流通させ、次に必要とするところへつなげます。

自宅に「リユース」できるものはありませんか。ぜひ「PASSTO(パスト)」をご利用ください。

### ■ PASSTO(パスト)について

#### 設置場所 (店舗営業時間のみ利用可能)

- ・we+138(駅前7-20)
- ・ベイシア掛川店(杉谷南2-13-2)
- ・掛川スーパー中央店(中央2-12-1)
- ・リベロ大東店(大坂2735-1)
- ・スクールショップうつつみ(高瀬157-1西棟)
- ・アルペン掛川店(梅橋339-1) ※衣類のみ

#### 回収対象

- ・衣類(トップス、ボトムス、コートなど)
- ・雑貨類(おもちゃ、腕時計、ぬいぐるみなど)



PASSTOについて

PASSTOとは  
ごみを燃やさずに  
再資源化するための  
リユース品回収  
ボックスです。



令和  
7年度

## こんな結果が出ました

### 生ごみ処理機補助金交付申請者へのアンケート結果・ごみ減量実績(抜粋)

- ・生ごみ処理機を購入した理由の第1位は「ごみ出しの回数を減らしたいため」でした。
- ・補助金申請のあった対象製品の第1位は「電動式生ごみ処理機」、第2位は「ミニキエーロ」でした。
- ・生ごみ処理機の活用により、約7.7%のごみ減量につながりました。

### PASSTOによる回収実績

- ・令和7年4月から令和8年3月までに約9トンのリユースされ、ごみ減量につながりました。

生ごみ処理機や  
PASSTOにより、  
ごみ減量が進んで  
います!



環境政策課 職員



今月号の表紙は、「15年連続でごみ減量全国ベスト3位」を継続していただいた市民の皆さんへの感謝の気持ちを込めて撮影しました。年齢や性別などの垣根を越え、協力しあってごみ減量に取り組む日常の様子を表紙にしています。ご協力いただいた皆さん、ありがとうございます。

／行動しないのは「もったいない」／

# 第3期掛川市環境基本計画が完成しました

市では、①気候変動②生物多様性の損失③環境汚染という地球規模で進む3つの環境危機を踏まえ、第3期掛川市環境基本計画(掛川市生物多様性地域戦略を含む)を策定しました。

この計画を基に、市民・事業者・行政が共創して、「未来に伝える 豊かな地球 環境を大切にすまち かけがわ」を実現していきます。



みんなで取り組もう!

問 環境政策課(☎21-1218)



## 基本目標Ⅰ

## 脱炭素で気候変動に適応するまち

再生可能エネルギーの地産地消や省エネの実践として、市内全体の温室効果ガス削減を目指します。かけがわ報徳パワー(株)では、市内の卒FIT電力※を買い取って、学校などの公共施設へ供給する「再エネの地産地消」を進めています。本事業に興味のある方は、中東遠タスクフォースセンター(事業代行者)へお問い合わせください。(☎23-4675)

※固定価格買取制度(FIT)が終了した電力のこと



- こまめな消灯、クールビズ・ウォームビズなど、身近な「もったいない」をなくす「もったいない運動」をしよう。
- 余った再生可能エネルギーを市内で循環させてみよう。



## 基本目標Ⅱ

## 資源の循環するまち

6Rに基づいた持続可能な循環型社会の実現を目指します。

6Rについてはこちら▶



- 【リデュース】食品ロスの削減など、ごみの発生を抑制しよう。
- 【リサイクル】ごみを分別することで、資源として再利用しよう。



## 基本目標Ⅲ

## 自然と共生するまち(掛川市生物多様性地域戦略)

地域固有の生物多様性を確保するため、希少野生動植物の保護や外来種の抑制に努めます。



- 生物多様性について調べてみよう。
- 外来種を拡大させないために、外来種についてよく知ろう。

### ～ 生物多様性の3つのレベル ～

#### 生態系の多様性

森林、草地、河川、海など様々な自然環境があること。



#### 種の多様性

植物、動物など様々な生物がいること。



#### 遺伝子の多様性

同じ生物でも遺伝子の違いで色や形、生態などが違うこと。



## 基本目標Ⅳ

## 安心な環境で暮らせるまち

健全な水循環の確保や、大気汚染・騒音などの防止に努めます。



- こまめに水を止めるなど、節水を心がけよう。
- マナーを守って近隣に配慮した生活をしよう。



## 基本目標Ⅴ

## みんなで環境のために行動するまち

地域の環境保全活動を活性化することで、共創によるまちづくりを推進します。



- 環境学習や体験学習に参加してみよう。
- みんなで環境について話し合ってみよう。



環境基本計画

6月の「環境月間」は、環境について一緒に考えてみませんか?

## 「もったいないアクショングランプリ2026」を開催します!

環境に関する「もったいない」をなくす行動やアイデアを「もったいないアクション」として募集します。

入賞した「もったいないアクション」は、広く市民の皆さんへお知らせしていきます。

応募方法など詳細は、市ホームページをご確認いただくか、電話でお問い合わせください。

**募集期間** 7月1日(水)～10月30日(金)

**対象者** 市民、事業者、団体

**応募方法** 市ホームページにある応募申請書に「もったいないアクション」や必要事項を記入、またはロゴフォームから応募してください。



**お問い合わせ先** (☎21-1218) 掛川市エコ・ネットワーキング事務局(環境政策課内)

## 「もったいないアクショングランプリ2025」の結果 (応募件数521件、受賞者数14件)

地域みんなで未来を変えるで賞(市長賞)

大須賀第一地区まちづくり協議会女子会

もったいない優秀賞

明治安田 浜松支社 掛川営業部

もったいない優秀賞

リコージャパン株式会社 静岡支社 掛川事業所

アクション内容や  
ほかの受賞者に  
ついてはこちら ▶



## 「クルポ」で脱炭素アクションしてみませんか?

クルポとは

- 静岡県が地球温暖化防止のための県民運動として運用している「温暖化対策アプリ」です。
- スマートフォンにアプリをダウンロードし、脱炭素アクション(環境に配慮した行動)をするとポイントを獲得できます。
- 30ポイントを貯めると、県内企業の商品券やお食事券が当たる抽選に参加できます。

**お問い合わせ先**

ふじのくにCOOLチャレンジ事務局  
(静岡県地球温暖化防止活動推進センター内)  
(☎054-271-8806)

詳細や無料アプリのダウンロードはこちら ▶



## 「太陽光発電設備・蓄電池」共同購入 参加者募集中!

**募集期間** 12月9日(水)まで

静岡県では、太陽光発電設備や蓄電池の購入希望者を募り、一括して発注することでお得に購入することができると共同購入事業を実施しています。

※参加登録後でも設置契約は義務ではありません。

ぜひ、お気軽にご参加ください。

**お問い合わせ先**

みんなのうちに太陽光事務局  
(☎0120-723-100)

受付時間:10:00～18:00(土・日・祝日を除く)



みんなの  
うちに  
太陽光



## 中小企業などを対象に省エネ設備の導入を支援します

古くなった設備の更新とエネルギーの効率利用を促進し、地球温暖化の防止や企業のコストダウンにつなげていきます。

**対象事業** 市内の中小企業などの既存設備(空調、給湯、照明設備など)を更新し、既存設備と比較して温室効果ガス排出量を5%以上削減できる事業で、省エネルギー診断に基づき行われる事業

**受付期間** 6月1日(月)～12月28日(月)

**補助額等** 補助対象経費(設備費、工事費)の3分の1以内(上限50万円)

詳細は、市ホームページをご確認ください ▶



6月は「男女共同参画週間」と「プライド月間」です！

令和8年度 男女共同参画週間テーマ

## 「あなたらしさが、社会のチカラ」

かけがわ未来共創ビジョン2035（第3次掛川市総合計画）基本理念 DEIのテーマ

### 「ちがいを、チカラに。」

（問）企画政策課（☎21-1208）

6月は、「男女共同参画週間」（毎年6月23日～29日）と「プライド月間」が重なる月です。少し堅く聞こえる言葉ですが、どちらも私たちの「ふだんの暮らし」と深くつながっています。これを機会に一人ひとりが考えて、できることから実践してみましょう。

#### 「男女共同参画」とは？

性別にかかわらず、仕事や家庭、地域活動などあらゆる場面で対等に参加し、ともに責任を分かち合うことをいいます。近年変わりつつありますが、「家事や育児は女性」「長時間労働は男性」といった役割意識は、いまだ根深く残っているといわれています。そのようなこれまでの「当たり前」を見直し、一人ひとりが自分らしい生き方を選べる社会をめざす考え方です。

#### 「プライド月間」とは？

性的指向（好きになる相手の性別）や性自認（自分をどの性別として認識しているか）に関する多様性を尊重する期間として、世界各地でさまざまな取り組みが行われています。近年、「LGBTQ+」という言葉が耳にする機会が増えていますが、それは特別なことを指しているのではなく、私たちの地域や職場に存在する多様性を表す一つの言葉にすぎません。実際に「LGBTQ+」の方は、人口の5～10%程度いるといわれています。

#### 今日からできる、小さな一歩「DEI」

「DEI」とは、Diversity（多様性）、Equity（公平性）、Inclusion（受容と包摂、すべての人をあたたかく受け入れ合うこと）の頭文字です。難しく聞こえますが、日常のなかにも「DEI」の取り組みのヒントはたくさんあります。

たとえば

- ① 家族みんなで家事を分担し、「手が空いている人がやる」ルールにしてみる。
- ② 名簿やアンケートの性別欄に、男女だけでなく「回答しない」などの選択肢を用意する。
- ③ 学校や職場で、「男のくせに」「女なのに」といった言葉を使わない。
- ④ 家族や友人から恋愛や結婚の話が出たとき、「結婚しない選択」や「多様なパートナーシップ」も話題に含めてみる。

これらはどれも特別なことではなく、少し意識すれば今日からできることです。こうした行動が、性別や生き方のちがいで、誰かが我慢しなくてよい社会への一歩につながります。

「男女共同参画週間」や「プライド月間」は、私たちの日常を振り返るための「きっかけ」です。今年は、身のまわりの言葉づかいや役割分担を少しだけ意識し、一人ひとりのちがいで、未来をよくしていく「チカラ」に変える6月にしていきたいと思います。

企画政策課  
DEI戦略室職員



#### レインボーフラッグ

LGBTQ+コミュニティを象徴する旗。自分らしく生きることを応援するシンボルです。

## 春の叙勲

瑞宝双光章  
(地方自治功勞)



はしもとかず お  
橋本一雄さん  
(倉真)

旭日单光章  
(地方自治功勞)



にし おしげあき  
西尾繁昭さん  
(塩町)

旭日双光章  
(地方自治功勞)



とうどう よういち  
東堂陽一さん  
(家代)

旭日双光章  
(地方自治功勞)



くさ がしよきち  
草賀章吉さん  
(上西之谷)



## 高齢者叙勲

瑞宝双光章  
(教育功勞)



みやもと まもる  
宮本 守さん  
(中央一丁目)

瑞宝双光章  
(教育功勞)



むらまつくによし  
村松國義さん  
(上西郷)

長年にわたる功績に光  
さまざまに分野で活躍・尽力された  
みなさんが、受章されました

## Information



### 市町対抗駅伝の練習会を一緒に走ってみませんか

12月5日(土)に静岡市で開催される第27回静岡縣市町対抗駅伝競走大会の練習会への参加者募集! 経験者だけでなく初心者も大歓迎です!



(問)掛川市選手団事務局(NPO法人掛川市スポーツ協会内) (☎24-9781) ※火曜日定休



選考会も実施予定  
詳細は、下の二次元コードを参照▼



市スポーツ協会  
ホームページ

第1区	3.673km	中学生・高校生(女子)
第2区	1.903km	小学生(男子)
第3区	1.715km	小学生(女子)
第4区	3.549km	中学生・高校生(女子)
第5区	6.855km	高校生(男子)
第6区	3.911km	40歳以上(男女不問)
第7区	3.564km	中学生(男子)
第8区	3.020km	中学生(女子)
第9区	1.619km	小学生(男女不問)
第10区	3.051km	一般(女子)
第11区	4.310km	中学生・高校生(男子)
第12区	5.025km	一般(男子)

〔市町対抗駅伝コースの概要(全42・195km)〕

参加方法

直接会場へお越しください。※参加無料

⑤ 出生地が市内の方

④ 過去に①〜③に該当していた方

市内に①在住、②在勤、③在学する方

選手資格 次の条件のいずれかに該当する方

内容 ウォーミングアップ、ペース走、タイムトライアルなど

※雨天時は、電話で確認のうえお越しください。

ところ いこいの広場(細谷)、エコパ補助競技場(袋井市)

(小学生は午後6時30分〜午後8時まで)

午後7時〜午後8時30分

とき 5月27日(水)〜12月1日(火)の毎週水曜日

〔練習会〕

# i 高校生の乳幼児ふれあい体験会

「保育のシゴト」をのぞいてみよう

☎こども政策課(☎21-1211)

**子どもが好きな高校生に特別プログラムを用意**

子どもが好んで保育の仕事や乳幼児との交流に興味がある高校生のために、夏休み期間中に「講義」＋「保育体験」＋「若手保育士との座談会」をセットにしたスペシャルプログラムを開催します。

**対象**

高校生 30人  
(市外在住の方も申込可能。定員に達し次第、受付を終了します)

**プログラム内容**

**1 大学教授による講義**

静岡福祉大学の教授が、乳幼児との関わり方、保育職の魅力や保育現場の「今」、保育士養成校で学ぶ内容、大学でのキャンパスライフなど、分かりやすくお話しします。

**とき**

7月28日(火)  
午後2時～3時30分

**ところ**

中央図書館(掛川)  
※大東・大須賀区域からの送迎あり(希望者)

**2 保育体験(3日間)**

市内のこども園などで、実際に保育を体験。保育の仕事のやりがいや魅力、楽しさを実感してもらいます。

**とき**

7月29日(水)～8月7日(金)  
のうち3日間

**ところ**

市内のこども園や保育所など  
※実施園は、市ホームページをご覧ください。

**3 若手保育士との座談会**

市内で働く若手保育士と気軽に話せる座談会です。年代の近い保育士から、保育職のやりがいや保育士になったきっかけなど、直接聞けるチャンスです。ここでしか聞けない話もあるかも！

**とき**

8月9日(日)  
午後2時～3時30分

**ところ**

中央図書館(掛川)  
※大東・大須賀区域からの送迎あり(希望者)

**申込方法**

6月19日(金)までに二次元コードから申込



申込フォーム



市ホームページ

**その他**

参加者は事前に保育園検査(検便)を受けていただきます。  
※費用は無料

# i 就職応援資金20万円貸し付けます

保育の仕事をするあなたへ

☎こども政策課(☎21-1211)

市内の保育所などで新たに働き始める保育士、幼稚園教諭または保育教諭を対象に、就職準備資金を貸し付けます。  
2年を超えて継続して勤務すると返還は免除されます。

**貸付金額**  
1人につき1回限り20万円

**【返還を求める場合】**  
次のいずれかに該当する場合は、資金を返還していただきます。

**対象施設**  
保育所、認定こども園、幼稚園、二時預かり事業、小規模保育事業、事業所内保育事業(病院内保育事業)、病児保育事業、企業主導型保育事業

**1** 市内の保育所などで働き始めた日から起算して2年以内に退職したとき

**2** 偽り、その他不正の手段により、貸付の決定が取り消されたとき

**貸付対象**

次の**1**～**3**全てに該当する方

**1** 保育士となる資格または幼稚園教諭の免許状のいずれかを取得している方で、市内の保育所などに勤務した経験がない方、または以前に市内の保育所などを退職し、その退職した日から1年以上経過している方

**2** 2年を超えて勤務する見込みがあること。1日当たり6時間以上、かつ、1か月当たり20日以上の雇用形態であること

**3** 掛川市立の幼稚園および認定こども園の正規採用職員でないこと

**申請期限**

勤務を開始した日から3か月以内を目安に申請してください。

必要書類、補助要件など詳しくは、市ホームページをご確認ください。



市ホームページ





# 新婚生活を全力応援!

## 新居の取得費用や引っ越し費用などを補助

問 こども政策課 (☎21-1211)

結婚・出産・子育てのスタートに希望を持てるよう、市は新婚世帯の住宅取得費用、リフォームや引っ越しなど、新生活のスタートアップに必要な費用を支援します。

### 対象費用

- ・住宅の取得費用
- ・住宅の借借費用
- ・住宅のリフォーム費用
- ・新居への引っ越し費用

### 対象世帯

次の①から⑤全てに該当する世帯、または⑥に該当する世帯

- ① 令和8年1月1日から令和9年3月31日の間に婚姻届を受理された夫婦
- ② 夫婦ともに婚姻日の年齢が39歳以下
- ③ 令和7年中の夫婦の所得を合算した額が500万円未満の世帯
- ④ 申請時点で住居が掛川市内にあり、夫婦の住所もその住宅にある世帯
- ⑤ 申請時に申請する住宅の名義または契約名義人が、夫または妻、もしくは夫婦共同名義の世帯

### ⑥ 令和7年度にこの補助金の交付決定を受けた世帯で、その年度の交付決定額が補助限度額に達しなかった世帯

### 補助額

対象となる費用を合算した額（上限額は次のとおり）  
 ・婚姻時の年齢が夫婦ともに29歳以下の場合60万円、それ以外は30万円  
 ・令和7年度にこの補助金交付を受けた世帯は、令和7年度の交付決定額を差し引いた額

### 申請受付開始日

6月15日(月)

※予算がなくなり次第、受け付けを終了します。

必要書類、補助要件など詳しくは、市ホームページをご確認ください。



市ホームページ



# 早めにしっかり 熱中症対策を!

## 安全・安心に、夏を過ごしましょう

問 健康づくり推進課 (☎64-5671)

近年、熱中症の死亡者は、全国で年間10000人を超える年もあり、高い水準で推移しています。本格的な夏を迎える前に、「早めに」備えることが命を守ることに繋がります。

### まずは熱中症を知ろう

熱中症には、軽症から重症までさまざまな症状があります。熱中症の症状があったら、涼しい場所へ移動し、すぐに体を冷やしましょう。水分をとりつつ、無理をせず、ゆっくり休むことが大切です。



熱中症予防情報サイト (環境省)

### 熱中症予防行動をとりましょう!

のどが渇く前からこまめに水分をとり、室内でもエアコンや扇風機を上手に使うことが大切です。自分の体調の変化に気を配るとともに、家族や近所の高齢者など、周りの人とも声を掛け合いながら、「早めに、しっかり」熱中症対策を進めて、安全・安心に夏を過ごしましょう。



こまめに水分・塩分を補給!



熱中症警戒アラートをチェック!



適切にエアコンを使おう!



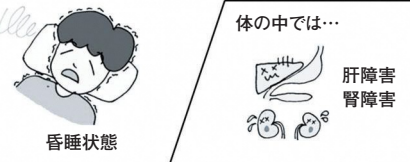
熱中症は誰でも危険! 油断は大敵です!

軽症



熱中症の症状

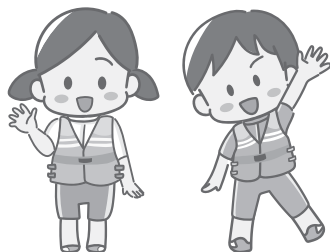
重症



## i 水難事故にあわないために 事故を防ぐためのポイントを紹介します

問 中央消防署 (☎21-0119)

ライフジャケットを  
必ず着用しましょう!



- ① 立ち入り禁止の場所には近づかない。
- ② 体調が悪いときは無理をしない。
- ③ 単独行動は避ける。
- ④ 子どもから目を離さない。
- ⑤ お酒を飲んだら海や川などには入らない。
- ⑥ ライフジャケットを常時着用する。
- ⑦ 連絡手段を確保する。

### 7つのポイント

暑い時期になると、家族や友人と海や川へ出かける機会が増えてきます。水辺のレジャーは楽しいひとときですが、一方で毎年多くの「水の事故」が起きています。水の事故は命に関わる重大な事態になりかねません。

海や川などへ出かける前に、安全対策のポイントを押さえておきましょう。

### もし溺れてしまったら

- 浮く物があったらつかまる。
- あおむけで手足の力を抜いて広げる。
- 体力を残すためにばたばた動かない。
- 助けが来るまで浮いて動かず救助を待つ。

### 溺れている人を見つけたら

- すぐに助けを呼ぶ。119番通報をする。
- 原則、水の中に入って助けない。
- 長い物を差し伸べる。水に浮く物を投げる。



## i 台風シーズン前の備えが大事 停電対策はできていますか

問 危機管理課 (☎21-1131)  
中部電力パワーグリッド (☎0120-977-230)



市では、市民、地域、電力事業者などの共創により、停電への影響を減らす事前対策や早期復旧を目指す事後対策などに取り組んでいます。

**停電の多くは  
飛来物や倒木が原因**

台風が接近するおそれがある場合は、事前に屋外の軽量物、看板、ビニールハウスなどの飛散防止や所有する土地の樹木の枝払い、伐採など適切な管理に努めましょう。

**日ごろから食料や水など  
7日分の備えを**

停電の発生原因は台風だけとは限りません。あらゆる災害に備えて、7日分の食料や水、簡易トイレなどの防災備蓄品やマスク、ウェットティッシュなどの衛生用品を準備しましょう。

ダウンロードは  
こちらから



iOS



Android

「停電情報お知らせサービス」をご活用ください

中部電力パワーグリッドでは、停電発生時に役立つ無料アプリ「停電情報お知らせサービス」を提供しています。お住まいの地域が停電した際に、プッシュ通知でお知らせする機能や地図上で停電地域を表示する機能、また、電気設備についてチャットで問い合わせできる機能もありますので、ぜひご活用ください。



**中部電力パワーグリッドから  
のお願い**

切れた電線や強風による飛来物により、電線が切れて垂れ下がる場合があります。切れた電線を見つけた場合は、感電する恐れがあるため絶対に触らずに、中部電力パワーグリッドへ連絡をお願いします。



## 個人住民税(市民税・県民税・森林環境税)

税額通知をお送りします

☎市税課(☎21-1136)

毎年6月に、前年中の所得を基に計算した「住民税額」を通知しています。

原則、その年の1月1日現在の住所地で課税されます。

### 令和8年度 個人住民税

#### ① 均等割・森林環境税

- ・市民税 3000円
- ・県民税 1400円
- ・森林環境税 1000円

県民税には、森林<sup>もり</sup>づくり県民税(400円)・令和12年度までが加算されています。令和6年度から森林環境税(国税)も均等割と併せて徴収しています。

#### ② 所得割

- ・市民税6%
- ・県民税4%

不動産や株式の譲渡所得など、ほかの所得と分離して税金を計算する所得は、所得割税率が異なります。

### 住民税・森林環境税が課税されない方

- ・障がい者、未成年者(18歳未満)、寡婦またはひとり親に該当し、合計所得金額が135万円以下の方
- ・扶養している人がいない場合、合計所得金額が38万円以下の方

・扶養している人がいる場合、合計所得金額が28万円×(1+扶養の人数)+26万8千円以下の方

### 納付の方法

#### ① 給与からの特別徴収

6月から翌年5月まで、毎月の給与から勤務先の事業主が引き去り、納付します。

#### ② 年金からの特別徴収

4月1日時点で、65歳以上の年金受給者の方で、前年中の公的年金所得に係る住民税額を公的年金から引き去り、年金保険者が納付します。

#### ③ 普通徴収(自分で納付)

納付書または口座振替で、原則、年4回、自分で納付します。

### お勤めの方は確認を

自宅へ納税通知書(納付書または口座振替通知書)が郵送された方

毎月給与収入がある方で、給与からの特別徴収を希望する方は、お勤め先(事業主)へご相談ください。



## 保護司の活動を紹介します

7月1日(水)は更生保護の日

☎福祉課(☎21-1215)

### 地域の安全・安心を守る「更生保護」

更生保護とは、罪を償い、社会の一員として再出発しようとする人を指導・援助することで、立ち直りを支える取り組みです。犯罪や非行の再発を防止、地域の安全・安心を守っています。更生保護に取り組む人たちの中に「保護司」がいます。

### 市内で35人の保護司が活動中

保護司とは、法務大臣から委嘱された無給の民間ボランティアです。市内では4月1日現在で35人の保護司が、主に次の活動を行っています。

- ・犯罪や非行予防のための「社会を明るくする運動」などの地域活動
- ・立ち直りのための保護観察や生活環境の調整

掛川市地区保護司会では、「保護司活動インターンシップ」を募集しています。犯罪予防活動や研修などを体験し、保護司活動に理解と関心を持っていただく制度です。犯罪予防活動に関心のある方の参加をお待ちしています。

### 社会を明るくするためにできることから

「社会を明るくする運動」は、犯罪や非行のない地域をつくるために、一人ひとりが「自分なら何ができるか」を考え、「できることから始める」きっかけをつくることを目指しています。

### 「社会を明るくする運動」イベント

#### 掛川城イエローライトアップ

とき

7月1日(水)～15日(水)の期間

#### 市民オーケストラによる音楽鑑賞の夕べ

とき

7月12日(日)午後6時30分

#### ところ

美惑ホール(亀の甲)

市民の皆さん、夜のひとときを生演奏でお楽しみください。(申込不要・入場無料)



事業名	とき・ところ・対象・参加料	内容・申込方法など
<b>①里親相談会</b> <b>②休日里親相談会</b> 問 児童家庭支援センターたより (☎0538-24-7951) 問 こども相談課(☎21-1190)	①6/8(月)10:00~12:00/徳育保健センター(御所原)②7/4(土)14:00~16:00/児童家庭支援センターたより(袋井市)/里親制度へ興味関心のある方/参加無料	里親制度とは、さまざまな理由で家族と離れて暮らす子どもたちを家庭環境の下で養育する制度です。興味のある方は、ぜひ相談会・休日相談会へご参加ください。 申 直接会場へ
<b>ゆっくり進む英会話教室(全5回)</b> 申問 大須賀中央公民館 (☎48-1012)	6/13・27、7/11・25、8/8の土曜日 10:00~11:00/大東市民交流センター(三俣)/18歳以上15人/1,500円	英会話に興味はあるけれど、一歩が出ないあなたへ。ゆっくり楽しく始めてみませんか。初心者も歓迎。 申 電話または来館(月曜休館)
<b>介護のお仕事相談会</b> 申問 長寿推進課(☎21-1363)	6/17(水)9:00~12:00 市役所4階会議室/有資格者、介護の仕事に興味のある方/参加無料	介護の現場で働きたい・復職したい方と、介護サービス事業所・施設などとの出会いを応援します。 申 電子申請または電話
<b>子育てママのリフレッシュ</b> 申問 城北地区まちづくり協議会 (☎24-0299) johoku@ceres.ocn.ne.jp 問 こども政策課(☎21-1211)	6/17、7/15、8/19、9/16、10/21の水曜日 9:30~12:00/城北地区ふれあいセンター(城北)/生後3か月以上の未就学児とその保護者/700円	お子さんを地区サポーターが預かり、保護者のリフレッシュなど自由時間を応援します。 申 3日前までに電話またはメール(月~水曜日13:30~16:00、木曜日9:00~12:00)
<b>ジャズ入門コンサート</b> <b>午後のひとときピアノとギターで聴くジャズの名曲たち</b> 申問 美感ホール(☎23-6543)	6/21(日)13:30~15:30 美感ホール(亀の甲) 全席自由、一般2,000円、高校生以下1,000円 ※幼児は膝上で鑑賞無料	おなじみのスタンダードジャズ、音楽映画やポップスをジャズアレンジした曲もお楽しみください。 申 窓口(9:00~17:00)またはホームページでチケット購入
<b>男の料理教室(全4回)</b> 申問 大東北公民館(☎74-2200)	6/27、7/25、8/22、9/26の土曜日 9:30~12:00 大東北公民館(下土方) 男性12人 6,200円(材料費含む)	男性の料理初心者向け講座です。基礎から簡単な家庭料理と栄養のポイントを学びます。 持 エプロン、三角巾、ふきん、マスク、手拭き用タオル 申 6/4(木)9:00~電子申請または電話(申込順・月曜休館)
<b>高校生監督映画「遠州報徳と我が故郷」上映会</b> 申問 NPO法人 POCCA (☎080-1580-7950) 問 文化・スポーツ振興課(☎21-1126)	①6/27(土)14:30~16:30②6/28(日)10:00~12:00③6/28(日)14:30~16:30 大日本報徳社 仰徳記念館(掛川) どなたでも/入場無料	高校生監督第2弾の映画です。「報徳」について、学生の思いを映像化した作品です。ぜひ、ご覧ください。 申 直接会場へ
<b>ポールウォーキング(吉岡大塚古墳周辺コース)~掛川100景・和田岡古墳群を歩こう~</b> 申問 大東北公民館(☎74-2200)	6/28(日)9:00~12:00※雨天中止 いこいの広場駐車場(細谷)集合 成人(6kmを無理なく歩ける方)20人 参加無料(ポールの貸出あり)	ポールを使ったウォーキングで、体への負担を軽くしながら全身をバランスよく動かします。地域の歴史にふれながら楽しく歩きましょう。持 動きやすい服装、歩きやすい靴、帽子、飲み物、タオル 申 6/4(木)9:00~電子申請または電話(申込順・月曜休館)
<b>スマホではじめるデジタル生活(全4回)</b> 申問 大東北公民館(☎74-2200)	7/2・16、8/6・27の木曜日 13:30~15:00 大東北公民館(下土方) どなたでも12人 1,200円	スマートフォンを使いこなせていない方、シニアの方も安心してご参加ください。毎日の生活で役に立つ使い方をゆっくり、ていねいに学びます。 持 スマートフォン 申 6/9(火)9:00~電子申請または電話(申込順・月曜休館)
<b>古典「義経記」~誰もが知る、義経・弁慶のほんとうの姿(全5回)</b> 申問 大東北公民館(☎74-2200)	7/4、8/1、9/5、10/3、11/7の土曜日 10:00~12:00 大東図書館(大坂)※8/1、11/7は大東市民交流センター(三俣) どなたでも12人/1,500円(初回集金)	第三巻の弁慶の誕生から義経の家来になるまでと、第四巻の頼朝が派遣した土佐坊という義経の暗殺をめざす一行と、義経たちの対決の部分を取り上げます。申 6/9(火)9:00~電子申請(申込順・月曜休館)
<b>人形劇ふしぎ駄菓子屋「銭天堂」</b> 申問 生涯学習センター (☎24-7777)	7/4(土)14:00~15:15 生涯学習センター(御所原) 全席自由一般2,500円、中学生以下1,000円※3歳児以下は膝上で鑑賞無料	人形劇団ひとみ座がお送りします。 申 ぴあ、窓口(9:00~17:00)またはホームページでチケット購入
<b>It'sミュージック講座(全7回)</b> 申問 大須賀中央公民館 (☎48-1012)	7月~R9.1月の第1火曜日13:30~15:00/大須賀中央公民館(西大淵) どなたでも20人/1,850円(材料費込み)	音楽が好きなた、昔よく歌っていた方、仲間を作りたい方、ピアノ演奏に合わせて歌いませんか。 申 6/9(火)9:00~電話または来館(申込順・月曜休館)
<b>リフレッシュヨーガ(全6回)</b> 申問 大東北公民館(☎74-2200)	7/7、8/4、9/1、10/6、11/10、12/1の火曜日 10:00~11:15/大淵農村環境改善センター(アイク)(大淵) どなたでも12人/1,500円(初回集金)	呼吸とポーズをテンポよく組み合わせ、心身の緊張や疲れをほぐして気分を爽快にするヨガプログラムです。 持 ヨガマット、動きやすい服装、飲み物 申 6/12(金)9:00~電子申請(申込順・月曜休館)
<b>「ロコフラ」で楽しく体づくり(全3回)</b> 申問 大東北公民館(☎74-2200)	7/9・30、8/6の木曜日10:00~11:30 大東北公民館(下土方) どなたでも15人/900円	フラのやさしいステップとストレッチで、普段使わない筋肉を気持ちよく動かします。 持 動きやすい服装、飲み物 申 6/9(火)9:00~電子申請または電話(申込順・月曜休館)

申 申込 問 問い合わせ 時 日時 期 期間 場 場所 対 対象 定 定員 内 内容 題 演題・テーマ 講 講師 費 参加費・使用料など 持 持ち物 他 その他

事業名	とき・ところ・対象・参加料	内容・申込方法など
スクエアステップ講演会&はじめての方向け体験会 ①問 長寿推進課(☎21-1364)	7/14(火) 13:30~15:00 大東北公民館(下土方) 市内在住のおおむね65歳以上の方 40人 参加無料	スクエアステップは40個のマス目があるマットの上で足踏みを行う運動で、転倒予防・認知機能向上などの効果が期待できます。①動きやすい服装、室内シューズ、飲み物、タオル、筆記用具 ①電子申請または電話(申込順)
季節の絵手紙講座(全7回) ①問 大須賀中央公民館(☎48-1012)	7月~9月1月の第3水曜日 9:30~11:30 大須賀中央公民館(西大淵) どなたでも20人/1,500円(初回集金)	身近な季節の花や、とれたて野菜などを題材に、先生のお手本を参考にしながら自由に描いてみませんか。初心者も歓迎。①6/17(水)9:00~電話または来館(申込順・月曜休館)
暮らしに活かせる筆文字(全6回) ①問 大東北公民館(☎74-2200)	7/15、8/19、9/16、10/21、11/18、12/16の水曜日10:00~11:30 大東図書館(大坂)/どなたでも15人 1,500円(初回集金)※小筆・半紙は当日購入可能	すぐに役立つ文字の練習、小筆に慣れ住所・名前を練習した後に、使い慣れたボールペンで挑戦してみよう! ①硯、墨汁、文鎮、下敷、小筆 ①6/16(火)9:00~電子申請(申込順・月曜休館)
明和電機★UMEツアー2026 ①問 美感ホール(☎23-6543)	7/15(水) 19:00~20:30 美感ホール(亀の甲) 全席指定 一般2,000円、小学生以下1,000円※3才以下無料	明和電機社長がたった一人で、ドラム・ベース・ギターなどの自動演奏機械を詰め込み、全国を駆け巡るライブツアーです。①イープラス、窓口(9:00~17:00)またはホームページでチケット購入
消しゴムはんこ教室(全4回) ①問 大東北公民館(☎74-2200)	7/17、8/21、9/18、10/16の金曜日 13:30~15:30 大東北公民館(下土方) どなたでも15人 4,800円(材料費込み)	オリジナル消しゴムはんこを作ります。道具の使い方、彫り方、はんこを押す色使いやアレンジまで、版画家春太郎さんがていねいに教えます。 ①鉛筆・カッターマット ①6/16(火)9:00~電子申請または電話(申込順・月曜休館)
大人の健康運動 トランポピクス(全4回) ①問 大東北公民館(☎74-2200)	7/18、8/8、9/19、10/17の土曜日 10:00~11:30 大東北公民館(下土方) どなたでも12人/1,200円	ミニトランポリンの上でのウォーキング運動です。体に負担をかけずに体力向上・姿勢矯正ができます。 ①水分、タオル、室内シューズ ①6/12(金)9:00~電子申請または電話(申込順・月曜休館)
子どもワンパク体操教室(全4回) ①問 大東北公民館(☎74-2200)	7/19、8/2、8/23、8/30の日曜日 10:00~11:00 大東北公民館(下土方) 年中~小学3年生15人/1,200円	マット運動・とび箱・鉄棒・トランポリンで楽しく運動しよう! ①運動のできる服装・上靴・飲み物・タオル ①6/12(金)9:00~電子申請または電話(申込順・月曜休館)
心とからだをととのえる 夜ヨガ講座(全4回) ①問 大東北公民館(☎74-2200)	7/23、8/20、9/17、10/15の木曜日 19:30~21:00 高校生以上20人 1,200円	仕事帰りに通える夜間の健康講座です。ゆっくりとした動きで姿勢改善や肩こり・腰痛予防を目指します。 ①ヨガマット、動きやすい服装、飲み物、タオル ①6/23(火)9:00~電子申請または電話(申込順・月曜休館)
色革をつかって可愛い小物作り(全4回) ①問 大東北公民館(☎74-2200)	7/24、8/28、10/23、11/20の金曜日 9:30~11:30 大東図書館(大坂)/どなたでも7人 3,200円(教材費込み、初回集金)	「色革に挑戦!」お財布やキーホルダー・ブローチ・小銭入れと可愛いアクセサリーがついた小物を作ります。 ①タオル、はさみ、筆記用具 ①6/25(木)9:00~電話または窓口(申込順・月曜休館)
たのしくまなぼ~色鉛筆画(全5回) ①問 大東北公民館(☎74-2200)	7/25、8/22、9/26、10/24、11/28の土曜日10:00~11:30 大東市民交流センター(三俣) どなたでも12人/1,500円(初回集金)	色鉛筆を使った絵画表現を楽しく学びます。初心者でも安心して参加できます。①スケッチブック、色鉛筆セット ①6/25(木)9:00~電子申請(申込順・月曜休館)
トーク&ライブ2026「海援隊」 ①問 生涯学習センター(☎24-7777)	7/25(土) 15:00~17:30 生涯学習センター(御所原)/全席指定7,000円※未就学児入場不可	出演:千葉和臣、武田鉄矢、中牟田俊男 ①びあ、ローソン、窓口(9:00~17:00)またはホームページでチケット購入
令和8年度 第1回狩猟免許試験 実技講習会 ①問 静岡県猟友会事務局(☎054-253-6427) ②問 農林課(☎21-1147)	8/8(土) 静岡県教育会館(静岡市) ※開始時刻は受講票に記載 一種銃猟、わな猟、網 10,000円(テキスト代・送料含む)	実技のみ(鳥獣の知識・判別、わなの知識・判別など)。 ①6/22(月)~7/15(水)に静岡県猟友会事務局へ電話(平日9:00~12:00、13:00~16:00)またはインターネット
令和8年度 第1回狩猟免許試験 ①問 中遠農林事務所森林整備課(☎0538-37-2301) ②問 農林課(☎21-1147)	8/23(日)9:00~ ①A一種・二種銃猟/浜松総合庁舎(浜松市) ②わな猟/中遠総合庁舎(磐田市) ①②5,200円(県収入証紙)	知識試験、適性試験、技能試験 ①6/15(月)~7/15(水)に次の提出書類を中遠農林事務所森林整備課(〒438-0086磐田市見付3599-4)へ郵送または持参(申込順)①狩猟免許申請書②医師の診断書③顔写真(縦3cm×横2.4cm)④免許書等の住居地を証する公的な書類⑤申請手数料(静岡県収入証紙)⑥返信用封筒(長形3号に110円切手を貼り返送先を明記)

**HIV・梅毒・肝炎ウイルスなどの  
検査が受けられます**

☎県西部健康福祉センター 地域医療課  
(☎0538-37-2253)

西部保健所では、感染が心配される方に、無料で検査を実施しています。詳しくは、静岡県ホームページをご覧ください。



**がんばれ!筋ちゃん体操  
教室参加者募集**

☎☎長寿推進課(☎21-1364)

月2回、介護予防推進員(茶ちゃっとサポート隊)が、理学療法士監修のもと、誰にでもできる筋力トレーニングを行います。ぜひご参加ください。

☎10月~令和9年7月

☎大東市民交流センター(第1・3月曜日) つくし会館(第2・4火曜日)

西郷みらい館(第2・4水曜日)

大東部ふくしあ(第1・3水曜日)

大須賀中央公民館(第2・4金曜日)

いずれも13:30~14:30

☎65歳以上の市民の方 ☎参加無料

☎電子申請または電話

※応募多数のときは、新規優先、結果は8月通知



**パスポートの手数料が  
改定されます**

☎市民課(☎21-1141)

7月1日(水)から、旅券(パスポート)手数料が改定されます。それに伴い、全国の旅券窓口の混雑が見込まれます。7月に海外渡航を予定している方は、6月までに余裕を持って申請・受け取りをお願いします。

※詳しくは、外務省ホームページ「旅券手数料関連情報」をご覧ください。

※窓口 비해、電子申請すると手数料が安くなります。



**大東北公民館・  
大須賀中央公民館の  
公民館電子予約システムの導入と  
施設利用料金の改定**

☎未来共創課(☎21-1129)

8月1日(土)から、大東北公民館・大須賀中央公民館に、公民館電子予約システムの導入を予定しています。システム導入に伴い、施設の利便性の向上や維持管理のため、8月1日以降の利用申請から施設利用料金を改定します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



**納期限情報**

納税は口座振替が便利です

**市県民税第1期**

**納期限は7月6日(月)**

☎納税課(☎21-1206)

市役所、支所、金融機関、コンビニエンスストア、アプリ決済、地方税お支払サイトのホームページから納付できます。口座振替の方は口座残高をご確認ください。

口座振替手続きは、パソコンやスマートフォンからも申し込みできます。



**家具の転倒防止事業  
費用を負担します**

☎☎危機管理課(☎21-1131)

地震発生時の家具の転倒被害を防ぐため、タンスや食器棚、冷蔵庫など、転倒の危険性があるもの(5か所まで)について、固定費用の全部または一部を負担します。

☎① ㉗65歳以上の方のみで構成する世帯

㉘65歳以上および18歳未満の方(就労者を除く。)で構成する世帯

㉙障がい者世帯(18歳以上65歳未満の介護者が同居する世帯を除く。)

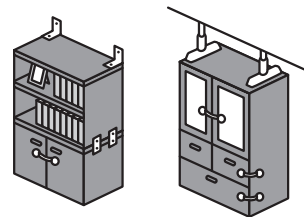
㉚母子世帯(18歳以上65歳未満の方が同居する世帯を除く。)

② ㉛~㉞のいずれにも該当しない世帯  
**自己負担額**

①なし

②1か所につき2,500円(最大12,500円)

☎12/28(月)までに電話で申し込み



**ご利用ください掛川市の住宅ローン**

☎☎労働金庫掛川支店(☎24-5111)・労働金庫小笠支店(☎72-7111)

☎産業観光課(☎21-1125)

市内に居住する方が、住宅を新築、増改築または建て売り住宅、中古住宅、住宅用土地を購入する際に利用できる低利な住宅ローンです。

☎勤労者で同一事業所に1年以上勤めている方、市税を完納している方

**融資条件**

①住宅の新築(購入を含む)、増改築の場合:床面積が40㎡以上の物件

②土地購入の場合:400㎡以下で5年以

内に建築できる物件

**融資金額**

500万円まで(100万円以上10万円単位)

**融資利率**

返済期間5年:年1.35%(固定)

返済期間10年以上:年1.50%(当初10年間固定)

**返済期間**

5年または10年~40年(1年単位)

伝言板	とき・ところ・対象・参加料	内容・申込方法
掛川市民オーケストラ 第24回定期演奏会 ☎芝宮(☎090-9223-5002)	6/28(日)13:30開場、14:00開演 生涯学習センター(御所原)/高校生以上900円、中学生以下500円、協力会員無料	ドヴォルザークの名曲プログラム。交響曲第6番、チェロ協奏曲ほか。☎生涯学習センターホームページから電子チケットまたは窓口でチケット購入
掛川市長杯 グラウンド・ゴルフ大会 ☎中山(☎080-8265-7115)	7/16(木)8:30~12:00 いこいの広場野球場(細谷) どなたでも1人700円	☎6/19(金)・20(土)13:00~15:00に掛川B&G海洋センター(大池)ロビーへ来館
中学生バスケットボール教室 「掛川ビクトリーズ」参加者募集 ☎☎victories.boss@gmail.com	月曜日さんりーな(大池)、土曜日あすなる(富部)ほか/19:00~21:00 中学1・2年生男女/1か月1,600円	基礎から実践で生かせるスキルまで幅広く練習します。部活で活躍したい方、体験からどうぞ。 ☎メール

## お知らせ・募集

### 吉岡彌生記念館 サポーター募集

① 吉岡彌生記念館  
(☎74-5566・FAX 74-4841)

郷土の偉人の功績を広く伝え、健康づくりを普及する仲間を募集します。  
**対** 18歳以上の方・吉岡彌生やボランティア活動に理解と関心がある方  
**申** 6/30(火)までに応募用紙に必要事項を記入の上、持参・郵送(〒437-1434 下土方474)・FAXまたは電子申請。後日、面接を実施します。



### 風水害・地震・津波対策寄附金 多くのご支援ありがとうございます

① 危機管理課(☎21-1131)

令和8年5月7日現在の寄付金額

区分	件数	金額(円)
個人	7	484,000
法人	86	54,679,126
団体	77	3,927,960
合計	170	59,091,086

皆さんからいただいた寄付金の最新情報などは、二次元コードまたは市ホームページ下部の「注目ページ」からご覧いただけます。



### ファミリー・サポート・センター

#### 子育て応援者を募集

① 子育て政策課(☎21-1211)

小学生以下のお子さんの送迎や預かりにご協力いただける方を募集しています。活動前に下記の講習と2時間程度の実習を受講していただきます。

**対** 健康で子どもが好きな方(資格不問)

**時** 6/29(月)・7/1(水)・2(木)・6(月)・7(火)・15(水)

**場** 市役所4階会議室ほか

**申** 6/19(金)までに子育て政策課へ応募  
 ※受講できない日がある場合は、次回(秋開催予定)以降に分割して受講できます。

※子育てを応援してほしい方も随時募集中



### 「刈り草」を活用しませんか

① 国土交通省浜松河川国道事務所  
平田出張所(☎73-2051)

菊川・下小笠川における刈り草を無料提供します。畑などの敷き草やたい肥などに活用いただける方は、お問い合わせください。

**期** 7月末(秋刈りは、9月～12月に予定)

### 悪質商法などを知る

#### 「無料出前講座」をご利用ください

① 掛川市消費者協会(☎27-0460)

② 産業観光課(☎21-1149)

消費者協会では、消費生活でトラブルにあわないための啓発活動として、寸劇や歌で悪質商法の手口やクーリング・オフ制度など、暮らしに役立つ情報を分かりやすく伝えるための「出前講座」を開催しています。

高齢者の会や子ども会など5人以上のグループに無料で講座を開催しますので、お気軽にお申込みください。



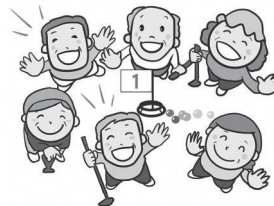
### 教室・趣味クラブ会員募集

① 大須賀老人福祉センター  
(☎48-0055)

**内** 折り紙、グラウンドゴルフ、編み物、囲碁、ビリヤード、レクダンス、美健体操、将棋

**対** 市内在住のおおむね65歳以上の方

**他** 日程などはお問い合わせください。



### 「広報かけがわ」多言語対応 ポルトガル語や英語で読める!聞ける!

- Multilingual version of the "Public Information Magazine of Kakegawa" is now available on a "Digital Book"!
- A Versão em Português do Informativo de Kakegawa se tornará "Digital Book"!

English、简体中文、繁體中文、한국、ภาษาไทย、Português、Español、Bahasa indonesia、Tiếng việt nam



←Catalog Pocket

#### ◆市公式LINE



行政の情報などを発信

#### ◆市公式X(旧Twitter)



市のイベントや防災情報などを発信

#### ◆子育て総合案内サイト「かけっこ」



健診・予防接種、イベント、子育てアドバイスなど幅広い情報満載

### 宅地内の水道修理の連絡先(土・日・祝日)6/20～7/12

※宅地内の水道修理は有料です。

① 水道課(☎21-1717)

北 部(掛川区域)		
6/20(土)	㈱浅岡工業	☎24-2611
21(日)	(有)諸星配管	☎22-2975
27(土)	㈱トダックス	☎26-2161
28(日)	(有)松井管工	☎23-0581
7/ 4(土)	㈱マツイ健設	☎23-8691
5(日)	協和水道㈱	☎26-1331
11(土)	㈱巧栄水道	☎24-7661
12(日)	㈱掛川水道設備	☎24-8055

南 部(大東・大須賀区域)		
6/20(土)	(有)土屋設備	☎48-2093
21(日)	花枝設備	☎72-6138
27(土)	(有)林配管	☎72-5515
28(日)	(有)豊設備	☎72-5630
7/ 4(土)	㈱横山設備	☎48-6561
5(日)	(有)エイケイ赤堀工事	☎74-3340
11(土)	(有)大城配管	☎72-4685
12(日)	(有)大澄設備	☎48-4476



# 7・8・9月 相談の窓口

相談名	とき	ところ	問い合わせ先
こころの健康相談 (予約制)	8/5(水) 13:20~15:20 7/1、9/2(水) 9:20~11:20	市役所4階会議室	福祉課 (☎21-1139)
女性相談	7/7・14・21・28、8/4・18・25 9/1・8・15・29(火) 面接 10:00~16:00	面接相談(予約制) 市役所4階会議室	企画政策課 (☎21-1208)
大須賀建築士すまいの 研究会住宅無料相談	7/19、8/16(日) 10:00~16:00 9/20(日) 10:00~12:00 (※9月は要予約)	清水邸本宅(清水邸庭園東側)	大須賀支所 地域支援係 (☎48-1000)
司法書士無料相談 (予約制) ※1、※2	6/1(月)~予約受付 7/15、8/19、9/16(水) 15:00~17:00	市役所1階相談室(福祉課内)	福祉課 (☎21-1140)
就職・転職相談 (予約優先)	7/8・15、8/12・19、9/9・16(水) 10:00~16:00	中央図書館朗読室	しずおかジョブ ステーション西部 (☎053-454-2523)

相談名 \ ところ	掛川市役所	大東支所	大須賀支所	問い合わせ先
行政相談 13:30~16:00	8/14(金) 4階会議室	7/24(金) ミーティングルーム 1	9/25(金) 多目的ホール	マーケティング課 (☎21-1123)
人権身の上相談 13:30~15:30 (受付 15:00まで)	7/3、8/7、9/4(金) 4階会議室	7/17、9/18(金) 3階ミーティングルーム	8/28(金) 1階相談室 2	福祉課 (☎21-1215)
弁護士 無料法律相談 (予約制) ※1、※2	6/1日(月)~予約受付			
	7/8、8/12、9/9(水) 13:30~15:30 4階会議室 ※会場が変更になる場合があります。	7/10、8/14、9/11(金) 13:30~15:30 4階図書館支援室	7/24、8/28、9/25(金) 13:30~15:30 1階相談室 1	福祉課 (☎21-1140)
心配ごと相談 13:00~16:00 (受付 15:30まで)	7/3・17・31、8/7・21 9/4・18(金) あいり〜な東館1階 (☎22-1294)	7/10、8/21、9/11(金) 1階相談室 大東ふくしあ(☎72-1135)	7/24、8/28、9/25(金) 2階ミーティングルーム 大須賀ふくしあ (☎48-5531)	社会福祉協議会 (☎22-1294)

※1 市内居住者のみ利用できます。 ※2 過去1年以内に利用したことのある方はキャンセル枠での受け付けとなります。

相談名	とき	ところ・問い合わせ先
青少年相談	火~金 9:00~16:00	市教育委員会1階 (青少年補導センター ☎21-1189)
教育相談	平日 9:00~16:00	市教育センター(大東支所4階) (☎72-1345)
家庭児童相談 (大東・大須賀支所は予約制)	平日 8:30~17:15	こども相談課(こども家庭センター) (徳育保健センター内 ☎21-1190) こども家庭相談係、大東支所1階相談室、大須賀支所1階相談室
発達に関する相談 (予約制)	平日 8:30~17:15	こども相談課(こども家庭センター) (徳育保健センター内 ☎28-8017) 発達相談支援係「のびる〜む」
消費生活相談	平日 8:30~17:00	市役所3階 産業観光課 (消費生活センター ☎21-1149)
交通事故相談(予約制) 高齢者安全運転相談(予約制)	平日 9:00~16:00	市役所1階 危機管理課 (☎21-1131)
NPO法人設立相談(予約制)	平日 8:30~17:15	市役所3階 未来共創課 (協働センター ☎21-1129)
犯罪被害者相談(予約制)	平日 8:30~17:15	市役所1階 危機管理課 (☎21-1131)
ボランティア相談	平日 9:00~17:00	ボランティアセンター(あいり〜な2階 ☎24-6263)、各ふくしあ内社協
ふくしあ「医療・保健・福祉・介護」 総合相談	平日 8:30~17:00	各ふくしあ(東部 ☎61-2900、中部 ☎28-9713、西部 ☎29-5977、 南部大東 ☎72-1116、南部大須賀 ☎48-1007)

※相談日が休日と重なる場合、相談は原則お休みします。昼休み中の相談は、極力ご遠慮ください。



シリーズ 病診連携  
みんなの健康づくり

- 中東遠総合医療センター
- 小笠医師会
- 小笠袋井薬剤師会
- 小笠掛川歯科医師会
- 掛川市介護支援専門員  
連絡協議会

食事・治療・歯・薬・介護を考える

教えて!

# 健康のコツ

その  
52

ケアプランセンターアイケア葛川  
(☎61-2266)



## じめじめとした梅雨の季節、 《梅雨ダル》を乗り切ろう

### 梅雨ダルって何?

6月ごろの梅雨時期に多くみられる、頭痛・けん怠感・疲れ、気分が晴れないなどといった不調の総称です。ほかにも「寝不足」「立ちくらみ」「いらいら」「食欲不振」などを感じる方がいるようです。

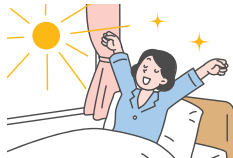


### 梅雨に起きやすい体調不良の原因は?

- 低気圧による自律神経の乱れ、日照不足
- 寒暖差、気温の急激な変化、季節の変わり目
- 高い湿度により体の表面の汗が蒸発しにくくなり、体内に熱がこもりやすくなる。
- 冷房の使用による体の冷え  
など、自律神経を乱すさまざまな原因が考えられています。

### おすすめの解消、対策法

- 朝起きたら太陽の光を浴びましょう。
- 睡眠をしっかりとり、体をゆつくり休めてあげましょう。
- 胃腸にやさしい食事を心がけましょう。  
バナナ、きゅうり、アボカド、大豆製品など
- 冷たいものや生ものを控えて、温かいスープなどで体を温めましょう。



- 暑い時期はシャワーで済ませがちですが、ぬるめのお風呂につかることでリラックスでき、寝つきも良くなる効果が期待できます。
- 除湿器やエアコンを活用し、部屋の湿度を下げましょう。

### 梅雨ダルストレッチ

- ★耳マッサージ(頭痛、気圧不調に)  
両耳を軽くつまみ、上、下、横に引っ張ったり、回したりする。
- ★背骨ゆらゆらストレッチ(けん怠感に)  
あぐらで座り、腕で大きな円を作り胸の前で保持
- 上半身を左右、斜めに揺らし、背骨周りの筋肉をほぐす。
- ★椅子で胸開きストレッチ(疲労に)  
椅子に座り、背もたれの後ろで手を組む
- 胸を張って手を後方へ引き、30秒キープする。



### 梅雨時期の心身のだるさを解消し、 気持ちを軽くする楽しみ方♪

- 読書、映画鑑賞、音楽鑑賞、アロマをたくなどして、心と体をリラックスさせる時間を意識的に作り、自宅でゆつくり過ごしてみてもどうでしょう。
- あじさいを観に行ったり、ホテル観賞もいいですね!
- 雨音を意識して聴く(めい想)、雨音に耳を傾け深呼吸をするとリラククス状態へ導くリズムがあります。

梅雨ダルから夏バテにつながってしまわない  
よう原因と対策を知り、梅雨ダルを解消  
していきましょう。



「かかりつけ医」を持ちましょう。

# 平日夜間・休日の救急診療はまず 小笠掛川急患診療所

希望の丘内・中部ふくしあ棟2階(入口別・杉谷南1-1-30)

- 急病以外は、通常の診療時間内に開業医を受診してください。
- 急患診療所では、交通事故と労災の診察をお受けできません。

月～金曜日(平日夜間) ● 受付時間 19:00～21:30

診療科:内科、小児科

土曜日 ※急患診療所は休み・市内の開業医へ

診療案内 中央消防署(☎21-0119)  
市役所日直(☎21-1111)

日曜日・祝日 ● 受付時間 9:00～11:30、13:00～16:30

診療科:内科、小児科、外科、歯科(午前のみ)

各医療機関の診療案内は、令和7年7月号折り込みの「保存版」  
または右の二次元コードから市ホームページをご覧ください

発熱などの症状は  
受診前に連絡を!  
☎61-1299



小笠掛川急患  
診療所のご案内は  
こちらから



急な発熱や病気、けがで夜間または祝日に受診を迷ったとき、まずはお電話を。医師や看護師が相談に応じます。

## 静岡子ども救急電話相談 #8000

(おおむね15歳未満の方が対象)

- 固定電話(プッシュ回線)・携帯電話 ☎ #8000
- 固定電話(ダイヤル回線)・IP電話 ☎ 054-201-9910
- 年中無休:24時間対応

## 静岡県救急安心電話相談窓口 #7119

(おおむね15歳以上の方が対象)

- 固定電話(プッシュ回線)・携帯電話 ☎ #7119
- 固定電話(ダイヤル回線)・IP電話 ☎ 054-204-7119
- 年中無休:24時間対応

※中東遠総合医療センター(☎21-5555)の救急医療は原則、入院や手術の必要な重症患者が対象です。  
また、初診の方で、紹介状のない方は特定初診料7,700円(税込み)がかかります。

# 7月の子育て・健康案内

問 健康づくり推進課(☎64-5671)

☑ 保健師だより

## 「歯の健康について」

6月4日(木)～10日(水)は、「歯と口の健康週間」です。歯の健康は、食事や会話、表情づくりなど、毎日の暮らしの質と深く関わっています。歯を失うと噛みにくくなるだけでなく、話しにくさや、人前で笑うことへのためらいなど、心身の両面に影響が出ます。近年では、歯周病と全身の病気の関連も明らかになり、「お口の健康＝全身の健康」といっても過言ではありません。

### 《歯の健康を守る基本》

#### 1 毎日のセルフケア

① 歯ブラシは、ペンを持つように軽く握る。② 歯と歯ぐきの境目に毛先をあてて、小刻みに「やさしく、細かく」動かす。③ 歯ブラシに加えて、糸ようじ(デンタルフロス)や歯間ブラシも使う。

#### 2 定期的な歯科受診

痛みなどの自覚症状がなくても、半年に一度を目安に歯科医院を受診する。

一人ひとり「今ある歯を大切に」という意識を持つことが、将来にわたっておいしく食べ、笑顔で会話し、いきいきと暮らしを楽しむことにつながります。まずは今日の歯磨きから、できることを始めてみましょう。

徳育:徳育保健センター(御所原)  
大東:大東保健センター(三俣)

事業名称・受付時間	日	曜日	対象	会場
健診・相談・予防接種説明会 9:45～10:00	7/3	金	令和8年 5月出生児	徳育
6か月児健康相談 9:15～10:00	7/7	火	令和7年 12月出生児	
	7/15	水		
1歳6か月児健診 13:00～13:30	7/8	水	令和6年 12月出生児	
	7/10	金		
	7/22	水		
2歳2か月児健診 13:00～13:30	7/7	火	令和6年 4月出生児	
	7/14	火		
	7/16	木		
3歳児健診 13:00～13:30	7/9	木	令和5年 6月出生児	
	7/15	水		
パパママセミナー 両親育児編 13:15～13:30	7/31	金	出産を控えた 夫婦	徳育



詳細・予約はこちら

※転入された方へ 高校3年生相当年齢以下の子どもがいる保護者の方で、まだ予防接種の手続きを済ませていない方は、母子健康手帳と保護者の本人確認書類を持って徳育保健センターへお越しください。



## おすすめ本



### カップ焼きそばの謎

塩崎省吾 / 著 (早川書房)

カップ麺市場で醤油ラーメン以上の人気を誇るカップ焼きそば。そこには各社の熱意と創意、熾烈なシェア争いの軌跡が刻まれていた! 掛川出身の著者による「ソース焼きそばの謎」「あんかけ焼きそばの謎」と続いた三部作、完結編です。



### ともだちは102さい

松田もとこ / 文  
菅野由貴子 / 絵 (文研出版)

ぼくのとりの家には、102さいのおばあちゃんが一人で暮らしています。おばあちゃんは、子どもの頃の話聞かせてくれたり、ハーモニカを吹いてくれたり、一緒にテレビを見たり…。二人のやりとりで、心があたたかくなる絵本です。

## 話題・お知らせ

### かけがわ電子図書館をご活用ください!

「かけがわ電子図書館」では、スマホやパソコンから、いつでもどこでも電子書籍を読むことができます。文字を大きく表示したり、読み上げに対応した本もあります。市内に在住・在勤・在学で、有効な図書館利用者カードをお持ちの方が利用できます。(市外在住の方は事前に承認が必要です)。二次元コードまたは図書館ホームページからアクセスしてください。



かけがわ  
電子図書館  
ホームページ

## 催し物・展示

★は各館へ申し込み、■は直接会場へ

### ■ 掛川の歴史関連展示 中央

期間: 6月23日(火)~7月12日(日)

### ■ 掛川フォトサロン写真展 中央

期間: 7月15日(水)~22日(水)午後4時

### ■ 掛川特別支援学校児童生徒作品展 中央

期間: 7月30日(木)~8月5日(水)午後3時

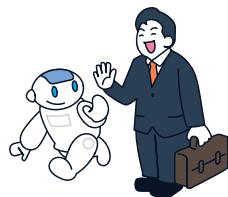
### ★ 農業講座「雑草対策のコツなどを教えます」大東

日時: 7月3日(金)午前10時~12時

申込: 6月9日(火)午前9時~電話受付開始 定員: 20人  
第2回「9/2(水) 暑さ対策、収穫のコツなど」を開催。

少し想像してみてください。体調が悪くても「これくらいなら大丈夫」と我慢してしまうとき。病院まで行くのが大変で、つい先延ばししてしまうとき。そんなときに、もしテクノロジーが私たちに寄り添ってくれたなら。

「DX」って知っていますか?  
 「デジタル・トランスフォーメーション」、つまり「デジタルによる変革」のことを言います。これだけでは、まだピンと来ないかもしれません。市では、これを「進化するテクノロジーを生かして、暮らしをより良く変えていくこと」と言いかえています。



最近では「AI」という言葉をよく耳にします。知能を持ったロボットが自分の意思を持っているかのように動き、人と一緒に暮らしている。そんなSF映画のような世界が、遠くない未来に、本当に来ようとしています。わくわくするような、ちよびり怖いような気もします。

「デジタル・トランスフォーメーション」、つまり「デジタルによる変革」のことを言います。これだけでは、まだピンと来ないかもしれません。市では、これを「進化するテクノロジーを生かして、暮らしをより良く変えていくこと」と言いかえています。

かけがわ  
未来共創  
ビジョン  
2035

Kakegawa Future Co-Creation Vision 2035

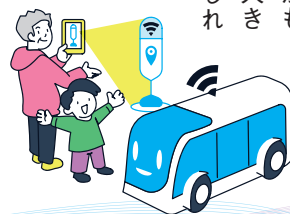


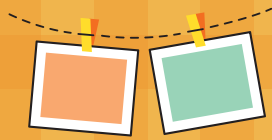
未来の掛川、  
のぞいてみませんか?

企画政策課 ☎21-1127



「血圧が高めです」と早めに気づかせてくれたり、「具合が良くない」と自宅からお医者さんに相談できたりするかもしれません。  
 今よりも少し安心して、少し楽に暮らせる。そんな日常の積み重ねこそ、テクノロジーがもたらす、いちばん大きな恩恵なのかもしれません。  
 テクノロジーを、味方に。あなたの見たい10年後の掛川は、どんなまちですか? (次号に続く)





4/21

### 地域産業の新たな拠点に 新エコポリス第3期造成工事始まる



工事の安全を祈願して鎌入れをする久保田市長

東山口地内で進められている「新エコポリス第3期事業」工業用地造成工事の安全祈願祭が行われ、土地開発公社や施工業者、地元関係者ら約50人が参列しました。およそ33畝の開発面積を持つ工業団地は、令和10年11月末の完成を見込んでおり、地域産業の新たな拠点としての整備が期待されています。

4/10

### 中山間地域の活性化に意気込み 福田さんを「地域おこし協力隊」に委嘱



久保田市長(左)から委嘱を受ける福田さん

市内3人目となる「地域おこし協力隊」に、東京都北区から移住した福田晃峰さんが就任。委嘱式が行われました。任期は最長3年間。今後は、中山間地域の活性化をテーマに、地域住民などと共創して、関係人口の増加や地域



活性化を進めます。

4/22

### 大きくな～れ! 和田岡小で種れんこんの植え付け



植え付けの指導を受ける子どもたち

和田岡小の3年生26人が、同地区にある「蓮華の郷」で、種れんこんの植え付け体験を行いました。総合的な学習の一つで、地域の皆さんが指導。子どもたちは種れんこん約30株を、泥まみれになりながら植え付けました。地中で眠るれんこんは、このあと水が張られ、9月下旬頃に収穫される予定です。

4/20

### ジュニアオリンピックカップで上位入賞 大口凜衣奈さんが市長へ報告



久保田市長(右)に入賞を報告する大口さん

3月24日～29日に北海道で行われた「JOCジュニアオリンピック2026 全日本ジュニアスキー選手権大会」のアルペン競技で、市内在住の大口凜衣奈さんが、女子大回転で3位、同回転で12位の成績を収めました。大口さんは現在中学1年生。今後の活躍に注目が集まります。





5/7

### 掛川茶商協同組合が新茶を贈呈 今年もおいしい新茶ができました



久保田市長(左)に新茶を贈呈する同組合の堀内代表理事(中央左)ら

掛川茶商協同組合(堀内知久代表理事)から久保田市長に、1キの新茶が贈呈されました。今年は降水量と気温の条件に恵まれ、さわやかな香りとまろやかな甘みが特徴。いただいた新茶は今後、市への来客者やイベントなどで、皆さんに味わっていただく予定です。



4/26

### 地域の文化財として保存活用 愛宕下美術館が一般公開



美術館の内部を見学する地元住民ら

横須賀地区に残る築95年の「愛宕下美術館」。建物の修繕などが一段落したため、一般公開が行われました。併設する空き家も改修が終了し、民泊の運営に向けて準備中。地域の文化財として、今後は「泊まれる美術館」をコンセプトに地域の活性化を進めます。



5/11

### 地域クラブ活動を応援! 丸山製茶が市に寄附金を贈呈



久保田市長(左)から感謝状を受け取る丸山代表取締役

学校体育施設などの電子予約システム整備に役立つことを目的に、丸山製茶(株)(丸山勝久代表取締役)が市に1,200万円を寄附しました。このシステムは、地域クラブ活動など、利用者が便利に公平に予約できるよう市が進めているもの。久保田市長から丸山代表取締役に感謝状が贈呈されました。

5/2

### 八十八夜に月夜の茶摘み 県内外から参加者集まる



ランタンの明かりで茶摘みを楽しむ参加者

五明の茶畑で「月夜の茶摘み会」が行われました。県内外から集まった約140人の参加者が、ランタンの明かりのもと、幻想的な空間で新茶の手摘み体験や、淹れたての新茶を堪能。摘み取った生葉は、製茶して参加者へ送られます。



# 久保田市長の全力投球

第58回



## 50歳、まだまだ成長中です

先月、50歳になりました。多くの皆さんから温かいお祝いの言葉をいただき、心より感謝申し上げます。50歳と聞くと、すっかり落ち着いた大人のようですが、本人としてはまだ発展途上です。最近では体重まで少し成長してしまいました。慌ただしい時期は不思議と減るのですが、平時はなかなかそうはいきません。

も同じです。問題は5階に着いた直後です。息を整えながら、何事もなかったような顔で職員に「お疲れさまです」と笑顔であいさつするところまでが一連の運動です。

## 次の世代へ

姉妹都市ユージンに派遣された掛川の高校生から、英語で堂々と報告を受ける機会がありました。私の学生時代の英語より流ちょうなのは言うまでもありません。若い世代の挑戦する姿を見るたびに、大変頼もしく感じます。50代になり、これまで以上に次の世代へ何を残せるかを考えるようになりました。

## 初心を忘れずに

敬老会や100歳訪問では、人生の大先輩の皆さんに長寿の秘訣をよく伺います。すると、「体をよく動かすことだよ」「好きなものをしっかりと食べるほど」と思いながら、私も最近では野菜や豆腐を意識して食べる毎日です。まずは100歳の半分。50歳として、まだ道半ばです。

私が市長になったのは44歳の時です。その原点には東日本大震災があります。今年で15年。あの経験が、地方からできることがあると強く背中を押してくれました。

## 階段と笑顔の修行中

市役所では、市長室のある5階まではエレベーターを使わず、階段で上がるようにしています。外出先から戻った時

50歳。人生の先輩方に学びながら、健康にも気をつけ、これからもチャレンジを続けていきます。

# オーガニックなまちをつくらう

有機農業推進協議会事務局（21-1216）

vol.14

かけがわ農業クラブが始まりました。私は、市内初の中学校サッカー部が市立北中学校に出来たときにサッカーを始め、今も続けています。

有機農業が思い通りにいかないとき、中学校にサッカー部が出来たときのことや、その後、市内に小学生のジュニアチームが生まれ始めたころのことを思い出します。

何かを立ち上げるとき、最初はとても大変です。夢を描き、計画を立て、応援してくれる人に支えられて情熱をもつて始めても、現実には思うようには進みません。そんなときに耳に入ってくるのは、「だから難しいんだ」という外からのうまくいかない理由の声です。市内にサッカーのチームが出来始めたころには「野球のまちにサッカーが定着するわけがないよ」とか、「グラウンドがないから作られたら困るよね」とか、「サッカーはけがが多いよね」などという声ばかりでした。

それでも少しずつ広がり、今では市内から日本代表選手が生まれるまでにになりました。いつの間にか物干しに、洗濯されたジュニアチームの練習着が気持ちよさそうに風に揺られる光景が当たり前のものになっています。

私は、有機農業に夢と計画をもって始めましたが、思いどおりにいかないことも少なくありません。そんな時に、物干し台で風に揺れている子どもたちの練習着を見かけると、「夢をあきらめないでくださいね」とか、「このままでも大丈夫ですよ」と言ってもらえているような気持ちになります。

さて、この4月、中学校部活動の地域移行を受けて、「かけがわ農業クラブ」を立ち上げました。「農業と食と環境の未来を育む場にしたい。ここから農業の担い手を育てたい」とそんな思いで準備を進めてきました。

しかし、現在の参加希望者は数人です。思い返せばサッカーのジュニアチームも、最初はほんの数人でした。ですから、農業クラブも大丈夫です。「最初は大変だったね」と笑える日がいつか来るはずですよ。

そのために大切なのは、あのころにサッカーチームの立ち上げに関わった人たちが今も口にする「でも、楽しかったよね」という言葉を、心から言い続けることだと思います。

しあわせ野菜畑代表 大角昌巳



# 掛川推し活

掛川推し  
掛川市を愛する市職員が「推しスポット」をご紹介します。

## 今回の「推しスポット」 小笠山

山から始めます。

今回は、市の中央部に位置する「小笠山」を紹介します。小笠山は、自然の雄大さや歴史の重厚感、神秘的な伝説など、さまざまな要素を楽しむことができるスポットです。

### 推しポイント 1

#### 太古からの蓄積、自然の雄大さに感動!

小笠山は、約180万～40万年前に海底の三角州や河川扇状地で堆積した地層から成り立っていて、山の各所でその積み重なりを見ることができます。

### 推しポイント 2

#### 歴史を物語る、山頂に鎮座する小笠神社

山頂付近には、大宝年間創建とされる小笠神社が鎮座。江戸時代には、横須賀藩の西尾氏・掛川藩の太田氏の両氏から祈願所に定められ、厚く信仰されました。

### 推しポイント 3

#### 伝え継がれる天狗伝説

小笠神社のほど近くにある多聞天神社。小笠神社の矢矧祭で矢納めを行う場所で、無数の破魔矢が刺さっている光景は、異様な雰囲気を感じさせています。小笠山には、かつて笛の名手であった少年が天狗に誘われて、修行を積み、「天狗多聞天」という名前をもらい山の守護役となったという伝説が伝わっています。

今回の“推し活”は、自然・歴史などが楽しめる「小笠山」を紹介しました。登山やハイキングの際は、手袋や歩きやすい靴を着用し、安全に十分ご注意ください。

6・7月

### 献血

掛川市 福祉課(☎21-1140)  
とき：7/21(火)9:15～16:00  
ところ：市役所北側駐車場  
※使用している薬(外用薬含む)の名前を伺います。



### 精神保健福祉総合相談

掛川市 西部健康福祉センター掛川支所(☎22-3263)  
とき：6/2(火)、7/1(水)13:30～(事前予約制)  
ところ：西部健康福祉センター掛川支所(金城)

### 土・日のごみの休日受け入れ (前日までに要予約)

掛川市 環境資源ギャラリー(予約専用☎29-5070)  
とき：土・日(9:00～11:30)  
6/13(土)、28(日)、7/11(土)、26(日)

### 編集後記

4月から掛川市の職員になりました。家では1歳になったばかりの子どもと格闘しつつ、仕事では新しい環境にドキドキの毎日です。明るいあいさつとこまめなメモを心掛けながら、毎日コツコツ学んでいます。まだまだ勉強中の身ですが、市民の皆さんが「やっぱり掛川っていいな」と感じるきっかけになるような広報紙を作っていきたいと思っています。どうぞよろしくお願いします。(木)

### 市の人口 5月1日現在(前月比)

	人口(人)	世帯数(世帯)
合計	113,936 (+42)	48,835 (+139)
日本人	108,178 (-23)	45,553 (+71)
外国人	5,758 (+65)	3,282 (+68)

### ごみの分別にご協力をお願いします。

4月のごみ搬入量(令和6年度同月比)  
1,836トン(-282トン)

掛川市 環境政策課(☎21-1145)



市へのご意見は  
こちらから



# 無料体験 受付中!

夏期講習も同時受付中



私たちはどこにも負けない、  
面倒見のいい塾でありたい。

お子さまの趣味や性格、生活スタイル、そして学力や学習習慣は十人十色です。  
私たちは、お子さま一人ひとりの個性に合わせ、データやシステム一辺倒にならない  
オーダーメイドの学習プランや指導方法で目標の実現に導きます。

## 小・中学部

- ・ 中学・高校受験対策
- ・ 定期テスト・各種テスト対策
- ・ 内申点対策
- ・ 専用自習室  
(365日使用可能)\* 塾生無料
- ・ 英検対策

## 高等部

- ・ 難関大学受験実績多数
- ・ 推薦試験対策(志願理由書・小論文等)
- ・ 定期テスト対策
- ・ 高校生専用自習室  
(365日使用可能)\* 塾生無料
- ・ 英検対策

## 社会人コース

- ・ TOEIC 対策
- ・ 大学・専門学校受験対策
- ・ 各種資格取得対策

## 語学・留学

(ライトハウスグループ・各校舎に併設)



聞く・読む・話す・書くの4技能を学び  
世界に通じる15歳の育成  
英語とコミュニケーション力を身につける



短期から中期・長期まで、  
オーダーメイドで留学をご提案します。  
どこにも負けないサポート体制で  
安心して渡航していただけます。



ビジネスに必要な語学力ならお任せを  
会議、プレゼン、オンライン商談などで活用できる  
実践的な語学力を鍛える  
多言語対応  
(英語・中国語・ドイツ語・インドネシア語など)

幼児・小学生・中学生・高校生・大学生・社会人



掛川連雀校・桜木校・葛川校・西郷校

無料体験・カウンセリング受付中

0120-52-0000



広報「かけがわ」令和8年(2026)6月  
「広報かけがわ(音声版)」をご希望の方は、お問い合わせください。

発行/掛川市役所(〒436-8650 掛川市長谷一丁目1番地の1)  
編集/ラーニング講座 広報係  
(0537-21-1123・FAX0537-21-1167)

登録番号0356  
環境対応型植物油インキを使用しています。