

子育て支援センター

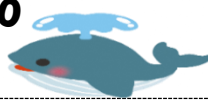
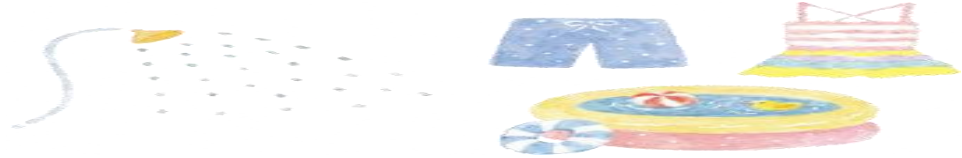
こいすのテーブル

令和8年度 8月号

掛川市仁藤町 5-5 ☎0537-29-5333

いよいよ夏本番ですね。暑さの中での育児は思った以上に体力を使います。お家の方もどうかご自身の休息を大切になさってくださいね。

開館日時 月曜～金曜 9時～12時 13時～15時半 毎週木曜、金曜日午後個別相談受付中

月	火	水	木	金
3 こいすの AM おはなしかい PM 自由開放	4 自由開放 園行事準備の為 お休み	5 令和9年度 入園募集説明会 行事準備の為 お休み	6 〔要予約〕 こいすの 夏まつり *開館時間は10:25～ 片付けの為 お休み	7 6ヶ月児相談へ 行く為お休み 片付けの為 お休み
10日(月)～14日(金)まで夏季休暇になります。				
17 ←←	18 園庭工事の為	19 お休み →→	20  カワイ体育教室の為 お休み	21 自由開放 こども園合同避難訓練 【地震】 研修会の為 お休み
24 朋子先生の 育児講座 AM PM 自由開放	25 打ち合わせの為 お休み お休み	26 〔要予約〕 育休中のパパさん あつまれ～ 自由開放	27 自由開放 こども園午前保育の為 駐車場が混みあいますので ご注意ください。 カワイ体育教室の為 お休み	28  カワイ体育教室の為 お休み
31 こいすの AM おはなしかい PM 自由開放				

おでかけは意外と疲れがたまるものです。

夏は、旅行や帰省などの機会が増えますね。小さなお子さんは、はしゃいだり、興奮したりと楽しく過ごしていても意外と疲れているものです。また、「子どもは移動中寝ているし、ベビーカーやだっこで移動するから疲れしない。」と思いがちですが疲れが溜まって体調不良のきっかけになるようです。

そこで、体調を崩しにくいポイントとして、

- 1・子どもの睡眠と食事の時間をなるべく崩さない。
- 2・レジャーから帰った翌日はゆっくりできるスケジュールにする。
- 3・子どもに無理のない計画を立てる。子どものペースを大切に夏を楽しみましょう！また、帰省中の事故、水あそびや花火などをするときも気をつけましょうね。



朋子先生の育児講座

あかりクリニック、菊川総合病院に勤務されているドクターであり2児の母親の朋子先生です。プロジェクターを見ながらわかりやすく講話をしていただきます。

8月24日(月) 10:00～

今月のテーマ…「子どものよくある病気～風邪、ぶつぶつ、便秘、下痢～」



こりすの夏まつり【予約受付中】



今年で3回目を迎えます“こりすの夏まつり”。親子で楽しめるコーナーを用意しています。パン屋さんの出張販売もありますよ。みんなと一緒に楽しみましょう！

8月6日(木) 10:30～ 12組限定

- *金メダル作りコーナー（シール貼りをして金メダルを作ろう！）
- *金魚すくい（おもちゃの金魚をすくってみよう！）
- *輪投げコーナー（大人もやってみよう！ビンゴに並んだらいい事あるかも？）
- *フォトスポットもあるよ。（この場所での写真撮影はOKですよ。）
- *クジ引き（当たったおもちゃはおみやげですよ。）

☆当日は、準備の為開館時間は**10:25**になります。

支援センター内で遊ぶことはできませんのでご承知ください。

☆おみやげ等を入れるマイバッグをお持ちください。

☆パン屋さんの販売は11時過ぎを予定しています。



クジ引きのおもちゃ一例です。



育休中の

パパさんあつまれ～!!【予約受付中】

手作りおもちゃを作りながら、パパさん同士でお話をしませんか？

育児、家庭、お仕事のこと、今日の献立等いろいろお話をしましょうよ。

8月26日(水) 10:00～

