

おひさまだより



R8年10月



開放時間について

月～金曜日 8:30～16:30
※予約なしでご利用頂けます。ご都合の良い時間にお越し下さい。

(土曜・日曜・祝日はおやすみです。)

☆受付にある来館者名簿に記入をお願いします。

日中の暑さもやわらぎ、頬にあたる風が秋を感じさせてくれます。外遊びや散歩が気持ちよい季節になりました。季節の変わり目で体調を崩さないよう、無理せず栄養や休息を取りながら過ごしましょう。

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
				リズム遊び		
5	6	7	8	9	10	11
ぶどう・めろん (1歳児)・(2歳児) サークル		山ちゃんの手作り おもちゃで遊ぼう (要予約)		リズム遊び		
12	13	14	15	16	17	18
スポーツの日		作って遊ぼう	作って遊ぼう	リズム遊び		
19	20	21	22	23	24	25
ばななサークル (0歳児) 10:00～、13:30～		大ちゃん先生の 親子運動 (要予約)	AM:わらべうたと 絵本の日 PM:あお向け遊び の日	リズム遊び		
26	27	28	29	30	31	
		ゆらりんタイム (要予約)				

※最新の情報は掛川市子育て総合案内サイト『かけっこ』をご覧ください。

《支援センターおひさまではこんな事もやっています》

・子育て相談

子育ての中で、聞いてみたい事や疑問、不安などありましたら、お気軽にご相談下さい。

・本の貸出

絵本・育児書・離乳食の本の貸し出しを行っています。

・ベビーマッサージ

オイルを使わず服を着たままマッサージをするので、いつでもできます。

・身体測定

お子さんの身体測定を行うことができます。



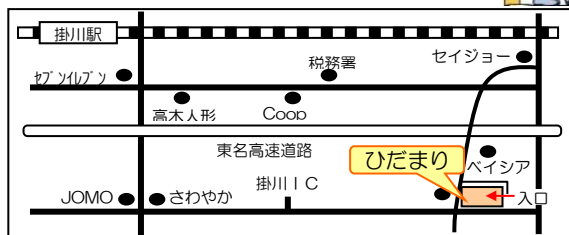
☆ご希望の方は、スタッフまでお声掛け下さい

園からのお願い

※駐車場は、東側が入口専用、西側が出口専用となりますのでご協力お願い致します。

※おひさま入り口は、西側の園庭大門です。スタッフが見えない時には、インターホンを押して下さい。

※未就園児のみの利用とさせていただきます。



地域子育て支援センターおひさま

(子育てセンターひだまり内)

〒436-0030 掛川市杉谷南 2-1-1

TEL:23-1881 FAX:23-2130

(担当:阿部・竹田)

年齢別サークル

時間 10:00~10:30

- ◎ばななサークル(0歳児) 19日(月)
令和7年4月2日~令和8年4月1日生まれ
- ◎ぶどうサークル(1歳児) 5日(月)
令和6年4月2日~令和7年4月1日生まれ
- ◎めろんサークル(2歳児) 5日(月)
令和5年4月2日~令和6年4月1日生まれ

※ぶどう・めろんサークルは合同です。
※ばななサークルは、13:30~も開催します。
ご都合の良い時間帯にご参加ください。

今月は、「運動会ごっこ」をします。
予約制ではないのでお気軽にご参加ください。



リズム遊び

10月2日 9日 16日 23日(金) 10時~
持ち物 水分補給ができるもの

親子でふれあい遊びをしたり、季節の歌を歌ったり、
ピアノに合わせて身体を動かして楽しみましょう。

わらべうたと絵本の日

10月22日(木) 10:00~

毎月うちの方とわらべうたをうたいながら遊んでい
ます。絵本の読み聞かせもします。

作って遊ぼう

10月14日(水)・15日(木)

『おさんぽバッグ』を作ります。
ぜひ親子のおさんぽで秋を見つけてみてください。



あお向け遊びの日

10月22日(木) 13:30~
持ち物 バスタオル

まだ自分ではい出す前の子が対象です。あお向けで一
緒に遊びましょう。

各講座の予約について

予約開始日 9月7日(月) 9:30~
(受付時間 9:30~16:00)

☆講座開催日も自由開放はしております。お気軽にお越しください。



山ちゃんの手作り木製おもちゃで遊ぼう

10月7日(水) 9:30~11:00
講師 山内 明さん(おもちゃの山ちゃん)

木のぬくもりに触れてみませんか?
いつも越しいただいても参加できます。

ゆらりんタイム(妊婦さんいらっしゃい)

10月28日(水) 10:00~11:30
講師 宮城 亜矢先生(助産師)

「ママのからだについて」パートナーシップも含めた
お話をさせていただきます。
個別相談の時間もあります。妊婦さん以外の方も大歓迎です。

大ちゃん先生の親子運動

10月21日(水) 10:00~11:00
9:45 集合

場所 掛川市総合研修ホール
講師 大場 義貴先生(スクスクキッズコッコロ代表)
詳細はポスターをご覧ください。

「わらべうた」

《こりゃどこの じぞうさん》

こりゃどこの じぞうさん?
うみのはたの じぞうさん
うみにつけて どぼーん!

♪ 森のかじや

トンテントンテン かじやのつち
もりから きこえてきます
ピッ ピッ ピッ ピッ こりのうた
ドシラソドレミド

おひさま さよならして
ことりが おねんねしても
トンテントンテン かじやのつち
ドシラソドレミド

ふれあい遊びで
うたっている歌です。
いっしょに
楽しみましょう。