

体も頭もシャキッと!

～身近な道具でかんたん運動教室～



日 時:9月16日、30日、10月7日、21日
(全4回) 13:30～15:00

場 所:大須賀中央公民館研修室

定 員:20名

受 講 料:1,200円

申込受付:8月16日(日) 9:00～電話、来館

大須賀中央公民館 ☎48-1012(月曜休館)