



子育て支援センターこあら



(こども広場あんり内)
〒436-0111 掛川市本郷623-1
TEL. 0537-26-0174 FAX 0537-26-9019

秋の風が心地よくお出掛けにちょうど良い季節です。風邪に負けない体力をつける為にも、この時期に戸外にいっぱい出て体を動かして遊びましょう。今月はおでかけを計画しています。みんなで楽しく秋を満喫しましょう!

こんげつのよてい



毎週月～金曜日 9:30～11:30、13:30～15:00
開放しています。
(12:30～13:30はお昼寝タイム・育児相談の為午後の開放は13:30～)
※土曜日・日曜日・祝日はお休みです。

月	火	水	木	金
2 10月11月生まれの誕生会 10/13(火)～ 予約開始	3 文化の日	4 トゥッティーモさんによる秋のコンサート 10/13(火)～ 予約開始	5	6 こあら休み
9	10	11 ベビーマッサージ 10/13(火)～ 予約開始	12 ちびっこ運動会 10/13(火)～ 予約開始	13
16	17 ベビーリトミック 10/13(火)～ 予約開始	18 アロマ教室 10/13(火)～ 予約開始	19	20 親水公園へいこう!
23 勤労感謝の日	24 午前：自由開放 午後：連絡会のため休み 身体測定週間	25	26 産後ケア講座 10/13(火)～ 予約開始	27
30 親子で製作 10/13(火)～ 予約開始				

大事なお知らせ!! 必ず読んでください

- ◎自由開放日は、予約なしですでお気軽にご利用下さい。
- ◎初めてご利用の方は登録をさせていただきますので、自由開放日にお越し下さい。
- ◎人数限定の行事は、電話での予約又は利用時に予約をお願いいたします。
- ◎感染症拡大防止対策の為、急遽お休みまたはイベントを中止させていただくことがあります。
(行事や講座等で予定が変更する場合は、電話連絡させていただきます。)
- ◎イベントの詳細につきましては、すべて裏面に記載しておりますのでご覧ください。
- ◎鼻水や咳、腹痛や熱などの症状がある場合は、利用を控えて下さい。

10月・11月生まれの誕会

11月2日(月) 10:15開放 10:30開始

こあらに遊びにきているお友だちと一緒に成長をお祝いしませんか?先生たちからのプレゼントもあるのでお楽しみに~!

※電話予約不可。利用時にのみ予約可能です。

ご予約時にお子さんの手形・足形をとらせていただきます。
※午後休み



秋のコンサート



11月4日(水)

9:45開放 10:00開始 【限定25組】

ママさん音楽サークル“トゥッティーモ”さんによる秋のコンサートです。秋の楽曲を演奏してくれます♪

生の楽器演奏で一緒に楽しみましょう!! ※午後休み

ベビーマッサージ

11月11日(水) 10:15開放 10:30開始

【限定15組】 ☆あお・みどりサークル対象
(2ヶ月から歩行前のお子さん向けです)

久保静香先生を講師にお招きしてベビーマッサージを行います。皮膚への浸透力が良く潤いを与えてくれるセサミオイルを使います。

(初めてのお子さんはパッチテストを行います。肌が敏感なお子さんはオイルなしでもできます。)

※予防接種前後24時間以内のマッサージはできません。

★持ち物・・・バスタオル、飲み物 ※午後休み

ベビールリミック

11月17日(火) 10:15開放 10:30開始

【限定15組】

首の座ったお子さんから1歳の誕生日前のお子さん対象

佐藤淳子先生、平尾彩実先生2名の講師による親子リリミックです。お母さんに抱っこしてもらいながら、赤ちゃんと一緒に音楽に合わせて身体を動かしたり楽器に触れたり、心地よく楽しい時間を過ごしましょう。

持ち物・・・飲み物

※午後休み

アロマ教室

11月18日(水) 【限定10組】 10:15開放

10:30~と11:00~の2部制で行います。

(時間の都合がある方は、職員に相談してください。)

ヒーリングハウス・アライズミの有泉由佳さんを講師にお招きしてアロマ教室を行います。

今回は、お母さん達が使え、冬の手荒れに活躍!

『ハンドクリーム』を作ります。

※材料費500円を当日頂きます。 ※午後休み

親水公園に行こう

11月20日(金) 10時出発

☆びんく・きいろサークル対象

自由開放の中で行います。皆で楽しくお散歩しながら

公園で楽しく遊びましょう。

持ち物・・・飲み物、タオル

※午後休み



ちびっこ運動会

11月12日(木) 10:15開放 10:30開始
「限定15組」 ☆みどり・びんくサークル対象

こあらに遊びにきてくれるお友だちと、小さな運動会を行いたいと思います。どんなことをするかはお楽しみに♡

※午後休み



産後ケア講座

11月26日(木) 9:45開放 10:00開始

【限定10組】 ☆あお・みどりサークル対象

いまぜき美容健康整体院の理学療法士、今関礼章先生による講座です。産後の肩こりや腰痛の改善にぜひご参加ください。講座の最後にお子さんの身体の動き等についての相談もできますよ!!

※当日ストレッチボール使用料100円を頂きます。

★持ち物・・・バスタオル、飲み物

※午後休み

親子で製作

11月30日(月) 9:45開放 10:00開始 【限定15組】 ☆みどり・ピンク・きいろサークル対象

本園の保護者でもある川島さんによる、ペタペタアートです。お子さんの手形や足形でカレンダー作り、思い出作りを一緒にしませんか♡?

※当日材料費300円いただきます。(なるべくお釣りにならないように用意して下さい。)

※兄弟での参加の際は、カレンダーに1枚で納めるか2枚にするか選べます。

※予約が殺到することが予想されるため、電話予約不可、ご利用時にのみ予約可能とさせていただきます。

※午後休み