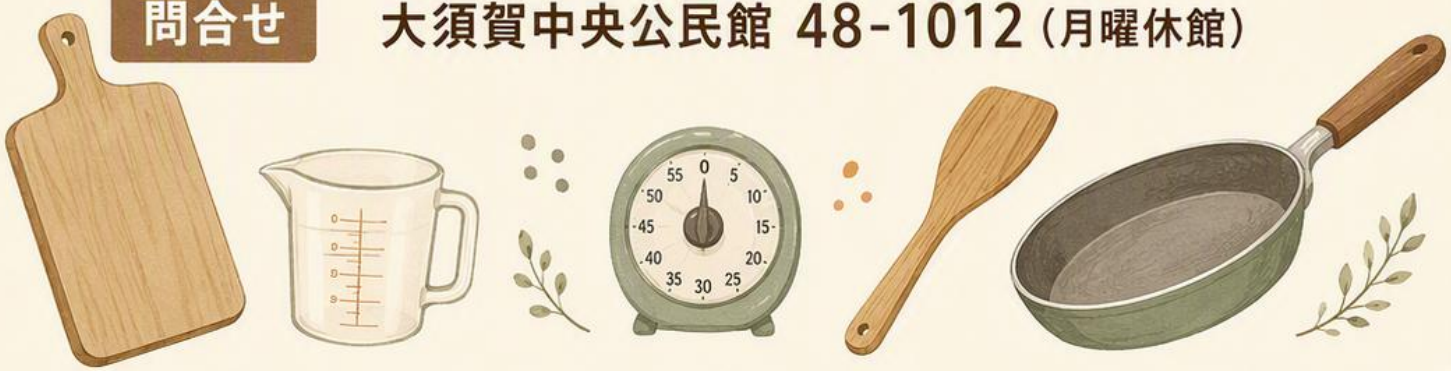
バランスクッキング

日時	11月8日（日） 9：30～12：30
場所	大須賀中央公民館 3階 調理室
講師	鈴木順子先生 アシスタント　二村美典さん
対象	どなたでも
定員	12名
持ち物	エプロン、マスク、三角巾、ふきん、 手拭きタオル、飲み物、タッパー（必要な方）
参加費	1,800円（材料費込）
申込	10月6日（火）9：00～ 電話または来館
問合せ	大須賀中央公民館 48-1012（月曜休館）