

チームかけがわ 部活動サポートプロジェクト

略して「かけがわサポフロ」！

バレーボールに役立つトレーニング講習会



ヤマキ
鍼灸整骨院 様

から
栄川中女子バレー部の
皆さんへ、丁寧に
教えていただきました。



日にち：平成30年11月4日（日）

場 所：栄川中学校 体育館



ボールを見失わないトレーニング



体の感覚に気づくトレーニング

バレーボールの特性に合わせたトレーニング方法、けがについての対処の仕方等、約3時間も教えていただきました。

今後も希望のあった中学校での講習会やトレーナー活動を行ってまいります！