

広報

No.191

市民協働のまち

かけがわ

平成28年

7月

城下に光のファンタジー

6月3～5日 掛川城下ゆり祭り（逆川堤防）

広報かけがわ電子版

検索

特集

地域という家族

高齢者の見守り・声かけネットワーク

(問) 高齢者支援課 (☎21-1142)



将来、認知症になっても
自分らしく安心して暮らせるまちに

01

Mimamori

年々、増え続ける高齢者の一人暮らしや高齢者のみの生活。見守りが必要だとわかっていても、どこから手を出して良いのかわからない。そんな方のためにも、市内の高齢者や支援の現状を紹介します。

市民協働型の見守り

掛川は4人に1人が高齢者

掛

川市内に住む65歳以上の方は、今年3月末日で過去最高の2万9531人で、高齢化率は25・13%となりました。つまり、4人に1人が高齢者です。

また、高齢者のみで暮らす世帯は、約4万3000世帯あるうちの7765世帯にも上り、孤立化も心配されています。

高齢者の相談窓口である地域包括支援センターへ寄せられる相談は、介護サービスだけではなく、日常生活や医療、虐待、消費相談など、家族だけでは解決できないものが増えています。また、介護者自身の病気や障がい、失業など

から、親子で窮地に陥ることもあります。

住み慣れた地域で安心して最期まで暮らしたい。これは、みなさんの願いです。そのため、市は高齢者にとどまらないネットワークづくりを目指して、地域健康医療支援センター「ふくしあ」を市内5か所に整備しました。

市民交流による支援体制

ふ

くしあが整備され、相談窓口の一本化、多職種連携による支援体制は整いましたが、在宅生活には一番身近な地域住民の交流をベースにした支援体制が欠かせません。

市内では、地域福祉組織や地域



特集 地域という家族

高齢者の見守り・声かけネットワーク

掛川市の高齢者の状況

年	平成25年3月31日	平成26年3月31日	平成27年3月31日	平成28年3月31日
人口	118,022 人	117,865 人	117,450 人	117,520 人
うち高齢者人口(65歳以上)	26,731 人	27,687 人	28,673 人	29,531 人
一人暮らし世帯数	2,907 世帯	3,126 世帯	3,367 世帯	3,601 世帯
夫婦のみ世帯数	2,948 世帯	3,203 世帯	3,436 世帯	3,677 世帯
そのほかの高齢者のみ世帯数	334 世帯	407 世帯	450 世帯	487 世帯
高齢化率	22.65 %	23.49 %	24.41 %	25.13 %

平成28年4月現在 小地域福祉ネットワーク推進状況

エリア	自治会	実施	準備中	検討中
東部	45	26	0	0
中部	53	29	12	12
西部	46	1	2	29
大東	17	13	0	2
大須賀	42	17	0	3
合計	203	86	14	46

※エリアはふくしあ単位

※実施を検討していない自治会は表記なし

平成24年度 介護度別疾患 (主治医意見書560人無作為抽出)

介護度	1位	2位	3位
要支援1	骨折	脳血管疾患	高血圧
要支援2	高血圧	骨折	変形性関節症
要介護1	認知症	高血圧	脳血管疾患
要介護2	認知症	高血圧	脳血管疾患
要介護3	認知症	脳血管疾患	高血圧
要介護4	認知症	脳血管疾患	高血圧
要介護5	脳血管疾患	認知症	高血圧

金城区のコスモス会。20年以上続く地域のサロンで、毎月1回、午前10時～午後2時ころまで公会堂に集まる。みんなでワイワイとゲームをしたり、食事をしたり、たまにお出掛けするのが楽しみだという。「誰かが来なくなったら、心配だねえ」



一方、近年では民間企業による高齢者宅への商品配達や安否確認商品など、高齢者対象サービスも充実してきていますので、公的サービスと民間サービスの、市民活動、自治会などが連携した市民協働型の見守り活動が、地域に根付き始めていく様子が伺えます。

市は、高齢者の見守り事業として、①自治会を単位とした見守り組織化(小地域福祉ネットワーク)②見守りネットワーク協力事業者との協定③民生委員と地域包括支援センター連携による高齢者実態把握調査④高齢者見守りサポーター養成講座⑤行政による見守り付き配食サービス⑥認知症サポーター養成講座などを展開しています。

市民協働型の見守り

生涯学習(地区)センター、市民団体などの活動が活発に行われているほか、市内31の地区まちづくり協議会が動き出すなど、地域で交流を深め、支え合うまちづくりの土壌がすでに育っています。これらの活動の中で、昔ながらのお互いを気遣う自然な見守りを展開することは、高齢者が孤立や不安を感じることをないまじづくりにつながります。

「今は大丈夫でも、自分や家族が認知症になったら」など、認知症への心配は尽きません。今年7月、市は認知症の早期発見や家族がどう行動したら良いかなどを紹介した「認知症ケアパス」を発行(本号折込)しました。

しかし、認知症高齢者を家族だけで支え続けることは、体力的・精神的にも大変です。周りが少しずつ力を出し合うことで、お互いを支え合うこともできます。次ページでは地域の事例を紹介いたします。さりげない、監視にならない見守りとはどういうものなのでしょうか。「もう少し早く気づいてあげれば」。

後悔しないためにも、公的・民間サービスの交えながら、地域でできることを考えてみませんか。

厚

誰もが心配な認知症

生労働省が平成27年度に発表した調査によると、全国の65歳以上の高齢者の4人に1人が認知症または予備軍という結果が出ています。



買い物をしながら会話を楽しむみなさん(左端・森江さん)



昨年4月に市と高齢者の見守り協定を締結した三善の川合弘社長。
「移動スーパーは予想以上の反響で、事業主としてもやりがいを感じています。ドライバーは、誰でもできるというものではありません。熱意を持って取り組んでくれていますので、お客様との関係を築き、それが見守りにもつながっています」



いつも来る方が来ないと、心配になりますよね

02 Mimamori

さりげない見守り

みんなの集まる場に足を運んでもらうことが、さりげない見守りになっていることも。
日常の中で発せられたSOSの一例を紹介します。

葛

ヶ丘区の一画、高齢者のみなさんが週2回の移動スーパーの到着を待ちながら、いつものメンバーで世間話を楽しんでいます。軽快な曲が遠くから聞こえてくると、「来たー！」とみんな笑顔で立ち上がり、今か今かと待ち構えます。

到着した軽トラックには、刺身や精肉、青果、惣菜、パン、お菓子などがギッシリ。みなさん、お目当ての品を次々にカゴへ入れていきます。「遠くには行けないから本当に助かってるよ」と話するのは近所に住む森江慶弐さん。当初から利用している一人です。

早期発見につながったそうです。森江さんは「みんな歳を取っているから、いつ、こういうことがあるかわからない。待っている間や買い物後に楽しくおしゃべりすることでアンテナを張ることができると笑顔をみせます。また、ドライバーも「いつも顔を合わせているお得意様ですから、来なかったり様子が違ったりすれば気になりますね」と話します。

今回、移動スーパーへ定期的に通っていたことが仲間への無言のSOSとなり、早期発見につながりました。家にこもらず、少し外に出ることで新しいつながりが生まれます。見守りと言っても、普段のお付き合いの延長、困ったときはお互いさま。そんな見守りが日常の中にあることを教えてくれました。

高齢者見守り協定事業所

市と協定締結した協力事業者は、業務中に高齢者の異変を察知したら、地域包括支援センターに状況確認の連絡をします。高齢者を事件や事故から守るネットワークとして、現在、15事業所と協定を締結しています(H28.6.1 現在)。

- ①掛川新聞販売組合
- ②佐川急便中部支社
- ③ヤマト運輸浜松主管支店
- ④日本郵便掛川郵便局
- ⑤生活協同組合ユニー
- ⑥エンチョー掛川店
- ⑦西静岡ヤクルト販売
- ⑧静岡県信用金庫協会
- ⑨三井住友海上火災保険掛川MSA
- ⑩明治安田生命保険浜松支社
- ⑪ワタタクショク静岡袋井営業所
- ⑫三善(移動スーパー)
- ⑬弥栄かけがわ(駅前ストア)
- ⑭静岡県労働金庫
- ⑮セブン・イレブン・ジャパン



浜

区が「日中独居になる親が心配」と住民から相談を受けたのが平成24年のこと。これをきっかけに見守りの体制を整え、4人の支援員が二人一組でお宅を訪問するなど、本人の状況に合わせながら見守りを続けています。

組織があるということ

6月6日、浜区の平成28年度第1回見守りネットワークの会推進会議が開催され、区長や委員、ふくしあ専門職らが参加して、見守りの状況や情報を共有しました。

当初から関わる民生委員の加藤茂都子さんは「自分の親に必要なければ関心が沸かないのかもしれないけど、一人暮らしや認知症の方が増えれば、もっと見守りが必要になると思います。組織化することで『いつでも相談して』と言えることや、困った家族の方から助けを求められる環境は大事です」と、過去の経験を踏まえ、地域が取り組む必要性を説明しました。

実際、市外に住む息子さんがもの忘れの始まった親の心配をしていたところ、ケアマネジャーからこの見守り情報を教えてもらい、地域包括支援センターへ相談したというケースも。息子さんは「昼間にやることなく辛いと聞いていました。離れて暮らしている

「いつでも相談して」と

言える環境があります

ので心配でしたが、サロンや見守りなどでフォローしてもらい助かります」と話します。

意識することで課題が見つかる

会議へ出席した伊藤達区長も見守りに熱心な一人。高齢者以外の若くても心配な方や親子二人暮らしが増えていることから、幅広い視点が必要だと考え、各組長に見守りを意識して回覧を各戸手渡しするようにお願いしたそうです。

役員の仕事を増やさないで欲しいと言われることもあるそうですが「災害時のことを考えると、日ごろの付き合いをより大事にすることや、普段から見守りを意識することで課題が見つかる。見守りを話題にできる場があれば、気になる家を放っておかなくなるのでは」と力を込めます。

加藤さん、伊藤さんともに強調したのは組織化による意識啓発。何気なくではなく、継続的に見守りの視点と課題を共有することで、災害にも強いさらなる絆づくりをしようという決意がみえました。

自宅を訪問し顔を合わせることで、本人の様子や生活の変化に気づくことができます。住民の要望に応えた見守りの一例を紹介します。

03

Mimamori

地域が出向く

推進会議を開催するメンバー。進行は福祉委員で見守り支援員の小林純一さん（中央奥）が務めた。写真右から加藤茂都子さん、伊藤達さん。



支援員の中山依子さん（左）と小林千恵子さん。「見守りは相手との相性が大切。誰でも良いというわけではありません。見守り訪問をして学ぶこと、実際に接することで気づくことがあります。さみしさを訴える高齢者も多く、いつも『元気をもらっているよ』とお礼を言ってもらえます」

見守りにはどのような視点が大切なのでしょう。高齢者に関する相談窓口「東部地域包括支援センター」の大杉真久保健師に聞きました。

見守りの視点

04
Mimamori

高

齢者のみなさんは、ご近所やご家族に迷惑をかけまいとして、気づかないうちにみずから孤立させてしまうことがあります。異変を察知するためには、普段から周囲の方と良好な関係を築いていることや、見守りをきちんと意識することが大切です。

これからの季節、熱中症が心配されます。昨年の夏には市内で30人の高齢者が救急搬送されました。屋外よりも、高温の室内で熱中症になる場合が多く、ご近所やご友人同士で声を掛け合う習慣づけなどが、万が一の場合の早期発見につながります。

また、誰もが発症する可能性のある「認知症」ですが、原因となる病気だけでなく、その方の元々の性格や周りの環境、人間関係によって現れる症状はさまざまです。幻覚、妄想、徘徊、拒絶など、しばしば周囲の方を困らせますが、対応の仕方によってはこれを軽く



大杉真久さん

することが
できます。

認知症の方は

何もわからなくなってしまう方ではありません。みなさんと同じく、感情やプライドもあります。

「どうせ忘れるから」と強く注意すると嫌な思いだけが残り、症状の進行を早めるだけでなく、さまざまな症状を引き起こす可能性があります。周囲の方は叱ったり否定したりせず、その方に寄り添う気持ちで見守ることが大切です。

最後に、見守りと個人情報保護の関係です。過剰な反応は必要な支援を遅らせてしまう可能性があります。見守りをする市民は必ずしも個人情報保護法に定める対象ではありません。その方の生命・身体保護を考えることも大切です。

相談はふくしあへ

05

Mimamori

見守りが必要だと思う方、気になる方がいた時、どのようにつないだら良いでしょうか。

大東ふくしあ内・市社会福祉協議会のコミュニティ・ソーシャル・ワーカー、片岡智里さんに聞きました。

み

なさんの地域に、見守りが必要とする方、気になる方はいませんか。市社会福祉協議会では、見守りと支え合いの地域社会を築くため、自治区における見守り活動「小地域福祉ネットワーク活動」を進めています。

この活動は、高齢者はもちろん、

若い方でも障がいのある方、若年性認知症の方など幅広い方を対象に、住民同士が互助・共助の精神で見守り合うというもので、私たちはこの組織の立ち上げや活動の継続を支援しています。

地域は「家族のことだから」、本人や家族は「地域に迷惑をかけられない」と、お互いに見守りの介入や依頼を躊躇してしまいますが、SOSを発信し、状況を理解し合うことで大きな一歩を踏み出した地域がたくさんあります。とは言え、地域や家族へ直接お話しすることはハードルが高いか

西部ふくしあ ☎29-5977

(下垂木1270-2)

対象地区

桜木、原泉、西郷、
和田岡、原谷、原田

中部ふくしあ ☎28-9713

(杉谷南1-1-30)

対象地区

掛川第三、第四、第五、
曾我、西南郷、南郷、
上内田

大須賀ふくしあ

☎48-1007 (西大淵100)

対象地区:大須賀区域

東部ふくしあ ☎61-2900

(藺ヶ谷881-1)

対象地区

掛川第一、第二、
西山口、東山口、
日坂、東山、粟本、
城北、倉真

大東ふくしあ

☎72-1116 (三俣620)

対象地区:大東区域





日本社会事業大学
准教授 菱沼幹男さん

日本社会事業大学社会福祉学部福祉計画学科准教授。専門は地域福祉、コミュニティソーシャルワーク。NPO法人日本地域福祉研究所理事。日本地域福祉学会理事。掛川市社会福祉協議会職員の指導や掛川市見守り講座の講師なども務める。

私が支える地域は、
私を支えてくれる地域に。

私たちは家庭が安泰で、心身が健康なときには、さまざまな場所へ出かけ、多くの人間関係に囲まれて暮らすことができます。しかし、病気や足腰が弱くなるなどの理由で外出が困難になったり、大切な家族や友人を失って閉じこもりがちになったりすることで、日々の人間関係がだんだん少なくなり、やがて本人が望まない孤独や孤立の状態に陥ってしまう場合があります。

最期まで幸せに暮らせるためには何が大切でしょうか。「幸せ」はもともと「仕合わせ」という表記で、語源には試合という言葉があると言われています。試合は相手があってできることであり、すなわち幸せは人との関わりの中で感じるができるものなのです。

見守りや声かけの大切さは、緊急時の対応だけでなく、日々の人間関係が最期まで豊かに保たれることにあります。専門職は生活を支える基本的な支援を担ってくれますが、情緒的な支援は専門職だけに頼ってもできません。地域の中で豊かに広げていくことが、一人ひとりの幸せにつながっていきます。

孤立せず、住みなれた町で暮らし続けられる家族のようなまちを目指して、見守りや声かけを始めてみてください。「私が支える地域は、私を支えてくれる地域」になっていくでしょう。

見守りポイントの一例

日常生活

- ☐ 急にやせてきた
- ☐ あいさつしても返事をしなくなる
- ☐ 表情が乏しい、陰しくなった
- ☐ 最近よく転んでいる
- ☐ 地域の集まりに参加しなくなった
- ☐ あざやコブができていた
- ☐ 外出しなくなった（昼夜逆転）

日常会話

- ☐ 一方的に自分のことばかりを話す
- ☐ 暴言を吐くなど性格が急に変わった
- ☐ 物をとられたなど被害妄想的な言葉が目立つようになった

家の外からの様子

- ☐ 郵便物や新聞がたまっている
- ☐ 夜になっても洗濯物が干してある
- ☐ 雨戸を開け閉めしていない
- ☐ ごみが捨てられない、たまっている
- ☐ 最近見知らぬ人がよく訪ねている

※平成29年2月ころ、高齢者見守りサポーター養成講座（初級編）を開催予定

と思いますので、まずはご自身の住んでいるエリアの「ふくしあ」へご相談ください。市内には、見守りの先進地として全国から視察を受けている地区もあります。そのような事例も踏まえながら、見守り活動の進め方、対象者の選定や同意確認、支援員の選定、プライバシーの守り方など、活動に必要なサポートを行います。

見守りは監視ではありません。人のつながりの中で行いますので、



片岡智里さん

地域によって支援方法や体制は千差万別。自分たちの地域や家族、その高齢者に安心してもらえる見守りを、一緒に考えていきましょう。

モラルある救急車の利用を

本当に救急車が必要？

昨年、市内で救急出動した件数は、これまでで最も多い3782件でした。平成18年と比べると約500件増加しています。また、総件数のうち、50%以上が軽症でした。実際にあった例として次のようなものがあります。

- ・ 突き指をした。
- ・ 入院予定日だから。

- ・ 病院で長く待ちたくない。
- ・ 昨夜から熱が続いている。
- ・ 飲酒して車を運転できない。

出動できる救急車の台数には限りがあります。このような症状や状況で救急を要すると、緊急を要する方への対応が遅れ、救命活動に支障をきたします。大切な命を守るため、救急車は適正に利用しましょう。

応急手当も大切です！

普通救命講習会のご案内

救急車到着までの応急手当で、救命効果が上がります。消防本部では、普通救命講習（一般公募）を開催しています。

とき 毎月第3木曜日

午前9時～正午

ところ 消防本部3階大会議室（掛川）

内容 応急手当の講義、胸骨圧迫および人工呼吸法、AED、止血法、異物除去法

申込 最寄りの消防署に電話で申し込み（申込順）

中央消防署（☎21・0119）

西分署（☎23・0119）

南消防署（☎48・0119）

救急車を要請したら

救急車を呼んだら、患者さんの荷物や状況をまとめておくと、スムーズに搬送できます。

救急車が来たら伝えよう



- 事故や具合が悪くなった状況、救急隊が到着するまでの変化
- 行った応急手当の内容
- 具合が悪い方の情報（持病、かかりつけの病院、普段飲んでいる薬、医師の指示など）

救急車を呼んだら用意しておこう



- 保険証 □ 診察券 □ 現金
- 普段飲んでいる薬 □ 靴（おくすり手帳）

【乳幼児の場合】

- 母子健康手帳 □ タオル
- 紙おむつ □ ほ乳瓶

問 中央消防署
（☎21・0119）

掛川警察署管内の人身事故発生状況

（6月15日現在）

	H28	対昨年比
件数（件）	443	+ 45
死者数（人）	3	+ 2
負傷者数（人）	630	+ 118

市内の交通事故発生状況は、昨年の同じ時期に比べて大幅に増えています。一人ひとりが交通安全に心がけ、交通事故防止に努めましょう。

7月11日（月）～20日（水）

夏の交通安全県民運動

問 危機管理課（☎21-1131）

「気を付けよう
知らない道より
慣れた道」

運動の重点

- 高齢者と子どもの交通事故防止
- 交差点の交通事故防止
- 二輪車の交通事故防止
- 「止まる・見る・待つ」の周知徹底

「協働によるまちづくり地区集会」が
始まります

身近なことから まちづくりを考える

⑨ 区長会連合会事務局

(生涯学習協働推進課 ☎21-1129)

協働によるまちづくり
地区集会とは？

市と区長会連合会、今年4月に市内全ての地区で活動を開始した31の地区まちづくり協議会の共催事業として地区集会を開催します。

自治区の役員をはじめとする地域みなさんに集まっていただき、地域が抱える問題や課題などについて意見交換を行いながら、より魅力的なまちづくりを推進していきま



昨年度行われた地区集会の様子

す。

平成28年度協働によるまちづくり中央集会で、区長会連合会から、今年の共通意見交換テーマは「地区まちづくり協議会の平成28年度事業計画と課題について」と示されました。地区のみなさんが地域の将来像を共有する機会ですので、ぜひご参加ください。
※参加する地区がわからない方は、お問い合わせください。

各地区の開催日程（開会：午後7時～）

25日(金)	14日(月)	11日(金)	4日(金)	2日(水)	11月1日(火)	28日(金)	26日(水)	25日(火)	21日(金)	19日(水)	18日(火)	14日(金)	12日(水)	5日(水)	10月4日(火)	30日(金)	28日(水)	27日(火)	23日(金)	21日(水)	16日(金)	15日(木)	7日(水)	9月5日(月)	30日(火)	26日(金)	24日(水)	8日(月)	8月1日(月)	7月26日(火)
大須賀第一	東山	中	日坂	千浜	原谷	和田岡	大須賀第二	掛川第一・第二	大淵	桜木	東山口	城北	西郷	大須賀第三	曾我	南郷	掛川第三	西南郷	土方	佐束	掛川第四	掛川第五	原田	睦浜	倉真	上内田	大坂	粟本	原泉	西山口
大須賀支所南館2階	東山地域生涯学習センター	中地区コミュニティ防災センター	J A掛川市日坂支所	千浜農村環境改善センター	原谷地域生涯学習センター	和田岡地域生涯学習センター	大須賀支所南館2階	第一小学校多目的教室	大淵農村環境改善センター(アイク)	桜木ホール	東山口小学校体育館	城北地区ふれあいセンター	西郷みらい館	大須賀市民交流センター	曾我地域生涯学習センター	南郷地域生涯学習センター	中央小地域生涯学習センター	西南郷地域生涯学習センター	大東北公民館	佐束公民館	城西公民館	掛川第五地域生涯学習センター	原田地域生涯学習センター	大東市民交流センター	倉真地域生涯学習センター	上内田地域生涯学習センター	大東市民交流センター	粟本地域生涯学習センター	原泉地域生涯学習センター	東部ふくしあ

チャイルドシートや反射材の着用で事故を防ぎましょう



県交通安全協会 掛川地区支部
係長交通安全指導員
鈴木利枝さん

市内で発生している交通事故の多くは追突事故です。静岡県はチャイルドシートの着用率が低いのですが、着用はドライバーの義務。大切な家族を守るため、ジュニアシートやチャイルドシートを必ず着けましょう。

ドライバーは、歩行者を認識していないことがあります。歩行者が自発光式反射材を身に付け、自分で光ること

が事故防止に効果的。交差点や道路を横断するときは止まって周りを確認し、車が通過するのを待ちましょう。

夏は、観光地などに出掛ける機会が増えますね。昨年は、家族を乗せることが多い40～50歳代の負傷者が増えました。少しの油断が事故を招きます。楽しいイベントが悲しい思い出にならないよう、ドライバーも歩行者も気をつけましょう。

問 商業観光課
(☎21-1149)

静岡空港シャトルタクシー 検索

駅と空港を直結 より便利に 片道1,000円の乗合タクシー始まる

7月1日からスタート

静岡県は、富士山静岡空港の利用者の利便性を確保するため、7月1日から空港と中東遠地域の窓口となるJR掛川駅の南口を結ぶ乗合タクシーの運行を開始しました。

空港行きは予約制で、乗車日の2日前までに予約が必要です。予約は、電話または「静岡空港シャトルタクシー」ホームページから行うことができます。掛川行きの予約は不要。空港の乗り場から定時に発車します。

料金は一人片道1,000円で、3歳児未満は無料。片道35分程度です。運行ダイヤは航空機の発着時間に合わせた時刻設定になっていますので、観光やビジネスなどでご利用ください。詳しくはホームページをご覧ください（左記時刻表は航空機のダイヤに合わせて変更されます）。

空港発	掛川駅発
11:30	6:20
12:30	7:30
13:00	10:00
13:40	11:40
15:40	13:00
16:10	14:40
17:10	16:10
18:30	17:30
19:30	
20:40	
21:40	



富士山静岡空港

掛川行き 予約不要(1日11便)

空港行き 予約制(1日8便)

空港行き予約受付用

☎22-3610 (受付 10:00~16:00)

※WEB予約は24時間受付

<http://kakegawa-shuttle.com/>

時間外キャンセル用

☎22-3231 (受付 16:00~翌10:00)



JR掛川駅南口

問 賦課：市税課
(☎21-1136)
資格：国保年金課
(☎21-1143)

国保・国保税の基礎知識 国民健康保険税や制度の再確認を

国民健康保険制度は

加入者の病気やけがなどに保険給付を行うことを目的とする制度で、財源は加入者が納める国民健康保険税（国保税）と、国・県負担金、市の一般会計繰入金などで成り立っています。

なお、国民健康保険は、職場などの健康保険や後期高齢者医療保険への加入者、生活保護を受けている方を除いた全ての方が加入します。

国民健康保険税は

次の①②③から構成され、課税額はそれぞれ所得割額、資産割額、均等割額、平等割額を合計して計算します。

①基礎課税額（医療分）

国保加入者が病院などにかかった場合の医療機関へ支払う診療報酬、出産育児一時金、葬祭費などの給付金
②後期高齢者支援金等課税額（支援分）

後期高齢者医療保険加入者の医療にかかる費用の一部
③介護納付金課税額（介護分）
介護保険制度を支えるための納付金（40歳から64歳までの方に課税）

平成28年度の税率

	所得割額	資産割額	均等割額	平等割額	賦課限度額
①医療分 0~74歳	4.9%	20.0%	加入者1人につき 20,000円	1世帯につき 20,000円	52万円
②支援分 0~74歳	1.6%	8.0%	加入者1人につき 8,000円	1世帯につき 8,000円	17万円
③介護分 40~64歳	1.2%	7.0%	加入者1人につき 10,000円	1世帯につき 5,600円	16万円

※詳しくは市税課、大東・大須賀支所市民窓口係または7月下旬までに送付の国保税納税通知書などでご確認ください。

国保税の納税義務者は

世帯主が国保に加入しているなくても、世帯の中に国保加入者がいれば、世帯主に課税されます。この場合、国保に加入していない世帯主の所得や固定資産税額などは課税対象外ですが、通知などは全て世帯主あてに送付されます。

◎生涯学習協働推進課
(☎21-1129)

日坂宿をまるごと 美術館化

日坂まち協が「GAW展」と強力タッグ



100人の作家と住民が
アートの世界を演出

日坂宿で7月23日から約1
か月、「GAW(Golden-
gai Art Waves)展
Part IX in 東海道日坂宿」
が日坂地区まちづくり協議会
とGAW展実行委員会の共催
で開催されます。

GAW展は平成11年に新宿
ゴールデン街(歌舞伎町)で
始まった、町並みを美術館化
するアート展。作品を画廊な
どの限られた空間から町に引
き出し、民家の軒先や壁、路

地、空き家などのあらゆる空
間に配置します。

日坂宿では、地元作家をは
じめ、全国から集まった有名
作家や新進気鋭の作家約10
0人が、旧東海道宿場町を舞
台に絵画、書、写真、造形な
どさまざまな作品を展示する
ため、作家との交流を楽しみ
ながら、地域文化と現代美術
に触れることができます。

期間中は、同協議会を中心
に、さまざまな関連イベント
を予定しています。またとな
い機会、ぜひご来場ください。

と き 7月23日(土)～8月27日(土)

ところ 日坂宿本陣跡を中心に日坂地区全域
(路上駐車・違法駐車はご注意ください)

入場料 無料

オープニング 7/23(土) 15:00～ 日坂宿本陣跡

ワークショップ 7/24(日) 13:30～ 日坂学習センター

8/ 6(土) 13:30～ 日坂宿本陣跡

GAW展共催「納涼祭」8/ 7(日) 日坂宿本陣跡

◎掛川市選手団事務局
(掛川市体育協会内
☎24-9781)

選手募集 市町対抗駅伝

長距離に強い選手の情報も随時募集

今年で17回目を迎える市町
対抗駅伝競走大会に出場する
市代表選手を募集します。



■選手資格

平成28年9月1日現在で市
内に在住・在勤している方
(小・中・高校生は保護者の
居住地が市内であること)、
もしくは次の条件を満たす方
▽他県在住の高校生・一般・
40歳以上は、出身中学校所在
地または保護者の居住地が市
内であること▽他県大学に在
籍する大学生は、出身中学校
所在地または保護者の居住地
が市内であること

■練習会

ウォーミングアップ、ペー
ス走、タイムトライアルなど
とき 毎週水曜日/午後7時
～(8時30分終了予定)

ところ 7月6・13・20日
エコパ補助競技場(袋井市)

/ 7月27日、8月3日
こいの広場(細谷)

※右記以降の予定や雨天の場
合は電話でご確認ください。

■選手選考

練習会の様子や選考会の結
果を踏まえ10月に決定予定

詳しくは市選手団事務局まで
お問い合わせください。

12月3日(土)静岡市で開催

郷土の温かい声援を受けながら、
掛川代表として走ってみませんか



市長の 維新伝心

かけがわ
Change
Together

その77

松井三郎



▲南阿蘇村の被災現場を視察する
松井市長

「熊本地震」と「活断層」について

6月6～7日の二日間、熊本地震の被災地の状況を視察しました。阿蘇市や南阿蘇村、嘉島町の首長にお見舞いを申し上げるとともに地震への備えについて伺いました。みなさん異口同音に「活断層の存在は認識していたが、地震が起きるとは思っていなかった」、家屋の耐震化などの地震対策にはほとんど取り組んでこなかった」と話され少々驚きました。嘉島町には、応急復旧のため掛川市職員8人を派遣しており、本市の地震防災対策についても伝えるように指示をした次第です。

今回の熊本地震においては、「活断層」の恐ろしさをあらためて見せつけられた思いです。これまでの地震は、大きな揺れの「本震」の後に「余震」が続きますが、本震だと思っていた揺れが「前震」で、2日後に起こった大きな揺れが「本震」だと発表されました。「日奈久断層帯」と「布田川断層帯」の断層面のずれが原因だと言われています。「前震」で大きなダメージを受けて

いた地盤や建物が「本震」で大規模な土砂災害や多くの建物の倒壊を引き起こしました。地震は「いつ、どこで、どんなかたち」で起こるのか全く予測が付きません。「防災意識」と「事前の備え」を決して忘れてはなりません。

さて、「活断層」という言葉を誰もが知るようになったのは、6400人が犠牲となった阪神・淡路大震災（M7・3）からです。政府はその発生を予知できず、それまでの「地震予知推進本部」に代えて「地震調査研究推進本部」を新設し、活断層の長さや活動度から見て特に重要な断層や断層帯を約100本選び「近い将来動く可能性がどのくらい高いか」を分析しました。30年以内の発生確率をみると、プレート境界の南海トラフ大地震（M8～9級）の70％程度に対して、活断層では、長野県北部から山梨県南部に延びる糸魚川―静岡構造線断層帯の中北部区間が13～30％で最高です（活断層は活動間隔が1千年から1万年以上

と長い場合、30年程度の間で動く確率を計算すると小さな数値となる）。また、発生確率が3％以上のものが今年1月時点で34か所あり、熊本地方の日奈久断層帯も含まれていました。県内の活断層は、北伊豆断層帯や石廊崎断層、富士川河口断層帯、稲取断層、神縄・国府津―松田断層帯、御前崎周辺の活断層などがあります。御前崎周辺の活断層は長さが2キロ以下と短いため、大きな地震を引き起こすものではなく、東海地震や東南海地震などの海溝型地震に伴って活動すると言われています。市内には活断層はありませんが、市北部に笹山構造線が走っています。

6月16日、北海道の函館市でも震度6弱の活断層と見られる地震が起きました。日本列島どこで起きても不思議ではない状況です。明日にもこの地域で起こるかもしれません。家庭でも十分な備えをしていただくことを切に願います。

※M＝マグニチュード

～食事・治療・歯・薬・介護を考える～



教えて！ 健康のコツ



中東遠総合医療センター その8
(☎21-5555)



乳がん検診のすすめ

乳がんとは？

乳がんは乳汁を運ぶ乳管で主に発生し増殖します。がん細胞が管を破り、血管やリンパ管に入り、脇などのリンパ節や肺、骨などにしこりを作ることを転移といいます。乳房のしこりの性状、進行の程度、転移の部位などにより症状はさまざまです。放置すれば生命を脅かす恐ろしい病気ですが、早期発見できれば治癒する可能性が高い病気です。

乳がんにかかりやすい方

初潮年齢が早かった方、閉経が遅い方、初産年齢が高い方、出産経験がない方、また母親や姉妹が乳がんにかかった方などですが、誰でもかかる可能性がある、と認識することが大切です。

女性のがんで最も多い乳がん

厚生労働省などの統計によると、わが国で乳がんは女性のがんで最も多く、亡くなる方も年間一万三千人以上で、30～64歳における女性のがん死亡原因の第一位です。日本の場合、乳がんは30歳代から増加し、40歳代後半で罹患率が最も高くなります。30歳になったら月一度の自己検診を行い、40歳以上の方は自己検診に加え、定期的なマンモグラフィ検査を受けることを勧めます。自己検診は、生理の終わった後4～5日目の乳房が柔らかくなる時期が適しています。閉経後の方は毎月日を決めて行うのが良いでしょう。方法の詳細は、情報サイト（乳がん 自己検診）などをご覧ください。

掛川市の乳がん検診

掛川市の乳がん検診事業としては

中東遠総合医療センターと検診車でマンモグラフィ検査を行っています。が、以前の画像と比較するためには、毎回同一の医療機関で受診することを勧めます。

外来の受診が勧められる、あるいは必要なケース

自己検診で異常を疑う場合、症状（乳房のしこり、皮膚のひきつれ、ただれ、色の変化、乳頭からの血の混じった分泌物など）がある場合、マンモグラフィ検査などの結果が「要精密検査」の場合は、過度に恐れず外来を受診してください。検診目的の外来受診（保険診療）は控えてください。





救急医療のお知らせ

受診前に連絡を!

各医療機関の診療案内は、今月号（7月号）折込の **保存版「小笠医師会管内 医療機関診療案内」** または市ホームページ（トップページ左上の **災害・緊急・支援情報** — **救急医療**）をご利用ください。

※小笠掛川急患診療所では、「交通事故」と「労災」の診察をお受けできません。該当する方は指定医療機関で受診してください。
※救急医療は、あくまでも救急のためのものです。急病以外は通常の診療時間内に開業医を受診してください。

月～金曜日（平日夜間）診療科：内科、小児科

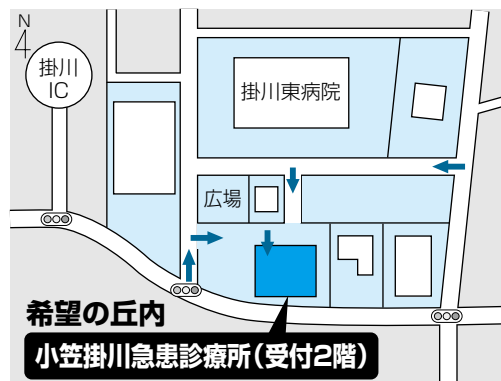
●19:00～22:00（受付 21:30まで）
小笠掛川急患診療所（杉谷南1-1-30 ☎61-1299・FAX61-1400）

土曜日

●12:00～17:00 市内の開業医院
診療案内 中央消防署（☎21-0119）、市役所日直（☎21-1111）

日曜日・祝日 診療科：内科、小児科、外科、歯科（午前）

●9:00～12:00（受付 11:30まで）、13:00～17:00（受付 16:30まで）
小笠掛川急患診療所（杉谷南1-1-30 ☎61-1299・FAX61-1400）



救急車？まずは急患診療所

中東遠総合医療センターの救急医療は、入院や手術が必要な重症患者さんを中心にを行っています。

外来で対処可能な患者さんは、小笠掛川急患診療所での受診をお願いします。

急患診療所は、掛川インターチェンジ東側の希望の丘内・中部ふくしあ棟2階にあり、医師や看護師が対応しています。

静岡こども救急電話相談 #8000

子どもの急な発熱や病気、けがで夜間または休日に受診しようか迷ったときはお電話ください。保健師や看護師が相談に応じます。

■固定電話（プッシュ回線）・携帯電話 ⇒ ☎#8000

■固定電話（ダイヤル回線）・IP電話 ⇒ ☎054-247-9910

平日 18:00～翌朝8:00 / 土曜 13:00～翌朝8:00 / 日・祝 8:00～翌朝8:00



8月の健康案内

④保健予防課（☎23-8111）

会場 徳育：徳育保健センター（御所原）
大東：大東保健センター（三俣）

保健師・栄養士だより

いつでも・どこでも・すぐできる!
「ながら運動」を始めよう!

健康のための運動というと、汗をかくような、ややきつい運動を時間をかけて行うというイメージが強いかもしれませんが、「ながら運動」のよいところは時間をかけない、きつい運動をしなない、ストレスにならないなどで、身近な生活の中で実践できることです。

例えば、お腹をへこませて、背筋を伸ばし良い姿勢を保つ、歯磨きをしながらひざを曲げて軽く身体を上下させる、いすに座りながら片足を水平の高さまで上げ10秒間キープするなどです。自分の生活に無理なく取り入れられるものから始めることが大切です。

生活習慣病予防や肥満解消のために、ながら運動を少しずつ積み重ねていきましょう。



事業名称・受付時間	日	曜	対 象	会場
健診・相談・予防接種説明会 9:15～9:30	3	水	平成28年 6月出生児	徳育
6か月児健康相談 9:15～9:45	10	水	平成28年 1月 1日～15日出生児	徳育
	17	水	平成27年12月～28年1月出生児	大東
	23	火	平成28年 1月16日～31日出生児	徳育
1歳6か月児健康診査 13:00～13:30	9	火	平成27年 1月 1日～15日出生児	徳育
	22	月	平成27年 1月16日～31日出生児	
2歳2か月児健康診査 13:00～13:30	10	水	平成26年 5月 1日～15日出生児	徳育
	17	水	平成26年 4～5月出生児	大東
	23	火	平成26年 5月16日～31日出生児	徳育
3歳児健康診査 13:00～13:30	8	月	平成25年 7月 1日～15日出生児	徳育
	19	金	平成25年 7月16日～31日出生児	
離乳食教室 （もぐもぐごっこ教室） 9:15～9:30	24	水	4～8か月児の親（予約制）	徳育
パパママセミナー（両親育児編） 13:15～13:30	26	金	出産を控えた夫婦（予約制）	徳育

●各健診とも、上記日程で都合のよい日に受けてください。

●赤ちゃんの身体測定は、徳育保健センターの開館日午前9時～午後4時に、いつでも身長や体重を測ることができます。

※転入された方へ 高校3年生以下の子どものいる保護者で、まだ予防接種の手続きが済んでいない場合は、母子健康手帳を持って徳育保健センターへお越しください。

図書館へ行こう

■中央図書館 (☎24-5921)

午前9時～午後5時(水・木曜日は午後7時まで)
8月の休館日: 毎週月曜日

■大東図書館 (☎72-1143)

午前9時～午後5時(木曜日は午後7時まで)
8月の休館日: 毎週月曜日

■大須賀図書館 (☎48-5269)

午前9時～午後5時(金曜日は午後7時まで)
8月の休館日: 毎週月曜日

Bookリレー⑬

畠山重篤著『鉄は魔法つかい』
は、自然環境について考えさせられる本です。著者は、「森は海の恋人」をキャッチフレーズに、山に木を植える運動を始めた方で、小学5年の社会科の教科書に「漁師の畠山さんの話」として紹介されています。鉄を追いつづける著者の行動力には驚かされます。

図書館関係者が
お薦めの1冊を
紹介します



▲学校図書館支援室・平井幸子

ワクワク・ドキドキ♪ 今月紹介する話題の本

3 BOOKS



外国人が愛する
美しい日本

ステファン・
シャウエッカー/著
(大和書房)

昨年はずいぶん訪日外国人数が2,000万人近くまで到達。スイス出身の著者ならではの視点で、外国人観光客が求めているものと日本人の感覚とのズレを見いだします。今までのガイドブックにはない発見があるかも。



おばけ道、
ただいま工事中!?

草野あきこ/作
平澤朋子/絵
(岩崎書店)

あの世とこの世をつなぐ「おばけ道」が、突然自分の部屋を通ることになった翔太。この世に思いを残す人たちのために、思わぬ活躍することになり…。ワクワク、そしてホロリ。小学校中学年から大人の方まで。



すてきな
あまやどり

バレリー・
ゴルバチョフ/作・絵
(徳間書店)

大きな木の下ですてきな雨宿りを体験したブタくん。この出来事を早く話したかった友達やヤギくんとの関係もすてきです。後半の見開きは圧巻!雨宿りしたはずのブタくんがびしょぬれなのは、なぜ??

催し物・展示

★は各館へ申し込み、■は直接会場へ

★小中学生のための夏休み講座を開催します

詳しくは22ページをご覧ください。

■掛川層群展示～1階絵本のへや前にて～ [大須賀]

とき: 7月16日(土)～8月31日(水)

■石川昇さんの「遠州横須賀風作品展」 [大須賀]

とき: 8月2日(火)～31日(水)

★ハーモニカと懐かしいおはなし [大須賀]

とき: 8月5日(金) 午前10時～11時

■日々絵染 [大東]

「ひさよし君のふしぎな世界～新たな旅立ち～」
独特の感性で描かれた松井久悦さんの絵画展です。カラフルで不思議な世界をお楽しみください。

とき: 8月4日(木)～31日(水)

★古文書講座(第4回) [中央]

とき: 8月10日(水) 午後1時30分～3時



市内38か所へ! 移動図書館



小学校、公民館、農協などを移動図書館車が巡回します。詳しい日程は図書館へお問い合わせいただくか、図書館ホームページをご覧ください。



北部
おおぞら号



南部
コスモス号

絵

本のよみきかせと楽しい手遊び

対象: 乳幼児と保護者

中央: 8月 [5日]・12日(金) 午前10時30分～11時

大東: 8月 5日・[12日](金) 午前10時30分～11時

大須賀: 8月 [19日]・26日(金) 午前10時30分～11時

※□のおはなし会では子育てコンシェルジュが手遊びや育児相談などを行っています。

よみきかせ会 ひまわりのおはなし会

中央: 毎週水曜日 午後3時～

絵本のよみきかせと簡単な工作

対象: 幼児から小学校低学年

中央: 8月13日・27日(土) 午後3時～3時30分

大東: 8月 6日・20日(土) 午前10時30分～11時10分

大須賀: 毎週土曜日 午後3時～3時30分

おすすめ絵本の紹介「え(ほ)んむすび」

対象: 家庭でよみきかせをしたい方

中央: 8月19日(金) 午前10時30分～11時

事業名	とき・ところ	対象・参加料	内容・申込方法など
学校カレンダー展 ◎市教育センター (☎72-1343)	7/29(金)まで 8:30～17:15 大東支所1階フロア(三俣)	どなたでも 入場無料	市内小中学校の学校カレンダーと各中学校区の学園だよりを展示。地域の特徴を生かした学校・学園づくりをご覧ください。 ◎直接会場へ
ビジネスチャンス相談 ◎産業労政課 (☎21-1125)	①7/9(土)9:30～16:30 中央図書館(掛川) ②7/24(日)9:30～16:30 大東図書館(大坂) ③8/6(土)9:30～16:30 中央図書館(掛川)	どなたでも 各4人 相談無料	起業を考えている方、経営でお悩みの方の相談に応じます。 ◎電話で申し込み(申込順)
静岡県住まい博2016 ◎県住宅振興協議会 (☎054-221-3084)	7/16(土)～18(月・祝) 10:00～16:00 ツインメッセ静岡(静岡市駿河区)	どなたでも 入場無料	住宅関連企業による住宅建設、リフォーム、地震対策の展示など。無料相談や子ども向け無料イベントもあり。 ◎直接会場へ
中学生強化ソフトテニス教室(全10回) ◎南体育館し～すぽ (☎28-8710)	7/20(水)以降の水曜日 19:30～21:00 大東北運動場(下土方)	中学2、3年生 12人 8,100円(全10回分)、別途登録料1,000円	さらにレベルアップしたいソフトテニス経験者が対象の教室です。 持ち物 ラケット ◎し～すぽまたはさんりーなの窓口へ直接申し込み(申込順)
気まぐれ映画館 ◎大須賀中央公民館 (☎48-1012)	7/30(土)①10:00～12:00 ②14:00～16:00 大須賀中央公民館(西大淵)	どなたでも 入場無料	「ピクセル」を上映します。家族でお楽しみください。日本語吹き替え、字幕あり。 ◎直接会場へ
ステンドグラス体験講座 ◎ステンドグラス美術館 (☎29-5680)	7/30(土)～8/1(月)の3日間 ①親子コース9:00～12:00 ②一般コース 13:00～16:00 生涯学習センター(御所原)	①小学5年～ 中学生の親子 6組12人 8,000円 ②高校生以上 12人 5,500円	講師は同館顧問の志田政人さん、副顧問の草間幸子さん。①に、子どもが1人で参加する場合はご相談ください。 ◎7/15(金)までに電話または窓口で申し込み(申込多数のときは抽選)
バレエ体験教室 ◎たまり～な (☎24-2722)	7/30、8/6・27の土曜日 ①13:00～13:50②13:50～14:40③14:40～15:40 たまり～な(満水)	①高校生以上 ②3～6歳 ③小学1年～ 中学3年生 各30人 1,080円/回	1日だけでも、3日間でも参加可(申込多数のときは初めての方優先)。男女問わず参加可。複数で申し込む場合は1人あたり756円/回 ◎8/25(木)までに電話で申し込み(申込順)
長島ダム「森と湖に親しむ旬間」 ◎国土交通省長島ダム管理所(☎0547-59-1021)	7/30(土)10:00～19:30 長島ダム、接岨湖周辺(川根本町)	どなたでも(ダム湖巡視体験は小学生以上) 参加無料	①ダム内部探検ツアー②語り部・ダムナイトツアー③ダム湖巡視体験 ◎①②は当日会場で申し込み、③は平日10:00～16:00に電話で申し込み



吉岡彌生記念館 (☎74-5566・FAX74-4841)

入館料／小中学生無料、一般200円 ※特別展開催時は別料金 ※子育て優待カードで入館料割引
休館日／毎週月曜と第4火曜日(祝日の場合は開館、翌日休館)

吉岡彌生は、東京女子医科大学の創立者であり、女性医師の育成に生涯をささげた医師です。

記念館は、その偉業を顕彰するため、出身地である土方地区に建てられました。彌生に関する豊富な資料を紹介するとともに、医学・看護の情報発信に努め、セミナー・講演会などを開催しています。



●【常設展】

「吉岡彌生が生きた風景～そこから見える日常」

彌生の日常を知るための材料として、当時の建物に関する資料や愛用品などを中心に紹介しています。学校、病院、自宅など、場所によって多様に変化する日常を想像しながら、彼女が生きた風景をご覧ください。

『医師開業試験乃第之証』▶

明治45(1912)年、医師になるには、原則として、医師開業試験の前期・後期試験に合格しなければなりません。彌生は明治23年に前期、25年には後期試験に合格しています。



ふくしあ健康相談(8月)

- 東部ふくしあ(☎61-2900)
8/17(水)10:00～11:30
- さが市出張相談
(☎東部ふくしあ ☎61-2900)
8/5(金)10:00～11:40
- 中部ふくしあ(☎28-9713)
8/10(水)9:30～11:30
- 西部ふくしあ(☎29-5977)
8/2(火)9:30～11:30
- 大東ふくしあ(☎72-1116)
8/3(水)9:30～11:30
- 大須賀ふくしあ(☎48-1007)
8/4(木)9:30～11:30

今月のけつトラ市

◎実行委員会(☎24-1162)
7/16(土)午前9時～正午

催し物・教室

事業名	とき・ところ	対象・参加料	内容・申込方法など
夏休み特別企画展 「防災特集」 ㊤市教育センター (☎72-1343)	8/1(月)～9/9(金) 8:30～17:15 大東支所1階フロア(三俣)	どなたでも 入場無料	テーマは「地域とともに学校の防災教育を考える」。市内中学校や学園の特色ある防災教育や避難訓練、地域防災訓練での中学生の活動を写真で紹介します。 ㊤直接会場へ
安全・安心なお肉の教室 ㊤㊤県食肉衛生検査所 管理指導課(☎24-0725)	8/15(月) 13:30～15:30 県食肉衛生検査所(金城)	小中学生(小学生は保護者同伴)、 一般30人 参加無料	安全でおいしいお肉とは?豚の内臓を触ったり、顕微鏡検査を体験したりできます。 ㊤8/8(月)までに電話で申し込み(申込順)
3B体操(全3回) ㊤㊤山王荘(☎72-5370)	8/18、9/29、10/27の 木曜日10:00～11:00 山王荘(大坂)	60歳以上の 男女20人 1,200円 (全3回分)	全3回参加できる方。ボール、ベル、ベルターという道具を使い、音楽に合わせて体操をします。初心者、運動が苦手な方も歓迎します。 ㊤7/19(火) 9:00～電話で申し込み(申込順)
カヌー漕艇体験 ㊤㊤県立焼津青少年の家 (☎054-624-4675)	①8/21②9/11③10/2の 日曜日 午前の部、午後の部 小川港周辺海域など(焼津市)	3歳以上 各50人 300円(保険料など)	カヌーに乗って、自然を肌で感じよう。3歳～就学前の幼児1人、小学3年生以下の児童2人に対し保護者1人の同伴が必要です。 ㊤7/3(日) 9:00以降、参加希望日の14日前16:00までに電話で申し込み(申込順)
プラチナ世代の若返り講座 ㊤㊤高齢者支援課 (☎21-1142)	9/12(月)・21(水)、10/6(木)・ 13(木)・18(火)・25(火)、11/7 (月) 13:30～15:30 徳育保健センター(御所原)	介護認定を受けていない65～ 68歳(H28.4.1 現在) 30人 参加無料	いつまでも若々しく過ごすために、運動機能の維持を目指す講座です。 ㊤8/12(金)までに電話で申し込み(申込順)
トランポックス教室8～9月 「ひまわりコース」 ㊤㊤市ミニトランポ協会 (☎22-2535・74-3352) ※掛川市トランポリン拠点づくり事業	昼コース ①月曜日 9:00～10:15 10:35～11:50 金曜日 10:00～11:15 ②火曜日 10:00～11:15 夜コース ③～⑤ 19:30～20:45	18歳～高齢者 各25人 3,500円(7回 分・保険料含む)	①あいり～な教室 毎週月、金曜日 ②大須賀アイク教室 毎週火曜日 ③西南郷教室(西南郷地域生涯学習センター) 毎週月曜日 ④桜木教室(桜木ホール) 毎週火曜日 ⑤千浜教室(千浜農村環境改善センター) 毎週木曜日 ㊤往復ハガキに教室名(曜日)、住所、氏名、年齢、電話番号を明記し郵送(〒436-0073金城115・柴田)で申し込み(申込順)

伝言板	とき・ところ	対象・参加料	内容・申込方法など
やるじゃん!お茶処のなかまたちin四季彩堂 ㊤さわや家・安中 (☎22-2312)	①7/8(金) 12:00～19:00 ②7/9(土) 10:00～19:00 ③7/10(日) 10:00～15:00 四季彩堂掛川店(大池)	どなたでも 入場無料	福祉施設で作られた手作り縫製品、パウンドケーキ、クッキーなどを販売します。 ㊤直接会場へ
うた声掛川 ㊤富塚(☎090-2924-2001)	①7/10、8/14、9/11の日曜日 15:00～16:30 竹の丸(掛川) ②7/27、8/24、9/28の水曜日 19:00～20:30 仁藤町公会堂	どなたでも 500円/回	懐かしい童謡や歌謡曲をアコーディオンやキーボードと一緒に歌いましょう。 ㊤直接会場へ
シニア健康ボウリング教室 (全5回) ㊤掛川毎日ボウル(☎22-0025)	7/12(火)～8/9(火)の毎週 火曜日13:30～15:30 掛川毎日ボウル(領家)	50～70歳の 初心者40人 初回のみ500円 別途貸靴代200円	全5回参加できる方。ルール、マナーなど基本から学び、記録会を行います。 持ち物 運動できる服装、靴下 ㊤電話で申し込み(申込順)
子育てコーチング講座 ㊤お母さん応援クラブ・西崎 (☎23-1240)	7/20(水) 10:00～12:00 生涯学習センター(御所原)	母親20人 500円	子育ての悩み解決。自立した子どもをはぐくむためのお母さんへのコーチング講座です。 ㊤電話で申し込み(申込順)
ベビーマッサージ教室 ㊤美濃輪(☎23-7673)	①7/20、8/3・17・31、9/7・21 の水曜日 ②7/13・27、8/10・24、9/14・ 28の水曜日 ③7/26、8/23、9/27の火曜日	2か月～1歳半 の子と母親 ①②1,000円/回 ③2,000円/回 (ランチ付き)	赤ちゃんとの絆を深めましょう。 ①自宅(蘭ヶ谷) 10:00～11:30 ②シオーネ(大坂) 10:00～11:30 ③アイリーカフェ(宮脇) 10:00～12:30 ㊤電話で申し込み(申込順)
あいあい学園夏祭り ㊤あいあい学園(☎24-6874)	7/23(土) 17:00～19:00 あいあい学園(板沢)	どなたでも 入場無料	盆踊りや出店、交流タイム、バザーなど。気軽にお越しください。 ㊤直接会場へ
親子で楽しく性教育ワーク ㊤掛川児童交流館 (☎24-0822)	7/23(土) 9:30～11:30 受付9:10 あいり～な(掛川)	小学3、4年生 の親子30組 参加無料	科学者気分て聞く楽しい性の話。親子の対話のきっかけになります。 ㊤電話で申し込み(申込順)

★事業の詳細は、各連絡先にお問い合わせください。

お知らせ

国民健康保険税第1期、 固定資産税・都市計画税第2期の 納期限は8月5日(金)です

☎納税課(☎21-1206)

市役所、支所、市指定金融機関などのほか、コンビニエンスストアで納付できます。また、口座振替の方は口座残高をご確認ください。

～納税は口座振替が便利です～

7・8月は 水難事故防止強化月間

☎危機管理課(☎21-1131)

水に親しむ機会が多い今の季節、海や川、プールなどでは、少しの油断が水の事故につながります。

気象情報には十分注意し、危険な場所での水遊びを避けるなど、水難事故防止に心がけてください。

「車内事故防止キャンペーン」実施中 バス車内事故を防ぐために

☎県バス協会

(☎054-255-9281)

■転倒などのけがを防ぐため、降りる際は、バスが停留所に着いて扉が開いてから席を立ちましょう。

■バスは安全運転に徹していますが、やむを得ず急ブレーキを掛ける場合があります。立ってご利用の場合は、つり革や握り棒にしっかりとつかまってください。

年金生活者等支援臨時福祉 給付金(高齢者向け)申請は 7月29日(金)まで

☎臨時福祉給付金専用
(☎21-1217)

期限までに申請が行われない場合は受給を辞退したものとみなされます。まだ申請をしていない方は、郵送(〒436-8650 長谷1-1-1)または窓口で申請してください。

対象 平成27年度臨時福祉給付金の支給対象者のうち、平成28年度中に65歳以上となる方(昭和27年4月1日以前に生まれた方)

支給額 対象者1人につき30,000円

申請期限 7月29日(金)(郵送の場合当日消印有効)

受付時間 平日午前8時30分～午後5時15分

受付場所 市役所3階会議室

道路へ張り出した樹木は 伐採しましょう

☎市道・維持管理課(☎21-1154)

国道1号を除く国道・県道:

袋井土木事務所

(☎0538-42-3215)

道路路上に沿道の草木や樹木が張り出していると、車や歩行者が通行するときに大変危険です。事故を未然に防ぐため、土地の所有者が責任をもって伐採するようお願いします。

国民健康保険限度額適用認定証 更新手続きが必要です

☎国保年金課(☎21-1143)

7月31日(日)に、現在お持ちの認定証の有効期限が終了します。8月以降も、入院または高額の外來受診を続けられる方は、認定証の更新手続きをお願いします。

対象 国民健康保険被保険者で、認定証を交付されている方

ところ 市役所2階国保年金課、各支所市民窓口係

交付条件 国民健康保険税の滞納がないこと

持ち物 対象者の国民健康保険証、世帯主の認め印、現在の認定証、窓口へ来られる方の身分証明書(免許証など)



大須賀中央公民館 休館のお知らせ

☎社会教育課(☎21-1157)

ピロティおよびホール、研修室などの天井改修工事のため、下記の期間は休館します。ご理解とご協力をお願いします。

期間 9月11日(日)～平成29年1月6日(金) 予定

伝言板	とき・ところ	対象・参加料	内容・申込方法など
きほくのもり☆ペンタス祭り ☎NPO法人冀北の杜・田中 (☎28-0954)	7/23(土) 10:00～12:00 きほくのもり☆ペンタス (倉真報徳社内)	どなたでも 入場無料	自主製品、焼き菓子などの販売、作品展、手品の披露、プチバザーなど ☎直接会場へ
乗用車運転診断技能講習 ☎掛川市シルバー人材センター (☎22-0088)	①7/25(月) ②7/26(火) 13:30～16:30 掛川自動車学校(大池)	当センターで 就業を目指す 60歳以上 各5人 受講無料	適性検査、校内・路上での走行訓練、ドライブレコーダーを使用した個別検討会 ☎電話で申し込み(申込多数のときは抽選)
健康支援セミナー「ママと子どもが元気に過ごすために」 ☎東京女子医科大学看護学部・三浦 monac2016.bk@twmu.ac.jp	7/29(金)・30(土)、8/26(金)・ 27(土)のいずれか10:00～12:00 東京女子医大大東キャンパス (下土方)	1歳～未就学児の 母親 各20人 参加無料	ママがリラックスできる方法を体験したり、子どもの病気やけがの対処方法を学んだり できます。託児あり ☎Eメールで申し込み(申込順)
よみかかせ会ひまわり 「夏のおたのしみ会」 ☎鈴木(☎23-4457)	7/30(土) 13:30～15:00 中央図書館(掛川)	幼児～小学校 低学年の親子 参加無料	スクリーンでの読み聞かせ、大型紙芝居など、おはなしいっぱい。 ☎直接会場へ
中国語・広東語教室無料体験 ☎王開紅(☎080-8251-0355)	7月の毎週月曜日 9:30～11:30 自宅(長谷)	一般 参加無料	☎電話で申し込み

屋外プールの一般開放

☎NPO法人掛川市体育協会(☎22-5553)

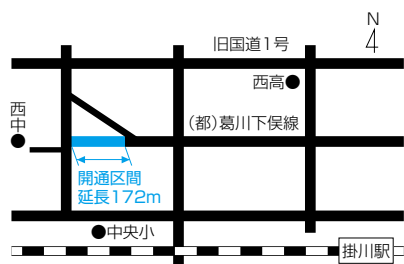
■時間(入替制) 午前9時～正午、午後1時～4時
(夜間) ・安養寺7月23日(土)～8月28日(日) } 土・日曜日
・大須賀7月23日(土)～8月21日(日) } 午後5時～8時

施設名	営業日	料 金
安養寺運動公園 プール(淡陽)	7/9(土)・10(日) 7/16(土)～8/31(水)	3歳以上100円、 小中学生200円、 高校生以上300円
大東総合運動場 プール(国安)	7/16(土)～8/21(日)	
大須賀海洋センター プール(沖之須)	7/23(土)～8/21(日)	3歳以上50円、小中学生100円、 高校生以上200円

都市計画道路葛川下俣線 7月5日(火)開通

☎県袋井土木事務所都市計画課
(☎0538-42-3292)

十九首・小鷹町地内で整備をすすめてきた都市計画道路葛川下俣線が7月5日(火)午後3時に開通します。



富士山マイカー規制を実施

☎県道路企画課
(☎054-221-3359)

富士山の自然保護と安全で快適な登山を目的に規制を実施します。期間中はマイカーの通行ができません。有料の乗換駐車場(料金1,000円/台)を利用し、有料シャトルバスかタクシーにお乗り換えください。

■富士宮口(富士山スカイライン)
7月9日(土) 午前9時～9月11日(日) 午後0時
■須走口(ふじあざみライン)
7月10日(日) 午前0時～9月10日(土) 午後9時

後期高齢者医療制度 更新・改定・拡充について

☎国保年金課(☎21-1143)

■被保険者証更新

8月1日(月)に、後期高齢者医療被保険者証(緑色)を更新します。新しい被保険者証(オレンジ色)は7月中に黄色の封筒で郵送しますので、住所、氏名などの確認をお願いします。

自己負担割合(1割または3割)は、平成27年中の所得で決まるため、前回と割合が違う場合があります。

住民税非課税世帯の方を対象とした減額認定証も、有効期限は7月31日(日)までです。対象となる方には8月中に郵送します。

期限切れの被保険者証などは、個人情報に他人に知られないように処分してください。

■保険料改定

全ての被保険者が等しく負担する「均等割額」と、それぞれの所得に応じて負担する「所得割額」を合計して計算されます。保険料率は、医療費や現役世代との人数のバランスなどを考慮し、2年に1度改定されます。

【保険料内訳】

	平成26・27 年度(改定前)	平成28・29 年度(改定後)
所得割額	38,500円	39,500円
均等割率	7.57%	7.85%
賦課限度額	57万円	57万円

■保険料軽減措置の一部が拡充

保険料軽減措置は、均等割2割・5割の判定基準を拡充して継続されます。詳しくは、被保険者証に同封する資料で確認してください。

※平成28年度の保険料は、8月上旬に決定してお知らせします。

「OK!ワーク」会員募集キャンペーン中

☎☎(一財)小笠掛川勤労者福祉サービスセンター(☎35-0298)

キャンペーン期間中は入会金が通常(1,000円)の半額!中小企業従業員の福利厚生をサポートします。

期間 7月1日(金)～8月31日(水) 応募方法 電話で応募

対象 中小企業 入会金500円/人、月会費800円/人

★事業の詳細は、各連絡先にお問い合わせください。

伝言板	とき・ところ	対象・参加料	内容・申込方法など
第34回くさぶえ夏の祭典 ☎社会福祉法人草笛の会 (☎73-6202)	8/6(土) 10:00～16:30 草笛の会施設(菊川市)	どなたでも 入場無料	チャリティバザーや模擬店を行います。 ☎直接会場へ
島田樟誠高校オープンスクール (樟誠の夏まつり) ☎島田樟誠高校・瀧 (☎0547-37-3116)	8/6(土)・7(日) 9:00～12:15 受付8:20 島田樟誠高校(島田市)	中学生の親子 入場無料	授業や部活の体感、模擬店、展示など。 ☎8/5(金)までにホームページ(http://www.shosei.ed.jp)またはハガキ(〒427-0034 島田市伊太2075-1)で申し込み
①市長杯硬式テニス大会 ②初心者テニス教室 ☎市テニス協会・服部 (☎22-5245)	①8/14(日) 予備日21(日) ②8/15(月)～9/23(金)の 月・金曜日19:00～21:00 いこいの広場(細谷)	①一般3,000円 高校生1,500円 ②どなたでも 6,000円/全10回	男子ダブルス、女子ダブルス、45歳以上男子ダブルス。②は予備日2回を含む。 ☎①7/31(日)までに②8/12(金)までに市テニス協会(服部)に直接申し込み(申込順)

募集

掛川市・袋井市病院企業団立 中東遠総合医療センター 平成29年4月採用職員募集

①②中東遠総合医療センター管理課
(☎21-5555(代)・FAX28-8971)

募集職種・人員 ①薬剤師、若干名②
精神保健福祉士、若干名

受験資格 ①昭和51年4月2日以降生
まれで有資格者②昭和55年4月2日
以降生まれで有資格者

※平成28年度中の資格取得見込み者
を含む。地方公務員法第16条の欠
格事項に該当する方は受験不可

受付期間 7月22日(金)まで

試験日・会場 8月7日(日) 中東遠総
合医療センター

試験種目 作文試験、適性検査、面接
(応募多数のときは2次試験を実施)

採用時期 平成29年4月

応募方法 平日午前8時30分～午後
5時に、申込書に必要書類を添えて
窓口(管理課職員係)へ直接提出、
郵送(〒436-8555 蒲蒲ヶ池1-1、受
付最終日必着)で応募

申込書の請求 窓口(管理課職員係)
で直接受け取り、またはホームペー
ジ(<http://www.chutoen-hp.shizuoka.jp/>)
からダウンロード。郵送希望の
場合は電話またはFAXで希望職
種、郵便番号、住所、氏名、電話番号
をお知らせください。

市営住宅入居者募集

①②都市政策課(☎21-1152)

■新規募集団地:原谷第2(2戸)

入居資格 所得・家族構成など条件あ
り。詳しくはお問い合わせください。

申込期間 7月15日(金)～29日(金)
抽選日 申込多数のときは抽選(8月
4日(木)午後6時から(予定))。

入居可能日 10月1日(土)

※申し込みがない場合は引き続き随時
受け付け

日本版デュアルシステム訓練 「電気技術科」学生募集

①②浜松職業能力開発短期大学校
(☎053-441-4444)

訓練期間 10月～平成30年9月

ところ 浜松職業能力開発短期大学
校(浜松市南区)

内容 電気主任技術者などに必要な
技術

対象 おおむね40歳以下で高等学校
卒業または同等以上の学力を有す
ると認められる方

応募方法 8月12日(金)～9月7日(水)
に受検書類を提出

※詳しくは、電話、ホームページでご
確認ください。

夏期市内プール アルバイト募集

①②さんりーなプール室
(☎62-6336)

とき 7月9日(土)～8月31日(水)

ところ	勤務時間
安養寺運動公園 プール(淡陽)	8:30～20:30
大東総合運動場 プール(国安)	8:30～16:30
大須賀海洋センター プール(沖之須)	8:30～20:30
さんりーな(大池)	8:30～22:00

※時間内で応相談

内容 受付、監視業務

応募資格 高校生以上の方(高校生は
学校の許可が必要)

選考方法 面談により選考(応募順)

応募方法 電話で応募

下水道排水設備工事 責任技術者試験

①②下水整備課(☎21-1170)

県内で公共下水道に接続する排水
設備工事を行う工事店には、静岡県下
水道協会に登録している下水道排水
設備工事責任技術者の専属が義務付
けられています。

試験日・会場 10月19日(水) 静岡商
工会議所静岡事務所会館(静岡市
葵区)

受験資格 20歳以上で学歴に応じた
実務経験を有する方

受験手数料 4,000円

願書配布 7月1日(金)～下水整備課
(浄化センター管理棟1階)で配布

申込期間 7月19日(火)～29日(金)

※事前講習会も開催します。

「掛川まるとくパスポート」販売中

①生涯学習振興公社(☎24-7777)

市内の6つの人気スポットと14の店舗をお得に利用できるクーポン集「掛川ま
るとくパスポート」を販売します。

価格・販売部数

1,800円(通常価格2,800円)、3,000部限定

有効期限 平成29年3月31日

販売箇所 クーポン対象施設の①掛川城②竹の丸
③二の丸茶室④ステンドグラス美術館⑤二の丸美
術館⑥掛川花鳥園、掛川観光協会ビジターセン
ター(JR掛川駅内)など



伝言板	とき・ところ	対象・参加料	内容・申込方法など
訪問看護師就業セミナー ①県訪問看護ステーション 協議会(☎054-275-3339・ FAX054-275-3338)	①9/12(月)9:45～11:45 ②実習(日程要相談) ③9/20(火)9:45～11:45 菊川市総合保健福祉センター	看護職有資格者 参加無料	訪問看護のやりがい、楽しさを知っていた くセミナーです(無料託児あり。希望者は 10日前までに連絡)。 ④電話またはFAXで申し込み
無料税務相談 ①東海税理士会掛川支部 (☎28-8032)	12月までの原則第2・4火曜日 10:00～12:00、13:00～15:00 掛川支部事務局(緑ヶ丘)	税理士の関与 のない方 相談無料	相続税、所得税、消費税など税金に関する相 談に応じます。 ④電話で申し込み(10:00～15:00)

東京女子医科大学看護学部 掛川市地域枠推薦入学入試 および修学資金貸与制度

☎地域医療推進課(☎21-1324)

看護師や保健師となる強い意志を持つ学生に修学の機会を与え、将来、掛川市の地域医療をけん引していただける人材の確保および育成のため、東京女子医科大学看護学部推薦入学入試の掛川市地域枠が設けられています。

また、この推薦入試による合格者を対象とした修学資金貸与制度があります。

対象 市内の高等学校に通学している学生、本人もしくは保護者が市内に住所を有する高等学校の学生

応募方法 9月9日(金)午後5時までに必要書類を地域医療推進課(杉谷南1-1-30希望の丘中部ふくしあ棟内)へ直接提出

※必ず要項を取り寄せ詳細をご確認ください。

掛川市 東京女子医大 推薦入試 検索

地震・津波対策寄附金 多くのご支援 ありがとうございます

☎企画政策課(☎21-1127)

平成28年6月15日現在の申出額

区分	件数	金額(円)
個人	224	6,166,180
法人	326	167,659,338
団体	178	9,784,473
合計	728	183,609,991

みなさんからいただいた寄附金の最新情報などは、二次元コードもしくは市ホームページ下部の「注目ページ」からご覧いただけます。



富士山を詠んだ 短歌・俳句を募集します

☎☎県富士山世界遺産課広報・交流班
(☎054-221-3776/FAX054-221-3757)
sekai@pref.shizuoka.lg.jp

■「富士山万葉集」の募集

- ・自作の短歌または歌人の詠んだ歌の推薦で、既発表・未発表を問わない。
- ・歌の中に「ふじ」(ふるさと富士は除く)などの語句と、主題を連想させる語句を含むこと。※趣旨、語句の例の詳細はお問い合わせください。

募集部門 ①祭りとう富士山②動く富士山

応募規定 応募数の上限なし。年齢不問。自作の歌の既発表作品は、主催者が自由に使用できる作品に限る。

■「富士山歳時記」の募集

自作の俳句で1人1句とし、既発表・未発表を問わない。

募集部門 新年の富士山

応募規定 年齢不問。富士山を詠んだ新年の句に限る

【共通】

応募期限 9月15日(木)当日消印有効

応募方法 ハガキ(〒420-8601静岡市葵区追手町9-6)、FAXまたはEメールに必要事項を記入するか、県ホームページ(「富士山の日」で検索)に入力して応募

選考方法など

選考委員会による選考後『富士山万葉集』『富士山歳時記』へ掲載して発表。平成29年2月23日(木)に公表し、応募者へ無料で贈呈します。

※応募規定など、詳しくは県富士山世界遺産課へお問い合わせください。

東海アクシス看護専門学校 平成29年4月採用教員募集

☎☎東海アクシス看護専門学校総務課
(☎0538-43-8111)

募集職種・人員 ①実習指導教員②看護教員、いずれか1人

受験資格 以下の要件を満たす方。

- ・昭和55年4月2日以降生まれで看護師の資格を有し、保健師、助産師または看護師の勤務経験が5年以上(4年制大学卒業者は3年以上)あること
- ・②は教育に関する科目の履修などの条件あり

※地方公務員法第16条の欠格事項に該当する方は受験不可

受付期間 8月1日(月)～31日(水)

試験日・会場 9月下旬、東海アクシス看護専門学校および袋井市役所

採用時期 平成29年4月

応募方法 下記の書類を窓口(総務課)へ直接提出、簡易書留で郵送(〒437-0033袋井市上田町267-30、受付最終日必着)で応募

・履歴書(写真貼付)、看護師免許証の写し(保健師・助産師免許証のある方はその写し)

・②は卒業証明書など(修了課程により異なる)も必要です。

※受験資格、試験方法、応募方法など詳しくはお問い合わせください。

平成29年4月採用職員募集

☎☎牧之原畑地総合整備土地改良区
(☎0547-32-9903)

募集職種・人員 電気技術職、1人

受験資格 ①平成29年3月末日時点で大学卒業見込みの方②島田市、牧之原市、掛川市、菊川市、御前崎市在住または在住見込みの方

受付期間 6月1日(水)～8月1日(月)

試験日 8月中旬(予定)

採用時期 平成29年4月1日

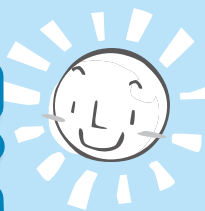
宅地内の水道修理の連絡先(土・日・祝日)

※宅地内の水道修理は有料です。☎水道部(☎27-0711)

北 部 (掛川区域)		
7/ 2(土)	(有)松井管工	(☎23-0581)
3(日)	(株)マツイ建設	(☎23-8691)
9(土)	協和水道(株)	(☎26-1331)
10(日)	(株)巧栄水道	(☎24-7661)
16(土)	(株)掛川水道設備	(☎24-8055)
17(日)	(株)まつだ配管	(☎26-3261)
18(月・祝)	(株)浅岡工業	(☎24-2611)
23(土)	(有)諸星配管	(☎22-2975)
24(日)	(株)トダックス	(☎26-2161)
30(土)	(有)松井管工	(☎23-0581)
31(日)	(株)マツイ建設	(☎23-8691)

南 部 (大東・大須賀区域)		
7/ 2(土)	(有)大澄設備	(☎48-4476)
3(日)	(有)北端工務店	(☎74-2445)
9(土)	(有)三久配管	(☎72-5030)
10(日)	シンワ設備(株)	(☎24-3322)
16(土)	(有)静管興業	(☎72-4705)
17(日)	(有)土屋設備	(☎48-2093)
18(月・祝)	網取管興	(☎48-2004)
23(土)	(有)林配管	(☎72-5515)
24(日)	(有)豊設備	(☎72-5630)
30(土)	(有)浅岡管興	(☎48-4221)
31(日)	(有)エイケイ赤堀工事	(☎74-3340)

夏休み講座



▲子どもフェスティバル

●申込方法 電話 電話 FAX FAX ☒Eメール 来館 来館で申し込み 抽選 申し込み多数のときは抽選

講座名	と き	と ころ	対 象	内容・参加料(1人分)	申込方法
クルクル貯金箱をつくらう	8/5(金) 13:30~15:30	中央図書館 (掛川)	小学4~6年生 15人	お金を入れると、飾りがクルクル回る貯金箱を作ります。	7/8(金)9:00~ 電話 来館 中央図書館(☎24-5921)
掛工生による 手づくり講座 「不思議ステンド グラス」	8/17(水) 13:30~15:30		小学生30人	掛川工業高校の生徒さんと不思議ステンドグラスを作ります。	
大きなまんげきょうをつくらう	7/28(木) 13:30~15:30	大東図書館 (大坂)	小学生10人	ビッグサイズの万華鏡を作ります。 ○持ち物 はさみ、筆記用具、ビーズ、外側にはる包装紙や折り紙など	7/5(火)9:00~ 電話 来館 大東図書館(☎72-1143)
ブックカバーをつくらう	8/4(木) 14:00~16:00		小学生10人	はるだけでできる布のブックカバーを作ります。 ○持ち物 好きな布、リボンなどの飾り、布用のはさみ	7/12(火)9:00~ 電話 来館 大東図書館(☎72-1143)
だいとう 夏休みの学校 「東海道でてくてく バス遠足~日坂・ 小夜中山・島田市 川会所方面へ~」	8/17(水) 9:00~15:00	大東図書館 (大坂) 集合出発	小学3~6年生 15人	江戸時代の旅人が苦勞した東海道のなん所をてくてく歩いて探検します。 ○持ち物 動きやすい服装、弁当、飲み物、タオル	7/19(火)9:00~ 電話 来館 大東図書館(☎72-1143)
うちわのストラップ	8/3(水) 10:00~11:00	大須賀 図書館 (西大瀬)	小学生15人	布を使ってうちわのストラップを作ります。 ●100円(材料費)	7/9(土)9:00~ 電話 来館 大須賀図書館(☎48-5269)
小学生 ものづくり講座 「LEDを使った 工作」	8/7(日) 9:30~12:00		小学生15人	横須賀高校サイエンス・ラボ部生徒さんと、紙粘土とLEDを使った置き物を作ります。	
省エネ・省資源と 環境を考える学習会	8/3(水) 9:00~11:30	資生堂 掛川工場 (長谷)	小学3~6年生 15人	省エネ・省資源のことを学び紫外線に関する実験も行います。	7/11(月)~ 電話 環境政策課(☎21-1218)
親子水生生物調査	8/6(土) 9:30~12:00	はらや 親水公園 (西山)	小中学生と保護者 15組	水生生物を採取して川の水質を調べる方法を学びます。	
夏休み文化財講座 「遺跡の発掘に チャレンジ!」	8/6(土) ① 9:00~11:00 ② 13:30~15:30	吉岡下ノ段 遺跡 (吉岡大塚 古墳集合)	小中学生と保護者各20人(4年生以下は保護者同伴)	遺跡の発掘調査を体験。土の中から土器を発見しましょう。	7/11(月)~15(金) 電話 社会教育課(☎21-1158)
名木巨木めぐり	8/17(水) 9:00~16:00	市役所出発 (長谷)	小学生と保護者30人(4年生以下は保護者同伴)	掛川市巨木・名木ガイドブック掲載の一部をバスで巡ります。 ○持ち物 昼食、飲み物	7/11(月)~8/3(水) 電話 ☒ 地域支援課(☎21-1150) tiiki@city.kakegawa.shizuoka.jp
親子医学講座 「自分の細胞を 見てみましょう」	7/30(土) 13:30~15:00	東京女子 医科大学 大東キャンパス (下土方)	小学3~6年生と保護者15組	目に見えないほど小さな自分自身の「細胞」を顕微鏡で観察し、写真に撮ってみましょう。	7/2(土)~ 電話 吉岡彌生記念館 (☎74-5566)
夏休み 親子農業教室	8/2(火) 9:50集合 10:00~15:00	静岡県農林 技術研究所、 県農林大学 校(磐田市 富丘)	小学4~6年生と保護者30組	メロン温室見学、野菜や果物を使った実験、フラワーアレンジメント体験など ○持ち物 弁当、飲み物	7/15(金)まで FAX ☒ (FAX054-221-1351) noge@pref.shizuoka.lg.jp 静岡県農芸振興課 (☎054-221-3299)



▲モーター作り

遊ぼう! 学ぼう! 楽しもう! 小中学生のための

※参加料の記載が無い講座は「参加無料」です。申込方法に「抽選」の記載が無い講座は「申込順」です。

講座名	と き	と ころ	対 象	内容・参加料(1人分)	申込方法
子ども フェスティバル ～ときどき・ わくわく体験 いっぱいの日～	7/30(土) 9:30～12:00 13:30～16:00 (お昼休憩あり)	大東 北公民館 (下土方)	未就学児～ 小学生と 保護者	紙すき体験、折り染め体験、 ボンドアート、ヨーヨーつり、 紙粘土工作、レクリエーショ ンゲーム、大型かるた(遠州 大東方言かるた)取り、読み 聞かせ、英語でお買い物ごっ こ、白バイ乗車体験など ※午前・午後内容変わります ●参加料 子ども200円/人	7/5(火)9:00～ 電話[来館] (月曜休館日) 大東北公民館(☎74-2200)
夏休み工作教室	8/6(土) 9:30～12:00	千浜農村 環境改善 センター (千浜)	小学生と 保護者20組	ダンボールで着用可能な兜 を作り、甲冑を着て忍者と記 念写真を撮ります。 ●900円(材料費ほか)	7/22(金)まで 電話(月曜休館日) 千浜農村環境改善センター (☎72-5028)
夏休み子ども教室 お仕事体験コース	8/2(火) 8:20集合 8:30～17:30	大須賀 中央公民館 (西大淵) 集合出発	小学4～6年生 20人	駿府匠宿(静岡市駿河区)、 ま・あ・る(静岡市清水区)で サンドブラストやいろいろな お仕事を体験します。 ●入場料、食事代必要 ○持ち物 飲み物、筆記用具	7/1(金)～22(金) 来館 (月曜休館日) 大須賀中央公民館 (☎48-1012)
夏休み子ども教室 お仕事見学コース	8/12(金) 8:20集合 8:30～16:30		小学4～6年生 (保護者同伴) 10組	県庁(静岡市葵区)、新聞社 やテレビ局(静岡市駿河区) を見学します。 ●入場料、食事代必要 ○持ち物 飲み物、筆記用具	7/1(金)～31(日) 来館 (月曜休館日) 大須賀中央公民館 (☎48-1012)
夏休み子ども教室 お菓子作りと 工作コース	8/20(土) 9:00～17:00	大須賀 中央公民館 3階調理室 (西大淵)	小学生20人 (1,2年生は 保護者同伴)	キラキラ青空ゼリーとパラ パラマンガを作ります。 ●1,900円 予定/人(昼食代 含む) ○持ち物 飲み物、三角巾、 エプロン、ふきん3,4枚、ゼ リー入れ容器、接着剤、筆記 用具、絵の具セットなど	7/1(金)～8/10(水) 来館 (月曜休館日) 大須賀中央公民館 (☎48-1012)
親子廃油せっけん 作り方教室	8/6(土) 9:30～12:00	環境資源 ギャラリー (満水)	小学生と 保護者15組	廃油せっけん作りと施設見学 ○持ち物 2ℓの固いペット ボトル、軍手、マスク、タオル、 レジ袋、(あれば)廃油	8/1(月)まで 電話[抽選] 環境資源ギャラリー (☎23-2273)
作ってあそぼう 水てっぽう	8/20(土) 9:30～12:00		小学生と 保護者15組	竹細工による水てっぽう作 りと施設見学 ○持ち物 軍手、(あれば) 竹用のこぎり	8/15(月)まで 電話[抽選] 環境資源ギャラリー (☎23-2273)
掛川ひかりの オブジェ展 「ひかりのオブジェ 工作教室」	8/7(日) 13:30～15:30	掛川 商工会議所 (掛川)	年長～高校生 40人(小学生 以下は保護者 同伴)	大学生と一緒にLEDを使っ てオブジェを作ります。作品 はひかりのオブジェ展で展 示できます。 ●2,000円(材料費、保険料)	7/11(月)～ 電話[FAX]☒ かけがわ街づくり株式会社 (☎61-1151・FAX61-1150) kakegawa@machikabu.co.jp
日本画を描く、 うちわ絵を描く	8/6(土)・7(日) 13:00～16:00	資生堂 アートハウス (下俣)	小学4年～ 中学生 10人/日	日本画で絵を描いた自分だ けのうちわを作ります。 ●500円(材料費)	7/26(火)まで 電話[来館][抽選] 資生堂アートハウス (☎23-6122)



6/1 教養と文化、情報の拠点に 中央図書館15周年を祝う



▲山田教育長（右手前）から市民団体などに感謝状を贈呈

開館15周年を迎えた中央図書館が、図書館活動グループ代表や地元小学生、市関係者など約70人を招き、記念式典を開催しました。

同館は平成13年6月1日に現在地で開館。式で松井市長は「教養と文化、情報の拠点となるよう図書館事業を進めていきたい」とあいさつ。図書館活動を支える市民団体の代表や学校、事業所に感謝状が贈呈されました。

5/28 協働によるまちづくり開花の年 中央集会、新たなステージへ



▲協働によるまちづくりへの理解を深める参加者たち

市生涯学習センターで「協働によるまちづくり中央集会」が開催され、市内主要団体の役員約900人が参加。4月から全地区でまちづくり協議会の活動が始まったことを機会に、さらなる市民参画の拡大と内容の充実に向け決意を新たにしました。また、自治会活動への功績を称え、8人に市長感謝状、69人に区長会連合会長表彰状が贈られました。

6/8 大浜学園で児童ら楽しむ 放課後子ども教室始まる



▲体育館で地域の先輩たちと輪投げを楽しむ児童たち

大浜学園が大坂小学校で放課後子ども教室を開催し、学童保育の児童らと地域の方が一緒に輪投げや方言かるたを楽しみました。

同学園は、放課後子ども教室機能と放課後児童クラブ（学童保育所）機能を兼ね備え、地域主体で児童の安心・安全な居場所の確保と体験を企画・運営する支援システム「はぐくらぶ」のモデル地区に指定されています。

6/4 18歳選挙権始まる 参院選前に高校で啓発活動



▲高校生に選挙啓発グッズを配布する大場選管委員長

7月の参議院議員選挙から選挙権年齢が満18歳以上になることから、市選挙管理委員会と明るい選挙を推進する「かけがわ白バラ会」の会員ら9人が、学園祭を開催する掛川東高校で選挙啓発を行いました。

参加者らは啓発チラシと啓発標語の入ったウェットティッシュを来校者一人ひとりに手渡し、投票を呼びかけました。

防災の話題

土砂災害危険区域で初の一斉訓練 各家庭で作成した避難計画を検証

掛川市土砂災害防災訓練が5月29日、市内全域の土砂災害危険区域で実施されました。

訓練は、県と静岡気象台が土砂災害警戒情報を発表した後、状況が悪化し、市から避難勧告を発令するという想定。これに合わせ、各家庭は作成した避難計画に基づき行動を開始し、避難のタイミング、避難場所や経路を検証しました。



▲岩淵区公会堂に設置された本部に避難状況を報告する役員たち

市救助隊員が技術大会で上位入賞 19年ぶりの関東大会 決戦は7月13日!



▲障害突破

市消防本部は6月1日、県消防学校で開かれた県消防救助技術大会で、5種目のうち「ロープブリッジ救出」と「障害突破」の2種目で上位入賞し、19年ぶりとなる関東大会（神奈川県）への出場を決めました。

この大会は、救助隊員が活動に不可欠な体力、精神力、技術力を養い、競いながら学び合うことで模範となる隊員を育成するものです。

阿蘇市、南阿蘇村へ見舞金届ける 市民の善意を現地で直接手渡し

熊本地震で被災した熊本県阿蘇市と南阿蘇村に災害見舞金75万円と掛川深蒸し茶500パックをそれぞれに届けました。

見舞金は、市民、市議会、市職員・部課長会からの義援金を合わせたもの。両自治体とは世界農業遺産の認定を受ける地域（阿蘇の草原の維持と持続的農業）としてつながりがあります。



▲阿蘇市の宮川副市長(右)に見舞金とお茶を手渡す松井市長

6/10 時の記念日 時間を告げる「報刻の大太鼓」

掛川城御殿で太鼓打ち鳴らし式が行われ、正午に合わせて市内の園児や観光客らが順に「報刻の大太鼓」を打ち鳴らしました。

この行事は時間の大切さを知ってもらおうと、昭和32年に掛川時計商組合が中心となって始め、平成16年から掛川観光協会掛川支部が受け継いで行っています。

同協会の平野正俊会長は、「いい時間を持つことが大切。時間の使い方を考える日にしてください」と話しました。参加者には記念品の砂時計が贈られました。



▲掛川城下に響け、「ドーン」

6/11 潮騒の杜で900人が汗 防潮堤へ3,150本を植樹



▲大勢の市民らが参加した植樹祭

市は、国や県と進めている海岸防災林強化事業「掛川モデル」を施工している沖之須地内の防潮堤で、「市民協働による希望の森づくり 潮騒の杜植樹祭」を行いました。

地元自治会や市民、企業、各種団体などから約900人が参加。スタジイやタブノキ、ヒメユズリハなど17種類3,150本の苗木を防潮堤の斜面に植えました。





▲日本代表での背番号は「8」。打線の
中軸としての活躍に期待が高まる。
「将来は、子どもたちの目標になれる
選手になりたい」

全日本女子ソフトで初代表

上西郷出身 **山崎早紀**さん (24)

強打武器にメダル獲得を目指す

「代表に選ばれたときは驚きました。上野由岐子選手や山田恵里選手と一緒にプレーできてうれしい」。そう笑顔を見せるのは、ソフトボール「第15回世界女子選手権」の日本代表に初選出された山崎早紀さん。現在は日本女子1部リーグの名門・トヨタ自動車に所属し、打順は5番でセンターを務めています。

「セールスポイントはホームランを打てる長打」とハッキリ答える早紀さん。昨年7月に開かれたUSAワールドカップ(U25)では、アメリカとの決勝戦でホームランなどを放ち、優秀選手賞を獲得した活躍も記憶に新しいところです。

始めたきっかけは、ともにソフトボール経験者である両親の紹介。小学1年生のとき、掛川

桔梗女子ソフトに入団し、以後、北中や常葉菊川高では全国大会やインターハイも経験しました。平成20年、全日本が金メダルを取った北京オリンピックのときは高校生。当時はテレビの前で応援していたそうです。

「選手権は自身も成長できる場。練習の成果を生かし、ライバルのアメリカと対戦したい。そしてメダルを取りたい」と目標を掲げる早紀さんは続けて、「五輪の正式種目に復活するかどうかは今年決まる。決まったら、東京五輪を目指したい」と力強く話しました。

最後に、後輩たちへメッセージ。「試合に出られたり出られなかったりすると思いますが、活躍したときの楽しさを忘れず、練習を重ねてほしい」

創美健研究所は、委託元企業の名義やブランド名で販売される健康食品などを開発からパッケージングまで一括で行う総合受託(OEM)メーカーです。

工場竣工は平成23年4月で、従業員は約50人。大洲地区の国道150号沿いに見える、ピンク色の建物が目印です。

当初はハードカプセルや錠剤などのサプリメント、ヒアルロン酸などの清涼飲料水、ハーブティーなどのティーバッグを中心に製造していました。近年、海外との取り引きで、清涼飲料水やスティックタイプの粉末の

契約が増加。東南アジアをメインにした海外戦略を打ち出し、現在は設備の入れ替えや倉庫の増築をしています。

中野重好工場長は「日本製は海外で人気。徹底した品質管理はもちろん、味付けや商品コンセプトに高い評価を得ている」と笑顔をみせ、「新たな雇用を増やし、地域にも貢献していきたい」と続けました。

平成27年4月からは、健康食品にも機能表示が可能となり、新たな開発も増えています。黒子に徹する高い技術力で、さらなる成長発展を目指します。

きんじろうくんの 社会科見学!!



大洲地区

創美健研究所株式会社

健康食品・サプリメントを受託製造
海外受託をメインに設備・倉庫を増設



▲会社のロゴはSB(soubiken)を四つ葉のクローバーにデザインされたもの。写真中央は中野工場長。



姉妹都市 岩手県奥州市

つなげる・つながる みちのく魅力発信

Oshu

奥州だより

威風堂々 子ども武将が行く 子供騎馬武者行列

駒形神社の春祭り「子供騎馬武者行列」(同保存振興会主催)が5月3日、みずさわ観光物産センターを出発点に中心市街地を練り歩きました。

子どもたちの健やかな成長を願うこの行列は、「前九年の役」「後三年の役」に終止符を打った源頼義、義家親子の武勇にあやかうと、昭和11年から始まり今年が80回目の開催となります。織田信長や真田幸村など、歴史上の武将の衣装を模した鎧兜に身を包んだ子どもたちが、馬にまたがり勇ましい姿を披露しました。

▼勇ましくもめんこい。現代の武将がここに



9月

ペーザロ市と姉妹都市提携へ

(問)生涯学習協働推進課 (☎21-1129)

産業経済・芸術文化の拠点に

5月29日から6月4日まで、伊村副市長を団長に、市議会、経済団体、茶業関係者ら14人が訪問団を組織し、イタリアのペーザロ市を訪問。産業経済、特産品、芸術文化、観光交流、教育について協議し、姉妹都市提携すること同市側と確認しました。

2市の関わりは昨年3月、ペーザロ市を本拠地とするロッシーニ歌劇場管弦楽団が掛川でレクイエムコンサートを公演したのがきっかけ。その後、ミラノ万博へ松井市長らが参加した際、ペーザロ市のマッテオ・リッチ市長や関係者と交流を深め、今年1月に同市側から提携の提案がありました。

協定の締結は、今年9月に掛川で開催するロッシーニ管弦楽団のコンサートにペーザロ市長が同行する際、調印の場を設ける予定です。これにより、イタリアにおける経済活動などの拠点としての交流が期待されます。

アドリア海に面したペーザロ市は、人口約9万4千人。作曲家ロッシーニの生誕地で、マヨリカ陶器や、音楽と美長の街として知られています。



編集後記

7月22日からゆるキャラ®グランプリの投票が始まりますね。昨年は総合74位と大健闘した「茶のみやきんじろう」くん。いかに最初から継続投票してもらえるかが明暗を分けます。

昨年も毎日投票し続けましたが、最初に離された差がキープされる結果に。一人の百票よりも百人の継続した1票が大切だと痛感しました。きんじろうくんの尊敬する二宮金次郎さんの「積小為大」作戦でグランプリを盛り上げましょう。

(湯)

献血 ④福祉課 (☎21-1140)

とき 7/19 (火)、8/16 (火) 9:30~13:20

ところ 市役所北側駐車場

※使用している薬(外用薬を含む)の名前を伺います。

精神保健福祉総合相談

④④西部健康福祉センター掛川支所 (☎22-3263)

とき 7/26 (火)、8/23 (火) 13:30~(事前予約制)

ところ 西部健康福祉センター掛川支所(金城)

こみの休日受け入れ

④環境資源ギャラリー (☎23-2273)

とき 7/9 (土)・24 (日)、8/13 (土)・28 (日)
9:00~11:30



二次元コード
携帯電話webサイト
「モバイル掛川」

■市の人口(6月1日現在) 人数世帯数(前月からの増減)

		男	女	世帯数
住民基本台帳人口	117,698人(+45)	58,829人(+28)	58,869人(+17)	43,238(+63)
日本人	114,083人(+47)	57,195人(+36)	56,888人(+11)	41,448(+59)
外国人	3,615人(-2)	1,634人(-8)	1,981人(+6)	1,790(+4)

ここで、心楽しく!

「心楽にきたら元気になった!」そんな声が多くなってきました。



訓練を始められてから、床からの立ち上がり動作がスムーズになりました。以前は、床に座ってしまふと、一人で立ち上がる事ができなかったそうです。現在では、お祭りや温泉にも行かれており、余暇活動を楽しまれております。そんなY様のご意向に沿って、今後も訓練のサポートをさせていただきます。

機能訓練ご利用者Y様



ご家族の方もお気軽にお越しください!

掛川自動車学校グループ
デイサービスセンター
ショートステイ

掛川 心楽

検索



お問い合わせ

TEL0537-21-0050

〒436-0056 掛川市中央2丁目9-1

FAX0537-21-0051

願いは「交通安全」

夏の交通安全県民運動

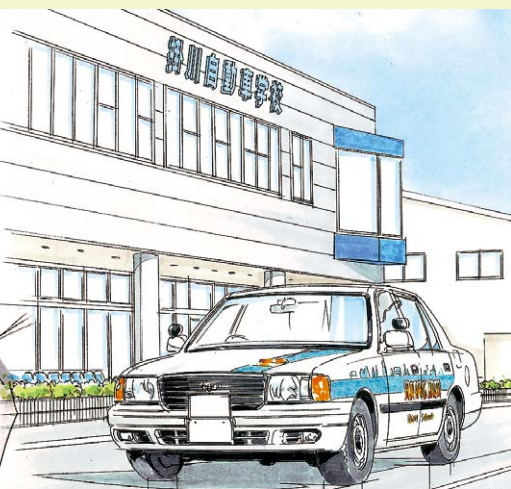
7/11(月)~20(水)

「安全を つなげて広げて 事故ゼロへ」

私たちは、いつも笑顔で対応し
ご満足いただける学校を目指しています。



夏休みに免許取得を
考えている方、
お早めにお申し込み
ください。



大型自動車の教習を始めました。

掛川自動車学校

〒436-0043 静岡県掛川市大池655

お問合せ・予約受付ホットライン

☎ 0537-22-7251

ホームページもご覧ください

掛川自動車学校

検索

