

広報かけがわ Kakegawa

3
2018
No.211

このまちが、もっと好きになる

春の訪れ

2月11日 清水邸庭園 梅の花が咲き誇る

広報かけがわ電子版

検索

歴史的風致維持向上計画を国が認定 歴史を地域の誇りとして 次世代につなぐ

歴史的な建造物や伝統行事などをまちづくりに活用する掛川市の「歴史的風致維持向上計画」が国の認定を受けました。この計画に基づき国の支援を受けて、歴史的資源を生かしたまちづくりを進めていきます。

問 都市政策課 (☎21-1151)

歴史文化が醸す風情や情緒

掛川市は戦国時代、全国を統一するための戦略上で重要な位置にあり、掛川城、高天神城や横須賀城が築城され、城下町が形成されました。江戸時代には、東海道沿いに宿場町が栄え、交通・文化の中心地でもありました。

現在も、当時から残る歴史的な建築物などの遺構が各地に見られます。また、祭りなどの伝統行事、報徳の教え、地形や気象を生かした茶の生産など、先人たちから受け継がれてきた伝統や文化が掛川ならではの風情や情緒を醸し出しています。

これらの歴史的な風情や伝統文化を生かすまちづくりを行うために策定した掛川市の「歴史的風致維持向上計画」が1月23日、国の認定を受け、国土交通省で松井市長が牧野国土交通副大臣から認定証を受け取りました。歴史的風致とは、歴史上価値の高い建造物と、歴史と伝統を反映した活動が一体となった良好な市街地の環境のこと。これまで

に全国62市町が認定され、県内では三島市に続いて2件目となります。

同計画は「地域における歴史的風致の維持及び向上に関する法律（通称・歴史まちづくり法）」に基づくもの。計画で定めた歴史的建造物を補修し、活用する場合などに、国から支援を受けられます。

歴史まちづくりを推進

市は維持向上すべき歴史的風致として、掛川城、高天神城、横須賀城、報徳運動、掛川茶の生産、事任八幡宮周辺に関する伝統的な活動を位置づけ。掛川・横須賀城下を重点区域に定めました。今後は、各城下の街道の修景、掛川藩御用達の豪商山崎家が遺した「松ヶ岡」の修復・活用など、国の支援を受け10か年をかけて取り組んでいきます。

掛川市固有の歴史・文化・伝統を見つめ直し、後世に継承しながら、歴史的資源を活用したまちづくりを推進していきます。

<掛川市の維持向上すべき歴史的風致>



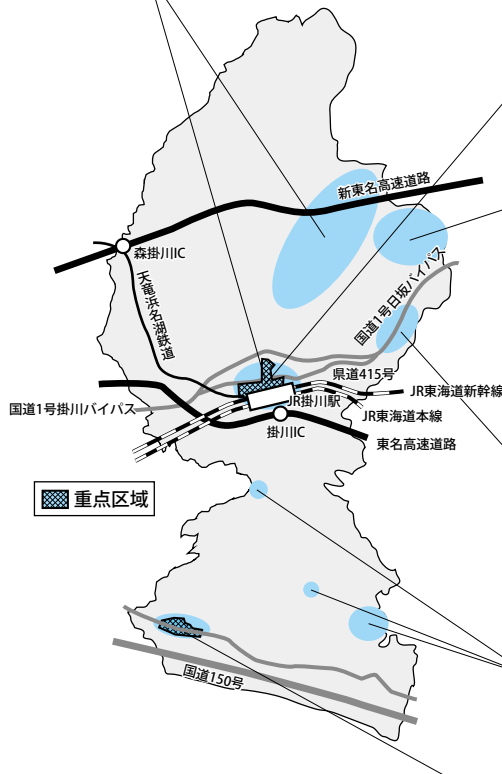
報徳運動

江戸時代末期、倉真地区に報徳社が造られ、盛んになりました。大日本報徳社大講堂で千回を超えて行われている常会によって、市民に報徳の精神が根付き、現在のまちづくりにつながっています。



掛川城下の祭り

掛川城などの城下町・宿場町の歴史を伝える町並みで行う合同祭礼。古いものは江戸時代から続いています。3年に一度の大祭には瓦町の「獅子舞かんからまち」などの三大余興が登場します。



掛川茶の生産

国内屈指の茶産地。主に東山地区とその周辺では世界農業遺産「静岡の茶草場農法」が受け継がれています。丘陵地帯を利用した茶畑と茶の生産に伴う建造物などが点在しています。



事任八幡宮例大祭

千年以上前から鎮座することのまま、事任八幡宮や旧東海道日坂宿の旅籠などが残っています。例大祭は風情ある町並みの中、絵巻に残る神輿渡御などの伝統的なしきたりが引き継がれています。

横須賀城下の祭り

横須賀城主がこの地にもたらした江戸天下祭の祭り文化は、今日の三熊野神社大祭に至ります。横須賀街道は、城下町の趣が残り、祢里の似合う町並みが継承されています。



高天神城と周辺集落の祭り

高天神城跡と6つの砦、城を守護する神社など、歴史を伝える建造物が残ります。高天神社例大祭、小笠神社の矢矧祭と八坂神社の祇園祭など、郷土の歴史と文化が伝えられています。



歴史を肌で感じたいと、掛川三城を訪れてくださるお客様が年々増えていきます。景観と調和のとれた案内看板を設置するなど、歴史的資源の魅力を引き出す工夫や整備、次世代につながるように残していく取り組みが大切だと思います。歴史的資源とともに暮らし活用しながら、訪れた方がまた来たいと思う人情味豊かなまちにしていきたいですね。

歴史的資源でまちを盛り上げる

青野ひとみさん
大須賀区域在住

掛川南部観光案内処に勤務。歴史的風致維持向上計画作成に委員として参加。





エンディング
×
健康設計

人生をより前向きにする、 終活からの健康設計

特集 掛川版エンディングノート

市は、みずからが望む人生最期の過ごし方や医療方法などを書き記し、家族や近親者と意思疎通を図る掛川版エンディングノート「私の健康人生設計ノート」を、県内の自治体として初めて作成し、昨年4月から希望者に無料配布しています。配布開始から1年。ノートの特徴や実際に使用している方の事例などを紹介しながら、活用方法をお伝えします。

① エンディング編 健康長寿課 (☎21・1196)
健康設計編 健康づくり課 (☎23・8111)



単なるエンディングでは
終わらない健康設計

30年前の1987年、厚生労働省が公表する日本人の平均寿命は、男性75・61歳、女性81・39歳でした。これが2017年には男性80・79歳、女性87・5歳となり、男女ともに5歳以上延びています。

しかし、寿命が延びているからと言って、手放して喜んでいく訳にはいきません。長寿で自分らしく暮らすためには、自立した生活ができる「健康長寿」であることが大切です。

今回の人生設計ノートには、重い病気にかかったときや介護が必要になったときの「エンディング編」だけではなく、健康づくりのための「健康設計編」が用意されていることが特徴と言えます。

行政がエンディングノートを

作成することに違和感を感じる方がいるかもしれませんが、このノートは単なる終活で終わらせるのではなく、自分らしい人生を送るための生き方や価値観に合わせた健康設計を見つめ直す機会にしてみようことを目的にしています。

意思表示が困難になる前に
大切な「エンディング編」

ある日、自分自身で意思表示ができなくなったとき、望んでいない治療や延命措置、財産処分がされたとしたら。

そうならないように、家族で話し合いながら記入してもらうというのが「エンディング編」です。

記入する内容は、これからやりたいこと、重病になったときの医療イメージ、病名の告知や延命治療を望むかどうか、誰に介護してほしいか、介護費用は

Interview1

シニアクラブで楽しく健康長寿



シニアクラブ 南郷東西親和会
東会長 齊藤幸雄さん㊦
西会長 大谷忠史さん㊦

昨年、会員へノートを配布しました。ノートを介すると、照れくさいことや話にくいこともやんわりと伝えることができると思います。自分の考えを子どもたちに知ってもらうことは、ひとつの安心材料になりますよね。

私たちは最期を迎えるまで、健康で長生きすることが大切です。会ではノートのほかに独自の「お達者体操カード」を作り、必須の体操と自身で行った運動100回にごほうびを出すなど、健康長寿に対してみんなで楽しく取り組んでいます。



シニアクラブ 南郷東西親和会のみなさん

Interview2

お互いのことを確認し合うきっかけに

「エンディングノート」や「終活」という言葉を耳にしても、正直なところ、自分にはまだ先のものだと思っていました。

ノートを書き進めていくと、知らなかったこと、決めていなかったことなどの課題が見えてきました。健康も意識していないことばかり。健康のまま有終の美を飾るために、自分たちの活動や生活を省みる良いきっかけになりました。お互いに確認し合いながら話せたことで、慌てなくても済みそうです。

これからも栄養バランスのとれた食事を心がけ、日常の中に健康づくりを取り入れていきたいです。



山田益夫さん㊦・満江さん(葛ヶ丘)

あるか、最期を迎えるときに誰にいてほしいか、葬儀とお墓の希望などを書き記すことができます。

健康長寿で豊かな人生を送るための「健康設計編」

健康長寿で自分らしく豊かな人生を送るためには、最期を見据えながら自身の生き方にあった健康を考え、実践することが大切です。この実現を目指してもらおうというのが「健康設計編」です。

身長や体重のほか、アレルギーや抱えている病気などを振り返りながら、運動、食生活、

社会参加、生活習慣などの健康目標を記入していきます。生活習慣を見直すチェック表や認知症の予防対策なども紹介されています。

遺言書とは違い、近親者と意思疎通を図ることが大切

「エンディングノートは遺言書にもなるのか」。こんな声が聞かれますが、財産などの相続トラブルを回避するためには、法的な効力のある遺言書が必要です。

繰り返しようですが、大切なのはノートをきっかけに家族で話し合いながら記入し、意思疎通を図ってもらいたいということです。もし意思が伝えられなくなったら、残された家族や友人、地域の方が困らないように、また、お互いのためにもノートを活用してみてください。

ふくしあや市役所、地域生涯学習センターなどで配布中

現在、市内5か所にある「ふくしあ」のほか、市役所1階健康長寿課、徳育保健センター、たまりな、地域生涯学習センターなどで無料配布しています。また、市のホームページからもダウンロードが可能です。

免許証の返納について 考えてみませんか？

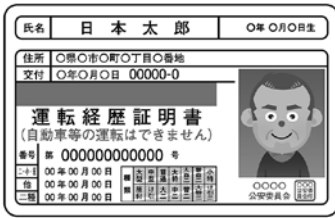
（☎ 21・1131）
（☎ 21・1129）
（☎ 21・1129）

免許証返納者を支援

市内の交通事故の約3割を占めるのは高齢者です。市は、高齢者の交通事故を削減し、返納後の移動手段を確保するため、さまざまな支援事業を行っています。

○運転経歴証明書補助

警察署で発行される運転経歴証明書の交付手数料を補助します。



▲運転経歴証明書
免許証に代わって身分証明書として利用できます。

対象

市内在住で平成29年4月以降に運転免許証を自主返納し、運転経歴証明書の交付を受けた満75歳以上の方
受付窓口
掛川警察署交通課、市役所1階危機管理課、各支所

提出書類

補助金交付申請書、請求書、運転経歴証明書の写し、または、発行手数料の領収書の写し、通帳の写し

○公共交通利用助成券

市内のバス・タクシーや天竜浜名湖鉄道で利用できる助成券1万円分を交付します。

対象

市内在住で、平成29年4月以降に運転免許証を自主返納した満75歳以上の方

受付窓口

掛川警察署交通課、市役所3階生涯学習協働推進課、各支所

提出書類

交付申請書、運転免許取消通知書（警察署で発行）の写し、または運転経歴証明書の写し

返納者の声を調査

平成29年4月から9月までの、運転免許証自主返納者155人にアンケート調査を行いました。

事故を起こして加害者となる心配がなくなったと回答する方が多い一方で、買い物や通院に苦労しているとの回答も多く、日常の交通手段に苦慮していることが分かりました。

今回の結果を踏まえ、市民・交通事業者・行政などが協働で公共交通の充実を進め、免許返納後の移動に不自由しない環境づくりに取り組んでいきます。

○アンケート結果

Q よかったことは？

・ 他人へ迷惑をかける心配がなくなった

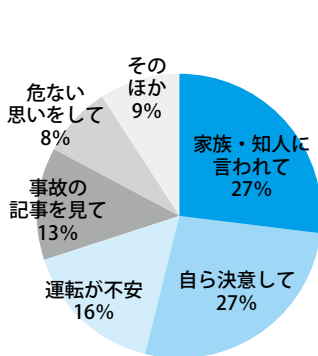
・ 事故を起こす前に返納してほっとしている

・ 家族がほっとしている
・ 子どもや孫と出かけるようになり家族の絆が深まった
・ 歩くようになった など

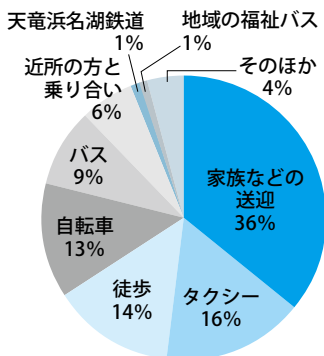
Q 苦労していることは？

・ 買い物、通院
・ 自由に出かけられない
・ 子どもや孫の送迎 など

Q 返納するきっかけは？



Q 返納後の移動方法は？



相談窓口を開設

最近、運転に自信がなくなった。家族から運転が危ないと言われる。そのような方のために、「高齢者安全運転相談窓口」を設置しました。専門の相談員が、高齢者の安全運転について相談に乗り、アドバイスを行います。依頼があれば自宅へ訪問しての相談や指導を行います。家族からの相談も受け付けます。ぜひ、ご利用ください。

窓口開設日（予約制）

市役所開庁日 9時～16時

開設場所

市役所1階危機管理課

気軽に乗り越えください

警察官として勤務した経験をもとにアドバイスをさせていただきます。何でもご相談ください。



▲相談員 樽松 豊



狂犬病の 予防注射は 飼い主の義務です

狂犬病予防のため、きちんと飼い犬を市に登録して、狂犬病予防注射を受けさせましょう。

左記日程で、市と県獣医師会小笠支部、掛川犬愛護会が共同して行う集合注射会場、または最寄りの獣医科医院（動物病院）で接種させてください。

（問）環境政策課（☎ 21・1145）

狂犬病予防注射の日程

- ・地区の制限はなし。都合のつく会場をご利用ください。
- ・都合のつかない方は、必ず6月末までに最寄りの動物病院で受けさせてください。

とき	ところ
4月11日(水)	西南郷地域生涯学習センター(9:00~9:25)
	つくし会館(9:45~10:10)
	中宿公園(10:30~11:15)
	富部公会堂(13:00~13:40)
	三十川公会堂(14:00~14:20)
12日(木)	JA掛川市北部営農経済センター(9:45~10:30)
	JA掛川市東部配送センター(10:50~11:30)
	東山バス停留所(13:00~13:20)
	旧日坂幼稚園跡(13:50~14:10)
13日(金)	農協西郷支所(9:30~10:15)
	倉真五区研修センター(10:45~11:00)
	倉真報徳社(11:20~11:40)
	居尻公民館(13:20~13:40)
	原泉簡易郵便局(14:00~14:20)
16日(月)	原谷地域生涯学習センター(9:30~10:00)
	西之谷公民館(10:30~10:45)
	木下句司様宅(11:10~11:20)
	旧農協原田支所跡地(13:00~13:30)
	平島公民館(13:50~14:10)
17日(火)	細谷公民館(9:30~10:00)
	和田岡地域生涯学習センター(10:20~10:50)
	農協曾我支所(11:20~11:50)
	桜木いきがいデイサービスセンター(13:15~13:45)
	坂下バス停(バス反転場)(14:10~14:30)
18日(水)	佐束公民館(9:30~9:50)
	上土方南公会堂(10:35~10:55)
	大東北公民館(11:10~11:40)
	中コミュニティ防災センター(13:00~13:20)
	千浜農村環境改善センター(13:35~14:00)
19日(木)	三井コミュニティ防災センター(9:30~9:50)
	大坂コミュニティ防災センター(10:05~10:30)
	市役所大東支所(10:50~11:50)
	市南部体育館「し〜すぽ」(13:00~14:00)
20日(金)	山崎農村環境改善センター(9:15~9:40)
	西大淵公会堂(10:00~10:30)
	三熊野神社参集殿(10:45~11:40)
	市役所大須賀支所(13:00~13:40)
	大淵農村環境改善センター(14:00~14:35)

全ての飼い犬が対象

犬の飼い主は、犬を市に登録し、毎年4月から6月の間に狂犬病予防注射を受けさせることが法律で義務づけられています。

予防注射のお知らせハガキを、3月中に飼い主へ送付します。犬が死亡していてハガキが届いた方は、環境政策課または大東・大須賀支所に死亡届を提出してください。

注射当日の持ち物

- ①愛犬手帳
- ②狂犬病予防注射お知らせハガキ
- ③注射などの料金

※受付時間短縮のため、手帳とお知らせハガキをすぐに提示できるようにご協力をお願いします。

1頭あたりの注射料金

- ①登録犬 3650円
(注射代金2850円、注射済票交付手数料550円、掛川犬愛護会会費(任意250円))
 - ②未登録犬 6650円
(①の内訳 + 登録手数料3000円)
- 予防注射後は、狂犬病予防注射済票(骨形の金属板)を必ず犬に装着してください。

必ず受けてね!



ごくくん

ごまちゃん

掛川市と台湾アーチェリー協会

東京五輪に向け、事前キャンプで覚書

キャンプ地は「つま恋」

市と台湾アーチェリー協会は1月22日、2020年に開かれる東京オリンピックの台湾代表選手の事前キャンプを掛川市で行うとの覚書を締結しました。市はキャンプに関する窓口となり必要な各種団体との調整や交渉を支援し、台湾側はキャンプに必要な情報を提供するほか、市民との交流などに努めます。市役所で開かれた締結式では、県文化観光部スポーツ局、県や市のアーチェリー協会、市



▲松井市長（右）と台湾アーチェリー協会副理事長の邱さん

体育協会の関係者ら約20人が見守る中、松井市長と台湾アーチェリー協会副理事長の邱炳坤（しやうへいぶん）さんが覚書に署名し、取り交わしました。

リオ五輪で銅メダルに輝いた台湾チームが練習拠点にするのは、日本ナショナルチームが毎年合宿している「つま恋リゾート彩の郷」。邱さんは「掛川は自然が豊か。レベルの高い合宿施設でできることを心から喜んでいる」とあいさつ。松井市長は「選手が快適にキャンプができるよう、関係団体と協力し準備を進めていく。世界一

おいしい掛川茶を飲んで、良い成績を収めてほしい」と歓迎しました。市はこのほかにも、ビーチバレーボールとトランポリンで事前キャンプ誘致のための交渉を進めています。

☎スポーツ振興課
(☎21-1159)

市役所2階資産税課、大東・大須賀支所市民窓口係で実施

平成30年度固定資産税の縦覧と閲覧

土地・家屋の「価格等縦覧帳簿」の縦覧

固定資産税評価額について、周辺の評価額と比較できます。

縦覧期間 4月2日(月)～6月5日(火) ※閉庁日を除く

午前8時30分～午後5時15分

縦覧できる方 掛川市に固定資産税を納めている方（納税者）、納税者と同一世帯の方、納税者の委任を受けた方、納税管理人

持ち物

- ・運転免許証など窓口に来た方の本人確認ができるもの
- ・納税通知書など固定資産税を納めていることがわかるもの
- ・委任を受けた方は委任状
- ・法人の場合は、委任状と委任された方の本人確認ができるもの（運転免許証など）

手数料 無料

「固定資産課税台帳」の閲覧

課税台帳に登録された内容を確認できます。

閲覧開始日 4月2日(月)

※閉庁日を除く
午前8時30分～午後5時15分

閲覧できる方 納税義務者、納税義務者と同一世帯の方、納税義務者の委任を受けた方、納税管理人、当該土地や家屋を借りている方

持ち物

- ・運転免許証など窓口に来た方の本人確認ができるもの
- ・委任を受けた方は委任状
- ・法人の場合は、委任状と委任された方の本人確認ができるもの（運転免許証など）
- ・土地や家屋を借りている方はその契約書など

手数料 縦覧期間中（4月2日(月)～6月5日(火)）のみ無料

☎資産税課
(☎21-1137)

「徘徊高齢者伝言板システム」導入

認知症の徘徊行動、 見守りシールで早期発見

スマホで情報を読み取り
家族らに居場所を送信

市は、認知症で徘徊する高齢者をすみやかに発見・保護できるように、二次元コードの印刷された「見守りシール」を利用した徘徊高齢者伝言板システムを、2月から導入しました。

シールは、アイロンで貼り付けるタイプ30枚と、蛍光シール10枚のセット。一定の条件を満たしている高齢者の家族などに無料提供しています。

衣類やバッグ、靴などに貼られたシールの二次元コードをスマートフォンで読み取ると、「右耳が遠いので左耳から話しかけて」「『先生』と話しかけると笑顔で話してくれる」など、保護の際に役立つ情報が表示されるほか、家族などの登録者へ場所や健康状態などを送信できます。連絡先を入力すれば



▲スマートフォンを使ってシールの情報を読み取る（イメージ）

健康長寿課
(☎21-1142)

家族と連絡を取ることも可能で、高齢者、家族双方の不安を早期に取り除くことができます。みなさんの協力をお願いします。

■対象者 市内在住で、▽介護保険法の要介護者もしくは要支援者で徘徊行動のある方▽医師に認知症と診断された方▽これに準ずると市が認めた方

■申請方法 市役所1階健康長寿課または、ふくしあ内「地域包括支援センター」

ヤングラグビーパーティー in エコパ

ラグビーW杯出場国の 子どもたちと交流イベント

ヤマハ発動機ジュビロの
選手たちとの交流も

ラグビーワールドカップのエコパスタジアム開催に向け、県は県内の小中学生を対象に、同スタジアムで試合を行う国を中心とした同世代の子どもたちとのラグビー国際交流イベントを開催します。

参加者みんなでランチパーティーを行うほか、ラグビートップリーグのヤマハ発動機ジュビロの選手ともふれあいながら



▲ラグビーを通して世界の子どもたちと交流を深めるラグビー パーティー

ラグビー体験ができる貴重な機会になります。世界の子どもたちと一緒に、ラグビーを身近に感じてみませんか。ぜひご参加ください。

■とき 3月17日(土) 午前10時30分～午後2時

■ところ エコパスタジアム（袋井市）※無料駐車場有り

■対象者 県内に住または在学の小中学生300人（保護者が必ず同伴。参加者および保護者には昼食を用意）

■応募方法 県ラグビーワールドカップ2019推進

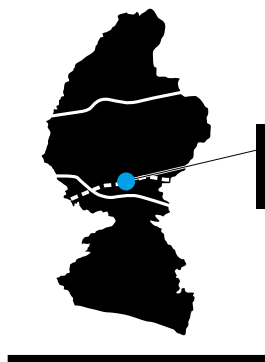
課ホームページ電子申請フォームで申し込み（申込順）

■応募期限 3月12日(月)
(決定は3月14(水)までに通知)



スマートフォン
からも申し込み
ができます

スポーツ振興課
(☎21-1159)



SHINKANSEN
KAKEGAWA EKI

新幹線掛川駅 開業30周年



開業当時の掛川駅

今年で開業30周年を迎える新幹線掛川駅は、私たちにとってかけがえない存在です。30年を経て、これからの新幹線掛川駅をみんなで考えてみましょう。

◎企画政策課 (☎21-1127)

昭和63年（1988年）3月13日午前6時17分発下り岡山行き「こだま493号」が新幹線掛川駅ホームに、静かに停まりました。それが新幹線掛川駅の始まりであり、10年以上におよぶ誘致運動の結果、市民の長年の夢が実現した瞬間でした。掛川市は新幹線駅の開業をきっかけに、全国に開かれた都市となりました。大企業の誘致や東名掛川インターチェンジの開設、静岡県小笠山総合運動公園エコパの開園、サッカーワールドカップの開催など、駅が地域に大きな効果を与えました。30億円もの寄付金が集まり、県・25市町村（当時）の力を結集して開業したこの駅は、3月で30周年を迎えます。

この間にも、掛川市・大東町・大須賀町の合併による新掛川市の誕生、世界ではリーマンショック、日本では東日本大震災の発生や少子高齢化が進むなど社会情勢は大きく、急激に変化してきました。

このような世相にあっても、新幹線駅の開業を実現した市民力は、この地域で脈々と受け継がれています。平成25年からの掛川駅舎耐震化工事の際、市民協働による多くの寄付金で木造駅舎の保存が実現できたことは、それを示す一つの「証し」



30年前のタイムカプセルが眠るモニュメント「合体」

開業30周年記念式典

と き 3月13日（火）
10:30～12:00
ところ 市役所4階会議室1-ABC
内 容 元掛川市長榛村純一さんや元東京学芸大学学長鷲山恭彦さんによる講演。駅開業時のタイムカプセルを開封します。

掛川駅再発見！

みんなパフォーマー お手入れ&お掃除大作戦

と き 3月11日（日）
8:30～10:00
ところ 掛川駅広場
内 容 駅に感謝を込め、モニュメントの解説を聞き、駅広場を掃除しましょう。

開業30周年記念イベント 第90回かけがわ けっトラ市

と き 3月17日（土）
9:00～12:00
ところ 掛川駅前通り
内 容 掛川駅開業当時の写真展示、少年少女合唱団、掛川西高校応援団演舞、タイムカプセル展示、採れたて新鮮野菜の販売など。

ではないでしょうか。
開業当時に生まれた方も、父親や母親になる年代です。地域が一体となり、郷土発展への熱意により誕生した「新幹線掛川駅」は、掛川市にとって大事な、そして伝えていくべき市民の誇りです。
30年という節目に、駅に感謝し、未来について考えてみませんか。



一番列車
(6:17発下り岡山行き)

～食事・治療・歯・薬・介護を考える～

教えて！ 健康のコツ



中東遠総合医療センター その12
(☎21-5555)



1年を通してスキンケアをしましょう

肌は、人の体全体を覆っている、体の中で一番大きな臓器です。体を覆うことで、内部の大切な臓器を守り、正常な状態に保つうえで大切な働きをしています。肌を正常な状態に保つためにはスキンケアが大事になります。

肌の主な働き

肌には次のような働きがあります。

① 体を内と外に分け、外部からの紫外線・乾燥・ほこりなどの刺激から守り、体内の水分を失うことを防ぐバリア機能

② 外部の温度を伝わりにくくし、汗を出して熱を逃がすことで体温を一定に保つ体温調節作用

③ 温かい・冷たい・痛い・触られているなど、皮膚で感じた刺激を脳に伝える知覚作用

④ 汗や皮脂を分泌する分泌作用

⑤ コレステロールやビタミンD3

を合成する産生作用。ただし、ビタミンD3の合成において

は、紫外線が影響するため、日光浴を勧める考えがありますが、屋外で15分程度の日光浴でよいとされています。

⑥ 侵入した異物や細菌などを排除して体を守る免疫作用

⑦ 表皮や毛穴を通して薬剤などを吸収する吸収作用

スキンケアの方法

肌の良好な働きを維持するためには、日々の肌の手入れが必要です。

健康な人の「スキンケア」とは、①洗浄②保湿③紫外線を防ぐ——ことです。

①洗浄

洗浄料は、年齢や部位などに合わせて適切なものを選び、適切な量を十分泡立てて使用します。泡立てることで、洗浄効果が高まり、皮膚に対する負担も減ります。洗う際は、ゴシゴシこすらない

ように心がけてください。洗浄料は肌に残ると乾燥や刺激の原因になりますので、十分に洗い流すことも大切です。

②保湿

白い粉が出るような乾燥した肌は皮膚のバリア機能が低下している状態です。保湿剤によるスキンケアは、毎日の継続が大切です。ご自身の使用感を重視して、1日2回、朝替えるときと入浴後10分以内に塗るとよいでしょう。

③紫外線防御

中東遠地域は国内でも日照時間が長い地域です。2～5月にかけて紫外線量が急増します。紫外線を防ぐために日焼け止めを使用することもよいでしょう。



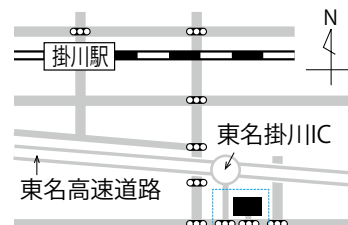
掛川市内のお医者さん案内は「広報かけがわ電子版」で



平日夜間・休日の救急診療はまず 小笠掛川急患診療所

希望の丘内・中部ふくしあ2階（入口別）
（ところ：杉谷南1-1-30、☎61-1299・FAX61-1400）

受診前に
連絡を!



※急病以外は、通常の診療時間内に開業医を受診してください。
※急患診療所では、交通事故と労災の診察をお受けできません。

月～金曜日（平日夜間）●受付時間 19:00～21:30

診療科：内科、小児科

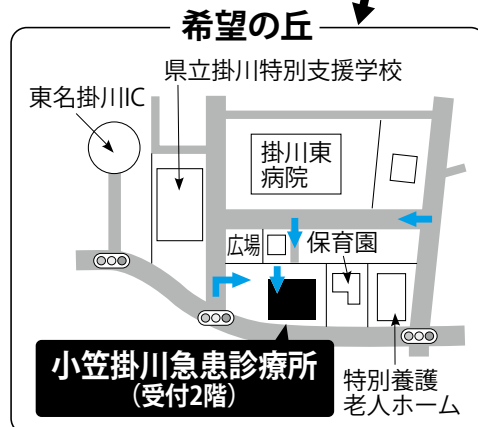
土曜日 ※急患診療所は休み・市内の開業医へ

診療案内 中央消防署（☎21-0119）、市役所日直（☎21-1111）

日曜日・祝日 ●受付時間 9:00～11:30、13:00～16:30

診療科：内科、小児科、外科、歯科（午前のみ）

各医療機関の診療案内は平成29年7月号折り込みの「保存版」または
市ホームページ「救急医療」で検索



静岡こども救急電話相談 #8000

急な発熱や病気、けがで夜間または休日に受診を迷った
とき、まずはお電話を。保健師や看護師が相談に応じます。

■固定電話（プッシュ回線）・携帯電話 ⇒ ☎#8000

■固定電話（ダイヤル回線）・IP電話 ⇒ ☎054-247-9910

平日 18:00～翌朝8:00 / 土曜 13:00～翌朝8:00

日・祝 8:00～翌朝8:00

※中東遠総合医療センター（☎21-5555）の救急医療は、入院や手術の必要な重症患者を中心に行っています。



4月の子育て・健康案内

徳育：徳育保健センター（御所原）

大東：大東保健センター（三俣）

- ・健診、講座の問い合わせ 健康づくり課（☎23-8111）
- ・子育てコンシェルジュへの相談 こども政策課（☎21-1211）

コンシェルジュだより

お父さんや祖父母の関わり方

核家族が増えるなか、乳幼児期の子育てにはどうしてもお母さんの役割が増えがちなので、お父さんも一緒に子育てをすることが大切です。入浴、散歩などの役割を分担し、お互いに「大変だったね」「ありがとう」などの感謝の言葉をかけ合うなどして、子どもの成長する姿を楽しんでください。



また、ライフスタイルの変化などから、昔と違う育児に困惑する祖父母世代も多いことでしょう。子育てコンシェルジュだより3月号（下の二次元コード・掛川市子育て総合サイト「かけっこ」で見ることができます）では、お父さんや祖父母の関わり方などを紹介しています。みんなで協力しながら、子育てを楽しんでいきたいですね。



事業名称・受付時間	日	曜	対 象	会場
健診・相談・予防接種説明会 9:15～9:30	6	金	平成30年 2月出生児	徳育
6か月児健康相談 9:15～9:45	13	金	平成29年 8～9月出生児	大東
	20	金	平成29年 9月 1日～15日出生児	徳育
	25	水	平成29年 9月16日～30日出生児	
1歳6か月児健康診査 13:00～13:30	9	月	平成28年 9月 1日～10日出生児	徳育
	12	木	平成28年 9月11日～20日出生児	
	24	火	平成28年 9月21日～30日出生児	
2歳2か月児健康診査 13:00～13:30	18	水	平成28年 1月 1日～10日出生児	徳育
	20	金	平成28年 1月11日～20日出生児	
	25	水	平成28年 1月21日～31日出生児	
3歳児健康診査 13:00～13:30	11	水	平成27年 3月 1日～10日出生児	徳育
	16	月	平成27年 3月11日～20日出生児	
	19	木	平成27年 3月21日～31日出生児	
離乳食教室 （もぐもぐごっこ教室） 9:15～9:30	18	水	生後4～8か月児の親（予約制）	徳育
パパママセミナー（両親育児編） 13:15～13:30	26	木	出産を控えた夫婦（予約制）	徳育

●各健診とも、上記日程で都合のよい日に受けてください。

●赤ちゃんの身体測定は、徳育保健センターの開館日午前9時～午後4時に、いつでも身長や体重を測ることができます。

※転入された方へ 高校3年生以下の子どもがいる保護者で、まだ予防接種の手続きが済んでいない場合は、母子健康手帳を持って徳育保健センターへお越しください。

図書館へ行こう

■中央図書館 (☎24-5921)

午前9時～午後5時(水・木曜日は午後7時まで※)

4月の休館日: 毎週月曜日、27日(金)

■大東図書館 (☎72-1143)

午前9時～午後5時(木曜日は午後7時まで※)

4月の休館日: 毎週月曜日、27日(金)、29日(日・祝)

■大須賀図書館 (☎48-5269)

午前9時～午後5時(金曜日は午後7時まで※)

4月の休館日: 毎週月曜日、26日(木)、29日(日・祝)

※祝日は午後5時まで



市立図書館

お薦めの1冊を
紹介します

Bookリレー ③③

『ノーム 不思議な小人たち』は、世界中で読まれている森の妖精“ノーム”の生態と歴史を紹介した本です。

人生の役には立たないかもしれませんが、家族で楽しい時間を過ごせること間違いなし。読み終わったら、近くの森へ“日本のノーム”を探しに出掛けてみてください。



▲子ども読書活動推進会議委員
澤野永さん

ワクワク・ドキドキ♪ 今月紹介する話題の本

3
BOOKS



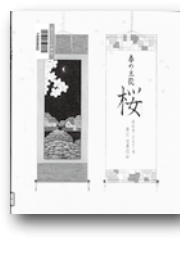
心に響く小さな
5つの物語

藤尾秀昭/文
片岡鶴太郎/画
(致知出版社)



おともだちに
ナリマ小

たかどのほうこ/作
にしむらあつこ/絵
(フレーベル館)



春の主演 桜

ゆのきようこ/文
早川司寿乃/絵
(理論社)

与えられた時間、場、環境を、それぞれの使い方で使い、人生という“すばらしい音楽”を奏でた5人が紹介されています。短い時間で読めますが、内容は深く、タイトルどおり、心に響く実話です。

1年生になったばかりのハルオは、ある日学校に行く道で迷ってしまいました。やっと着いたと思ったら、そこはキツネの小学校でした。しばらくして学校に「おともだちにナリマ小」と書いた手紙が届きます。

桜の生態、桜前線の不思議、北と南の桜の違い、日本全国の桜の名木など、案内役の天狗と犬が、春の主演「桜」について教えてください。淡い色で描かれた絵も美しい、子どもから大人まで楽しめる絵本です。

催し物・展示

★は各館へ申し込み、■は直接会場へ

郷土ゆかりの部屋 展示替え [大東]

■松本亀次郎コーナー「明治150年!」

期間: 4月1日(日)～6月17日(日)

■国学コーナー「春: 花咲く頃」

期間: 4月1日(日)～5月20日(日)

※4月22日(日) 午前10時から職員による
展示資料の説明あり

★古文書講座「いろは」 [大須賀]

とき: 4月12日(木) 午前10時～正午

★どらえもんおばさんの「革の小物教室」 [大須賀]

とき: 4月20日(金) 午前9時30分～正午

定員: 大人6人 ※3月14日(水) から申込受付



▲国学コーナー
渡辺小華の花卉図

市内34か所へ! 移動図書館



小学校、公民館、農協などを巡回します。
日程は図書館へ問い合わせるか、
図書館ホームページをご覧ください。



北部
おおぞら号



南部
コスモス号

絵

本のよみきかせと楽しい手遊び

対象: 乳幼児と保護者

中央: 4月 [6日]・13日(金) 午前10時30分～11時

大東: 4月 6日・[13日](金) 午前10時30分～11時

大須賀: 4月 [20日]・27日(金) 午前10時30分～11時

※□のおはなし会では子育てコンシェルジュが
育児相談などを行っています。

よみきかせ会 ひまわりのおはなし会

中央: 毎週水曜日 午後3時～

絵本のよみきかせと簡単な工作

対象: 幼児から小学校低学年

中央: 4月14日・28日(土) 午後3時～3時30分

大東: 4月 7日・21日(土) 午前10時30分～11時10分

大須賀: 4月14日・28日(土) 午後3時～3時30分

おすすめ絵本の紹介「え(ほ)んむすび」

対象: 家庭でよみきかせをしたい方

中央: 4月20日(金) 午前10時30分～11時

事業名	とき・ところ	対象・参加料	内容・申込方法など
「松ヶ岡物語」特別講座 ㊤社会教育課 (☎21-1158)	3/10 (土) 13:30~15:30 松ヶ岡 (十王町)	どなたでも 70人 100円 (資料代)	講師は浅井保秀さん。掛川藩主太田侯、掛川藩校教授松崎慊堂の活躍と、陰で支えた松ヶ岡・山崎家の働きを紹介します。 ㊤直接会場へ (先着順)
はじめてのパソコン講座 ㊤㊤IT政策課 (☎21-1341)	3/15 (木) 9:30~11:30 市役所4階会議室2	パソコン未経験者8人 受講無料	電源の入れ方や切り方、マウス・キーボードの操作を学びます (初心者、高齢者歓迎)。パソコンは市役所で用意します。 ㊤3/12 (月) までに電話で申込 (申込多数のときは抽選)
ゲートキーパー養成研修会 ㊤㊤県西部健康福祉センター福祉課 (☎0538-37-2252・FAX0538-37-2241)	3/16 (金) 15:00~16:30 (受付14:30~) 県中遠総合庁舎 (磐田市)	どなたでも 参加無料	ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気づき、必要な支援につなげ、見守る人。話の聞き方や心の健康について学び、身近な人の支えになりませんか。 ㊤3/12 (月) までに電話、FAXまたはメール (kfseibu-fukushi@pref.shizuoka.lg.jp) で申込
高齢者見守りサポーター養成講座 ㊤㊤健康長寿課 (☎21-1142・FAX21-1163) choju@city.kakegawa.shizuoka.jp	3/16 (金) 10:00~12:00 徳育保健センター (御所原)	どなたでも 100人 受講無料	講師は (公財) さわやか福祉財団の稲葉ゆり子さん。助け合い活動を通じて高齢者の見守り活動の基本とポイントや居場所づくりなどを紹介します。 ㊤3/15 (木) までに電話、FAXまたはメールに氏名、住所、電話番号を明記して申込 (申込順)
健康づくり講演会 認知症になる人、ならない人 ㊤㊤健康づくり課 (☎23-8111・FAX23-9555) tokui@city.kakegawa.shizuoka.jp	3/24 (土) 14:00~15:30 徳育保健センター (御所原)	一般 180人 入場無料	金沢大学大学院教授の山田正仁さんが「認知症」と「緑茶」の関係について講演を行います。 ㊤電話、FAXまたはメールに氏名、電話番号を明記して申込 (申込順)
不動産無料相談会 ㊤県不動産鑑定士協会 (☎054-253-6715)	4/6 (金) 10:00~16:00 (受付15:30まで) 浜松市役所本館6階 (浜松市中区)	どなたでも 相談無料	鑑定評価、価格、賃料、売買、交換、借地、借家、相続、贈与、そのほか不動産に関すること ㊤直接会場へ

伝言板	とき・ところ	対象・参加料	内容・申込方法など
河井弥八記念館第7回講演会 ㊤梅津 (☎24-2214)	3/10 (土) 14:00~17:00 南郷地域生涯学習センター (上張)	どなたでも 入場無料	「点描・河井重蔵」講師:北原勤さんほか ㊤直接会場へ
第24回おさらい会 ㊤掛川チェリーズ・榛村 (☎26-2794)	3/11 (日) 12:30~ (開場12:00) 生涯学習センター (御所原)	どなたでも 入場無料	大正琴の演奏 ㊤直接会場へ
たんぼぼコンサート ㊤掛川少年少女合唱団・白石 (☎・FAX23-0932)	3/17 (土) 13:30~ (開場13:00) 美感ホール (亀の甲)	どなたでも 入場無料	こども創作ミュージカル 「青野卯吉」かざふきトンネルをつくろう ㊤電話またはFAXで申込
第14回芸能発表会 ㊤掛川市文化協会・山崎 (☎24-3407)	3/18 (日) 9:45~16:00 生涯学習センター (御所原)	どなたでも 入場無料	合唱、吟詠、民謡、尺八などの発表会を行います。 ㊤直接会場へ
にゃんにゃんフォト・ワークショップ ㊤八重樫 (☎090-7695-8221) yaegashi112@docomo.ne.jp	3/21 (水・祝) 14:00~16:00 大東総合運動場東側 国安海の家 (国安)	どなたでも 1,000円	猫を撮影するコツを学びます。スマートフォンやデジタルカメラなどをお持ちください。 ㊤電話またはメールで申込
葛のある暮らし展 ㊤達人に学び伝える会・藤井 (☎26-4980)	3/21 (水・祝) ~25 (日) 10:00~16:00 清水邸本宅 (横須賀)	どなたでも 入場無料	昔のかみしもやはかま、現代の葛布製品、葛を活用した会員の作品などを展示します。 ㊤直接会場へ
春季・栗ヶ岳山麓里山めぐり ㊤NPO法人時ノ寿の森クラブ (☎28-0082)	3/21 (水・祝) ~5/31 (木) 倉真・日坂・東山・原泉地区の全域	どなたでも 一部無料	縁側カフェや新茶摘み取り体験などを行います。詳細はお問い合わせください。 ㊤電話で申込
「巨樹の森」観察会 ㊤掛川名木巨樹に親しむ会・佐藤 (☎28-0232)	3/24 (土) 10:00~12:00 (雨天の場合は25日 (日) に延期) 9:50に栗ヶ岳山頂駐車場に集合	どなたでも 参加無料	栗ヶ岳の巨樹を観察します。 ㊤直接会場へ
第26回東海道日坂宿駕籠駅伝大会 ㊤事務局・朝平 (☎・FAX27-1617)	3/25 (日) 9:30~ 日坂本陣跡広場 (日坂)	どなたでも 参加無料	東海道五十三次25番目の宿場町日坂宿を駕籠を担ぎリレー形式で走ります (見学歓迎)。 ㊤3/11 (日) までに電話またはFAXで申込

事業名	とき・ところ	対象・参加料	内容・申込方法など
大人のワークショップ ㊟竹の丸 (☎22-2112)	4/7 (土) 9:30～15:30 竹の丸 (掛川)	どなたでも 有料 (金額は内 容により異なる)	コケリウム、ヘアアクセサリ作り、リラクゼーシ ョン体験、似顔絵、焼き菓子・和 nhỏ販売など ㊟直接会場へ
手話奉仕員養成講座 (入門・基礎課程) ㊟㊟福祉課 (☎21-1139・ FAX21-2100) fukusi@city.kakegawa.shizuoka.jp	4/13～H31/3/1の毎週金曜日 19:30～21:00 (講座40回) 19:30～21:30 (講義5回) 市役所4階会議室1-Cほか	市内在住・在勤・ 在学で高校生 以上の方 20人 3,240円 (テキ スト代)	聴覚障がい者の置かれている状況や生活を理解 し、手話の基礎知識や聴覚障がい者との日常生 活に必要な技術や表現方法などの基本技術を習得 するための講座です。 ㊟4/6 (金) までに電話、FAXまたはメールで申込 (申込順)
公開講座「歯と口の中」 ㊟㊟吉岡彌生記念館 (☎74-5566・FAX74-4841)	4/21 (土) 13:30～15:00 東京女子医科大学看護学部 大東キャンパス (下土方)	一般 100人 500円	講師は元東京女子医科大学歯科口腔外科客員教授 の三宮慶邦さん。口の中の2大疾患である、むし歯 と歯周病を中心にお話しします。 ㊟電話またはFAXに氏名、住所、電話番号、講座名 を明記して申込 (申込順)
中遠オープンガーデン見学会 ㊟㊟維持管理課 (☎21-1154)	4/27 (金)・5/14 (月) の どちらか1日 9:00～16:00 極楽公園 (長谷) 集合	市内在住・在勤 の方 各回25人 参加無料	一般公開している個人宅などの庭をバスで巡ります。 ㊟3/30 (金) までにハガキ (参加者全員の氏名 (代 表者に○)、住所、電話番号、参加希望日を明記) で 申込 (申込多数のときは抽選) 1枚で3人まで申込可
普通救命講習 ㊟㊟中央消防署 (☎21-0119)	5月～H31/2の毎月第3 木曜日およびH31/3の第2 木曜日9:00～12:00 中央消防署3階 (掛川)	どなたでも 各回40人程度 受講無料	応急手当の必要性 (講義)、人工呼吸、胸骨圧迫 (心 臓マッサージ)、AED (自動体外式除細動器) の使 用方法、止血法、異物除去法を習います。 ㊟電話で申込 (申込順)

伝言板	とき・ところ	対象・参加料	内容・申込方法など
新体操発表会&体験会 ㊟掛川新体操クラブ・嵩 (☎090-2138-1631)	3/25 (日) 13:30～ 森アリーナ (森町) 4/1 (日) 13:30～ あいり～な体育館 (掛川)	幼児 (男女)・ 小学生 (女子) 参加無料	発表会とボールやフープを使った体験を行 います。 ㊟電話またはメール (kakegawaRGC_93 @yahoo.co.jp) で申込
ペントニカ室内楽コンサート ㊟ Rundmusik (☎090-9295-9449) roundmusik@gmail.com Gala工房 (☎・FAX21-1893)	3/31 (土) 14:00～ (開場13:15～) かねもティーカルチャーホール (掛川)	一般3,000円 学生1,000円	プロオーケストラの演奏家によるピアノ五 重奏です。 ㊟電話、FAXまたはメールでチケットを申込
園芸講習会 ㊟掛川盆栽山草会・浅井 (☎23-0039)	3/31 (土) 13:30～16:00 生涯学習センター (御所原)	どなたでも 500円 (材料費)	四季折々の盆栽づくり (大物・小物、山草寄 せ植え、こけ玉) など ㊟電話で申込
ピアノリサイタル ㊟若いアーティストを育てる 演奏会実行委員会・高橋 (☎21-1893)	4/7 (土) 14:00～ かねもティーカルチャーホール (掛川)	一般前売3,000円 学生1,000円 一般当日3,500円	ウィーンを拠点に活躍する弓張美季さん によるピアノリサイタルを行います。 ㊟電話で申込
ノルディック・ウォーク体験会 ㊟飯沼 (☎24-4005)	4/11 (水) 11:00～12:00 (雨天中止) さんり～な第1駐車場 (大池)	どなたでも 参加無料 ※貸ボール 500円	ボールの合わせ方、ボールを使ったストレッチ と正しい歩き方を体験しましょう。 ㊟直接会場へ
掛川実年ピアノスクール開講式 ㊟寺田 (☎090-7612-8604)	4/12 (木) 9:00～ 生涯学習センター (御所原)	おおむね 40歳以上 参加無料	ピアノ初心者の方にグループレッスンを 行います。 ㊟電話で申込
「掛川花の会」会員募集 ㊟維持管理課 (☎21-1154)	花づくり学習会、花の種子や 苗のあっせん、花や緑を楽しむ 研修視察、菊花展などの参加	どなたでも 会費 (支部/年) 掛川1,000円 大東・大須賀500円	花が大好きな方やガーデニングに興味や関 心のある仲間を募集します。 ※各支部により内容は異なります。
社交ダンスクラブ ㊟横山 (☎22-9775) 不在時 (☎090-1412-7532)	毎週木曜日 (月4回程度) ※回数の変更あり 上級9:30～11:30 初級13:00～15:00 たまり～な (満水)	おおむね63歳以上 700円/回 年会費300円	認知症や寝たきりにさようなら!プロの講師 からダンスを学びます (見学も歓迎)。 ㊟電話で申込
シオーネ混声合唱団 新入団員募集 ㊟市野 (☎74-2289)	毎週土曜日18:45～20:45 シオーネ (大坂)	どなたでも 入団金1,000円、 月額1,500円 (学生500円)	高田三郎「内なる遠さ」、シューベルト「ミサ D167」や愛唱歌を練習し、9月の定期演奏 会で発表します (見学、初心者歓迎)。 ㊟電話または直接会場へ

★事業の詳細は、各連絡先にお問い合わせください。

住宅火災が多発しています

☎消防本部予防課(☎21-6104)

2月9日から11日にかけて、袋井市や菊川市、焼津市、熱海市で住宅火災が相次ぎ、あわせて5人が死亡しました。

掛川市でも12日夜、住宅4棟が燃える火災が発生。けが人はありませんでしたが、空気の乾燥した状態が続いていますので、火の取り扱いには十分注意して火災を発生させないようにしましょう。



提供:東京消防庁

遠州に春を告げる三熊野神社大祭

☎掛川観光協会大須賀支部(掛川南部観光案内処☎48-0190)

見どころは、神輿渡御に供奉する13台の祢里の曳きまわし。意匠を凝らした彫刻や天幕が施された祢里では、県無形民俗文化財第一号に指定された三社祭礼囃子の名調子が奏でられます。8日夜の千秋楽は必見。境内に並ぶ祢里の間で人と提灯がひしめく様は圧巻です。

とき 4月6日(金)～8日(日)

6日(金) 揃 正午～午後9時(夜祭り)

7日(土) 宵宮 早朝～午後9時、午前10時30分～神社境内で三社祭礼囃子奉納祭

8日(日) 本祭 早朝～午後9時(神社境内で千秋楽)、午前11時～第一お旅所で子授けの神事、午後3時～神社境内で地固め舞・田遊び奉納(県無形文化財)



無料シャトルバス 7日(土)・8日(日)

【掛川駅南口発】

9:30、11:00、12:30、15:30、17:30

【大須賀支所発】

10:10、11:40、14:30、16:30、18:30

火縄銃の炮術演武も 高天神社例大祭

☎掛川観光協会大東支部(観光交流課内☎21-1121)

高天神社の例大祭が厳かに行われるほか、北口の門前では、地場産品の販売、芸能ひろば、甘酒・呈茶サービス、餅まき(午後4時)などが行われます。正午からは、古式火縄銃の炮術演武も予定されています。

とき 3月25日(日) 午前10時30分～御神楽奉納、正午～古式火縄銃の炮術演武、午後2時～御神輿渡御行列、午後4時～餅まき



無料シャトルバス

【掛川駅南口発】

10:00、11:00、13:00、14:00、15:00

【高天神城跡発】

10:30、11:30、13:30、14:30、16:30

市民課窓口臨時開庁のお知らせ

☎市民課(☎21-1141)

転入や転出などの届け出が集中するため、本庁のみ土曜日を臨時開庁します。

開庁日 3月24日(土)・31日(土)、4月7日(土)(この3日間は連雀出張所はお休みします)

開庁時間 午前8時30分～午後5時

業務内容 転入・転出などの異動届、証明書の交付(所得証明などの税証明は除く)、印鑑登録の申請受け付け、マイナンバーカード(個人番号カード)交付

引っ越しの際は住民票の異動手続きを忘れずに!

☎市民課(☎21-1141)

住民票の住所の異動届(転出届、転入届、転居届など)は、国民健康保険、国民年金、後期高齢者医療、選挙人名簿への登録などにつながる大切な手続きです。

入学、就職、転勤などで住所が変わる方は、変更の手続きをお願いします。

また、マイナンバーの「通知カード」「マイナンバーカード(個人番号カード)」「住民基本台帳カード」の住所も更新する必要がありますので、手続きの際は、カードを一緒にお持ちください。

暮らしなんでも相談

☎ライフサポートセンター中東遠事務所(☎0538-33-3715) 平日9:00～17:00

日常生活で起こるトラブルや悩みごと、家庭問題、介護、法律、年金、消費生活、住まいなどの相談を受け付けています。ひとりでも悩まずに気軽にお電話ください。

ふくしあ健康相談(4月)

●東部ふくしあ(☎61-2900)

4/18(水) 9:30～11:30

中央図書館

4/ 4(水) 10:00～11:40

●中部ふくしあ(☎28-9713)

4/11(水) 9:30～11:30

●西部ふくしあ(☎29-5977)

4/ 3(火) 9:30～11:30

●大東ふくしあ(☎72-1116)

4/ 4(水) 9:30～11:30

●大須賀ふくしあ(☎48-1007)

4/12(木) 9:30～11:30

農地は適正に管理を

☎農業委員会事務局 (☎21-1147)

雑草が生い茂った農地は、景観を損なうだけでなく、ゴミの不法投棄場になる恐れがあります。また、火災の発生原因となることや、死角を生むことで犯罪の可能性も高まり、周囲の住民の不安につながります。

継続して適切な管理をお願いします。

入園・入学前の予防接種は 済んでいますか？

3月1日～7日は子ども予防接種週間

☎健康づくり課 (☎23-8111)

4月からの入園・入学に備えて必要な予防接種を済ませ、病気を未然に防ぎましょう。

年長のお子さんは麻しん風しん混合予防接種、小学生～20歳未満の方は日本脳炎予防接種の接種確認をしましょう。

掛川大須賀線をご利用ください

☎生涯学習協働推進課 (☎21-1129)

☎☎ジーネット㈱ (☎24-2210・FAX24-3183)

平成28年4月から運行している「掛川大須賀線」を、平成30年度も運行します。

掛川駅南口と大須賀区域を直通で結ぶ通学用バスで、平成30年度は高等学校の1学期開始に合わせ4月5日(木)から運行します(夏休みなどの長期休暇期間は運休します)。

対象は高等学校へ通学する学生または市内に居住し、市外の中学校へ通学する学生です。

運賃 600円 支払いは現金、定期券、専用回数券(専用回数券で乗ると1乗車約300円です)

※定期券: 1か月14,200円
3か月40,400円

購入方法

定期券および専用回数券は市ホームページの「掛川大須賀線運行内容」をダウンロードし、申込書をFAXまたは直接ジーネット営業所(梅橋)へ提出

3月11日(日)に津波避難訓練のサイレンなどが鳴ります

☎危機管理課 (☎21-1131)

大東・大須賀区域の津波浸水域で、津波避難訓練が実施されます。当日は、午前9時ごろ市内にあるスマートフォン、携帯電話が緊急速報メールを受信し、一斉に鳴ります。また、午前9時と10時ごろ市内全域に地震発生や大津波警報のサイレンが同報無線で流れます。ご理解ご協力をお願いします。

津波浸水域の住民・企業のみなさんは、積極的に訓練に参加しましょう。

3月14日(水)にJアラート全国一斉訓練放送が行われます

☎危機管理課 (☎21-1131)

地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、瞬時に国が住民に直接伝達するJアラート(全国瞬時警報システム)を活用した全国一斉訓練放送が行われます。当日は午前11時ごろ市内全域に同報無線放送が流れますので、ご理解をお願いします。

放送内容 チャイム → Jアラート放送 → チャイム

電柱の上にカラスの巣を 見つけたら連絡ください!

☎中部電力㈱掛川営業所
(☎0120-985-232)

春が近くなるとカラスが産卵のために電柱に巣を作ります。巣の中には針金などの金属も入るため停電の原因になります。電柱の上にカラスの巣を発見したときは連絡ください。



協働保育園等保育料助成制度 (後期分)の申請が始まります

☎☎こども希望課 (☎21-1205)

市外の認可外保育施設に通園中のお子さんの保育料助成申請(後期分)が始まります(掛川市の認証基準を満たす施設に通園中の場合に限る)。

市外の認可外保育施設にお子さんが通園中の方は、担当までお問い合わせください。

申請期間 3月16日(金)まで

申請方法 直接担当までお問い合わせください。



掛川国際交流センター(KIC)英会話教室

☎☎NPO法人掛川国際交流センター (☎24-5595) 平日9:00～16:00
kic@kakegawa-life.com

やさしい英会話や海外文化を学ぶクラスです。

クラス	日程	とき	ところ	定員	受講料(会費含む)	回数
①初級・日本人講師	A	9:00～10:30	掛	20	11,000円	15
②入門・日本人講師	A	10:30～12:00	掛	20	11,000円	15
③入門・ネイティブ講師	A	19:30～21:00	掛	20	11,000円	15
④初級・ネイティブ講師	A	19:30～20:30	大	10	10,000円	24
⑤中級・ネイティブ講師	A	19:30～20:30	大	10	10,000円	24
⑥中級・ネイティブ講師	B	19:30～21:00	掛	20	11,000円	15

日程 A:4月3日～9月25日までの火曜日 B:4月5日～9月27日までの木曜日

ところ 掛:生涯学習センター(御所原) 大:大淵農村環境改善センター(大淵)

持ち物 筆記用具、英和辞書または電子辞書

申込方法 3月5日(月)から電話またはメールで申込(申込順)

第29回静岡県すこやか長寿祭 スポーツ・文化交流大会 参加者募集

①②(公財)しずおか健康長寿財団健康増進
生きがい推進課(☎054-253-4221)

目的 幅広い世代の方が、長寿社会
への理解と認識を深めるためス
ポーツなどを通じてふれあいと交
流を図ります。

開催期間 4月21日(土)～6月下旬
(競技ごとに開催日が異なります)

ところ 草薙総合運動場(静岡市駿河
区)ほか県内各地

参加資格 原則60歳以上の県内在住
の方

競技種目 スポーツ交流大会(卓球、
テニス、剣道、弓道、マラソンな
ど)、文化交流大会(囲碁、将棋、健
康マージャンなど)合計34種目(予
定)

※一部競技でねりんピック富山
2018の代表選手選考を兼ねます。
競技参加は事前申し込みが必要で
す。

地震・津波対策寄附金 多くのご支援 ありがとうございます

①②危機管理課(☎21-1131)

平成30年2月9日現在の申出額

区分	件数	金額(円)
個人	279	7,656,740
法人	425	209,657,867
団体	266	10,171,313
合計	970	227,485,920

みなさんからいただいた寄附
金の最新情報などは、二次元
コードもしくは市ホームページ
下部の「注目ページ」からご覧
いただけます。



男女共同参画審議会委員を 募集します

①②生涯学習協働推進課(☎21-1129)
kyodo@city.kakegawa.shizuoka.jp

男女共同参画に関する施策推進へ
の意見提言などを市民のみなさんの
視点で行っていただきます。

対象 市内在住で満20歳以上の方

募集人数 4人(任期2年)

応募方法 3月23日(金)までに応募
用紙(市役所1階総合案内、3階生
涯学習協働推進課、大東・大須賀支
所地域支援係で受け取り)へ必要
事項を記入し、下記のテーマに関
する論文を作成して直接提出、郵送
(〒436-8650長谷1-1-1)または
メールで応募

※応募用紙の郵送を希望する方はご
連絡ください。応募書類は返却しま
せん。選考以外の目的には使用しま
せん。

テーマ「意思決定過程に参画する女
性に対して私の思うこと」



「ふれあい看護体験」 参加者募集

①②県ナースセンター
(☎054-202-1761)

保健医療福祉施設の見学や簡単な
看護体験、関係者との交流などのイベ
ントを行います。

とき・ところ

①5月18日(金)午前10時～午後3時
中東遠総合医療センター(菖蒲ヶ池)

②5月8日(火)、9日(水)のどちら
か1日

午前9時～午後3時
掛川北病院(下垂木)

対象

①一般、中学生・高校生5人

②一般、中学生・高校生1日2～4人

応募方法

4月2日(月)～23日(月)までに往
復ハガキに(1)～(12)を記入し、
希望する①②の各施設「ふれあい
看護体験係」へ送付

①〒436-8555 菖蒲ヶ池1-1

②〒436-0222 下垂木3350

<往信裏面>

(1)希望施設名と希望日(2)住所
(3)氏名(フリガナ)(4)年齢(5)
性別(6)職業(学生・事務職など)
(7)電話番号(8)洋服サイズ(9)
応募の理由(10)「ふれあい看護体
験」を何で知ったか

<返信表面>

(11)申込者の住所(12)氏名

ならこの里パート・アルバイト募集

①②森の都ならここ(☎25-2055)

勤務内容 ①キャンプ場受付、レジ、接客ほか

②キャンプ場内清掃(コテージ、バンガロー、トイレ)ほか

③温泉館接客、清掃ほか

資格 年間勤務できる方、ゴールデンウィーク・7・8月に勤務できる方

給与 時給850円～(高校生835円)

申込方法 電話(午前9時～午後4時)で申し込みの後、面談を行います。

宅地内の水道修理の連絡先(土・日・祝日)3/3～4/1

※宅地内の水道修理は有料です。☎水道部(☎27-0711)

北 部(掛川区域)		
3/ 3(土)	(株)まつだ配管	(☎26-3261)
4(日)	(株)浅岡工業	(☎24-2611)
10(土)	(有)諸星配管	(☎22-2975)
11(日)	(株)トダックス	(☎26-2161)
17(土)	(有)松井管工	(☎23-0581)
18(日)	(株)マツイ建設	(☎23-8691)
21(水・祝)	協和水道(株)	(☎26-1331)
24(土)	(株)まつだ配管	(☎26-3261)
25(日)	(株)掛川水道設備	(☎24-8055)
31(土)	(株)巧栄水道	(☎24-7661)
4/ 1(日)	(株)浅岡工業	(☎24-2611)

南 部(大東・大須賀区域)		
3/ 3(土)	(有)大城配管	(☎72-4685)
4(日)	(有)大澄設備	(☎48-4476)
10(土)	(有)北端工務店	(☎74-2445)
11(日)	(有)三久配管	(☎72-7223)
17(土)	シンワ設備(株)	(☎24-3322)
18(日)	(有)静管興業	(☎72-4705)
21(水・祝)	(有)土屋設備	(☎48-2093)
24(土)	網取管興	(☎48-2004)
25(日)	(有)林配管	(☎72-5515)
31(土)	(有)豊設備	(☎72-5630)
4/ 1(日)	(有)浅岡管興	(☎48-4221)

★事業の詳細は、各連絡先にお問い合わせください。



4・5・6月 相談の窓口

※組織再編に伴い、課名などが変更される場合があります。
詳しくは、広報かけがわ4月号をご覧ください。

相 談 名	と き	と こ ろ	問い合わせ先
行 政 相 談	4/13、5/11、6/8(金) 13:00～16:00	市役所4階会議室	シティプロモーション課 (☎21-1123)
	4/27、5/25、6/22(金) 13:00～16:00	大須賀支所1階多目的ホール	
こころの健康相談 (予約制)	4/4、6/6(水) 13:20～15:20 5/17(木) 9:20～11:20	市役所会議室または相談室	福祉課 (☎21-1139)
女 性 相 談	4/3・10・17・24、5/1・8・15・22・29、 6/5・12・19・26(火) 電話10:00～12:00 面接13:00～16:00	電話相談 女性相談室直通(☎21-1119)	生涯学習協働推進課 (☎21-1129)
		面接相談(予約制)市役所	
結婚相談(登録制) ※第2日曜日は女性のみ	4/1・8・15、5/6・13・20、6/3・10・17(日) 13:00～16:00(受付15:30まで)	あいり～な東館1階 開催当日は(☎23-3036)	社会福祉協議会 (☎22-1294)
大須賀建築士すまいの 研究会住宅無料相談	4/15、5/20、6/17(日) 10:00～12:00	清水邸本宅(清水邸庭園東側)	大須賀支所 地域支援係 (☎48-1000)
司法書士無料相談会 (予約制) ※市内居住者に限る 3/1(木)～予約受付	4/18、5/16、6/20(水) 15:00～17:00	市役所4階会議室	福祉課 (☎21-1140)
パソコン相談窓口 (予約優先)	4/25、5/23、6/27(水) 13:30～16:00	中央図書館展示スペース	IT政策課 (☎21-1341)

相談名	ところ	掛川市役所	大東支所	大須賀支所	問い合わせ先
人権身の上相談 13:00～16:00		4/6・20、5/18、 6/1・15(金) 4階会議室	4/13、5/11、6/1・8(金) 3階ミーティングルーム	4/27、5/25、6/1・22(金) 1階多目的ホール	福祉課 (☎21-1140)
弁護士会無料法律 相談(予約制) ※市内居住者に限る 3/23(金)～予約受付		4/11、5/9、6/13(水) 13:30～15:30 4階会議室	4/13、5/11、6/8(金) 13:30～15:30 4階403会議室	4/27、5/25、6/22(金) 13:30～15:30 1階相談室	
心配ごと相談 13:00～16:00		4/6・20、5/18、 6/1・15・29(金) あいり～な東館1階 開催当日は(☎23-3036)	4/13、5/11、6/8(金) 1階相談室 大東ふくしあ(☎72-1135)	4/27、5/25、6/22(金) 1階多目的ホール 大須賀ふくしあ(☎48-5531)	社会福祉協議会 (☎22-1294)

相 談 名	と き	と こ ろ ・ 問 い 合 わ せ 先
青 少 年 相 談	平日 9:00～16:00	市教育委員会 (青少年補導センター ☎21-1189)
教 育 相 談		市教育センター(大東支所4階) (☎72-1345)
家 庭 児 童 相 談 (大東・大須賀支所は予約制)	平日 8:30～16:30	市役所1階家庭児童相談室 (☎21-1190) 大東支所1階相談室、大須賀支所1階相談室
内 職 相 談	月 9:30～16:00	市役所4階会議室 (産業労働政策課 ☎21-1125)
消 費 生 活 相 談	平日 8:30～17:00	市役所3階産業労働政策課 (消費生活センター ☎21-1149)
交通事故相談(予約制) 高齢者安全運転相談(予約制)	平日 9:00～16:00	市役所1階危機管理課 (☎21-1131)
NPO法人設立相談(予約制)	平日 8:30～17:15	市役所3階生涯学習協働推進課 (協働センター ☎21-1129)
犯 罪 被 害 者 相 談 窓 口	平日 8:30～17:15	市役所1階福祉課 (☎21-1140)
福 祉 相 談 ・ 介 護 者 相 談	平日 9:00～17:00	社会福祉協議会本所 (☎22-1294)
ボ ラ ン テ ィ ア 相 談	平日 9:00～17:00	ボランティアセンター(あいり～な2階☎24-6263)、各ふくしあ内社協

※相談日が休日と重なる場合、相談はお休みします。内職相談は直後の休日を除く日に実施します。昼休み中の相談は、極力ご遠慮ください。

相 談 名	と き	と こ ろ ・ 問 い 合 わ せ 先
ふくしあ「医療・保健・福祉・介護」 総 合 相 談	平日 8:30～17:15	各ふくしあ(東部 ☎61-2900、中部 ☎28-9713、西部 ☎29-5977、 大東 ☎72-1116、大須賀 ☎48-1007)

1/23 橋の耐震工事に驚きの声 中央小児童が現場見学



▲耐震補強工事の説明を受ける児童たち（右）

中央小学校3年生95人が、城西区の逆川に架かる城下橋の耐震補強工事を見学しました。

社会科の授業の一環。耐震補強工事は、橋げたを鉄の板で囲んで川の流れをせき止め、その中で鉄筋を組むなどして強度を高めようというもの。児童は作業内容などの説明を受けた後、実際に現場を見学。普段見ることのない技術に、「すごい」などの歓声を上げました。

1/17 ジュビロ選手が直接指導 西郷小でラグビー体験授業



▲ジュビロの選手に思いっきりタックルする児童たち

西郷小学校で日本ラグビーフットボール協会による特別体験授業「スクラム先生プロジェクト」が開かれ、5年生50人がラグビーの魅力や楽しさを体験しました。来年開かれるラグビーW杯に向けての機運を高めようと、同協会が全国のW杯開催都市を中心に開催。今回はヤマハ発動機ジュビロの選手が講師を務め、パスやタックルの練習などを行いました。

2/5 輸出への取り組みが評価 丸山製茶が農林水産大臣賞



▲輸出の取り組みについて説明をする丸山社長（左）

農林水産省が食品の輸出促進を目的に行う「輸出に取り組む優良事業者表彰」で、県内初の最高賞「農林水産大臣賞」を受賞した丸山製茶（板沢）の丸山勝久社長ら8人が市役所を訪れ、松井市長に喜びを報告しました。

同社は平成17年からお茶の輸出を開始し、29年の輸出額は5億円超。各国の好みに対応したお茶の製品開発などが評価されました。

2/4 自慢の^{たこ}風が大空を彩る 遠州横須賀風揚げまつり



▲遠州横須賀風「べっかこう」を揚げる巴会メンバー

第32回遠州横須賀風揚げまつりが、西大渕の国道150号沿いの田んぼで開催されました。

主催は掛川観光協会大須賀支部と遠州横須賀巴会。県内はもちろん、遠くは東京や埼玉など県外の風愛好家ら30団体約200人が集まりました。この日は良い風が吹く風揚げ日和。参加者らは、晴れ渡った青空に自慢の風を揚げて楽しみました。

1/26

晴明塚保護に尽力 秋季善行表彰を受賞

平成29年度秋季善行表彰を受賞したシニアクラブ掛川大須賀支部「寿永会」会長の小林宗作さんが市役所を訪れ、松井市長に喜びを報告しました。寿永会は浜地区に住む65歳以上の約100人で構成。30年以上にわたり市指定文化財「晴明塚」の清掃活動を行っています。昨年は説明看板や竹囲いの修繕などを実施。これらの取り組みが、「自然及び文化財の保護」の部門で評価されました。



▲表彰状を披露する
小林会長（左）ら

2/12

オリーブに勝る油脂なし! 健康講演会で市民が効能学ぶ

オリーブの産地化を進める市は、医学博士でオリヴァ内科クリニック院長の横山淳一さんを講師に迎え、健康講演会「オリーブオイルで健康生活」を徳育保健センターで開催しました。市民ら約220人が参加。糖尿病やメタボリック対策などへの効能、オリーブを使った料理などを学びました。



▲オリーブについて学ぶ市民

横山さんは「オリーブに勝る油脂なし」と力を込めました。

2/7

33人目の応援大使 女優の久里千春さんに委嘱



▲市役所を訪れ松井市長と談笑する久里さん

市は、女優の久里千春さんに、掛川の魅力を国内外に発信する33人目の「輝くかけがわ応援大使」を委嘱しました。東京都出身の久里さんは20歳で女優デビューし、映画やテレビドラマなどに出演。歌手やコメンテーターとしても活躍しています。昨年8月に掛川へ移住し、テレビ番組を通して掛川をPRしていただいたことから今回の委嘱となりました。

2/10

42年間、ありがとう! 大坂幼で園舎お別れ会



▲来園者や保護者らに歌を披露する年長児たち（右）

平成31年度から大坂と睦浜の幼稚園、大坂保育園の3園が（仮称）「大坂認定こども園」に移行することから、本年3月以降、建て替えのために園舎が解体される大坂幼稚園で、園舎のお別れ会が開かれました。全園児63人が歌を披露したほか、開園した昭和48年度からの活動が記録されたアルバムの展示、大東吹奏楽団によるコンサートなどが行われました。

山本篤選手が平昌パラ出場へ

走り幅跳び第一人者 冬季もスノボで

和田岡出身のアスリート山本篤選手（新日本住設）が2月9日、日本パラリンピック委員会から平昌冬季パラリンピックのスノーボード日本代表に選出されました。

山本選手は平成20年北京、平成28年リオデジャネイロの両夏季大会で銀メダルに輝いた走り幅跳びの第一人者。冬季大会は初出場となります。昨年2月の国内大会からスノーボードにも挑戦し、平昌パラ出場を目指してきました。

平昌パラの開催期間は3月9日～18日までの10日間。みなさんの応援をお願いします。



▲昨年9月に市役所を訪れた際、「可能性はある限りあきらめない」と断言した山本選手。見事、有言実行を果たした。



広報かけがわ電子版では、フォトニュースをカラーでご覧いただけます。



へびつかい座に新星発見

アマチュア天文家

金子静夫さん

(上屋敷)



▲新星を発見したデジタルカメラを紹介する金子さん。会社に勤める傍ら天体観測を楽しむ。また、健康のため毎週テニスもしている。

昨年11月11日、「へびつかい座」の領域に新星を発見し、同月15日に国際天文学連合(IAU)の認定を受けたのは、上屋敷に住むアマチュア天文家の金子静夫さん(62)。通算2つ目の新星発見となりました。「1週間前に撮影した写真と比べ新しく光る星を見つけることができた。幸運にも恵まれたが、ある程度の忍耐と積み重ねがあつてこそその発見だった」と笑顔を見せます。

生まれは埼玉県加須市。当時、家の周りには田んぼが広がり、日が沈むと辺り一帯は真っ暗に。「夜空を見上げるとはつきりと星が見えた」と話します。小学生のころから星を見ることが好きだった金子さん。天体望遠鏡を両親に買ってもらったことをきっかけに天体観測にのめり込んでいきました。

平成10年に仕事の都合で掛川へ引っ越し、しばらくして掛川のアマチュア天文家西村栄男さんが新星を発見したという新聞記事を見つけた。面識のない西村さんにさつそく電話。直接会って話をし、大きな刺激を受けたと振り返ります。これを機に星空への思いが強まり、平成17年から本格的な観測を開始。平成24年には初めての新星を発見しました。

金子さんは「星空の観測は誰でも気軽に始められて一生楽しむことができるのが魅力。今後も無理なく観測を続け、多くの新星を見つきたい」と語り、続けて「自分の名前が付けられる彗星の発見ができたらうれしい」と子どものように目を輝かせました。

宇宙への飽くなき探究心と情熱で、さらなる発見を目指します。

きんじろうくんの 社会科見学!!



曾我地区

日東工業(株) 掛川工場

経験を積んだ社員が造り出す
シェアトップクラスのキャビネット

愛知県に本社をもつ日東工業は分電盤や金属製キャビネット、充電スタンド、感震ブレーカーなどの電気機械器具の製造・販売を行い、今年で設立70周年を迎えます。平成20年から操業を開始した掛川工場は、従業員約90人。主に小型の金属製キャビネットを生産しています。

キャビネットの生産工程は、板金・溶接・塗装・組み立ての4つの工程からなり、機械設備の自動化により、効率のよいものがづくりが行われています。造られた製品は、一戸建て、アパート、駅、学校、病院など電

気が使われるさまざまな場所で使用されています。総務課の平川育恵さんは、「少人数ですが、持ち前のチームワークを生かし、品質と性能にこだわったものづくりに励んでいる」と力を込めます。

また、同工場は電気自動車の充電スタンドを市へ2基寄贈したり、緊急支援物資の一時保管場所として敷地を提供したりするなど、社会貢献活動にも積極的に取り組んでいます。

小型の金属製キャビネットを見かけたら、それは掛川で製造されたものかもしれませんね。



▲社員のみなさんときんじろうくん



姉妹都市 岩手県奥州市

つなげる・つながる みちのく魅力発信

Oshu

奥州だより

こんなにあった！奥州の宝 奥州お宝かるた大会

市協働のまちづくりアカデミー第4期3班（リーダー中村幸成さん）が手掛けた「奥州お宝かるた」が完成しました。1月12日に古城地区センターで開催された「新春ふれあい広場」で地元の子どもなどに披露され、かるた大会も行われました。本市が誇る自然や名所、伝統工芸品、農作物、祭りなどの地域の魅力を伝え、かるたを通じて地元愛の育成を目指します。題材と絵は各地区センターや市民から寄せられ、かるたは市内30地区センターと図書館に寄贈されます。

かるた大会に参加した前沢小3年の千田玄大くんは「少し緊張したけれど、とても楽しかった。牛の博物館など前沢のこともできてうれしかったし、勉強になった」と笑顔で話しました。



▲かるた取りに挑戦する子どもたち



▲ホールは満員御礼。果たして6点の鑑定結果は？

驚きの鑑定結果に大興奮！ 県内放送は7月8日予定

なんでも鑑定団、公開収録

市はシティプロモーションスタート記念事業として、人気テレビ番組「開運！なんでも鑑定団」の公開収録を2月10日、市生涯学習センターで行いました。

この地のお宝を通して全国に掛川の魅力を発信するとともに、市民には郷土への誇りや思いを高めてもらおうと企画。集まったのは、大ホールを埋め尽くした市民ら約1200人でした。

収録では、応募総数352点の中から厳選された6点を鑑定。依頼人と司会者との絶妙なトークや驚きの鑑定結果に観客は大興奮。掛川の魅力を余すことなく堪能しました。

放送予定

Daiichi-TV 7月 8日(日) 12:00~
テレビ東京(愛知) 5月15日(火) 20:54~



編集後記

掛川市役所に入庁し、広報を担当してから1年が経とうとしています。文章や本を読んだり、作文を書いたりすることが苦手な私が広報紙を作ることにすると夢にも思いませんでした。

文章を作るうえでのルールやレイアウトの組み方など一から教えてもらい、現在でも至らないところがまだまだ目立ちますが、少しずつ形になってきました。これからは誰が読んでもわかる広報紙を作れるように努力します。(柳)

献血 ㊤福祉課(☎21-1140)

とき 3/20(火)、4/17(火) 9:15~16:00

ところ 市役所北側駐車場

※使用している薬(外用薬を含む)の名前を伺います。

3・4月

精神保健福祉総合相談

㊤㊤西部健康福祉センター掛川支所(☎22-3263)

とき 3/27(火)、4/27(金) 13:30~(事前予約制)

ところ 西部健康福祉センター掛川支所(金城)

ごみの休日受け入れ

㊤環境資源ギャラリー(☎23-2273)

とき 3/10(土)・25(日)、4/14(土)・22(日)
9:00~11:30



二次元コード
携帯電話webサイト
「モバイル掛川」

■市の人口(2月1日現在) 人数世帯数(前月からの増減)

		男	女	世帯数
住民基本台帳人口	117,896人(+61)	58,990人(+27)	58,906人(+34)	44,253(+89)
日本人	113,854人(-17)	57,114人(-6)	56,740人(-11)	42,208(+24)
外国人	4,042人(+78)	1,876人(+33)	2,166人(+45)	2,045(+65)

機能訓練専門 デイサービス きたえる〜む



きたえる〜むでは、自立支援のためマッサージ・ストレッチ
またはいろんな運動メニューの中からそれぞれの体調や体力に
合わせて個別メニューを選び、機能訓練を行っています！



ご利用者様の近況

ご利用者様 S 様



去年の9月からご利用を開始されています、S様です。ご利用開始時にはベッドからの起き上がりも一人でできず、マシンにも上手く足を乗せることが出来ませんでした。ですが毎回運動メニューを積極的に行っていた結果、開始2ヶ月でベッドから腹筋を使い、上手にバランスを取りながら一人で起き上がれるようになり、更に4ヶ月目には少しずつですがマシンに足が上がるようになってきています。これはS様のやる気と努力の結果だと思います。以前は手踊りを習っていたようで、これからも今まで通り頑張っていたいただきありがとうございます。これからも私たち職員一同、少しでも目標が達成できるようお手伝いさせていただきます！

ご利用者様の近況

ご利用者様 S 様



優しい笑顔が印象的なS様。きたえる〜むをご利用前、複数のデイサービスを見学体験されたそうです。「自分のペースを第一にできることと、マッサージと足癒が最高なので、きたえる〜むなら無理せず長く続けられそうだなと思い、ここに決めたよ!」と、お話し下さいました。S様は、以前から歩くことが大好きで、散歩が日課でした。「最近は家に閉じこもりがちだったけれど、今は、きたえる〜むに来るのが楽しみになった。」と、ウォーキングマシン等で生き生きと運動を頑張られています。お話上手で、優しいS様にお会いできることを私たちスタッフも楽しみにしています!!

掛川南店

掛川市杉谷 1-7-4
(掛川工業高校南側)



掛川西店

掛川市大池 2735-1
(掛川バイパス大池IC近く)



お問合せ **0537-23-9977**

お問合せ **0537-23-7242**