

広報かけがわ Kakegawa

3
2020
No.235

あなたの夢、描いたつづきは掛川で。



春を告げる黄色の絨毯

じゅうたん

満開に咲き誇る菜の花の中を走る天竜浜名湖鉄道「茶エンナーレ号」



「広報かけがわ」をポルトガル語や英語で読める！聞ける！

More information about "Koho Kakegawa" is on 23.

English、简体中文、繁體中文、한국、Português、Español、Orang indonesia、Tiếng việt nam、ภาษาไทย



カタログポケット

4月1日から市自主運行バス実証実験 地域公共交通の利便性向上を目指して

市は、乗車率の低迷する市自主運行バスの利用者ニーズを探るため、4月1日から高齢者の半年間運賃無料運行実証実験や路線の見直しなど、さまざまな角度から検証を行います。

地域公共交通の維持改善は観光、健康、福祉、教育など多岐分野で効果をもたらす重要な役割を担っているため、引き続き見直しや検討を進め、交通手段のさらなる利便性の向上を目指します。

☎生涯学習協働推進課 (☎21-1129)



後 期高齢者 運賃無料運行実証実験

高齢者の活動を支援

後期高齢者医療保険証（75歳以上および65歳以上で一定の障がいのある方）をお持ちの方を対象に、運賃無料運行の実証実験を行います。

高齢者がいきいきと活動できるように、日常の移動手段をどのように確保すればよいか分析。乗車率が高い路線は乗降者が多い地域を中心に路線短縮による増便などを検討します。乗車率の低い路線は別の手段を含めて検討するなど、公共交通全体の在り方の見直しを進めます。

期間

4月1日(水)～9月30日(水)

対象路線

東山線、満水線、粟本線、倉真線、居尻線、桜木線、掛川大須賀線

利用方法

通常通り整理券を取って乗車してください。降車時に運転手へ後期高齢者医療保険証を提示し、整理券を専用回収箱に入れてください。

整理券のない掛川大須賀線は、乗車時に提示してください。



バス停の新設や路線の増便で 利便性向上

市街地循環線

時間的ゆとりのある安全な運行を確保し、利便性向上を図ります。

①南北ともに全ての日で16便に統一

市街地循環線は現在、平日17便運行していますが、近年、交通量の増加などで、平日便をダイヤ通り運行することが難しくなっています。

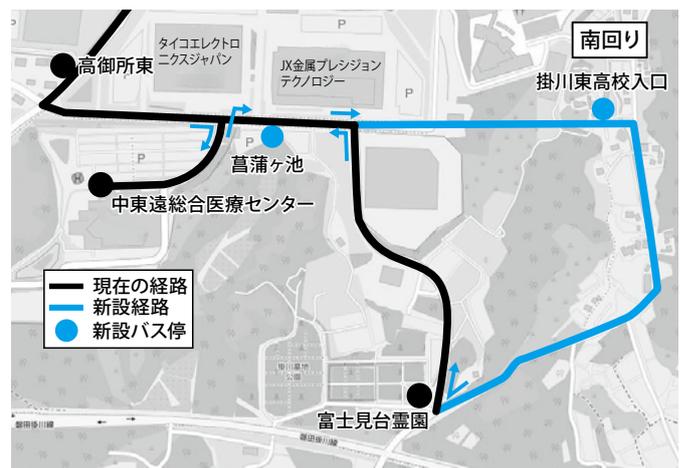
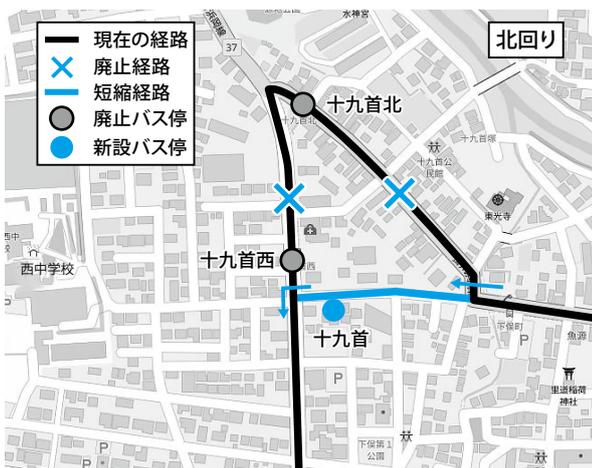
掛川駅北口での南北線乗り換えの仕組みを維持したまま、平日も土日祝日と同じく16便に統一します。

②南回りは平日も7便で富士見台霊園経由へ

南回りの富士見台霊園を経由する便は、これまで土日祝日とお盆・お彼岸期間のみの運行でしたが、昨年4月に開通した高御所久保線を利用する経路を新たに追加し、平日も7便で同霊園を経由します。それに伴いバス停の「掛川東高校入口」と「菖蒲ヶ池」を新設します。

③北回り「十九首」で短縮運行

北回りは「十九首北」「十九首西」バス停を廃止。「十九首西」バス停から約50m南東に「十九首」バス停を新設して経路を短縮します。



掛川大須賀線

一部ルートの変更とダイヤ改定で、利用者の利便性向上を図ります。

① 西大谷・東大谷フリー乗降区間設置

掛川大須賀線は、西大谷、東大谷のそれぞれの経路にフリー乗降区間を設置。新設する「西大谷池」「大須賀中学校入口」、「二軒屋橋」「東大谷橋」バス停区間のどこでも乗り降りできます。

② 掛川駅南口発西大谷経由の午前7時10分発ダイヤを増便

掛川駅南口発西大谷経由の午前7時10分発ダイヤを増便します。

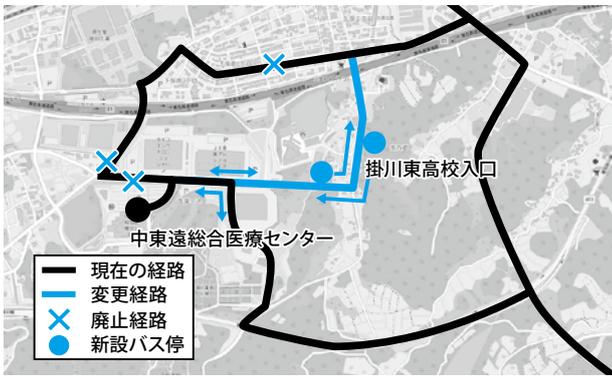


③ 中東遠総合医療センター経由便ルート変更

中東遠総合医療センターを経由する便は、高御所久保線を通る経路へ変更。合わせて「掛川東高校入口」バス停を新設します。

④ 中東遠総合医療センター経由便の増便

1日1便だった掛川駅南口発、中東遠総合医療センター1経由便を午後3時45分発に加え、午後5時25分発の2便を増便します。



東山線

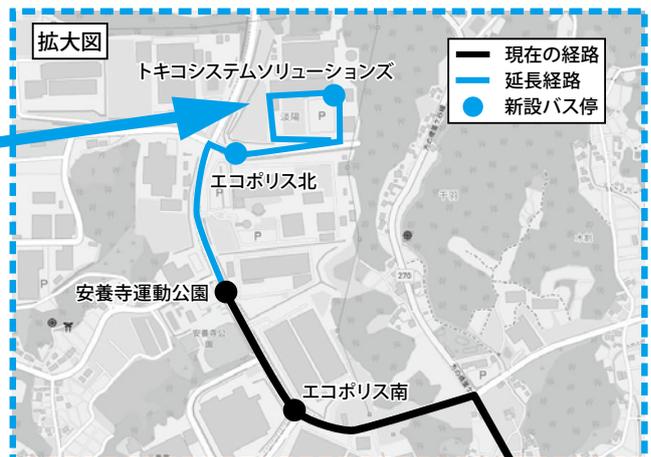
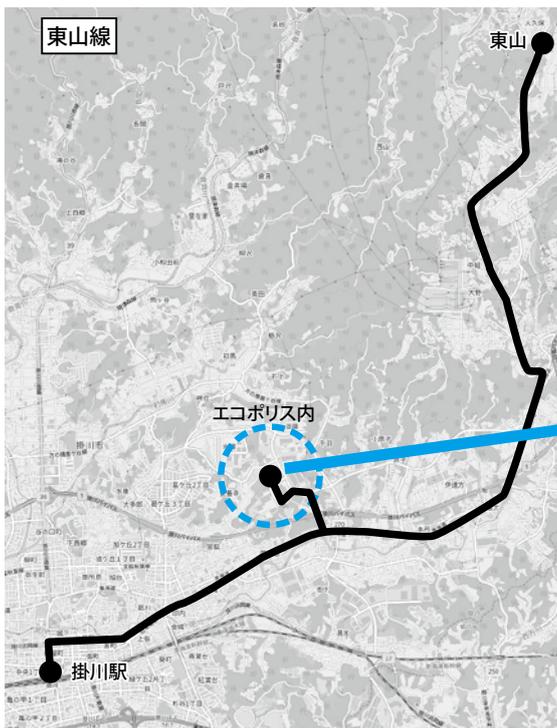
エコポリス経由便のダイヤ改定とルート延伸を行い、主にエコポリス内企業への通勤者の利便性向上を図ります。

① 掛川駅北口発午前7時14分のダイヤを増便

掛川駅北口発、エコポリス経由便は平日午前7時50分発の1日1便でしたが、午前7時14分発ダイヤを増便。始業時間の早い企業通勤者のバス利用促進を図ります。

② エコポリス内のルート延伸

これまで安養寺運動公園バス停で折り返していた運行ルートを延伸し、バス停から距離があり不便だったエコポリス内の北側企業通勤者の利便性向上を図ります。



お茶 新時代へ

今、最もカッコイイ飲み物の楽しみ方



「O-CHAエティ5.0」の到来

狩猟社会、農耕社会、工業社会、情報社会に続く人類史上5番目の新しい社会「ソサエティ5.0」が世間の話題となっています。お茶文化も、中国からの薬としての伝来、茶道の成立、大衆への需要拡大、健康・効能ブームに続き、自由なお茶の飲み方を楽しむ5番目の時代に突入していて、この流れは「お茶エティ5.0」と言えるのかもしれませんが。

日本屈指の茶産地に住んでいるからこそ楽しめる新しいお茶の魅力。新茶シーズンを目前にして、今最もカッコイイお茶の楽しみ方を再発見してみませんか。

◎ お茶振興課(☎21-1216)



世界を席巻する日本茶ブーム
緑茶を見直す動きが活発化

近年、世界的な健康志向の高まりや「和食 日本人の伝統的な食文化」のユネスコ無形文化遺産登録などを追い風に、海外では日本茶がブームです。令和元年の日本の茶輸出量は5107ト

と、10年間で約2・6倍となる右肩上がりの成長を続け、日本の農産物の輸出をけん引しています。海外では砂糖を加えた飲み方を始めとして、香りをつけたり、フルーツや花びらの乾燥物をブレンドしてフレーバーティーにしたり、従来の飲み方にとらわれない新しい飲み方が見られます。こうした海外での日本茶ブームを受けて、日本でも緑茶を見直す動きが活発になってきました。

新しい飲み方として、低い温度で長時間抽出する「氷水出し茶」などは、同じ茶葉でも全く違った味わいが楽しめますし、おいしさを凝縮してワインボトルに詰めた「高級ボトリングティー」は、ボトルの高級感やノンアルコールが後押しして、パーティーや手土産にも選ばれています。

世界中でお茶が最もカッコイイ飲み物として、多くのファンから

図1 茶葉を選ぶ

品 種

やぶきた	さえみどり	つゆひかり
深みのある色沢、甘みを含んだ濃厚な地味と優雅な香気	冴えた緑の水色が特徴。上品で爽やかな香りとまろやかな甘み。うま味	エメラルドグリーンの鮮やかな水色とさわやかな香り、コクとうま味

市の奨励品種は3種。品種によって、味や色、香りなどが変わります。最高級掛川茶の「天葉^{あまは}」は毎年掛川茶ブランド委員会による厳しい審査が行われ、合格した茶葉だけが使用されます。



さまざまな種類があるお茶。これらは蒸し時間や発酵度合い、栽培方法こそ違いますが、全て同じ茶葉から作られます。

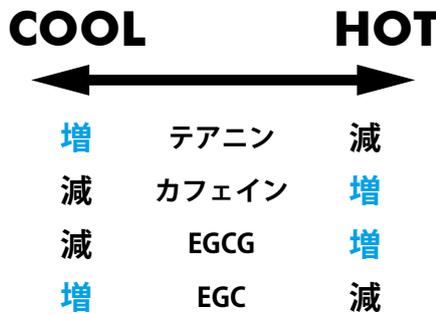
種 類

普通煎茶	深蒸し煎茶	かぶせ茶	紅茶
国内生産量の約75%を占める緑茶の基本形。摘採後に蒸すことで発酵を止める	普通煎茶よりも長い時間蒸す。茶葉がほぐれて細かい形状となるのが特徴	収穫前の茶畑に20日ほど覆いをして直射日光を遮る。うま味成分が増え、独特の香りをもつ	発酵を進めることで紅茶らしい香りと赤みのある茶葉に

図2 淹れ方を変える



リラックス効果、ストレスの軽減・抑制、免疫活性化、安眠効果など



リフレッシュ効果、抗炎症作用、動脈硬化・脳卒中予防、LDLコレステロール降下など

※EGCG・EGC カテキンの1種でそれぞれ異なる健康効果をもつ



お茶を楽しむための豆知識、
紹介します

令和元年度T-1グランプリ
茶ンピオン 青木彩実さん
(第一小学校6年)

愛されています。

茶葉や淹れ方にこだわる

品種や抽出温度・時間で好み追求

現在、コーヒー業界で主流な豆の品種や淹れ方にこだわり、一杯ずつ丁寧に淹れるスタイルは、平成12年ごろから生じたと言われていますが、日本茶の世界では古くから同様の思想が発展してきました。

日本でお茶と言えば「やぶきた」。国内茶園の7割強を占める代表品種です。近年は品種が増えていますが、品種、産地、種類で味が大きく異なるため、いろいろ試して好みの味を見つけたのがお勧めです(図1)。また、淹れ方でも味は大きく変わります。特に顕著なのが抽出温度。温度で茶葉から抽出される成分が異なるため、味が劇的に変わり、期待される健康効果も変わります(図2)。

そのほかにも、抽出時間を変えてみるのも自分の好みのお茶を楽しむ方法の一つ。商品には温度や抽出時間が目安として示されていますが、慣れたらいろいろな条件を試して、自分の好みを追求してみると、お茶の楽しみがさらに広がります。



深蒸し茶って、
すごいんだよ

図3 深蒸し茶でとれる成分

茶葉に含まれる成分

水溶性成分(お茶に溶け出す)30%	不溶性成分(茶殻に残る)70%
カテキン類 ビタミンCなど	βカロテン、ビタミンE、クロロフィルなど

通常の緑茶で摂取できるのは、お茶に溶け出した水溶性成分。栄養は全体の30%程度しかありません。約70%の成分は茶殻部分に残ったままです。

茶殻の部分に含まれる成分をとる方法

- ① 粉末茶にして飲む
ミルで引いたお茶、粉末茶スティックなど
- ② お茶を使った料理
茶殻まで使用した料理で茶殻ごと摂取
- ③ 深蒸し茶を飲む
組織がほぐれた茶葉が飲み茶に含まれることで普通煎茶よりも多くの成分がとれる

新 お茶どころだからこそその楽しみ方
緑に芽吹く茶園や、近所の
お茶専門店、毎食食卓に並

実 深蒸し茶の成分が健康の秘けつ
は、掛川市は人口10万人以上の全国自治体の中で、がんによる死亡率が男女ともに最も低いことで知られています。
多くの研究者により調査が進められていますが、深蒸し煎茶は普通煎茶ではとることが難しい不溶性成分も摂取できることが特徴(図3)で、がん死亡率が少ない自治体の上位に茶の産地が多いことから、お茶の効果ではないかと言われています。

掛 茶どころ掛川の始まりは室町時代

川茶は1572年、和田岡地区の寺院檀徒数人が京都方面

市 内で生産される茶のほとんどは深蒸し煎茶です。全国よりすぐりの茶が優劣を競う全国茶品評会の深蒸し煎茶の部で、市内生産者が常に上位入賞を続けています。最も優秀な産地に送られる「産地賞」を前人未踏の通算21回受賞や、10年連続受賞という記録を打ち立てています。まさに名実ともに日本一の深蒸し茶産地です。

から茶の種子を持ち帰り、同地区の吉岡原にまいたのが始まりと伝えられます。1860年、横浜開港により茶が輸出品として注目されると、旧掛川市域で茶が主作物に発展し、同時に多くの茶問屋が誕生。旧掛川市域や旧小笠郡域のお茶を中心に集積され、今日の礎が確立されていきました。
1300年代の南北朝時代ころから武士の間で流行したとされる、お茶を飲み比べてその産地を利き当てる闘茶会は、市内の茶師たちが、技術の研さんにと今日でも行い、その技術を競っています。これも、茶どころとしての歴史や興行きを表しているエピソードのひとつです。

掛川茶マイスター 認定店舗で おいしい掛川茶を

掛川茶マイスターは、お茶の知識や掛川のお茶に深く精通し、掛川茶をおいしく淹れることができるスペシャリストで、掛川茶振興協会が認定しています。マイスターがいる店で、おいしい掛川茶を堪能できます。



認定店舗



掛川市農業協同組合
茶業課長 中村貴司さん

今年の新茶、急須で楽しんで

毎年4月下旬になると茶園が新緑に芽吹き、普段物静かな工場が慌ただしくなり、市内のいたるところでお茶の香りが漂うようになる。まさにお茶どころといった趣で、今年も春がやってきたなと感じる方も多いのではないのでしょうか。

お茶の味は気象条件で大きく変わりますが、昨年からは十分な降雨や温暖な気候

が続き、おいしいお茶ができる要素がそろっています。日に日に暖かくなって、新芽の芽吹きが待ち遠しいです。消費者に最高のお茶を届けるため、市内茶農家が日々丹精を込めて栽培・管理を行った集大成を、楽しみにしててください。

みなさんには、この生産者の思いの詰まった新茶を急須で淹れてもらい、ペットボトル茶との違いを楽しんでほしいですね。

新しいお茶の楽しみ方

お茶カフェ編

普段食卓に並ぶお茶も、お茶カフェでアレンジされると一味違った味わいを楽しめます。おしゃれな店内でおいしいスイーツと一緒に、新たなお茶の魅力を試してみたり、深蒸し茶の奥深さを探求してみてはいかがでしょうか。

お茶屋さんのお茶カフェに協力してもらい、今人気の飲み方・食べ方を紹介してもらいました。



協力「KIMIKURA CAFE」

<https://kimikuracafe.jp/>

住 大池2242-1 ☎25-7744

営 月～土 9:00～19:00

日 9:00～18:00

定 火曜日



協力「Tea time まるは」

住 満水592 ☎22-6528

営 10:00～17:00(L.O.16:30)

定 水曜日



協力「掛川新町ななまがりカフェ」

<https://omuraen.jp/c-cafe.html/>

住 掛川85 ☎24-5229

営 水・金 13:00～17:00

土・日 11:00～17:00(L.O.16:30)

定 月・火・木曜日、第2土・日曜日、祝祭日など※季節によって定休日が変わります。

私が東京・品川で経営している「南品川 茶箱」では掛川の深蒸し茶を「最高の日常茶」と説明しています。慌ただしい東京の日常でも手軽に美味しく淹れることができ、少し落ち着けるぜいたくなひとときを過ごせる掛川茶。うちでは絶対に満足してもらえぬ定番商品です。

また、掛川市の新茶時期の茶園を映像で東京の方に見せると、「こんなに綺麗な色になるんだ！」と感動する方が多く、お茶摘みを体験してみたいという方も少なくありません。



第1回かけがわ茶エンナーレで作家としても出展

「南品川 茶箱」共同代表 岡部宇洋さん(浜松市出身)

お茶には無限の可能性がある

ぶ緑色のお茶。これらは、私たちに
は見慣れた日常かもしれないませんが、
世の中では新しい飲み方、楽しみ方
が生まれ変化しています。掛川の歴史
ある深蒸し煎茶の文化や本質を継
承しつつ、新しい時代の変化や要請
に対応することで、お茶のまち「掛

川」をより磨き上げることができま
す。
お茶の新しい魅力はまだまだありま
す。古風な飲み方、新しい楽しみ方、
お茶の魅力をもっともっと引き出して、
カッコイイお茶の楽しみ方を探求して
みてください。

南品川 茶箱

<https://www.facebook.com/cha8ko/>

住 東京都品川区南品川2-11-5

営 11:00～18:00

(木のみ19:00～23:00)

休 月曜日 定休日



お茶のある日常はみなさんには何気
ないものだと思いますが、東京の方
たちには憧れとして映るようです。
このように、掛川茶はみなさんが
思っている以上に魅力的で奥深いも
のです。まだまだお酒との掛け合わ
せや、コミュニケーション手段とし
ての活用など、新しく創り上げて広
めていきたい文化があり、無限の可
能性が広がっています。それらが世
界中の日常に溶け込み、一つのライ
フスタイルになればと思います。

市役所2階資産税課・両支所市民窓口係へ

令和2年度 固定資産税の縦覧と閲覧

④資産税課
(☎21-1137)

土地・家屋 「価格等縦覧帳簿」の縦覧

固定資産税評価額について、周辺の評価額と比較できます。

期間 4月1日(水)～6月5日(金)

※閉庁日を除く

午前8時30分～午後5時15分

縦覧できる方 掛川市に固定資産税を納めている納税者、納税者と同一世帯の方、納税者の委任を受けた方、納税管理人

持ち物

- ・ 運転免許証など窓口に来た方の本人確認ができるもの
- ・ 納税通知書など固定資産税を納めていることがわかるもの
- ・ 委任を受けた方は委任状
- ・ 法人の場合は、委任状と委任された方の本人確認ができるもの(運転免許証など)

手数料 無料



「固定資産課税台帳」の閲覧

課税台帳に登録された内容を確認することができます。

閲覧開始日 4月1日(水)

※閉庁日を除く

午前8時30分～午後5時15分

閲覧できる方 納税義務者、納税義務者と同一世帯の方、納税義務者の委任を受けた方、納税管理人、当該土地や家屋を借りている方

持ち物

- ・ 運転免許証など窓口に来た方の本人確認ができるもの
- ・ 委任を受けた方は委任状
- ・ 法人の場合は、委任状と委任された方の本人確認ができるもの(運転免許証など)
- ・ 土地や家屋を借りている方はその契約書など

手数料

4月1日(水)～6月5日(金)は、令和2年度課税分のみ無料です。

14会場で狂犬病予防注射 接種は4～6月末までに

ハガキと愛犬手帳をお持ちください

④環境政策課
(☎21-1145)

犬の飼い主は、犬を市に登録し、毎年4～6月の間に狂犬病予防注射を受けさせることが、法律で義務づけられています。

市、県獣医師会小笠支部、掛川犬愛護会では、左記のとおり市内14か所で集合注射を行っています。当日は市から届いたお知らせハガキと愛犬手帳をお持ちください。愛犬死亡後にお知らせハガキが届いた方は、環境政策課または両

支所で死亡届を提出してください。

料金

- ① 登録済みの犬は3500円(注射代金・注射済票)
 - ② 新規に登録する犬は6500円(①+登録手数料3000円)
- ※愛護会への加入・継続にご協力ください(2500円)



狂犬病予防集合注射の日程

- ・ 上段：午前9時30分～11時30分
下段：午後1時～3時
- ・ 地区の指定はありません。都合のよい会場をご利用ください。都合のつかない飼い主は、必ず6月末までに最寄りの動物病院で受けさせてください。

とき	ところ
4月9日 (木)	大須賀支所(西大淵) 大淵農村環境改善センター(大淵)
10日 (金)	千浜農村環境改善センター(千浜) 大東北公民館(下土方)
13日 (月)	JA掛川市西郷支所(上西郷) 中宿公園(中宿)
14日 (火)	西南郷地域生涯学習センター(久保) JA掛川市曾我支所跡地(領家)
15日 (水)	東山口地域生涯学習センター(逆川) 日坂本陣跡地(日坂)
16日 (木)	原谷地域生涯学習センター(本郷) 富部公会堂(富部)
17日 (金)	大東支所(三俣) 三井コミュニティ防災センター(大坂)

ビーチバレー五輪事前キャンプ モーリシャスと覚書締結

大東ビーチスポーツ公園で7月に練習予定

1月23日に同国で調印式

市は、アフリカの島国・モーリシャスの五輪委員会（MNOC）と東京2020オリンピックの事前キャンプ実施の覚書を締結しました。ビーチバレーボール代表チームが同大会への出場権を獲得した場合、7月7日～14日の間、大東ビーチスポーツ公園で練習を行います。

調印式は日本時間の1月23日、モーリシャスで行われ、中山スポーツ振興課W杯・オリパラ対策室長が出席。MNOC会長のハオ・ティン・ブーン・ハ・シユンさんと、事前に松井市長が調印した覚書を取り交わしました。

万全の体制でのサポート約束

覚書には、選手と市民が交流すること、選手の市内移動や通訳、警備費などを掛川市が負担することなどが定められています。中山室長は「万全の体制でのサポートを約束する。これを機に両国の友



▲覚書を締結したMNOC会長のハオ・ティンさん(中央左)と中山室長(中央右)

◎スポーツ振興課
(☎21-1159)

好関係が深まるよう祈念する」と松井市長のメッセージを伝えました。

モーリシャスの人口は約126万人で、世界有数のリゾート地として知られています。同国選手団は、陸上や柔道など最大8種目の事前キャンプを静岡市でも予定しています。

南部の幼保連携型第2弾・定員は130人

「ちはまこども園」竣工式 園児が新園歌で完成祝う

◎こども政策課
(☎21-1211)

旧幼稚園敷地に新園舎

大東区域の千浜幼稚園と千浜保育園を統合した幼保連携型認定こども園「ちはまこども園」の新園舎が完成し2月16日、園を運営する大東福祉会が現地です式典を開催しました。令和元年5月から旧幼稚園敷地で始まった建設工事が終了。式典には市や地元関係者ら約



▲新しい園舎の完成を祝い園歌を披露する園児

70人が出席し、神事を行ったほか、園児27人による新園歌の披露などで完成を祝いました。

色彩で千浜地区の自然を表現

銀色の屋根は砂丘、三角屋根の赤色は太陽、白色は波しぶき、黄色は稲穂など、新園舎を彩る色は千浜地区の自然を表現し、子どもたちが自由に遊びを見つげられる仕掛けが詰まっています。

約70坪におよぶ長い廊下の突き当たりには、市ステンドグラス美術館名誉館長の鈴木政昭さんから寄贈された19世紀英国のステンドグラスが飾られ、本物の芸術文化に触れることもできます。

定員は0～5歳の130人。大東福祉会により地域の伝統が受け継がれ、地域の自慢となる質の高い乳幼児教育・保育の実践が期待されています。3月末までに旧保育園を解体し、9月には駐車場や園庭などの整備が完了する予定です。

日本最古の信用金庫

報徳の理念継ぎ、駅前に新たな情報拠点

明治12年に二宮尊徳の高弟・岡田良一郎が報徳の理念に基づき設立した日本最古の信用金庫「掛川信用金庫」と、昭和4年に地元商業者が中心となり相互扶助の理念で設立した「島田信用金庫」が合併し、令和元年6月24日に「島田掛川信用金庫」が誕生しました。地方創生室の櫻井敏彦さんが、地元密着型の信金ならではの取り組みや新たな展開を紹介してくれました。

☎観光・シティプロモーション課 (☎21-1121)

かけがわ
魅力・情報
発信!

City Promotion

県境を越え掛川の魅力発信

毎年、静岡県遠州地域・愛知県東三河地域・長野県南信州地域の「三遠南信」にある8つの信用金庫が協働し、「三遠南信しんきんサミット・物産展」を開催しています。昨年は長野県飯田市で開催し、約5万人もの来場者がありました。物産展では、取引先の市内企業に出展いただき、掛川茶などの地元特産品の販売やPRを行ったほか、市公式キャラクター「茶のみやきんじろう



①



③



②

①しんきんサミットで茶のみやきんじろうと一緒に掛川市のプロモーションを展開 ②現在放送されている県内の信用金庫のコマーシャルに大日本報徳社 ③大日本報徳社で職員研修開催

う」と観光パンフレットを配布するなどのシティプロモーションを展開。「掛川に行ってみよう」といった声も聞かれ、掛川に興味をもっていただくきっかけになりました。一昨年には「インスタ映えコンテンツ」も開催。応募のあった地元の魅力写真を会場内に展示することで、掛川のPRにつながりました。

職員セミナーで報徳思想を継ぐ

尊徳の思想を継ぐ当金庫は、職員向けに毎年、大日本報徳社で「報徳

セミナー」を開催し、報徳の精神を職員一人ひとりが理解し実践できるよう取り組んでいます。

また、各信金の職員が旅行で大日本報徳社を訪れた際には、掛川茶を振る舞うなど、掛川の良さを伝えるための取り組みを行っているほか、現在テレビで流れている県内9つの信用金庫のコマーシャルには、大日本報徳社が登場するなど、積極的にシティプロモーションを行っています。

新施設を活用し、にぎわいの創出

新たに誕生した島田掛川信用金庫のスローガンは、「日本最古の信金から日本一新しい取り組みを発信します」。永い歴史と堅実経営の伝統を継承しつつ、社会貢献活動においても地域連携をより強くし、地域活性化に全力で取り組んでいます。

2年後には、掛川駅前西街区に信金複合ビルを建設する予定です。地域に密着した金融機関としてのノウハウを生かし、市民の生活・文化の向上とともに、地域課題の解決と中心市街地活性化を目指します。このビルを掛川市の新たな情報拠点として活用し、より多くの方にこのまちを知っていただけるよう、報徳文化や掛川の魅力発信に努めていきたいと思えます。

～食事・治療・歯・薬・介護を考える～

教えて！ 健康のコツ



掛川市介護支援専門員連絡協議会 その37
事務局 (大東居宅介護支援事業所・☎74-5119)

「指」から体の機能を整えよう

「指」から体の機能を整えよう

注目される神経伝達力

みなさんは、「体の強さ」というと、何をイメージしますか。それは「筋肉」「筋力」「体の柔らかさ」「柔軟性」など、体そのものに関する機能だと思いませんか。

もちろん合っています。それにプラスして、近年では神経の働き、「神経伝達力」が体の機能に大きく関わっていることが、脳波や筋電図などの実験によって証明され、注目されています。

「指握り」と「指巻き」

神経伝達力を鍛える方法のひとつとして「指を使う」があります。手の指、足の指、両方とも、とても大切です。

今回は手の指を使うワークアウト※「指握り」と「指巻き」をご紹介します。



◆指握り

右手でも左手でも、どちらでも構いません。棒やペットボトル、ご自身の腕などを軽く持つてみましょう。そこから親指と人さし指でギュッと握ってみます。そうすると、胸に力が入ることが感じられると思います。親指と人さし指は、胸部の働きを活性化します。

次は、薬指と小指でギュッと握ってみます。背中に連動する感覚が分かりますか。薬指と小指は、背中心体の働きを活性化します。

◆指巻き

両手の同じ指を合わせましょう。まずは、一般的に最も使いやすい人さし指を解放します。その指を時計回り・反時計回りのどちらでもOKです。回してみましょう。

指同士が当たらず回せますか。当たってしまう方は、ゆっくり、ていねいなスピードから始めると良いでしょう。

それを全ての指で実践してみます。最も使にくい薬指を回せた方は、

なかなかの達人です。この指巻きは、全身の神経伝達力を高める効果があります。

ポイントは「呼吸と脳圧」

2つとも特に頻度や回数が決まりはありません。気が付いたとき、気楽に取り組みましょう。

注意するポイントは、必ず呼吸をし、脳圧がかからないようにすることです。集中が高まるときこそ呼吸が止まりやすいので、自然な呼吸を意識します。

今回紹介したワークアウトは、子どもから大人まで全ての年齢に効果があります。神経面も鍛えて、体を効果的に整えましょう。

※「トレーニング」や「運動」を意味する英語表現で、身体機能を高めるための運動や手技



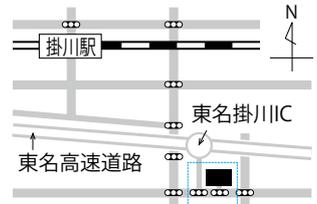
「かかりつけ医」を持ちましょう。



平日夜間・休日の救急診療はまず 小笠掛川急患診療所

希望の丘内・中部ふくしあ2階（入口別・杉谷南1-1-30）

受診前に
連絡を!
☎61-1299



※急病以外は、通常の診療時間内に開業医を受診してください。
※急患診療所では、交通事故と労災の診察をお受けできません。

月～金曜日（平日夜間）●受付時間 19:00～21:30

診療科：内科、小児科

土曜日 ※急患診療所は休み・市内の開業医へ

診療案内 中央消防署(☎21-0119)、市役所日直(☎21-1111)

日曜日・祝日 ●受付時間 9:00～11:30、13:00～16:30

診療科：内科、小児科、外科、歯科(午前のみ)

各医療機関の診療案内は令和元年7月号折り込みの「保存版」
または市ホームページ「救急医療」（右二次元コード）で検索



静岡こども救急電話相談 #8000

急な発熱や病気、けがで夜間または休日に受診を迷ったとき、まずはお電話を。保健師や看護師が相談に応じます。

■固定電話（プッシュ回線）・携帯電話 ⇒ ☎#8000
■固定電話（ダイヤル回線）・IP電話 ⇒ ☎054-247-9910
平日 18:00～翌朝8:00 / 土曜 13:00～翌朝8:00
日・祝 8:00～翌朝8:00

※中東遠総合医療センター(☎21-5555)の救急医療は原則、入院や手術の必要な重症患者が対象です。また、初診の方で、紹介状のない方は特定初診料5,500円(税込み)がかかります。



4月の子育て・健康案内

徳育：徳育保健センター（御所原）
大東：大東保健センター（三保）

・健診、講座の問い合わせ 健康医療課(☎23-8111)
・子育てコンシェルジュへの相談 子ども政策課(☎21-1211)

子育てコンシェルジュだより

入園の悩み、どうしてる？

職場復帰や子どもの入園など、家族の生活スタイルの変化に不安を感じていませんか。心配ごとや困りごとを整理すると、答えの糸口が見つかることもあります。いくつか例を紹介します。

■園を嫌がったり、泣かれたりしたらどうしたらいいの？

- ・大人の不安は子どもに伝わります。園は友達や先生と遊べて楽しいところだと、安心するような声かけをしましょう。
- ・子どもをぎゅっと抱きしめたり、話を聞いたりして、子どもの気持ちを受け入れましょう。

■家事・育児、仕事をどうやって両立させたらいいの？

- ・家事・育児を1人で抱え込まず、家族内で分担しましょう。
- ・入園前から早寝早起きを心がけ、新生活の準備をしましょう。
- ・帰ったら子どもとの時間を持つように心がけましょう。子どもが落ちつく家事の時間を作りやすくなります。

気になることや困ったことは、園の先生に相談したり、子育てコンシェルジュなどを利用したりしましょう。



事業名称・受付時間	日	曜	対 象	会場
健診・相談・予防接種説明会 9:15～9:30	7	火	令和2年2月出生児	徳育
6か月児健康相談 9:15～9:45	8	水	令和元年9月 1日～15日出生児	徳育
	17	金	令和元年9月16日～30日出生児	徳育
	22	水	令和元年6～9月出生児	大東
1歳6か月児健康診査 13:00～13:30	9	木	平成30年9月 1日～10日出生児	徳育
	16	木	平成30年9月11日～20日出生児	
	21	火	平成30年9月21日～30日出生児	
2歳2か月児健康診査 13:00～13:30	8	水	平成30年1月 1日～10日出生児	徳育
	14	火	平成30年1月11日～20日出生児	
	17	金	平成30年1月21日～31日出生児	
3歳児健康診査 13:00～13:30	10	金	平成29年3月 1日～10日出生児	徳育
	13	月	平成29年3月11日～20日出生児	
	15	水	平成29年3月21日～31日出生児	
離乳食教室 (もぐもぐ教室) 9:15～9:30	15	水	生後4～8か月児の親(予約制)	徳育

- 各健診とも、上記日程で都合のよい日に受けてください。
- 赤ちゃんの身体測定は、徳育保健センターの開館日午前9時～午後4時に、いつでも身長や体重を測ることができます。
- ※転入された方へ 高校3年生以下の子どもがいる保護者の方で、まだ予防接種の手続きを済ませていない方は、母子健康手帳を持って徳育保健センターへお越しください。

図書館へ行こう



市立図書館

お薦めの1冊を紹介し
ます

- 中央図書館 (☎24-5921)
午前9時～午後5時(水・木曜日は午後7時まで※)
4月の休館日: 毎週月曜日、24日(金)
- 大東図書館 (☎72-1143)
午前9時～午後5時(木曜日は午後7時まで)
4月の休館日: 毎週月曜日、24日(金)、29日(水・祝)
- 大須賀図書館 (☎48-5269)
午前9時～午後5時(金曜日は午後7時まで)
4月の休館日: 毎週月曜日、29日(水・祝)、30日(木)
※祝日は午後5時まで

Bookリレー ⑤7

『にゃーご』
宮西達也/作・絵

3匹の子ねずみと、猫のたまのお話。無邪気な子ねずみに翻弄されるたまおじさん。「にゃーご」と脅かしても、本当は優しくてお人よし。やっぱりねずみが一枚うわてか。挿絵も楽しくて思わず吹き出しちゃう。猫好きが喜ぶ1冊です。ねずみ年にどうぞ。



▲萩田辰男校長
(西山口小学校図書館長)

ワクワク・ドキドキ♪ 今月紹介する話題の本



ふたばPHOTO BOOK

南幅俊輔/撮影
掛川花鳥園/編
(廣済堂出版)

掛川花鳥園の人気者、大型の鳥ハシビロコウ「ふたば」のフォトブックです。飼育スタッフたちがつづった飼育日誌や、スタッフしか撮れない写真で「ふたば」の魅力に迫ります。



プラスチック・スープの地球

ミヒル・ロスカム・アビング/著
(ポプラ社)

地球の海や土壌、空気までもがプラスチックに覆いつくされて引き起こる環境問題。目を奪う写真とともに、プラスチックで汚染された場所や原因を取り上げ、汚染を無くすための取り組みを紹介しています。



おうさまが
かえってくる
100ひょうまえ!

柏原佳世子
(えほんの社)

王様が出かけた部屋で、散らかし放題に遊んでいた家来たち。ところが、予定より早く王様が帰ってきました。部屋に着くまであと100秒。1、2、3…とカウントが進む中、部屋をきれいにできるでしょうか。

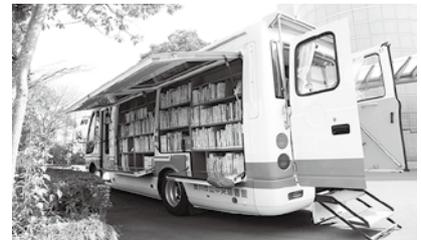
3 BOOKS

催し物・展示

★は各館へ申し込み、■は直接会場へ

- ★古文書講座「いろは」 [大須賀]
とき: 4月9日(木) 午前9時30分～11時30分(毎月第2木曜日)
※参加者随時募集
- ★手作り講座「端午の節句飾りを作ろう!」 [大東]
とき: 4月15日(水) 午前9時30分～11時30分
定員: 大人10人 ※4月3日(金) から申し込み受け付け
持ち物: はさみ、定規
- ★どらえもんおばさんの「革の小物教室」 [大須賀]
とき: 4月17日(金) 午前9時30分～正午(毎月第3金曜日)
定員: 大人6人 ※3月17日(火) から申し込み受け付け

市内32か所へ! 移動図書館



小学校、公民館、農協などを巡回します。日程は図書館へ問い合わせるか、図書館ホームページをご覧ください。



北部
おぞら号



南部
コスモス号

絵

本のよみきかせと楽しい手遊び

対象: 乳幼児と保護者
中央: 4月 3日・10日(金) 午前10時30分～11時
大東: 4月 3日・10日(金) 午前10時30分～11時
大須賀: 4月 17日・24日(金) 午前10時30分～11時
※□のおはなし会では子育てコンシェルジュが育児相談などを行っています。

よみきかせ会 ひまわりのおはなし会

中央: 毎週水曜日 午後3時～

絵本のよみきかせと簡単な工作

対象: 幼児から小学校低学年
中央: 4月11日・25日(土) 午後3時～3時30分
大東: 4月 4日・18日(土) 午前10時30分～11時
大須賀: 4月11日・25日(土) 午後3時～3時30分

おすすめ絵本の紹介「え(ほ)んむすび」

対象: 家庭でよみきかせをしたい方
中央: 4月17日(金) 午前10時30分～11時

催し物・教室

事業名	とき・ところ	対象・参加料	内容・申込方法など
健康寿命を延ばすためのポイント講座 ㊤㊶スポーツ振興課 (☎21-1159)	3/8(日) 10:00~11:30 (受付9:40~) 大須賀市民交流センター (大須賀支所2階・西大淵)	健康やげが防止に興味のある方 40人 100円(保険料)	柔軟性や筋力、バランス機能を保ち、健康寿命を延ばすための体操を学ぶ講座です。実技を中心にスポーツ推進委員が指導します。 ㊤電話で申込(申込順)
めくもりの会 ㊤㊶中東遠総合医療センターがん相談支援センター (☎28-8159)	3/14(土) 10:00~12:00 中東遠総合医療センター3階大会議室(菖蒲ヶ池)	がん治療を行っている患者と家族 100円(資料代)	がんの悩みや体験などを語り合い交流するサロンです。今回のテーマは「緩和ケアについて」。認定看護師による心のケアです。 ㊤3/10(火)までに電話で申込(平日9:00~16:00)
第3弾「松ヶ岡物語」第6回講座(全6回) ㊶社会教育課(☎21-1158)	3/14(土) 13:30~15:00 松ヶ岡(十王)	どなたでも(主に小学校高学年対象) 70人 入場無料	講師は静岡経済研究所の森下泰由紀さん。「お金の歴史、役割について」をテーマに、江戸から明治期の金融の移り変わりや松ヶ岡の関わりをわかりやすく解説します。 ㊤直接会場へ(先着順)
ワンコイン英会話体験教室 ㊤㊶たまり~な (☎24-2722)	3/20(金・祝) ①15:00~16:00 ②16:00~17:00 たまり~な(満水)	①年少~年長 ②小学1~3年生 各10人 500円/人	毎週開催している英会話教室の1日体験教室です。歌やゲームなど楽しく遊びながら習得できます。 ㊤3/19(木)までに電話で申込(申込順・火曜休館日)
コーヒーの淹れ方講座 ㊤㊶竹の丸 (☎・FAX22-2112)	3/21(土) 13:00~15:00 竹の丸(掛川)	どなたでも 10人 1,300円(スイーツ付き)	おいしいコーヒーの淹れ方を学び、ホテルスイーツとともに楽しみます。 ㊤3/10(火)から電話で申込(申込順)
葛のある暮らし展 ~昔から今へ~ ㊶産業労働政策課 (☎21-1125)	3/24(火)~26(木) 8:30~17:00 (26日は15:00まで) 市役所2階生涯学習テラス	どなたでも 入場無料	市に寄贈された昔の葛布製品や資料、現在の達人に学び伝える会の会員や講座生の作品を展示します。時代の流れで変化する葛布をご覧ください。 ㊤直接会場へ
描かれた日本の自然美 ~非水百花譜と近代日本画~ ㊶二の丸美術館 (☎62-2061)	3/25(水)まで 9:00~17:00 (最終入館16:30) 二の丸美術館(掛川)	どなたでも 一般200円、 中学生まで無料	竹内栖鳳や奥村土牛など近代の日本を代表する日本画家の作品と、同時代に活躍した凶案家、杉浦非水の美しい植物の木版画を展示します。 ㊤直接会場へ

伝言板	とき・ところ	対象・参加料	内容・申込方法など
八高山や周辺ハイキング ㊶掛川遊歩会・中山 (☎090-8862-0533)	3/7・28の土曜日 9:30~15:30 泉バス停(黒俣)に9:15集合 (雨天中止)	どなたでも 300円/回	八高山登山口の休憩所施設完成を祝い、登山や周辺ハイキングを行います。 持ち物 弁当、飲み物、雨具など ㊤直接集合場所へ
不登校・ひきこもり無料相談会 ㊶静岡県教育フォーラム (☎054-644-1304)	3/11(水) 13:00~17:00 たまり~な(満水)	市内在住の方とその保護者 相談無料	解消率98%。お気軽にご相談ください。 ㊤直接会場へ
TOWA NO IRO~とわのいろ~ ㊶かけがわ街づくり(株) (☎61-1151)	3/13(金)・14(土) 10:00~15:00 竹の丸(掛川)	どなたでも 入場無料	歴史的建物で「ちょっと大人」な時間を。ハンドメイド雑貨など46店舗が出店 ㊤直接会場へ
河井弥八記念館第9回講演会 ㊶河井弥八記念館・大村 (☎23-1036)	3/14(土) 14:00~ 南郷地域生涯学習センター(上張)	市内在住の方 参加無料	①原口大輔「徳川家達と河井弥八」②北原勤「河井重蔵の足尾鉍毒被災地視察記録」 ㊤前日までに電話で申込
第16回碑文谷彫習作品展 ㊶宮本(☎22-5288)	3/17(火)~22(日) 生涯学習センター(御所原)	どなたでも 入場無料	板や箱などを彫って彩色する珍しい工芸絵画です。80点展示します。 ㊤直接会場へ
能楽の集い ㊶長谷川(☎090-4216-2349)	3/21、6/13の土曜日 10:00~11:30 竹の丸(掛川)	どなたでも 1,000円/回	講師は長谷川晴彦さん。季節ごとにテーマを決めて能の世界を紹介します。 ㊤電話で申込または直接会場へ
フォークソング掛川 ㊶富塚(☎090-2924-2001)	3/22(日) 15:00~16:30 竹の丸(掛川)	どなたでも 500円/人	80~90年代のフォークソングをみんなで歌います。ギターが弾ける方大歓迎 ㊤直接会場へ
居合の体験・見学会 ㊶中村(☎090-6464-3503)	3月の毎週火曜日 18:00~ 西南郷地域学習センター(久保)	高校生以上 参加無料	居合を間近で見学できます。 ㊤電話で申込

事業名	とき・ところ	対象・参加料	内容・申込方法など
第9回竹の丸 大人のワークショップ ㊟竹の丸 (☎・FAX22-2112)	4/4(土)9:30~15:30 竹の丸(掛川)	どなたでも 別途参加料 (金額は内容 により異なる)	販売(焼き菓子、和小物など)やワークショップ、リラクゼーション体験など。朝市、掛川城さくらまつりも同時に開催します。 ㊟直接会場へ
さくら咲く学校 ひなまつり ㊟さくら咲く学校 (☎25-2580)	4/12(日)まで 10:00~16:00 さくら咲く学校(萩間)	どなたでも 大人200円、 中高生100円、 小学生以下無料	地域で飾られていたひな壇、ケース人形の展示。70年以上前の土びなや80段以上のひな壇など、全体で2千体の人形を展示します。 ㊟直接会場へ
中遠オープンガーデン 見学会 ㊟維持管理課 (☎21-1154)	4/17、5/15の金曜日 どちらか1日 9:00~16:00 極楽公園(長谷)集合	市内在住・在 勤の方 各回30人 参加無料	一般公開している個人宅などの庭をバスで巡ります。 ㊟3/13(金)までにハガキ(〒436-8650長谷1-1-1・参加者全員の氏名(代表者に○)、住所、電話番号、希望日を明記)で申込(ハガキ1枚に3人まで。申込多数のときは抽選)
いきわく吹奏楽部 「第12回定期演奏会」 ㊟大須賀中央公民館 (☎48-1012)	4/19(日)14:00~ (開場13:30) 大須賀中央公民館(西大須賀)	どなたでも 入場無料	大須賀中央公民館で活動しているいきわく吹奏楽部が毎年恒例で行う定期演奏会です。中学生たちが1年間の練習の成果を発表します。 ㊟直接会場へ



無料シャトルバス(定員31人)
【JR掛川駅南口発】
9:30、10:30、12:30、13:30、14:30、16:00
【高天神城跡発】
10:00、11:00、13:00、14:00、15:30、16:30

火縄銃の砲術演武も 高天神社例大祭

㊟掛川観光協会大東支部(観光・シティプロモーション課内・☎21-1121)

北口の門前では、地場製品の販売や餅まき(午後4時~)などが行われます。見所はよらいや陣羽織を着込んだ「駿府古式砲術研究会」による古式火縄銃の砲術演武。砲術のごう音と立ち込める白煙は迫力満点です。

とき 3月29日(日) 午前10時30分~御神楽奉納
正午~古式火縄銃砲術演武
午後2時~御神輿渡御行列

伝言板	とき・ところ	対象・参加料	内容・申込方法など
不動産無料相談会 ㊟静岡県不動産鑑定士協会 (☎054-253-6715)	4/3(金)10:00~16:00 (最終受付15:30) 浜松商工会議所(浜松市中区)	どなたでも 相談無料	鑑定評価、価格、賃料、売買、交換、相続、贈与など不動産に関すること。 ㊟直接会場へ
春の粟ヶ岳 ランニング&ハイキング ㊟ラン&ボディ セッション 佐藤(☎090-9911-5895)	4/4(土)8:30~11:30 (受付8:00~) いっぷく処(東山)	18歳以上の 健康な女性 20人 2,000円/人	春ランニングの気持ちよさや、名物茶屋の季節の味覚を味わいながら楽しく走りましょう。 ㊟R.B.Sサイト(https://r-b-s.jp/)で申込(申込順)
掛川市長杯 グラウンド・ゴルフ大会 ㊟大井(☎080-3068-4822)	4/17(金)8:30~14:30 予備日4/24(金) いこいの広場(細谷)	一般 700円/人	㊟4/9(木)13:00~15:00に掛川B&G海洋センター(大池)ロビー来館で申込
~仲間づくり・自分探し~掛川塾 ㊟掛川シニア交流研究会 荒木(☎080-1563-8656)	開講式4/26(日)10:00~ 毎月1回開講(連続11回) 10:00~15:00 たまり~な(満水)	35歳以上 入会金5,000円 各回1,500円 (資料・食事代)	人生100年時代の生き方を、新しい仲間と探しませんか。 ㊟メール(sjniaken69@gmail.com)またはショートメッセージサービス(SMS)で申込
社交ダンスクラブ ㊟横山(☎090-1412-7532)	毎週木曜日(月4回程度) 初級13:00~15:00 たまり~な(満水)	おおむね63歳以上 700円/回 年会費300円	Shall we dance?主人公はあなた。プロの講師からダンスを学びます(見学も歓迎)。 ㊟電話で申込
『伊勢物語』を読みましょう ㊟古典を学ぶ会・桑原 (☎23-3024)	毎月第2金曜日(初回4/10) 13:30~15:30 中央図書館(掛川)	どなたでも 3,000円/6か月	講師は勝田敏勝先生 持ち物 角川ソフィア文庫『伊勢物語』 ㊟直接会場へ
シオーネ混声合唱団 団員募集 ㊟市野(☎74-2289)	毎週土曜日18:45~20:45 シオーネ(大坂)	どなたでも 入団金1,000円 1,500円/月 学生500円/月	モーツァルトや童謡メドレーを練習し、9月の定期演奏会などで発表します。 ㊟電話で申込または直接会場へ(見学歓迎)
「掛川花の会」会員募集 ㊟維持管理課(☎21-1154)	花づくり学習会、花の種子や苗のあっせん、花や緑を楽しむ研修視察、菊花展などへの参加	会費(支部/年) 掛川1,000円 大東・大須賀500円	花が好きならどなたでも入会できます。ガーデニングに関心がある方、大歓迎 ※各支部で内容が異なります

★事業の詳細は、各連絡先にお問い合わせください。

お知らせ

小学校入学のお子さんへ 子ども医療費受給者証送付

☎こども希望課 (☎21-1144)

4月1日(水)以降に使用可能な子ども医療費受給者証を3月31日(火)までに送付します。住所や氏名、保険証などに変更がある場合は、速やかに市役所1階こども希望課または南部大東・大須賀ふくしあへ変更届を提出してください。

協働保育園等保育料 10～3月分助成申請開始

☎こども希望課 (☎21-1205)

市の助成基準を満たす認可外保育施設に通う園児の後期(10～3月)分保育料助成申請を受け付けます。
申請期間 3月23日(月)まで

認可外保育施設利用者の 幼児教育・保育無償化は要申請

☎こども希望課 (☎21-1205)

令和2年4月から新たに一時預かり事業や病児保育事業、ファミリーサポート事業などを含む認可外保育施設などを利用する方が、幼児教育・保育の無償化の対象になるには居住する市の「施設等利用給付認定(保育の必要性の認定)」が必要です。

令和2年度の保育所など利用申請を行い、すでに2号認定を受けている場合、申請は不要ですが、施設を利用開始する場合は事前にこども希望課までご連絡ください。

申請方法 市ホームページ
をご覧ください



申請期間 3月27日(金)まで

3月1日～7日こども予防接種週間 入園・入学前の予防接種は お済みですか?

☎健康医療課 (☎23-8111)

4月からの入園・入学に備え、必要な予防接種を済ませ、病気を未然に防ぎましょう。

年長のお子さんは麻疹・風疹混合2期、小学6年生のお子さんは二種混合(ジフテリア・破傷風)、小学生～20歳未満の方は日本脳炎の予防接種を確認しましょう。

祭り一色に染まる横須賀街道 三熊野神社大祭4月3(金)～5(日)

☎掛川南部観光案内処 (☎48-0190)

4月3日(金)	揃 <small>そろい</small>	正午～午後9時(夜祭り)
4日(土)	宵宮 <small>よいみや</small>	早朝～午後9時 午前10時30分～神社境内で奉納祭
5日(日)	本祭 <small>ほんまつ</small>	早朝～午後9時(神社境内で千秋楽) 午前11時～神輿渡御、子授けの神事など 午後3時～神社境内で地固め舞、田遊び奉納

掛川駅からの無料バス増便

4月4日(土) 中型35人乗り

掛川駅南口発	8:30	10:00	11:30	13:50	15:30	17:30
大須賀支所発	9:20	10:50	13:10	14:50	16:50	18:30

4月5日(日) 小型25人乗り

掛川駅南口発	8:30	10:00	11:20	13:40	15:20	17:00
大須賀支所発	9:20	10:40	13:00	14:40	16:20	17:40

中型35人乗り

掛川駅南口発	9:00	10:30	12:30	14:50	16:30	18:00
大須賀支所発	9:50	11:40	14:10	15:50	17:20	18:40



ひとり親家庭子育てサポート事業 助成申請は3月31日(火)まで

☎こども希望課 (☎21-1144)

申し込み期限以降の申請受け付けができないため、早めの申請をお願いします。

対象 児童扶養手当受給者、所得税非課税のひとり親家庭

該当事業 延長保育、ファミリー・サポート・センター、学童保育

助成額 延長保育、ファミリー・サポート・センター:利用料の1/2

学童保育:月額3,000円以内、長期休み5,000円以内(利用料の1/2が限度額)

ファミリー・サポート・センター 登録内容変更は連絡を

☎ファミリー・サポート・センター
(こども希望課内・☎21-1144)

市内外の転居やお子さんが生まれたなど、登録内容に変更が生じた場合は事務局までご連絡ください。

郵便物が宛先不明で返送され、6か月以上経過しても住所変更などの報告がない場合は自動退会となります。

市民課窓口臨時開庁

☎市民課 (☎21-1141)

来年度は転入や転出などの届け出が集中するため、市役所1階市民課を臨時開庁します。

開庁日 3月28日(土)

※連雀出張所はお休みです

開庁時間 午前8時30分～午後5時

業務内容 転入・転出などの住民異動届(国民健康保険や児童手当などは後日手続きが必要)、証明書の交付(税証明書などを除く)、印鑑登録、掛川区域在住者のマイナンバーカード交付

3月26日(木)から業務拡大 夜間窓口で住民異動届受け付け

☎市民課 (☎21-1141)

市役所1階市民課で、毎週木曜日の夜間(祝日、年末年始を除く)に転入や転出などの住民異動届を受け付けます。

受付時間 午後6時30分まで

※児童手当や子ども医療費助成などは後日手続きが必要です。

※他市町村に関係する場合などは受け付けができないことがあります。

令和2年度軽自動車税(種別割) 減免申請は6月5日(金)まで
 ◎市税課 (☎21-1138)

障がいのある方が所有する軽自動車や、障がいのある方の通院に使用する軽自動車などは、軽自動車税(種別割)の減免が受けられます。

申請期間 6月5日(金)まで

申請場所 市役所2階市税課、大東支所、大須賀支所

対象 身体障害者手帳、療育手帳(A)、精神障害者保健福祉手帳(1級)、戦傷病者手帳をお持ちの方、または18歳未満の身体・知的・精神障がいの方と生活を共にする方で市の基準を満たす方

持ち物 所有する手帳/運転する方の運転免許証/車検証/印鑑(シャチハタ印不可)

※障がいの内容や等級で対象者や該当条件が異なります。普通自動車税の減免との併用はできず、車両は1台に限ります。

年金相談は事前予約が便利

◎日本年金機構掛川年金事務所 (☎21-5524・自動音声案内①)

年金の相談を希望する場合は予約をお願いします。内容にあったスタッフが事前に準備して対応するため、スムーズに相談できます。

予約時間帯

月曜日 午前8時30分～午後6時

火～金曜日 午前8時30分～午後4時

第2土曜日 午前9時30分～午後3時

連絡先 専用電話 ☎0570-05-4890

受付日 希望日の1か月前から

※予約の際は「基礎年金番号」の分かる年金手帳や年金証書または「個人番号(マイナンバー)」の準備をお願いします。

祭典用衣装などを整備

◎生涯学習協働推進課 (☎21-1129)

瓦町区町内会が(一財)自治総合センターの宝くじ助成金で祭典用衣類などを整備しました。

この事業は宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源に実施しています。

整備道具 天狗衣装1着/花子衣装7着/従士・笛衣装4着/小獅子唄1枚/小獅子頭1体

東京圏から移住し就職・起業 「移住・就業支援金」

◎観光・シティプロモーション課 (☎21-1121)

平成31年4月1日以降に東京圏から掛川市へ移住し、静岡県のマッチングサイトを通じて就職または県が実施する支援事業を受けて起業した方に支援金を支給(要事前申請)します。詳しくはホームページをご覧ください。



対象 ①～③の全てに該当する方

①ア、イの全てに該当する方

ア 移住する直前の10年間のうち、通算5年以上「23区内に在住」または「東京圏(※1)(条件不利地域を除く)に在住し、23区内へ通勤(※2)していた方」

イ 移住する直前に連続して1年以上「23区内に在住」または「東京圏(条件不利地域を除く)に在住し、23区内へ通勤していた方」

※1 東京圏:東京都、埼玉県、千葉県、神奈川県

※2 通勤:雇用者としての通勤にあっては、雇用保険の被保険者としての通勤に限る

②移住・就業支援事業を実施する都道府県がマッチングサイトに掲載する求人に新規就業した方、または静岡県の事業による起業支援金の交付決定を受けた方

③次の全てに該当する掛川市内への移住者

●平成31年4月1日以降に移住したこと

●支援金の申請が移住後3か月以上1年以内であること

●申請後5年以上継続して市内に居住する意思があること

交付金額 単身での移住60万円、2人以上の世帯で移住100万円

3月15日(日)津波避難訓練 サイレンが一斉に鳴ります

◎危機管理課 (☎21-1131)

大東・大須賀区域の津波浸水域で、津波避難訓練が実施されます。当日は、午前9時ころから市内にある全てのスマートフォン、携帯電話が緊急速報メールを受信し、一斉に鳴ります。また、午前9時と10時ころ、市内全域に地震発生や大津波警報のサイレンなどが同報無線で流れます。ご理解ご協力をお願いします。

津波浸水域の住民、企業のみならずは積極的に訓練に参加しましょう。

3月19日(木)配布開始 オープンガーデンガイドブック

◎中遠農林事務所企画経営課 (☎0538-37-2272)

ふじのくに花の都しずおかを推進するため、希望者に中遠管内の一般公開されている庭を掲載した「2020年度中遠オープンガーデンガイドブック」を無料で配布します。

配布開始日 3月19日(木) 予定

配布場所 市役所1階総合案内、3階維持管理課、大東・大須賀支所地域支援係、中遠農林事務所(磐田市)

傍聴できます 都市計画審議会

◎都市政策課 (☎21-1151)

とき 3月19日(木) 午後2時30分～ところ 市役所5階全員協議会室

内容 東遠広域都市計画 ①都市計画道路の変更 ②地区計画の変更
 ※傍聴は当日受け付けのみ(事前予約不可)。開会10分前までに直接会場へお越しください。

※定員10人(受付多数のときは抽選)

新生活の消費者トラブルにご注意ください

◎市消費生活センター (☎21-1149)

進学や就職など新生活に発生しやすいトラブルに巻き込まれないよう、次の点に注意しましょう。

●キャンペーンなどを勧められても契約するかどうかの判断は慎重に行いましょう。

●ローン(借金)やクレジット契約を勧められても支払えるかどうかよく考えましょう。

●インターネット通販は便利ですが、事前に契約内容や事業者情報をしっかり確認しましょう。

★事業の詳細は、各連絡先にも問い合わせください。

募集・お知らせ

県営住宅入居者募集

㊤㊤静岡県住宅供給公社西部支所
(☎053-455-0025)

市営住宅を管理する静岡県住宅供給公社では、市内県営住宅などの入居者を募集しています。詳しくはホームページ (<http://www.sjkk.or.jp/>) や公営住宅関係窓口で紹介しています。

ALT(英語指導助手)交流会 ホストファミリー募集

㊤㊤NPO法人掛川国際交流センター
(☎24-5595) kic@kakegawa-life.com

県内高校ALTと三熊野神社大祭を楽しみながら交流してみませんか。

とき 4月4日(土) 午前11時～歓迎会祭り見学～ホームステイ1泊

ところ 大須賀市民交流センター(西大淵)

募集人数 5家庭程度

申込方法 電話、メールで申し込み(申込順)

地震・津波対策寄付金 多くのご支援 ありがとうございます

㊤危機管理課(☎21-1131)

令和2年2月1日現在の申出額

区分	件数	金額(円)
個人	322	8,160,740
法人	494	254,035,859
団体	350	12,661,278
合計	1,166	274,857,877

みなさんからいただいた寄付金の最新情報などは、二次元コードもしくは市ホームページ下部の「注目ページ」からご覧いただけます。



掛川国際交流センター(KIC) 英会話教室

㊤㊤NPO法人掛川国際交流センター
(☎24-5595) kic@kakegawa-life.com

やさしい英会話や海外文化を学びます。日本人やネイティブの講師による6つのクラスを用意しました。

とき 4月7日からの火曜日(15~24回)、
4月8日からの水曜日(15回)、4月
10日からの金曜日(15回)

ところ 生涯学習センター(御所原)、
大淵農村環境改善センター(大淵)

定員 10~20人

クラス KICホームページまたは
Facebookでご確認ください。

受講料 10,000~11,000円(会費含む)

申込方法 3月2日(月)から電話または
メールで申し込み(申込順)

自衛官等採用試験

㊤自衛隊袋井地域事務所
(☎0538-43-3717)

【一般幹部候補生】

受験資格 22歳以上26歳未満の大卒
(見込み含む、院卒の方は28歳未満)
の方

受付期間 3月1日(日)~5月1日(金)

試験日 5月9日(土)

試験会場 浜松合同庁舎(浜松市中区)

【一般曹候補生】

受験資格 18歳以上33歳未満(採用
予定月の末日現在32歳)の方

受付期間 3月1日(日)~5月15日(金)

試験日 5月23日(土)

試験会場 浜松合同庁舎(浜松市中区)

ふくしあ健康相談(4月)

●東部ふくしあ(☎61-2900)

4/ 3(金) 9:30~11:30

中央図書館

4/15(水) 10:00~11:00

●中部ふくしあ(☎28-9713)

4/20(月) 9:30~11:30

●西部ふくしあ(☎29-5977)

4/14(火) 10:00~11:00

●大東ふくしあ(☎72-1116)

4/ 8(水) 9:30~11:30

●大須賀ふくしあ(☎48-1007)

大須賀老人福祉センター

4/22(水) 9:30~11:30

手話奉仕員養成講座 受講生募集

㊤㊤福祉課(☎21-1215-FAX21-1163)
fukusi@city.kakegawa.shizuoka.jp

聴覚障がい者のことを理解し、手話の基礎知識や聴覚障がい者との日常生活に必要な技術、表現方法などを習得する講座です。

とき 4月10日(金)~令和3年2月5日(金)

講座 毎週金曜日 午後7時30分~9時(全40回)

講義 5月10日、6月21日、10月4日の日曜日

ところ 市役所4階会議室ほか

対象 高校生以上の市内在住または
在勤、在学の方

定員 20人

受講料 無料(別途テキスト代3,300円)

持ち物 筆記用具

申込方法 4月2日(木)までに電話、
FAXまたはメールで申し込み(申込順)

宅地内の水道修理の連絡先(土・日・祝日)3/1~4/5

※宅地内の水道修理は有料です。㊤水道課(☎21-1717)

北 部 (掛川区域)		
3/ 1(日)	(有)松井管工	(☎23-0581)
7(土)	(株)マツイ建設	(☎23-8691)
8(日)	協和水道(株)	(☎26-1331)
14(土)	(株)巧栄水道	(☎24-7661)
15(日)	(株)掛川水道設備	(☎24-8055)
20(金・祝)	(株)まつだ配管	(☎26-3261)
21(土)	(株)浅岡工業	(☎24-2611)
22(日)	(有)諸星配管	(☎22-2975)
28(土)	(株)トダックス	(☎26-2161)
29(日)	(有)松井管工	(☎23-0581)
4/ 4(土)	(株)マツイ建設	(☎23-8691)
5(日)	協和水道(株)	(☎26-1331)

南 部 (大東・大須賀区域)		
3/ 1(日)	綱取管興	(☎48-2004)
7(土)	(有)林配管	(☎72-5515)
8(日)	(有)豊設備	(☎72-5630)
14(土)	(株)浅岡管興	(☎48-4221)
15(日)	(有)エイケイ赤堀工事	(☎74-3340)
20(金・祝)	(有)大城配管	(☎72-4685)
21(土)	(有)大澄設備	(☎48-4476)
22(日)	(有)北端工務店	(☎74-2445)
28(土)	(有)三久配管	(☎090-5118-3125)
29(日)	シンプ設備(株)	(☎24-3322)
4/ 4(土)	(有)静管興業	(☎72-4705)
5(日)	(有)土屋設備	(☎48-2093)

今月のイベント
3/21(土)午前9時~正午
実行委員会(☎21-1124)



4・5・6月 相談の窓口

※組織再編に伴い、課名などが変更される場合があります。
詳しくは、広報かけがわ4月号をご覧ください。

相談名	とき	ところ	問い合わせ先
行政相談	4/10、5/8、6/12(金) 13:00~16:00	4・6月:市役所4階会議室4 5月:市役所4階会議室3	市長政策室 (☎21-1123)
	4/24、5/22、6/26(金) 13:00~16:00	大須賀支所1階多目的ホール	
こころの健康相談 (予約制)	4/7(火)、6/3(水) 13:20~15:20 5/12(火) 9:20~11:20	市役所4階会議室	福祉課 (☎21-1139)
女性相談	4/7・14・21・28、5/12・19・26 6/2・9・16・23・30(火) 電話 10:00~12:00 面接 13:00~16:00	電話相談 女性相談室直通(☎21-1119)	企画政策課 (☎21-1127)
		面接相談(予約制)市役所	
結婚相談(登録制) ※第2日曜日は女性優先	4/5・12・19、5/10・17、6/7・14・21(日) 13:00~16:00(受付15:30まで)	あいり~な東館1階 開催当日は(☎23-3036)	社会福祉協議会 (☎22-1294)
大須賀建築士すまいの 研究会住宅無料相談	4/19、5/17、6/21(日) 10:00~12:00	清水邸本宅(清水邸庭園東側)	大須賀支所 地域支援係 (☎48-1000)
司法書士無料相談会 (予約制) ※市内居住者に限る	3/2(月)~予約受付 4/15、5/27、6/17(水) 15:00~17:00	市役所4階会議室	福祉課 (☎21-1140)

相談名	ところ	掛川市役所	大東支所	大須賀支所	
人権身の上相談 13:00~16:00		4/3・17、5/1・15(金) 6/1(月)・5・19(金) 4階会議室	4/10、5/8(金) 6/1(月)・12(金) 3階ミーティングルーム	4/24、5/22(金) 6/1(月)・26(金) 1階多目的ホール	福祉課 (☎21-1140)
弁護士無料法律相談 (予約制) 13:30~15:30 ※市内居住者に限る		3/27(金)~予約受付			
		4/8、5/13、6/10(水) 4階会議室	4/10、5/8、6/12(金) 4階403会議室	4/24、5/22、6/26(金) 1階相談室	
心配ごと相談 13:00~16:00 (受付15:30まで)		4/3・17、5/1・15・29、 6/5・19(金) あいり~な東館1階 開催当日は(☎23-3036)	4/10、5/8、6/12(金) 1階相談室 大東ふくしあ(☎72-1135)	4/24、5/22、6/26(金) 1階多目的ホール 大須賀ふくしあ(☎48-5531)	社会福祉協議会 (☎22-1294)

相談名	とき	ところ・問い合わせ先
青少年相談	火~金 9:00~16:00	市教育委員会 (青少年補導センター ☎21-1189)
教育相談	平日 9:00~16:00	市教育センター(大東支所4階) (☎72-1345)
家庭児童相談 (大東・大須賀支所は予約制)	平日 8:30~16:30	市役所1階家庭児童相談室 大東支所1階相談室、大須賀支所1階相談室 (☎21-1190)
内職相談	月 9:30~16:00	市役所4階会議室 (産業労働政策課 ☎21-1125)
消費生活相談	平日 8:30~17:00	市役所3階産業労働政策課 (消費生活センター ☎21-1149)
交通事故相談(予約制)	平日 9:00~16:00	市役所1階危機管理課 (☎21-1131)
高齢者安全運転相談(予約制)		
NPO法人設立相談(予約制)	平日 8:30~17:15	市役所3階生涯学習協働推進課 (協働センター ☎21-1129)
犯罪被害者相談窓口(予約制)	平日 8:30~17:15	市役所1階危機管理課 (☎21-1131)
福祉総合相談・介護相談	平日 9:00~17:00	社会福祉協議会本所(☎22-1294)、各ふくしあ内社協
ボランティア相談	平日 9:00~17:00	ボランティアセンター(あいり~な2階☎24-6263)、各ふくしあ内社協
ふくしあ「医療・保健・福祉・介護」 総合相談	平日 8:30~17:15	各ふくしあ(東部☎61-2900、中部☎28-9713、西部☎29-5977、 大東☎72-1116、大須賀☎48-1007)

※相談日が休日と重なる場合、相談はお休みします。昼休み中の相談は、極力ご遠慮ください。

TGCしずおか×三社祭礼囃子

人気モデルと伝統芸能がコラボ
保存会・横高生が大舞台に出演

「持続可能な開発のための2030アジェンダ(SDGs)」推進の重要性を、若い世代に発信し拡散してもらうためのファッションイベント「SDGs推進 TGC しずおか 2020 by TOKYO GIRLS COLLECTION」(主催:東京ガールズコレクション実行委員会)が1月11日、ツインメッセ静岡北館で開催され、県無形民俗文化財第1号の祭り囃子「三社祭礼囃子」と人気モデル「ゆきぼよ」さんとのコラボレーションが実現しました。

出演したのは、静岡県から依頼を受けた三社祭礼囃子保存会と横須賀高校郷土芸能部。ゆきぼよさんがランウエーを優雅に舞う中、保存会や横高生らはシンセサイザーに音源を変えたお囃子の生演奏やひょっこ・おかめの踊りで伝統芸能の存在感を若者にアピール。華麗なショーを見事に務めました。



▲おかめの鈴を手にランウエーで舞いを披露するゆきぼよさん(中央)と保存会・横須賀高校生徒ら

© SDGs推進 TGC しずおか 2020 by TOKYO GIRLS COLLECTION

高校生の活躍光る! 得意分野で才能発揮



▲5か月間をかけて静岡弁を完成させた食物研究部のメンバー(左から山口紗矢さん、加藤美穂さん、駒形七虹さん、栗林沙羅さん、土屋心葉さん(白岩美来さんは欠席))

◀全国1位に輝いた静岡弁

お弁当・お惣菜大賞2020全国1位
企業と連携し特産品売り込み

掛川西高校食物研究部の2年生6人が地元企業と協力して開発した「静岡弁」が1月10日、「お弁当・お惣菜大賞2020」の弁当部門で最優秀賞に輝きました。

同企業とのコラボが決まった昨年4月の製作開始から約5か月間をかけた静岡弁は、生徒が「食べ比べができる弁」と話すとおろ、掛川牛をローストビーフとステーキの2通りで楽しめるのが特徴。掛川産の深蒸し茶を使った茶葉ソルトや静岡産のミカンを使ったミカンソルトなど、特産品が味を引き立てます。審査員からも「おいしさが一番の決め手」と称賛を得ました。一番悩んだという値段設定も、学生の手が届く値ごろ感が高く評価されました。

部長の栗林沙羅さんは「掛川の良さを全国に伝えられた。地元の自慢になれたらうれしい」と話しました。

掛西生×特産品×企業

1/29

**課題検証し避難計画へ反映
安定ヨウ素剤配布訓練**



▲市職員の家内で確認票を記入する参加者ら

市は、中部電力浜岡原発から放射性物質が放出したことを想定した、安定ヨウ素剤の緊急配布検証訓練を大東保健センターで行いました。

大東区域の自主防災会や市職員約80人が参加。配布までにかかった時間や会場内の順路など課題を洗い出し、市民の安全を確保したうえで効率的な配布ができるよう避難計画に反映する予定です。

1/13

**ならここの湯150万人突破
節目は袋井の高橋さん家族**



▲松井市長(左)から記念品を受け取る高橋さん家族

「森の都温泉『ならここの湯』」が入館者150万人を突破し、記念セレモニーを開きました。

節目の来館者は、袋井市の高橋正晴さん、君恵さん夫妻と小中学生の孫3人。松井市長から花束や地元産のお茶、入浴グッズなどの記念品が贈られました。高橋さんは乾燥肌の湯治のため月に3回程度通う常連客。「150万人目選ばれ光栄です」と喜びました。

2/4

**審議会が市長に答申書
第2次総合計画の改定進む**



▲松井市長(左)に答申書を読み上げる日詰会長(中央)

第2次掛川市総合計画審議会の日詰一幸会長らが掛川市役所を訪れ、1月24日に諮問を受けた改定案への答申書を松井市長に手渡しました。答申書では、地域の持続可能性と多様性を尊重した社会づくり、今後増加が見込まれる外国人と共生できる社会の実現、これまで市が行ってきた報徳や生涯学習を生かしたまちづくりなどを求めました。

2/2

**日ごろの鍛錬の成果披露
第45回掛川市武道大会**



▲空手の型を披露する道場生たち

NPO法人掛川市体育協会が主催する武道大会が総合体育館さんりーなとB&G体育館で行われました。柔道・剣道・銃剣道・弓道・空手・なぎなたの6種目に、市民ら約500人が参加。各種目ごと幼年の部から一般の部に分かれ、日ごろの鍛錬の成果を競いました。会場では選手たちの威勢の良い声が響き、ギャラリーからも大きな声援が送られました。



融合美の世界「日本の美術」で表現へ

ひがし こ その
フラワーアーティスト **東小蘭 春奈**さん(下俣南)



後世に伝えたい日本の芸術が一堂に会する全国選抜作家展「日本の美術」。令和3年、東京の上野の森美術館で行われるこの作家展に、フラワーアーティストの東小蘭春奈さんの出展が決定しました。「令和の新時代における新感覚の和」をテーマに、和・洋・オリエンタルなどのジャンルを織り交ぜた「融合美」や、表面に隠された「見えない部分」を表現したブーケを出展予定。「これまでにない新しいブーケを発信したい」と創作意欲を語ります。

普段は市内でアトリエを主宰し、プリザーブドフラワー製品のオーダーメイド販売を行います。生花や葉に特殊加工を施したプリザーブドフラワーは、生花のようなみずみずしさを長期間保つことから近年話題を呼んでいます。それらを使ったスクールも行い、アレンジメント体験から本格的な資格取得まで幅広く対応。これまで約50人の生徒を指導してきました。

女性をより美しく見せるウェディングブーケやオーダーメイドの贈り物、モダンな仏花などは、年間約100件の引き合いがある人気ぶり。多くのお客や生徒が喜び、感動する姿に「花が持つ力の可能性を日々再認識させられる」と話します。

今後は「アトリエを法人化し、全国発送を行うブランドにしていきたい。ゆくゆくは海外展開も考えている」と話す東小蘭さん。場や人の魅力を引き出す表現が、今日も人々に幸せを届けます。

「話をしていると、その人に似合う色が見えてきます」とほほえむ東小蘭さん。表面に現れない、その人の本質のような部分を表現するのが得意とし、オーダーした人からは「まさに私にぴったり」と好評です。

尊敬するアーティストは桂由美さん。ステージに立つ女性に寄り添い、日本の繊細な美しさを世界に伝える表現に共感するといいます。



▲作業の手を止めて撮影に協力してくれた社員のみなさん

きんじろうくんの 社会科見学!!



菖蒲ヶ池
タイコエレクトロニクス ジャパン合同会社
掛川工場
自動車用コネクタ世界シェアNo.1

中東遠総合医療センターの北東に建つ、オレンジ色の社名ロゴが目を引く工場。TEコネクティブ社の日本法人「タイコエレクトロニクスジャパン」が、自動車用コネクタをメインに生産する国内拠点として、平成25年5月に新設した従業員約650人の外資系企業です。

世界150か国にビジネスパートナーをもち、自動車の電子化や自動化など、日々進化する技術に対応。製造するコネクタの種類は数千点にも上り、世界シェア1位を誇ります。

齋藤総務課長は「最小限の在庫で需要変動に強いものづくりと、開発から生産を一体化し開発スピードをあげることで、むだのない最適生産を可能にしている」と工場の特長を語ります。東名掛川インターに近い立地の良さと、高度な技術と高品質な製品を迅速に提供し、高い信頼を得ています。

「テクノロジーがつながるとき、人もまたつながる。私たちは全てのつながりを大切に」と齋藤課長。人と人、世界、未来をつなぐ技術力で、掛川から最新鋭のコネクタを供給します。

これで
あなたも
掛川通

どこでも手軽に掛川情報

スマホ図書館

市は公式ホームページ以外にも、さまざまなツールで情報を発信しています。どこでも手軽に掛川の今を知ることができます。



英 Multilingual version of the "Public Information Magazine of Kakegawa" is now available on a "Digital Book"!
ポ A versão em português do Informativo de Kakegawa se tornará "Digital Book"!

「広報かけがわ」多言語対応 ポルトガル語や英語で読める！聞ける！

English、简体中文、繁體中文、한국、ภาษาไทย、Português、Español、Orang indonesia、Tiếng việt nam



■ 広報 Facebook「掛川がもっと好きになる」



市公式フェイスブックで、広報担当が取材した記事を中心に更新。災害情報も随時配信します。「いいね！」で登録をお願いします。

■ 広報 マチイロ (電子広報)



電子広報紙の配信アプリ。登録しておくことで、毎月広報紙が発行するたびに自動配信してくれます。

■ 子育て 子育て情報サイト「かけっこ」



市公式サイト。健診・予防接種、イベントカレンダー、子育てアドバイスのほか、南部の認定こども園の進捗状況なども紹介しています。

■ 防災 掛川市防災メールマガジン



土砂災害警戒情報や大雨情報など、災害に備えるための情報をリアルタイムで受信できます。二次元コードから空メールを送り登録してください。

■ 観光・CP Facebook「掛川観光ホットNEWS」



掛川市観光協会と市が協働して運営しています。観光協会主催事業や市内のイベント・行事を随時更新。「いいね！」で登録をお願いします。

■ 観光・CP Instagram「Kakegawa_tourism_official」



掛川市観光協会と市が協働して運営しています。掛川市を好きになってもらうため、市内の魅力を新しい切り口で発信しています。

■ 観光・CP 移住定住・CPサイト「掛川物語」



市外に住む方に掛川市の魅力を伝えたり、市民が掛川市の魅力を再発見したりできる情報サイト。プロモーション動画も紹介しています。

■ 観光・CP 公式Twitter



市公式ツイッター。掛川市の魅力を発信するほか、市内の各種イベントや行事、お知らせをつぶやきます。災害情報も随時配信します。

■ 文化 Facebook「かけがわ茶エンナーレ」



令和2年10月から開催される茶エンナーレ公式フェイスブック。プレイベント情報や関連事業の案内など、イベントの魅力を発信しています。

■ まちづくり Facebook「まちづくり協働センター」



まちづくり協働センターから、ひとづくり講座の案内をはじめ、まちづくりに関する補助金の情報を発信しています。



編集後記

年末から世界中で感染が広がる新型コロナウイルス。見えな
い敵との戦いはさまざまな臆測
を呼び、ネット上では「バナナを
食べると感染する」「感染したら
必ず死ぬ」など誤った情報が錯そ
う。死の恐怖の中では、不足す
るマスクの代わりにビニール袋
やペットボトルをかぶりたくな
る気持ちももうなずけます。
改めて、どんな状況下でも情
報の正しさを分かりやすさを追
求し、お届けできる広報であり
たいと感じています。
(隅)

献血 ④福祉課 (☎21-1140)
とき 3/17 (火) 9:15~16:00
ところ 市役所北側駐車場
※使用している薬 (外用薬を含む) の名前を伺います。

3・4月 精神保健福祉総合相談
④④西部健康福祉センター掛川支所 (☎22-3263)
とき 3/17 (火) 13:30~ (事前予約制)
ところ 西部健康福祉センター掛川支所 (金城)

ごみの休日受け入れ
④環境資源ギャラリー (☎23-2273)
とき 3/14 (土)・22 (日)、4/11 (土)・26 (日)
9:00~11:30



二次元コード
携帯電話webサイト
「モバイル掛川」

市の人口 (2月1日現在)	人数世帯数 (前月からの増減)	男	女	世帯数
住民基本台帳人口	117,790人 (-14)	59,039人 (+11)	58,751人 (-25)	45,545 (+10)
日本人	113,123人 (+4)	56,783人 (+12)	56,340人 (-8)	43,081 (+26)
外国人	4,667人 (-18)	2,256人 (-1)	2,411人 (-17)	2,464 (-16)

Challenge, Our technology for Sky

ISO45001 労働安全衛生マネジメントシステムを 認証取得しました

「ISO 45001労働安全衛生マネジメントシステム」は2018年3月にISO 45001:2018として正式に発行されました。国際コンソーシアムが発行したOHSAS 18001と、ILO（国際労働機関）が発行したILO労働安全衛生マネジメントシステムに基づき開発されています。

当社は2019年6月に認証取得しており、中小企業としては国内でも極めて早い時期に取得することができました。ISOを有効に活用して品質・環境・航空宇宙防衛品質・労働安全衛生に取り組んで参ります。

ISO9001 品質マネジメントシステム 認証取得
ISO14001 環境マネジメントシステム 認証取得
JIS Q 9100 航空宇宙防衛品質マネジメントシステム 認証取得
ISO45001 労働安全衛生マネジメントシステム 認証取得

アジアNo.1航空宇宙産業クラスター形成特区 国際戦略総合特区として内閣府より指定

当社は今後も自動車部品などの熱処理量産技術を活かして、航空宇宙部品の熱処理加工にも挑戦して
地域産業の発展のために邁進して参ります。



株式
会社 中遠熱処理技研

〒436-0083 静岡県掛川市園ヶ谷840-1 TEL: 0537-24-5566 FAX: 0537-24-5567 WEB: www.chuen-ht.jp

