

広報

No.173

市民協働のまち

かけがわ

平成27年

1月



よいしよつ!

12月3日 三笠幼稚園でもちつき大会

広報かけがわ電子版

検索

市ホームページ
<http://www.city.kakegawa.shizuoka.jp/>「広報プラスONE」掲載中

今年は合併10周年

2015 かけがわ展望

ひつじ
今年は末年。

群れを成す羊は、家族の安泰を示し、いつまでも平和に暮らす事を意味しています。平和で未来に希望が持てる掛川市を祈って…、今年予定されている“期待”を集めました。

今年の展望その1
健康・医療日本一へ



花いっぱいの健康福祉の名所に

杉村克己さんご家族(秋葉通り)

健康や福祉に関する施設が充実することは、市民としてとてもうれしいことです。

希望の丘には、高齢者から保育園児、障がい者が、せっかくひとつのエリアにいますので、お互いの施設を行き来し交流したり、市内の小・中学生などが訪れて交流したりすれば、そこにいる方や通う方の楽しみになるのではないのでしょうか。

また、花は心を豊かにしてくれるので、花をいっぱいにし、施設の方が散歩して癒されたり、一般の方も気軽に訪れることができる名所になるといいですね。



▲建設が進む「希望の丘」を南側上空から望む(11月15日撮影)

4月 希望の丘 グランドオープン

平成25年4月30日の掛川市立総合病院のお別れセレモニーから2年、いよいよその跡地は「希望の丘」としてよみがえります。
子どもからお年寄り、障がいのある方から、医療や介護を必要としている方などさまざまな方のための施設や、市内5か所目となる「中部ふくしあ」が開設し、全ての「ふくしあ」が整います。

- 「希望の丘」のテーマは「市民に開かれ、大学のキャンパスのように美しく」。美しい景観と相まって、健康医療日本一の総合ゾーンにふさわしい空間が誕生します。
- 【希望の丘への期待】
- ① 医療・介護支援が充実
急患診療所、後方支援病院、介護老人保健施設、特別養護老人ホームが開設し、医療や介護が充実。
 - ② 障がい者やその家族を支援
特別支援学校や放課後等デイサービスセンター、生活介護事業所が開設し、障がい者支援が充実。
 - ③ 子育て環境が充実
新しい保育園(定員120名)が開園し、子育て支援が充実。
 - ④ 「ふくしあ」体制整う
- 【希望の丘は広報3月号で特集します】

6月 英国も認める名品ぞろい
ステンドグラス美術館オープン

6月(予定)、掛川城公園二の丸美術館の隣に、ステンドグラス美術館がオープンします。現在、国内にはステンドグラス専門の展示施設は、ほかにはありません。展示されるステンドグラスは約70点。19世紀にイギリスの工房で製作された円熟期の作品であり、調査の段階から、英国でその価値が高く評価されました。取り壊された英国の大聖堂に設置されていた作品もあり、まさに名品ぞろいです。これは、例えば「北斎の浮世絵が外国で発見された」ようなことかもしれません。また一つ掛川に名所が誕生します。

【展示作品の調査結果報告会が行われます(14ページ参照)】



美術館に展示される作品(一部)
〔広報かけがわ電子版〕では
カラーでご覧いただけます



本場の演奏に乗せ、市民の鎮魂歌を被災地へ



市民合唱団の指導にあたっている
掛川西高校音楽教諭 佐藤真澄さん(上西郷)

テノール歌手の榛葉昌寛さんから市民オーケストラの話聞いたとき、掛川の地で人が集まるのかと不安でした。レクイエムという曲も難しいですから。でも、180人もの市民が熱意を持って集まってくれました。

今は全体の7割までできました。残りの3割は最後の味付け部分。東日本大震災の鎮魂歌としての思いを歌声に乗せ、どう伝えたら受け止めていただけるか、これから最後の追い込みですね。当日はこの思いが伝わるようがんばります。

今回は本場イタリアのオーケストラを生で見聴けるめったにない機会。子どものうちに“本物”を経験することは大切です。本物とふれあう機会が身近にある、そんな文化の香り高いまちになるといいですね。

3月14日 バチカンから管弦楽団初来日
市民180人の鎮魂の大合唱を被災地へ
祈りのレクイエム日本公演2015

イタリア三大オペラ、ロッシーニオペラフェスティバル専属「ロッシーニ歌劇場管弦楽団」が初来日。東日本大震災で犠牲になられた方々への鎮魂の祈り、一日も早い復興の希望を届けるため、バチカンの聖パオロ大聖堂にて行われたレクイエムコンサートが生涯学習センターで行われます。日本公演は、仙台、東京、京都など6か所のみで、大変貴重な機会です。コンサートでは、180人の市民合唱団との共演も予定され、平成26年4月から練習に取り組んでいます。当日は、バチカンから枢機卿(最高顧問)も来日し、祈りを捧げます。世界トップクラスの演奏と、市民の思いを乗せた歌声が融合します。



▲追悼の気持ちを込めて…練習にも熱が入る市民合唱団

チケット発売中
問 生涯学習センター
(☎24・7777)

工事着手で津波への安心感は大きい

沖之須区長 大石宏さん



これまで、防災林工事が「絵に描いたもち」になるのではないかと常に不安を抱えていましたが、工事が無事着手されたことで津波に対する住民の安心感と期待は大きいです。

平成26年11月、海岸沿いの区役員や市議、企業などで「掛川モデル推進協議会」を設立し、防災林を住民の手で保全する体制が整いました。次年度、砂浜保全のため堆砂垣を区民で整備しますが、このような活動を通じて、官民協働による減災の機運を高めていきたいです。



▲試験施工が進む沖之須の海岸部
命を守る海岸防災林イメージ▶



今年の展望その3 住みやすいまちへ

海岸防災林再生事業 「掛川モデル」試験施工

静岡県第4次被害想定では、津波の高さは最大で14メートルと想定されました。この津波への不安を解消し、安心・安全なまちづくりを進めるため、平成26年11月、海岸防災林強化の試験施工が始まりました。

国・県・市・市民・企業などが協働して実施するこの事業の仕組みは、全国にも例がない「掛川モデル」。

これを引きつらね、命を守り、市民の安心の礎となり、また、心を癒やす憩いの場としての森が誕生します。

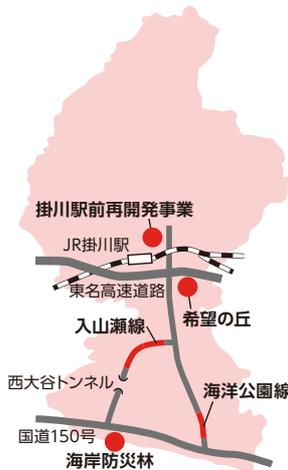
9月ころ 商業施設・駐車場が先行オープン

掛川駅前再開発事業

平成26年12月22日に起工式が行われ、いよいよ掛川駅前再開発事業の工事が始まりました。

このうち、今年の9月ころをめどに、南側の商業施設と駐車場がオープンします。北側のマンションは平成28年に完成予定です。

まちなかの新しいにぎわいの場が誕生し、人の交流が盛んになることに期待です。



南北道路、次々開通

南北道路は2つの工区で開通を迎えます。

千浜地区内の都市計画道路海洋公園線が2月に、土方地区内の市道入山瀬線が6月この開通の見込みです。

残る西大谷トンネル部は静岡県の施工で測量設計が進んでいます。

南北の交通がスムーズになり、人や情報の交流が一層進むことでしょう。

南北道完成で市民の往来が盛んに

赤堀公一さん・明以さん(千浜)

南北道が完成すれば、通勤が楽になりますし、道路が広がるので工業団地などのトラックとのすれ違いにも安心して運転できます。

大東区域にはシオーネや高天神城跡などがありますが、案内しようにも道が複雑でした。道路が完成すれば、案内しやすい安全な道になるので、掛川区域の人も大東方面に来やすくなるのではないのでしょうか。道の完成をきっかけに人の行き来が盛んになるといいですね。



▲手前が平屋の商業施設・奥が12階建マンション

今年の展望その4 掛川茶 世界へ

10月16日～21日の6日間
静岡の茶草場農法
ミラノ万博へ出展

世界農業遺産に登録された「静岡の茶草場農法」に、いよいよ世界へのPRの場がやってきました。場所はイタリアのミラノ。
ミラノ万博のテーマは「地球に食料を、生命にエネルギーを」。日本は「日本食」や「日本食文化」に詰め込まれた知恵や技術が、人類共通の課題解決

に貢献し、多様で持続可能な未来の共生社会を切り拓く、というメッセージを携え、万博に臨みます。
農業と環境が共存する「静岡の茶草場農法」を通じて、国際博覧会で「深蒸し掛川茶」を世界に向けてアピールします。



ミラノ万博での日本館のイメージ
(ジェットプレス発表資料より)

12月12日「掛川お茶大使」に任命 ヴァイオリニスト 長尾春花さん



4人目の「掛川お茶大使」に任命された長尾さんにお話を伺いました。

Q 子どものころの思い出は？

— 毎朝、練習をしてから学校に通う毎日、学校では普通の生活でした。東京でお友達の話や聞くと、練習できないからと修学旅行を欠席したという子もいて、ちょっとびっくりました。私は自分のペースで指導を受けることができ、掛川でよかったなと思います。

Q お茶は好きですか？

— もちろん。掛川茶は濃くてほんのり甘くて大好きです。

Q 「お茶大使」としての抱負をひとこと。

— まずは自分が正しいお茶の入れ方ができるようにになりたいです。お友達が来たときや、コンサートの幕間などに、お茶を振る舞ったりできればいいなと思っています。

海外では、日本はとてもスマートでいい印象を持たれています。もっと日本の文化を学んで、掛川茶を国内外の多くの方に知っていただけるようがんばります。

profile- 掛川市生まれ、3歳でヴァイオリンを始める。市立第一小学校、東中学校卒業後上京。東京藝術大学音楽学部附属音楽高等学校を経て、東京藝術大学音楽学部弦楽科を首席にて卒業。グラーツ国立音楽大学ポストグラデュアレ課程修了。東京藝術大学音楽学部大学院修士課程を首席にて修了。現在、同大学院博士課程在籍。

まだまだあるよ。
今年予定されているあれこれ



きんじろうくん
©掛川市

● 5月9日・10日、東京都千代田区で開かれる神田神社遷座四百年記念の神田祭に、横須賀の川原町と西田町の祢里が参加します。

● 今年は三年に一度の掛川大祭の年。三大余興が登場します。

● 掛川城開門から20周年を記念し、3月に記念イベントが開催されます。

いかがでしたか。
今年も1年いろいろ期待できることがありそうです。

掛川市も合併10周年を迎え、協働のまちづくりの推進や、新たな総合計画の策定、文化振興計画、子ども・子育て支援事業計画など、未来を見据えた施策を進めます。

今年も、このようなさまざまな動きを紹介してまいりますので、本年も「広報かけがわ」をよろしくお願ひします。

所得税・市県民税

申告はお早めに！



2月16日月 ~ 3月16日月

土・日曜日は除きます。

平成26年分の申告の時期になりました。

申告会場は大変混雑します。自宅のパソコンで電子申告のできる「e-Tax^{インターネットタックス}」を活用し、申告することをお勧めしています。また、自分で申告書を作成される方は、郵送での提出をお願いします。

【申告に関するお問い合わせ】

所得税：掛川税務署 個人課税第一部門（☎22-5144）

市県民税：掛川市役所 市税課市民税係（☎21-1136）

市県民税

申告が必要な方

平成27年1月1日現在、市内に住し、次のいずれかに該当する方は申告が必要です。

商業、工業、農業などの事業を営んでいる方や、地代、家賃、利子、配当、その他所得がある方
給与所得者で、給与以外の所得がある方（給与以外の所得が20万円を超えると、確定申告が必要です）
日雇者などで、給与支払報告書を事業所から市へ提出していない方
給与所得者や年金所得者で、雑損控除や社会保険料控除、医療費控除などの控除を受けようとする方

申告をしなくてもよい方

所得税および復興特別所得税の確定申告書を税務署に提出する方
給与所得だけで、勤務先の事業所から市役所へ給与支払報告書を提出している方
年金所得だけで、年金の支払者から市役所へ公的年金等支払報告書を提出している方

所得のなかった方

申告の義務はありませんが、申告

をされないと所得の有無が確認できず、各種証明書発行に支障をきたします。また、国民健康保険税の算出や児童扶養手当などの資料になりますので、ご協力をお願いします。

申告で持参する物

印鑑（朱肉を使用するもの）
源泉徴収票（給与・年金所得者）
収支内訳書（営業・農業・不動産所得者）
事業用固定資産の税額は納税通知書の課税明細書で確認
保険などの支払証明書（国民年金掛金・生命保険料控除や地震保険料控除、または旧長期損害保険料控除のある方）
無くした場合は、掛川年金事務所や加入先の保険会社などで再発行が可能
国民健康保険税などの年間支払額（1～12月支払分）のわかるもの
国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料の支払額（1月中に市役所から通知）
農業者年金掛金（農業者年金基金で確認）
小規模企業共済掛金（商工会議所などで確認）
扶養親族の氏名・続柄・生年月日・別居の場合は住所がわかるもの

市県民税 申告相談日程

【受付時間】

市役所・大須賀支所：午前8時30分～午前11時、午後1時～4時
 大東支所：午前9時～午前11時、午後1時～4時
 土・日曜日は休み。平日の正午～午後1時は昼休み。

申告受付日		掛川区域	大東区域	大須賀区域
		市役所 2階テラス	大東支所 2階会議室	大須賀支所 1階会議室
2月	16 月	上内田	中地区	大須賀第一地区
	17 火	西郷	佐束地区	大須賀第二地区
	18 水	掛川第1～ 掛川第5地区	土方地区	大須賀第三地区
	19 木	掛川第1～ 掛川第5地区	大坂地区	大淵地区
	20 金	日坂・東山、 原田、原泉	睦浜地区	地区指定日に 都合の悪い方
	23 月	粟本	千浜地区	大淵地区
	24 火	南郷・西南郷	千浜地区	大須賀第三地区
	25 水	地区指定日に 都合の悪い方	睦浜地区	大須賀第二地区
	26 木	倉真	大坂地区	大須賀第一地区
	27 金	西山口・東山口	土方地区	地区指定日に 都合の悪い方
3月	2 月	城北	佐束地区	地区指定日に 都合の悪い方
	3 火	曾我・和田岡	中地区	大須賀支所会場 は3月2日(月)まで。 それ以降は、市役 所または大東支所 会場へお越しくだ さい。
	4 水	地区指定日に 都合の悪い方	地区指定日に 都合の悪い方	
	5 木	桜木		
	6 金	原谷・桜木		
	9 月	地区指定日に 都合の悪い方		
	10 火			
	11 水			
	12 木			
	13 金			
16 月				

市役所で受け付けできないもの

1	確定申告書B (事業所得・不動産所得など)
2	青色申告
3	公共事業以外の土地・家屋の譲渡
4	株式などの譲渡
5	住宅借入金控除、住宅耐震改修特別 控除、住宅特定改修特別税額控除、 認定長期優良住宅新築等特別税額控 除を受ける申告(全て)
6	贈与税・相続税の申告
7	消費税の申告
8	仕送り証明を必要とする申告

上記1～8までの申告は、必要書類をそろえて、税務署の申告会場(JA掛川市茶業研修センター(千羽))でお願いします。

自書申告は毎日受け付け

配偶者の所得金額のわかるもの
(配偶者特別控除のある方)
株式などの配当所得の内訳書(該
当のある方)
医療費の領収書(医療費控除を申
告する方)
申告者本人名義の銀行口座(銀行・
支店名・口座番号)のわかるもの(所
得税の還付を受ける方)

自書申告で提出するだけの方は、

受付対象地区にかかわらず申告受付
期間中は毎日受け付けます。

**所得税の確定申告書B(営業、
農業、不動産など)の申告を
する方は次の申告会場へ**

JA掛川市茶業研修センターの税
務署確定申告会場
掛川商工会議所の税理士による無
料税務相談所
市役所大東支所のe-Taxx会場
(税務署が設置するパソコンへ入
力して、電子申告します)

の開設日・時間は次ページで
ご確認ください。

の開設日・時間は上記日程表大
東区域をご確認ください。

医療費控除の注意点

控除を受けるためには、領収書が
必要です。
予防接種、人間ドックや健康診断
は、治療行為ではないため控除の
対象にはなりません。
寝たきりの方のおむつ費用の控除
を受ける場合は、領収書のほか、
医師が作成する「おむつ使用証明書」
が必要です。なお、2年目以降引
き続き控除を受ける場合は、高齢
者支援課(☎21 1142)が発
行する主治医意見書の内容確認書
類が必要です。

所得税

〜掛川税務署からのお知らせ〜

平成26年分

所得税および復興特別所得税、
贈与税、消費税および地方消費税(個人)

申告・納税の期限

所得税および復興特別所得税・贈与税の期限と振替日

申告期限	3月16日(月)
納税期限	3月16日(月)
振替日	4月20日(月)

贈与税の振替納付はできません
消費税および地方消費税(個人)の期限と振替日

申告期限	3月31日(火)
納税期限	3月31日(火)
振替日	4月23日(木)

安心・便利な振替納税を

所得税および復興特別所得税、消費税および地方消費税の納税は安全で便利な「口座振替」がお勧めです。

振替納税は、期限までに申告書と預貯金口座振替依頼書を提出した場合に利用できます。一度手続きをすれば、継続して利用することが出来ます。



申告会場

J A掛川市 茶業研修センター

(住所) 千羽609 1 下記地図)

申告内容・開設状況は次のとおり。
「住宅ローン控除」「医療費控除」「年金所得者」などの所得税および復興特別所得税の還付申告や贈与税の申告を受け付けます。

期間	2月6日(金)〜13日(金)
時間	午前9時〜午後5時

所得税および復興特別所得税の確定申告、個人事業者の消費税および地方消費税の確定申告、贈与税の申告を受け付けます。

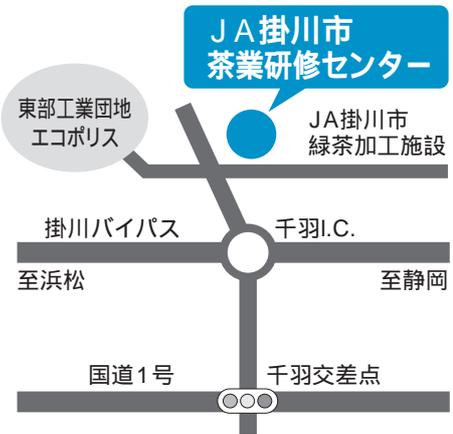
期間	2月16日(月)〜3月16日(月)
時間	午前9時〜午後5時

土・日曜日・祝日は休み。
なるべく午後4時までにお越しください。
2月16日(月)〜3月16日(月)の期間、掛川税務署では申告書の提出を受け付けますが、税務署内に確定申

告会場を設けていません。

住宅ローン控除に必要な書類

給与の源泉徴収票(給与所得者)
住民票の写し(市から交付を受けた原本)
家屋の登記事項証明書(法務局から交付を受けた原本)
売買契約書や工事請負契約書の写し(収入印紙が貼られている個所の写しも必要)
住宅取得資金に係る借入金の年末残高証明書
国・地方公共団体の補助金などを受けた場合、その額のわかる書類
借入金で家屋とその家屋の敷地を併せて取得した方
・敷地の登記事項証明書(原本)
・敷地の売買契約書(写)



認定長期優良住宅を取得された方
・長期優良住宅建築等計画の認定
通知書の写し

・住宅用家屋証明書(写)または
認定長期優良住宅建築証明書

認定長期優良住宅や認定低炭素住宅の新築・購入、バリアフリーの改修工事などは、住宅ローンがなくても、所得税の控除が受けられる場合があります。詳しくは国税庁ホームページをご覧ください。

復興特別所得税欄をお忘れなく

「復興特別所得税欄」の記入のし忘れにご注意ください。

年金所得者の持ち物

平成26年分公的年金の源泉徴収票
給与所得のある方は、平成26年分給与所得の源泉徴収票
平成26年中に支払った国民健康保険料、国民年金保険料などの支払額のわかるもの
生命保険料控除証明書・地震保険料控除証明書
申告者本人名義の銀行口座(銀行・支店名・口座番号)のわかるもの
昨年以前に税務署の申告会場などで電子申告を利用した方は、利用者識別番号の通知書(申告会場を利用した方は、会場で交付された緑色の封筒をご確認ください)



確定申告は便利な 「e-Tax」で

国税庁ホームページ「確定申告書作成コーナー」から、e-Taxで確定申告をすることができます。

e-Taxは便利でメリットいろいろ！

- ・源泉徴収票や医療費控除の領収書など、添付書類を省略できる（省略した添付書類は、確定申告期限から5年間保存）。
- ・通常5週間ほどかかる還付金の受取期間が、3週間ほどに短縮されスピーディー。
- ・納税証明書の交付手数料が安価。1税目1年度通常400円が、370円に。
- ・確定申告の期間中は、24時間送信が可能。いつでも確定申告の提出ができる。

自宅で「e-Tax」を利用する際は、申告書データなどに電子署名が必要です。市役所1階市民課窓口で住民基本台帳カード（電子証明書つき）を取得してください。

なお、電子署名のために別途「ICカードリーダーライター」が必要ですが、家電量販店などで購入できます。

国税庁 検索

住民基本台帳カードの申請・問い合わせ
市民課窓口係（☎21-1141）

年金所得者の手続き簡素化

その年において、公的年金に係る雑所得のある方で、公的年金の収入額が400万円以下で、かつ、公的年金などの雑所得以外の所得金額が20万円以下の方は、確定申告の提出は不要です（ただし、市県民税の申告は必要です）。

郵送による申告書送付先

〒436 8652

掛川税務署（住所地記載不要）

確定申告（所得税および復興特別所得税、消費税および地方消費税、贈与税）に関する電話相談

掛川税務署（☎22 5141）の自動音声案内に従ってください。

税理士による無料税務相談

～ 確定申告書の作成・受理 ～

対象 所得税および復興所得税、消費税および地方消費税
とき 2月16日(月)～20日(金)、23日(月)～25日(水)
午前9時30分～正午、午後1時～4時
混雑状況で早めに終了する場合があります。

場所 掛川商工会議所3階
301会議室(掛川551-2)

持ち物

- (1) 税務署から送付、もしくは自分で用意した
平成26年分の所得税および復興特別所得税の確定申告書
青色申告決算書、収支内訳書などの書類、「確定申告書のお知らせ」のはがきなど
平成26年分消費税および地方消費税の確定申告書、付表、課税取引金額計算書
- (2) 平成24、25年分の所得税および復興特別所得税の確定申告書（控）
- (3) 源泉徴収票、控除証明書（社会保険料（国民年金保険料）、小規模企業共済等掛金、生命保険料、地震保険料など）、医療費の領収書など
- (4) 印鑑（朱肉を使用するもの）
- (5) 申告者本人名義の銀行口座（銀行・支店名・口座番号）のわかるもの
- (6) 筆記用具、計算用具

次に該当する場合は、JA掛川市茶業研修センター（千羽）の確定申告会場でご相談ください。

譲渡所得のある方や贈与税の申告をする方
消費税および地方消費税、または事業所得のある方などで、計算が複雑など相談時間が長引く場合
青色申告特別控除65万円を受けようとする方（貸借対照表が既に作成されている方を除く）



市長の 維新伝心

かけがわ
Change
Together

その59

松井三郎



新しい「末年」を迎えて

新年明けましておめでとうございます。皆様にとりまして、本年がよい年になりますよう職員とともに全力を挙げて努力してまいります。

年末恒例となりました昨年の世相を表す漢字ですが、16万通余りの応募の中から「税」が選ばれました。消費税率が8%に引き上げられたこと、また10%への引き上げを一時的に結すると発表されたこと、そして税金の使い方を決める政治家の「政治とカネ」の問題が数多く取り上げられたことなど税金について考えさせられる出来事が多かったことが選ばれた理由だと思います。「税(ちか)から」とは、民の力によって生み出されるもの」という意味です。納税者に感謝し、税金は市民の安心・安全と豊かな生活のために使わなければならないと改めて思ったところです。

また、年末には衆議院選挙がありました。結果は多くの関係者の予想どおり政権与党の圧勝でした。国民は「強い日本」や「景気回復」に期待したのだと思いますが、基礎自治体の首長としては社会的弱者に対する

セーフティネットの強化など「安心できる社会保障制度の確立」を国の責任でしっかりと進めるように新政権に強く求めたいと思います。

さて、今年の干支は「ひつじ」です。「群れをなす羊は家族の安泰を示し、いつまでも平和に暮らす」という意味ですので、今年は災害のない平和な年となることを願っています。また、「羊」に関わる「四字熟語」に「羊頭狗肉」があります。看板には羊の頭を掲げながら実際には犬(狗)の肉を売る、見かけと実質とが一致しないことの例えに使われます。私も公約(マラエスト)が見せかけに終わることがなく約束通り着実に実施できるよう決意を新たにしました次第です。

現在、地方都市が抱えている最重要課題は、将来人口の減少と超高齢化社会の到来が急速に進んでいることです。掛川市の持続的発展のためには可能な限り現在の人口規模を保つと同時に子どもや若者、高齢者の人口構成がバランス良く保たれることです。そのために昨年から第2次総合計画(平成28年度～平成37

年度の10年間)の策定に取り組んでいます。特に若者が多く定住する活力のあるまちづくりが喫緊の重要課題と考えております。

こうした状況の中で、平成27年度の当初予算編成は、協働のまちづくりを基本理念として、掛川版地方創生を推進するための方針を定め、「地震・津波対策アクションプログラム」の推進、子育て支援など少子化対策の推進、教育の充実と文化・芸術の振興、地域産業の持続発展と雇用の拡大などを柱に取り組んでまいります。

いずれにしても、総合計画の策定も当初予算の編成も「希望の見える誰もが住みたくなるまち」の実現につなげなければならないと考えます。市民の皆様からの多くのご意見もいただききたいと思っておりますのでよろしくお願いたします。

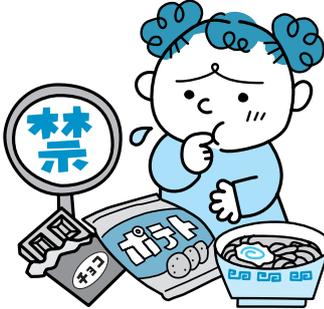


こ(羊) 小泊節子さん(中央高町)作

～食事・治療・歯・薬・介護を考える～

教えて！ 健康のコツ

小笠袋井薬剤師会 その36
(☎22-7120)



正しい知識で健康維持

脂質異常症とコレステロール

「脂質異常症」をご存じですか

「脂質異常症」は、血液中のコレステロールや中性脂肪の量が多すぎる状態のことです。高コレステロール血症と高脂血症を総称してこう呼ばれるようになりました。

高コレステロール血症とはLDLコレステロールが140mg/dL以上の状態をいい、高脂血症とは中性脂肪(トリグリセライド)が150mg/dL以上か、高コレステロール血症、またはその両方であることを言います。

脂質異常症では、体の痛みや変調などはほとんどみられません。ただし、そのままにしておくと動脈硬化が進み、急な心筋梗塞や脳梗塞が起きる確率が非常に上がってしまいます。

自覚症状が特にないたために放っておかれやすいのですが、早い時期からきちんと対処することでメタボリックシンドロームを防ぎ、重い病気を予防することができます。

治療には生活習慣の改善が不可欠

「脂質異常症」の治療には、服薬、運動療法、食事療法などがあります。必要に応じて、服薬もきちんとしていただきますが、やはり生活習慣を改めないと数値は上がってきません。

この一番の原因は摂取するカロリーが使用するカロリーを大きく上回っている場合が多いことです。カロリーの摂取量を減らし、また運動をするなど、使うほうも工夫することが大事です。

さらに甘いものや脂っこいものなどに偏った食事はよくありません。ビタミンやミネラル、食物繊維などもとるように心がけましょう。

コレステロールとの上手なつきあい方

本来、コレステロールは体にとって重要なもので、細胞や細胞膜の重要な成分となり、ホルモンや胆汁酸

などの材料にもなっています。中性脂肪などの脂質も多すぎると血管を痛めてしまいますが、からだの大事な栄養です。

実は、食品にはコレステロールを多く含む食品と、コレステロール値を上げてしまう食品、下げやすくする食品があります。コレステロールは体内でも作られていて、例えば、ポテトチップスやインスタントラーメン、チョコレートなどは含まれているコレステロールこそ少ないですが、少しとるだけでもコレステロール値を上げてしまうことがあります。逆に野菜や海藻、大豆製品、青魚などは下げの働きがあります。こういったことにも気を付けていくとよいと思います。

「かかりつけ医」を持ちましょう。
掛川市内のお医者さん案内は「広報かけがわ電子版」で



救急医療のお知らせ

受診前に連絡を!



各医療機関の診療案内は、平成26年7月号の**保存版**「小笠医師会管内 医療機関診療案内」

または市ホームページ(トップページ左上の**災害・緊急・支援情報** - **救急医療**)をご利用ください。

掛川医療センター急患診療室では、「交通事故」と「労災」の診察をお受けできませんので、該当される方は指定医療機関で受診してください。

月～金曜日(平日夜間) 診療科: 内科、小児科

19:00～22:00(受付 21:30まで)
掛川医療センター急患診療室(御所原9-2、☎61-1299・FAX61-1400)

土曜日

12:00～17:00 市内の開業医院
診療案内 中央消防署(☎21-0119)、市役所(日直)(☎21-1111)

日曜日・祝日 診療科: 内科、小児科、外科

日曜日・祝日 9:00～17:00(受付 16:30まで)
年末年始 9:00～12:00(受付 11:30まで)、13:00～17:00(受付 16:30まで)
掛川医療センター急患診療室(御所原9-2、☎61-1299・FAX61-1400)

歯科(応急処置) 9:00～12:00(受付 11:30まで) 在宅輪番制 ⑩小笠掛川歯科医師会(☎22-6120)
2/1(日) くりた歯科(掛川市) (☎23-8711) 2/15(日) 近藤歯科クリニック(掛川市) (☎62-6211)
2/8(日) 大澤歯科医院(御前崎市) (☎63-2010) 2/22(日) 近藤歯科医院(掛川市) (☎23-5000)
2/11(水・祝) まつ歯科(掛川市) (☎62-1186) 御前崎市の市外局番は(0548)です。

中東遠総合医療センターでは、24時間体制での救急診療を行っておりますが、入院や手術など、より高度な医療を必要とする重症患者さんの診療を中心にまいりますので、ご理解とご協力をお願いします。
中東遠総合医療センター
(☎21-5555)

「静岡こども救急電話相談(8000)」18:00～翌朝8:00(年中無休)

子どもの急な発熱や病気、けがで夜間または休日に受診しようか迷ったときは、お電話ください。

保健師・看護師が相談に応じます(内容により医師が対応)。

固定電話(プッシュ回線)・携帯電話 ☎#8000(短縮番号) 固定電話(ダイヤル回線)・IP電話 ☎054-247-9910



2月の健康案内

①⑩保健予防課(☎23-8111)

会場 徳育: 徳育保健センター(御所原)
大東: 大東保健センター(三保)

もう一度考えよう! スマホと育児

ベビーカーを押しながらスマホを見たり、言葉が出始めた子どもがせっかく話しかけているのに、ママやパパがスマホに夢中で、子どもからの「見て見て」「聞いて聞いて」のサインを見逃していませんか?

ママやパパ自身がスマホに縛られてしまって、親子の大切な時間を邪魔されていませんか? スマホを全く使ってはいけないということではありません。使う時間を決め、絵本の読み聞かせをしたり、公園で遊んだり、親子の時間を大切にできるといいですね。



事業名称・受付時間	日	曜	対 象	会 場
健診・相談・予防接種説明会 9:15～9:30	4	水	平成26年12月出生児	徳育
6か月児健康相談 9:15～9:45	10	火	平成26年 7月 1日～15日出生児	徳育
	18	水	平成26年 6月～7月出生児	大東
	20	金	平成26年 7月16日～31日出生児	徳育
1歳6か月児健康診査 13:00～13:30	10	火	平成25年 7月 1日～15日出生児	徳育
	13	金	平成25年 7月16日～31日出生児	
	19	木	平成25年 7月出生児	大東
2歳2か月児健康診査 13:00～13:30	4	水	平成24年11月 1日～15日出生児	徳育
	12	木	平成24年11月16日～30日出生児	
	18	水	平成24年11月出生児	大東
3歳児健康診査 13:00～13:30	9	月	平成24年 1月 1日～15日出生児	徳育
	16	月	平成24年 1月16日～31日出生児	
	17	火	平成24年 1月出生児	大東
離乳食教室 (もくもくごっこ教室) 9:15～9:30	6	金	4～8か月児の親(予約制)	大東
	25	水		徳育
ママセミナー (絵本編) 9:30～10:00	13	金	妊婦(予約制) 夫婦での参加も可	中央図書館
ママセミナー (育児編) 13:15～13:30	24	火	妊婦(予約制) 夫婦での参加も可	徳育
子育て相談 (完全予約制) 予約時間までに来所	9	月	乳幼児(相談内容ごとに要予約)	徳育
	24	火		大東

各健診とも上記の日程で都合のよい日に受けてください。
赤ちゃんの身体測定…徳育保健センターの開館日は、9:30～16:00いつでも身長・体重を測ることができます。
子育て支援センター、つどいの広場でも相談・計測を実施していますので、各施設にお問い合わせください。
転入された方へ 高校3年生以下の子どもがいる保護者の方で、まだ予防接種の手続きを済ませていない方は、母子手帳を持って徳育保健センターへお越しください。

図書館へ行こう

話題の本

『跳びはねる思考 会話のできない
自閉症の僕が考えていること』
東田直樹・著(イースト・プレス)

どうして突然奇声を発してしまうのか、こだわりが強いのか...重度の自閉症である著者が、文字盤やパソコンを活用して、理解されにくい自閉症者の内面を分かりやすい言葉で語る。



ご希望の図書が貸出中や最寄りの図書館にないときは、予約ができます。

催し物・展示

は各館へ申し込み、は直接会場へ、は育児相談有り

中央図書館(☎24-5921・FAX 23-6183)

開館時間 / 午前9時～午後5時(毎週水・木曜日は午後7時まで)
休館日 / 毎週月曜日、2月27日(金・月末整理日)

えほんのへや(絵本のおよみかせと楽しい手遊び)

とき 2月6日・13日(金)午前10時30分～11時
対象 乳幼児と保護者

おはなしじゅうたん(絵本のおよみかせと簡単な工作)

とき 2月14日・28日(土)午後3時～3時30分
対象 幼児～小学校低学年くらいの子ども

え(ほ)んむすび(季節にあった絵本や新しく入った絵本の紹介)

とき 2月20日(金)午前10時30分～11時

堤腰和余さん朗読会「ひとり語り」(文学作品の紹介と朗読)

とき 2月21日(土)午後1時30分～3時

大東図書館(☎72-1143・FAX 72-1144)

開館時間 / 午前9時～午後5時(毎週木曜日は午後7時まで)
休館日 / 毎週月曜日、2月11日(水・祝)、17日(火)～20日(金)蔵書点検、27日(金・月末整理日)

おはなしたまご(絵本のおよみかせと楽しい手遊び)

とき 2月6日・13日(金)午前10時30分～10時45分
対象 0～4歳くらいの乳幼児と保護者

おはなしたまご(絵本のおよみかせと簡単な工作)

とき 2月7日・21日(土)午前10時30分～11時10分
対象 幼児と保護者

郷土ゆかりの部屋展示替え

2月22日(日)午前10時から職員による展示資料の説明を行います。

おはなしのたね掛川のおはなし会

とき 2月22日(日)午前10時30分～11時
対象 小学生から大人まで

折り紙教室「ひな飾り」

とき 2月5日・12日(木)午前9時30分～11時30分(全2回)
申込方法 1月14日(水)～来館または電話で申し込み
参加費 材料費(実費)

大須賀図書館(☎・FAX 48-5269)

開館時間 / 午前9時～午後5時(毎週金曜日は午後7時まで)
休館日 / 毎週月曜日、2月11日(水・祝)、26日(木・月末整理日)

おはなしバス(絵本のおよみかせと楽しい手遊び)

とき 2月20日・27日(金)午前10時30分～10時45分
対象 乳幼児と保護者

おはなしきしゃぼっぱ(絵本のおよみかせと簡単な工作)

とき 毎週土曜日 午後3時～3時30分
対象 幼児～小学校低学年くらいの子どもと保護者

切り絵・押し絵・きめこみ・編み物作品展

とき 2月4日(水)～14日(土)

布で作る小物講座(第6回)

とき 2月3日(火)午前9時～正午
参加費 500円程度/回(材料費)



2月の巡回日程表

移動図書館おおぞら号

日	曜	時間	ところ(ステーション)
3	火	12:45～13:15	原田小
		13:40～14:10	農協原泉支所
4	水	12:50～13:20	日坂小
		13:45～14:15	東山バス停広場
5	木	10:05～10:30	中央小
		12:50～13:20	和田岡小
10	火	10:05～10:25	原谷小
		12:55～13:25	曾我小
12	木	12:40～13:10	西郷小
17	火	12:45～13:15	原田小
18	水	10:00～10:30	葛ヶ丘会館
		12:55～13:40	第二小
19	木	14:30～15:00	城北小
		10:05～10:30	中央小
20	金	12:55～13:25	西山小
		12:50～13:20	日坂小
24	火	14:30～15:30	東山口小
		12:55～13:20	原谷小
25	水	13:40～14:10	本郷西区公会堂
		14:40～16:00	倉真小
25	水	10:30～11:00	秋葉路公会堂
		12:30～13:10	市役所北側駐車場
25	水	13:30～13:50	農協桜木支所
		14:30～15:30	桜木小

移動図書館コスモス号

3	火	10:30～11:10	小笠の郷(小笠老人ホーム)
		12:30～13:30	大東苑
4	水	12:00～12:30	大東支所
		12:55～13:25	大坂小
5	木	13:00～13:20	横須賀小
6	金	13:00～13:20	上内田小
10	火	12:55～13:25	土方小
		14:00～14:30	北公民館
12	木	12:55～13:20	大淵小
		14:00～14:30	大淵農村環境改善センター「アイク」
13	金	10:00～10:30	沖之須コミュニティセンター「いこい」
		13:05～13:30	千浜小
		13:45～14:30	くにやす苑
24	火	12:55～13:15	佐束小
25	水	13:00～13:25	中 小
26	木	9:30～10:00	千浜農村環境改善センター
		13:00～13:20	横須賀小
		13:45～14:30	山崎農村環境改善センター

都合により日程が変わる場合があります。
借りた本は、次回巡回日に返却してください。
中央・大東・大須賀の3図書館でも返却できます。

催し物・教室

事業名	とき・ところ	対象・参加料	内容・申込方法など
河井家文書における 田中正造書簡展 ㊤社会教育課 ☎21-1158	1/7(水)～21(水) 9:00～17:00(水曜日は19:00まで) 中央図書館 生涯学習ホール(掛川)	どなたでも 入場無料	平成14年に市へ寄贈された河井家文書から発見された、田中正造から9代目当主の河井重蔵に宛てられた書簡を展示します。 ㊤直接会場へ
若者の就労支援 「出張相談会」 ㊤地域若者サポート ステーションかけがわ (☎61-0755)	1/9、2/13の金曜日 大東支所3階(三俣) 1/20、2/10の火曜日 ハローワーク掛川2階(金城) 各日13:30～16:00	就労に悩みを 抱える15～39歳 までの方や その保護者 相談無料	就労に関する相談を受け付けます。また、求人の探し方、履歴書の書き方、面接の受け方など実践的な研修もあります。 ㊤直接会場へ
商店街で健康づくり 「ヘルシー商店街」 ㊤商工観光課 ☎21-1149	1/10(土)9:30～12:00 連雀西交差点南側	どなたでも 参加無料	掛川おかみさん会の「おかみさん市」にあわせて開催する健康PR。1月は地域医療推進課がふくしあ活動を紹介します。 ㊤直接会場へ
「第64期王将戦第1局」 大盤解説会 ㊤地域支援課 ☎21-1150	1/11(日)13:00～18:00 (封じ手まで) 1/12(月・祝)10:00～終局 大日本報徳社大講堂(掛川)	どなたでも 各日150人程度 11日1,000円 12日1,500円 (高校生以下無料)	第64期王将戦第1局が、二の丸茶室で開催されます。対局者は、渡辺明王将と挑戦者(12/25決定予定)です。熱戦の様子をプロ棋士による解説で観戦しませんか。 ㊤直接会場へ(会場には駐車場がありません)
掛川市ステンドグラス 美術館調査結果報告会 ㊤企画政策部 ☎21-1224	1/12(月・祝) 10:00～、13:30～ 市役所4階会議室1	どなたでも 入場無料	この度、美術館へ展示する作品についての海外調査結果がまとまりましたので報告します。どれも名品のお墨付きです。 ㊤直接会場へ
人権講演会 「介護の一步は思いやり 老いをイキイキ! ～介護する側も、される側も～」 ㊤福祉課 ☎21-1140	1/17(土)13:30～15:00 (13:00開場) 生涯学習センター2階 第4会議室(御所原)	どなたでも 140人 入場無料	講師はフリーアナウンサーの小谷あゆみさん。人生を前向きに過ごす達人たちのエピソードを交えて、セカンドライフの過ごし方、家族との付き合い方、仕事や人生での生きがいづくりなどを明るくお話しします。 ㊤直接会場へ
公民館まつり ㊤千浜農村環境改善センター (☎72-5028)	1/17(土)12:00～15:00 1/18(日)9:00～15:00 千浜農村環境改善センター (千浜)	どなたでも 入場無料	1/17 作品展示、甘酒・呈茶サービス、模擬店、おかって劇団による「竹取物語」など 1/18 作品展示、男のみそ汁サービス、体験コーナー(お茶会、小物作りなど)、模擬店、小中学生・高校生・一般による芸能発表など ㊤直接会場へ
はじめてのパソコン講座 ㊤㊤IT政策課 (☎21-1341)	1/21(水)9:30～11:30 市役所4階会議室6	パソコン 未経験者8人 (高齢者歓迎) 受講無料	電源の入れ方や切り方、マウス・キーボードの操作を学びます。パソコンは市役所で用意します。 ㊤1/16(金)までに電話で申し込み(申込多数のときは抽選)

二の丸美術館(☎62-2061)

入館料 / 小中学生100円(毎週土曜日は無料、8月は除く)
一般200円 子育て優待カードで入館料2割引
キッズアートプロジェクトしずおかミュージアムパスポート利用可
休館日 / 毎週月曜・祝日の翌日(祝日の場合は開館、翌日休館)
1/3(土)まで年始休館

1/4(日)～2/15(日)現代美術展
「ななつひろめ めでて めでたく」
「夜の美術館と現代アート茶会」で制作されたお茶道具7点を展示します。
「中村ケンゴ展」

上記にあわせて、お茶道具を制作した中村ケンゴさんの作品を紹介します。

1/18(日)13:00～
中村ケンゴさんと山口裕美さん
によるギャラリートーク
観覧料で聴講できます。直接会場へ

吉岡彌生記念館(☎74-5566)

入館料 / 小中学生100円(毎週土曜日は無料、8月は除く)
一般200円 特別展開催時は別料金
子育て優待カードで入館料割引
休館日 / 毎週月曜と第4火曜日(祝日の場合は開館、翌日休館)
1/5(月)まで年始休館

【常設展】吉岡彌生と書～書にこめた心
吉岡彌生は還暦の際に、千数百枚もの揮ごうをし、知人に贈ったと言います。書という短い言葉にこめた彌生の思いをご覧ください。

1/31(土)13:30～15:00
【健康セミナー】健診・検診のすすめ
講師 東京女子医大 坂井理映子さん
ところ 東京女子医大大東キャンパス
(下土方)
電話で申し込み

ふくしあ出張健康相談

㊤東部ふくしあ(☎61-2900)
㊤西部ふくしあ(☎29-5977)

中央図書館
2/4(水)10:00～12:00
たまり～な
3/4(水)10:00～12:00
西部ふくしあ
2/3、3/3(火)9:30～11:30

ふくしあ保健室

㊤南部大東ふくしあ(☎72-1116)
㊤南部大須賀ふくしあ(☎48-1007)

南部大東ふくしあ
2/4、3/4(水)9:30～11:30
南部大須賀ふくしあ
2/5、3/5(木)9:30～11:30
シートピア
1/28(水)10:00～11:30

催し物・教室

事業名	とき・ところ	対象・参加料	内容・申込方法など
~子ども創作講座~ 折り染め体験と合同作品作り ④⑤大東北公民館 (☎74-2200)	1/24(土)13:30~15:30 大東北公民館(下土方)	小学生以上15人 300円	講師は藤井康子 ^{あちこ} さん。和紙をいろいろな折り方で染めて楽しめます。完成した作品のうち数枚を使い、合同で公民館に飾る大きな壁画を作ります。 ④電話または来館で申し込み(申込順、月曜休館日)
「あきらめない心・強く生きること・分かち合うこと」 ④⑤生涯学習協働推進課 (☎21-1129・FAX21-1164) kyodo@city.kakegawa.shizuoka.jp	1/24(土)10:30~12:00 徳育保健センター2階 徳育ホール(御所原)	どなたでも 100人 入場無料	講師は盲目のシンガーソングライター板橋かずゆきさん。障がいをもつ本人の体験談をふまえ、年代、性別、出身を問わず多くの人々に感動と希望を与えます。 ④電話、FAX、またはEメール(講座名、郵便番号、住所、氏名、電話番号を明記)で申し込み(申込順)
「糖尿病勉強会」 ④⑤中東遠総合医療センター 地域連携室(☎28-8025)	1/25(日)9:30~11:00 中東遠総合医療センター 1階地域医療再生支援 センター会議室(菖蒲ヶ池)	糖尿病患者と 家族、または 糖尿病指導を 受けている方 参加無料	糖尿病患者さんの体験談や、スタッフの療養指導について意見交換をします。同じ境遇にある患者さんの知識や体験から互いに学び合うための「カンパセーションマップ」という新しい学習教材を使用し、食事・運動・日常生活の自己管理や今後の生活の指標を見つけましょう。 ④電話で申し込み(申込順)
「産後の骨盤ケア」 ~すっきり、軽やか、 快適生活のための正しい ボディイメージを~ ④⑤中東遠総合医療センター リハビリテーション室 (☎21-5555) mousikomi@outlook.jp	1/25(日)11:00~12:00 (10:30~受付) 中東遠総合医療センター 3階大会議室(菖蒲ヶ池)	どなたでも 150人 参加無料	講師は理学療法士 ^{たやなか} の田舎中真由美さん。産じょく期の尿漏れ、腰痛などのトラブルは正しい骨盤ケアで防げます。この機会にぜひご参加ください。 託児あり(託児費300円、先着20人) ④1/15(木)までにEメール(氏名(ふりがな)、託児の有無、メールアドレスを明記)で申し込み(申込順) 
掛川ポークと缶詰で エコクッキング ④⑤環境政策課(☎21-1218)	1/27(火)9:30~12:00 徳育保健センター1階 食育の部屋(御所原)	一般10人程度 500円(材料費)	講師は鈴木順子さん。掛川ポークのおいしい調理方法と缶詰を使った時短料理でエコクッキングを学びましょう。 ④1/16(金)までに電話で申し込み(申込多数のときは抽選)
~目指せ環境日本一~ 環境フォーラム ⑤環境政策課(☎21-1218)	1/27(火)19:00~ (18:30開場) 生涯学習センター(御所原)	どなたでも 入場無料	太陽光発電や地球温暖化のことなど、みんなで地球環境のことについて考えてみませんか。 ④直接会場へ
大東北公民館まつり ④⑤大東北公民館 (☎74-2200)	1/31(土)10:00~16:30 2/1(日)10:00~14:30 大東北公民館(下土方)	どなたでも 入場無料	両日 地域の子どもたちや、公民館利用者の作品展示 1/31 絵手紙・工作・もちつき・レクリエーションなどの無料体験、甘酒・戦国汁などのサービス、パン・焼きそばなどの販売 2/1 地域の子どもたちや同好会などによる芸能発表、手打ちそば・綿菓子のサービス、パン・おにぎりなどの販売、14:00からお楽しみ抽選会 ④直接会場へ
防犯リーダー育成講座 ④⑤危機管理課 (☎21-1131)	1/31(土)2/1(日)の2日間 9:30~15:30 たまり~な研修室(満水)	今後、地域の防犯 リーダーとして 活躍出来る方 受講無料	子どもの安全や振り込め詐欺 ^{さぎ} 、地域防犯活動などについて、2日間の基礎的講義やグループワークで学びます。 ④1/21(水)までに電話で申し込み
日曜日に楽しむ 「初めての韓国語」講座 ④⑤NPO法人掛川国際 交流センター(☎24-5595) glocal@lily.ocn.ne.jp	2/1・8・15・22、3/1の 日曜日(全5回) 14:00~15:30 たまり~な研修室(満水)	どなたでも 20人程度 3,000円 (会員2,500円)	姉妹都市 ^{フジソン} 「横城郡」もあるお隣の国、韓国。言葉を知ればもっと親しみを感じるはず。初めて韓国語にチャレンジする方のための講座です。 ④電話またはEメールで申し込み(申込順)
美術館ガイドツアー なつおひろめ めでた めでたく 中村ケンゴ展 ④⑤二の丸美術館 (☎62-2061) ninomaru@city.kakegawa.shizuoka.jp	2/1(日)10:00~12:00、 13:30~15:30 2/7(土)14:00~16:00 2/8(日)10:00~12:00、 14:00~16:00 二の丸美術館ほか 受付は30分前から	小学生以上 各20人 1,200円 小学生高学年 以上各30人 2,000円	掛川のパブリックアート&二の丸美術館「なつおひろめ めでた めでたく」ガイドツアー。掛川駅北口集合。二の丸美術館まで散策します。中村ケンゴさん本人による「中村ケンゴ展」ガイドツアー&茶風呂足湯トーク。作品を楽しんだ後は、こだわりっぱの足湯カフェでトークショー。 ④1/8(木)~電話またはEメールで申し込み(申込順)

事業の詳細については、各連絡先にお問い合わせください。

催し物・教室

事業名	とき・ところ	対象・参加料	内容・申込方法など
食育講演会「日本の伝統的な食文化－和食－」 ㊤㊤保健予防課 (☎23-8111・FAX23-9555) tokuiku@city.kakegawa.shizuoka.jp	2/6(金)13:30～15:00 (13:00～受付) 徳育保健センター(御所原)	一般市民100人 入場無料	講師は静岡文化芸術大学教授の米屋武文さん。日本の食文化の振り返りや、和食文化の特徴、一汁三菜などについてお話しします。 ㊤電話、FAXまたはEメール(講座名、住所、氏名、電話番号を明記)で申し込み(申込順)
国際交流のはじめの一步&ステップアップ ホストファミリー交流会 ㊤㊤NPO法人掛川国際交流センター(☎24-5595) glocal@lily.ocn.ne.jp	2/14(土)14:00～16:00 竹の丸(掛川)	ホストファミリーに興味のある方 20人 参加無料	もっと気軽にホストファミリーを体験していただけるよう、経験者と初心者を変えた意見交換会を開催します。掛川にいながらにして楽しめる異文化体験を、あなたも始めてみませんか。 ㊤電話またはEメールで申し込み(申込順)
花粉症の最新治療 ㊤㊤吉岡彌生記念館 (☎74-5566・FAX74-4841) yayoi@city.kakegawa.shizuoka.jp	2/14(土)14:00～15:30 吉岡彌生記念館(下土方)	一般25人 200円(入館料)	花粉症もアレルギー性鼻炎の一つ。スギ花粉症の最新治療「舌下免疫療法」を中心に、耳鼻科医師の高山館長がお話しします。 ㊤電話、FAXまたはEメール(講座名、住所、氏名、電話番号を明記)で申し込み(申込順)
焼津さわやかハイキング ㊤㊤県立焼津青少年の家 (☎054-624-4675)	2/21(土)13:00～22(日)15:30(1泊2日) 焼津青少年の家および焼津市内(焼津市)	小学生以上 50人程度 4,500円/人 (食事代・保険料など、路線バス代は別途)	国の重要伝統的建造物群保存地区に指定された焼津市花沢地区の散策や、標高501mの高草山ハイキング。山頂からは富士山、志太平野、駿河湾の大パノラマが展望できます。 ㊤1/6(火)～31(土)に、電話で申し込み(申込多数のときは抽選)
トランポピクス教室 2～3月「すみれコース」 ㊤㊤市ミニトランポ協会 (☎22-2535,74-3352)	昼コース 月曜日 9:00～10:15 10:35～11:50 金曜日 10:00～11:15 火曜日 10:00～11:15 夜コース ～ 19:30～20:45	18歳～高齢者～25人 3,500円 (7回分、保険料含む)	あいり～な教室 毎週月と金曜日 大須賀アイク教室 毎週火曜日 西南郷教室 (西南郷地域生涯学習センター) 毎週月曜日 桜木教室 (桜木ホール) 毎週火曜日 千浜教室 (千浜農村環境改善センター) 毎週木曜日 ㊤往復八ガキに教室名(曜日)、住所、氏名、年齢、電話番号を明記し郵送(〒436-0073金城115・柴田)で申し込み(申込順)

伝言板	とき・ところ	対象・参加料	内容・申込方法など
八高山新春ハイキング ㊤㊤掛川遊歩会・石川 (☎090-3582-5141)	1/18(日)8:15～16:30 掛川駅北口 居尻線バス乗り場集合	どなたでも 900円(交通費、保険料など)	新春の市内最高峰八高山(832m)へ、掛川駅からバスを利用して登ってみませんか。 ㊤電話で申し込み
第16回 市民手芸作品(約70人、300点)合同発表会 ㊤燦々会・山本(☎22-4782)	1/21(水)～25(日) 生涯学習センター(御所原)	どなたでも 入場無料	市民と周辺市町のみなさんの紙、布、竹、木、植物、粘土などを使った力作をご覧ください。 ㊤直接会場へ
新春将棋大会 ㊤掛川将棋クラブ・松浦 (☎23-2684)	1/23(金)9:00～ たまり～な(満水)	市内在住の 60歳以上の方 1,500円(昼食代など)	A級、B級、C級に分かれて対局します。 ㊤直接会場へ
男女共同参画推進企画講座 地域防災に女性力 ㊤㊤災害ボランティアコーディネーター掛川・久保田(☎090-7033-0545)	1/25(日)10:00～11:40 (受付9:30～) 徳育保健センター2階会議室(御所原)	どなたでも 入場無料	災害時、地域におけるさまざまなニーズに対応するため、地区や自主防災会に女性役員登用の必要性をお話しします。 ㊤電話で申し込み
ファンタスティックコンサート inシオーネ ㊤加藤(☎090-1784-6861)	1/31(土)18:30～20:30 シオーネ小ホール(大坂)	どなたでも 500円(お菓子、飲み物含む)	大東図書館でおなじみのプリティーウィメン&ファンタスティックフレンズのコンサート ㊤直接会場へ
そば打ち体験教室 ㊤㊤大東そば打ちグループ・國枝(☎72-2666)	2/7(土)9:15～12:00 大東市民交流センター(大東支所3階 三俣)	どなたでも10人 800円	そば打ち体験後、蕎麦を持ち帰ります。 ㊤1/31(土)までに電話で申し込み(申込順)
ほっこり教室 ㊤橋本(☎23-5534)	毎週第2・4木曜日 13:30～14:45 粟本地域生涯学習センター(初馬)	どなたでも 500円/回(初回無料体験あり)	健康への意識を高め、日ごろ使いっ放しの体の調子を整える健康教室です。 ㊤直接会場へ
掛川市ジュニアトランポリン ㊤㊤小林(☎FAX24-7434)	毎週水曜日14:45～ さんりーな(大池)	年少・年中 3,500円/月	楽しくジャンプして、目標ができれば試合に出場しましょう。 ㊤電話またはFAXで申し込み

募集

第6回都道府県対抗トランポリン競技選手権大会 市民サポーター募集

④⑤社会教育課(☎21-1159)

さんりーなで行われる大会のサポートボランティアを募集します。
 期間 2月19日(木)~22日(日)の都合の良い日(19日は会場準備)
 内容 会場準備、会場・駐車場整理など
 応募方法 1月13日(火)までに電話で連絡後、申込書を提出して応募

富士見台霊園墓所使用者募集

④⑤環境政策課(☎21-1145)

募集区画 2区画

申込資格 ~ すべてを満たす方

掛川市に住所がある方 祖先の祭事を主宰すべき方 墓所の管理を確実に
 行うことができる方 富士見台霊園にお墓を有していない方 現在、埋蔵すべ
 き焼骨をお持ちの方 1年以内に焼骨の埋蔵または碑石の設置ができる方
 使用料 第10号~第12号募域:30万円(別途年間2,590円の清掃料が必要)

申込方法 1月13日(火)~16日(金)午前8時30分~午後5時15分)に市役所2階
 環境政策課へ火葬許可証をお持ちのうえ申込書を提出(申込多数のときは1月
 21日(水)午前10時から本人または代理人が必ず来場し抽選)

申込書は、環境政策課にあります。市ホームページ「申請書ダウンロード」「住ま
 い・土地」「富士見台霊園」からもダウンロードできます。

静岡視覚特別支援学校高等部保健医療科入学者募集

④⑤県立静岡視覚特別支援学校(☎054-283-7300)

社会復帰を目指す方のために、あん摩マッサージ指圧師国家試験の受験資格を
 取得するためのコースがあります。入学相談や、視覚障がいに関する相談も受け
 付けています。

対象 両眼の視力がおおむね0.3未満の方、視力以外の視機能障がいが高度な方
 (視野狭窄、複視など)近い将来視力が著しく減退する恐れのある方(年齢制限
 はありません)

応募方法など、詳しくはお問い合わせください。

放送大学4月生募集

④⑤放送大学浜松サテライト
 スペース(☎053-453-3303)

放送大学はテレビなどの放送やイ
 ンターネットを通じて学ぶ通信制の
 大学です。心理学や福祉、経済や歴史、
 文学、自然科学などの幅広い分野を学
 べます。

応募方法 電話、ホームページ(<http://www.ouj.ac.jp/>)で資料請求のう
 え、3月20日(金)までに応募

新ごみ指定袋の 新規取扱店募集

④⑤環境政策課(☎21-1145)

4月1日(水)から開始するごみ処理
 有料化に伴い、新ごみ指定袋を販売し、
 代金を市へ収納していただく「指定袋
 取扱店」を募集します。詳細は、環境政
 策課までお問い合わせください。

なお、現在掛川市のごみ指定袋の取
 扱店舗には別途、市から案内を送付し
 ます。

お知らせ

60歳の集い「耳順式」 ときめき 輝く人生に乾杯を!!

④社会教育課(☎21-1157)

60歳は、第二の人生を迎える節目
 の年です。60歳を迎えた市民のみな
 さんの「社会参加」「地域参加」に取り
 組むきっかけづくりと交流の場です。
 ぜひご参加ください。

とき 2月22日(日)午後1時30分~
 4時30分(午後1時~受付)
 ところ 掛川グランドホテル(亀の甲)
 対象 市内に住所を有する昭和29年
 4月2日~昭和30年4月1日生まれ
 の方(対象者へは案内状を送付します)

お年玉付き干支きっぱ 天浜線フリー切符販売

④地域支援課(☎21-1150)

羊年をデザインした、天竜ひのき製
 の天浜線1日乗り放題切符(有効期限
 は平成27年1月1日~12月31日)で
 す。駅舎内の飲食店で使える1,000円
 券や天浜線オリジナルグッズが当た
 るお年玉抽選付きです。この機会にぜ
 ひ天浜線をご利用ください。

価格 1,700円(税込み)
 販売場所 市役所3階地域支援課、
 これっしか処、天浜線有人駅
 売り切れ次第終了となります。

地震・津波対策寄附金

多くのご支援
 ありがとうございます

④企画調整課(☎21-1127)

平成26年12月10日現在の申出額

区分	件数	金額(円)
個人	150	4,515,000
法人	157	86,436,780
団体	59	5,403,468
合計	366	96,355,248

みなさんからいただいた寄附
 金の最新情報などは、二次元コー
 ドもしくは市ホームページ下部
 の「注目ページ」からご覧いた
 だけます。



事業の詳細については、各連絡先にお問い合わせください。

伝言板	とき・ところ	対象・参加料	内容・申込方法など
「掛川わくわく文庫」 絵本回収協力団体・企業募集 ④⑤NPO法人WAKUWAKU西郷・松浦 (☎090-6618-9525)	回収期間 3月上旬~下旬	回収の拠点と なってくれる 団体、店舗、事業所	不要になった絵本や図鑑などの回収にご 協力ください。集まった本は「掛川わくわく 文庫(4月オープン予定)」で交換、プレゼント。 ④11月末日までに電話で申し込み
ヨーガ療法とリンパケア ④⑤松浦(☎090-6618-8049)	毎週月曜日19:30~ 毎週木曜日10:00~ たまり~(仮満水) 竹の丸(掛川)	成人男女 1,000円/回	病気予防改善のためのヨ - ガ療法と体を 柔らかく楽にするリンパケア ④電話で申し込み

～あなたとあなたの大切な人のために 検診を受けましょう～
平成27年度がん検診などの申し込み受け付けを開始します

(☎)保健予防課(☎23-8111)

少ない自己負担金で各種検診を受診できます。がんは、早期の段階では自覚症状がないため、定期的な受診が大切です。1年に1回、検診を受けましょう。

対象 掛川市に住民登録があり、他で受診の機会のない方

現在治療中の方、ご自身や配偶者の勤務先や学校、人間ドックなどで受診される方は対象から除きます。

平成26年度に市の検診を受けなかった方で、以下の検診を希望する方は申し込みが必要です。

平成26年度(乳がん検診は平成25年度)に受けた方には、受診票が届きますので、申し込みは必要ありません。

検診名	検査内容	対象(平成27年4月1日現在)	自己負担金	実施時期
肺がん・結核	胸部X線検査	40歳以上の男女	100円	6月～11月
胃がん	胃部X線検査(バリウム検査)	35歳以上の男女	1,100円	
前立腺がん	血液検査	50歳以上の男性	1,000円	7月～11月
子宮頸がん	内診・子宮頸部細胞診	20歳以上の女性	1,200円	5月～12月
乳がん	視触診・マンモグラフィ	40歳以上の女性(2年に1回)	1,300円	

以下の検診を希望する方は、申し込みが必要です。

検診名	検査内容	対象(平成27年4月1日現在)	自己負担金	実施時期など
大腸がん	便潜血検査 (2日分の便を採って提出)	40歳以上の男女		6月～11月
		40、45、50、55、60歳	無料	申し込みされた方に、検査容器郵送。
		上記以外	容器代 410円	申し込み不要 検査容器(410円)を、掛川医療センター、肺がん・結核検診会場または胃がん検診会場で直接購入。
肝炎ウイルス	血液検査 (B・C型肝炎ウイルスの感染を調べます)	39歳から70歳の男女で これまで検査をしていない方	500円	7月～11月
		40、45、50、55、60、65、70歳	無料	
骨粗しょう症	手首レントゲンによる骨密度測定	50、55、60歳の女性	1,000円	8月～10月
歯周疾患	歯周病など、口の中のチェック	40、50、60、70歳の男女	1,000円	7月～9月 (市内指定歯科医院)

・75歳以上(平成27年4月1日現在)の方と生活保護世帯の方は検診料が無料です(容器代を除く)。
 生活保護世帯の方は、別途申請書の提出が必要です。受診前にご連絡ください。

<申込方法>

次の1～3のいずれかでお申し込みください。申込期限:2月27日(金)

- 1 徳育保健センター、大東支所または大須賀支所へ来所
- 2 電話または、市のホームページ「電子申請」から
 右の二次元コードからも電子申請できます(通信料がかかります)。
- 3 希望する検診名、住所、氏名、生年月日、電話番号をはがきに記入して郵送
 (〒436-0068 御所原9-28 保健予防課あて)
- 4 検診会場および検診日時は、申し込みをされた方に別途ご案内します。



11/28・29

全国13市町長で国への要望決議書を採択！
防災林強化に向け「森づくりを未来につなげる全国サミット」開催



④ 浜川新田防災林で苗木を植樹する市民ら
全国の13市町を代表し国への要望決議書
を読み上げる松井市長(中央) 防災林で植
樹指導にもあつた横浜国立大学名誉教授
の宮脇昭さん シンポジウムで横須賀小5
年生(写真)や大浜中学生徒が「森づくり宣言」
をすると会場から大きな拍手が起こった

「森づくりを未来につなげる全国サミット&シンポジウム in 掛川」が11月28、29日、NPO法人時ノ寿の森クラブと掛川市の共催で行われ、1,200人が参加しました。

この事業は、津波の恐れがある全国の自治体に対し、海岸防災林の取り組み事例や課題、成果などを紹介し合い、防災力を高めようと掛川市が全国に呼びかけ実現したものです。28日の全国サミットでは、海岸防災林の強化や今後の課題解決に向け、参加した13市町長が国

に支援を求める要望決議書を採択しました。

また、同日は東日本大震災で被災した陸前高田市や岩沼市から津波の恐ろしさやその被害についての生の報告を受けたほか、基調講演で横浜国立大学名誉教授の宮脇昭さんが、東日本大震災・阪神淡路大震災の事例から、人工物よりもその土地に適した森を育てることの大切さを訴えました。

2日目のシンポジウムでは、時ノ寿の森クラブなどの事例発表や福

島県川内村 遠藤^{ゆうこう}雄幸村長の基調講演なども行われ、参加者は市民協働で森を再生することの大切さを実感しました。シンポジウム終了後は浜川新田防災林で3,500本の苗木を市民ら約500人で植樹し、海岸防災林の再生に汗を流しました。

【参加自治体】県内：掛川市、牧之原市、御前崎市、磐田市、湖西市、県外：北海道ノ国町、岩手県陸前高田市、宮城県岩沼市、愛知県東海市、和歌山県新宮市、高知県須崎市、大分県中津市、鹿児島県霧島市

宅地内の水道修理の連絡先 (土・日・祝日)

宅地内の水道修理は有料です。☎水道部(☎27-0711)

北 部 (掛川区域)		
2/ 1(日)	(有)松井管工	(☎23-0581)
7(土)	(株)マツイ建設	(☎23-8691)
8(日)	協和水道(株)	(☎26-1331)
11(水・祝)	(株)巧栄水道	(☎24-7661)
14(土)	(株)掛川水道設備	(☎24-8055)
15(日)	松田配管工業(株)	(☎26-3261)
21(土)	(株)浅岡工業	(☎24-2611)
22(日)	(有)諸星配管	(☎22-2975)
28(土)	(株)トダックス	(☎26-2161)

南 部 (大東・大須賀区域)		
2/ 1(日)	(有)豊設備	(☎72-5630)
7(土)	(有)浅岡管興	(☎48-4221)
8(日)	(有)エイケイ赤堀工事	(☎74-3340)
11(水・祝)	(有)大城配管	(☎72-4685)
14(土)	(有)大澄設備	(☎48-4476)
15(日)	(有)河村設備工業	(☎74-3920)
21(土)	(有)北端工務店	(☎74-2445)
22(日)	(有)三久配管	(☎72-5030)
28(土)	シンワ設備(株)	(☎24-3322)

12/6 郷土の誇りを背に！ 選手団が15位の大躍進！
第15回記念 静岡県市町対抗駅伝

県内35市町39チームが、県庁前から草薙陸上競技場までの42.195km、11区間を力走しました。

掛川市選手団は、前回タイムを3分以上縮める大躍進をみせ、今大会前に掲げた目標「市の部15位」どおり素晴らしい結果で見事、締めくくりました（総合18位）。

レース後、監督の桑原清さんは「選手たちが取りこぼしなく、自分の力をきちんと発揮してくれた」と勝因を振り返ります。また、10区の眞田翼さんは、レース終盤でわずか1秒差の区間2位という好タイムを叩き出したほか、選手団が一丸となって素晴らしい結果を残しました。

閉会式では、15回大会を記念して15年連続出場している大石ますみさんが、県内8人のうちの1人として表彰されました。



ゴールまであと少し！第7中継所でたすきをつなぐ中学生コンビ
（左：大澤孝典さん（北中3年）・右：田中奈央さん（西中2年））



1秒差の区間 2位

10区 眞田翼さん
（浜松商業高1年・家代）

タイムを気にしないで走っていたので、記録が出て2位だと知りました。走っていて体が重くは感じなかった。次は絶対、区間賞をとりたいです

12/7 積極性目立つ地域防災訓練
災害を目の当たりにし、実践的な内容に



市内各地で地域防災訓練が行われ、約36,200人の市民が参加しました。

訓練会場では、負傷者救出・搬送訓練や消火訓練、給水訓練、救護所運営訓練に加え、全国で多発する災害に備え、県警や自衛隊と連携した訓練も実施されました。

台風による水害をはじめ、全国各地の大被害も目の当たりにし、どの地区でも積極的な訓練が行われ、参加する市民も真剣な面持ちで取り組んでいました。

消防機器の使い方を熱心に学ぶ中学生（十九首区） 災害を想定した自衛隊合同訓練（曽我地区） 孤立集落になったことを想定した県警ヘリコプターの誘導訓練（原泉地区）

11/24 ピアノの中ってどうなってる？
小学校でピアノ解体実演



大場さん（中央）と一緒に調律体験をする児童たち

上内田小学校で「ピアノ解体&ミニコンサート」が行われ、3年生から6年生54人が参加しました。講師は、ピアノ調律師の大場芳彦さんとヤマハミュージックジャパン(株)の室井智行さん。児童たちは、手際良く解体されるピアノに驚いたり、調律体験で弦の張り具合に合わせて変わる音に耳を澄ませたりと、初めて触れるピアノの構造に興味深く見入っていました。最後は、調整されたピアノでミニコンサートを楽しみました。

11/18 冬の風物詩よこすかしろ
昔と変わらぬ製糖法を守る



冷ます作業は4人が交互にかき回すことで品質を統一

遠州横須賀の冬の風物詩のひとつ「よこすかしろ」の製糖作業が11月18日から始まりました。よこすかしろは、今から200年以上前、この地へ製糖法が伝えられた、さとうきびを原料とする白下糖しろしたとうのこと。平成元年の町おこし事業で復活すると、健康食品として人気を博しました。この製糖法を守るのは、地元有志で構成する「よこすかしろ保存会」（鈴木武史会長）。100kgの原料から、できる砂糖はわずか6kg。並大抵の苦労ではできません。

12/6 遠江の戦国時代を紐解く
馬伏塚城と高天神城展



高天神城の模型に見入る子どもたち

戦国時代の掛川と袋井市域を紹介する展覧会が12月6日～21日、大東図書館で開催されました。展覧会では、高天神城と袋井市の馬伏塚城に関連した古文書や絵図を紹介。天正2年に武田方の支配下となった高天神城と、それを攻めた徳川方の前線基地となった馬伏塚城は、遠江の戦国時代を解明する上で欠くことのできない存在です。来場者らは、城主などの書状、城の構造や出土品を見つめながら戦国時代に思いをはせていました。

11/30 協働のバケツリレー
陣場峠の登山道整備に汗



砕石をバケツリレーし登山道を整備する住民たち

市立病院跡地に建設の進む「希望の丘」南側の陣場峠で、南郷地区住民と行政、企業協働による登山道の整備が行われ、約50人が参加しました。今回の整備は、平成27年4月にグランドオープンする希望の丘のプレイベントとして位置づけられ、各施設の利用者なども活用しやすいように段差を解消しようというもの。参加者は約150mほどを5区間に分け、丸太のボルト止めや、砕石をバケツリレーするなど、約1時間半の作業に汗を流しました。

農業は、
地域文化や行事食とともにあります。
農業のある暮らしの魅力伝える、
それが私たちの役割ですね。



名倉光子さん(横須賀)

NPO法人とうもんの会理事長。平成18年3月、農村景観と文化を守ろうとNPO法人を設立。平成19年度から田園空間博物館「とうもんの里総合案内所」(山崎)を拠点に、県内外との交流を深めながら、地域文化、食文化の伝承に力を注ぎ、講師としても全国を駆け回る。

「とうもんの里」Facebook



「とうもんの里」は、農村文化を次世代へ残すための拠点として整備され、私たち「NPO法人とうもんの会」が、自然観察、農業体験、食体験などの活動を展開しています。会は、30代から70代までの43人で、みんな子育てや介護を経験している人ばかり。お互いの苦労もわかり合えた仲間同士だからこそ、お互いの生活を尊重し、無理のない活動をしています。

私たちは、農村風景を生み出す農業の根底にある文化や行事食を大切にしています。この地域には落花生の煮豆やべっこう寿司、えびす講のお供えなどの行事食がきちんと受け継がれています。地元の人には普通過ぎて意識していないと思うけど、ちゃんと食文化を守っているんです。それに気付かないと、行事も行事食も忘れられてしまいますから。私たちは、農業体験や食体験を通じて、農業のある暮らしの魅力を伝えていくことが役割だと思っています。単に体験したり食事をとるだけでなく、食に感謝する気持ちやその歴史を、教育や環境などの視点から見て伝えることは、行政の苦手とするところじゃないかな。だからこそ、私たちのようなそこに暮らす人の目線が必要なんです。

「和食」がユネスコの無形文化遺産になったけど、今後、行事食や在来種の野菜を生かした和食が目目されると思うんです。今、この地ににんじん芋などの在来種が残っているかどうか、大学と連携して調査しているけど、もし、在来種が見つかったらすごいことだよ。農村風景や食文化への関心はますます高まり、行事食はきっと世界に誇れる市民の自慢になる。市民が「あって良かった」「この地に住んでいて良かった」と思えるものを、農家の目線から守り、緑の風を次世代に伝えていけたら楽しいですよ。

レポーターの 記事は 随時掲載中!

各地域で密着した「市民広報レポーター」の記事(写真・映像)を市ホームページで紹介しています。

ここを覗けば市内の「今」が見えてくるかもしれませんよ。

市ホームページの検索

掛川 市民広報レポーター

検索



二次元コード
スマホでも
見ることができます。



男女上位10位入賞者 笑顔でガッツポーズ

同タイムで男子一位に輝いた佐野魁さんと中村匠政さんはそれぞれ「初めて的一位。最後まで頑張りました」、「練習した成果が出てうれいです」と、女子一位の原中実優さんも「記録更新でき、うれしかったです」と笑顔で答えてくれました。児童たちの汗と根性を感ずる熱い1日でした。

12月3日、桜木小学校グラウンドで低学年の持久走記録会が行われ、今回は3年生をリポートしました。この記録会は、体力の向上や、やり遂げることの大切さを学ぶことが狙い。多くの家族が声援を送るなか、114人の児童が参加し、全員が1170メートルの距離を最後まで一生懸命に走り抜きました。



「走り抜け! 持久走記録会」

取材 12月3日 足立章江(下垂木)

発信! 市民しぽ

姉妹都市 岩手県奥州市 ~つなげる・つながる みちのく魅力発信~ 奥州だより



駕籠の乗り手の「お姫様」を運ぶ市野々の里チーム。ちょんまげ姿にかつての光景がよみがえる

歴史街道を「えつさほい」第19回仙北街道駕籠道中大会
第19回仙北街道駕籠道中大会(愛宕地域振興会、市主催)が11月9日、胆沢区の仙北街道で行われました。
仙北街道は、千年以上前に開削された歴史街道。「甦る仙北街道事業」の一環で、地域の活性化を目的に当時の街道行列を再現しているものです。
昨年は雨天で会場が変更となったため、2年ぶりに紅葉の美しい仙北街道で繰り広げられた同大会。市野々の番所跡公園から仮装行列がスタートし、ゴールの胆沢愛宕地区センターまでの約4キロを、子どもを駕籠に乗せ「えつさほい」の掛け声とともに運びました。



編集後記

新年明けましておめでとうございます。
今年の干支「未」は、群れを成すことから家族の安泰と平和の象徴であると言われています。また、十二支には植物の成長を示す漢字が用いられており、「未」は、果実が熟しきつていない「未熟」という意味があるそうです。
今年、市制10周年を迎える掛川市。実りある発展と市民のみなさんの安泰と平和を願い、今年も「広報かけがわ」をお届けしていきたいと思えます。(川)

献血 ㊤福祉課 ☎21-1140

とき 1/20(火)2/17(火)9:30~11:50、13:00~16:00
ところ 市役所北側駐車場
使用している薬(外用薬を含む)の名前をうかがいます。

1・2月

精神保健福祉総合相談

㊤㊤西部健康福祉センター掛川支所(☎22-3263)
とき 1/27(火)2/24(火)13:00~(事前予約制)
ところ 西部健康福祉センター掛川支所(金城)

ごみの休日受け入れ

㊤環境資源ギャラリー(☎23-2273)
とき 1/10(土)・25(日)2/14(土)・20(日)
9:00~11:30

市の人口(12月1日現在) 人数世帯数(前月からの増減)	男	女	世帯数	
住民基本台帳人口	117,720人(-49)	58,757人(-13)	58,963人(-36)	41,950(-33)
日本人	114,448人(-11)	57,219人(+5)	57,229人(-16)	40,474(+8)
外国人	3,272人(-38)	1,538人(-18)	1,734人(-20)	1,476(-41)



二次元コード
携帯電話webサイト
「モバイル掛川」

太陽光発電のゴウダ株式会社

今年度 買取 締切間近!!

26年度住宅固定買取価格制度

37円/kWh (税込) **10年間** 固定買取



お気軽にご相談ください。
無料お見積り
実施しています。

0%の実績

漏水トラブル

(弊社2007年太陽光事業開始以降の追跡調査による)



太陽光電池を安全に設置するには、専門的な技術が必要です。ゴウダは住宅建材の加工・施工を40年にわたって行ってきました。住宅工事の経験豊かなゴウダだからこそ安心して安全な施工を可能にします。

10年間充実

メンテナンスサポート



「点検・計測」「モジュール洗浄」「発電データチェック」等の管理を行い本来の性能が発揮されるためのアフターサービスをご用意しております。(お客様とのメンテナンス契約が必要です)

20年間

安心施工補償

プロの技術で長期施工補償



技術者を育成

太陽光発電工事専門校を運営しています。太陽光発電の施工技術は進歩が速く、多岐にわたっています。これらの技術革新にあわせ、総合的なノウハウや実績を持つ技術者の育成を行い、長期補償に備えています。

ゴウダ(株)は掛川市と太陽光施工業者として「かけがわSTOP温暖化創エネ推進パートナーシップ協定」を結んだ、太陽光施工業者です。(平成26年6月30日に締結しました)



関西圏
施工実績
No.1
2012年関西圏・家庭用
(株)総合企画センター調べ

掛川オフィス

新幹線掛川駅を南へ徒歩3分

掛川市南1丁目2-14



太陽光発電、施工・管理
全国10事業部、20工場、10施工営業所・ショールーム

ゴウダ株式会社

☎ **0120-1504-52**

営業時間：午前10時～午後5時30分 / 定休日：水曜日

ゴウダ 検索 <http://www.goda-j.co.jp/>

広報 かけがわ 平成27年(2015) 1月

発行 掛川市役所(〒436-8650 掛川市長谷一丁目1番地の1)
編集 企画調整課秘書広報室
☎0537-21-1128 FAX0537-21-1167

「広報かけがわ(音声版)」をご希望の方は、お問い合わせください。
※資源リサイクル推進のためユーザー購入法適合再生紙を利用しています。