

市民協働のまち

広報

No.168

かけがわ

平成26年

8月

夏だ!

プールだ!

(7月15日 上内田小学校5、6年生
子育てセンターひだまりとのプール交流)



広報かけがわ電子版

検索

市ホームページ

<http://www.city.kakegawa.shizuoka.jp/>「広報プラスONE」掲載中

認知症を支える輪

～住みなれた掛川で暮らすために～

☎ 高齢者支援課 (☎21-1142)

厚生労働省が平成24年度に発表した調査によると、認知症高齢者は全国の65歳以上の高齢者のおよそ15%に上り、4人に1人が認知症または予備軍という結果が発表されています。このことから、認知症は、誰にも発症する可能性があるとても身近な病気といえます。

掛川市における認知症の方を支援するネットワークや支援の流れ、支援機関を知っていたら、住みなれたここ掛川で認知症の方も介護者も暮らしやすいまちを目指しましょう。

認知症は、誰もが発症する可能性のある病気

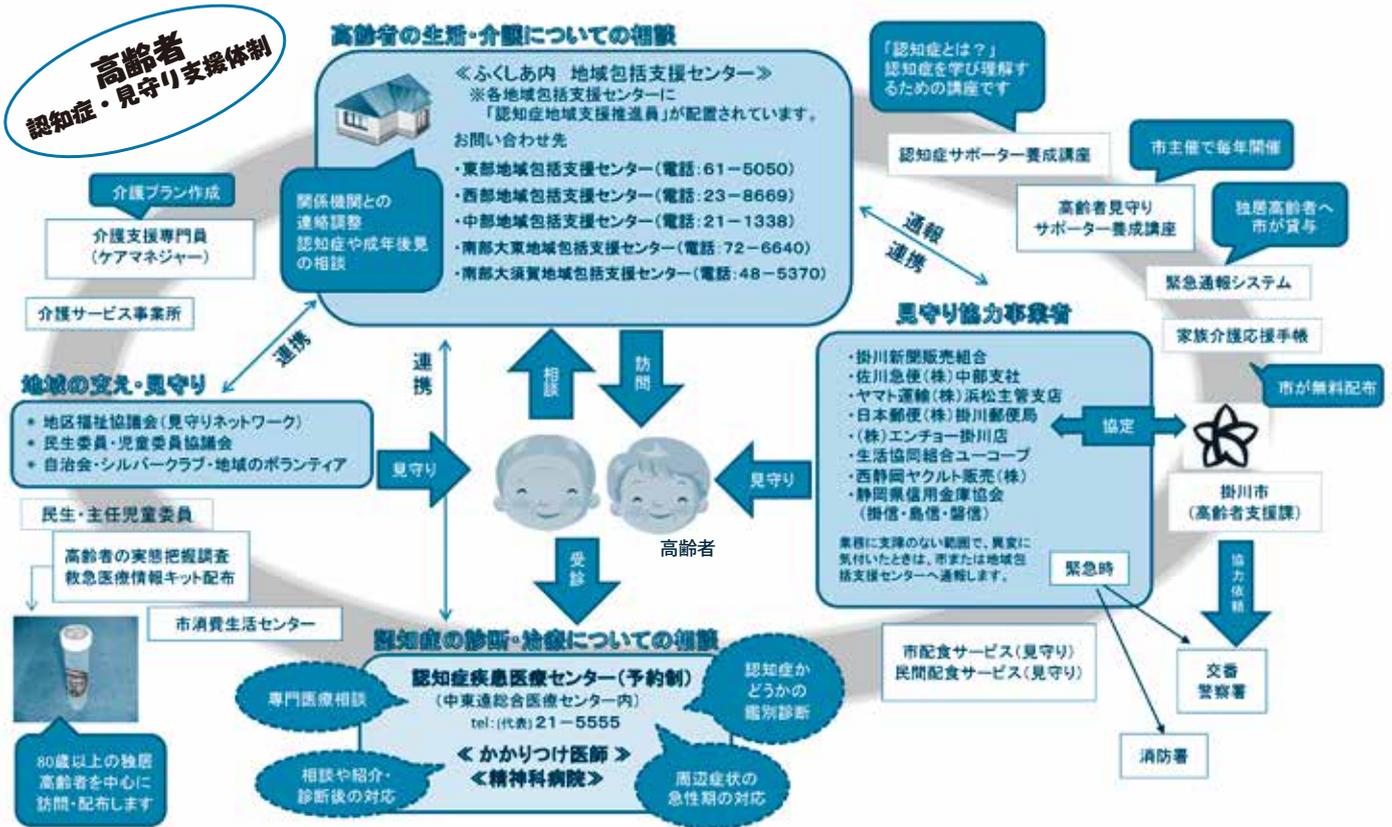
「認知症」。言葉のイメージで認知症の方をひとくくりにしていませんか。認知症と言っても、種類はさまざま。脳血管性認知症、アルツハイマー病、レビー小体病（レヴィ小体病）などがあり、脳のどの部位から発症しているのかによって、幻覚、徘徊（徘徊）、妄想、拒絶など、生活で現れる行動に違いがあります。

認知症は、脳の神経細胞が壊れていく病気で、日常生活でできることが少しずつ減り、ご家族やご近所との関係



東部地域包括支援センター
(認知症地域支援推進員)

主任介護支援専門員 鈴木美紗子さん



が悪化することもあります。また、誰もが加齢とともに発症する可能性のある病気というの大きな特徴です。

嫌な思いをした記憶は残る

認知症は、記憶がなくなっても感情は残ります。「どうせ忘れるから」と強く注意すれば、嫌な思いをした記憶だけが残り、それが続くと認知症の進行を早めると言われています。

幻覚や拒絶などの行動が現れる原因のひとつに、もの忘れを認めたくないというプライドが影響しています。これを知っていれば、周囲はプライドを傷つける言葉を避け、叱ったり否定したりするのはなく、寄り添う気持ちをもつことを心がけることもできます。

また、認知症の方への支援は、寄り添ったり、介護サービスなどで生活の中の障がいや解消したりします。そのためにも、認知症のどのタイプかを見極める必要があります。幸いにも、中東遠総合医療センター内には認知症疾患医療センターがあります。ご本人は認知症と思っていないから、受診を拒否する方には粘り強くお話しし、受診につなげることが大切です。

生活支援は地域ぐるみで

認知症の方にも感情や、今まで通り

地域でみんなと暮らしたいという思いがありますから、介護サービスでは支えられない場合もあります。

市内には、介護者の負担軽減のため介護サービスを利用しつつ、ご本人が望む活動へ参加できる体制づくりや、家族不在時の見守りを地域が行うなど、総合的な支援をしている事例もあります。そんな時は、本人や家族、介護サービス専門員(ケアマネジャー)、介護サービス事業所などの専門機関、かかりつけ医、地域住民などが出席する支援会議(地域ケア会議)を開催しています。みんなが連携し、地域ぐるみでお互いを支えあうことが、これからはより大切になります。

一人で悩まず相談を

最後に、さまざまな要因で在宅生活に限界を感じた時は、地域の介護施設へ入所し、生活の支援をしていただくこともあります。介護を一人で抱え込むことで、老老介護による共倒れや、介護者の介護ストレスによる疲労など、生活状況をより悪化させることが心配になります。

一人で悩まず、まずは私たちにご相談ください。ご本人やご家族の意向を確認しながら、適切な支援をみんなで考えていけたらと思います。

※地域包括支援センターは、介護保険法に基づき市が民間委託している公的相談窓口で、各ふくしあ内に設置されています。

ポイント

早期発見、まず相談を

患者とその家族を支える中心的な役割を担っているのが、地域のかかりつけ医です。「認知症かな?」と思ったら、まずは、かかりつけ医にご相談ください。

認知症の原因となる病気のなかには、治療が可能なものもあります。相談することが、認知症の進行を抑える第一歩です。



中東遠総合医療センター副院長兼
認知症疾患医療センター長

診断

ステップ ②

若井正一 医師

当センターがまず行うことは、受診される方が認知症なのか、軽度認知障害なのか、加齢による正常のもの忘れなのか、それとも認知症と間違えられやすい別の疾患なのかを見分けることです。そこで認知症と判断した場合、次に病気の診断を行います。アルツハイマー病、脳血管性認知症、レビー小体病などがその代表です。そのため
の検査として、知能・心理検査、血液検査、頭部MRI、脳血流シンチなどを行います。
認知症の治療には、薬物療法と非薬物療法とがあります。薬物療法とは、薬物療法と非薬物療法とが
ありますが、いずれにせよ、早い段階での対処が
その後の病状を改善します。
当センターへの受診は、かかりつけ医の紹介により予約制で診療を行いますので、まずは、かかりつけ医にご相談ください。

相談

ステップ

①



中島内科医院長 中島 洋 医師
(小笠医師会副会長・認知症サポート医)

認知症と診断される方が急増しています。早期の診断により社会生活上の問題を解決し、必要な支援を受けることが可能となります。
かかりつけ医は、患者さんの受診が不定期となり、残薬が多くなることで気づくことがあります。また、患者さんよりご家族の方が状況を把握しており「今日の日付が分からない」「同じことを何度も言う」「少し前のことをしばしば忘れる」というような場合には、受診時にご家族からかかりつけ医へ相談してください。
かかりつけ医がいない場合は、地域包括支援センターの認知症地域支援推進員に、介護保険利用者はケアマネジャーに相談して、近くの医療機関を受診してください。専門医への紹介やその後の治療、適切な助言などが受けられます。

認知症疾患医療センター

ポイント

県内5か所に設置されている認知症診療の拠点のひとつが中東遠総合医療センター内にあります。
専門医による脳の画像診断などで、認知症の原因を診断し、その結果を、かかりつけ医や本人、家族へ報告して今後の治療につなげます。
かかりつけ医のいない方は、地域包括支援センター（P3図表参照）までご相談ください。

～認知症の方の利益のために～

成年後見制度の活用を

公益社団法人成年後見センター・
リーガルサポート静岡支部地区幹事
司法書士 仁平 博さん

認知症高齢者の支援のうち、身の回りの世話や医療・介護などは家族や親族が状況にあわせて対応できます。これに対し、判断力を失った認知症高齢者の財産管理や契約行為は、成年後見制度（法定後見）の利用が必要です。
具体例として、次のような場合に成年後見制度の利用を検討することが多いです。
・ 認知症の親の入院費を支払うため、親の定期貯金を解約したい。
・ 認知症の親の施設入所費用を支払うため、本人名義の自宅を売

ポイント

介護者の負担軽減

介護サービスや各種支援を上手に利用し、家族間の関係を良好に保つことも大切です。介護者一人で抱え込まず、介護支援専門員（ケアマネジャー）や地域包括支援センターなどへご相談ください。

- ・ 家族介護応援手帳の配布（市役所やふくしあなど）
- ・ 認知症家族交流会「笑顔のつどい」（毎月開催）
- ・ 在宅介護者の会
- ・ 認知症相談会（平成26年7月スタート）

地域の 支え合い

ステップ 4



南郷地区福祉協議会会長
菊池昭生さん（葵町）

葵町区では、高齢者の孤立者を出さないよう、平成25年3月に「声かけネットワーク活動（小地域福祉ネットワーク活動）」を新旧の区役員が協働して立ち上げました。開始から1年。今では対象者が、支援者の訪問を楽しみに待っていてくれるようになりました。支援者が、知らない誰かではなく、顔なじみというのが大きいと思います。市内には、認知症の心配な方もいますし、出かけて戻れなくなる方もいますから、見守りはこれからの課題ではなく、現段階で実践しなくてはならない活動と言えます。スローガンは「ふれあい・つながりあい・安心して暮らせる南郷地区」。昔ながらみんなで仲良くして、区長会や各団体ごとの連携を強めながら、住民自らの手で住みやすいまちをつくり上げていきたいですね。



ステップ

3

介護

認知症介護経験者 永田和子さん（海戸）

義母は、義父の死を境に認知症状が表面化しました。最初は息子の妻に攻撃的になり、言ったことをすぐに忘れてしまいました。認知症という意識はありませんでした。同じことを聞かれ「さつき言ったでしょ」と返すと、義母の顔が険しくなりましたね。認知症が原因だと気づいてからは、必ず一言でも返事をするようにしました。病気が進行し、介護中心の生活で落ち込んだとき、ケアマネジャーさんから『笑顔のつどい』を勧めていただきました。認知症介護経験者の集まりで「私だけじゃない。みんな辛い体験をしているんだ」と気づいたら、救われる気持ちになりました。誰もが可能性のある認知症。ご近所にも隠さず知っていただき、介護へのご理解をいただくことは、決して恥ずかしいことではないと思います。

支援体制

ポイント

人は、暮らしのなかで人と関わることで安心を得ます。これは認知症の方も同じです。ご近所・友人ならでの支援をお願いします。

- ・ 高齢者見守りサポーター養成講座（P17募集記事）
- ・ 認知症サポーター養成講座（要望により随時開催）
- ・ 見守りネットワーク（事業所協定含む）
- ・ 地域ケア会議（家族や専門職連携の支援会議）

法定後見の種類（後見人は家庭裁判所が選任）

種類	対象者	内容
成年後見人	判断能力が欠けている	本人の財産を管理するほか、本人に代わって契約行為をしながら身上監護（※）を行う
保佐人	判断能力が著しく不十分	相続、家の増改築など重要な契約に保佐人の同意が必要。家庭裁判所が定める特定の契約行為の代理を行う
補助人	判断能力が不十分	家庭裁判所が定める特定の契約行為の代理を行う

※身上監護＝生活・医療・介護などに関する契約や手続きを行うこと。

却する必要がある。却する必要があるが生じた。・ 父親が亡くなり、子どもと認知症の母が遺産相続手続きをした。・ 離れて暮らす認知症の母が、悪質商法の被害にたびたび遭う。成年後見人には、親族または専門職（弁護士・司法書士・社会福祉士など）が選任され、本人の利益のために、家庭裁判所の監督を受けながら財産を管理します。判断力の低下後に利用する前述の法定後見のほか、あらかじめ自分の老後の生活スタイルを委ねておく任意後見もあります。リーガルサポートの司法書士は、毎週火曜日の午後2時から午後5時まで無料電話相談（☎054・289・3704）を受け付けています。気軽に相談ください。

8月31日掛川市総合防災訓練

毎年9月1日は「防災の日」、8月30日～9月5日は「防災週間」と定められています。
市では、8月31日(日)に防災訓練を実施します。この機会にご自身の地震対策について見直しておきましょう。

危機管理課
☎21-1131

避難所や救護所トリアージ訓練を中心に

総合防災訓練は、県・市町などの災害対策本部機能の強化、防災関係機関と連携した地域の救助体制の整備、自主防災組織・消防団などの協働による地域防災力の向上を目的に県下一斉に実施される訓練です。

市においても、災害対策本部訓練、国や県、消防、病院などの関係機関との情報伝達訓練とともに、市内42か所の広域避難所(広報6月号)の立ち上げ訓練、市内5か所の救護所の立ち上げ、トリアージ訓練などを実施します。

自主防災会は広域避難所運営訓練の実施を

各自自主防災会は、市内42か所の広域避難所において、マニュアルに基づいた避難所の立ち上げから運営の訓練を実施してください。
また、各自自主防災会の計画にて訓練を実施してください(実施内容は任意です)。

家庭・地域では、「備え」の確認を

各家庭や地域においてはこの機会に、防災を話題にしてください、「どこへ避難するか」「連絡をどう取るか」「備蓄は万全か」など自宅の備えを見直してください。

ポイント

Point 1

グラウンドだけが避難場所じゃない 近くて安全な場所を探しておきましょう

地震が起きたらどこに逃げますか?
すぐに思いつく場所は、地域の広場や小中学校のグラウンドだと思います。
しかし、広場やグラウンドが遠

いお宅もあります。地震が起きたとき一番大事なことは「自分の命を守る」ことです。安全な場所は一人ひとり違います。まずは自宅周辺の空き地や広場など自分にとって安全な場所を決めておきま

しょう。
次に向かうのは「自主防災会で定めた避難場所」です。ここでは、住民の安全確認や自主防災会の活動などが行われます。
さらに、地域での生活が難しい場合は広域避難所へ移動し、避難所生活することになります。
避難所生活は、プライバシーの面など心配な点もあり、不便・不快・不自由といった精神的に苦痛

もありますので、自宅が待機可能な状態であれば、帰宅して自宅での生活が基本となります。



改めて考える防災 3つの確認

使ってね

具体的な備えは危機管理課でチェックリストなどを配布しています。ぜひご利用ください。※市ホームページからダウンロードもできます。「チェックリスト」で検索を。

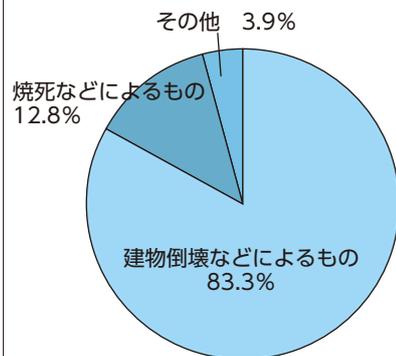
Point 2

改めて阪神・淡路大震災のデータから学ぶ
家屋の耐震化と家具の固定が大事
 ～家庭での取り組みを～

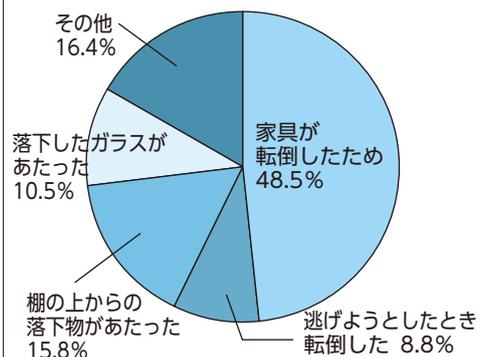
死者6千4百人余、負傷者4万3千8百人の大惨事となった阪神・淡路大震災。亡くなった方の80%以上は建物の倒壊などによるもので、けがをした方の半数近くは家具の転倒によるものでした。

広報5・6月号でもお知らせしたとおり、家屋の耐震化・家具の固定・耐震ベッドやシェルターなどの整備に補助をしていますのでご利用ください。過去の教訓に学び、命を守る備えをしましょう。

亡くなった方の原因 ※1



ケガした方の原因 ※2



Point 3

大規模な災害を見据え
食料や飲料水の備えは7日分

静岡県第4次被害想定によると、発災後1週間で、掛川市の避難者は11万8千人の内、約半数の5万9千人が避難生活を余儀なくされると想定されています。大規模な災害、特に南海トラフ

巨大地震では、近隣の都道府県も被災し、物資の供給が進まないことも想定しておく必要があります。このため、食料や水の備えは、以前は3日分といわれていましたが、現在は7日分が目安です。

静岡県第4次被害想定から

- レベル1 (L1)
発生頻度が比較的高く、発生すれば大きな被害をもたらす地震・津波(東海地震、東海・東南海・南海地震の3連動地震)
- レベル2 (L2)
発生頻度は極めて低いが、発生すれば甚大な被害をもたらす最大クラスの地震・津波(南海トラフ巨大地震)

●上水道

項目	掛川市の断水率		
	1日後	1週間後	1か月後
L1	92%	64%	3%
L2	93%	66%	14%

●下水道

項目	掛川市の下水処理機能支障率		
	1日後	1週間後	1か月後
L1	83%	11%	0%
L2	89%	38%	9%

●掛川市の避難者数の想定

項目	1日後	1週間後	1か月後
L1	33,787人	47,026人	35,365人
L2	48,407人	59,417人	56,485人

お知らせ

9月23日(火・祝) 減災フェスタ開催
 会場：市役所 詳細は広報9月号でご案内します

※1「神戸市内における検死統計」(兵庫県監察医平成7年)
 ※2平成7年2月神戸市消防局調査

平成27年4月(予定)から 全国で子ども・子育て支援新制度がスタート

問 ども希望課 ☎ 21・1205

平成24年8月、日本の子ども・子育てをめぐるさまざまな課題を解決するために、「子ども・子育て支援法」(以下「新法」という)が成立しました。

この新法と関連する法律に基づいて、「子ども・子育て支援新制度」(以下「新制度」という)が、今年4月から本格的にスタートする予定です。

子ども・子育て支援 事業計画を策定中

新法では、自治体においても「子ども・子育て会議」を設置し、「子ども・子育て支援事業計画」を策定することになっていきます。掛川市においても、昨年9月に会議を設置し、幼児期の学校教育や保育、地域の子ども・子育て支援を総合的に推進する計画の策定に向け、現在検討しています。

会議の様子はホームページで紹介しています。

幼稚園・保育園の 利用にも一部変更が あります

新制度では、お子さんの年齢や保護者の就労状況などに応じて、3つの区分に認定が行われ、これに応じて、施設など(幼稚園、保育園、認定こども園など)の利用先が決まってきます。

新制度における幼稚園、保育園、認定こども園などへ通うには、市の「認定証」の交付を受けることが必要です。

ただし、私立幼稚園の新制度への移行は選択制となっているため、新制度に移行しない園へ通う場合は認定証は不要です。新制度の移行は秋ごろに確定します。認定手続きが必要な場合は、確定した時点でお知らせします。

現在お子さんが在園中の方 原則園を通じて認定に必要な書類をお渡しします(新制度移行園のみ)。
来年、新たにお子さんの就園を考えている方 下記の認定区分をご確認ください。

現在の状況や、相談したいことなどがあれば、お気軽にご相談ください。

お問い合わせ先

「子ども・子育て会議」に関することは
ども希望部ども政策室(☎21-1211)
市ホームページ [子ども・子育て会議](#) [検索](#)
幼稚園・保育園に関することは
ども希望課ども育成係(☎21-1205)

幼稚園・保育園入園における認定区分

- (1) 新制度に移行しない私立幼稚園への入園を希望される方 認定手続きは不要です。
- (2) (1)以外の幼稚園・保育園などへの入園を希望される方…入園申込時に認定手続きが必要です。

年齢区分	施設利用希望	認定区分	認定条件
満3歳以上 (年少～年長)	幼稚園のみ希望	1号	保育を 必要とする
	保育園のみ希望 幼稚園と保育園の両方を希望()	2号	
満3歳未満	保育園を希望	3号	

平成27年4月(予定)から、保育園は、「保育を必要とするお子さん」が入園することになります。兄弟が幼稚園に入園していても、「保育を必要とする」と市が認定した満3歳未満のお子さんは3号に認定され、保育園への入園申し込みが可能となります。

() 利用調整の結果、保育園への入園待機となり、併願し内定していた幼稚園に入園する場合など

新規

子育ての悩みは私たちに任せて 子育て「コンシェルジュ」活動開始

☎(こども希望部) 21-1211



山崎加洋子 コンシェルジュ

核家族が増え、今のお父さん、お母さんは、子どものことを全部やらなくてはならないので大変ですよ。

少しでもゆったりとした気持ちで子どもと過ごせるお手伝いができるよう、5人で頑張ります。

まずは、何でも言えるような関係づくりから始めたいと思います。ぜひ気軽に声をかけてください。愚痴でもいいんです。遠慮はいりません。話すことで「なあって」という発見がきっとありますから。

私も私らしく、子どもたちと一緒に遊びながら、楽しくやっていけたらいいなと思います。

「こんなこと・・・と思わずに遠慮なく話して

「今さら、こんなこと聞けない」
「子どもに対してイライラしてしまう・・・」
「泣き出したら止まらない・・・」
「子どもと一緒に遊べる場所を知りたい」
大丈夫です。子育ての悩みは誰にでもあります。
このような悩みの相談にのり、一緒に考える「子育てコンシェルジュ」の活動が始まりました。
「コンシェルジュ」とは「よろず相談承り係（けんがひ）」。5人の子育てのベテラン（保育士）が、電話やメール、あるいはご家庭にも訪問しながら、子どもや子育てについてのお話を伺います。
お気軽にご利用ください。

お待ちしております



加藤和美 コンシェルジュ

お母さんたちを見ると、昔も今も子どもに対して一生懸命な思いは変わらないと思います。

子どもやお父さん、お母さんたちから、たくさん話を聞き、少しでも安心してもらえるよう頑張ります。



井口章代（あきよ） コンシェルジュ

最初からなんでもできるお父さん、お母さんはいないですよ。親も0歳から成長していけばいいと思っています。

一緒に悩んだり、喜んだりして、何かお役に立てたらうれしいです。



杉山千春 コンシェルジュ

以前、子育て支援センターに勤務していたとき、お母さんたちがいろいろな悩みを持っていることを知りました。

新しい出会いを楽しみに、少しでもお手伝いできればうれしいです。



袴田恵子 コンシェルジュ

自分の子育てを思い出しました。仕事をしながらの子育ては、ただがむしゃらだったのですが、不思議と楽しい思い出ばかりです。

「子育ては楽しかった」と思い出せるようなお手伝いできればと思います。

対象 0歳～3歳児を持つ家族

費用 無料

相談内容 子どもの遊ばせ方、子どもとの接し方など子育てに関わること全般(相談内容の秘密は厳守します)

【ご相談・お問い合わせは】

窓口で 市役所1階こども希望部子育てコンシェルジュ(こども政策室内)

お電話で ☎21-1211(平日:午前9時～午後4時)

メールで kosodate@city.kakegawa.shizuoka.jp



◀メールアドレスはこちら

問 都市建設部
(☎21-1108)

海岸防災林を協働で強化

「掛川モデル」沖之須区で試験施工へ

県の第4次地震被害想定に基づく「静岡県地震・津波対策アクションプログラム」の公表を受け、遠州灘沿岸の津波に対する住民不安を解消するため、県や国と協働して海岸防災林の強化に向けた「掛川モデル」の試験施工を、今秋ごろより沖之須区で実施します。

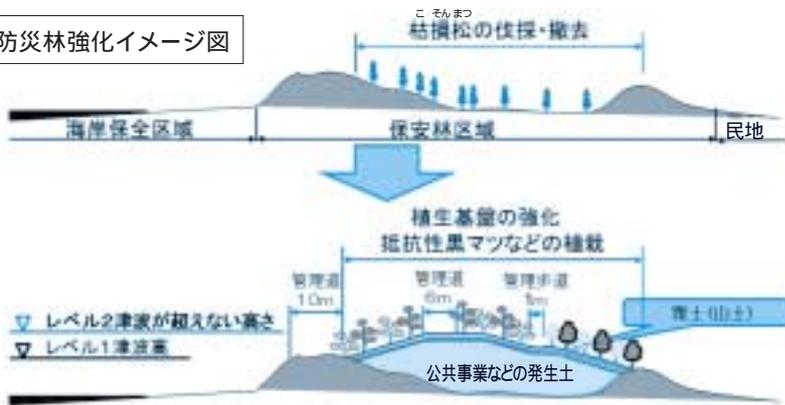
「掛川モデル」とは、県が行う防災林の松枯れ対策事業と連携し、国土交通省が行う菊川の河道掘削で発生した掘削土の提供を受けて盛り土工事を実施。松などの植栽に必要となる覆土は、土砂採取業者から提供していただくため、市は覆土の運搬費や盛り土を締め固める工事費、のり面整備費など負担するだけで、従来工事よりも安価に整備することが可能になりました。

土を盛った後の高さは、県が発表した第4次地震被害想定レベル1の津波高ではなく、

レベル2（海拔10〜12メートル）に対応した高さになる予定で、今回は約3ヘクタールが施工されます。

国・県・民間事業者・市が協働する、まさに掛川らしい「掛川モデル」で松枯れ・防災対策に取り組みます。

防災林強化イメージ図



国保会計の安定化は健康管理から

年1回の健康診査受診とジェネリック医薬品の活用を

問 国保年金課
(☎21-1143)

国保会計の現状

国保（国民健康保険）会計は、下記表のとおりの収支から成り立っています。

しかし、医療の高度化、生活習慣病患者の増加などにより、平成21年度以降の支出合計は、5年間で10億円以上増加し、平成26年度は約7億円の財源不足が見込まれます。

この不足分を確保するため、本来ならば国保税率を改定し、みなさんから負担をお願いしなくてはなりません。基金（突発的な病気のまん延に対応する資金）を取り崩したり一般会計から繰り入れたりして、税率を据え置いています。

健康管理で医療費を抑制

市の国保事業では、生活習慣病の発症・重症化予防のため、40歳以上を対象とした「特定健診事業」や、早期発見・早期治療のため、20歳以上を対象とした「人間ドック助成事業」を実施しています。

年に1度は健康診査を受診したり、かかりつけ医をもち、日ごろの健康状態を把握して

【平成26年度 掛川市国民健康保険特別会計 当初予算】

支出額 113億1,937万円			
保険給付費	73億1,412万円	介護納付金	6億9,555万円
・後期高齢者支援金	15億7,377万円	・その他	17億3,593万円
収入額 106億9,995万円			
国民健康保険税	27億1,689万円	被用者保険交付金	8億9,203万円
・国・県支出金	25億2,544万円	・その他	18億3,248万円
・前期高齢者交付金	26億4,311万円		
			財源不足
			7億9,422万円

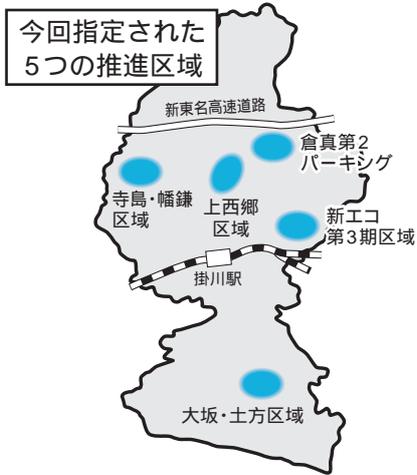
もらったりして、健康なからだづくりに努めましょう。

また、比較的費用の安いジェネリック医薬品（後発医薬品）を使用するなど、医療費の抑制を意識することも大切です。

内陸フロンティア推進区域に指定

沿岸部と内陸部の均衡ある発展を目指して

企画政策部
(☎21-1224)



内陸部

上西郷区域、寺島・幡鎌区域、
倉真第2パーキング区域

平野部

新エコポリス第3期区域

沿岸部

シオーネ北側の 大坂・土方区域

県は、安全・安心で魅力ある地域づくりの実現のため、沿岸・都市部と内陸・高台部の均衡ある発展を目指し、それぞれ歴史・文化・自然などの特徴を生かした「内陸のフロンティア」を拓く取り組みを進めています。

本年4月には、県全域へ取り組みを拡大するため、県版特区として「内陸フロンティア推進区域」を創設。5月27日には、本市がこれまで事業化に向け取り組んできた5地区全てが推進区域に指定されました（県内で10市町、24区域が指定）。

「内陸フロンティア推進区域」とは、県内市町の防災の減災対策と地域成長の両立を

図る区域を県が指定する制度。指定された区域には、取り組みを具体化する市の調査に対する助成や、企業の用地取得に対する補助率および限度額への引き上げ、設備投資などを行う中小企業への貸付に対する利子補給など、支援の特例が受けられます。

本市では、防災・減災対策と地域資源を活用した新しい産業の創出・集積を図り、沿岸部と内陸部の均衡ある発展を目指すため、農地や工業団地の整備、新東名高速道路掛川パーキングエリア周辺の土地活用、沿岸部の遊休地へのメガソーラー設置につなげ、市全体の活性化を図っていきます。

☎中央消防署 (☎21-0119)
西分署 (☎23-0119)
南消防署 (☎48-0119)

モラルある救急車の利用を!

「救急車利用者の約半数は軽症でした」

応急手当を学びませんか?

9月以降の普通救命講習日程(一般公募)は下記のとおりです。申し込みは最寄りの消防署(上記)まで。

内容: 応急手当の講義、胸骨圧迫および人工呼吸法、AED、止血法、異物除去法

時間: 午前9時~正午

定員: 各講習 約30人(先着順)

実施日時	実施場所
9月18日(木)	西分署
10月16日(木)	南消防署
11月20日(木)	西分署
12月18日(木)	南消防署
1月15日(木)	西分署
2月19日(木)	南消防署
3月19日(木)	西分署

救急車の出動件数は年々増加していますが、救急車で搬送された方のうち、約半数が入院を必要としない軽症という現状です。

- ・突き指をしたから救急車で病院に連れて行ってほしい。
- ・今日、入院予定だから病院に行きたい。
- ・熱があるから救急車で病院に行きたい。
- ・病院で長く待ちたくない。
- ・どこの開業医がやっているかわからなくて救急車を呼んだ。



救急車は限りある資源です!

適切な利用によって、本当に救急車を必要としている人が、救急車を利用できなくなってしまう。そのようなことがないように、救急車の適正利用にご協力をお願いします。



かけがわ Change Together

市長の 雑新伝心

その54

松井三郎

掛川藩校「教養館」

最近、なかなか時間を割いてじっくり読書にふけることができません。というよりも、硬派で長編の書物を読む根気が無くなってきたのかも知れませんが、質の高い最新の情報は、「安心安全で、誰もが住みたくなくなるまちづくり」には欠くことのできない情報ですので、最新の話題を提供する単行本や月刊誌を何冊か読むことにしております。ただ読むといっても、私

の場合は、見るといって感じて文章を目で追っていくような雑な読み方です。とこの7月の月刊誌「文芸春秋」に「いま日本人に必要な『教養』とは何か」というテーマでの対談記事がありました。対談者は、半藤一利(作家)、鹿島茂(フランス文学者)、水原紫苑(歌人)、ロバート・キャンベル(東京大学大学院教授)の4名の方でした。この中で、半藤氏は、「日本で『教養』という言葉が使われた始まりを辿ってみたのですが、たとえば夏目漱石は『教養』という言葉は使っても、『教養』とは言わなかったようなのです」と述べ、続いて、キャンベル氏は、『教養は儒学から来ていますね。知の研鑽

を通して人格、精神を磨く。江戸時代にも『教養』という言葉は使われていて、

静岡県掛川藩に、その名も『教養館』という藩校がありました」といっており、これを見て、驚きとうれしさで、この文節を何度も読み返した次第です。

現在使われている「教養」という言葉が出てくるのは、夏目漱石の弟子の世代で、和辻哲郎や、三太郎の日記を書いた阿部次郎などいわゆる大正の教養主義の人々からのようです。

「教養」という言葉が掛川から発信されたという喜びを確信したく、「掛川市史」を見ましたら、掛川藩主・太田資愛は、掛川城内の北門の側に藩校を創設し、「教養館」と称したとありました。

この「教養館」について、もう少し詳しい情報を得たくて、教育委員会社会教育課の学芸員から説明を聞きました。それによると藩主・太田資愛は、「昌平黌」(東京大学の前身)に



掛川藩校教授 松崎慊堂(渡辺華山筆)
慊堂は肥後国(熊本県)に生まれ、10歳で僧になりましたが、儒学を学ぶため江戸に出て、昌平黌に学びました。1802年、32歳で掛川藩の教授となり、子弟の教育にあたりました。1811年、朝鮮通信使が対馬に来たときには、学識の深さと広さ、人格が評価され、応接役を務めました。(写真は「掛川市史 中巻」より)

在籍していた松崎慊堂を召し抱え、江戸の上屋敷に学館を設けた。そして、1805年に掛川の地でも教育が始まり、北門近くに藩校「北門書院」が建てられた。この時、松ヶ岡4代目山崎万右衛門から財政援助があつたといわれている。藩校はのちに、文学・武芸の諸場を総称して、「教養館」と呼ばれるようになり、生徒数は200人で、藩臣の子弟が主に学んだが、一部には農商家の子弟も入学を許されていた。建物は全体で458坪、敷地が1509坪と5万石の大名の藩校としては大変大きな規模であつたといわれております。

これからは、先人が培ってきたこの「教養」豊かな風土をしっかりと継承するとともにグローバル化の更なる進展に対応できる有為な人材を育てる「ユウ教養館」についても検討していきたいと思っております。

～食事・治療・歯・薬・介護を考える～



教えて！健康のコツ

小笠袋井薬剤師会 その35
(☎22-7120)



「今年の夏も暑い日が続いていきます」
熱中症対策は万全ですか？

熱中症を知ろう

最近の真夏のニュースには「熱中症」ということばがよく登場します。熱中症にかかる人は、一年の中で6月から9月に集中します。2013年の6月から9月の間に熱中症で救急搬送された人は日本全国で5万8千人を超えたそうです。そして、その約47%が65歳以上の方だったそうです。高齢の方は、日常的に水分補給が足りていない方が多く、暑さも我慢してしまう傾向があるのが要因ではないかと思えます。

熱中症の症状

熱中症は、気温が高く湿度の高い日などに大量の発汗で体の水分やミネラルのバランスが崩れたり、体からの熱の放出がうまくいかず熱がこもったりすることでおこります。足の痙攣やめまい、ふらつき、悪心、ぼーっとするな

どの症状や、さらに重症になると意識障害や心停止など命にかかわることもあります。

対策

熱中症対策は、みなさんもよくご存じだと思えますが、日ごろからきちんと水分をとること、服装に気をつけ、窓を開けたり扇風機やエアコンを使って空気が流れるようにしたりする、室温を少し下げするなど、身体の熱がうまく逃げるようにすることが大切です。

特にスポーツや労働などで大量の汗をかいたときは、ミネラルも汗と一緒に抜けていますので、少量の塩分も一緒にとるのが効果的です。少量の塩分は水分の吸収を早める働きもありますので一石二鳥といえます。

ただ、塩分は多すぎると効果が期待できないので大量の汗をかいたときは、スポーツドリンクでも2倍から3倍に薄めてとるほうが良いでしょう。

「毎日お茶をよく飲んでいらし…」という方もいらっしゃる。この辺の方は特にお茶がお好きですが、コーヒーやお茶、ウーロン茶などにはカフェインが含まれています。おしっこを出させる作用(利尿作用)があるため、かえって体の水分を減らしてしまうことがあります。あまり濃い物はお勧めできません。

濃いお茶を多く飲まれる方は、水出しにするとカフェインが少なくなります。麦茶(カフェインが少ない)などや、スポーツドリンクの糖分の少なめなもの、そして水なども組み合わせるとかうと良いでしょう。

「かかりつけ医」を持ちましょう。
掛川市内のお医者さん案内は「広報かけがわ電子版」で



救急医療のお知らせ

受診前に連絡を!

各医療機関の診療案内は、平成26年7月号の**保存版**「小笠医師会管内 医療機関診療案内」または市ホームページ(トップページ左上の**災害・緊急・支援情報** - **救急医療**)をご利用ください。

掛川医療センター急患診療室では、「交通事故」と「労災」の診察をお受けできませんので、該当される方は指定医療機関で受診してください。

月～金曜日(平日夜間)

午後7時～10時(受付:午後9時30分まで)
掛川医療センター急患診療室(御所原9番2号)
診療科:内科、小児科
☎61-1299・FAX61-1400

土曜日

正午～午後5時
市内の開業医院

[診療案内] 中央消防署 ☎21-0119
市役所(日直) ☎21-1111

日曜日・祝日

午前9時～午後5時(受付:午後4時30分まで)

掛川医療センター急患診療室 診療科:内科、小児科、外科

歯科(応急処置)午前9時～正午(受付:午前11時30分まで)

☎小笠掛川歯科医師会(☎22-6120) 在宅輪番制

9/7(日) みね歯科医院(掛川市)(☎27-2622)	9/21(日) 武藤歯科医院(菊川市)(☎35-2057)
9/14(日) 水野歯科クリニック(掛川市)(☎24-7305)	9/23(火・祝) 佐野歯科医院(掛川市)(☎72-2585)
9/15(月・祝) まさい歯科医院(掛川市)(☎48-6800)	9/28(日) うさみ歯科クリニック(菊川市)(☎37-0300)

中東遠総合医療センターでは、24時間体制での救急診療を行っておりますが、入院や手術など、より高度な医療を必要とする重症患者さんの診療を中心にまいりますので、ご理解とご協力をお願いします。

中東遠総合医療センター
(☎21-5555)



子どもの急な発熱や病気、けがで、夜間または休日に受診しようか迷った場合

「静岡こども救急電話相談」☎#8000

相談日時 毎日 午後6時～翌朝8時(年中無休) 相談体制 原則として保健師・看護師が対応、相談内容に応じて医師が対応
電話番号 固定電話(プッシュ回線)・携帯電話…☎#8000(短縮番号) IP電話・固定電話(ダイヤル回線)…☎054-247-9910



9月の健康案内

①②保健予防課(☎23-8111)

会場 徳育:徳育保健センター(御所原)
大東:大東保健センター(三保)

～8月31日は「野菜の日」～ 野菜食べてますか?

外食が多い人や1人暮らしの人はどうしても野菜が不足しがち。野菜には体の調子を整えるビタミン・ミネラルなど栄養素が豊富に含まれています。健康のため、生活習慣病予防のためにも野菜を食べましょう!成人では健康のために1日350gの野菜摂取が勧められています。

1日の野菜摂取目標量は350g
(両手山盛り3杯分の生野菜の量)



1食では約120g
(両手山盛り1杯分の生野菜の量)



外食では「かけがわ健康応援店」の野菜たっぷりメニューの利用を!

市では、外食でも野菜が摂取できるよう野菜たっぷりメニュー(1食で120g以上野菜が摂取できるメニュー)を提供している飲食店を「かけがわ健康応援店」として認定し、ホームページで紹介しています。

事業名称・受付時間	日	曜	対 象	会 場
健診・相談・予防接種説明会 9:15～9:30	10	水	平成26年7月出生児	徳育
6か月児健康相談 9:15～9:45	5	金	平成26年2月 1日～15日出生児	徳育
	9	火	平成26年2月16日～28日出生児	
1歳6か月児健康診査 13:00～13:30	9	火	平成25年2月 1日～15日出生児	徳育
	12	金	平成25年2月16日～28日出生児	
	18	木	平成25年2月出生児	
2歳2か月児健康診査 13:00～13:30	3	水	平成24年6月出生児	大東
	5	金	平成24年6月 1日～15日出生児	
	17	水	平成24年6月16日～30日出生児	
3歳児健康診査 13:00～13:30	8	月	平成23年8月 1日～15日出生児	徳育
	16	火	平成23年8月16日～31日出生児	
	19	金	平成23年8月出生児	
離乳食教室(もくもくごっくん教室) 9:15～9:30	24	水	4～8か月児の親(予約制)	徳育
ママセミナー(歯科編) 13:15～13:30	25	木	妊婦(予約制) 夫婦での参加も可	徳育
子育て相談(完全予約制) 予約時間までに来所	17	水	乳幼児(相談内容ごとに要予約)	徳育
	30	火		大東

各健診とも上記の日程で都合のよい日に受けてください。

赤ちゃんの身体測定…徳育保健センターの開館日は、9:30～16:00いつでも身長・体重を測ることができます。子育て支援センター、つどいの広場でも相談・計測を実施していますので、各施設にお問い合わせください。転入された方へ 高校3年生以下の子どもがいる保護者の方で、まだ予防接種の手続きを済ませていない方は、母子手帳を持って徳育保健センターへお越しください。

図書館へ行こう

話題の本

『思い出のマーニー 上・下』
 ジョン・G・ロビンソン・作
 松野正子・訳(岩波少年文庫)

海辺の村に住む老夫婦に預けられたアンナは、不思議な少女マーニーと友達になります。ところが、周りの住人は誰ひとりマーニーのことを知らないのです。今夏公開されたスタジオジブリ映画の原作。



大東図書館『子育てに絵本・わらべうたを』

ご希望の図書が貸出中や最寄りの図書館にないときは、予約ができます。

催し物・展示

参加無料。 は各図書館へ申し込み、 は直接会場へ

中央図書館(☎24-5921・FAX 23-6183)

開館時間 / 午前9時～午後5時(毎週水・木曜日は午後7時まで)
 休館日 / 毎週月曜日、9月26日(金・月末整理日)
 駐車場へは南(池側)からの進入をお願いします。

えほんのへや(絵本のみみかせと楽しい手遊び)

とき 9月5日・12日(金)午前10時30分～11時

対象 乳幼児と保護者

おはなしじゅうたん(絵本のみみかせと簡単な工作)

とき 9月13日・27日(土)午後3時～3時30分

対象 幼児～小学校低学年くらいの子ども

え(ほ)んむすび(季節にあった絵本や新しく入った絵本の紹介)

とき 9月19日(金)午前10時30分～11時

ビブリオバトルを開催します! 聴講者募集

とき 8月30日(土)午前10時30分～11時30分

文学鑑賞講座(第3回)湖北六山の文学を読む

とき 9月18日(木)午後1時30分～3時

現代詩入門講座(第3回)詩の楽しみ

とき 9月20日(土)午後1時30分～3時

大東図書館(☎72-1143・FAX 72-1144)

開館時間 / 午前9時～午後5時(毎週木曜日は午後7時まで)
 休館日 / 毎週月曜日、9月23日(火・祝)、26日(金・月末整理日)

おはなしたまご(絵本のみみかせと楽しい手遊び)

とき 9月5日・12日(金)午前10時30分～10時45分

対象 0～4歳くらいの乳幼児と保護者

おはなしたまてばこ(絵本のみみかせと簡単な工作)

とき 9月6日・20日(土)午前10時30分～11時10分

対象 幼児と保護者

郷土ゆかりの部屋展示説明

9月28日(日)午前10時から職員による展示資料の説明を行います。

大須賀図書館(☎・FAX 48-5269)

開館時間 / 午前9時～午後5時(毎週金曜日は午後7時まで)
 休館日 / 毎週月曜日、9月23日(火・祝)、25日(木・月末整理日)

おはなしバス(絵本のみみかせと楽しい手遊び)

とき 9月19日・26日(金)午前10時30分～10時45分

おはなしきしゃぼっぱ(絵本のみみかせと簡単な工作)

とき 毎週土曜日 午後3時～3時30分

『希琳サロン西部グループ押し花とパッチワーク作品展』

とき 9月2日(火)～7日(日)

初心者向け「布で作る小物講座」受講者募集

とき 9月～2月の第1火曜日 午前9時～正午

対象 どなたでも20人

講師 さくらの会 市川妙子さんほか

参加費 500円程度/回(材料費)

9月の巡回日程表

移動図書館おおぞら号

日	曜	時間	ところ(ステーション)
2	火	12:45～13:15	原田小
		13:40～14:10	農協原泉支所
3	水	12:50～13:20	日坂小
		13:45～14:15	東山バス停広場
4	木	10:05～10:30	中央小
		12:50～13:20	和田岡小
9	火	10:05～10:25	原谷小
		12:55～13:25	曾我小
10	水	10:30～11:00	秋葉路公会堂
		12:55～13:40	第二小
		14:30～15:00	城北小
11	木	12:40～13:10	西郷小
16	火	12:45～13:15	原田小
		10:00～10:30	葛ヶ丘会館
17	水	12:30～13:10	市役所北側駐車場
		13:30～13:50	農協桜木支所
		14:30～15:30	桜木小
		10:05～10:30	中央小
18	木	12:55～13:25	西山口小
		12:50～13:20	日坂小
19	金	14:30～15:30	東山口小
		12:55～13:20	原谷小
25	木	13:40～14:10	本郷西区公会堂
		14:40～16:00	倉真小
		10:30～11:10	小笠の郷(小笠老人ホーム)

移動図書館コスモス号

2	火	12:30～13:30	大東苑
		12:00～12:30	大東支所
3	水	12:55～13:25	大坂小
		13:00～13:20	横須賀小
4	木	13:00～13:20	上内田小
5	金	13:00～13:20	上内田小
9	火	12:55～13:25	土方小
		14:00～14:30	北公民館
10	水	13:00～13:25	中 小
11	木	12:55～13:20	大 淵 小
		14:00～14:30	大淵農村環境改善センター「アイク」
12	金	13:05～13:30	千 浜 小
		13:45～14:30	くにやす苑
16	火	12:55～13:15	佐 束 小
18	木	9:30～10:00	千浜農村環境改善センター
		13:00～13:20	横 須 賀 小
		13:45～14:30	山崎農村環境改善センター
19	金	10:00～10:30	沖之須コミュニティセンター「いこい」
		13:00～13:20	上 内 田 小
25	木	12:55～13:20	大 淵 小

都合により日程が変わる場合があります。
 借りた本は、次回巡回日に返却してください。
 中央・大東・大須賀の3図書館でも返却できます。

催し物・教室

事業名	とき・ところ	対象・参加料	内容・申込方法など
果樹公園フェア ㊤掛川森林果樹公園 (☎23-8102)	8/9(土)9:00~11:30 (小雨決行・雨天翌日順延) 森林果樹公園(下俣)	どなたでも 入園無料	カットフルーツやジュースの無料提供、親子梨採り無料体験(先着50人)、ブルーベリー狩り(有料)などがあります。果樹や堆肥などの即売も行います。 ㊤直接会場へ
太陽光発電 なんでも相談会 ㊤NPO法人 おひさまとまちづくり (☎21-1388)	8/11(月)市役所 8/12(火)大東支所(三保) 8/13(水)大須賀支所(西大淵) 各日9:00~16:00	どなたでも 相談無料	太陽光は設置費用が高い、元がとれないと思っていませんか。掛川市は、日照時間が長く太陽光発電に適しています。市内の実績データをもとに、買取・助成制度の仕組みをわかりやすく説明します。 毎月、第1木曜日(10:00~12:00)、第3木曜日(15:00~17:00)にも、市役所南館1階で相談会を開催します。 ㊤直接会場へ
掛川市戦没者追悼式・ 平和祈念式 ㊤企画調整課 (☎21-1127)	8/15(金) 追悼式9:30~ 平和祈念式11:00~ 生涯学習センター(御所原)	どなたでも 入場無料	戦没者への追悼の意を捧げ、終戦から69年、未来に向かって平和を考える機会とします。語り部による戦争・被爆体験の講話や、原爆のポスター展など。 ㊤直接会場へ
流木でストラップを つくろう ㊤㊤二の丸美術館 (☎62-2061)	8/16(土)13:30~15:30 竹の丸(掛川)	小学4年生以上 (親子参加歓迎) 24人 500円(材料費)	流木を削って日本画の絵の具で色を付け、自分だけのストラップを作りましょう。美術館観覧券付きです。持ち物 汚れても良い服装、タオル、飲み物 ㊤8/8(金)から電話で申し込み(申込順、月曜休館日)
夏のイベントデー わくわくスタンプラリー 耳鼻科なんでも相談 ㊤吉岡彌生記念館 (☎74-5566)	8/17(日) 10:00~15:30 10:00~11:00 14:00~15:00 吉岡彌生記念館(下土方)	どなたでも 無料	吉岡彌生 ^{やよい} について遊びながら学べるスタンプラリー。時間内、随時開催します。 医師である館長が、耳鼻科に関する相談を伺います(先着順)。 ㊤直接会場へ
名木名林めぐり ㊤㊤地域支援課 (☎21-1150)	8/19(火)9:00~16:00 9:00市役所集合 市内の巨木・名木	小学生と 保護者25人 参加無料	巨木・名木マップ、ガイドブック掲載の一部をバスで巡ります。持ち物 昼食、飲み物 ㊤8/11(月)までに電話で申し込み
やさしいパソコン講座 ㊤㊤IT政策課(☎21-1341)	8/20(水)9:30~11:30 市役所4階会議室6	ローマ字入力と マウス操作が できる方8人 無料	タイピングの基礎とインターネット検索の方法について学びます。 ㊤8/15(金)までに電話で申し込み(申込多数のときは抽選)
掛川市まちづくり塾 公開講座 ㊤㊤生涯学習協働推進課 (☎21-1129・FAX21-1164) kyodo@city.kakegawa.shizuoka.jp	8/21(木)19:00~21:00 生涯学習センター2階 (御所原)	市民50人 参加無料	龍谷大学政策学部特任教授 富野暉一郎 ^{きいちろう} さんが、地域課題への取り組み方と協働の進め方について、わかりやすく講義します。 ㊤電話、FAXまたはEメールで申し込み(申込順)



二の丸美術館(☎62-2061)

入館料 / 小中学生100円(毎週土曜日は無料、8月は除く)
一般200円 子育て優待カードで入館料2割引
キッズアートプロジェクトしずおかミュージアムパスポート利用可
休館日 / 毎週月曜日・祝日の翌日(祝日の場合は開館、翌日休館)

~9/21(日)

終わらない旅 中嶋明展

浜崎市出身で現在千葉県在住の洋画家・
中嶋明^{なかしま}さんの創作活動を、約30点の作品をとおして紹介します。

色彩を抑え、対象を単純化した独特の絵画世界をご覧ください。



時の路上で(H18)

吉岡彌生記念館(☎74-5566)

入館料 / 小中学生100円(毎週土曜日は無料、8月は除く)
一般200円 特別展開催時は別料金
子育て優待カードで入館料割引
休館日 / 毎週月曜と第4火曜日(祝日の場合は開館、翌日休館)

【常設展】吉岡彌生記念館 所蔵品展



東京女子医学専門学校校舎全景(S11)
彌生が創立した東京女子医科大学の前身。財政的に困難な中、増築を重ねしつらえた校舎は、当時「牛込の廊下学校」とあだ名がつくほど廊下の多い学校でした。
9/13(土)開催予定の水織ゆみさんの特別企画は、都合により中止となりました。

8・9月の街なかイベント

街なかストリート

「けつトラ市(軽トラック市)」

㊤実行委員会(☎24-1162)

8/16、9/20 各土曜日

9:00~12:00

駅前通りに、新鮮な地元野菜や作りたてのお総菜を積んだ軽トラックが並びます。夏のお楽しみもあります。



催し物・教室

事業名	とき・ところ	対象・参加料	内容・申込方法など
「環境学習プログラム」 研修とNECエコパーク 見学環境を考える学習会 ④⑤環境政策課(☎21-1218) kankyo@city.kakegawa.shizuoka.jp	8/21(木)13:30~17:00 NECプラットフォームズ(株) 掛川事業所(下俣)	小中高教員、 事業所、環境 団体の方など 20人	環境教育の指導者のための研修会。環境学習実践 のヒントとなる「環境学習の進め方」や「企業が実 践している環境活動」を体験できます。 ④8/15(金)までに、電話またはEメールで申し込み (申込順)
掛川市制10周年プレ事業 商工祭& ふれ愛・いとくり通り ストリートパフォーマンス ④大東町商工会 (☎72-2701)	8/23(土)14:00~21:00 (荒天の場合は8/24(日)) ふれ愛・いとくり通り、 コミュニティ公園周辺 (大坂)	どなたでも 参加無料	商店街で、吹奏楽・ダンス・よさこい踊り・バンド 演奏など多くのパフォーマンスが披露されます。 市制10周年プレ事業として、今年は規模を拡大。 数多くの出店もあり、ストリートを歩きながらの 買い物を楽しめます。イベントの最後に打ち上げ の花火はコンパクトですが、近距離で見られるた めなかなかの迫力です。駐車場やシャトルバスも 用意していますので、ご家族そろってお越しくだ さい。詳しくは当会ホームページ(http://dt-s.jp/) をご覧ください。 ④直接会場へ
ボランティアサポーター 養成研修 ④⑤地域若者サポート ステーションかけがわ (☎61-0755)	8/23(土)13:00~16:00 市役所4階会議室1	働くこと、働き はじめることに 戸惑いがある若者 およびその家族 参加無料	働きたいけれど長続きしない。自信がない。コミュ ニケーションが苦手。そんな悩みを抱えている方 はご相談ください。経験者の話も聞けます。 ④電話または市役所にある申込書で申し込み
第48回お昼の ピアノミニコンサート ④生涯学習センター (☎24-7777)	8/25(月)12:30~13:00 市役所1階ロビー	どなたでも 入場無料	演奏者は市内在住の黒田さくらさん。お昼のひと ときを心地よいピアノの音色とともに過ごしま せんか。 ④直接会場へ
高齢者見守りサポーター 養成講座(基礎編) ④⑤高齢者支援課 (☎21-1142・FAX21-1163) kourei-sien@city.kakegawa.shizuoka.jp	8/26(火)13:30~16:00 東京女子医科大学 大東キャンパス(下土方)	市民80人 参加無料	認知症の気づきなどの視点を交え、地域での見守 りのポイントを紹介します。 ④8/15(金)までに、電話、FAXまたはEメール(氏 名、住所、電話番号を明記)で申し込み(申込順)
出張相談会 ④⑤地域若者サポート ステーションかけがわ (☎61-0755)	9/1(月)ハローワーク掛川(金城) 9/12(金)大東市民交流 センター(三俣) 各日13:30~16:00	就労に悩みを 抱える15~39歳 までの方や その保護者 相談無料	就労に関するご相談を受け付けます。また、求人 の探し方、履歴書の書き方、面接の受け方など実 践的な研修もあります。 ④直接会場へ
看護師等再就業準備講習会 ④⑤静岡県ナースセンター 西部支所 (☎・FAX053-454-4335) hamamatu@nurse-center.net	9/3(水)・4(木)・5(金)の 3日間 9:00~16:00 JA静岡厚生連遠州病院 (浜松市中区)	看護職免許を 持ち、看護の 仕事に就いて いない方20人 受講無料	最近の看護の動向・看護の基礎技術演習を行いま す(託児費一部補助あり)。 ④8/20(水)までに、電話、FAXまたはEメールで 申し込み(申込順)
スケッチ入門 くだもの描こう ④⑤二の丸美術館 (☎62-2061)	9/6(土)13:30~16:00 中央図書館会議室(掛川)	市内在住、 在勤、在学の方 20人 参加無料	講師は市内在住の洋画家、佐々木信平さん 持ち物 鉛筆、サインペンなど ④8/8(金)から電話で申し込み(申込順、月曜休館日)
みんなでソーレ! ~カヌーだよ!全員集合~ ④⑤静岡県焼津青少年の家 (☎054-624-4675)	9/7・21、10/5・19の日曜日 8:30~13:00(小雨決行) 焼津青少年の家、小川港 周辺海域(焼津市)	3歳以上各日50人 小学生以上900円 未就学児740円 (昼食代など)	カヌーに乗って自然の雄大さを肌で感じよう。 小学3年生以下は保護者同伴。 ④各日開催の12日前の17:00までに電話で申し 込み(申込順)
掛川いきいき食の会 「自然農法の野菜を おいしく食べよう!」 ④⑤環境政策課 (☎21-1218)	9/10(水)9:30~12:00 徳育保健センター 食育の部屋(御所原)	一般10人程度 500円(材料費)	講師はMOA自然農法文化事業団の三浦伸章さん。 安心な自然農法野菜や、おいしい食べ方について 学びましょう。 ④8/26(火)までに電話で申し込み(申込多数のとき は抽選)
ゲートキーパー養成研修会 ④⑤西部健康福祉センター 福祉課(☎0538-37-2252) kfseibu-fukushi@pref.shizuoka.lg.jp	9/12(金)19:00~21:00 静岡県中遠総合庁舎 西館204会議室(磐田市)	どなたでも 70人 参加無料	9/10(水)~16(火)は自殺予防週間です。悩んで いる方に気づき、声をかけ、話を聞き、必要な支援 につなぐゲートキーパーになりませんか。 ④9/9(火)までに電話またはEメールで申し込み(申込順)

事業の詳細については、各連絡先にお問い合わせください。

催し物・教室

事業名	とき・ところ	対象・参加料	内容・申込方法など
静岡県住まい博2014 ◎静岡県住宅振興協議会 (☎054-221-3084)	9/13(土)~15(月・祝) 10:00~16:30 ツインメッセ静岡南館 (静岡市駿河区)	どなたでも 入場無料	最新の住宅関連材料や設備機器などの展示、設計・施工、融資や税金など住宅関係無料相談。セミナー、木工教室、スタンブラリーなど。 ◎直接会場へ
障害者就職面接会 ◎ハローワーク掛川 (☎22-4185)	9/17(水)13:00~16:00 (12:15~受付) エコパ1階大会運営室 (袋井市)	障がいをお持ちの方 参加無料	ハローワーク掛川および磐田管内を中心とした企業約30社が参加します。 ◎直接会場へ
第5回だいたい・おおすか 軽便ロマンウォーク ◎◎掛川観光協会 大東支部・大須賀支部 (商工観光課内・☎21-1149)	9/27(土)9:15~15:00 (7:30~8:30受付・小雨決行) シートピア受付(国安)	300円 小学生以下無料 (保護者同伴)	18kmコース(シャトルバスで石津駅跡へ~石津駅跡スタート~各軽便駅跡~シートピア) 15kmコース(シートピアスタート~各軽便跡(大東区域のみ)~シートピア) ◎9/19(金)までに電話で申し込み(当日会場申し込みも可。定員(300人)になり次第受付終了) 駐車場はシートピア東側(ビーチスポーツ公園北側)をご利用ください。
三つ子の魂を育てる講演会 「子どもの力を引き出す 育て方~やさしくて、 やる気がある子に育てる~」 ◎◎保健予防課 (☎23-8111) 〒436-0068御所原9-28	9/28(日)10:00~11:30 (9:30~受付) 徳育保健センター(御所原)	市内在住の 就学前の子どもを 持つ親100人 参加無料	手のかかる“今”が子育て黄金期。子どもが自分の力で人生を歩いていくための子育てのヒントが満載です。 ◎託児(3か月~就学前30人)希望の方は、8/15(金)必着ではがき(氏名(ふりがな)、住所、電話番号、子どもの氏名(ふりがな)、性別、生年月日、託児中の授乳の有無を明記)で申し込み(申込多数のときは抽選) 託児無しの方は、8/25(月)9:00~9/24(水)に電話で申し込み(申込順)
フロー&リラクゼーション ◎◎たまり~な (☎24-2722)	9月~毎週木曜日 19:30~20:30 たまり~な(満水)	高校生以上 12人 3,240円/月	体の末端をほぐしながら、動きと呼吸を整えゆっくりと体を動かしていきます。簡単な動きを無理なく続けていくことで心と体を癒やします。 ◎受講料をお持ちの上、来館で申し込み(申込順)

伝言板	とき・ところ	対象・参加料	内容・申込方法など
ベビーマッサージ教室 ◎◎美濃輪(☎23-7673)	8/6・13・20、9/17・24、 10/1・15・29の水曜日 8/27、9/3・10、10/8・22の 水曜日 10:00~11:30	2か月~1歳半の 子どもと母親 3組、10組 1,000円/回	赤ちゃんとの絆を深めるベビーマッサージ 自宅(園ヶ谷) シオーネ和室(大坂) ◎電話で申し込み(申込順)
ママと英語タイム ◎◎掛川総合スポーツクラブ (さんりーな内・☎61-1910)	8/6・27の水曜日10:00~10:50 以降毎月2回(水曜日) さんりーな研修室(大池)	1~2歳の子どもと母親 3,240円/月 別途年会費2,000円	330円で1回体験できます。ママと楽しく遊ぶ中で英語に親しみましょう。 ◎参加料などをお持ちの上、来館で申し込み
非核平和都市宣言 「アクション4」 ◎掛川市勤労者協議会(☎22-3401)	8/8(金)~10(日) 9:00~17:00(最終日15:00) 中央図書館(掛川)	どなたでも 入場無料	第2次世界大戦の写真展示、ビデオ上映会。 10(日)10:00~講演会「集団的自衛権とは」 ◎直接会場へ
「カラフルブリッジ」フェアin菊川 ◎NPO法人色彩審理診断士協会 COMPAS(☎0538-86-3486)	8/9(土)10:00~14:30 菊川市文化会館アエル(菊川市)	どなたでも 入場無料 講座は一部有料	子育てに役立つ情報発信や体験講座。フリマも開催。詳しくは、ホームページ(http://www.npo-compas.com)をご覧ください。
不動産無料相談会 ◎(公社)全日本不動産協会静岡県本部 (☎054-285-1208)	8/13(水)13:00~15:30 生涯学習センター第2会議室 (御所原)	どなたでも 相談無料	不動産の売買、賃貸借などについて弁護士、司法書士、協会役員が相談に応じます。 ◎直接会場へ
第28回掛川市インディアカ 市民大会 ◎◎水野(☎27-1607)	8/17(日)8:00~ 掛川市B&G海洋センター 体育館(大池)	市内在住の方 1,000円/チーム	1チーム5人(男性40歳以上2人、女性3人) 学籍者は除く ◎8/7(木)までにお問い合わせください。
県民の日 「高天神城周辺のウォーク」 ◎◎高天神城観光ボランティアの会・ 大石(☎24-2435)	8/17(日)9:30~14:30 大東北公民館前集合(下土方)	どなたでも 参加無料	城跡の縄張りの説明、モコモコ山、松本亀次郎生家跡など。 持ち物 昼食、飲み物、歩きやすい服装 ◎電話で申し込み
初心者テニス教室 ◎◎掛川市テニス協会・服部 (☎22-5245)	8/18(月)~9/19(金)の 月・金曜日 19:00~21:00 いこいの広場(細谷)	どなたでも 6,000円/全10回	硬式テニスを始めようかな、久しぶりにやってみようかなと思っている方大歓迎。 ◎8/16(土)までに電話で申し込み

お知らせ

障害者手帳所有者のNHK受信料の免除申請のご案内

☎☎福祉課(☎21-1139)

下記要件に当てはまる方は、申請によりNHK放送受信料が免除されます。

免除額

- (1) 全額免除 世帯員のどなたかが、身体障害者手帳、療育手帳、精神保健福祉手帳のいずれかの対象で、世帯全員が市民税非課税である場合
- (2) 半額免除 上記(1)以外の場合で、下記の ~ いずれかに該当する方が世帯主である場合

身体障害者手帳(1級・2級)および視覚・聴覚障害者(1級~6級)療育手帳A判定 精神保健福祉手帳1級
申請窓口 福祉課障害者福祉係、南部大東・大須賀ふくしあ

持ち物 手帳・印鑑

世界の恒久平和を願い黙とうを捧げましょう

☎☎企画調整課(☎21-1127)

広島・長崎への原爆投下および終戦の日にあわせ、戦没者の御霊を慰め、世界の恒久平和を願い、1分間の黙とうを捧げましょう。

とき 8月6日(水) 午前8時15分
8月9日(土) 午前11時02分
8月15日(金) 正午

「ふくしあ」の聞き取り調査にご協力ください

☎☎東部ふくしあ(☎61-2900)
西部ふくしあ(☎29-5977)
南部大東ふくしあ(☎72-1116)
南部大須賀ふくしあ(☎48-1007)

「ふくしあ」がみなさんの身近な存在として、活用してもらえよう市民ニーズ調査を7月から行っています。

対象 ふくしあ利用者をはじめ一般市民の方

調査方法 訪問や来所相談、健康相談、イベントなどでの聞き取り

調査期間 9月末まで

鈴虫を配布します

☎☎環境政策課(☎21-1218)
kankyo@city.kakegawa.shizuoka.jp

この夏、ちょっとエアコンを止めて、鈴虫の音色で暑さをしのいでみませんか。

対象 市内の一般家庭200世帯
1世帯あたり6匹程度

配布日 8月13日(水)・14日(木)
午前9時~午後4時

配布場所 環境政策課

持ち物 飼育ケースなど入れ物

申込方法 電話またはEメールで申し込み(申込順)



児童扶養手当現況届は期間内に提出しましょう

☎☎こども希望課(☎21-1144)

現況届は受給資格を確認するために重要なものです。該当される方へ書類を送付しますので、期間内に手続きをお願いします。

受付場所・日時

こども希望課こども家庭係
8月1日(金)~14日(木)の平日
午前8時30分~午後5時15分
(木曜日は午後7時まで)
南部大東・大須賀ふくしあ
8月1日(金)~14日(木)の平日
午前8時30分~午後5時15分

一般不妊治療(人工授精)費の助成を開始します

☎☎保健予防課(☎23-8111)

不妊治療の経済的負担を軽減し、少子化対策の充実をはかるため、人工授精による不妊治療費の助成を開始します。本年4月1日以降に開始した人工授精の治療費から対象となります。

補助対象者 次の ~ 全てに該当する夫婦(治療開始日の妻の年齢が40歳未満、夫または妻の住所地が市内、夫婦の前年の所得の合計額が730万円未満)

補助率 治療費の10分の7以内
夫婦1組につき、2年間あたり6万3千円以内とする。

詳しくはお問い合わせください。

事業の詳細については、各連絡先にお問い合わせください。

伝言板	とき・ところ	対象・参加料	内容・申込方法など
中国映画上映会 「101回目のプロポーズ」 ☎☎日中友好協会・鈴木(☎24-2847)	8/23(土)19:00~21:00 (18:30~開場) 生涯学習センター(御所原)	どなたでも 1,000円	婚約者を失い傷心の美しいチェロ奏者と不器用だが一途な男性のラブストーリー ☎直接会場へ
松下茶峰書展 ☎☎志村(☎23-3668)	8/23(土)10:30~18:00 8/24(日)10:00~16:00 生涯学習センター(御所原)	どなたでも 入場無料	白と黒の世界を文字ではなく心で感じながらゆっくりご覧ください。 ☎直接会場へ
ソバ栽培体験・説明会 そば打ち体験教室 ☎☎大東蕎麦打ちグループ・國枝(☎72-2666)	8/24(日)10:00~12:00 9/27(土)9:15~12:00 大東市民交流センター(三俣)	一般10人 実費 一般10人 800円	種まきから収穫祭まで全9講座の教室 ☎8/17(日)までに電話で申し込み そばを打って持ち帰る体験教室 ☎9/20(土)までに電話で申し込み(申込順)
「大東ふるさと太鼓」 和太鼓体験 ☎☎シオーネ(☎72-1234)	8/30(土)9:00~11:30 シオーネ小ホール(大坂)	中学生~40歳代の方 20人 参加無料	伝統ある和太鼓をたたいてあなたも「音」響きを楽しんでみませんか。 ☎申込用紙(生涯学習センター・シオーネにあり)を窓口へ提出して申し込み(申込順)
第20回掛川市民水泳大会 ☎☎掛川市水泳協会・竹内(☎23-4884) http://sports.geocities.jp/kakegawa_suikyo/	8/31(日)9:00~ (8:30~受付) 掛川西高校プール(城西)	小中学生、高校生、一般 個人種目200円/種 リレー400円/種	4種(自由、平泳ぎ、背泳ぎ、バタフライ)は各50mと100m、個人メドレーとリレーは200m ☎8/8(金)までにホームページから申し込み
第12回全日本学生フォーミュラ大会 ☎☎(公社)自動車技術会(☎03-3262-8214)	9/2(火)~6(土)7:00~17:30 (2(火)12:00~、6(土)~18:30) エコパ東第1・3駐車場(平野)	どなたでも 入場無料	学生が製作した小型フォーミュラカー審査会。国内外から96チームが参加。9/5(金)・6(土)静岡の名産品などの販売もあります。

お知らせ

電気は正しく使いましょう 8月は電気使用安全月間です

☎中部電気保安協会静岡支店
掛川営業所(☎24-3277)

夏場は高温多湿のため、感電を中心とする電気事故が発生しやすい時期です。また、台風の襲来や豪雨など、電気設備に影響を与えることも多くあります。日ごろから安全に努め、電気を正しく使いましょう。



終戦当時の引き揚げ者の方へ 通貨・証券などを返還しています

☎清水税関支署御前崎出張所
(☎0548-63-6343)

終戦後に外地から引き揚げてきた方へ、税関などに預けた通貨や証券などをお返していますが、引き取り手がなく保管されているものが多数あります。返還請求は、家族でもできます。お心当たりの方は、お気軽にお問い合わせください。

食中毒予防は家庭から

☎静岡県西部保健所衛生薬務課
(☎0538-37-2245)

食中毒は家庭でも発生します。3つの原則、6つのポイントで食中毒を防ぎましょう。

食中毒防止の3原則

- 清潔(食中毒菌を付けない)
- 冷却・迅速(食中毒菌を増やさない)
- 加熱(食中毒菌をやっつける)

家庭でできる6つのポイント

- 食品の購入 保冷剤などで冷やしながら、まっすぐ帰宅
- 保存 購入したものは、すぐに冷蔵庫、冷凍庫
- 下準備 こまめな手洗い。調理器具・ふきんなどは洗って消毒
- 調理 こまめな手洗い。中心部まで十分に加熱(75℃で1分以上)
- 食事 食べる前に手洗い。室温での長時間放置はしない
- 温め直すときは十分に加熱。長時間経過したものや、少しでも心配なものは思い切って捨てる



重度心身障害者 医療費助成のご案内

☎☎福祉課(☎21-1139)

下記の方は、医療費助成の対象となります。助成を受けるためには申請を行い受給者証の発行が必要です。該当する方で申請をされていない方は、手続きをお願いします。また、現在受給中の方は所得確認のための申請が毎年必要です。更新の案内を8月上旬に送付しますので、手続きをお願いします。

対象となる方

- 身体障害者手帳1・2級、および内部障害3級をお持ちの方
- 療育手帳A判定をお持ちの方
- 精神障害者保健福祉手帳1級をお持ちの方
- 特別児童扶養手当1級の障がいと認定されている児童
- 一定の所得以上の方は、助成の対象とならず受給者証が発行されていない場合があります。また、障がい要件により助成の対象となる医療行為に制限が設けられる場合があります。
- 持ち物 対象の手帳または特別児童扶養手当証書、保険証、本人名義の通帳、印鑑

伝言板	とき・ところ	対象・参加料	内容・申込方法など
たなべつちる 田邊積の化石コレクション展 ☎西郷みらい館(☎28-0888)	9/5(金)~7(日)9:00~17:00 (5(金)12:00~、7(日)~16:00) 西郷みらい館(上西郷)	どなたでも 入場無料	美人ヶ谷出身の採集家・田邊積さんが、掛川層群を中心に採集した化石の展示会。 ☎直接会場へ
第54回子どもを守る文化会議 ☎実行委員会事務局 (小笠教育会館内・☎24-5911)	9/6(土)9:10~(8:40~受付) 六郷小学校(菊川市)、菊川文化会館アエル(菊川市)	どなたでも 入場無料	9:10~分科会(六郷小)、13:15~記念講演(アエル)の2部。今、子どもたちのためにできることを考えます。 ☎直接会場へ
シオーネ混声合唱団 第4回定期演奏会 ☎市野(☎74-2289)	9/7(日)14:00~16:00 (13:30~開場) シオーネ大ホール(大坂)	どなたでも 前売り券600円 当日券750円	「花に寄せて」をはじめ、掛川市民オーケストラの伴奏で歌うクラシックやJ-POPなど。 ☎シオーネ、美感ホール、生涯学習センター、兵藤楽器などで前売券発売中
徳川家康とその女性たち ☎☎掛川地方史研究会・榛村 (☎・FAX24-3815)	9/13(土)9:00~ 8:50掛川市役所玄関前集合 静岡市内	どなたでも (小中学生は 保護者同伴) 1,000円/人	静岡市内の史跡を訪ねて歴史を学びます。 持ち物 昼食、飲み物、動きやすい服装 ☎電話またはFAXで申し込み(申込順)
第51回市長杯争奪卓球大会 ☎☎掛川卓球協会事務局・ 石川(☎22-1987) kakegawa_takkyuu@yahoo.co.jp	9/14(日)9:00~ さんりーな(大池)	中東遠地区の方 中学生は掛川市・ 菊川市・御前崎の方 300円/人	種目(男女別)中学1・2年生、高校生、一般、 40歳以上、初心者(年齢制限なし) ☎9/3(水)までに個人は電話、団体は県卓球協会ホームページ参照のうえEメールで申し込み
市民テニス大会(ダブルス) ☎☎南体育館し~すば (☎28-8710・FAX28-8711)	9/23(火・祝)8:00~ (予備日9/28(日)) 大東北運動場(下土方)	ペア(どちらか 1人市内在住・在勤) 2,000円/組	一般ダブルスの部、110歳ダブルスの部 (女性は15歳のハンディがつきます) ☎9/14(日)までに来館またはFAXで申し込み
平成26年度短歌のつどい ☎文化協会・岡上(☎28-0124)	9/28(日)13:30~16:30 シオーネ(大坂)	どなたでも 事前詠草1,000円 (会員は無料)	古木さよ子さんの講演。事前詠草の締め切りは8月末日。詳しくは、公共機関のチラシで。
第4級アマチュア無線技士講習会 ☎☎富士システム通信 (☎24-5350)	11/16・23の日曜日・2日間 9:00~17:00 初馬会館(初馬)	どなたでも60人 22,750円/人 (高校生以下7,750円)	防災意識の高まりで受講者が増えています。 無免許での利用は摘発対象です。 ☎店頭で申し込み(申込順)

募集

掛川市民芸術祭
ボランティアスタッフ募集

㊤㊤地域支援課(☎21-1150)

制作者や来場者とのふれあいを楽しみながら、芸術の秋の一日を過ごしてみませんか。

とき 9月14日(日)~28日(日)
午前9時~午後1時
午後1時~5時
9月18日(木)・19日(金)
午後5時~7時

ところ 大東図書館(大坂)
内容 展示作品や会場の保安
9月28日(日)の午後3時以降は、
会場の片づけ

募集人数 各日各時間帯3人
応募資格 心身ともに健康な方
応募方法 8月29日(金)までに電話
で申し込み(申込順)

市民芸術祭出品作品も募集中
出品票提出期限:8月20日(水)
詳しくは、市役所・大東・大須賀支所、
生涯学習センター、シオーネ、大須賀
中央公民館にある募集要項(兼作品出品
票)または市ホームページ(市民の
皆様へ学びと文化・文化芸術活動)を
ご覧ください。

平成27年度県立浜松技術
専門学校生徒募集!

㊤㊤浜松技術専門学校
(☎053-462-5602)

高い就職率のテクノカレッジで技
術・技能を身につけませんか。
対象 就職に意欲のある方(おおむね
30歳以下)
1年生訓練 機械技術科、建築科
定員 各20人
申込期間 8月18日(月)~9月5日(金)
試験日 9月12日(金)
検定料 2,200円

「第8回かけがわ教育の日」
世界一短いメッセージ募集

㊤㊤教育政策室(☎21-1109)

11月15日(土)に開催する「第8回か
けがわ教育の日」にあわせて、世界一短
いメッセージを募集します。お茶の間
(家庭)での心温まるエピソードや家族
への感謝の気持ちなどを40字以内の
メッセージにして応募してみませんか。
テーマ「大切にしよう家族の会話
広めようわが家のお茶の間づくり」
応募期間 9月5日(金)まで
応募方法 応募用紙に必要事項を記
入し、FAX、郵送(〒436-8650長谷
1-1-1 市教育委員会教育政策室)
または持参で応募
表彰など 優秀作品は「第8回かけ
がわ教育の日」で表彰します。また、優
秀作品および入選作品は、市ホーム
ページなどで紹介します。
詳しくは、市ホームページ(市民の皆
様へ子育て・教育-教育委員会)をご
覧になるかお問い合わせください。

第20回全国報徳サミット
参加者募集

㊤㊤地域支援課
(☎21-1150・FAX21-1165)

報徳仕法からまちづくり・ひとづく
りを学ぶことをテーマとし、二宮尊徳
ゆかりの全国17市町村のみなさんと、
これからのまちづくりに必要な取り
組みを学びませんか。
とき 11月28日(金)~29日(土)
ところ 栃木県真岡市
定員 20人
参加料 15,000円(バス代・宿泊費など)
応募方法 9月5日(金)までに、電話ま
たはFAXで申し込み(申込順)

スケッチ作品の募集

㊤㊤二の丸美術館(☎62-2061)

テーマ 「くだもの」
応募資格 小学生以上(1人1点)
作品規格 八つ切り画用紙
横書き(およそ270ミリ×380ミリ)着色可、画材自由
応募期間 9月2日(火)~30日(火)
応募方法 作品の裏に住所、氏名、電話
番号、学校名、学年を明記し、二の丸
美術館、大東北公民館、大須賀中央公
民館へ提出または二の丸美術館へ郵
送(〒436-0079掛川1142-1)で応募
作品展示 11月22日(土)~12月21
日(日)に開催される「市民芸術祭優
秀作品展」期間中に美術館ロビーに
展示(応募多数のときは選考)

第15回記念静岡州市町対抗
駅伝競走大会掛川市選手団
第1回選考会参加者募集

㊤㊤事務局(NPO法人掛川市体育協会内)
(☎24-9781)

長距離に興味のある方、自分のタイ
ムを計ってみたい方の参加をお待ちし
ています。お気軽にご参加ください。
とき 8月23日(土)午後6時30分~
(午後6時~受付)雨天決行
ところ エコパ補助競技場(袋井市)
参加資格 小学5年生以上
種目
一般男子・高校男子 5,000m
一般女子・高校女子 3,000m
中学生男子・女子 3,000m
小学生男子・女子 1,500m
応募方法 直接会場へ

事業の詳細については、各連絡先にお問い合わせください。

伝言板	とき・ところ	対象・参加料	内容・申込方法など
掛川手話サークル会員募集 ㊤㊤掛川市社会福祉協議会 (☎22-1294)	火曜日10:00~ 木曜日19:30~ 生涯学習センター(御所原) 大東支所(三俣)、大須賀支所(西大淵)	手話に興味の ある方 2,000円/年	ろうあ者と健聴者の交流、手話の学習など を行います。初心者大歓迎。 ㊤電話で申し込み
ほほえみの会 ㊤ほほえみホットライン代表・ 木下(☎090-6769-7174)	毎月第2日曜日10:30~12:30 大須賀市民交流センター ミーティングルーム(西大淵)	主に女性の方 参加無料	話を聴いたり、話すことで一歩前に進みま しょう。参加は自由です。 ㊤直接会場へ
無料税務相談(予約制) ㊤㊤東海税理士会掛川支部 (☎28-8032)	毎月第2・4火曜日(1~3月休み) 10:00~12:00、13:00~15:00 掛川税務署南(緑ヶ丘2丁目)	どなたでも 相談無料	小規模納税者や相続税の相談に応じます。 ㊤電話で申し込み
赤ちゃん和妈妈 ふれあいベビーマッサージ ㊤㊤松本(☎090-5196-6973)	毎週土曜日10:30~ 自宅(中央3丁目)	生後2か月の 子どもと母親 1,000円/回	英才教育の始まりといわれる乳幼児期のタッ チケア。ママ同士の交流の場にもなります。 ㊤電話で申し込み
中学生バスケットボール教室 参加者募集!ピクトリース ㊤㊤高戸(☎090-6096-7273)	毎週月曜日さんりーな(大池) 毎週土曜日あすなる(富部) 19:00~	中学1・2年生の 男女 1,400円/月	基礎から個人スキルまで幅広く練習して います。初心者大歓迎。 ㊤電話で申し込み

募集

**静岡県すこやか長寿祭美術展および
熟年メッセージ作品募集について**
 ㊤(公財)しずおか健康長寿財団
 (☎054-253-4221)

静岡県すこやか長寿祭美術展作品
 応募期限 9月30日(火)
 応募部門 日本画、洋画、書、彫刻、
 工芸、写真
 応募資格 県内在住で昭和31年4月1
 日以前に生まれたアマチュアの方
 出品料 2,000円
熟年メッセージ募集
 応募期限 10月31日(金)
 テーマ 自由
 形式 文書2,000文字以内、映像また
 は音声10分以内
 応募資格 県内在住の方で熟年と思
 う方(グループ可)
 詳しくは、しずおか健康長寿財団に
 お問い合わせください。

「広報かけがわ」に掲載する 民間広告を募集します

㊤㊤企画調整課(☎21-1128)

「広報かけがわ」紙面に民間広告を
 掲載していただける方(広告主)を募
 集します。
 発行部数 40,350部(7月現在)
 広告規格 A4フルカラー
 掲載料 216,000円(消費税8%を含む)
 募集月 平成27年1月号～4月号
 応募資格
 (1)市内に本社、支店、営業所、店舗な
 どを有する企業、事業者など
 (2)国、地方公共団体、独立行政法人、
 公社、公益法人およびこれに類するもの
 (3)その他、市長が適当と認めるもの
 応募方法 「広報紙広告掲載申込書(市
 ホームページからダウンロード)」
 を、企画調整課広報広聴係まで提出
 して応募(申込順)
 審査のうえ、掲載の可否を決定。詳
 しくは、「市ホームページ-事業主の
 みなさま-広告掲載事業」をご覧ください。

地震・津波対策寄附金 多くのご支援 ありがとうございます

㊤㊤企画調整課(☎21-1127)

平成26年7月13日現在の申出額

区分	件数	金額(円)
個人	96	2,585,000
法人	100	64,320,000
団体	22	1,433,184
合計	218	68,338,184

みなさんからいただいた寄附
 金の最新情報などは、下記QR
 コードもしくは市ホームページ
 下部の「注目ページ」からご覧
 いただけます。



ふじのくに芸術祭2014

㊤㊤静岡県文化・観光部文化
 学術局文化政策課
 (☎054-221-2254・FAX054-221-2827)
 arts@pref.shizuoka.lg.jp

美術部門

- (1)美術展 油彩画、日本画、水彩画、
 版画、デザイン、工芸、彫刻、造形
 応募期限 9月25日(木)まで
 出品料 3,000円/点(19歳未満500円)
 (2)写真展 単写真、組写真(3点まで)
 応募期限 8月19日(火)まで
 出品料 3,000円/人(19歳未満500円)
 (3)書道展 漢字、かな、調和体、少字
 数、篆刻、刻字、前衛
 応募期限 8月19日(火)まで
 出品料 3,000円/点(19歳未満500円)
 9月～11月に県内で入選・入賞作品
 を展示公開します。また、入賞作品
 は平成27年1月にイシバシプラザ
 (沼津市)で展示公開します。

文学部門

- (1)文芸コンクール 小説、戯曲・シナ
 リオ、児童文学、評論、随筆、詩、短
 歌、俳句、川柳
 応募期限 9月5日(金)まで
 応募料 1,500円/種目(19歳未満
 500円)
 (2)高校生短歌・俳句コンクール短歌、俳句
 応募期限 9月15日(月・祝)まで
 応募料 無料
 入選・入賞作品は『県民文芸』第54集(平
 成27年2月発刊予定)に収録します。
音楽・舞台芸術部門

- (1)合唱コンクール
 とき 12月6日(土)午前10時30分開演
 ところ グランシップ中ホール・大地
 応募期限 10月24日(金)まで
 (2)演劇コンクール
 対象 12月7日(日)までに県内各会
 場で公演予定の団体
 応募期限 公演日の60日前まで
 応募はすべて当日消印有効。そのほ
 か舞踊公演や邦楽演奏会、華道展など
 ささまざまなイベントを予定していま
 す。芸術祭の詳細や各部門募集要項
 は、「アトリエふじのくに」ホームペ
 ージ(<http://www.art-fuji.info>)をご覧
 いただくか、市町の図書館などにある
 チラシをご覧ください。募集要項は、
 郵送も可能ですので電話、FAXまた
 はEメールでお問い合わせください。

放送大学10月生募集

㊤㊤放送大学浜松サテライトスペース
 (☎053-453-3303)

放送大学はテレビなどの放送やイン
 ターネットを通して学ぶ通信制の大学
 です。心理学や福祉、経済や歴史、文学、
 自然科学など幅広い分野を学べます。
 応募方法 電話、ホームページ(<http://www.ouj.ac.jp/>)で資料請求の
 うえ、8月31日(日)までに応募

第36次ユージン訪問団員募集

㊤㊤NPO法人掛川国際交流センター
 (☎24-5595)
 glocal@lily.ocn.ne.jp

姉妹都市オレゴン州ユージン市で
 ホームステイとバスケットボールを
 通じた国際交流をしませんか。

ロサンゼルスで本場のプロバス
 ケットボールチームの試合観戦も予
 定しています。

とき 11月1日(土)～8日(土)の6泊8日
 対象 一般10人

費用 約25万円(別途国内旅費)

日程

1日目 掛川～成田～ポートランド
 ～セーラム観光～ユージン着

2～4日目 ユージン市内見学など、
 ホームステイ(3泊)

5日目 ユージン～ロサンゼルス～
 ロサンゼルス市内見学～NBA試
 合観戦(予定)

6日目 フリータイム

7日目 ロサンゼルス～成田

8日目 成田～掛川

応募方法 8月29日(金)までに電話ま
 たはEメールで申し込み(申込順)

「富士山の日」作品募集

㊤㊤静岡県文化・観光部
 富士山世界遺産課

(☎054-221-3776・
 FAX054-221-2980)

sekai@pref.shizuoka.lg.jp

募集作品

富士山を詠んだ短歌

富士山を詠んだ俳句

「見立て富士(ふるさと富士)」の写真
 応募期日

9月16日(火) 当日消印有効

12月23日(火・祝) 当日消印有効

応募規格

「秋の富士山」「食と富士山」を
 テーマにした自作の短歌、または歌
 人の詠んだ歌の推薦(1人何首でも)

「秋の富士山」をテーマにした自
 作の俳句(1人1句)

フィルム(カラー四つ切り)また
 はデジタル(A4サイズ)1人5点ま
 で(未発表のものに限る。山が異な
 る場合は1人10点まで)

応募方法

ハガキ、FAX、Eメールまたは
 静岡県ホームページから応募

作品の裏面に「応募票(静岡県
 ホームページからダウンロード)」
 を貼り付けて郵送で応募

詳しくは、静岡県ホームページを
 ご覧ください。

フォトニュース

6/22 横須賀よさこい祭り 「まじすか よこすか」開催

横須賀街道で、横須賀よさこい祭り「第1回まじすか よこすか」が開催されました。

これは、横須賀の町並みを生かし、地域の活性化やにぎわいの創出などを目的に、横須賀よさこい実行委員会(掛川市観光協会大須賀支部、遠州横須賀倶楽部、美楽連)が企画したものです。県内のよさこいグループ28チームが参加し、三熊野神社境内をメインステージに、横須賀高校前広場、中本町通りで威勢の良いよさこいを披露しました。



威勢の良いかけごえでよさこいを披露

6/16 屋根貸し発電事業 第1号 太陽光パネル竣工を祝う

西部ふくしあの屋根への太陽光発電施設竣工式が、西部ふくしあで開催され、関係者ら約50人が太陽光パネルの除幕で完成を祝いました。

発電施設は、NPO法人おひさまとまちづくり(星之内進理事長)が設置。市が平成25年度から進める「市有地・公共施設屋根貸し太陽光発電事業」の第1号となり、屋根の賃借料は市へ、売電収入はNPO法人の収益となります。災害などで電力供給が止まったときには非常用電源として活用します。



発電量は、住宅約11.5軒分の電力に相当します。

6/25 花火は楽しく安全に 掛川中央幼保園で花火教室

掛川中央幼保園で花火教室が行われ、園児らが花火の安全な楽しみ方を学びました。

これは、本格的な花火のシーズンを前に、市内の幼稚園・保育園児に花火の正しい遊び方を指導し、



予防指導隊から花火の安全な遊び方を学ぶ園児

火災予防の啓発と花火による火災や事故の防止を目的に消防本部が毎年行っている教室。園児たちは、消防署員らから、手持ち花火の安全な持ち方や、花火で遊んだ後の消火方法などを学びました。

6/23 世界農業遺産は未来の遺産 活用を考えるフォーラム

掛川グランドホテルで「静岡の茶草場農法」の「世界農業遺産 認定1周年を記念して、フォーラムが開催されました。

これは、同農法の活用など今後について考えようと、同農法推進協議会が開催したもの。世界農業遺産基金代表のバルヴィス・クーハフカンさんと国際連合大学上級副学長の武内和彦さんが基調講演を行い、「農業遺産は未来の遺産。これからの重要」と、活用の推進の必要性を訴えました。



茶草場農法の活用について講演するバルヴィス・クーハフカンさん

6/26 夏の花「クルクマ」
本格出荷を前に目揃え会

JA掛川市富部集荷場で、クルクマの目揃え会が行われました。

これは、7月からの本格的な出荷を前に、長さやがくの開き具合などの規格をそろえるために、JA掛川市クルクマ研究会(鈴木孝夫会長)が行ったもの。JA静岡経済連やJA掛川市営農担当の職員から、出荷品についての説明を受けた後、会員同士による出荷品の規格や状態の確認を行いました。



出荷前のクルクマの規格を確認する生産者ら

クルクマは、タイ国原産のウコン科の花で、盆花として7月から8月に最盛期を迎えます。

6/26 環境に優しい
「アクリルたわし」を手作り

横須賀小学校で5年生75人が「アクリルたわし作り」に挑戦しました。これは、環境学習に取り組む5年生に、洗剤を使わなくても食器を洗うことができる「アクリルたわし」を作り、家庭で使ってもらおうと行ったものです。講師を務めたのは「NPO法人とうもんの会」の会員6人。児童たちは、慣れない作業に悪戦苦闘しながらも5mのアクリル毛糸4本を1組にし、指にかけたり抜いたりを繰り返しながら、たわしの形に編んでいきました。



真剣に「アクリルたわし」を作る児童

7/1 健康づくりに助言・指導
協力機関9団体と協定締結

かけがわ健康づくり実践事業所認定制度の推進に向け、市は協力機関9団体と協定を締結しました。

同制度は、従業員の健康を重要な資源ととらえ、健康増進に取り組む事業所を市が認定することで、市保健師の相談や、協定協力機関による講師派遣、出張相談などが無償で受けられます。

【協定締結】小笠医師会、小笠掛川歯科医師会、小笠袋井薬剤師会、県看護協会、綾和会、Mネット東遠、掛川市体育協会、矢田カーブス掛川店、ヤマハリゾートつま恋



市長から協力機関証を受け取る各団体代表者ら

6/27 地元産のおいしさ発見!
児童がトマト料理に挑戦

中小学校文化クラブは、同校調理室で地元産トマト・桃太郎を使った料理づくりに挑戦しました。

この日の講師は、地元トマト農家の渡辺晴美さん。文化クラブ4~6年生20人が参加し、トマトとズッキーニの炒め物、冷凍トマトのシャーベット、ピザなど4品を5グループに分かれて調理しました。

渡辺さんは「地元産トマトのおいしさを知ってほしい。料理を通じてトマトを好きになってほしい」と児童らの好き嫌い克服に期待を寄せました。



地元農家の手ほどきを受けながら料理に挑戦

7/8 「希望の丘」 新たに3施設が工事開始

「希望の丘」で安全祈願祭が行われました。
今回祈願祭が行われたのは、「放課後等デイサービスセンター(掛川市社会福祉協議会)」、「かけがわのぞみ保育園(春献美会)」、「特別養護老人ホームラス・ル掛川(湖星会)」の3施設。平成27年4月1日開所に向けて工事が進められます。



工事の安全を願って行われた安全祈願祭

7/5 市ホームページ動画必見! 協働のまちづくりを討議

「掛川市まちづくりシンポジウム」が大須賀中央公民館で開催されました。日詰一幸静岡大教授による基調講演をはじめ、熊倉功夫静岡文化芸術大学長や鷲山恭彦東京学芸大名誉教授ら市政アドバイザー6人による「協働のまちづくりの先に見えるもの」と題してのパネル討議が行われました。



シンポジウムの様子は市HP「動画チャンネル」で。

トレイルランニングで世界18位!

登山道を走るトレイルランニングの世界大会「2014 スカイランニング ワールドチャンピオンシップ」が6月27日～29日、仏・シャモニーで開催され、市職員の近藤敬仁主事(袋井市在住)が初出場で18位の快挙を成し遂げました。4年に1度開催される世界最高峰のレースで、全長84キロ、累積標高差6,000メートルのコースを12時間14分3秒で完走しました。



フランスの山野を走る近藤主事(写真:本人提供)

地元サーファーが海をきれいに

地元サーファーグループRockerz(鈴木麻希子代表)が干浜東海岸の清掃を平成24年11月から定期的に行っています。地元住民の清掃活動を見て、自分たちも何かできることはないかと始めたのがきっかけ。市内では、この他にも多くのグループが海岸清掃を行ってくれています。みなさんも、海で楽しく遊んだ後は、ごみは持ち帰るようにしましょう。



駐車場の草刈りをするメンバーたち(6/15)

宅地内の水道修理の連絡先(土・日・祝日)

宅地内の水道修理は有料です。☎水道部(☎27-0711)

北 部 (掛川区域)		
9/ 6(土)	(株)トダックス	(☎26-2161)
7(日)	(有)松井管工	(☎23-0581)
13(土)	(株)マツイ健設	(☎23-8691)
14(日)	協和水道(株)	(☎26-1331)
15(月・祝)	(株)巧栄水道	(☎24-7661)
20(土)	(株)掛川水道設備	(☎24-8055)
21(日)	松田配管工業(株)	(☎26-3261)
23(火・祝)	(株)浅岡工業	(☎24-2611)
27(土)	(有)諸星配管	(☎22-2975)
28(日)	(株)トダックス	(☎26-2161)

南 部 (大東・大須賀区域)		
9/ 6(土)	(有)土屋設備	(☎48-2093)
7(日)	網取管興	(☎48-2004)
13(土)	(有)林配管	(☎72-5515)
14(日)	(有)豊設備	(☎72-5630)
15(月・祝)	(有)浅岡管興	(☎48-4221)
20(土)	(有)エイケイ赤堀工事	(☎74-3340)
21(日)	(有)大城配管	(☎72-4685)
23(火・祝)	(有)大澄設備	(☎48-4476)
27(土)	(有)河村設備工業	(☎74-3920)
28(日)	(有)北端工務店	(☎74-2445)



掛川初の音楽療法士 中村和枝さん

(緑ヶ丘)



笑顔で認定証を披露する中村さん

「慣れない医学や心理学、社会福祉、障害児教育などの単位取得のため、睡眠時間を1日3時間に削って励みました」と苦勞を振り返る中村さん。元小学校教諭(音楽主任)で、定年後は小学校時代の恩師の勧めもあり、社会福祉法人で音楽療法の非常勤講師を務めています。

心身障がい者らを相手に音楽療法の演奏を行っていましたが、症状の違う人に同じ演奏をしているだけではダメだと考え、資格取得を決意。約8年がかりとなった今年3月、見事、日本音楽療法学会の資格を取得しました。県内で35人目、掛川市では中村さんが第1号となります。

【音楽療法とは】

音楽のもつ生理的、心理的、社会的働きをもって、心身の障がいの回復、機能の維持改善などに向けて、音楽を意図的、計画的に使用する。(日本音楽療法学会の定義)



「リンナイ」の語源は、林さんと内藤さんが創業した会社だから、林(リン)+内(ナイ)=リンナイだよ。

きんじろうくんの 社会科見学!!



東山口地区

リンナイテクニカ株

家庭用ガス機器国内シェア約45%
メイド・イン・掛川が世界で活躍

リンナイテクニカ株は、熱エネルギー機器の大手メーカー「リンナイ」の100%子会社で、主にはガス給湯器やガス瞬間湯沸器をリンナイのブランド名で生産・販売しています。

創業は明治43年。旧社名は磯村機器株でしたが、昭和56年にリンナイと業務提携し、平成11年、現在の社名になりました。従業員数は約560人。そのほとんどは地元雇用で、約65%が女性です。

「リンナイ製品はコストパフォーマンスが良く、信頼性も高いことが自慢です」と話すのは小澤敏典社長。リンナイは家庭用ガス機器の販売で、国内シェア約45%を占めます。景気に影響されず販売は順調とのことで、同社では国内向けを1日2千台、海外向けを1日千台製造していますが、増産のため、敷地内に新たな生産工場を増築中です。

なお、輸出用リンナイ給湯器は全て掛川産。アメリカやオセアニア、ヨーロッパなどの海外旅行の際、リンナイのロゴを見かけたら、それはメイド・イン・掛川という事です。

レポーター記事、
随時掲載中!

各地域で取材した「市民広報レポーター」の記事(写真・映像)を市ホームページで紹介しています。ここをのぞけば市内の「今」が見えてくるかもしれませんよ。

市ホームページアドレス
http://www.city.kakegawa.shizuoka.jp/kohokakegawa/kouhourepota/index.html



QRコード
スマホでも見ることができます。



佐藤さんが小笠山に通い撮影したサンコウチョウの雄(サンコウチョウは静岡県の県鳥)

抱卵期間は約2週間で、7月7日にひながかえっていることが確認できましたが、子育て中には何度か卵やひなをからすに狙われ、2度目の襲撃でひなが食べられてしまいました。
残りの巣では、7月12日・13日に無事、ひなが3羽巣立ちました。

自然の宝庫といわれている小笠山で、「サンコウチョウ」を取材しました。
今年、からすに襲われたようので子育てが遅くなり、6月13日・14日が巣作りの真っ最中。雄と雌が頻繁に出入りしていました。こうした光景を2か所で見かけました。

発信! 市民しほ

「サンコウチョウ」

取材 5月10日〜7月13日 佐藤典雄(倉真)

姉妹都市 岩手県奥州市
～つなげる・つながる みちのく魅力発信～

奥州だより



曲に合わせてそれぞれの「ハッピー」を表現しました。
今すぐアクセスを!!

踊りと笑顔の世界へ発信!
「OSHU HAPPY PROJECT」
初夏の日差しが照りつける6月14日、ダンス撮影イベントが水沢区の慶徳公園で行われました。主催は、奥州市のインターネットポータルサイト「奥州ナビ」(梅田浩司代表)など。米国の人気歌手の曲「HAPPY」に合わせて踊る様子を撮影し、インターネットで世界中に配信することで、奥州市を広くPRしようという計画したものです。
多くの市民が呼びかけに賛同し、総勢888人が出演したこの動画は、公開後48時間で1万回再生を突破しました。



今年も暑い夏がやってきました。みなさんは何か夏を乗り切る健康法がありますか?
私は出来るだけしっかり汗をかこうと心がけています。とはいえ、週末ですが、汗をかいた後はスイカに限りませんが、聞いた話ですが、塩分や糖分や水分、ミネラルなどを上手にとれるスイカは夏の水分補給にも適しているそうです。
季節のものを食べるということには合理性があるんですね。でも残念ながら、ダイオキシンにはつながっていないよ……。(雄)

編集後記

献血 ⑤福祉課 ☎21-1140
とき 8/19(火) 9/16(火) 9:30~11:50, 13:00~16:00
ところ 市役所北側駐車場
使用している薬(外用薬を含む)の名前をうかがいます。

8・9月
精神保健福祉総合相談
④⑤西部健康福祉センター掛川支所(☎22-3263)
とき 8/26(火) 9/30(火) 13:00~(事前予約制)
ところ 西部健康福祉センター掛川支所(金城)

ごみの休日受け入れ
⑤環境資源ギャラリー(☎23-2273)
とき 8/9(土)・24(日) 9/13(土)・28(日)
9:00~11:30

市の人口(7月1日現在)	人数世帯数(前月からの増減)	男	女	世帯数
住民基本台帳人口	117,851人(-12)	58,817人(-8)	59,034人(-4)	41,874(+60)
日本人	114,573人(-7)	57,268人(-3)	57,305人(-4)	40,385(+54)
外国人	3,278人(-5)	1,549人(-5)	1,729人(±0)	1,489(+6)



QRコード
携帯電話webサイト
「モバイル掛川」

掛川市の地震・津波対策のため 寄附金をお願いします!



(掛川市がんばれふるさと寄附金)



命を守る耐震リフォーム
「耐震シェルター」



家具転倒防止の金具と
ベルトの取付



海岸防災林への植樹

「安心して暮らすことができる」ということは、人々の根源的な願いであります。

東日本大震災を受け発表された静岡県第4次被害想定では、掛川市内において建物倒壊や火災、津波等で約800の方が亡くなる可能性があると言われています。

掛川市では、この対策として、地震、津波による死亡者ゼロを目指した、地震・津波対策アクションプログラムを策定し、今後も強力な防災対策、減災対策を推進してまいります。

つきましては、現下の大変厳しい経済情勢の中、誠に恐縮ではありますが、市民の安全、安心の確保のため、多くの皆さまに御支援と御協力を賜りたく何とぞよろしくお願い申し上げます。

なお、寄附金の用途につきましては、御指定いただくことができます。

掛川市地震・津波対策寄附金推進委員会
会長 川合 和雄
掛川市長 松井 三郎

事業計画と寄附金の使途

- 募集期間 平成25年10月8日～平成30年3月31日
- 目標額 3億円
- 寄附金の使途 地震・津波対策アクションプログラムに示された防災対策や津波対策施設の整備等、昭和56年5月以前に建築された木造住宅の耐震化、耐震シェルター及び防災ベッドの普及、家具転倒防止策の推進等に活用することを目的とします。

「掛川市地震・津波対策寄附金」は、ふるさと納税制度による寄附金です。

ふるさと納税制度とは、個人が地方自治体(都道府県や市町村)に寄附をしていただいた場合、2,000円を超える金額について、一定限度額まで所得税と住民税が控除される制度です。

ご寄附の申込方法

掛川市ホームページ、本庁1階総合案内、大東支所、および大須賀支所に備えてある寄附申込書に記入していただき、下記まで、郵送、FAX、窓口持参のいずれかの方法でお申し込みください。

なお、申込書のついたチラシを広報9月号に折り込む予定です。

■ 問い合わせ先

掛川市役所 企画政策部 企画調整課

〒436-8650 静岡県掛川市長谷一丁目1番地の1
TEL0537-21-1127 / FAX0537-21-1167
E-mail : kikaku@city.kakegawa.shizuoka.jp