

広報

No.166

市民協働のまち

かけがわ

平成26年

6月

あっ!?!
ついた?

(5月8日 城北小学校6年生 火おこし体験)



広報かけがわ電子版

検索

市ホームページ

<http://www.city.kakegawa.shizuoka.jp/>「広報プラスONE」掲載中

毎月19日は食育の日

「かけがわお茶レシピグランプリ2013」学生の部で最優秀賞を受賞した布澤陽和さん家族(初馬・左から穂岳さん、美由紀さん、陽和さん、たからさん)※関連記事5ページ



食は、

☎ 保健予防課 (☎23-8111)

「美味しく」「楽しく」「感謝して」

～第2次食育推進計画に向けた取り組み～

掛川市は平成25年3月に『第2次かけがわ食育推進計画』を策定しました。

第1次計画の評価から、若い世代の朝食離れや中高年の肥満の増加、糖尿病予備群が多いなど食生活の課題がみられたため、第2次計画では、このような現状を踏まえ「中高生への食育の推進」「かけがわ健康応援店を増やす」「緑茶などの機能性成分を生かしたメニューの開発・普及」の3つを重要施策として位置づけ、健康医療日本一の実現を目指します。

スローガンは

「朝食を食べよう、野菜から食べよう」

健康でいきいきと暮らし続けることは、市民の誰もが望んでいることです。それを実現するために欠かすことのできないものが命の源「食」ですが、食を取り巻く環境は、ライフスタイルの変化、外食産業の多様化などにより大きく変化しています。

その結果、生活習慣病の低年齢化、肥満の増加、不規則な食習慣など、食に関する正しい知識を持たないことが原因と考えられるさまざまな問題が表面化しています。

これらの諸課題に対して、

掛川市は平成19年度に「かけがわ食育推進計画」を策定し、5か年の食育推進に努めてきました。その成果として、幼・保育園や小学校での農業・調理体験を通じて食育への関心度が高まったほか、メタボリックシンドロームに関する認知度の上昇、給食における地産地消が推進されました。

しかし、一方で計画目標に達しなかったもの、計画時よりも数値が下がったものもあり、市民一人ひとりがさらに食に対する意識を改善し、食育を実践するための課題が4

正しい食習慣、まずは大人から



掛川市健康づくり食生活推進協議会
会長 杉浦久子さん(新井)

食事は子供のころからの習慣が大切です。今は共働きの夫婦が増えているので、忙しく料理をする時間がない親も多いと思います。どうしても、外食や冷凍食品に頼らざるを得ないかもしれませんが、少しでも手をかけ、料理をする姿を子供に見せていただきたいです。子は親の背中をいつも見ています。親子で買い物をしたり、一緒に作ったり、家族や友人で食卓を囲み楽しく食べる時間を共有することも大切です。

また、今は飽食の時代といわれ、大人も子供も好きなものばかりを食べてしまいがちです。このような現状では、将来、糖尿病や肥満、高血圧といった生活習慣病が心配されますので、まずは大人が主食・主菜・副菜をそろえたバランスの良い食事を心がけ、正しい食習慣を実践することが必要です。

私たち食推協も、親子料理教室をはじめ、食の大切さを伝えるお手伝いができればと思っています。



現状からみえた課題は4つ

- ・栄養バランスに対する意識が低い
- ・中高年の肥満増加と糖尿病予備群が多い
- ・若い女性の朝食離れ
- ・3歳児の朝食欠食率の増加

点(3ページ右上参照)みえてきました。

このような課題を踏まえ、第1次計画の理念「美味しく楽しく、感謝して食べる」を継承しつつ、これまでの達成度などを考慮したうえで第2次計画を策定しました。スローガンは「朝食を食べよう、野菜から食べよう」です。まずはどちらか一方から始めてみませ

3つの柱を中心に、年齢層別の目標を設定

本計画は、次の3つを柱にしています。

- ①安全・安心な食材をつかう。
- ②バランスのとれた食事をつくる。
- ③楽しく美味しく食べる。

①は食材の選択能力を、②は調理方法や食事選択の力を、③は食事の食べ方や2人以上の人と食事をともにすることを中心に事業を展開しています。

また、人が成長する過程において、それぞれの年代によって課題は異なります。胎児・乳幼児・学童期(12歳以

んか。

朝食は、睡眠中に使い果たしたエネルギーを補充し、体温を上げたり、消化器を刺激したりして体を目覚めさせてくれます。また、野菜から食べることで食後の血糖値の上昇をゆるやかにし糖尿病の予防になります。さらに、噛む回数が増え、満腹感から食べ過ぎを防止します。

下)、思春期(13~18歳)、青年期(19~29歳)、壮年中期(30~64歳)、高齢期(65歳以上)の5区分に分け、ポイントを絞り込んで事業の推進に努めています。

とはいえ、一生を通じて普段の食生活のなかで実践するポイントは同じです。「地場産の農産物をつかう」「和食を中心とした薄味の健康に配慮した食事を作って食べる」「規則正しく1日3食食べる習慣をつける」「毎日緑茶を飲む」「家族でコミュニケーションをとりながら食事をする」ことを大切にしましょう。

栄養成分表示、または野菜たっぷりメニューを提供

「かけがわ健康応援店」募集中!

食育は、家庭における食事を大事にすることが基本ですが、家庭以外にも、行政、教育現場、職場、産業、地域が、それぞれ食品、調理、食事に関するさまざまな場面で実践していくことが大切です。

その一つに、地域(産業)で取り組んでいただく新規事業として「かけがわ健康応援店」の募集がはじまりました。

健康応援店の目印はこのステッカー。
市内100店舗を目指していますので、ぜひ協力をお願いします。



これは、市民一人ひとりが継続して栄養バランスのとれた食事がとれるよう、栄養成分を表示するか、野菜を1食120グラム以上摂取できるメニューを提供する市内飲食店・店舗を募集するものです。

申請し、認定されると上記の認定マークが交付され、市ホーム

ページで取り組み内容などが広く発信されます。

■栄養成分表示とは?

外食やテイクアウト(お持ち帰り)をする際に、市民が自分に見合った食事を選べるよう、メニューに栄養成分の表示をします。

(例)

エネルギー○○カロリー
脂質○○グラム
塩分相当量○○グラム

■野菜たっぷりメニューとは?

1食で野菜120グラム(両手盛り1杯分の生野菜の量)を使用したメニューです。

ちなみに、私たちが1日ですりたい野菜の目標量は350グラム(両手盛り3杯分の生野菜の量)といわれています。

※申請方法は、保健予防課もしくは市ホームページで紹介しています。



野菜を175gも使った「野菜炒め定食」

健康応援店第1号!

「道の駅掛川 茶茶はちまん食堂部」
代表 片岡ひで子さん

『地場産品にこだわりながら、
みなさんの健康を応援します』



左から2番目が片岡さん。元気一杯のお母さんのお店です。

私たちの店は、道の駅オープン当時から、地元のお母さんたちによって「真心一番」をモットーに運営しています。

朝、道の駅内の新鮮な地産の野菜を仕入れ、安心・安全でおいしい食事をみなさんに提供しています。タレやチャシューなどは自家製です、使用する豚肉やお米は掛川産と、地元食材にこだわっています。これが、みなさんの健康づくりのお役に立つのであれば幸いです。

現在、栄養成分表示は5種類。野菜たっぷりメニューとして野菜炒め定食と焼肉丼を新たに登録しました。道の駅で美味しい食事を食べ、安心・安全な地元野菜を買ってもらえたらうれしいです。



家族で「柏もち」づくり。あんも小豆を煮て作った自家製です。

布澤さんに聞く家庭での食育

「かけがわお茶レシビグランプリ2013」学生の部で最優秀賞を受賞した布澤陽和さん(初馬)のお母さん美由紀さんに家庭の様子を聞いてみました。

子供が料理を作りたいと言った時は、最大のチャンスなので、どんなに忙しくても、急いでいても手伝ってもらいます。今では自分から楽しんでやってくれるようになり、立派な台所の戦力になっています。

特に行事食は大事にしています。子供たちも、とても楽しみにしていて、よく手伝ってくれます。「子どもの日」が近づくと、近所のおじいちゃんに柏の葉をもらいに行き行って柏もちを作ります。満足にほおぼりながら「次は半夏生でタコだね」「七夕もあるね」と意欲満々です。

幸せなことに、ご近所の方から釣った魚や旬の野菜をいただいたり、主人の実家から自家菜園の野菜を送ってくれたりします。旬の食材のおいしいいただき方を教わり、子供たちと一緒に勉強しています。季節感と旬を感じ、自分も食育してもらっています。とてもありがたいことです。

また、週末はなるべく家族で囲める料理にし、会話を楽しみながら食事をします。これは仕事で忙しい夫の提案。食事を通じて、味の感想、会話などを楽しんでいます。家族で食事することで、自然と食に関する知識や知恵が身についているのかもしれないね。



「お茶&リンゴの健康レシピ集」

緑茶などの機能性成分を生かしたレシピや陽和さんの最優秀賞レシピは、市ホームページからダウンロードできます。



豆知識

1日5~7杯のお茶を飲むことで、生活習慣病の予防や免疫力を高める効果が期待できます。

お茶。パワーを生かして健康UP 生涯健康で 暮らすための食育を

「三つ子の魂百まで」といわれるように、子供のころにつくられた食習慣は心身の成長にとっても大切に、健康の源となる賢い食べ方、選び方、組み合わせ方、作り方を家庭や親子でもに学ぶことが望まれます。しかし、個人や家庭、特定の機関だけが努力すれば成果が出るものではなく、さまざまな人や機関が協力し合うことで効果が表れます。

事業者は、従業員の健康を重要な経営資源ととらえ、生活習慣病予防のための栄養教育や栄養成分表示などを通じて、健康増進に取り組む必要があります。

また、農業などの生産者は、地場産品の地元販売を進めるとともに、誰がどのように食材を作っているのかを知ってもらい生産者と消費者の交流や信頼関係を築くことが食育の推進につながります。

飲食店では「かけがわ健康店

援店のように、健康に配慮したメニュー開発や栄養成分表示の推進を進め、中高年の生活習慣病予防対策に努める必要があります。

食育は、生きるための基本です。市民一人ひとりが食育への感心を高め、さまざまな経験を通じて食に関する知識と選択する力をつけ、健全な食生活を実践する。これが、生涯健康でいきいきと暮らすことになり、「健康医療日本一」の実現にもつながります。

また、お茶処・掛川として、平成20年度から「掛川スタディ」と称し、大学や研究機関と緑茶機能研究を実施したところ、緑茶が生活習慣病予防に効果的との報告がありました。今後も緑茶などの機能性成分を生かしたメニューを広く普及し、みなさんの健康づくりを応援していきます。

今日から、食育を意識してみませんか。



(写真提供 静岡県砂防課)

地震・風水害から命を守る 災害への備えは万全に

梅雨の時期を迎え、大雨や台風が心配される季節です。風水害、さらには心配される地震・津波に対して、最も大切な「備え」について見直しておきましょう。

用意 備蓄は7日分を

災害が発生してから慌てても間に合いません。非常時持ち出し品と、備蓄品を準備しておきましょう。備蓄は7日分が目安です。

地域の状況や家族構成も考え、災害時に必要な物を準備することが大切です。

情報を受け取る 4つの方法

災害の危険が高まったとき、市役所は避難情報を出します。避難情報の伝達は次の4つの方法があります。

- ① 自主防災会を通じて連絡
(自主防災会へはメール配信)
- ② 同報無線放送
(戸別受信機、防災ラジオ)
- ③ 同報無線放送の携帯メール配信
- ④ 広報車などでの呼びかけ

同報無線放送の携帯メール配信への登録



このQRコードを読み取り
空メールを送ってください

備えの例

- | | |
|--------------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> 食料など | 乾パン、インスタント食品、缶詰など
水は1人1日最低3リットル(1人7日分の用意を) |
| <input type="checkbox"/> 衣類など | 下着、上着、タオル、毛布、寝袋など |
| <input type="checkbox"/> 医薬品など | 常備薬、お薬手帳、目薬、傷薬、胃腸薬など |
| <input type="checkbox"/> 貴重品 | 現金、貯金通帳、印鑑、健康保険証、運転免許証など |
| <input type="checkbox"/> その他 | 携帯ラジオ、懐中電灯、予備の電池、衛生用品、
乳幼児がいる家庭では粉ミルクや紙おむつなど |

大雨・台風の季節です 土砂災害に備える

問 都市建設部(☎21-1108)危機管理課(☎21-1131)

調べよう

◆「土砂災害ハザードマップ」 「洪水ハザードマップ」

市役所3階都市建設部事業推進係またはホームページから入手できます。



◆静岡県土砂災害情報マップ

<http://www.gis.pref.shizuoka.jp/>

◆静岡県サイポスレーダー

県内の雨の状況、川の水位、台風の進路予測などの情報がリアルタイムにわかります。

●携帯・スマホで調べよう

<http://sipos.shizuoka2.jp/m/>
(各携帯電話会社共通)



●インターネットで調べよう

<http://sipos.shizuoka2.jp>

〈土砂災害110番〉

自宅の周りのがけなどに、ふだんと違う様子が見られたらご連絡を

静岡県袋井土木事務所企画検査課
(☎0538-42-3216)
市都市建設部調整室事業推進係
(☎21-1108)

シーズン前に
**危険な場所を
確認**

自宅の周りに、水害の危険がある箇所や、がけ崩れの恐れのある土砂災害危険箇所・土砂災害警戒区域がないか、確認しておきましょう。

各地区に配布されている「土砂災害ハザードマップ」「洪水ハザードマップ」(左枠参照)で、概ねの危険箇所を調べることができます。

雨が降り始めたら
**気象情報に注意
しましょう**

1時間に20ミリ以上の雨や、降り始めてからの雨量が100ミリ以上になったら注意が必要です。

自宅の周りががけ崩れの恐れのある箇所・区域の場合は、テレビやラジオで土砂災害警戒情報(※)に注意し、発表を目安に避難を考えましょう。

※大雨警報発表後、土砂災害の危険性がさらに高まった市町に発表され、テレビ、ラジオ、インターネットなどで情報を入力することができます。

勧告が出なくても
**早めに避難する
心の備えを**

災害発生の恐れが高まったとき、市は避難勧告を発令します。しかしながら、浸水状況などは地域によって千差万別で、避難勧告がその地域にある全ての世帯にとって最適な避難のタイミングであるとは限りません。

災害から身を守る最も確実な方法は、災害に遭わないようにする、「早めの対応、早めの避難」です。この心の備えが重要です。

- 避難するときは落ち着いて
- 夜間の避難や単独行動は危険です。



命を守るために、家屋の耐震化や家具の固定を 大地震に備える

⑧ 危機管理課 (☎21-1131)

「誰かが何とかしてくれる」と思わない。



ふじのくに地域防災指導員
山崎 勝さん
(鳥居町防災会長)

地元でいつも言っていることは「誰かが何とかしてくれる」と思わない、ということです。

災害時、命は自分で守る。数日間は自力で生き残る。危機感を持つこと、東北の事例を見ても「心構え」と「備え」は大事です。

静岡県第4次地震被害想定では、市内は、震度7または6強の強い揺れに襲われ、建物倒壊や火災、津波などで最大800人の死者が想定されています。
このうち、家屋倒壊や家具転倒による死者は600人で、全体の4分の3を占めます。

家屋の安全対策を進めましょう

命を守るために、まずは家屋の耐震化を進めましょう。
家屋の耐震化への助成制度については「広報かけがわ5月号」をご覧ください。

家屋の耐震補強は困難でも、防災ベッドや耐震シエルターなどの方法で家庭内に安全な場所を確保する方法もあります。

家具を固定し、安全を確保

下欄のメニューも参考に、ご家庭にあった方法で安全の確保に努めましょう。

阪神・淡路大震災では、転倒した家具にはさまれて多くの方が亡くなりました。家具の転倒防止は家屋の耐震化と並んで重要な備えです。

家庭内の防災対策補助メニュー

詳細はお問い合わせください

耐震シエルター

家屋全体の耐震化は困難でも、一部屋だけでも安全を確保します。

- ◆対象 昭和56年5月31日以前建築の木造住宅で、耐震診断の評点が1.0未満。かつ、すべての居住者が65歳以上
- ◆補助率 経費の2分の1以内、限度額50万円

防災ベッド(※)

安全の確保されたベッドで、就寝中も安全です。

- ◆対象 昭和56年5月31日以前建築の木造住宅で、耐震診断の評点が1.0未満
- ◆補助率 経費の2分の1以内、限度額15万円(1世帯1台)



防災ベッドフレーム(※)

◆対象 重度身体障害者(障害者手帳1級または2級)が居住する世帯に設置する場合

- ◆補助率 経費の3分の2以内、限度額23万円(1世帯1台)

家具転倒防止

◆内容 家屋内の家具を、金具などで固定

- ◆対象 ①すべての居住者が65歳以上の世帯②障がい者世帯(18歳以上65歳未満の介護者が同居する世帯を除く)③母子世帯(18歳以上65歳未満の世帯員が同居する世帯を除く)
- ◆実施 1世帯当たり5か所まで、無料

雨水貯留タンク

◆内容 敷地内に降った雨水を貯留するための貯留槽およびその付属設備

- ◆対象 災害時、非常用水を貯留するために設置するもの
- ◆補助率 経費の2分の1以内、限度額5千円(1世帯1台)

※静岡県工業研究所が開発したものに限る

確認しておきましょう

広域避難所・救護所・福祉避難所

新たに南体育館を広域避難所として、
「たまり～な」を福祉避難所(※)として指定しました。

☎ 危機管理課 (☎21-1131)

災害後の生活拠点は どうなる？	基本は自宅 自宅が損壊などの理由で 自宅で生活できないときは	地域の避難所(公民館など)へ 狭いなどの理由で地域の避難所で 生活できないときは	市の 広域避難所へ
----------------------------	---	---	----------------------

No.	広域避難所	地区	併設
1	第一小学校	仁藤町、肴町、塩町、喜町、新町、大手町、松尾、城内	
2	総合福祉センター (あり～な)	旭町、六軒町、神明町、道神町	
3	掛川西高校	栄町、紺屋町、中町、緑町、連雀、瓦町、城西	
4	中央小学校	研屋町、西町、十王町、下俣町、中央1・2・3丁目	
5	西中学校	十九首、小鷹町、長谷、二瀬川、上屋敷、七日町、中央高町	初
6	掛川東高校	下俣、久保、亀の甲、神代地、結縁寺、県営団地	
7	掛川工業高校	杉谷、杉谷南、上張、矢崎、葵町、新道、緑ヶ丘第一・第二、青葉台	追
8	第二小学校	秋葉通り、鳥居町、橘町、末広町、秋葉路	
9	東中学校	宮脇、葛川、葛ヶ丘、旭ヶ丘	初
10	城北小学校	城北町、下西郷、下西郷西、北門、弥生町、水垂	
11	北中学校	小市、方の橋、初馬	追
12	上内田小学校	桶田、五百済、段金谷、下板沢、和田、上板沢、子隣、岩井寺、大谷、城山	
13	西山口小学校	成滝、菌ヶ谷、満水、金城	
14	栄川中学校	宮村、海老名、影森、塩井川原、寺ヶ谷、伊達方、新田、本所、原子、木割、千羽、山鼻、池下、牛頭	追
15	日坂小学校	古宮、下町、本町、川向、中山、御林、大野中上、大野下、大鹿、沓掛	
16	東山地域生涯 学習センター	東山1班、2班、3班、4班	
17	倉真小学校	倉真1区、2区、3区、4区、5区、6区、7区	
18	西郷小学校	構江、石畑、石ヶ谷、美人ヶ谷、滝ノ谷、長間、五明、 花屋敷	
19	旧原泉小学校	大和田、孕丹、萩間、居尻、泉	
20	原田小学校	平島、久居島、高山、栃原、正道、中西之谷、上西之谷、田代・柚葉・明ヶ島	
21	原野谷中学校	寺島、桑地	追
22	原谷小学校	本郷西、本郷東、本郷南、細谷、幡鎌、西山、サングリーン	
23	桜が丘中学校	富部、森平、遊家・家代、家代の里	初
24	桜木小学校	上垂木区、宮中、小山平、桜野団地、鰯原、飛鳥、新田、田中、下垂木2区、下垂木3区、下垂木南区	

No.	広域避難所	地区	併設
25	和田岡小学校	吉岡、高田、各和、つくし野、吉岡団地	
26	曾我小学校	細沢、岡津、原川、徳泉、領家、高御所、篠場、平野、梅橋	
27	千浜小学校	千浜東、千浜西、国浜	
28	大坂小学校	三井、東大坂	
29	大浜中学校	三浜、浜野(一部)、大坂(一部)	
30	大東北公民館	下土方(畑ヶ谷、下中、川久保)	追
31	土方小学校	上土方(入山瀬、落合、今滝)	
32	城東中学校	土方(嶺向、下北、大坪台)	
33	佐束小学校	中方、岩滑、高瀬、小貫	
34	中小学校	睦三、中	
35	横須賀高校	軍全町、沢上町、東本町、中本町、西本町、川原崎、雇用促進第1、今沢	
36	大須賀中学校	川原町、汐見ヶ丘、柏平、十六軒町、西大谷、大谷町、新屋町	初
37	横須賀小学校	東番町、中番町、西番町、南番町、西大淵	
38	大淵小学校	浜、岡原、中新井	
39	大淵農村環境 改善センター (アイク)	雨垂、東大谷、野中、藤塚	追
40	大須賀 中央公民館	沖之須	
41	<small>あななしいきょう</small> 三五教	石津、清ヶ谷、本谷、小谷田、横砂、松尾町、東田町、西田町、大工町、城前団地、西新町、東新町	
42	南体育館 (し～すぽ)	浜野(一部)、大坂(一部)、新井、野賀	

No.	救護所のみ	内容	併設
1	大東保健センター	救護所の開設	初
2	千浜農村環境改善センター	追加設置救護所として開設	追

No.	福祉避難所	対象者	併設
1	たまり～な	災害数日後に開設される二次的避難所。福祉トリアージを受けた後、緊急性の高い方から移動。	

※表中の色字は追加・変更になった箇所、「併設」欄の「初」は初動時救護所、「追」は追加設置救護所

(※)福祉避難所 一般の避難所生活で特別な配慮(身体的ケアやコミュニケーション支援など)を必要とする方々を対象に開設される避難所のこと。一般の指定避難所とは違い、災害発生後に必要性が認められた場合に開設します。

ごみの無断持ち去り禁止します！

環境政策課
(☎ 21 1145)

4月1日施行 見つけた場合は通報を

市内のごみ集積所から資源物(金属、ペットボトルなど)が無断で持ち去られる事例が増えています。

このため、市では4月1日に条例を一部改正し、ごみ集積所から資源物などを無断で持ち去ることを禁止しました。

ごみの持ち去りを見つけた場合は環境政策課まで連絡をお願いします。その際、見つけた日時や場所、持ち去り者の特徴など、分かる範囲でお教えください。

なお、自治区などでカンなどの資源物の自主回収を行う場合は、市へ届出をお願いします(古紙の自主回収の場合は、市の行政回収品目ではないため届出の必要はありません)。

今すぐできる「10」の省エネ

環境政策課(☎ 21-1218・FAX21-1164)
メール kankyo@city.kakegawa.shizuoka.jp

6月は環境月間です。環境保全のために、できることから始めてみましょう。ぜひご協力をお願いします。

家ではね
僕が電気の見張り番
平成25年度エコ川柳
「WAKUWAKU西郷賞」

エアコン・空調の省エネ

「緑のエコカーテン」を利用して、室温28℃を目安にしましょう。フィルターは、2週間に1回程度を目安に清掃しましょう。扇風機やうちわを活用しましょう。

冷蔵庫の省エネ

季節にあわせて、冷蔵強度を適切に調整しましょう。詰め込みすぎず、無駄な開閉をやめましょう。

照明の省エネ

こまめに消しましょう。省エネルギー型の蛍光灯やLED電球、電球形蛍光灯ランプがお勧めです。

その他

テレビやエアコンなどは、リモコン待ち状態でもわずかな電気を消費しています。主電源を消しましょう。夏場は温水洗浄便座の電源を切りましょう。近くへの外出時は、徒歩や自転車を利用しましょう。

作品を募集します！

募集その1 「かけがわエコ川柳」

主催 掛川市エコ・ネットワークキング
募集作品 掛川のエコに関することをテーマにした川柳(五・七・五)で未発表のもの。1人1句(家族みなさんで応募ください)

応募方法 9月30日(火)までに住所、氏名、年代、性別、連絡先を記入のうえ、Eメール、郵送、または直接、環境政策課へ提出
審査結果 平成27年3月7日、環境を考える市民の集いにて表彰。賞品を贈呈するほか、平成27年度の掛川市の環境啓発活動などに活用します。

募集その2 「緑のエコカーテン」写真コンテスト

募集作品 家庭、自治会、学校、事業所、市民団体などが育てたエコカーテン
(1件につき、屋外および室内から撮影した写真各1点ずつ)
応募部門 個人の部、団体の部
募集方法 プリント写真2Lサイズまで。写真は返却不可)を10月31日(金)までに応募部門、住所、氏名、電話番号、写真のタイトル、写真に込めたメッセージを添えて、郵送または直接、環境政策課へ提出
審査結果 入賞者は市ホームページで発表し、賞品を贈呈します。

平成26年度 個人住民税(市民税・県民税) 税額通知をお送りします

毎年6月に前年中の所得を基に計算された「住民税額」を通知しています

☎市税課(☎21-1136)

平成26年度個人住民税について

税率は以下のとおりです。

均等割 防災・減災事業の財源を確保するため特例法に基づき10年間(平成26～35年度)に限り、個人の市民税と県民税の均等割税率がそれぞれ500円引き上げられます。

区分	平成25年度まで	平成26年度から
個人市民税	3,000円	3,500円
個人県民税()	1,400円	1,900円
計	4,400円	5,400円

()森林づくり県民税400円(平成27年度まで)を含む。

所得割 市民税6%、県民税4%

不動産や株式の譲渡所得など、他の所得と分離して税金の計算をする所得については、所得割税率は異なります。通知する税金の額は、それぞれ計算された額の合計額になります。

住民税の税額通知が届かない方へ

前年中の所得の額が非課税基準の額()を超えているにも関わらず税額通知が届かない方は、市税課へ至急ご連絡ください。

非課税基準の額：28万円以下(ただし次の方はそれぞれの額以下)

- ・控除対象配偶者および扶養親族のある方
控除対象配偶者のある方：
(扶養親族数+2)×28万円+16万8千円
- 控除対象配偶者のない方：
(扶養親族数+1)×28万円+16万8千円
- ・障害者、未成年者、寡婦または寡夫の方：125万円

お勤め(給与収入)の方へ

【自宅へ納税通知書(納付書または口座振替通知書)が郵送された方】

毎月、お勤めによる給与収入のある方の住民税は、6月から、毎月の給与の支給時に引き去る「特別徴収」により納付いただくことになっています。

郵送で住民税の納税通知書が届いた方は、給与から特別徴収されません。至急事業主にお申し出ください。

ご不明な点は、届いた通知書をご用意の上、市税課へお問い合わせください。

市税の納付は確実・便利な口座振替をご利用ください



忘れないで！

子ども医療費受給者証・児童手当の手続き

☎こども希望課(☎21-1144)

子ども医療費受給者証の更新手続き

平成26年10月1日からの受給者証を取得するためには更新が必要です。

対象者 平成11年4月2日から平成26年3月31日生まれで、現在、子ども医療費受給者証をお持ちの方。

更新方法 6月中旬以降、市から更新申請書を送付します。7月14日(月)までに

提出をお願いします。

児童手当の更新手続き

6月以降(10月支給分)の児童手当を受給するためには更新が必要です。

対象者 現在、児童手当を受給している方

更新方法 6月中旬以降、市から現況届を送付します。7月14日(月)までに提出をお願いします。

児童手当を振り込みます

児童手当を受給している方に、平成26年2～5月分までの児童手当を振り込み

支給額

0歳から3歳未満	月額15,000円
3歳から小学校修了前(第1子、第2子)	月額10,000円
3歳から小学校修了前(第3子以降)	月額15,000円
中学生	月額10,000円
所得制限額以上	月額5,000円

高校卒業前(18歳になった後の最初の3月31日まで)の子供のうち、年長者から第1子と数えます。

ます(届け出のあった金融機関に入金されます)。振込日は6月13日(金)ですが、入金の確認は翌日以降にお願いします。



かけがわ Change Together

市長の 雑新伝心

その52
松井三郎

東京電力福島第一原発事故の 被災地（川内村・富岡町）視察

毎年5月の連休の期間に、東日本大震災の被災地を応援するために、また、南海トラフの大地震や大津波に対し、掛川市民の命を守る万全な備えをするために、岩手県の大槌町や陸前高田市、宮城県の名取市などを訪問しております。今回初めて東京電力福島第一原発事故の被災地の福島県川内村と富岡町を視察しました。川内村は原発から20キロ圏内に一部地域が含まれており、富岡町は全地域が20キロ圏内に位置しております。

川内村については、一昨年の10月28日に掛川市において「国際森林シンポジウム」を開催しました。その時に原発事故の被災地域でありながら、森づくり活動を元気に再開した川内村の子供たちを招待し激励したこと、今回の視察となりました。現在、川内村の20キロ圏内の「避難指示解除準備区域」では、自宅で3か月の長期宿泊が可能となりましたが、放射線への不安やインフラ復旧の遅れなどから実際に自宅へ戻る住民は区域全体の15%程度に留まっています。

す。村役場では、安心して全村民が帰村できるように「除染」の徹底や働く場の確保に全力で取り組んでいるとのことでした。

また、富岡町については私が県議会議員の時に、福島第二原子力発電所を視察した際、当時の町長さんと「原発の安全性」について意見交換をする中で、原発の安全性をチヤクする『原子力安全保安院』が経済産業省の関連機関ではダメだ。『会計検査院』のように独立した第三者機関が指導監督しなければ、本当に原発の安全が確保できるのか心配になる」との意見の一致を見ました。このようなことを思い出しながら、川内村の職員の方に富岡町を案内していただきました。事故から3か年が経過しましたが、未だ町全体が「警戒区域」に設定され、全町民が帰還できず全国各地で避難生活を強いられる中、役場機能も郡山市にあるなど復旧・復興は全く進んでおらず、ゴーストタウンのような感じがしました。



住民が帰還できず人気の全くない富岡町の商店街

川内村と富岡町の視察は、半日程度の短いものでありましたが、原子力災害の「悲惨さ」や「恐ろしさ」が私の心にひしひしと伝わってまいりました。二度と原子力事故を起こさない安全対策が不可欠と改めて強く感じました。

掛川市の浜岡原発に関する考え方は、「浜岡原発が、唯一国が停止した原発であり、現在も全ての原子炉は停止していますが、使用済みの核燃料はあるわけであり、将来にわたる安全対策が完了し、将来にわたり安全が確保され、国および中部電力が市民に対し、しっかり説明し、市民の理解が得られなければ再稼働はあり得ない」と考えております。

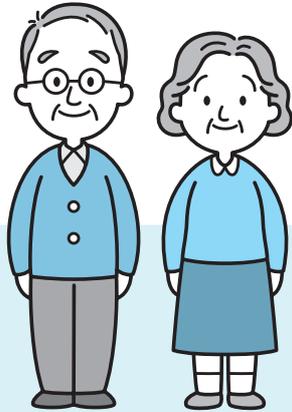
～食事・治療・歯・薬・介護を考える～



教えて！健康のコツ



中東遠総合医療センター その3
(☎21-5555)



健康は良い姿勢から 心身一如(心と身体の融合)

良い姿勢とは

健康は良い姿勢から成り立つと言われています。では、姿勢とは何なのでしょう？

姿勢の語句は、「姿」と「勢」から成り立っています。「姿はいわゆる外面である骨格等の形態を指していると思われま

す。それでは、「勢」は何なのでしょう？

「勢」はいわゆるオーラであって、内面である心の在り方を示しているのではないのでしょうか。つまり、良い姿勢になるためには、身体と心が共に良い状態であることが大切です。

心の在り方

最近の脳科学の分野では、心の在

り方で脳から分泌するホルモンに違いがあることを突き止めています。感謝の心や、人のために役立つ行動(利他行動)や気持ちは、脳からドーパミンやエンドルフィンなどの脳内快楽物質が分泌され、記憶力や身体の免疫力が向上すると報告されています。また、海馬という部位が刺激されることで将来への希望や夢が生じることです。

反対に、嫉妬や相手への失敗を望むと脳からコルチゾールやノルアドレナリンなどの脳内ストレス物質、いわゆる怒りのホルモンが分泌され、心拍数を上げたり胃腸系の不調をきたしたりと、身体をむしばんでいくとされています。

まさしく昔から言われてきた心身一如、心と身体は大変密接に関係しているということが科学の面から明らかになっています。

感謝の心、利他の心が良い姿勢となる重要なポイントなのかも知れません。

胸のライトを照らす

さて身体はどのような「姿」が良いのでしょうか？

「姿」は多種多様で、一言で表すには非常に難しい事柄です。あえて言い表すのであれば胸にライトがあると想像して、そのライトを相手に照らす姿が理想と言えます。座っている時、立っている時、歩いている時にぜひ意識をしてみてください。スマートフォンなどの携帯端末を操作している動作は、この姿とは反対の姿となります。

心豊かにし、自らの心の中にある感謝の光を相手の心に照らす姿を心掛けると良い姿勢となり、健康を保つことになることでしょう。



「かかりつけ医」を持ちましよう。

掛川市内のお医者さん案内は「広報かけがわ電子版」で



救急医療のお知らせ

受診前に連絡を!

各医療機関の診療案内は、平成25年7月号の **保存版** 「小笠医師会管内 医療機関診療案内」または市ホームページ(トップページ左上の **災害・緊急・支援情報** - **救急医療**)をご利用ください。

掛川医療センター急患診療室では、「交通事故」と「労災」の診察をお受けできませんので、該当される方は指定医療機関で受診してください。

月～金曜日(平日夜間)

午後7時～10時(受付:午後9時30分まで)
掛川医療センター急患診療室(御所原9番2号)
診療科:内科、小児科
☎61-1299・FAX61-1400

土曜日

正午～午後5時
市内の開業医院

[診療案内] 中央消防署 ☎21-0119
市役所(日直) ☎21-1111

日曜日・祝日

午前9時～午後5時(受付:午後4時30分まで)

掛川医療センター急患診療室 診療科:内科、小児科、外科

歯科(応急処置)午前9時～正午(受付:午前11時30分まで)

☎小笠掛川歯科医師会(☎22-6120) 御前崎市の市外局番は(0548)です。 在宅輪番制
7/6(日)うえむら歯科(菊川市) (☎35-2223) 7/21(月・祝)黒田デンタルクリニック(菊川市)(☎75-0022)
7/13(日)大澤歯科医院(御前崎市)(☎63-2010) 7/27(日) 有海歯科医院(掛川市)(☎24-2201)
7/20(日)加藤デンタルクリニック(菊川市)(☎37-3277)

中東遠総合医療センターでは、24時間体制での救急診療を行っておりますが、入院や手術など、より高度な医療を必要とする重症患者さんの診療を中心にまいりますので、ご理解とご協力をお願いします。
中東遠総合医療センター
(☎21-5555)

子供の急な発熱や病氣、けがで、
夜間または休日に受診しようか迷った場合

「静岡こども救急電話相談」☎#8000

相談日時 毎日 午後6時～翌朝8時(年中無休) 相談体制 原則として保健師・看護師が対応、相談内容に応じて医師が対応
電話番号 固定電話(プッシュ回線)・携帯電話…☎#8000(短縮番号) IP電話・固定電話(ダイヤル回線)…☎054-247-9910



7月の健康案内

㊤㊤保健予防課(☎23-8111)

会場 徳育:徳育保健センター(御所原)
大東:大東保健センター(三俣)

大腸がんの検査を受けましょう

生涯を通じて2人に1人はがんにかかり、3人に1人ががんで亡くなる時代になりました。特に、大腸がんにかかる方はこの30年で約6倍に増加しており、毎年4万人以上の方が命を落としています。大腸がんは進行するまで自覚症状がほとんどありません。しかし、検診で早期発見し、早期治療をすれば9割以上の方が治る病氣です。

掛川市では40歳以上の方を対象に、大腸がん検診を実施しています。検査は簡単な検便(便潜血検査)です。命を守るための検診をぜひ受けましょう。

詳しくは17ページをご覧ください。



事業名称・受付時間	日	曜	対 象	会 場
健診・相談・予防接種説明会 9:15～9:30	9	水	平成26年 5月出生児	徳 育
6か月児健康相談 9:15～9:45	18	金	平成25年12月 1日～15日出生児	徳 育
	22	火	平成25年12月16日～31日出生児	
1歳6か月児健康診査 13:00～13:30	8	火	平成24年12月 1日～15日出生児	徳 育
	11	金	平成24年12月出生児	大 東
	18	金	平成24年12月16日～31日出生児	徳 育
2歳2か月児健康診査 13:00～13:30	10	木	平成24年 4月 1日～15日出生児	徳 育
	15	火	平成24年 4月出生児	大 東
	16	水	平成24年 4月16日～30日出生児	徳 育
3歳児健康診査 13:00～13:30	7	月	平成23年 6月出生児	大 東
	14	月	平成23年 6月 1日～15日出生児	徳 育
	22	火	平成23年 6月16日～30日出生児	
離乳食教室(もくもくごっくん教室) 9:15～9:30	16	水	4～8か月児の親(予約制)	徳 育
パパセミナー(両親編) 13:15～13:30	25	金	出産を控えた夫婦(予約制)	徳 育
子育て相談(完全予約制) 予約時間までに来所	14	月	乳幼児(相談内容ごとに要予約)	徳 育
	29	火		大 東

各健診とも上記の日程で都合のよい日に受けてください。

赤ちゃんの身体測定…徳育保健センターの開館日は、9:30～16:00いつでも身長・体重を測ることができます。子育て支援センター、つどいの広場でも相談・計測を実施していますので、各施設にお問い合わせください。転入された方へ 高校3年生以下の子供がいる保護者の方で、まだ予防接種の手続きを済ませていない方は、母子手帳を持って徳育保健センターへお越しください。

図書館へ行こう



大須賀図書館「おはなししゃぼっぼ」

話題の本

『里山資本主義 日本経済は「安心の原理」で動く』
 漢谷浩介 NHK広島取材班・著(角川書店)



「人が生きていくのに必要なのは、お金だろうか。それとも水と食料と燃料だろうか」
 課題先進国を救うモデルの最先端は“里山”にあった。これまでの経済の常識を覆す、新しい生き方の提言。

ご希望の図書が貸出中や最寄りの図書館にないときは、予約ができます。

催し物・展示

参加無料。は各図書館へ申し込み、は直接会場へ

中央図書館(☎24-5921・FAX 23-6183)

開館時間 / 午前9時～午後5時(毎週水・木曜日は午後7時まで)
 休館日 / 毎週月曜日、月末整理日(7月25日(金))
 駐車場へは南(池側)からの進入をお願いします。

- えほんのへや**(絵本のみみかかせと楽しい手遊び)
 と き 7月4日・11日(金)午前10時30分～11時
 対象 乳幼児と保護者
- おはなしじゅうたん**(絵本のみみかかせと簡単な工作)
 と き 7月12日・26日(土)午後3時～3時30分
 対象 幼児～小学校低学年くらいの子供
- え(ほ)んむすび**(季節にあった絵本や新しく入った絵本の紹介)
 と き 7月18日(金)午前10時30分～11時
- 古文書講座(第3回)古文書を通して掛川の歴史に触れる**
 と き 7月9日(水)午後1時30分～3時
- 文学鑑賞講座(第2回)湖北六山の文学を読む**
 と き 7月17日(木)午後1時30分～3時
- 現代詩入門講座(第2回)詩の楽しみ**
 と き 7月19日(土)午前11時～正午

大東図書館(☎72-1143・FAX 72-1144)

開館時間 / 午前9時～午後5時(毎週木曜日は午後7時まで)
 休館日 / 毎週月曜日、月末整理日(7月25日(金))

- おはなしたまご**(絵本のみみかかせと楽しい手遊び)
 と き 7月4日・11日(金)午前10時30分～10時45分
 対象 0～4歳くらいの乳幼児と保護者
- おはなしたまてばこ**(絵本のみみかかせと簡単な工作)
 と き 7月5日・19日(土)午前10時30分～11時10分
 対象 幼児と保護者
- 水野和子さんの「子育てに絵本・わらべうたを」**
 と き 7月17日(木)午前11時～正午
 対象 第一子(0歳児)とその保護者(定員15組)
 申込方法 6月10日(火)～来館、電話で申し込み
郷土ゆかりの部屋展示説明
 7月20日(日)午前10時から職員による展示資料の説明を行います。

大須賀図書館(☎・FAX 48-5269)

開館時間 / 午前9時～午後5時(毎週金曜日は午後7時まで)
 休館日 / 毎週月曜日、月末整理日(7月31日(木))

- おはなしバス**(絵本のみみかかせと楽しい手遊び)
 と き 7月18日・25日(金)午前10時30分～10時45分
 対象 乳幼児と保護者
- おはなししゃぼっぼ**(絵本のみみかかせと簡単な工作)
 と き 7月5日・12日・19日・26日(土)午後3時～3時30分
 対象 幼児～小学校低学年くらいの子供と保護者
- さくらの会 和布の小物展**
 と き 7月8日(火)～29日(火)

7月の巡回日程表

移動図書館おおぞら号

日	曜	時間	ところ(ステーション)
1	火	12:45～13:15	原田小
		13:40～14:10	農協原泉支所
2	水	12:50～13:20	日坂小
		13:45～14:15	東山バス停広場
3	木	10:05～10:30	中央小
		12:50～13:20	和田岡小
8	火	10:05～10:25	原谷小
		12:55～13:25	曾我小
9	水	10:30～11:00	秋葉路公会堂
		12:55～13:40	第二小
10	木	14:30～15:00	城北小
		12:40～13:10	西郷小
11	金	12:50～13:20	日坂小
15	火	12:45～13:15	原田小
16	水	10:00～10:30	葛ヶ丘会館
		12:30～13:10	市役所北側駐車場
		13:30～13:50	農協桜木支所
		14:30～15:30	桜木小
17	木	9:40～10:10	中央小
		12:55～13:25	西山口小
18	金	14:30～15:30	東山口小
		12:55～13:20	原谷小
		13:40～14:10	本郷西区公会堂
22	火	14:40～16:00	倉真小

移動図書館コスモス号

1	火	10:30～11:10	小笠の郷(小笠老人ホーム)
		12:30～13:30	大東苑
2	水	12:00～12:30	大東支所
		12:55～13:25	大坂小
3	木	13:00～13:20	横須賀小
4	金	13:00～13:20	上内田小
8	火	12:55～13:25	土方小
		14:00～14:30	北公民館
10	木	12:55～13:20	大淵小
		14:00～14:30	大淵農村環境改善センター「アイク」
11	金	13:05～13:30	千浜小
		13:45～14:30	くにやす苑
15	火	12:55～13:15	佐束小
16	水	13:00～13:25	中 小
17	木	9:30～10:00	千浜農村環境改善センター
		13:00～13:20	横須賀小
		13:45～14:30	山崎農村環境改善センター
18	金	10:00～10:30	沖之須コミュニティセンター「いこい」
		13:00～13:20	上内田小

都合により日程が変わる場合があります。
 借りた本は、次回巡回日に返却してください。
 中央・大東・大須賀の3図書館でも返却できます。



7・8・9月 相談の窓口

相談名	日 時	会 場	問い合わせ先
行政相談	7/11、8/8、9/12(金) 13:00～16:00	市役所4階 会議室4	企画調整課 (☎21-1128)
	7/25、8/22、9/26(金) 13:00～16:00	大須賀支所1階 多目的ホール	
こころの健康相談 (予約制)	7/2、8/6、9/3(水) 13:20～16:20	市役所 会議室または相談室	福祉課 (☎21-1139)
	7/14、8/18、9/8(月) 13:30～16:30	大東支所3階 ミーティングルーム	
女性相談	7/1・8・15・22・29、8/5・12・19・26 9/2・9・16・30(火) 電話10:00～12:00 面接13:00～16:00	電話相談 女性相談室直通(☎21-1119) 面接相談(予約制)市役所	生涯学習 協働推進課 (☎21-1129)
	結婚相談(登録制) 第2日曜日は女性のみ	7/6・13・20、8/3・10・17、9/7・14・21(日) 13:00～16:00(受付15:30まで)	あいり～な東館1階 開催当日は(☎23-3036)
子育て・療育相談 (予約制)	7/30、8/27、9/24(水) 9:00～12:00	徳育保健センター	
大須賀建築士すまいの 研究会住宅無料相談	7/20、8/17、9/21(日) 10:00～12:00	清水邸本宅(清水邸庭園東側)	大須賀支所 地域支援係 (☎48-1000)
認知症相談 (予約制)	7/10、8/14、9/11(木) 17:00～19:00	市役所(7、8、9月)、大東支所(7、9月) 大須賀支所(8月)	高齢者支援課 (☎21-1142)

相談名	会場	掛川市役所	大東支所	大須賀支所	問い合わせ先
人権身の上相談		7/4・18、8/1・15 9/5・19(金) 13:00～16:00 4階会議室5 7月は会議室4	7/11、8/8、9/12(金) 13:00～16:00 1階相談室	7/25、8/22、9/26(金) 13:00～16:00 1階多目的ホール	福祉課 (☎21-1140)
弁護士会無料法律 相談(予約制) 市内居住者に限る 6/25(水)～予約受付		7/9、8/13、9/10(水) 13:30～15:30 4階会議室	7/11、8/8、9/12(金) 13:30～15:30 4階403会議室	7/25、8/22、9/26(金) 13:30～15:30 1階相談室	
心配ごと相談		7/4・18、8/1・15・29 9/5・19(金) 13:00～16:00 あいり～な東館1階 開催当日は(☎23-3036)	7/11、8/8、9/12(金) 13:00～16:00 1階相談室 南部大東ふくしあ(☎72-1135)	7/25、8/22、9/26(金) 13:00～16:00 1階多目的ホール 南部大須賀ふくしあ(☎48-5531)	社会福祉協議会 (☎22-1294)

相談名	と き	会場・問い合わせ先
青少年相談	平日 9:00～16:00	市教育委員会 (青少年補導センター ☎21-1189)
教育相談		市教育センター(大東支所4階) (☎72-1345)
家庭児童相談 (大東・大須賀支所は予約制)	平日 8:30～16:30	市役所1階 家庭児童相談室 (☎21-1190) 大東支所1階 相談室、大須賀支所1階 相談室
内職相談	月・木 9:00～16:00	市役所4階 会議室4 (商工観光課 ☎21-1149)
消費生活相談	平日 8:30～17:00	市役所3階 商工観光課 (消費生活センター ☎21-1149)
交通事故相談(予約制)	平日 9:00～16:00	市役所1階 危機管理課 (☎21-1131)
NPO法人設立相談	平日 8:30～17:15	市役所2階 生涯学習協働推進課 (☎21-1129)

ふくしあ「医療・保健・福祉・介護」相談

行政、地域包括支援センター、社会福祉協議会、訪問看護ステーションが各種相談に応じます。

相談名	と き	会場・問い合わせ先
福祉・介護 総合相談	平日 8:30～17:15	各ふくしあ、社会福祉協議会本所(福祉相談・介護者相談のみ) 各地域包括支援センター(中部は介護相談・高齢者相談のみ)
ボランティア相談		ボランティアセンター(あいり～な2階)、各ふくしあ内社協

☎ふくしあ(東部☎61-2900、西部☎29-5977、南部大東☎72-1116、南部大須賀☎48-1007)、
地域包括支援センター(東部☎61-5050、中部☎21-1338、西部☎23-8669、南部大東☎72-6640、
南部大須賀☎48-5370)、社会福祉協議会本所(☎22-1294)、ボランティアセンター(☎24-6263)

相談日が祝日と重なった場合、相談はお休みになります。 昼休み中の相談は、できるだけ遠慮ください。

健康

定期的に検診を受けましょう
平成26年度 がん検診などの追加申し込みは7月31日まで
 ④保健予防課(☎23-8111)

平成26年度のがん検診などの追加の申し込みが始まります。
 各検診の対象年齢(平成26年4月1日現在)をご確認のうえ、7月1日(火)~31日(木)にお申し込みください。
 お申し込みいただいた方には、後日、受診票を郵送しますので、受診票が届いてから受診してください。

対象:市内在住で、ほかで検診を受ける機会のない方
 現在治療中の方、勤務先や人間ドックなどで受診する方は対象から除きます。
 気になる症状がある場合は、検診ではなく、必ず医療機関を受診してください。

平成25年度の市の検診を受けなかった方で、以下の検診を希望する方は申し込みが必要です。
 平成25年度(乳がん検診は平成24年度)に受けた方には、受けた検診の受診票が届きますので、申し込みは必要ありません。

検診名	検査内容	対象(平成26年4月1日現在)	自己負担金	会場・日程など
肺がん・結核	胸部エックス線検査	40歳以上の男女	100円	受診券に記載
胃がん	バリウム検査	35歳以上の男女	1,100円	
前立腺がん	血液検査	50歳以上の男性	1,000円	
子宮頸がん	内診・細胞診	20歳以上の女性	1,200円 20歳の方は無料	受診票同封資料に記載
乳がん	視触診・マンモグラフィ	40歳以上の女性 (2年に1回)	1,300円 40歳の方は無料	

以下の検診を希望する方は、申し込みが必要です。

検診名	検査内容	対象(平成26年4月1日現在)	自己負担金	会場・日程など	
大腸がん	便潜血検査 (2日分の便を 採って提出)	40歳以上の 男女	40、45、50、55歳	無料	申し込みされた方に、検査容器を 郵送
			上記以外	容器代 410円	申し込み不要 検査容器(410円)を、掛川医療 センター、肺がん結核検診会場 または胃がん検診会場で直接購入 (6月2日(月)~11月14日(金))
肝炎ウイルス	血液検査 (肝炎ウイルスの 感染を調べます)	39歳~70歳の男女で これまで検査をしていない方		500円	受診券に記載
		40、45、50、55、60、65、70歳		無料	
骨粗しょう症	手首レントゲンに よる骨密度測定	40、50、60歳の女性		1,000円	掛川医療センター
歯周疾患	歯周病など、 口の中のチェック	40、50、60、70歳の男女		1,000円	7月~9月(市内指定歯科医院)

*75歳以上(平成26年4月1日現在)の方と生活保護世帯の方は検診料が無料です(容器代を除く)。

申込方法

次の1~4のいずれかでお申し込みください。 **申込期限:7月31日(木)**

- 1 徳育保健センター、大東支所または大須賀支所へ来所
- 2 電話(保健予防課:23-8111)
- 3 掛川市のホームページ「電子申請」から
 右のQRコードからも電子申請できます(通信料がかかります)。
- 4 はがき(〒436-0068 御所原9-28 保健予防課あて)
 希望する検診名、住所、氏名、生年月日、電話番号を記入してください。



催し物・教室

事業名	とき・ところ	対象・参加料	内容・申込方法など
高齢者生きがいと健康づくり事業 ハーモニカ教室 そば打ち教室 ㊤㊤高齢者生きがい活動拠点 事業事務局(☎24-2754)	6～8月の第1・3木曜日 13:30～15:30 たまり～な研修室1(満水) 6/20・27、7/4の金曜日 10:00～12:00(全3回) たまり～な工作室(満水)	市内在住で 60歳以上の方 15人 2,500円 12人 3,900円 (材料費など)	初心者大歓迎!基礎からわかりやすく学び、楽譜を見ながら演奏できるようになりましょう。 持ち物 C調ハーモニカ(注文可3,900円)筆記用具 本格的でおいしいおそばを楽しく作りましょう。 持ち物 エプロン、三角きん、持ち帰り用パック ㊤電話で申し込み(火曜、日曜、祝日休)
潮騒橋クリーンウォーク ㊤環境政策課 (☎21-1145)	6/7(土)9:00～ (8:30～受付、雨天中止) 大東支所正面玄関集合	どなたでも 参加無料	大東支所～潮騒橋～大東支所の約9km。歩きながらごみを拾い、町をきれいにしませんか。 参加者には、もれなく粗品を進呈します。 中止の場合は、市ホームページでお知らせします。 ㊤直接会場へ
第10回 出土文化財展 ㊤社会教育課 (☎21-1158)	6/11(水)～15(日) 9:00～17:00 11(水)12(木)は19:00まで 中央図書館1階 生涯学習ホール(掛川)	どなたでも 入場無料	平成25年度に発掘調査、整理調査した遺跡について、出土品や写真パネルなどで紹介します。また掛川城跡、吉岡大塚古墳、高田遺跡などから出土した土器や埴輪、蛇行剣なども展示します。 ㊤直接会場へ
ひきこもり個別相談 ㊤㊤西部健康福祉センター 福祉課(☎0538-37-2252)	毎月第2木曜日 午前 毎月第4木曜日 午後 中遠総合庁舎西館2階 (磐田市)	市内在住の概ね 18～35歳までの ひきこもりの 方のご家族など 相談無料	「うちの子、ひきこもりかな…」と悩んでいませんか。お子さんのひきこもりに悩む家族の方が、ひきこもりについて学び解決に向けて考える場です。この機会に一緒に考えてみませんか。ご両親そろっての参加をおすすめします。 ㊤電話で申し込み
商店街で健康づくり 「ヘルシー商店街」 ㊤商工観光課 (☎21-1149)	6/14、7/12、9/13、10/18、 12/13、H27/1/10、2/14、 3/14の土曜日9:30～12:00 連雀西交差点南側歩道 (雨天時は連雀西交差点 アーケード下)	どなたでも 参加無料	掛川おかみさん会の「おかみさん市」にあわせて開催する健康無料相談や各種PRです。 6/14 特定検診PRと血管年齢測定 7/12 手軽にできる生活能力チェックと脳トレ 9/13 健康フェアPRと筋肉量測定 10/18 スポーツ推進委員による高齢者や子供向けの簡単な体操など 12/13、H27/1/10 ふくしあPR 2/14 薬剤師による薬の相談 3/14 ストレスチェックと睡眠キャンペーン 内容・開催時期は変更となる場合があります。
やさしいパソコン講座 ㊤㊤IT政策課 (☎21-1341)	6/18(水)9:30～11:30 市役所4階会議室6	ローマ字入力と マウス操作が できる方8人 参加無料	タイピングの基礎とインターネット検索の方法について学びます。 ㊤6/13(金)までに電話で申し込み(申込多数のときは抽選)

二の丸美術館(☎62-2061)

入館料 / 小中学生100円(毎週土曜日は無料、8月は除く)
 一般200円 子育て優待カードで入館料2割引き
 休館日 / 毎週月曜日・祝日の翌日(祝日の場合は開館、翌日休館)
 6/2(月)～13(金)館内燻蒸のため休館
 6/14(土)～7/21(月・祝)
 鈴木コレクション 近代日本画展
 昭和54年、市内に工場をもつ実業家
 故鈴木始一さんから愛蔵の絵画コレク
 ションを寄贈していただきました。今
 回は、その中から横山大観の「海嘯」や、
 掛川市と縁の深い川端龍子の「狩りの雨」
 などを展示します。明治から昭和に活
 躍した日本画の巨匠たちの作品をご
 覧ください。

吉岡彌生記念館(☎74-5566)

入館料 / 小中学生100円(毎週土曜日は無料、8月は除く)
 一般200円 子育て優待カードで入館料割引き
 休館日 / 毎週月曜と第4火曜日(祝日の場合は開館、翌日休館)
【常設展】吉岡彌生記念館 所蔵品展
 女性医師育成に尽力し、日本の近代医
 学史に大きな足跡を残した吉岡彌生
 の生涯を、所蔵資料とともにご覧くだ
 さい。



◀彌生から松本亀次郎に
 宛てた年賀状(M34)
 彌生と同郷で、中国人留
 学生の日本語教育に生
 涯を捧げた松本亀次郎。
 ともに教育の道を歩ん
 だ先達に彌生は共感
 を持ち、書簡などで交流
 を続けました。

6・7月の街なかイベント

友引ストリートカフェ
 ㊤実行委員会(☎24-1162)
 6/8(日)10:00～15:00
 駅前通りを歩行者天国に
 して、コーヒーやケーキ、掛川
 茶や和菓子を提供するオー
 プンカフェを開催します。

街なかストリート
 「けつトラ市(軽トラック市)」
 ㊤実行委員会(☎24-1162)
 6/21、7/19 各土曜日
 9:00～12:00
 駅前通りに、新鮮な地元
 野菜や作りたてのお惣菜
 などを積んだ軽トラック
 が並びます。

催し物・教室

事業名	とき・ところ	対象・参加料	内容・申込方法など
シルバーカレッジ公開講座 市長講話「市政について」 ④⑤大東北公民館 (☎74-2200)	6/20(金)13:30~15:00 大東市民交流センター (三俣)	どなたでも 100人 入場無料	最近の市政について市長がお話します。 ④6/15(日)までに電話または来館で申し込み(月曜休館日)
静岡理科大学 公開講座 「世界に誇る日本の技術」 ④⑤静岡理科大学 総務課(☎0538-45-0111)	6/21(土)13:30~16:30 静岡理科大学 学生ホール3階300講義室 (袋井市)	どなたでも 250人 入場無料	講演1 先端産業を担う「レアアース磁石」とは？ 理工学部物質生命科学科教授 小林久理眞さん 講演2 「ヒッグス粒子の発見と浜松ホトニクス の技術・貢献について」 浜松ホトニクス(株)営業本部 犬塚智也さん ④電話または大学ホームページから申し込み
第47回お昼の ピアノミニコンサート ④生涯学習センター (☎24-7777)	6/23(月) 12:30~13:00 市役所1階ロビー	どなたでも 入場無料	演奏者は市内在住の北村真理さんと新井美鈴さん。 お昼のひとときを心地よいピアノの音色とともに過ごしませんか。 ④直接会場へ
高次脳機能障害医療など 総合相談会 ④⑤西部健康福祉センター 福祉課(☎0538-37-2252)	6/23、8/25、10/27、 12/22、H27/2/23の月曜日 13:10~17:00 中遠総合庁舎西館1階 (磐田市)	高次脳機能障害 の方とその家族 相談無料	頭部のけがや脳卒中などの病気の後、忘れっぽ くなった、新しいことが覚えられない、怒りっぽ くなったなど、社会参加の場面で困っている方と その家族を対象とした相談会です。 ④電話で申し込み
写生大会「掛川城公園を 描いてみよう」 ④⑤二の丸美術館 (☎62-2061)	6/28(土)9:00~ 二の丸美術館(掛川)	どなたでも (小学3年生以下 は保護者同伴) 参加無料	講師は、常葉大学名誉教授の佐々木信平さん。描 いた作品は7/21(月・祝)まで美術館に展示します。 持ち物 絵を描く道具一式、飲み物、昼食、敷物、 帽子など ④電話で申し込み
花と緑の学習塾 ④⑤地域支援課 (☎21-1150)	7/16(水)~H27/1月の平日 9:30~12:00(全5回) 生涯学習センター(御所原)ほか	市民30人 3,000円 (材料費)	草花などの基礎知識をわかりやすく説明。ガーデ ニング実技指導・施設見学など ④電話で申し込み(申込多数のときは抽選)
合併10周年イベント 掛川市まちづくり シンポジウム ④企画調整課 (☎21-1127)	7/5(土)13:30~16:00 (13:00~受付) 大須賀中央公民館ホール (西大淵)	市民 自治区役員 入場無料	市政運営にさまざまな視点でアドバイスをいた だいている政策アドバイザー6人を招いて、これ からのまちづくりを考えます。なお、自治区役員 研修会としても位置づけています。 ④直接会場へ
将棋講座対局会 ④⑤地域支援課 (☎21-1150・FAX21-1165)	7/6(日)10:00~15:00 王将サロン(駅前)	小学1年生~ 高校生 約20人 参加無料	プロ棋士による将棋講座と多面差しです。 ④電話またはFAXで申し込み
「テレビ寺子屋」公開録画 ④⑤大須賀中央公民館 (☎48-1012)	7/13(日)13:30~15:45 (12:30開場、13:15着席) 大須賀中央公民館2階 研修室(西大淵)	市民120人 入場無料(入場 整理券が必要)	講師は、現在、番組パーソナリティーとして活躍 している川村妙慶さん。17年前からホームページ で「心の問題」に取り組み、今ではメールによる心 の悩み相談が殺到。 ④窓口で入場整理券を受け取り申し込み(託児希 望者は7/1(火)までに申し込み(月曜休館日))
平成26年度狩猟免許試験 予備講習会 ④静岡県猟友会事務局 (☎054-253-6427) 免許試験 ④静岡県自然保護課 (☎054-221-2719)	7/20(日)9:50~16:00 静岡労政会館ホール6階 (静岡市葵区) 8/24(日)9:00~ 中遠総合庁舎(磐田市)	7,500円 (テキスト代、 弁当代) 5,200円	法令講義、鳥獣の知識と判別、網なわの知識と 実技、模範銃による点検、分解、操作 ④6/27(金)までに申込用紙(市農林課で配布)を 小笠猟友会(☎24-4818)へ提出で申し込み 免許種類:網猟、わな猟、第1種銃猟、第2種銃猟 ④6/23(月)~7/25(金)に申込用紙(市農林課で 配布)を中遠農林事務所へ提出で申し込み 有害鳥獣捕獲従事目的の取得者へは市補助金あり
掛川女性農業者のつどい ④⑤農林課 (☎21-1147・FAX21-1212)	7/22(火)8:30~ 極楽公園(長谷一丁目)集合 掛川市内(日帰り)	農業に関心のある女性20人 2,000円(昼食代含む)	掛川の農業をとりまく環境について学ぶ日帰り の視察研修です。 ④電話またはFAXで申し込み
甲種防火管理新規講習 ④⑤消防本部予防課 (☎21-6104)	8/20(水)・21(木)の2日間 生涯学習センター 第4会議室(御所原)	防火管理者に 選任予定の 市民優先 3,650円	持ち物 筆記用具、受講票、昼食 ④6/30(月)~7/18(金)までの平日に、所定の申 込用紙、受講料、顔写真1枚(縦3cm×横2.4cm)、印 鑑を持参して直接申し込み

事業の詳細については、各連絡先にお問い合わせください。

お知らせ

65歳から74歳の対象の方へ
年に1回は「しゃっきり度チェック」
☎高齢者支援課(☎21-1142)

「しゃっきり度チェック」は、生活状況を振り返り、健康づくりに役立ててもらうための全国統一のアンケートです。

対象者 平成26年3月31日時点で65歳以上75歳未満の方(介護保険認定者を除く)

発送時期 6月中旬ごろ

提出方法 同封の返信封筒で郵送してください。

75歳以上の対象者については、地区のびんびん教室に合わせて5月から順次郵送しています。

海岸清掃にご協力を

☎維持管理課(☎21-1154)

豊かな自然に恵まれた身近な海岸線は私たちの貴重な財産です。海岸保全活動の一環として海岸清掃にご協力をお願いします。

とき 6月15日(日)午前6時～

(雨天決行、警報発令時は中止)

ところ 市内の海岸一帯

協力自治区

大東区域: 千浜東・千浜西・国浜・三浜・浜野区

大須賀区域: 海岸沿いの自治区

掛川区域: 上内田地区

協力自治区以外の方も、菊川河口の作業にご協力をお願いします。なお、駐車場は大東総合運動場、シートピアをご利用ください。

7月13日(日)は 農業委員会選挙の投票日

☎選挙管理委員会
(行政課内・☎21-1133)

任期満了に伴う掛川市農業委員会委員の選挙は、7月6日(日)が告示日、7月13日(日)が投票日となります。委員定数は6選挙区で30人です。立候補者が定数を越えた場合は、投票が行われず。

投票できる人 平成26年3月31日現在満20歳以上で、選挙区内に住所を有し、下記の要件のいずれかにより農業委員会委員選挙人名簿に登録されている方

要件 10アール以上の農地で農業を営んでいる方、 の人と同居する親族または配偶者で、年間おおむね60日以上耕作に従事している方、 農業生産法人の組合員、社員または株主で年間60日以上耕作に従事している方

立候補予定者説明会

とき 6月25日(水)午前10時～

ところ 市役所4階会議室1

静岡県車両電気配線装置 製造業最低工賃の改正

☎静岡労働局労働基準部監督課
(☎054-254-6352)

自動車用ワイヤーハーネスの「ケーブル差し」「チューブ通し」「キャップ通し」に係る最低工賃が平成26年4月25日から改正となりました。詳しくは、お問い合わせください。

平成25年度における 公文書などの開示状況

☎行政課(☎21-1133)

公文書の開示 (件)

実施機関	件数	内訳		
		全部開示	部分開示	不開示
市長	55	29	26	0
教育委員会	1	1	0	0
水道事業管理者	4	4	0	0
市議会	1	1	0	0
合計	61	35	26	0

個人情報の開示 (件)

実施機関	件数	内訳		
		全部開示	部分開示	不開示
市長	3	2	1	0

花いっぱい・緑いっぱいの街づくり 逆川のユリが開花します

☎地域支援課(☎21-1150)

今年も6月上旬～7月中旬まで、掛川城近くの逆川堤防(瓦橋から奥姫橋まで)の両岸約600メートルに、33,000球40品種のユリが咲き誇ります。ぜひ、川辺のユリ街道にお越しください。



伝言板	とき・ところ	対象・参加料	内容・申込方法など
ベビーマッサージ教室 ☎☎掛川スポーツクラブ事務局 (さんりーな内・☎61-1910)	6/12・19・26の木曜日 10:00～11:30(全3回) さんりーな研修室(大池)	生後2か月～1歳の子供と母親10組 参加料2,160円 (別途登録料1,000円、 教材費600円)	お子さんとスキンシップ、お母さん同士の交流の場としてベビーマッサージを楽しんでみませんか。 ☎参加料、登録料をお持ちのうえ、掛スボ窓口で申し込み
掛川芙蓉会 20周年記念交流コンサート ☎掛川工房つづ(☎21-2583)	6/21(土)13:30～16:30 (13:00～受付) 生涯学習センター(御所原)	どなたでも 入場無料	吉岡亜衣加さんとRayneedsによる記念コンサートを開催します。 ☎直接会場へ
ふじのくにユニバーサル ミュージックフェスティバル 「クラシックの響宴」 ☎FCNコンサート事務局 (☎28-7380)	6/22(日)14:00～ (13:30～開場) 美感ホール(亀の甲)	大人1,500円 3歳～高校生 1,000円 前売料金	長尾春花さん(ヴァイオリン)と奥村友美さん(ピアノ)による演奏とトーク ☎生涯学習センター、美感ホール、シオーネ、兵藤楽器店で前売券発売中

お知らせ

労働保険料などの
申告・納付はお早めに

☎静岡労働局労働保険徴収課
(☎054-254-6316)

労働保険の概算・確定保険料および石綿健康被害救済法の一般拠出金の申告・納付の時期になりました。

期間 6月2日(月)~7月10日(木)
申告・納付方法

最寄りの金融機関または静岡労働局、労働基準監督署へ申告書を添えて労働保険料などを納付(申告書のみを提出する場合は、静岡労働局労働保険徴収課または労働基準監督署へ提出)

電子申請による申告・納付も可能です。口座振替納付もぜひご利用ください。

「刈草」を活用しませんか

☎国土交通省浜松河川国道事務所
平田出張所(☎73-2051)

国土交通省浜松河川国道事務所では菊川・牛淵川・丹野川・下小笠川で春刈りの除草を行っており、大量の刈草が発生します。刈草を畑などの敷き草やたい肥に活用していただける方に無料で提供いたします。秋刈りも実施予定です。

時期 7月まで
詳しくは、お問い合わせください。

6月23日~29日は
「男女共同参画週間」

☎内閣府男女共同参画局総務課
(☎03-5253-2111)

男女共同参画基本法が公布・施行された平成11年6月23日にちなみ、毎年6月23日からの1週間を「男女共同参画週間」として、男女共同参画社会の推進に取り組んでいます。

平成26年度の標語

「家事場のパパチカラ」

男性と女性が、職場で、学校で、地域で、家庭で、それぞれの個性と能力を十分に発揮できる「男女共同参画社会」実現のためには、みなさん一人ひとりの取り組みが必要です。私たちのまわりの男女のパートナーシップについて、この機会に考えてみませんか。

生涯学習センターの
ホール改修工事に伴う
利用停止のご案内

☎社会教育課(☎21-1157)

生涯学習センターでは、平成27年度にホール改修工事を予定しています。これに伴い、下記の期間、ホールの利用を停止させていただきます。ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いします。

利用停止予定期間

平成27年7月1日(水)~8月31日(月)

農業危害防止運動
農業の適正使用を!

☎農林課(☎21-1147)

農業による被害を防止するため、以下のことに気をつけて散布しましょう。

- ・ 農薬の使用基準をラベルで十分確認しましょう(適用作物、使用量、使用時期や回数など)。
- ・ 登録農薬を使用しましょう。
- ・ 農薬の使用履歴を必ず記帳しましょう。
- ・ 病虫害の早期発見に心がけましょう。
- ・ 農薬を使用する際は、周辺住民などへの連絡、飛散防止・立入制限などに配慮しましょう。

全国一斉
「子ども的人権110番」
強化週間

~ひとりで悩まず、電話してください~

☎静岡地方法務局

(☎054-254-3555)

「いじめ」や体罰、不登校や親による虐待などに困っていたら、お電話ください。

フリーダイヤル (☎0120-007-110)

とき 6月23日(月)~29日(日)

午前8時30分~午後7時まで

土・日曜日は午前10時~午後5時まで

事業の詳細については、各連絡先にお問い合わせください。

伝言板	とき・ところ	対象・参加料	内容・申込方法など
堀井正司写真展 「掛川城を撮る」 ☎堀井(☎22-6801)	6/24(火)13:00~29(日)17:00 生涯学習センター(御所原)	どなたでも 入場無料	掛川城復元20周年を記念し、10年かけて撮影した四季折々の掛川城の写真の集大成を展示します。 ☎直接会場へ
盆踊り講習会 ☎掛川文化協会・大場 (☎28-0124 火曜のみ)	6/29(日)第一小体育館(掛川) 7/12・26の土曜日 あすなろ(富部) 各日13:30~	どなたでも 参加無料	持ち物 運動ができる服装、上靴、うちわ、タオル、飲み物など ☎直接会場へ
ゆかいな仲間の陶芸展 ☎陶芸同好会・内山 (☎48-3459)	7/5(土)13:00 ~8/2(土)15:00 大東図書館生涯学習ホール(大坂)	どなたでも 入場無料	陶芸の展示 ☎直接会場へ
日本刺繍同好会 会員募集 ☎☎末吉(☎090-3559-7831)	毎月第2金曜日 10:00~12:00 千浜農村環境改善センター(千浜)	どなたでも 9,000円/4か月 別途材料費必要	伝統工芸の日本刺繍の基本を学びます。 ☎電話で申し込み
体をゆるめるリンパヨガ ☎松浦(☎23-6507) http://ameblo.jp/yoganeco	毎週月曜日19:30~ 毎週木曜日10:00~	どなたでも 800円/回	体をゆるめて健康美!会場は、たまり~な(満水)第一小地域生涯学習センター(掛川) ☎直接会場へ
ママフラメンコサークル「カラバサ」 ☎☎江塚(☎090-2944-2186) http://carabaza.hamazo.tv/	月3回(火曜日) 10:30~11:30 メロープラザ(袋井市)	子育て中の母親 (子連れ可) 約2,500円/月	フラメンコの曲に合わせて親子で体を動かすママのリフレッシュの場です。見学自由。 ☎電話またはブログから申し込み

募集

自然・あそびの学校 「野外活動講座」参加者募集 ④④社会教育課(☎21-1157)

野外活動は、自然遊びの楽しさ、興味を持ってもらうことを目的とした家族対象の講座です。親子協力しての工作や簡単な野外料理にチャレンジしてみましょう。

とき	内容
7/12(土)	釣りざお作り
7/19(土)	魚釣り
11/8(土)	ネイチャークラフト
12/13(土)	ミニ門松作りと焼いも
H27 2/21(土)	紙すき体験と 絵手紙制作

ところ(予定) ならこの里、森林果樹公園、環境資源ギャラリーなど
対象 小学生と保護者30組
参加料 2,500円/1家族(3人まで)
(材料費、保険料など) 3人を超える場合は1人につき500円増
応募方法 7月4日(金)必着で、往復ハガキに、郵便番号、住所、電話番号、保護者氏名、子供の氏名と学年、返信用宛名面を明記し郵送で応募(応募多数のときは抽選)
往信用宛名面には朱書きで「野外活動申込」を明記してください。
宛先 〒436-8650長谷1-1-1 掛川市教育委員会社会教育課

清水邸庭園で 呈茶をしませんか ④④清水邸庭園管理室 (☎・FAX48-6456)

清水邸庭園で呈茶をしていただける社中を募集します。
募集期間 6月5日(木)~18日(水)
応募方法 電話またはFAX(茶道流派名、代表者名を明記)で応募

ならこの里 学生アルバイト募集 ④④森の都ならここ (☎25-2055)

勤務内容 キャンプ場受付補助、温泉業務補助、清掃ほか
資格 夏休みを中心に勤務できる方
給与 【高校生】時給750円
【短大、専門学校以上】時給770円
応募方法 電話連絡のうえ、来館で応募

平成26年度掛川市民芸術祭 ~あなたの力作をお待ちしています~ ④④地域支援課(☎21-1150)

9月開催の掛川市民芸術祭に参加する作品を募集しています。入賞した作品(奨励賞除く)は、市民芸術祭で展示するほか、「掛川市民芸術祭優秀作品展」として二の丸美術館でも展示します。みなさんのご応募をお待ちしています。
応募資格 掛川市内に在住・在勤・在学する満16歳以上の方
種目 絵画(油彩、水彩、パステル、アクリル、版画、水墨画)、彫刻・手工芸、写真、書道
応募点数 各種目一人1点
作品の規格 各種目ごとに規格が定められています。
応募方法 8月1日(金)~20日(水)に、出品票に必要事項を記入し、郵送(〒436-8650長谷1-1-1)または市役所3階地域支援課文化振興係へ直接提出で応募
作品搬入日は募集要項でご確認ください。
優秀作品には、市長賞・教育長賞・文化協会長賞・奨励賞を授与します。

【市民芸術祭】

とき 9月14日(日)~28日(日) 午前9時~午後5時(最終日は午後3時まで)
ところ 大東図書館(大坂)
詳しくは、市役所本庁、大東支所、大須賀支所、生涯学習センター、シオーネ、大須賀中央公民館にある「平成26年度掛川市民芸術祭美術作品募集要項(兼作品出品票)」または市ホームページ「市民の皆様」-「学びと文化」-「文化芸術活動」-「市民芸術祭作品募集」をご覧ください。

文芸かけがわ第10号作品募集 ~あなたの想いを活字にのせて~ ④④地域支援課(☎21-1150) tiiki@city.kakegawa.shizuoka.jp

「文芸かけがわ」に掲載する作品を募集しています。この機会に、パソコンに眠っている作品などを発表してみませんか?
応募資格 市内に在住、在勤、在学、出身または市内の団体に加入し活動している16歳以上で、文芸創作活動をなりわいとしていない方
種目 小説、評論・ノンフィクション、随筆、児童文学、詩、短歌・俳句・川柳
応募点数 一人2種目以内(詩は一人2編以内、短歌・俳句・川柳は一人5首および5句以内、そのほかの作品は一人1編)
応募方法 9月12日(金)までに、Eメール、郵送(〒436-8650長谷1-1-1)または市役所3階地域支援課文化振興係へ直接提出で応募
投稿料 無料
注意事項 本人の創作であり、未発表の作品であること。掲載対象外となりますので、文字数・用紙数は厳守してください。また、写真や絵などの画像は掲載しませんのでご了承ください。なお、応募された原稿は返却いたしません。
審査結果 『文芸かけがわ』第10号の紙上をもってかえさせていただきます(平成27年3月発行予定)。詳しくは掛川市ホームページ「市民の皆様」-「学びと文化」-「歴史」-「掛川市史・文芸かけがわ」-「文芸かけがわ応募方法」をご覧ください。



既刊本を1冊510円で
地域支援課窓口にて販売しています▶

募集

日本版デュアルシステム訓練
「電気技術科」学生募集

④⑤ 浜松職業能力開発短期大学校
(☎ 053-441-4444)

訓練期間 10月～平成28年9月
ところ 浜松職業能力開発短期大学校
(浜松市南区)
内容 電気主任技術者や工事士などに必要な知識や技術を学びます。
対象 概ね40歳以下で高等学校卒業または同等以上の学力を有すると認められる方
定員 15人(面接・小テスト・小論文)
授業料 390,000円/年(別途実費あり)
応募方法 7月1日(火)～9月19日(金)に受験書類を提出して応募
詳しくは、ホームページ <http://www3.jeed.or.jp/shizuoka/college> をご覧いただくか、学務援助課へお問い合わせください。

税務職員募集
(高校卒業程度)

④⑤ 名古屋国税局人事第二課試験係
(☎ 052-951-3511・内線3450)

試験日 一次:9月7日(日)
二次:10月16日(木)～24日(金)のいずれか指定する日
応募資格 平成5年4月2日～平成9年4月1日生まれの方
応募方法 6月23日(月)～7月2日(水)にインターネットで、または6月23日(月)～26日(木)に郵送、直接提出で応募
詳しくは、国税庁ホームページ (<http://www.nta.go.jp>) をご覧ください。

東遠学園組合職員募集

④⑤ 東遠学園組合事務係
(☎ 35-2753)

募集職種 生活支援員、保育士、児童指導員、若干名
試験日 7月27日(日)
応募資格 昭和63年4月2日以降に生まれた方で、大学、短大もしくは専門学校卒業または卒業見込みの方で、社会福祉士・介護福祉士・保育士・社会福祉主事任用資格・児童指導員任用資格のいずれかの資格を取得(見込み含む)の方
応募書類 試験申込書(学園に請求)
応募方法 6月16日(月)午後5時必着で、郵送 〒439-0037 菊川市西方4345-2 または直接提出で応募

あなたの手で魅力ある成人式を!
成人式実行委員募集

④⑤ 社会教育課(☎ 21-1157)

掛川市の成人式は、実行委員会が企画・運営を行います。平成27年1月11日(日)に開催する成人式を自分たちの手で盛り上げたいと思う方、ぜひご応募ください。一生に一度の成人式。実行委員となって、思い出深い成人式にしてみませんか。

期間 8月～平成27年1月

活動内容 成人式の企画、当日の運営など

応募要件 平成6年4月2日～平成7年4月1日生まれで、掛川市成人式に出席を予定している方

応募方法 6月30日(月)までに電話で申し込み

【成人式は1月11日(日)に開催】

各会場ごとに時間をずらして開催します。

掛川区域:生涯学習センター(御所原)午前10時30分～正午

大東区域:文化会館シオーネ(大坂)午後0時30分～2時

大須賀区域:大須賀中央公民館(西大淵)午後1時30分～3時

市内に住所のある新成人の方には、案内状を11月上旬に発送します。案内状がなくても出席することができます。



ただ今、企画を募集中!

「男女共同参画推進企画講座」をやってみませんか

④⑤ 生涯学習協働推進課(☎ 21-1129・FAX 21-1164)
kyodo@city.kakegawa.shizuoka.jp

市民団体が自主的に企画・運営する男女共同参画に関係する講座を募集します。講座が採用されると、講師謝礼などの費用(上限3万円)を市が負担するほか、企画案から講座などの開催準備に至るまでのアドバイスを行います。

応募数 4企画程度

応募要件 市内を中心に活動を行っている団体で、特定の政治または宗教活動を行わず、営利を目的としない団体

対象事業 次の～すべてに該当する講座

男女共同参画社会の実現に向けた内容の講座

広く一般に公開される講座

平成27年1月30日(金)までに実施予定の講座

自主的に企画・準備・運営する講座

市と共催して参加者を募集する講座

他の補助金を併用しない講座

応募方法 6月30日(月)必着で、市ホームページ「市政情報」「男女共同参画」からダウンロードまたは、生涯学習協働推進課、大東・大須賀支所にある応募用紙に必要事項を記入のうえ、郵送 〒436-8650 長谷1-1-1 掛川市役所生涯学習協働推進課男女協働係あて または、直接提出で応募
応募された企画書類は返却しません。

事業の詳細については、各連絡先にお問い合わせください。



世界の経験を掛川で **平野耕志**さん

(上内田)



市長へ帰国報告する平野さん(4月30日)

平成24年3月から本年3月までの2年間、国際協力機構(JICA)の青年海外協力隊員としてアフリカ南部のザンビアで活動した平野さん。現地では、低所得者層の移住地域にあるコミュニティセンターの運営改善に努めたほか、農場、養鶏、キノコ栽培などの営農指導を行いました。

平野さんは、自分の知識や技術がザンビアに全て合うわけではなく、最初の1年は言い合いが続いた」と苦労を振り返ります。それでも、結果を出すことで理解してもらい、少しずつ現地の方々と距離を縮めることができた。最後

はお互いに文化や風習を知り、尊重し合える関係づくりができた」と成果に笑顔をみせます。

実家は上内田地区にある観光農園。今後について、観光や体験を視野に入れた農園・農業に取り組みたい。また、ザンビアの方々を受け入れるなど少しでも国際協力を行っていききたい。現地では自給自足の暮らしがあり、日本で薄れている食の大切さを再確認できた。この経験を生かし、農業の舞台で活躍したい」と力強く抱負を語ってくれました。

海外で大きく成長した平野さんの今後に注目です。



今年、トリンプ・インターナショナル・ジャパン(株)は創立50周年。人気商品「天使のブラ」は20周年だよ。

きんじろうくんの 社会科見学!!



土方地区 トリンプ静岡センター

より早く、より確実に！
国内唯一のハイテク物流拠点

トリンプ静岡センターは、大手下着メーカーである「トリンプ・インターナショナル・ジャパン(株)」の物流拠点として、平成7年に開設されました。ここは、全国のトリンプ商品取り扱い店舗へ納品する商品の管理と配送を一手に担っている、いわば心臓部とも言えます。

従業員数は約260人。正規職員の半数は地元雇用です。より早く確実に届けるため、世界初となる自動倉庫システムをはじめ、徹底したコンピューター制御による最新鋭システムを導入。当日受注、当日発送を可能にしました。安達善和工場長は、多様化するニーズに対応し、お客様に信頼されるためには、人、コンピューター、機械の調和が必要」と言います。

また、地域社会との共生を目指し、地域と顔がみえる交流を深め、一緒に元気になりたい」との思いのもと、植樹や米づくりプロジェクトなどの環境活動にも力を入れていきます。これらの取り組みが評価され、昨年11月に「日本緑化センター会長表彰」を受賞されました。



瑞宝単光章
山崎 満さん(七日町)

山崎さんは昭和43年から永年にわたり静岡県警部などを務め、地域の安心安全のために貢献されました。



瑞宝単光章
鈴木芳幸さん(青葉台)

鈴木さんは昭和42年から永年にわたり静岡県警察本部などに勤務し、交通安全のためにご尽力されました。



瑞宝双光章
藤原昭芳さん(葛ヶ丘)

藤原さんは昭和36年から永年にわたり静岡県警部などを務め、交通安全や地域の安心安全のために貢献されました。

受章

おめでとうございます

春の褒章および第22回危険業務従事者叙勲が発表され、次の方々が受章されました。

春の褒章 緑綬褒章「サークル声」

広報かけがわを視覚障がい者へも届けようと昭和53年に発足以来、欠かさず音訳を続けるボランティアグループ「サークル声」(柳原秀子代表)が、永年にわたる社会奉仕活動をたたえられ、春の褒章で「緑綬褒章」を受章しました。

本年、県内で本章を受章したのは、「サークル声」のみ。受章を受け、代表の柳原さんは「長い間続けた活動が認められてうれしい。これまでに途切れることなく続けてきた先輩方、聴き続けてくれた利用者、場所や機材など多くの方に協力していただいたおかげ。さらにレベルアップし続けていきたい」と喜びを語ってくれました。



平成27年4月採用予定

掛川市職員募集

行政課職員係 ☎21-1133

1 採用予定職種・応募要件：

職種	採用予定	年齢要件	資格要件	学歴要件
一般事務	若干名	昭和59年4月2日以降に生まれた方	障害者手帳の交付者で介助者なしで職務遂行できる方を含む	大学、短期大学もしくは高等学校を卒業した方(見込み含む)
消防士	若干名	平成元年4月2日以降に生まれた方	救急救命士資格取得者(見込み含む)を含む	
土木技術	若干名	昭和54年4月2日以降に生まれた方	土木専門課程修了者(見込み含む)	大学、短期大学を卒業した方(見込み含む)
保健師	若干名		保健師資格取得者(見込み含む)	

資格・学歴要件取得期限は、平成27年3月末日とする。また、市長が同等と認める要件を含む。

- 2 受験手続：「試験案内」と「申込書」を、市ホームページから取得するか、市役所4階行政課で請求し、6月11日(水)から25日(水)までに直接提出してください。
詳しくは、市ホームページ「市政情報」に掲載する「試験案内」をご覧ください。

4/30 昔の姿残し木造駅舎完成 ケネディ大使、市民を称賛

JR掛川駅北口の木造駅舎が1940年当時の外観をそのまま残して耐震化工事が完了したことを祝い、駅北口広場で完成記念式典を開催しました。

式典には駅舎保存活動に縁のあるキャロライン・ケネディ駐日大使から右記のメッセージが送られ、募金・保存活動に尽力した市民をたたえました。

保存・募金活動は、「木造駅舎を保存・活用する会」と市が協働し平成22年から開始。目標額5,000万円を上回る約6,750万円が寄せられました。



駅舎完成を祝い北中学校吹奏楽部の演奏によってパレード

4/15 洋望台土地区画整理が竣功

掛川市洋望台土地区画整理事業竣功式が大須賀支所2階会議室にて開催され、地権者ら47人が出席。18年目の本年3月18日、解散認可を受け、地権者で事業完了を祝いました。



事業の完了を祝う組合出席者ら

駐日アメリカ合衆国大使 キャロライン・ケネディ

「もし過去を顧みないならば、未来に希望はない」-これはニューヨークグランドセントラル駅の取り壊し反対運動に加わった母の言葉です。ニューヨークの象徴的な駅を守るうとして、その運動に加わった人たちは知っていたのです。「歴史的な建造物は過去とつながっており、私たちの生まれや私たちが何者であるかということ思い出させてくれる」ということを。

歴史的な建造物を守ることは簡単ではありません。時として人は、「新しきことは良きことである」と信じ、古いものに価値を見いださなくなります。しかし、歴史ある建物というものは、その地域の文化(精神性)や、その地で起こった出来事などを保ち、伝えるものでもあります。それゆえに、掛川の人々がこの美しい駅を保つことを決意し、献身的に動いたことを讃えるとともに、この偉業は他の地域にとっても良い刺激になると信じています。掛川以外の人にこの駅の価値を分かってもらうことは難しいことかもしれませんが、それだからこそ、なおのこと掛川の人々を讃えたいと思うのです。歴史ある駅が修復され、それが後世に残された時のことを想像し、駅のために募金活動を行った努力は称賛に値することです。

以上、お祝いの言葉とさせていただきます。

5/10 自衛隊との合同訓練が実現

城東中学校防災訓練が同校で行われ、御殿場市の板妻駐屯地自衛隊員から1年生75人がテント張りや応急救護の方法を学びました。防災教育の一環として、自衛隊の協力を得て行われたものです。



自衛隊員に指導を受けテントの設営を行う生徒ら

宅地内の水道修理の連絡先 (土・日・祝日)

宅地内の水道修理は有料です。☎水道部(☎27-0711)

北 部 (掛川区域)		
7/ 5(土)	(有) 諸星配管	(☎22-2975)
6(日)	(株) トダックス	(☎26-2161)
12(土)	(有) 松井管工	(☎23-0581)
13(日)	(株) マツイ建設	(☎23-8691)
19(土)	協和水道(株)	(☎26-1331)
20(日)	(株) 巧栄水道	(☎24-7661)
21(月・祝)	(株) 掛川水道設備	(☎24-8055)
26(土)	松田配管工業(株)	(☎26-3261)
27(日)	(株) 浅岡工業	(☎24-2611)

南 部 (大東・大須賀区域)		
7/ 5(土)	(有) 大澄設備	(☎48-4476)
6(日)	(有) 河村設備工業	(☎74-3920)
12(土)	(有) 北端工務店	(☎74-2445)
13(日)	(有) 三久配管	(☎72-5030)
19(土)	シンワ設備(株)	(☎24-3322)
20(日)	(有) 浄管興業	(☎72-4705)
21(月・祝)	(有) 土屋設備	(☎48-2093)
26(土)	網取管興	(☎48-2004)
27(日)	(有) 林配管	(☎72-5515)

**地震・津波対策寄附金
多くのご支援
ありがとうございます**

☎企画調整課(☎21-1127)

平成26年5月14日現在の申出額

区分	件数	金額(円)
個人	86	1,935,000
法人	87	60,600,000
団体	11	1,340,514
合計	184	63,875,514

みなさんからいただいた寄附金の最新情報などは、下記QRコードもしくは市ホームページ下部の「注目ページ」からご覧いただけます。



市民レポーターの
取材記事は
こちらから▶



ハタミは遠州地方の通称で正式にはコタマガイといいます。



5月4日、ゴールデンウィークのこの時期、遠州灘海岸では、「ハタミトリ」を楽しむ人々でにぎわっています。春から初夏にかけてこの地方の風物詩として、定着していますね。

大洲地区の海岸でも、干潮を見計らって、大勢の家族連れが訪れていました。仲良く波打ち際で貝を探す親子、腰まで海に浸かって貝をとる男性。今日の収穫は……バケツの中には大きなハタミがたくさんありました。でも、水難事故には、くれぐれも注意してくださいね。



「ハタミトリに夢中…」

取材 鈴木さえこさん(大洲)

発信！
市民しぽ

姉妹都市 岩手県奥州市
~つなげる・つながる みちのく魅力発信~

奥州だより



桜の花が咲き乱れる150本の桜並木(特別開放)

満開の桜のなか競馬を満喫
150本の桜並木を一般開放
「お花見イベント」

県競馬組合 達増拓也管理者が主催するお花見イベントが、4月26日から28日までの日程で、水沢競馬場内の北上川堤防沿いを会場に行われました。

普段は一般開放されていない水沢競馬場走路向正面の桜並木(ソメイヨシノ約150本)を開放し、満開の桜と水沢競馬を楽しむでもらおうと開催。奥州愛馬の会主催による体験乗馬のほか、焼き肉セットや同競馬場名物のホルモンが販売され、来場者は「陽気な」春のひとときを楽しみました。



編集後記

今年度から広報担当になりました(湯)です。広報は2度目では1年ぶり。平成21年度当時、自分とは別人の(湯)さんが担当になった際、編集後記をみた地元の方々に、また広報になっただね。楽しみにしてるよと声を掛けられたことを覚えています。

今月号以降、地元の方にまた声を掛けられるのかもしれないが、(湯)は自分ですと胸を張れるような紙面をお届けできればと思います。

(湯)

献血 ☎福祉課(☎21-1140)

とき 6/17(火)、7/15(火)9:30~11:50、13:00~16:00
ところ 市役所北側駐車場
使用している薬(外用薬を含む)の名前をうかがいます。

6・7月

精神保健福祉総合相談

☎☎西部健康福祉センター掛川支所(☎22-3263)
とき 6/24(火)、7/22(火)13:00~(事前予約制)
ところ 西部健康福祉センター掛川支所(金城)

ごみの休日受け入れ

☎環境資源ギャラリー(☎23-2273)
とき 6/14(土)・22(日)、7/12(土)・27(日)
9:00~11:30

市の人口(5月1日現在)	人数世帯数(前月からの増減)	男	女	世帯数
住民基本台帳人口	117,904人(+39)	58,841人(-4)	59,063人(+43)	41,807(+106)
日本人	114,629人(+17)	57,292人(-7)	57,337人(+24)	40,324(+82)
外国人	3,275人(+22)	1,549人(+3)	1,726人(+19)	1,483(+24)



掛川市公式
携帯電話webサイト
「モバイル掛川」

たったコレひとつで **台所が変わる**

夢の調理器

健康は毎日の
食事から

遠赤外線のスーパ ラジエントヒーターって 知っていますか!



FG700
ポータブルタイプ
100V
エムエフジー(株)製品

焼く
炒める



焼き物が得意。ほとんど煙がでず、
お部屋にやさしくクリーン。

炊く 煮る



ご飯が電気釜の1/3の時間で出来、
遠赤効果でとってもおいしい。*メーカー調べ

お肉やお魚を焼いても
けむりがでないんですって!
しかもちぎまない。



ほんとー!

揚げる
蒸す



揚げ物上手。
少い油でアツサリ揚がり、
油煙が出なくヘルシー。

お米が10分プラス合数で
炊けるんですって!



お米3合
13分



IHではありません

専用のお鍋は必要ありません。

Gタル(レンタル)システムご利用ください。

卓上タイプ(FG700) 170,640円(税込)が

炊飯鍋(36,340円)付

レンタル
料金

1台の場合
[5年契約] **3,067円/月** (税込)
初回費用(税込) ■事務手数料: 5,400円 ■保証料: 20,000円

2台の場合
[6年契約] **3,575円/月** (税込)
初回費用(税込) ■事務手数料: 5,400円 ■保証料: 30,000円

節約してますか?

スーパーラジエントヒーターを使用することにより電気・ガス料金が節約できますので、レンタル料金も気になりません。

*詳細はお問い合わせください

- お鍋を選ばない!(買い替えもいらない)
- 電磁波の影響がほとんどなく安心安全!
*メーカー調べ
- 油煙が出ずお掃除が楽で快適!
- 調理時間が早く(ご飯なら10分プラス合数)経済的

お料理実習説明会

あなたの目で、舌でスーパーラジエントヒーターのすごさをご体験ください。

- 6月 7日(土) 13:30~
- 6月 8日(日) 13:30~
- 6月 14日(土) 13:30~
- 6月 15日(日) 13:30~
- 6月 21日(土) 13:30~
- 6月 22日(日) 13:30~

管理医療機器 販売業 西保 A 第12-341号

株式会社 花菱

〒436-0342 掛川市上西郷2127-1

お気軽にお問い合わせください。

☎0537-28-0477

取次店募集中です

西郷郵便局 ⊕

花菱 → ■

西郷小学校

カインズホーム

西郷インター

●北中学校

掛川バイパス

JA掛川市 ●

掛川西高校 ⊕

国道1号線