

トピック 1 浜辺の植物の生き残り術

浜辺は、植物にはとても厳しい環境です。強い日差しで乾燥して、植物に必要な水分がとても少ないからです。

また、強い風で、木は枝が折れたり、幹が曲がったりし、草は風に運ばれた砂によって埋もれやすくなります。

浜辺の植物は、そのような厳しい環境の中で生きていくために進化しました。



クロマツ
強風で幹が曲がっています。

進化 茎を伸ばす
茎を伸ばし、砂に埋もれにくくしています。



コウボウムギ
地面の下で茎を伸ばす



ハマヒルガオ
砂の上で茎を伸ばす

進化 葉を厚くする
日差しを反射しやすいようにテカテカとつやがあり、厚くなりました。



トベラ



ハマニガナ(左)とニガナ(右)
仲間でも場所によって、葉の厚さなどが違います。比べてみよう!

進化 根を深く伸ばす
ハマボウフウは乾燥しても水分を吸えるように、根を地中深くに伸ばしました。



ハマボウフウ

トピック 2 自然観察の服装・持ち物



虫さされやケガを予防するために長そで・長ズボンにしましょう。

運動ぐつまたは長ぐつ

自然観察のときの注意

- ・ がけなどの危険な場所、マムシやハチなどの危険な生きものには、近づかないようにしましょう。
- ・ 波が高いときや増水したときの、海や川には近づかないようにしましょう。
- ・ ごみは、必ず持ち帰りましょう。
- ・ たき火をしたり、タバコを吸いながら、歩くのはやめましょう。
- ・ 夏は、熱中症にならないように、こまめに水分をとりましょう。
- ・ むやみに植物を取らないようにしましょう。